

30 años
1995-2025

Salut i Força

El periódico que promueve la salud en Baleares

Año XXVIII • Del 8 al 21 de septiembre de 2025

Síguenos
@saludediciones



Síguenos
salud_ediciones



Número 548 • www.saludediciones.com



El Dr. Miguel A. Gelabert Vidal, mejor profesional de Medicina 2025.



La Dra. Antonia Pades Jiménez, mejor profesional de Enfermería 2025.



El Dr. Sebastià Crespí Rotger, mejor profesional de Farmacia de 2025.



El Dr. Emilio Martínez-Almoyna, mejor profesional de Odontología 2025.



Agueda Laura Pons Barro, mejor profesional de Veterinaria de 2025.

Los III Premios Joan Calafat premian la excelencia profesional y los primeros pasos en la investigación



Tófol Villalonga Melis, mejor profesional de Psicología 2025.



Óscar Delgado Llaneras, mejor profesional de Fisioterapia de 2025.

Págs. 4-5



El Govern aumentará en un 45% las plazas de ocio adaptado subvencionadas

Pág.10



Salud licita la obra del hospital de atención intermedia de Felanitx

Pág.17



El Servicio de Salud convoca un concurso-oposición para plazas fijas

Pág.16



El Colegio Oficial de Fisioterapeutas celebra su día mundial

Pág.14



Arranca el nuevo curso en la UIB

Pág.33

Editorial

Un nuevo curso

Arranca septiembre, un mes importante para este medio. Permítannos, por tanto, que por una vez, hablemos un poco de **Salut i Força**. Este noveno mes del año nos depara la celebración de los **III Premios Joan Calafat**, que ya tienen sus ganadores, tanto en las siete categorías profesionales, como con los TFG que premian el talento de los licenciados en sus respectivos grados. Agradecer la implicación, el compromiso y la ilusión de todos y cada uno de los miembros del jurado: **Miquel Roca, Jaume Orfila, Gloria Gallego, Catalina Picó, Margalida Gili, Ramon Colom, Antoni Bennasar, Juli Fuster, Pere Riutord y Javier Alarcón**. Sin su talento, su lupa y su revisión detallada de cada perfil, trayectoria o trabajo de fin de grado, hubiera sido imposible seguir con unos galardones que reconocen el papel de nuestro fundador, **Joan Calafat**, desaparecido en abril de 2022. También agradecer la implicación de todos los colegios profesionales, garantes de la imparcialidad e independencia de los premiados, puesto que son las instituciones colegiales, las que han propuesto todos y cada uno de los perfiles. Por si fuera poco, este mes de septiembre, celebramos que **Salut i Força** cumple 30 años de trayectoria. Tres décadas de trayectoria en la comunicación sanitaria. Ha llovido mucho desde 1995 y nuestra labor de canal informativo de todo lo que acontece en la sanidad balear permanece intacta. A por otros 30 años más.

Este mes de septiembre arranca el nuevo curso escolar, tal y como explicamos en el periódico, con sus patologías propias del calendario lectivo. Pero también arranca el curso político sanitario, el cual, como siempre, iremos contando 'fil per randa' con todo lo que dé de sí. Lo que no cambia es la excelencia y profesionalidad del personal sanitario público y privado que cuida de los ciudadanos de las islas.

Las olas de calor podrían acelerar el envejecimiento

La exposición a olas de calor durante solo dos años puede añadir el equivalente a 12 días de envejecimiento biológico, alertan los investigadores.

Las olas de calor no solo afectan el confort y la salud inmediata de las personas, sino que también podrían estar acelerando el proceso de envejecimiento biológico, según un estudio reciente publicado por investigadores en salud ambiental y epidemiología.

El estudio, realizado con datos de más de 400.000 adultos, concluyó que la exposición continua a temperaturas extremas durante apenas dos años podría añadir hasta 12 días de daño relacionado con la edad en el organismo. Este hallazgo plantea nuevas preocupaciones sobre los efectos a largo plazo del cambio climático en la salud humana.

Envejecimiento más allá del calendario

A diferencia del envejecimiento cronológico, que simplemente mide el paso del tiempo, el envejecimiento biológico refleja cómo responde el cuerpo al estrés y al deterioro celular. El estudio encontró que las olas de calor actúan como un "estresor ambiental" que acelera este deterioro, afectando órganos, funciones metabólicas y defensas inmunológicas.

Además, sabemos que el cuerpo humano no está diseñado para soportar temperaturas extremas

de manera prolongada, y eso se traduce en un desgaste acumulativo que puede medirse biológicamente.

Impacto desigual

El análisis también mostró que los efectos son más graves en personas mayores, con enfermedades crónicas, o que viven en zonas con acceso limitado a sistemas de refrigeración. Asimismo, los grupos socioeconómicamente desfavorecidos tienen menos posibilidades de protegerse frente a estos fenómenos, lo que incrementa la brecha en salud pública.

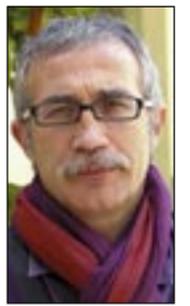
Un problema creciente

El estudio llega en un momento crítico: 2024 fue uno de los años más calurosos registrados, y los expertos advierten que las olas de calor serán más frecuentes, intensas y duraderas en los próximos años. En muchas regiones, ya no son eventos aislados, sino una amenaza estacional recurrente.

Llamada a la acción

Es necesario insistir en la necesidad de políticas públicas que mitiguen los efectos del calor extremo, como la mejora del acceso al aire acondicionado, la creación de refugios climáticos y campañas de concienciación sobre cómo protegerse durante las olas de calor.

Y termino diciendo que la lucha contra el cambio climático no es solo una cuestión ambiental, sino también una cuestión de salud. Si no tomamos medidas ahora, los efectos sobre el envejecimiento poblacional podrían ser significativos en las próximas décadas.



Joan Carles March
Codirector de la Escuela de Pacientes de Andalucía



Aquest mes d'agost ens han deixat dos grans professionals de la sanitat a les nostres Illes més ràpid del que podria ser previsible i desitjable.

Primer el **Dr. Ferran Tolosa** a l'edat de setanta-cinc anys que va ser cap de servei d'otorrinolaringologia de l'hospital Son Dureta i posteriorment va exercir la seva professió a l'hospital Quirón Palma Planas on va treballar fins fa molt poc. Doctor en Medicina per la Universitat de Barcelona, a més va ser professor de fonètica de la Universitat de les Illes Balears i acadèmic numerari de la Reial Acadèmia de Medicina de les nostres Illes.

El **Dr. Tolosa** era persona de gran humanitat, afable, excel·lent clínic desenvolupant sempre la seva professió amb gran rigor científic, inquiet investigador autor de múltiples publicacions científiques alguna d'elles de gran rellevància docent que utilitzem els metges de família i els joves que es formen en Oto-

Dol a la sanitat balear

rinolaringologia. Gran pèrdua per la nostra sanitat. Fa pocs dies i de manera encara més sobtada ha estat el **Dr. Andrés Recober** el qui ens ha deixat a l'edat de seixanta-nou anys.

Andrés, va treballar tota la seva vida a l'Hospital General, on vaig coincidir amb ell. És difícil entendre l'evolució d'aquest hospital sense la seva figura. Cap d'admissió i responsable dels sistemes d'informació, tota la vida dedicat a la gestió i a la modernització de l'hospital, que no hem d'oblidar roman obert donant atenció sanitària des del segle XV. Sempre disposat a ajudar i facilitar dades per avaluar i millorar el treball dels seus companys assistencials en benefici dels pacients.

Jubilat des de feia poc, més d'un any, era un home carregat de projectes i de vida, gran esportista, jo diria que inclús practicava esports extrems com ciclisme d'alta muntanya i maratons, amant de la natura-

lesa i dels viatges que solia fer amb un grup de companys de l'hospital General.

Fa pocs dies vaig coincidir amb ell per casualitat a un restaurant, jo sortia de la meva feina al Centre de Salut, i en saludar-me em va dir, "¿però totavia trabajas?". No me n'oblidaré mai.

Persona honesta, afable, rigorosa, sempre disposat a donar una mà a qui la necessites.

Dos grans professionals, cada un en el seu nivell, que ens han deixat. Però sobretot dues bones persones que se'ns dubta trobarem a faltar.

El meu sentit condol, una gran abraçada a ambdues famílies. Descansin en pau.



Juli Fuster
Metge CS Teresa Piqué Son Pisà
President Secció Gestió Illes Balears, Acadèmia de Ciències Mèdiques

SIN PERDÓN

Jamás hubiéramos pensado escribir un titular así, sobre todo existiendo ya un titular. Pero si desde aquí hemos radiado con estas letras el alumbramiento de consellers, directores generales y restos de cortesanos políticos, a ver por qué razón no podíamos hacernos hoy eco de la buena nueva.

Ha nacido. La paloma, que diría el evangelista, anuncia lo nuevo, la llegada de un ser. Nacer en el Ibsalut es mejor que nacer para el ibsalut, porque es mejor servir a que te sirvan. Es más, debería ser como cuando se nace en el aire de los aviones o en los mares de los buques en medio de la nada, que los pasajes son gratis para el resto de esa vida, una bonita forma de celebrarla y regresar al lugar donde se vive. No pagar en los centros de salud o en los centros de atención primaria como equivalente, no haría sino recrear la vulgaridad de que es algo que ya no hace nadie, de que ya todo es gratis mientras lo pague otro.

Dice mi hijo, también **Javier**, que cuando en una de estas columnas se pone el nombre completo de alguien la suerte ya está echada, que todo el pescao está vendido, que ya hay poco que hacer. Que o sales, que has salido por la puerta grande o que entras indefectiblemente por la vía estrecha, por el cajón os-

curo de las peores eternidades. Salir por el canal del parto es el equivalente a la eternidad. Porque todos sabemos que el presente es el lapso entre eternidades, porque de verdad sabemos que la eternidad es exactamente el presente, que cada vez que se respira es imposible no sentir la eternidad.

Salir por el canal del parto viniendo del mismo limbo en el que terminaremos regresando a casa -con el mismo pasado y el mismo presente que compartir- es siempre motivo de alegría, un pensamiento de deseo de crecer, de oír como crece que decía aquel, lo que ya llega para hacernos mejores.

Crear es la misión sagrada de quien te observa y te cuida, **Javier**. Crecer mirando hacia arriba para vivir mirando hacia delante. Sabemos que nos pervierten a poco de cumplir los 4, que es desde entonces donde toda la cultura, donde toda la ciencia te ata al ancestro equivocado de la especie, cuando empiezan a hacerte partícipe de una humanidad que lejos de ser redentora de algo está en deshecho de nada. Deshecho de desechos, cosas que solo las soluciona el

amor que nadie conoce ni entiende.

Aprovecha estos días en los que no hay más actividad que la de amantarse a la especie que llevas dentro, de sentir el silencio que después alguien se encargará de reparar con algún sufrimiento y alguna que otra alegría. Mientras, que los que esperan, que los que esperan, que los que construyen un presente eterno de amores profundos te dejen lejos de actividades sanitarias, de convocatorias políticas neonatales, que también las hay.

Que tengas unos reflejos bonitos y en condiciones, y ya si eso, cuando desaparezcan y venga la interacción del mundo con tu mundo, cuando seas el centro geométrico del mundo (de todo lo anterior y de lo que te espera) no olvides que vienes a ser feliz haciendo felices a los que hoy lo son. Por el padre, por ti, y por el espíritu santo del que no recuerdo su nombre.

Javier Ureña



Dr. Fco. Javier Alarcón de Alcaraz
Médico-Forense.
Especialista en Medicina Legal.
@Alarconforense

The News Prosas Lazarianas

A todos nos ha con-movido y re-movido los recientes suicidios de tres policías nacionales, según dicen los medios por "por carga emocional". Yo me pregunto, cuántas autolisis tendrá que haber más para que el ínclito **Marlaska**, ponga en marcha u optimice un plan de prevención, - si es que existe-, así como un inmediato plan de atención de la salud mental en los cuerpos de seguridad del estado, que están realizando una gran labor, a pesar del maltrato institucional que están soportando. Nuestros guardias civiles y policías no se merecen la nefasta labor de uno de los peores ministros que ha tenido nuestra democracia.

Pero me gustaría realizar las siguientes reflexiones sobre la epidemia de las conductas suicidas. Primero es conveniente aclarar que el cerebro humano tiene un límite, es como la tarjeta visa, a veces entra en quiebra total y el psiquismo se desborda como un gran tsunami (depresión, desamparo, desesperanza) o páramo emocional (desafección total por los que queremos) se activan circuitos para la auto agresividad. No hay acto humano



Suicidio en policías y guardias civiles

más enigmático que el suicidio. La complejidad de la mente humana contrasta con el volumen y el peso del órgano que rige nuestras vidas. El cerebro solo pesa un kilo y medio, pero está muy urbanizado y trabaja a destajo. Es un conectoma de cien mil millones de neuronas que establecen billones de interacciones. Algunas de ellas no tienen como objeto la autoconservación sino la autodestrucción. La autopsia psicológica de las conductas suicidas busca rastrear la intrahistoria que subyace en la conducta autodestructiva. Tenemos los hechos, pero desconocemos el guión.

El análisis siempre debe de contener tres elementos: cuál era el

pretexto, cuál ha sido el texto y como es el contexto. Las conductas autolíticas no son clónicas. Existen elementos comunes que nos permiten explicarnos porque nuestro cerebro pone en marcha el circuito de la autodestrucción. La triada maligna es la depresión, con sentimientos de desesperanza y culpa y los duelos. Todo se complica además si aparece la soledad no buscada.

La depresión y la soledad nos conducen a situaciones de extrema vulnerabilidad e indefensión.

En el caso del suicidio de los cuerpos de seguridad del estado, esta claro que su contexto laboral, de una gran sobrecarga emocional es un gran factor de riesgo.

¿Cuántas bajas por trastornos mentales hay entre policías y guardias civiles?

Es a **Marlaska** y a este gobierno de personalidad múltiple a quien les toca ponerse las pilas.

La ciudadanía tenemos que exigir que el Gobierno cuide a los que nos protegen, es su responsabilidad y además nos jugamos nuestra seguridad.

Desde aquí mi agradecimiento a todos ellos.

Ya saben en derrota transitoria pero nunca en doma.



Miguel Lázaro *
Psiquiatra HUSE
Coordinador del Centro de Atención Integral de la Depresión.

Salut i Força

Edita: ALJUNIBE

Fundador: Joan Calafat i Coll. Director: Carlos Hernández. Administradora: Beda Trinidad.
Asesor Científico: Dr. Jaume Orfila.

Redacción: Joan F. Sastre, Juan Riera Roca, Alberto Ariza, Alfredo Manrique, Angeles Fournier.

Colaboradores: Pere Riutord, Miguel Lázaro, Joan Carles March, Javier Alarcón, Marta Rossell.

Diseño y Maquetación: Jaume Bennàssar. e-mail: estudio@salut.org. Fotografía: M.A.C.

Distribución: 695 694 490. Impresión: Hora Nova, S. A. D.L.: P.M.-268-2003. ISSN: 1695 - 7776

www.saludediciones.com

Salut i Força no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores en los trabajos publicados, ni se identifica necesariamente con el criterio de los mismos. Prohibido reproducir total o parcialmente el contenido de esta publicación sin la autorización del editor.

Síguenos en redes sociales



fibwi
TV AUTONÓMICA



Control



Los III Premios Joan Calafat premian la excelencia profesional y los primeros pasos en la investigación

La entrega de los III Premios Joan Calafat, tendrá lugar el próximo viernes 19 de septiembre, en el salón de actos del Palma Aquàrium con la ampliación de dos categorías más: Veterinaria y Fisioterapia

HORACIO BERNAL

El pasado martes, 2 de septiembre, se reunió el Jurado de los **III Premios Joan Calafat** que buscan distinguir cada año el trabajo y el recorrido de los principales exponentes del servicio sanitario y las ciencias de la salud en Baleares, así como becar a los autores de los mejores trabajos de fin de grado de estos ámbitos del conocimiento y la profesión sanitaria. Los candidatos a los premios a la excelencia profesional han sido elegidos de entre un elenco presentado por sus colegios profesionales. Los ganadores de las becas a los mejores trabajos de fin de grado (TFG) de Medicina y, en segundo lugar, Ciencias Afines, 600 € a cada área, donados por Farmadosis, son el resultado de una convocatoria realizada entre los estudiantes que han finalizado el grado y presentado su TFG. La



Beda Trinidad y Miquel Roca.



Miembros del jurado de los III Premios Joan Calafat.

entrega de los **III Premios Joan Calafat**, tendrá lugar el próximo viernes 19 de septiembre, a las 20:00 horas, en el salón de actos del Palma Aquàrium.

El Jurado, presidido por **Beda Trinidad**, presidenta del **Grupo Salut i Força**, estuvo integrado

por **Carlos Hernández**, periodista y director de medios del grupo; **Javier Alarcón**, médico forense, escritor y analista de la actualidad; **Miquel Roca**, catedrático de Medicina de la UIB; **Margalida Gili**, catedrática de Psicología de la UIB; **Gloria Ga-**

llego, enfermera, licenciada en Historia del Arte y doctora en Humanidades y Ciencias Sociales; **Jaime Orfila**, médico internista; **Catalina Picó**, Catedrática de Bioquímica y Biología Molecular de la UIB; **Ramon Colom**, farmacéutico; **Antoni**

Bennasar, jefe del servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital de Inca y presidente del Consell Social de la UIB; **Pere Riutord**, vicedecano de la Facultad de Odontología ADEMA-UIB y **Juan Riera**, periodista.

PREMIOS A LAS TRAYECTORIAS PROFESIONALES 2025

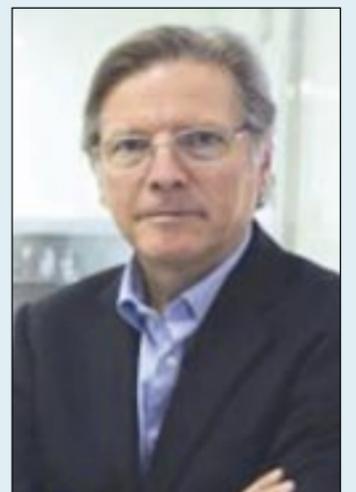
El Dr. Miguel A. Gelabert Vidal ha sido elegido por el jurado como mejor profesional de Medicina 2025. Nació en Maó, Menorca, donde cursó su formación escolar. Estudió Medicina en Zaragoza y en Valladolid (1973). Realizó prácticas en el antiguo Hospital Virgen de Monte Toro de Mahón, tras lo cual ocupó una plaza de médico en Alaior, localidad donde y para la que ha ejercido durante toda su vida. Fue coordinador del Centro de Salud de Alaior y referente para todos los médicos menorquines de una generación. Pero, sobre todo, Miguel Gelabert es una persona discreta y humilde, entregada profesionalmente al pueblo de Alaior, por lo que su figura es reconocida de forma especial entre todos sus vecinos. En 2023, recibió la medalla de oro del Colegio de Médicos de Baleares al cumplir 50 años de colegiación.



La Dra. Antonia Pades Jiménez ha sido elegida por jurado mejor profesional de Enfermería 2025. Es enfermera y doctora en Psicología, profesora titular en el Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB. Su trabajo se enfoca en dotar a los profesionales de la salud de habilidades sociales, comunicativas y emocionales para una atención más humana y empática. Su tesis doctoral (2004) sentó las bases para mejorar la calidad de la atención clínica mediante el fortalecimiento de competencias sociales. Forma parte del equipo de investigación TREBAORG. En 2019 recibió el Premio "Enfermera del Año". Actualmente investiga la alfabetización emocional y el microrrelato en Medicina Narrativa. Es autora del libro "Hablar en Público. Instrucciones para perder el Miedo". Es un referente enfermero como docente e investigadora.



El Dr. Sebastià Crespí Rotger ha sido elegido por el jurado como mejor profesional de Farmacia de 2025. Licenciado en Biología (1977) y doctor en Farmacia (1988) ha sido jefe de Análisis Clínicos en diversos centros hospitalarios y profesor universitario de genética y hematología. Su investigación se ha centrado en la legionelosis, su epidemiología y prevención en el sector turístico, ámbito en el que es un experto internacional, participando en numerosos proyectos, becado para investigar la genética poblacional balear. Colaboró en estudios sobre oncogenes y alteraciones lipídicas. Asesor de CEHAT y la Federación Hotelera de Mallorca, ha impartido conferencias y cursos sobre salud y seguridad en el turismo. Es autor de libros sobre biología molecular y prevención de la legionela. En 2007, recibió el Premio Ramon Llull.



ACTUALIDAD

El Dr. Emilio Martínez-Almoyna ha sido elegido por el jurado como mejor profesional de Odontología 2025.

Licenciado en Medicina (Barcelona, 1971). Estudió Estomatología en Barcelona y Cirugía Oral y Maxilofacial en Barcelona y Londres, donde preparó su doctorado en Criocirugía de la Cavidad Oral. Médico Adjunto en el Hospital de Son Dureta, en 1978, cuando se creó la especialidad, se convirtió en el primer especialista en Cirugía Oral y Maxilofacial registrado en el Colegio de Médicos de Baleares. Doctorado "cum laude" en Barcelona, fundó la Clínica Dental EMAR y atendió miles de cirugías en clínicas de Palma. En 2000, con sus hijos Emilio y Cristina, odontólogos, adquirió varios consultorios en Consultas Externas Miramar y creó la primera Clínica Dental UDEMAX en un ámbito hospitalario de Mallorca.

**Agueda Laura Pons Barro ha sido elegida por el jurado como mejor profesional de Veterinaria de 2025.**

Doctora en Veterinaria, experta en Recursos Naturales y Gestión Sostenible y Zootecnia. Su carrera se ha enfocado en la sanidad y gestión ganadera, en el Instituto de Biología Animal, en el Instituto de Biología Animal de Baleares y en el Servei de Millora Agrària. Es jefa de producción ganadera en el Institut de Recerca i Formació Agroalimentaria i Pesquera de les Illes Balears. Ha liderado proyectos de I+D y gestionado programas de conservación de razas autóctonas, sobre lo que cuenta con numerosas publicaciones. Participa activamente en redes y sociedades de conservación de biodiversidad animal, es vicepresidenta de la Sociedad Española para los Recursos Genéticos Animales y miembro de grupos de investigación.

**Tófol Villalonga Melis ha sido elegido por el jurado como profesional de Psicología 2025.**

Psicólogo con una amplia trayectoria en Psicología General Sanitaria, Neuropsicología Clínica, Psicología del Deporte y Psicología Educativa. Desde 2006, es fundador y psicólogo responsable del Centre Aprens (Inca). Desde 2009 es psicólogo en Mutua Balear, acompañando a pacientes en situaciones complejas. Ha sido psicólogo del CD Constància (2002-2020) y vocal de Psicología del Deporte del COPIB (2015-2024). Es tutor de prácticas universitarias y profesor asociado en la UIB. Es autor del libro "Lidera tu mon(e)a" (2025) y ha publicado artículos en revistas científicas y medios de divulgación. Ha recibido reconocimientos como opiniones positivas en Doctoralia y ha desarrollado proyectos psicoeducativos.

**Óscar Delgado Llaneras ha sido elegido por el jurado como mejor profesional de Fisioterapia de 2025.**

Reputado fisioterapeuta deportivo, con un amplio bagaje profesional, docente e investigador, actualmente es el jefe de fisioterapeutas en R.C.D. Mallorca Sport Clinic; de la Selección Española Absoluta Femenina de Baloncesto, con medallas de bronce, oro y plata en Campeonatos del Mundo y Eurobasket, y diplomas olímpicos, y de la Selección Austríaca de Vela (desde octubre de 2022), con medallas de oro. Fisioterapeuta por la Universidad Europea de Madrid (1996-1999) es Máster Oficial en Nutrición y Calidad de los Alimentos por la UIB (2009-2011), Postgrado en Readaptación a la Actividad Física y el Deporte la Universidad de Girona (2011-2012) y Experto en Ecografía del Aparato Locomotor.



PREMIO FARMADOSIS A LOS TRABAJOS DE FIN DE GRADO

Felipe Jairo Cabrera Betancor, de la Facultad de Medicina de la UIB, ha sido elegido por el jurado ganador del la beca de 600 euros, donada por Farmadosis, al **mejor Trabajo de Fin de Grado de Medicina, por el TFG "Características sociodemográficas, clínicas y toxicológicas de pacientes atendidos por sospecha de sumisión química: importancia de la estrategia analítica de cribado"**. Este estudio aborda la sumisión química (SQ) como problema de salud pública, particularmente en agresiones sexuales, analizando casos en las Islas Baleares. Se realizó un estudio retrospectivo en urgencias hospitalarias (junio-septiembre 2024), mostrando que el 92% de las víctimas fueron mujeres (edad media 26,2 años). En el 28% de las agresiones en ocio nocturno el alcohol fue la sustancia más detectada (83%). La dificultad para detectar GHB se debe a su rápida eliminación. El estudio concluye que es crucial un enfoque multidisciplinar con prevención, mejora de protocolos clínicos y analíticos, y fortalecimiento de la gestión médico-legal para abordar la complejidad de la SQ y mejorar la respuesta institucional y sanitaria en Baleares.

Dídac Capó Peña, graduado en Matemáticas es uno de los premiados **ex aequo por el mejor TFG de Ciencias Afines a la Salud**, con 300 de 600 euros de la beca donada por Farmadosis. Su TFG "Análisis del rendimiento de técnicas de aprendizaje profundo para la eliminación de pelo en imágenes dermatoscópicas" aborda el problema de la eliminación de pelo en imágenes dermatoscópicas mediante técnicas de aprendizaje profundo, con el objetivo de eliminar artefactos, como puede ser el pelo, para que en una fase posterior un algoritmo de aprendizaje automático pueda clasificar el tipo de lesión sin la presencia del ruido y la distorsión que provocan dentro de la escena, y así favorecer el diagnóstico precoz de enfermedades de alta prevalencia, como el melanoma.

Carla Bort Florit, graduada en la Facultad de Odontología ADEMA-UIB, es la **segunda ganadora ex aequo del premio al mejor TFG en Ciencias Afines a la Salud**, con su trabajo "Puesta a punto de un protocolo para la determinación de bacterias en líquido crevicular y su aplicación diagnóstica en la clínica odontológica", con una beca de 300 euros de los 600 donados por Farmadosis. El presente Trabajo de Fin de Grado (TFG) se centra en la puesta a punto de un protocolo para la detección precoz de patógenos en líquido crevicular, con un enfoque en su aplicación diagnóstica subclínica en periodoncia. Este estudio tiene como objetivo optimizar una técnica para identificar bacterias patógenas antes de que se manifiesten clínicamente, lo que permitirá una intervención temprana en la enfermedad periodontal.



Farmadosis Grupo

Inauguradas las nuevas instalaciones del Servicio de Salud en el edificio de El Carme

La presidenta del Govern Balear estrena el edificio en el que se han trasladado los servicios de Prestaciones, Tarjeta Sanitaria, Registro y Atención al Usuario, entre otros

CARLOS HERNÁNDEZ

La presidenta del Govern, **Margalida Prohens**, ha inaugurado la nueva sede del Servicio de Salud en el edificio de El Carme, donde se han trasladado parte de los servicios corporativos que antes se prestaban en la sede principal de la calle Reina Esclarmunda, 9. La presidenta del Govern estuvo acompañada de la consejera de Salud, **Manuela García** y de la directora de Coordinación Administrativa, **Catalina Reynés**.

La presidenta del Govern, que descubrió una placa conmemorativa para inaugurar la apertura del nuevo espacio, ha destacado que la Oficina de Atención al Usuario y el Departamento de Prestaciones, dos de los servicios más frecuentados por la ciudadanía, se encuentran en la planta baja para garantizar una mejor accesibilidad a todos los usuarios.

Al nuevo edificio, ubicado en el antiguo ambulatorio de El Carme, se han trasladado los servicios de Prestaciones, Atención al Usuario, Registro, Tarjeta Sanitaria, Responsabilidad Patrimonial, Infraestructuras, Servicios Jurídicos y Contratación, entre otros.

Condiciones

La nueva sede del Servicio de Salud ha supuesto una inversión de 6,4 millones de euros, de los cuales 3,8 millones de euros han



La consellera y la presidenta, en las nuevas instalaciones.

sido financiados con fondos de insularidad. Cuenta con 4.277 m2 divididos en seis plantas y ha sido reformada integralmente con el objetivo de mejorar su eficiencia energética: el sistema de climatización es de bajo consumo, se ha optimizado la entra-

da de luz natural y se han instalado placas solares en la azotea, entre otras medidas. A partir de ahora todos los servicios de atención al usuario del Servicio de Salud se centralizarán en la nueva sede de El Carme.

El nuevo edificio forma parte

del Plan de Inversiones Sanitarias del Servicio de Salud (2024-2027), que prevé una inversión de 435 millones de euros en infraestructuras sanitarias en los cuatro próximos años.

Este proyecto recibe 3,8 millones de euros de financiación

del fondo del factor de insularidad de la Comunidad Autónoma de las Illes Balears (REIB). Se trata de un programa de financiación estatal del Real Decreto-ley 4/2019, de 22 de febrero, del Régimen Especial de las Illes Balears.



Marga Prohens y Manuela García, conversando con personal.



Prohens, descubriendo la placa en la inauguración.



Llega la exposición 'Infermeres en la Memòria. La força invisibles d'una professió'

CARLOS HERNÁNDEZ

El próximo lunes 15 de septiembre se inaugurará a las 18:30 la exposición 'Infermeres en la Memòria. La força invisibles d'una professió,' cuya comisaria es la prestigiosa **Gloria Gallego**, del Departamento de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la UIB, además de miembro del jurado de los **Premios Joan Calafat**. Será en el Centro de Historia y Cultura Militar, donde además



de la exposición, también se inaugurará la Sala en Recuerdo del Hospital Militar. La exposición

hace un repaso histórico del papel fundamental de las enfermeras. De hecho, la muestra repasa la historia de la enfermería desde comienzo del siglo XIII hasta la creación de la diplomatura universitaria, en 1977, de la mano de uniformes, indumentaria y fotografías. Además, habrá diferentes actividades que se van a desarrollar sobre la Sanidad Militar:

• 15 de septiembre 18:30 horas. Inauguración de la Sala en



Recuerdo del Hospital Militar. Inauguración y presentación exposición alrededor del claustro sobre la Sanidad Militar.

• 17 de septiembre 19:00 h. Conferencia "Contribución de la Sanidad Militar Española al desarrollo de la Medicina" impartida por la doctora **Dña^a Teresa Jiménez**. Sala Capitular.

• 25 de septiembre 19:00 h. Conferencia "Capacidades y desafíos: el estado actual de la Sanidad Militar Prehospitalaria en el ET" impartida por el Sargento **D. Cristhian R. Ricos Sevilla**. Sala Capitular.
• 19 y 20 de septiembre. Horario apertura público. Exposición estática material de sanidad reglamentario.

m|Tcuida
MARIMÓN | FARMAESTÉTICA & SPA

**PIERDE HASTA
4 KILOS EN
4 SEMANAS**

Te devolvemos el
50% del importe
para tu próximo tratamiento

Combina nutrición + aparatología
TODO INCLUIDO por solo

299€

MarimontCuida

C/ Trafalgar 23, 07007 - Ciudad Jardín Tel. 971 267 660 www.marimontcuidaonline.com

**1ª Visita Informativa
GRATUITA**



Un momento de la intervención.

Son Espases realiza las primeras cirugías torácicas robóticas en la sanidad pública balear

El centro sanitario de referencia apuesta por la innovación médica, que mejora la precisión quirúrgica y redunda en beneficio de la recuperación de los pacientes

CARLOS HERNÁNDEZ

Paso grande en la excelencia sanitaria en nuestra comunidad y sanidad balear. El Hospital Universitario Son Espases ha llevado a cabo las primeras intervenciones de cirugía torácica robótica en la sanidad pública de las Illes Balears, hecho que representa un hito en la apuesta del centro por la innovación médica. Esta nueva técnica, basada en la plataforma robótica Da Vinci XI, permite abordar patologías torácicas

complejas mediante procedimientos mínimamente invasivos, lo que se traduce en una recuperación más rápida, menos dolor y unos resultados clínicos más satisfactorios para los pacientes.

La cirugía robótica torácica combina la técnica videotoroscópica convencional con tecnología de alta precisión. El sistema Da Vinci XI dispone de cuatro brazos articulados que reproducen los movimientos del cirujano desde una consola, con visión tridimensional in-

mersiva y una capacidad de giro de trescientos sesenta grados. Esta tecnología permite realizar intervenciones como lobectomías pulmonares, timectomías o resecciones de tumores mediastínicos con más precisión y sin necesidad de practicar grandes incisiones, con lo que se reduce significativamente el trauma quirúrgico.

Beneficios

Todo esto tiene múltiples beneficios para los pacientes: me-

nos dolor postoperatorio, una estancia hospitalaria más breve, una tasa de complicaciones inferior, una mejor preservación de la función pulmonar y una reincorporación más rápida a la vida cotidiana. Además, la eficacia oncológica de esta técnica es comparable o incluso superior a la cirugía abierta en estadios precoces de cáncer de pulmón.

La Dirección de Son Espases autorizó el programa de cirugía torácica robótica durante el primer trimestre de este año. Los doctores Ángel Francisco Car-

vajal Carrasco y Orlando Gigerrey completaron su formación especializada en cirugía robótica en Ámsterdam, donde obtuvieron la certificación oficial como cirujano de consola y asistente, respectivamente.

La incorporación de esta tecnología representa una transformación profunda en la especialidad de cirugía torácica. Son Espases se sitúa como centro pionero en las Illes Balears gracias a su apuesta por una medicina más precisa, segura y centrada en el paciente.

Cursos de catalán de octubre 2025 a enero 2026 que ofrece el Instituto de Estudios Baleáricos

REDACCIÓN

Dentro de poco tiempo se inician los nuevos cursos voluntarios de catalán. En ese sentido, estas son las fechas y la matrícula:

- Cursos: del 29 de septiembre de 2025 al 16 de enero de 2026
 - Matrícula: del 2 al 14 de septiembre de 2025, a través de la web llengua.iebalearics.org 1.
- Modalidades disponibles:**

- Presencial: 3 días por semana, 75 horas lectivas.
- Semipresencial: 1 día presencial + trabajo autónomo con libro (no online), 35 horas.
- Clases virtuales: sesiones en directo con docente vía videoconferencia (niveles A1, A2, B1 y LA).
- En línea (Moodle): para niveles B2, C1, C2 y LA. No es necesaria coincidencia horaria, pero hay tutorías programadas.

Requisitos de inscripción:

- Es necesario realizar una prueba de nivel si no tienes ningún certificado anterior.
 - Sólo se puede matricular en un curso por convocatoria.
- Precios y descuentos:**
- Hay reducciones de matrícula por:
- Personas en situación de desempleo (con informe del SOIB).
 - Pensionistas.



- Familias monoparentales.
 - Familias con personas con dependencia o discapacidad.
- Participan:** Ayuntamiento de Alaró, Ayuntamiento de Binissalem, Ayuntamiento de Bunyola, Ayuntamiento de Calvià, Ayuntamiento de Con-

sell, Ayuntamiento de Eivissa, Ayuntamiento de Inca, Ayuntamiento de Lluçmajor, Ayuntamiento de Palma, Ayuntamiento de Porreres, Ayuntamiento de Sant Llorenç des Cardassar, Ayuntamiento de Sencelles.

El Comib lamenta profundamente el fallecimiento del Dr. Tolosa

RICARDO MARTÍNEZ

El Col·legi Oficial de Metges de les Illes Balears lamenta profundamente el fallecimiento del **Dr. Ferran Tolosa**, bibliotecario de la institución desde 2023.

Se licenció (1972) en Medicina y se doctoró en Otorrinolaringología en la Universitat de Barcelona con la tesis 'Aspectos anatómicos de la fase pterigomoscilar. Embriología de los componentes nerviosos de la misma', publicada (1979), parcialmente, en la Revista Anatómica Clínica. En 1974 fijó la residencia en Mallorca.

Fue jefe de servicio de Otorrinolaringología del Hospital de Son Dureta, de Palma (1984-92). Amplió los estudios con estancias a hospitales de Suecia, Suiza y Francia.

En 1986 obtuvo el pre-



Ferran Tolosa.

mio de la Sociedad Catalana de Otorrinolaringología con el trabajo Otitis externas. Autor de 'Aspectos de la problemática del laringectomizado' (1990), 'La exploración básica ORL' (1991), 'Mí voz, problemas y cuidados' (1992), 'Patología ORL en atención Primaria' (1992), 'Protocolos ORL para médicos de cabecera' (1992) y 'La laringe. Atlas anatómico' (1995), entre otros de otras obras. Publicó artículos en numerosas revistas especializadas.

Fue profesor asociado de fonética del Departamento de Filología Catalana y Lingüística General de la Universitat de les Illes Balears. Desde 1996 fue académico numerario de la Real Academia de Medicina de las Islas Baleares.



Fallece Tòfol Pizà. Ha fallecido recientemente el doctor de Tòfol Pizà, quien fuera caballista apasionado, al margen de su trayectoria profesional como médico (nefrólogo) y hombre fuerte de la Agrupación Médica Balear (AMEBA), entidad que gestionó la Policlínica Miramar. Conocido médico, formó parte del equipo directivo y propietario de la Policlínica Miramar.



Agenda docent

CURSOS

Máster Universitario en Investigación e Innovación en Salud

Universitat de les Illes Balears

UIB. Palma. Año académico 2025-26

Competències digitals avançades

FUEIB-Universitat de les Illes Balears

COMIB. Palma. Del 8 de setembre al 12 de novembre

Soporte Vital Básico y DEA

Fundació Patronat Científic COMIB

COMIB. Palma. 25 de setembre

Taller básico de respiración consciente

Fundació Patronat Científic COMIB

COMIB. Palma. 26 de setembre

Entrenamiento en el cultivo de la compasión

Fundació Patronat Científic COMIB

COMIB. Palma. Del 7 de octubre al 25 de noviembre

Microcredencial Universitària de Tècniques d'expressió en anglès aplicades a l'entorn sanitari

FUEIB-Universitat de les Illes Balears

En línia. Del 16 al 30 d'octubre

I Curs d'actualització en la gestió del maltractament físic i l'agressió sexual infantil

Hospital Universitari Son Espases

HUSE. Palma. 5 de novembre

Microcredencial Universitària de Tècniques d'expressió oral i escrita en congressos científics en anglès

FUEIB-Universitat de les Illes Balears

En línia. Del 6 al 20 de novembre

VII Curs Atenció inicial al trauma pediàtric Illes Balears

Hospital Universitari Son Espases

HUSE. Palma. Del 27 al 29 de novembre

CONGRESOS

XI Congrés Nacional d'Alzheimer CEAFA i el XV Congrés Iberoamericà d'Alzheimer

Confederació Espanyola d'Alzheimer

Recinte Firal d'Eivissa. 5 i 8 de novembre

JORNADAS

Reptes terapèutics i diagnòstics en Dermatologia

Hospital Universitari Son Espases

HUSE. Palma. 6 de novembre



La presidenta conversa con los usuarios de Asnimo.

El Govern aumentará en un 45% las plazas de ocio adaptado subvencionadas

500 familias con menores dependientes y discapacidad funcional se han beneficiado de esta medida, anunciada por la presidenta Marga Prohens, en su visita a la sede de Asnimo

REDACCIÓN

Un total de 495 familias se han beneficiado de las subvenciones del programa de ocio adaptado que puso en marcha el Govern en verano de 2024 para niños y niñas de entre 3 y 18 años con dependencia derivada de una discapacidad funcional. El objetivo de esta convocatoria es que estos niños y jóvenes puedan disfrutar de un ocio adaptado de calidad en períodos no lectivos y en igualdad de oportunidades, subvencionando actividades que hasta entonces sufragaban totalmente las entidades y familias.

La presidenta del Govern, **Margalida Prohens**, visitó el pasado 1 de septiembre las instalaciones de Asnimo, una de las entidades subvencionadas con este programa pionero. Lo ha hecho en compañía de la consellera de Familias, Bienestar Social y Atención a la Dependencia, **Sandra Fernández**. Esta entidad ha recibido 160.232 euros entre 2024 y 2025 para subvencionar un total de 259 plazas de ocio adaptado.

Además de Asnimo, se han adherido al ocio adaptado las entidades Mater, J23 de Inca,

Amadiba, Amiticia, Aspace y Fundación para Personas con Discapacidad Isla de Menorca.

Incremento del 45% de las plazas

Con el objeto de atender la petición de las entidades y que ninguna familia se

quede sin recibir esta importante ayuda, la Conselleria de Familias, Bienestar Social y Atención a la Dependencia ha incrementado este 2025 un 45 % el número de plazas subvencionadas, pasando de 1.441 plazas en 2024 a 2.083 en 2025. Del total, en 2024 hubo 1.043 plazas de grado III y 398 de grado II, mien-

tras que, en 2025, 1.436 plazas son de grado III y 647, de grado II.

En el mismo sentido, el Govern ha ampliado el crédito del programa con 262.856 euros este 2025, hasta 1.122.856 euros. La convocatoria contemplaba inicialmente 1.600.000 euros, de los que 680.000 euros eran para 2024, 860.000 para 2025 y 60.000 para 2026.

Promover la igualdad de oportunidades y la conciliación

El programa de ocio adaptado nació para hacer efectiva la integración social de estas personas en la comunidad, la mejora de su calidad de vida y la promoción de la autonomía personal. Además, las actividades subvencionadas se realizan en períodos no lectivos de verano, Semana Santa y Navidad con el fin de favorecer el respiro y conciliación de las familias con menores dependientes a su cargo, los cuales, en la mayoría de los casos, requieren de cuidados continuos y muy exigentes.



Un momento de la visita de Margalida Prohens.

Reendodoncia: salvar el diente antes que pensar en sustituirlo

REDACCIÓN

En los últimos años, los implantes dentales se han convertido en una solución con gran demanda en Odontología. Sin embargo, muchos especialistas recuerdan que ningún implante puede compararse con la biología y la función de un diente natural. De ahí la importancia de la reendodoncia: un procedimiento que da una segunda oportunidad a los dientes que ya han pasado por una endodoncia previa.

El **Dr. Jorge Domínguez**, odontólogo, endodoncista, vocal del Colegio Oficial de Dentistas de Baleares (CODB) y codirector de la Comisión Científica del CODB, lo explica sin rodeos: “Uno de los límites es el grado de destrucción de la corona del diente así como presencia de una posible fisura-fractura del mismo”. Ha habido una época muy extraccionista y, ante el boom de los implantes, se optaba siempre por la extracción + implante, cuando no era realmente necesario. El dentista debe saber si es imprescindible o no hacer esta extracción”.

¿Qué es una reendodoncia?

La endodoncia, conocida popularmente como “matar el nervio”, consiste en limpiar los conductos del diente, eliminar el tejido dañado y sellarlo para conservar el diente. Cuando este procedimiento falla —por filtraciones, conductos no tratados o complicaciones anatómicas—, el tratamiento puede repetirse. Eso es la reendodoncia.

El **Dr. Domínguez** lo explica de forma clara: “La reendodoncia consiste en rehacer la endodoncia que no ha funcionado. Se trata de retirar todo el material con el que se rellenaron los conductos ya que ese material puede estar contaminado. Después volvemos a limpiar, desinfectar y rellenar los conductos, corrigiendo los defectos que tuvo la endodoncia primaria. Por ejemplo, si la raíz mide 21 mm y en la primera endodoncia solo se llegó a 18 mm, en la reendodoncia buscamos alcanzar esos 3 mm restantes para poder curar la infección y devolver al diente su función”.

De ahí que muchos especialistas la definan como una se-

gunda oportunidad para el diente. “La definición de endodoncia es, literalmente, salvar el diente y que siga cumpliendo su función. Si una endodoncia falla, se puede rehacer. Si se hace bien tendrá un 95% de éxito. Si da problemas y es mejorable, se puede volver a intentar con un 70-75% de éxito. Y si también falla, aún existe la cirugía apical, con un 85% de éxito”, añade el doctor.

¿Por qué fracasan algunas endodoncias?

Aunque la endodoncia es un procedimiento altamente predecible, no siempre garantiza el éxito a largo plazo. Una de las razones más habituales es la complejidad anatómica de los dientes.

“Muchas veces la causa de fracaso es porque no somos capaces de encontrar todos los conductos que están presentes en los dientes. Hay dientes que solo tienen un conducto, pero otros, como molares o premolares, pueden presentar dos, tres, cuatro o más conductos. Si no somos capaces de encontrarlos, limpiarlos, desinfectarlos y rellenarlos, quedan bacterias en esos conductos y, con el tiempo, el paciente vuelve a la consulta”, explica **Domínguez**.

Es común escuchar a pacientes decir: “Pero, ¿cómo me sigue doliendo si ya me mataron el nervio?”. El especialista responde: “Sucede porque a veces no se ha podido localizar un conducto o no se ha llegado bien al final de la raíz. Las raíces nunca son rectas, siempre tienen curvas, y hay que saber gestionarlas. Algunas son muy abruptas y, si no se tiene especialización, no se logran limpiar y sellar hasta el final. En esos casos, las bacterias siguen presentes y el problema persiste”.

Precisamente por estas dificultades, acudir a un endodon-

cista cualificado es fundamental para aumentar las probabilidades de éxito y evitar extracciones innecesarias. “Lo ideal es que las endodoncias complejas sean realizadas por especialistas. Un odontólogo general puede resolver casos sencillos, pero cuando hay curvaturas pronunciadas, lesiones extensas o algún tipo de daño en la raíz, es mejor acudir a un endodoncista. Gracias a tecnologías como la radiología 3D o la magnificación con microscopios, y al instrumental avanzado, los endodoncistas logran altas tasas de éxito. No basta con la formación: también es clave contar con la tecnología adecuada para estos tratamientos”.

Los límites: ¿cuándo sí y cuándo no?

El gran reto es identificar los casos en los que realmente vale la pena intentarlo. Para el especialista, los límites son claros:

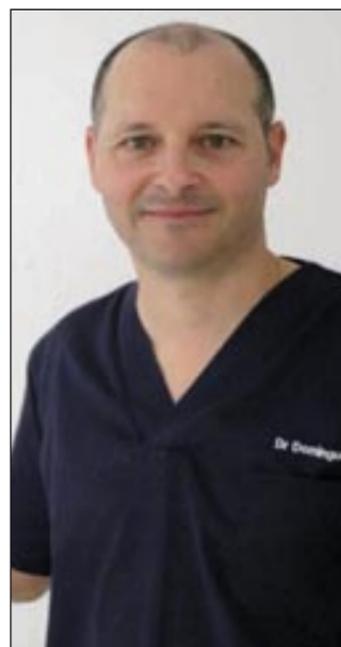
- Si no se puede realizar un empaste o reconstrucción, el diente no es viable.
- Las fracturas radiculares suelen condenar al diente a la extracción.
- También influyen factores como el bruxismo, los traumatismos o empastes muy antiguos y extensos.

Pero mientras exista estructura suficiente y el soporte óseo lo permita, la reendodoncia es el tratamiento más adecuado.

“Siempre es mejor conservar los dientes naturales y, a ser posible, el tratamiento endodóntico debe ser la primera opción para obtener los mejores resultados”, afirma el doctor.

Ventajas de conservar el diente natural

La Odontología moderna ha demostrado que conservar el



El Dr. Jorge Domínguez, odontólogo, endodoncista.

diente propio es lo más recomendable siempre que sea posible. No se trata solo de estética: • Mantener el diente natural ayuda a conservar el hueso alveolar.

- Se mantiene la propiocepción, la capacidad de sentir y percibir el diente gracias al ligamento periodontal, algo que un implante no puede ofrecer.
- Se preserva la función masticatoria original.

“Existe un concepto denominado propiocepción, o sea, la sensación de tener tu propio diente en la boca. Cuando te ponen un implante falta el ligamento periodontal, que actúa como un amortiguador durante la masticación. La sensación nunca es la misma al masticar con un diente natural que con una prótesis”, aclara **Domínguez**.

Tecnología al servicio de la conservación

Hoy en día, los endodoncistas cuentan con herramientas que permiten llegar a límites impensables hace años:

- Radiología 3D.
- Magnificación con microscopios
- Instrumental avanzado para trabajar en espacios extremadamente reducidos.

“Hoy, con los avances tecnológicos, podemos evitar muchas extracciones. Llegamos a los límites

de la precisión en espacios superreducidos y eso marca la diferencia”, garantiza el vocal del CODB.

No esperar: la clave del éxito

Un error frecuente es retrasar la visita al especialista. El dolor, la inflamación o la hinchazón son señales de alarma que no conviene ignorar.

“Es importantísimo no esperar. Actuar de inmediato es la clave. Muchos endodoncistas atienden urgencias incluso en fines de semana. Cuanto antes se trata, más opciones hay de salvar el diente”, insiste el doctor.

Además, combate una creencia muy extendida: “La gente piensa que cuando se hace una endodoncia el diente queda más frágil, pero no es cierto. La fragilidad depende del estado previo del diente. Lo que debilita son las caries avanzadas o los empastes grandes y antiguos, no el tratamiento en sí”.

El implante, una opción... pero nunca la primera

Los implantes han supuesto un gran avance y, cuando ya no es posible conservar el diente, son una alternativa segura y eficaz. Pero conviene no olvidar que son una prótesis sustitutiva.

“Nunca se debe extraer un diente porque sea más fácil o más rentable. Solo si es inevitable. Nada se ve, se siente ni funciona tan bien como un diente natural”, recalca el **Dr. Domínguez**.

La falta de un diente puede provocar desplazamiento de piezas vecinas, problemas de mordida, dificultades al masticar e incluso cambios en la forma de sonreír. Por eso, la prioridad debe ser conservar nuestros dientes siempre que sea posible.

Conclusión

Los avances en implantología son incuestionables, pero la Odontología moderna apuesta cada vez más por un principio claro: primero salvar, después sustituir.

La reendodoncia representa esa última oportunidad de conservar lo que la naturaleza nos dió. Como resume el **Dr. Domínguez**: “El mejor tratamiento siempre es conservar el diente natural. Los implantes son una alternativa magnífica cuando no queda otra opción, pero nunca deberían ser la primera elección”.

Mensaje clave: Ante una endodoncia fallida, consulta siempre con un endodoncista. Puede que aún haya una segunda oportunidad para tu diente.



Endodoncia previa de un molar inferior derecho. Los conductos no han sido sellados completamente. Hay infección.

Re-endodoncia. Los conductos sí han sido sellados completamente. La infección se reduce considerablemente.

Control a los 3 meses. La infección prácticamente ha desaparecido.

CARMEN GONZALVO ENFERMERA ESPECIALISTA Y SUPERVISORA DE ENFERMERÍA DEL SECTOR TRAMUNTANA

La salud mental se ha convertido en uno de los grandes desafíos de nuestro tiempo. Con motivo del Día Internacional de la Enfermera de Salud Mental, que se conmemora cada 1 de septiembre, damos voz a Carmen Gonzalvo, enfermera especialista y supervisora de Enfermería del Sector Tramuntana. Coordinadora del Fòrum d'Infermeres de Salut Mental de la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME) en Baleares y miembro de la junta del COIBA, Gonzalvo analiza los retos actuales de la profesión y reivindica la importancia de la prevención, la atención comunitaria y los recursos humanos en este ámbito.

REDACCIÓN

P.- ¿Cómo describiría la situación de la salud mental en Baleares en este momento?

R.- La salud mental se ha convertido en uno de los grandes retos a los que se enfrenta nuestra sociedad. Al igual que en el resto de España, en los últimos años hemos experimentado un incremento progresivo en la demanda de atención y apoyo en este ámbito. Se estima que un tercio de la población española reconoce haber sufrido algún problema relacionado con la salud mental, y Baleares se sitúa como la cuarta comunidad autónoma con mayor prevalencia, con alrededor del 42%. Estos datos evidencian la necesidad de reforzar los servicios de salud mental y comunitarios, dotándolos de los recursos necesarios para ofrecer una respuesta adecuada y accesible.

P.- ¿Cuáles son los colectivos más vulnerables hoy en día?

R.- Los colectivos más vulnerables son aquellos que se enfrentan a barreras sociales, económicas o estructurales para acceder a una atención adecuada. Resulta especialmente preocupante la situación de la infancia y la adolescencia, debido al aumento de casos en estas etapas, así como la de las personas mayores y de quienes se encuentran en riesgo de exclusión social.

P.- ¿Qué factores sociales y económicos cree que más es-

“Necesitamos más enfermeras especialistas para dar respuesta a la creciente demanda en salud mental”



Carmen Gonzalvo.

tán influyendo en el aumento de los problemas de salud mental en la población?

Entre los principales factores que inciden en este aumento se encuentran el aislamiento social, el desempleo, la precariedad laboral y económica, el elevado coste de la vivienda, la violencia, la desigualdad social y la discriminación, entre otros.

P.- ¿Qué papel juega la enfermera especialista en salud mental en la detección precoz y en el seguimiento de los pacientes?

R.- La enfermera especialista en salud mental, también conocida como psicoenfermera, realiza una formación de posgrado mediante el sistema de residencia de dos años tras finalizar el grado en enfermería. Esta especialización le permite atender, cuidar y acompañar de manera específica a las personas con problemas de salud mental. Asimismo, resulta fundamental en la promoción del bienestar y de hábitos saludables, en la prevención de problemas de salud mental y en la detección precoz, lo que facilita una intervención temprana y más eficaz, cuando estos problemas empiezan a aparecer.

P.- ¿Cree que la formación en salud mental es suficiente en el grado de enfermería?

R.- En el grado de enfermería, la carga lectiva y formación son limitadas para poder adquirir nociones que permitan detectar problemas de salud mental en las personas atendidas. La formación continuada para complementar estas competencias no es obligatoria y depende de la voluntad o del interés personal de cada enfermera que no tiene la especialidad, salvo en el caso de quienes trabajan directamente en servicios de salud mental.

P.- ¿Cuáles son las principales carencias que debería abordar la administración de manera

urgente desde el punto de vista de la enfermera especialista en salud mental?

R.- Actualmente existe una carencia significativa de enfermeras especialistas para cubrir las plantillas de los servicios de salud mental, lo que repercute directamente en la atención especializada que precisa la población. Es imprescindible un compromiso firme por parte de la administración, que se traduzca en un plan de acción capaz de abordar las causas de esta falta de profesionales.

La labor de la enfermera especialista va mucho más allá de los hospitales y de las unidades específicas de salud mental: tiene un papel fundamental en colegios, barrios y recursos comunitarios, donde contribuye a la prevención, la promoción y la atención en salud mental.

A todo ello se suma el contexto de precariedad social y económica, que genera un aumento de necesidades asistenciales. Factores como la dificultad de acceso a la vivienda o la escasa disponibilidad de la misma impactan directamente en la salud mental de la población, lo que incrementa aún más la demanda de recursos y profesionales. Esta realidad hace urgente una respuesta estructurada y sostenida en el tiempo por parte de la administración.

P.- ¿Qué experiencias o proyectos innovadores destacaría en Baleares en el ámbito de la salud mental?

R.- En Baleares contamos con proyectos que apuestan por una atención humanizada y centrada en la persona. Entre ellos, el programa Temps de nins, en el que se favorece la relación entre niños y padres que padecen una enfermedad mental. También destaca la colaboración con la universidad, en la que personas con una enfermedad mental han plasmado sus experiencias en dos libros y en una representación teatral. Asimismo, se ha creado una comisión para combatir el estigma social. Actualmente se trabaja en el diseño de una sala de desescalada para ofrecer una aten-

ción más respetuosa a personas en estado de agitación. Otro proyecto relevante es la unidad de hospitalización de psiquiatría del Hospital de Inca, que funciona con un modelo de puertas abiertas, asemejándose a otras unidades hospitalarias y contribuyendo a reducir tanto la sensación de clausura como el estigma que conlleva.

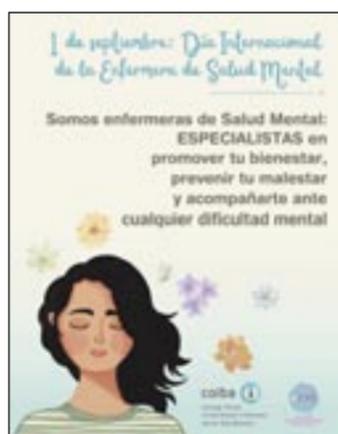
P.- ¿Qué estrategias deberían priorizarse para prevenir problemas de salud mental desde la infancia y la adolescencia?

R.- La prevención en salud mental infantil y juvenil requiere una acción coordinada entre sanidad, educación, familia y comunidad, fomentando estrategias dirigidas a incorporar programas de educación emocional en los planes de estudio, la detección precoz de problemas de salud mental y la derivación ágil a la atención especializada. Igualmente, es esencial trabajar en la prevención del acoso escolar y del ciberacoso, promover un uso saludable de las tecnologías, reforzar entornos familiares protectores y fomentar hábitos de vida saludables, entre otros.

P.- ¿Qué mensaje le gustaría transmitir a la ciudadanía sobre cómo cuidar la salud mental en el día a día?

R.- Para mantener una buena salud mental resulta fundamental cuidar la salud física mediante un estilo de vida equilibrado y rutinas saludables. Es recomendable desconectar del estrés digital, rodearse de personas positivas con quienes compartir emociones y dedicar tiempo al ocio y a actividades que generen bienestar. Reservar un momento diario para realizar algo que aporte satisfacción personal es de gran ayuda. Y, sobre todo, es importante aprender a ser amables con uno mismo y no dudar en pedir ayuda a tiempo cuando sea necesario.

Del mismo modo, es esencial aprender a escucharse, tratarse con amabilidad y ser compasivos con uno mismo. Y, sobre todo, no dudar en pedir ayuda a tiempo cuando sea necesario.



El COPIB colabora con la UIB en dos microcredenciales sobre prevención y atención a la conducta suicida e inteligencia artificial en el entorno laboral

REDACCIÓN

El Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) col·labora amb la Universitat de les Illes Balears (UIB) en la impartició de dos noves microcredencials universitàries centrades en la prevenció i atenció de la conducta suïcida i en el impacte de la intel·ligència artificial en el entorn laboral. Ambdues formacions responden a la necessitat d'actualitzar competències professionals en àmbits de creixent rellevància social i tècnica, amb un enfocament pràctic, ètic i basat en evidència científica.

Con inici el 1 de octubre, la Microcredencial Universitària de Capacitació en Prevenció i Atenció a la Persona en Risc de Suïcidi (5 ECTS) està dirigida tant a professionals de l'àmbit sanitari, educatiu i social, com a persones interessades en adquirir coneixements i habilitats pràctiques per actuar davant aquesta realitat. Aquest curs combina modalitat presencial i en línia (videoconferència), i inclou una experiència formativa innovadora: simulacions clíniques amb pacients estandaritzats, interpretats per actors i actrius professionals, que permetran entrenar competències comunicatives i d'intervenció en escenaris realistes i segurs.

Conducta suïcida

Asimismo, el programa està dissenyat per a reflexionar sobre la complexitat de la conducta suïcida des d'una pers-



pectiva interdisciplinària i comunitària, oferint eines teòriques i pràctiques per valorar el risc de suïcidi, ma-

nejo inicial i en crisi, a més de conèixer els serveis de derivació de la comunitat. La responsable de la direc-

ció acadèmica és **Patricia García Pazo**, responsable del Pla Formatiu de Prevenció del Suïcidi de la UIB i professora permanent de l'Àrea del Departament d'Enfermeria i Fisioteràpia. Juntament amb ella, l'equip docent inclou especialistes en psicologia clínica, enfermeria de salut mental, intervenció en emergències, tractament informatiu del suïcidi i atenció en infància i adolescència, entre d'altres.

El COPIB col·labora també amb la Microcredencial Universitària per Enfrontar l'Impacte de la Intel·ligència Artificial i de la Digitalització en el Treball, dissenyada per l'àrea de psicologia del treball i la intel·ligència artificial del departament de Psicologia de la UIB, que començarà el 13 d'octubre.

Objetivo

El objectiu de la formació és proporcionar a les persones assistents coneixements sobre els principis bàsics de la intel·ligència artificial; aprendre a respectar el codi ètic de conducta; saber ajustar-se a la reglamentació, comprovar la fiabilitat de la informació generada, garantir el compliment de les normes organitzatives de les TIC, respectar les obligacions de confidencialitat; aprendre a treballar de manera eficient: Saber gestionar el temps, analitzar alternatives a les desplaçaments, aplicar tècniques organitzatives i establir prioritats en el treball diari.

La certificació de 2 ECTS

combina ètica, innovació i sostenibilitat laboral, per aprofundir en el impacte de la IA, la digitalització de l'entorn laboral i el tele treball. La modalitat 100% online, amb sessions en directe i places limitades. El curs es realitzarà del 13 d'octubre al 10 de novembre de manera íntegrament online.

Evolució de la IA

La ràpida evolució de la intel·ligència artificial (IA) està transformant tots els sectors laborals, fet que obliga a les i les professionals a comprendre no només el seu funcionament tècnic, sinó també el seu impacte ètic i organitzatiu. En aquest escenari resulta imprescindible que les i les professionals adquiren una alfabetització bàsica en IA: què és, com funciona i per a què serveix la IA; el seu impacte en el treball, equilibrant innovació i responsabilitat ètica, i beneficis, riscos i estratègies de la seva aplicació en el tele treball.

La direcció acadèmica d'aquesta formació està a càrrec de **Silvia Ortiz-Bonnín**, professora titular del Departament de Psicologia de la UIB, i de **Joanna Blahopoulou**, professora ajudant del Departament. Juntament amb elles també forma part de l'equip docent **Xavier Varona**, Catedràtic del Departament de Ciències de la Computació i Intel·ligència Artificial i subdirector del Institut d'Investigació en Intel·ligència Artificial de la UIB.

El termini per matricular-se en ambdues formacions està obert.



El Colegio Oficial de Fisioterapeutas celebra su día mundial con el apoyo del Ajuntament de Palma

El Born acoge una jornada de talleres prácticos y conferencias sobre trabajo fisioterapéutico y prevención

REDACCIÓN

Los fisioterapeutas de las islas celebraron su día mundial el pasado 5 de septiembre en Palma. En un acto que contó con el teniente de alcalde y regidor de Medi Natural, Entorns Saludables, Mercats i Innovació, **Llorenç Bauzá de Keizer**, junto con el decano del Colegio Oficial de Fisioterapeutas, **Tomàs Alías**. Se llevaron a cabo actividades organizadas por el Colegio de Fisioterapeutas de las Illes Balears, en conmemoración del Día Mundial de esta especialidad, que se celebra en realidad cada 8 de septiembre.

Los talleres y conferencias programados se han desarrollado en el Passeig del Born, y en la presentación han participado, también, por parte de las instituciones, la directora insular de Promoció Sociocultural, **Hermosinda Mariño**; la subdirectora de Cures Assistencials del Servei de Salut, **Conxa Zaforteza**, y, en representación del Ajuntament de Palma, la directora general de Sanitat, Consum, Mercats i Fires, **María del Carmen Esparza**.

La comitiva institucional ha sido recibida por el mencionado decano del Colegio de Fisioterapeutas, **Tomàs Alías**, y la vicedecana, **Natalia Pérez**.

La jornada, que se celebró por primera vez en 1951 con el fin de reivindicar la contribución de los fisioterapeutas en la mejora de la salud de la población, se desarrolla este año bajo el lema '**Fisioterapia y actividad física para un envejecimiento saludable: prevención de la fragilidad y las caídas**'.

Contribución

El Ajuntament de Palma ha contribuido a la puesta en marcha de las actividades mediante la movilización de usuarios del programa Activa't, que han tomado parte en los talleres y charlas, y la donación de fruta proveniente de MercaPalma, con el objetivo de fomentar e impulsar la alimentación saludable.

Durante su intervención, el teniente de alcalde ha felicitado a la institución colegial por su labor de promoción del bienestar y ha indicado que los fisioterapeutas son "unos agentes



Representantes del colegio y del Ajuntament de Palma.

imprescindibles para el desarrollo y el buen funcionamiento del sistema de salud".

Igualmente, **Bauzá de Keizer** ha expresado el "compromiso"

del Ajuntament de Palma con la prevención de las enfermedades "a través de iniciativas que promuevan el ejercicio físico y la alimentación sana, y apoyan a los co-

lectivos de pacientes y sus familias".

En este sentido, el regidor ha destacado los excelentes resultados logrados por el programa TAMM de apoyo a las mu-

jerer mastectomizadas, puesto en marcha desde el departamento de Sanitat en colaboración con el Institut Municipal de l'Esport.



El COVIB informa a los veterinarios sobre los protocolos a seguir ante el virus del Nilo en caballos, tras el caso detectado en Menorca

El Colegio de Veterinarios de las Islas Baleares quiere transmitir un mensaje de calma, recordando que ni las personas ni los équidos transmiten la enfermedad una vez infectados

REDACCIÓN

La Conselleria de Agricultura, Ganadería y Pesca ha confirmado recientemente un caso positivo de fiebre del Nilo Occidental en un caballo en Menorca. Ante esta situación, el Colegio Oficial de Veterinarios de las Islas Baleares (COVIB) ha remitido una circular a todos los profesionales veterinarios de la comunidad recordando los protocolos de actuación y transmite un mensaje de tranquilidad a la ciudadanía. El virus del Nilo Occidental (WNV) se transmite principalmente a través de mosquitos del género Culex. Su ciclo natural involucra a las aves como reservorio principal, mientras que los caballos y los humanos son huéspedes accidentales. En consecuencia, ni las personas ni los équidos transmiten la enfermedad una vez infectados. La mayoría de infecciones son leves o incluso asintomáticas, aunque en algunos casos pueden aparecer complicaciones neurológicas graves.

Importancia de la vigilancia veterinaria

En el caso de los caballos, los síntomas más comunes incluyen debilidad, pérdida de coordinación, dificultad para mantenerse derechos, temores

► La mayoría de las infecciones son leves o incluso asintomáticas, aunque algunos casos pueden aparecer complicaciones neurológicas graves



musculares o convulsiones en los casos más severos. Por eso, el COVIB insiste en la importancia de la vigilancia veterinaria y de la aplicación de medidas preventivas: vacunación de équidos, control ambiental para reducir los lugares de cría de mosquitos, uso de repelentes o mosquiteras en horas de máxima actividad de estos insectos. El COVIB subraya que la detección en caballos funciona como sistema centinela epidemiológico, cosa que permite

actuar de manera precoz y coordinada. Tanto la Conselleria como el mismo Colegio han establecido mecanismos de colaboración con las autoridades sanitarias para garantizar la vigilancia y el control de la situación. "Queremos trasladar un mensaje de calma: existen protocolos claros y la coordinación entre administraciones y veterinarios está garantizada para proteger tanto la salud animal como la salud pública", han señalado desde el Colegio.

El Servicio de Salud convoca un concurso-oposición para cubrir, con carácter fijo, 846 plazas para dieciséis categorías de personal estatutario

Del total de plazas, 553 son de turno libre y 293 de promoción interna

Carlos Hernández

El Servicio de Salud ha convocado un concurso-oposición para cubrir, con carácter fijo, 846 plazas para 16 categorías de personal estatutario, derivado de la oferta de empleo público (OEP) del año 2023 y 2024. Del total de plazas, 553 se adjudicarán por medio del sistema de acceso de turno libre y 293 por el de promoción inter-



Javier Ureña.

na. Del total, se reserva el 7 % para personas con alguna discapacidad.

La Resolución del director general del Servicio de Salud por la que se aprueban la convocatoria, las bases, las pruebas, los temarios y el baremo de méritos que debe regir estos procesos de selección se publica hoy en el Boletín Oficial de las Islas Baleares. Cabe remarcar que el plazo para presentar

las solicitudes para participar en el proceso de selección comienza el 17 de noviembre de 2025 y vence el 16 de diciembre de 2025, incluido.

Las ofertas de empleo público permiten reducir la tasa de temporalidad en la red sanitaria pública. El objetivo del Servicio de Salud es reducir la temporalidad y ofrecer estabilidad al personal del sistema sanitario público.

La distribución de plazas de esta OEP de 2023 y 2024 es la siguiente:

Categoría	Turno libre	Promoción interna	Total OEP 2024
Celador/celadora	46	30	76
Conductor/conductora	0	2	2
Enfermero/enfermera	244	100	344
Enfermero/enfermera de salud mental	12	7	19
Enfermero/enfermera de urgencias en atención primaria	23	21	44
Enfermero/enfermera especialista en enfermería familiar y comunitaria	11	8	19
Enfermero/enfermera especialista en enfermería del trabajo	3	0	3
Enfermero/enfermera especialista obstétrico-ginecológico/obstétrico-ginecológica (matrón/matrona)		32	16 48
Fisioterapeuta	15	0	15
Grupo auxiliar administrativo de la función administrativa	81	56	137
Grupo técnico de la función administrativa	8	17	25
Monitor/monitora	1	0	1
Técnico/técnica de gestión de sistemas y tecnologías de la información	1	0	1
Técnico medio sanitario / técnica media sanitaria en cuidados auxiliares de enfermería	57	25	82
Técnico/técnica superior especialista en anatomía patológica	9	0	9
Técnico/técnica superior especialista en laboratorio	10	11	21
Total	553	293	846



Salut licita la obra de construcción del nuevo hospital de atención intermedia de Felanitx, por 26 millones de euros

El nuevo edificio sociosanitario tendrá cien habitaciones dobles de uso individual para atender a pacientes con enfermedades crónicas de la comarca de Llevant

REDACCIÓN

El Servicio de Salud ha licitado la obra de construcción del nuevo hospital de atención intermedia de Felanitx, por 26.038.306 €. El nuevo proyecto prevé construir cuatro unidades hospitalarias con veinticinco habitaciones por bloque con los servicios generales correspondientes y un hospital de día rehabilitador. El plazo para presentar ofertas vence el 6 de octubre.

Esta obra forma parte del Plan de Inversiones Sanitarias 2024-2027, que prevé una inversión de 435 millones de euros en infraestructuras sanitarias en los cuatro próximos años. También tiene previstas otras infraestructuras de atención intermedia, como el nuevo Hospital Son Dureta, en Palma; el Hospital Verge del Toro, en Menorca, y el Hospital Ca na Majora, en Ibiza.

El nuevo hospital de atención de la cronicidad de Felanitx tendrá una superficie construida de 10.907 m² y cien habitaciones dobles de uso individual para atender a pacientes con enfermedades crónicas de la comarca de Llevant. Estas habitaciones estarán diseñadas especialmente para garantizar el confort y el bienestar de los pacientes durante la estancia hospitalaria.

Atención

Este nuevo equipamiento sanitario proporcionará una atención integral y de calidad a los pacientes con enfermedades crónicas que necesiten una atención de convalecencia o rehabilitación para recuperar la autonomía, así como a sus cuidadores respectivos. Los pacientes recibirán tratamientos y cuidados dirigidos especialmente a estabilizar la enfermedad, a la rehabilitación y a la recuperación de la autonomía personal.

El objetivo del nuevo centro hospitalario es mejorar la actividad asistencial en la comarca de Llevant, que abarca ocho municipios (Artà, Campos, Capdepera, Felanitx, Manacor, Santanyí, Son Servera y Vilafranca) y tiene una población de más de 140.000 habitantes, el 17 % de los cuales (es decir, casi 24.000) supera los 65 años.



Además, según las proyecciones de población del Instituto Nacional de Estadística, se estima que en 2029 la población de esta comarca casi alcanzará la cifra de 150.000 personas y que el 20 % (30.000) tendrá 65 años o más. Conocer este incremento del 17 % al 20 % es fundamental para calcular los recursos necesarios del nuevo hospital. Estos datos muestran una tendencia hacia el envejecimiento de la población y, en consecuencia, al incremento progresivo del número de pacientes con enfermedades crónicas.

HORACIO BERNAL

Comienza el curso (algunos padres y/o abuelos dirán «¡por fin!») y con el retorno a la rutina, tan vinculada a la actividad escolar en familias con niños, llega uno de los mejores momentos del año para repasar las medidas de salud para los más pequeños.

Replantear la alimentación puede ser un buen comienzo. La FAO (agencia de la ONU para poner fin al hambre) establece que los escolares necesitan alimentarse bien para desarrollarse adecuadamente, evitar las enfermedades y tener energía para estudiar.

Muchos fracasos escolares o dificultad para seguir las clases derivan de una mala alimentación, especialmente de un mal desayuno. La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) recuerda que la obesidad no es sinónimo de buena alimentación.

En la etapa preescolar y escolar se aconseja adaptar el horario del niño a la comida familiar, evitar «picoteos» entre horas, sobre todo de chuches, bollería, patatas fritas. Evite dar o negar golosinas como premio o castigo. Acostúmbrele al agua como bebida.

Eliminar el exceso de azúcar

El niño precisa eliminar alimentos o bebidas con excesos de azúcares y otros elementos, pero también tener una dieta variada rica en verduras y frutas. Fomente el ejercicio físico regular, como complemento de una alimentación adecuada.

Los expertos de la SEEN aconsejan limitar el tiempo que el niño pasa frente al televisor a menos de dos horas diarias y evitar los sitios de comida rápida. A partir de los cinco años seleccione lácteos semidesnatados, pues contienen los mismos nutrientes y menos grasa.

Utilice buenas técnicas de cocción para todos: Cocine con poca grasa y evite las frituras. Elija siempre la carne que no tenga grasa visible. Enseñe a sus hijos a comer despacio y sin distracciones (TV, videojuegos, etc.), todo ello siempre con gran implicación familiar.

Además, una alimentación sana es saludable para todos los

Los primeros días de colegio, el mejor momento para 'aprender' también a cuidar la salud

Una buena alimentación y prevención de infecciones son básicas / La Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda, con la CEAPA y la Fundación ASISA inician una nueva campaña de prevención entre los escolares coincidiendo con el inicio de curso

miembros de la familia, tengan o no sobrepeso. Enseñe a su hijo a comer con moderación y variedad: un poco de cada cosa y no mucho de una sola. escoja los alimentos que prioriza la pirámide nutricional.

La escuela es el momento de reencuentro con los amigos... y con los virus y bacterias. Los pediatras recuerdan que las mejores prevenciones contra estas infecciones, casi al mismo nivel, son cumplir el calendario vacunal y el hábito de lavarse bien las manos.

Varicela

La varicela, con sus puntos rojos que pican y que formarán costras, está causada por el virus de la varicela-zóster que se contagia por vía aérea o contacto directo. Dar fiebre leve (antes de la erupción), escalofríos, pérdida de apetito, mareos y dolor de cabeza.

Hay que evitar rascarse. Los baños de avena alivian el picor. El médico probablemente prescriba paracetamol en dosis infantiles. Hay que tener especial cuidado si la fiebre pasa de 4 días o de 40°C, si la erupción se pone demasiado roja, caliente o sensible.

Refriados

Otra infección de estas fechas es la que provoca el resfriado común, con estornudos, mocos, dolor de garganta, tos, fiebre, cansancio e irritabilidad. Cuando se detectan estos síntomas ya solo cabe esperar los 10 o 15 días que tarda en curarse por sí solo.

Lo mejor que se puede hacer —no hay tratamiento curativo— es que el niño duerma más de lo habitual y que tome muchos líquidos. Los

antibióticos no curan los resfriados, como no curan la gripe, ya que los antibióticos son

impotentes ante los virus.

La mejor prevención es que los niños se tapen la boca y la

nariz cuando tosan o estornuden, para no contagiar los virus a las personas cercanas, al

LA VUELTA AL COLE

Un otoño más, comienza el periodo escolar para los más pequeños y ello provoca que se disparen los contagios de virus y patologías relacionadas con la infancia. La mayoría de los casos se trata de procesos banales de los que los niños suelen recuperarse en tres o cuatro días y sirven para fortalecer el sistema inmune de los pequeños.

CÓMO ACTUAR

- Buena alimentación**
- Acudir al pediatra** Evitar las urgencias para no congestionar el servicio
- No automedicarse** En la mayoría de los casos no usar antibióticos

ALGUNAS PATOLOGÍAS INFANTILES

ANSIEDAD ENFERMIZA ANTE EL PRIMER DÍA DE COLEGIO

Aunque en la mayoría de los casos se trata de un berricho pasajero, pueden existir casos de ataques de ansiedad, aviso de un problema psicológico de cierta importancia

- Causas**
 - Uno de los padres está ausente
 - Uno de los padres está enfermo de cierta gravedad
 - Temor de que algo grave pasará en su ausencia
- Síntomas**
 - Pueden estar acompañados con síntomas físicos
 - Dolor de cabeza
 - Dolor de tripa

Si los padres permiten retrasar la incorporación del niño a la escuela, pueden agravar el problema. El menor quemá prolongar su estancia en casa bajo los cuidados de la familia ya comenzadas. Se incorporará al colegio con las clases ya comenzadas.

DOLOR DE GARGANTA

Suele provenir de una inflamación de las amígdalas por infecciones.

- Causas**
 - Puede tener diferentes orígenes
 - Si es un virus patógeno:
 - No usar antibióticos
 - Aplicar un tratamiento sintomático mediante analgésicos, antiinflamatorios y cuidados caseros
 - Si es una bacteria:
 - Fiebre mantenida superior a 38,5°C
 - Dolor intenso de ganglios del cuello

DOLOR DE OÍDO

- Causas**
 - Debido a un resfriado o a una infección bacteriana, se produce un edema que obstruye la trompa de Eustaquio, que es la encargada del drenaje.
 - Presión del líquido que se acumula y afecta al tímpano y otras estructuras cercanas.
 - Irritación de los canales por uso de bastoncillos o introducción de objetos.

Qué hacer

- ✓ Mantener el ambiente húmedo
- ✓ Aplicar compresas frías
- ✓ Analgésico antiinflamatorio
- ✓ Antihistamínicos
- ✓ Descongestionantes

igual que lavarse las manos a menudo y no compartir comida ni objetos personales con los demás niños.

Conjuntivitis

La conjuntivitis, también común entre escolares, está causada por una infección bacteriana. Es muy contagiosa y produce el conocido y molesto enrojecimiento de los ojos, con un líquido amarillento que pega los párpados. El médico recetará gotas antibióticas.

Gastroenteritis

Otro grupo de enfermedades "escolares" a tener en cuenta es el de la gastroenteritis, con diarrea, vómitos, náuseas, fiebre y dolor en el abdomen. Se sugiere en estos casos un ayuno de unas horas (¡siempre consulte al médico!).

Cuando se pasen las náuseas y vómitos pueden ingerirse algunos líquidos y, tras unas horas (de seis a ocho) sin vomitar arroz, pollo, pan... Durante unos días hay que dejar de comer productos lácteos, comida muy condimentada o grasa.

Vaya al médico si el niño está anormalmente adormilado, vomita sangre, tiene diarrea sangrienta o está deshidratado (boca seca, mucha sed, ojos hundidos y llorar sin lágrimas), ya que con síntomas que podrían estar señalando una enfermedad más grave.

Mononucleosis

La mononucleosis viene del virus Epstein Barr y es más común en adolescentes. Produce fatiga, dolor de cabeza y nódulos linfáticos. Se transmite por las secreciones respiratorias, sobre todo la saliva, de ahí que

sea "la enfermedad del beso". Cura por evolución natural.

Faringitis

La faringitis da dolor al tragar y de cabeza, amígdalas inflamadas y garganta roja con puntos blancos de pus. La produce una bacteria (se trata con antibióticos) o un virus (se trata con espera y medicinas sintomáticas. Hay que evitar contactos con niños enfermos.

Piojos

Los piojos llegan a las mejores y más limpias familias. Se transmiten por contacto directo con el pelo de una persona infestada o por utilizar su sombrero, peine, cepillo, horquillas... Si el niño se rasca mucho la cabeza hay que pensar lo peor.

Lo que se puede ver a simple

vista son las liendres o huevos de los piojos en la cabeza. Los piojos, como tales, son difíciles o imposibles de ver a simple vista. Un champú anti-piojos puede ayudar, aunque hay que seguir escrupulosamente las instrucciones e ir al médico.

La espalda

Y al inicio del curso escolar también hay que cuidar la espalda de los niños y todo lo que ello conlleva. La práctica habitual de ejercicio físico es la medida más eficaz para prevenir las dolencias de la espalda, reducir o acortar el impacto de episodios dolorosos.

La Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda (REIDE), la Confederación Española de Asociaciones de Padres y Madres del Alumnado (CEAPA) y la Fundación ASISA, inician una nueva campaña de prevención entre los escolares este inicio de curso.

Una encuesta de CEAPA revela que el 83,06% de los escolares cargan a diario una mochila con un peso excesivo (de más del 10% de su peso corporal): el 74% de los escolares de entre 6 y 8 años, en el 88,5% entre 8 a 12, el 76,9% en la ESO y el 72,6% en el Bachillerato.

En los primeros años de vida el dolor de espalda es poco frecuente, pero a partir de los 10, su incidencia aumenta. Y es en la adolescencia cuando empieza a crecer: 7 de cada 10 chicas y 1 de cada 2 chicos de entre 13 y 15 años ya han sufrido algún episodio doloroso.

A partir de los 15 años, la prevalencia vital ya es similar a la de los adultos. Los estudios científicos muestran que padecer dolor durante la infancia es un factor de riesgo para desarrollar dolor crónico en la edad adulta.

La campaña anima a que los escolares conozcan e incorporen desde los 6 años --edad idónea para interiorizar rutinas saludables-- hábitos que la ciencia investigación ha comprobado que resultan útiles para mantener una espalda sana y fuerte toda la vida.

"El estudio que hemos realizado demuestra la gravedad de este problema, porque una gran mayoría de nuestros hijos e hijas lleva cada día a la espalda un peso desproporcionado", señala **María Sánchez**, presidenta de CEAPA.

El principal investigador del mundo hispanoparlante en dolencias del cuello y la espalda según los índices bibliométricos internacionales es el médico mallorquín **Francisco Kovacs**, de la Unidad de la Espalda del Hos-

pital HLA Universitario Moncloa y director de la REIDE.

Kovacs afirma que "acostumbrarse a hacer ejercicio físico habitualmente en la infancia resulta más fácil y ayuda a mantener el hábito toda la vida. Para acortar la duración del dolor de espalda y que repita, hay que evitar el reposo en cama, o acortarlo".

Además, "hay que mantener el mayor grado de movimiento y actividad física que el dolor permita, incluso durante el episodio doloroso, suspendiendo sólo las actividades que realmente desencadenen el dolor o incrementen su intensidad".

El Tebeo de la Espalda

La campaña cuenta con la nueva edición de **El Tebeo de la Espalda** (www.espalda.org/escolares/tebeo2025.pdf), guía gratuita para alumnado de Primaria, familias y personal escolar. Este año, los superhéroes son **SuperBack** y **WonderBack**.

Estos héroes invitan a los escolares a vivir "Una aventura en el tiempo", convirtiéndolos en los "guardianes" del movimiento: protegen la espalda en el presente para asegurar su buena salud en el futuro.

Cada niño y niña elige su historia viajando al pasado y al futuro (Antiguo Egipto, Galia, Edad Media y futuro distópico); y cada elección le lleva a diferentes acciones, convirtiéndose el Tebeo en un test dinámico camuflado en una aventura.

De este modo se favorece una mejor interiorización de los conceptos. Los niños y niñas juegan, deciden y avanzan, asimilando qué hábitos son beneficiosos o perjudiciales (como el sedentarismo y otros) para la espalda en cada situación y cómo actuar en caso de dolor.

Al terminar, se puede recortar el "Escudo de la Patrulla del Movimiento", la insignia que potencia el compromiso activo del escolar, que pasa de ser lector a agente de cambio, aplicando y promoviendo esos hábitos saludables para la espalda en su entorno.

La iniciativa se fundamenta en estudios científicos que han demostrado tanto la eficacia de sus contenidos como la del uso del formato cómic como herramienta de educación en salud en menores de 12 años.

Su enfoque lúdico e interactivo pero riguroso, fomenta la participación activa de escolares, familias y docentes en la prevención del dolor de espalda desde edades tempranas. A través del viaje en el tiempo propuesto en el Tebeo, los escolares aprenden.

DECÁLOGO PARA LA VUELTA AL COLE SIN SOBRESALTOS

FIEBRE
El recalentamiento del cuerpo es un método de autodefensa. Por ello, es aconsejable no hacer nada hasta los 37°C. La fiebre alta puede ser provocada por algunas enfermedades graves como la **meningitis**.

MENINGITIS
Infección de las meninges o membranas que envuelven el cerebro. Si no se trata puede ser mortal. Además de la fiebre, cuenta con otros síntomas:
✓ Atontamiento
✓ Exceso de sueño
✓ Vómitos convulsivos y escopetados
✓ Rigidez en la nuca

LA TRIPLE VÍRICA: SARAMPIÓN, RUBÉOLA Y PAPERAS
Son infecciones producidas tres virus distintos que afectan principalmente a los niños. Normalmente no ofrecen complicaciones pero a veces pueden complicarse y conllevar a situaciones graves.
✓ Se contagian por vía aérea y tardan entre una y dos semanas en iniciar los síntomas

Sarampión
Cuadro febril severo
Tos y mucosidad
Manchas por todo el cuerpo
A veces se complica con infecciones en el pulmón y en el sistema nervioso

Rubeola
Cuadro febril leve
Ganglios en el cuello
Manchas por todo el cuerpo no muy intensas

Paperas
Inflamación de las glándulas de la saliva
Puede complicarse en una meningitis de características benignas

VARICELA
Infección viral muy contagiosa. Se transmite mediante pequeñas gotas del líquido vesicular o secreciones respiratorias transportadas por el aire.
Dolor de cabeza
Fiebre
Cansancio
Manchas y ampollas que pican
Falta de apetito

Qué hacer
✓ No poner demasiada ropa
✓ Tomar abundantes líquidos
✓ Antitérmicos
✓ Baños o compresas de agua templada
✓ Nunca compresas de alcohol ni de agua fría

Qué hacer
✓ Analgésicos
✓ Antihistamínicos
✓ Cremas que calman el picor.
✓ Compresas húmedas o los baños tibios para limpiar las heridas que se producen al rascar las ampollas y evitar posibles infecciones

Detección de enfermedades sensoriales. Detectar un déficit visual o auditivo a tiempo puede ser clave para el desarrollo normalizado de un niño

Enfermedades crónicas. La familia y el colegio deben prestar los apoyos suficientes para que el niño tenga la máxima autonomía personal

Fluoración. La administración de flúor (F) disminuye el riesgo de caries al hacer más resistente el esmalte de los dientes

Hábitos saludables. Es necesario enseñarles las costumbres de higiene personal lo antes posible para que sean autónomos

Maltrato escolar. El colegio y la familia deben estimular el diálogo para anticiparse o reconocer el maltrato, fomentando la intolerancia de todos hacia cualquier tipo de violencia

Mochila. Deben pesar menos del 10% del peso corporal del niño

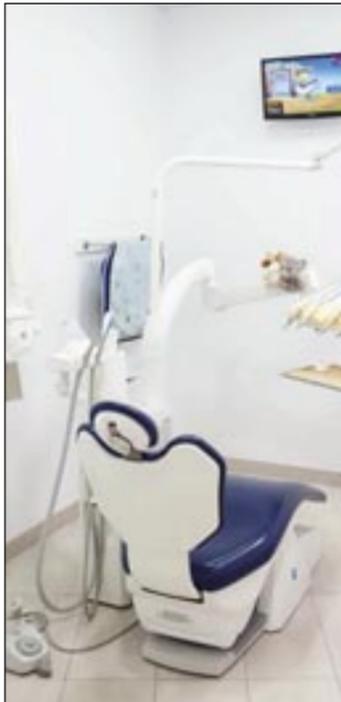
Nutrición. Es necesaria una dieta variada, sin excluir ningún grupo de alimentos. Un buen desayuno antes de ir al colegio y llevar para media mañana bocadillo pequeño o fruta

Piojos. Es recomendable mirarle con detenimiento el cabello buscando las liendres (huevos del piojo) que son diminutos, blancos y están fuertemente adheridos al pelo

Trastornos psicológicos. Es fundamental enseñar a los niños a portarse adecuadamente, con autoridad, respeto y cariño, marcándoles límites adecuados a cada edad

Vacunas. Al cumplir 4 años y 14 años se les ponen dosis de refuerzo. Llevar un niño al colegio sin vacunar de alguna enfermedad puede poner en peligro su salud y la de sus compañeros

AWK / Salut i Força



La vuelta al cole es el mejor momento para repasar la salud dental de los más pequeños

Juaneda Dental Kids es uno de los centros odontológicos designados por el Ibsalut para ofrecer el Programa de Asistencia Dental Infantil (PADI), sin costo para las familias, presentando tan solo la tarjeta sanitaria

REDACCIÓN

En estas fechas, cercanas ya al inicio del curso escolar, se marcan objetivos de mejora, especialmente para los más pequeños, que son estos días los protagonistas. La salud dental de niños y niñas puede ser, en estos momentos, uno de esos grandes objetivos.

El Programa de Asistencia Dental Infantil (PADI) es uno de los servicios gratuitos financiados por el sistema público de salud. Juaneda Dental Kids, de Juaneda Hospitales, es uno de los centros asociados que ofrece este servicio a todos los niños de Baleares.

Las instalaciones de Juaneda Dental Kids cuentan con juguetes y espacios especialmente adecuados para distraer y amenizar la espera de los pacientes más pequeños. Alta tecnología y ambientes humanizados facilitan las primeras visitas de los niños al dentista.

La prevención o detección de caries, fisuras, maloclusiones o programas preventivos como

la fluorización son acciones que, junto con los consejos nutricionales condicionarán muy positivamente la salud dental y general del niño durante esta etapa de crecimiento.

Juaneda Dental Kids es uno de los centros odontológicos designados por el Ibsalut para ofrecer el PADI a la población, de modo que cualquier familia puede solicitarlo sin costo, presentando tan solo para ello la tarjeta sanitaria, aun sin disponer de un seguro privado.

La **Dra. Alma Esteras**, odontopediatra de Juaneda Hospitales, realiza estas revisiones, que se llevan a cabo en los centros de Juaneda Dental Kids de Palma, Inca, Manacor y Santa Ponça, una red extensa que las pone al alcance de todas las poblaciones de Mallorca.

«El PADI incluye tratamientos para niños de 6 a 15 años —explica la **Dra. Alma Esteras**, odontopediatra de Juaneda Dental Kids— que se llevan a cabo normalmente en piezas definitivas, en algún caso en dientes de leche, como son las extracciones».

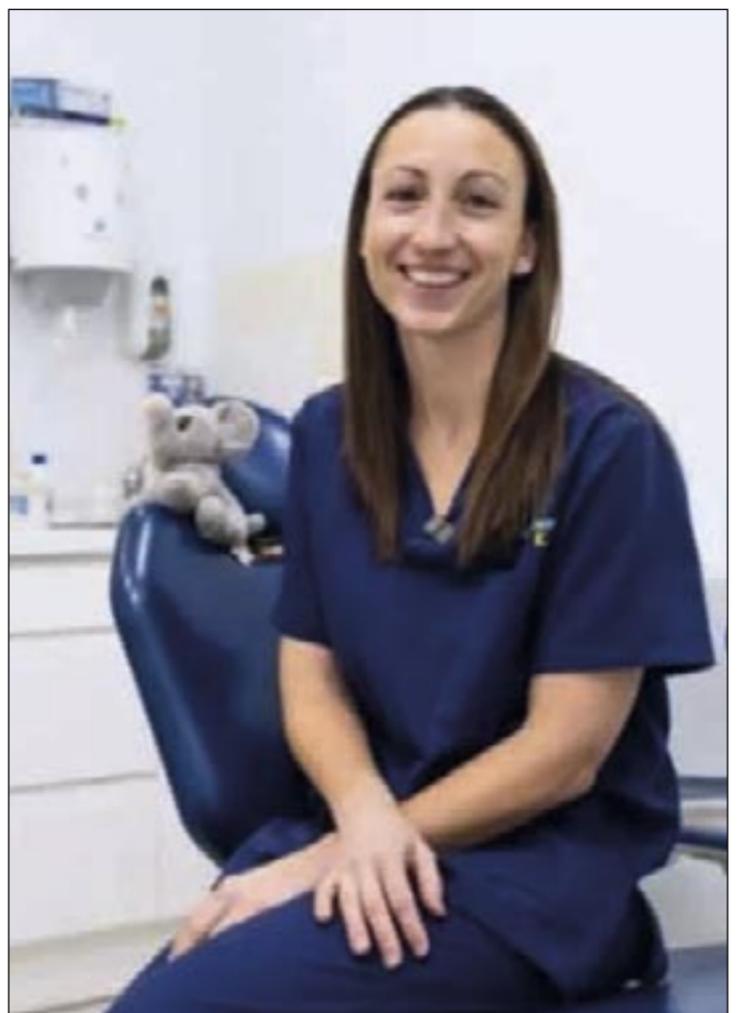
Al ser un programa preventivo «incluye varios tratamientos como la revisión, el flúor, limpiezas y radiografías». Se informa a los pacientes beneficiarios del PADI que «al menos tienen que acudir una vez al año a Juaneda Dental Kids, para realizarse una revisión».

Tratamientos

El Programa de Atención Dental a la Infancia cubre tratamientos para las obturaciones de piezas permanentes, sellado de fisuras, extracciones de dientes de leche o las fluorizaciones, procedimientos todos ellos de gran importancia en estas etapas.

Juaneda Dental Kids hace hincapié en la prevención de la salud bucodental. «Explicamos a los papás y mamás que hay que disminuir la ingesta de azúcares, incluso que el niño no llegue a probarlo antes de los 2 años y fomentar también una nutrición saludable».

Otra medida preventiva que se inculca a las familias es que «el cepillado de dientes tiene que



La Dra. Alma Esteras, odontopediatra de Juaneda Dental Kids

ser entre dos y tres veces al día, siempre por el niño y repasado por un adulto, y siempre con unas pasta de dientes que lleve al menos mil partes por millón de flúor».

Uno de los objetivos de la prevención es evitar que aparezca la caries «que tiene su origen en una infección por estreptococos (bacterias), ayudado por el exceso de azúcares y la disminución del cepillado o que sea defectuoso», explica la **Dra. Esteras**.

«Por eso siempre intentamos —añade— entrenar en una buena y correcta técnica de cepillado, que se enseña a los padres en la primera visita a Juaneda Dental Kids, durante la consulta inicial de revisión, en la que también se evalúa una posible maloclusión.

»La maloclusión, mordida abierta o invertida (cuando las mandíbulas encajan mal) se produce como consecuencia de hábitos, como la succión de dedo o del chupete, más allá de los primeros dos años, que derivamos a la ortodoncista pediátrica (ya ajeno al PADI)».

Cualquier familia con niños en edad de realizarse las pruebas o tratamientos que incluye el PADI puede solicitarlos en Juaneda Dental Kids, recibéndolos de forma gratuita y beneficiándose de su elenco de profesionales y alta tecnología odontológica.

Juaneda Hospitales, pionera en la gestión inteligente de imágenes radiológicas y análisis clínicos en el entorno Cloud

Estos sistemas, en los que Juaneda Hospitales es grupo pionero, mejoran en muy alto grado la seguridad, la accesibilidad y el manejo de pruebas vitales para los pacientes

REDACCIÓN

Juaneda Hospitales se ha convertido en el primer grupo hospitalario en España en realizar, el pasado mes de marzo de este año, la primera migración completa de sus sistemas de laboratorio al entorno Cloud, asegurando la conexión integral de los dispositivos y analizadores, en un ámbito que aún mantenía una fuerte dependencia de infraestructuras locales, como son los laboratorios clínicos.

A esta migración se ha sumado, más recientemente, otra gran innovación de Juaneda Hospitales, la puesta en marcha del nuevo sistema PACS SYNGO Carbon, de Siemens Healthineers, que gestiona el almacenamiento de la información en el Cloud de Google, para el tratamiento y visualización de las imágenes de resonancia magnética de todos los pacientes, integrados en una única plataforma, accesible en tiempo real y gestionada con herramientas de IA.



Juan de Dios García Guerrero, CIO de Juaneda Hospitales.

Entorno Cloud

Según **Juan de Dios García Guerrero**, CIO de Juaneda Hospitales, «la migración completa de los sistemas de laboratorio al entorno Cloud supone un hito en la transformación digital del sector sanitario español, conectando directamente analizadores clínicos a plataformas en la nube para mejorar eficiencia, seguridad y capacidad de innovación», lo que explica la relevancia de este proceso, que convierte a este

grupo en pionero en la digitalización, eficacia y seguridad.

Juaneda Hospitales continúa así con su estrategia pionera de migración de servicios y aplicaciones al Cloud, que es ya una realidad. Sería también el caso de servicios como la gestión de los laboratorios clínicos, el diagnóstico por imagen (el ya mencionado sistema PACS) y los HIS (sistemas de información hospitalaria). Las ventajas de esta migración su-

ponen, en primer lugar, una alta disponibilidad de la información más sensible.

De este modo se garantiza el acceso inmediato a los datos de los laboratorios desde cualquier centro de Juaneda Hospitales, sin dependencia de servidores locales. En segundo lugar, el nuevo sistema, en funcionamiento en este grupo hospitalario, asegura la escalabilidad, abriendo la posibilidad de adaptación al crecimiento de

la demanda y a las nuevas necesidades diagnósticas, sin limitación de la capacidad.

Pero no solo eso, tal como explica el CIO de Juaneda Hospitales, la traslación al entorno de los sistemas de laboratorio al entorno Cloud supone «seguridad y cumplimiento, ya que cumplimos con los más altos estándares de seguridad (ISO 27001, GDIAPR), asegurando la trazabilidad y protección de los datos con eficiencia operativa, eliminando complejidad técnica y reduciendo costes de mantenimiento, backup y actualización de servidores locales».

La culminación de este proceso es, a futuro, la base para la innovación, ya que esta infraestructura «nos permitirá integrar fácilmente soluciones de inteligencia artificial (IA), big data y plataformas digitales para optimizar el diagnóstico y la atención al paciente. Haber sido los primeros en realizar esta migración no es solo una cuestión tecnológica, es un reflejo de nuestra visión», concluye **Juan de Dios García Guerrero**.

La migración de la gestión de información clínica vital al entorno Cloud ha sido una de las piezas esenciales de la puesta en marcha de las tres primeras resonancias magnéticas (RM) con IA de Baleares — en el Hospital Juaneda Miramar (2) y en Clínica Juaneda (1) en Mallorca—, un proceso, inédito en la simultaneidad de su desarrollo, al que se debe sumar, pocas semanas después, la puesta en marcha de otra nueva RM en Clínica Juaneda Mahón.

Estas cuatro nuevas resonancias, junto con las de Juaneda Muro y Juaneda Ciutadella, se han integrado, por primera vez en España, en una única plataforma, la PACS SYNGO Carbon de Siemens Healthineers, con almacenamiento de la información en el Cloud de Google, para el tratamiento y visualización de las imágenes clínicas de todos los estudios de los pacientes, accesibles en tiempo real y con herramientas de IA.

Nuevas resonancias

Las nuevas resonancias son la MAGNETOM Sola de 1,5 Teslas, instalada en Clínica Juaneda; la MAGNETOM Lumina de 3 Teslas y la MAGNETOM Free.Max de 0,55 Teslas, ambas en Juaneda Miramar, y la Vantage Elan, de 1,5 tesla, de Canon, en Juaneda Mahón, similar a la del Hospital Juaneda Ciutadella, todas ellas enlazadas a la plataforma PACS SYNGO Carbon, con los mejores niveles de acceso, tratamiento y seguridad.

Las tres resonancias, auxiliadas con herramientas de IA, aumentan la precisión y el detalle diagnóstico de forma exponencial y posibilitan realizar hallazgos clínicos hasta ahora imposibles, así como reducen el tiempo de exploración, con espacios más amplios (especialmente en el caso de la Free.Max) para el paciente, lo que reduce notoriamente sensaciones de ansiedad en personas con rechazo o dificultades en los espacios cerrados.



Colonias de Verano en Mallorca: una semana para olvidar el cáncer

REDACCIÓN

Del 25 de agosto al 1 de septiembre, la Asociación Española Contra el Cáncer en Illes Balears celebró en el campamento de La Victòria, en Alcudia, la tercera edición de sus Colonias de Verano, una iniciativa que ofrece a 40 niños y niñas de entre 9 y 14 años la oportunidad de disfrutar de unos días de convivencia, ocio y apoyo emocional en un entorno seguro y rodeado de naturaleza.

La actividad está dirigida a menores que conviven con el cáncer en su entorno más cercano, ya sea porque sus madres, padres o hermanos atraviesan la enfermedad. Durante una semana, los participantes compartieron juegos, excursiones, talleres educativos y actividades deportivas, acompañados por un equipo de profesionales y voluntariado de la Asociación. El objetivo es ofrecer un espacio de desconexión, expresión emocional y creación de vínculos con otros niños en su misma situación.

Una iniciativa gratuita para las familias

Las Colonias se ofrecen de manera totalmente gratuita, incluyendo el alojamiento en pensión completa, los desplazamientos desde los aeropuertos de origen y todas las actividades del programa. Este año, los menores procedían de Asturias, Burgos, Cantabria, Cuenca, La Rioja, Madrid, Oviedo, Salamanca, Toledo,



Zamora y Mallorca, seleccionados principalmente por su situación de vulnerabilidad social o emocional.

Con este proyecto, la Asociación refuerza su compromiso de acompañar a las familias más allá del paciente oncológico. *“El impacto emocional del cáncer alcanza a todo el entorno familiar, y con esta iniciativa ofrecemos a los más pequeños un espacio seguro para desconectar, hablar de*

sus emociones, compartir experiencias y, sobre todo, vivir una semana inolvidable”, ha señalado el presidente de la Asociación en Illes Balears, **Dr. José Reyes**.

Visita institucional y talleres de la promoción de la salud

En el marco de las Colonias, los niños recibieron la visita del presidente y la gerente de la



Asociación en Illes Balears, **José Reyes** y **Ana Belén Velasco**, acompañados por la consellera de Salud, **Manuela García**; la directora insular de Juventut y Participació del Consell de Mallorca, **Carmen Ripoll**; el alcalde accidental de Alcudia, **José L. González**, y varios regidores del municipio, así como representantes de IB Jove, Esports 85 y de las empresas patrocinadoras del proyecto.

Durante la jornada, la comitiva participó en los talleres de promoción de la salud y de **“Ciencia para todos”**, impartidos por voluntariado de la Asociación, y compartió con los niños una merienda saludable en un ambiente festivo, que culminó con el baile de la canción del verano de la Asociación: Al sol, con crema.

Agradecimientos y apoyo institucional

La realización de esta tercera edición ha sido posible gracias al patrocinio de empresas comprometidas como Fundació ‘la Caixa’, Federación Hotelera de

Mallorca, Grupo Ferrá, Normafin Consultora Inmobiliaria, Iberia Express y el club filantrópico The Lions, a la colaboración de Tirme y Transunion en la logística de actividades, y al apoyo institucional del Govern Balear, el Consell de Mallorca y el Ajuntament de Alcudia.

Más de dos décadas de experiencia

La Asociación Española Contra el Cáncer organiza desde hace más de 20 años colonias en distintas provincias del país. Aunque en sus inicios estaban dirigidas exclusivamente a menores diagnosticados de cáncer, en los últimos años se han ampliado para atender también a familiares directos, como es el caso de las Colonias de Verano en Illes Balears.

Este proyecto, se enmarca en el acompañamiento integral que la Asociación ofrece a las familias durante todo el proceso oncológico, con el fin de prevenir y abordar el impacto emocional y social que el cáncer puede tener en la infancia.

Ya están disponibles los maillots de la Illes Balears Bike Contra el Cáncer 2025

REDACCIÓN

Los participantes inscritos en la segunda edición de la Illes Balears Bike Contra el Cáncer ya pueden recoger su maillot exclusivo de la marca Gobik en el punto de entrega que indicaron al registrarse.

La prueba solidaria, de carácter no competitivo y virtual, se celebrará los próximos 20 y

21 de septiembre, coincidiendo con el Día Mundial de la Investigación en Cáncer. Cada participante elige la distancia que quiere recorrer y comparte su reto en redes sociales luciendo el maillot de esta edición.

El precio de la inscripción es de 30 euros y los fondos recaudados se destinan a proyectos de investigación oncológica y a los servicios gratui-



tos de apoyo que la Asociación Española Contra el Cáncer ofrece a pacientes y familiares. En su primera edición, la iniciativa recaudó más de 10.000 euros.

Un año más, este proyecto solidario cuenta con el patrocinio de Adalmo, El Corte Inglés y Trablisa, y el apoyo de la Federació de Ciclisme de les Illes Balears. Albert Torres, campe-

ón mundial de ciclismo en pista y corredor del Movistar Team, repite como padrino de la iniciativa, animando a la sociedad balear a participar y pedalear por una buena causa.

Para más información póngase en contacto con la Asociación Española Contra el Cáncer en Illes Balears, o llame al 900 100 036 – contraelcancer.es.

REDACCIÓN

La actividad física y el ejercicio son aliados fundamentales para mantener una buena salud. Practicarlos de forma regular favorece la movilidad del sistema musculoesquelético, activa el corazón y el metabolismo, refuerza el sistema inmunitario y ayuda a prevenir numerosas enfermedades.

Por el contrario, la falta de movimiento, unida a hábitos alimentarios poco saludables, puede provocar aumento de peso, lo que incrementa el riesgo de hipertensión, diabetes tipo 2 y al menos 12 tipos de cáncer, entre ellos mama, colon, hígado o riñón. Mantener un estilo de vida activo es, por tanto, una de las mejores medidas preventivas para cuidar tanto la salud presente como la futura.

Qué entendemos por sedentarismo

El sedentarismo se define como la realización de actividades de bajo gasto energético mientras se está despierto, como pasar largas horas sentado o recostado. Esta falta de movimiento sostenida en el tiempo puede deteriorar la calidad de vida y originar problemas de salud graves, especialmente si se combina con exceso de peso y una alimentación inadecuada.

Por ello, la Agencia Internacional de Investigación en Cáncer (IARC) incluye en su Código Europeo Contra el Cáncer recomendaciones clave, como mantener un peso saludable, hacer ejercicio a diario, reducir el tiempo que se pasa sentado y seguir una dieta equilibrada.

Recomendaciones por grupos de edad

Las necesidades de actividad física varían en función de la etapa vital. En el caso de los niños adolescentes de entre 5 y 17 años, se aconseja al menos una hora diaria de actividad moderada o vigorosa, junto con ejercicios que fortalezcan músculos y huesos varias veces a la semana. En los adultos de entre 18 y 64 años, se recomienda un mínimo de 150 minutos semanales de actividad moderada o 75 de vigorosa, con el objetivo de alcanzar progresivamente los 300 minutos. También resulta beneficioso complementar con ejercicios de fuerza al menos dos días a la semana y limitar el tiempo sedentario mediante desplazamientos activos o pausas frecuentes.

Tips para combatir el sedentarismo: la importancia de moverse cada día



lectivo. En el ámbito educativo, es esencial disponer de entorno escolares activos, con recursos y actividades integradas en el plan de estudios. En el laboral, resulta útil ofrecer pausas activas o programas de ejercicio para los empleados. En el medioambiental, contar con zonas de paseo, carriles bici y espacios accesibles favorece la práctica de actividad física. Y en el ámbito sanitario, el deporte debe fomentarse no solo como medida preventiva, sino también como herramienta terapéutica.

Asimismo, es fundamental garantizar la equidad en el ac-

ceso a estos recursos, prestando especial atención a las personas mayores, en situación de vulnerabilidad o riesgo de exclusión social.

Muévete por tu salud

La actividad física, adaptada a cada edad y condición, constituye una herramienta sencilla y eficaz para mejorar la calidad de vida, prevenir enfermedades y reducir el riesgo de cáncer. Mantenerse activo no es solo una recomendación médica: es una inversión diaria en bienestar y salud futura.

Para adultos mayores, de 65 años o más, las recomendaciones son similares, pero deben adaptarse a la condición física y a la presencia de enfermedades o limitaciones de movilidad. En este grupo de edad se pone un énfasis especial en la práctica de ejercicios de fuerza, equilibrio y flexibilidad para prevenir caídas y mantener la autonomía funcional.

Consejos prácticos para moverse más

Combatir el sedentarismo no implica necesariamente inscribirse en un gimnasio o practicar un deporte específico. Lo fundamental es incorporar el movimiento a la rutina diaria de forma sencilla y natural. Levantarse con frecuencia si el trabajo exige permanecer sentado, sustituir actividades pasivas por tareas más dinámicas, caminar siempre que sea posible o subir escaleras en lugar de utilizar el ascensor son pequeñas decisiones que marcan la diferencia.

También se recomienda aprovechar los momentos cotidianos para hacer estiramientos o ejercicios cortos, buscar actividades en grupo que favorezcan la motivación, fomentar el juego activo en la infancia y acompañar a las personas mayores en paseos o ejercicios sencillos que estimulen la movilidad. La clave está en encontrar la fórmula que mejor se adapte a cada persona y convertir el movimiento en un hábito diario.

Un reto también comunitario

Más allá del compromiso individual, combatir el sedentarismo requiere un esfuerzo co-

ChatIAContraElCáncer

¿En qué se traduce la investigación contra el cáncer?

La investigación en cáncer se traduce en más vida

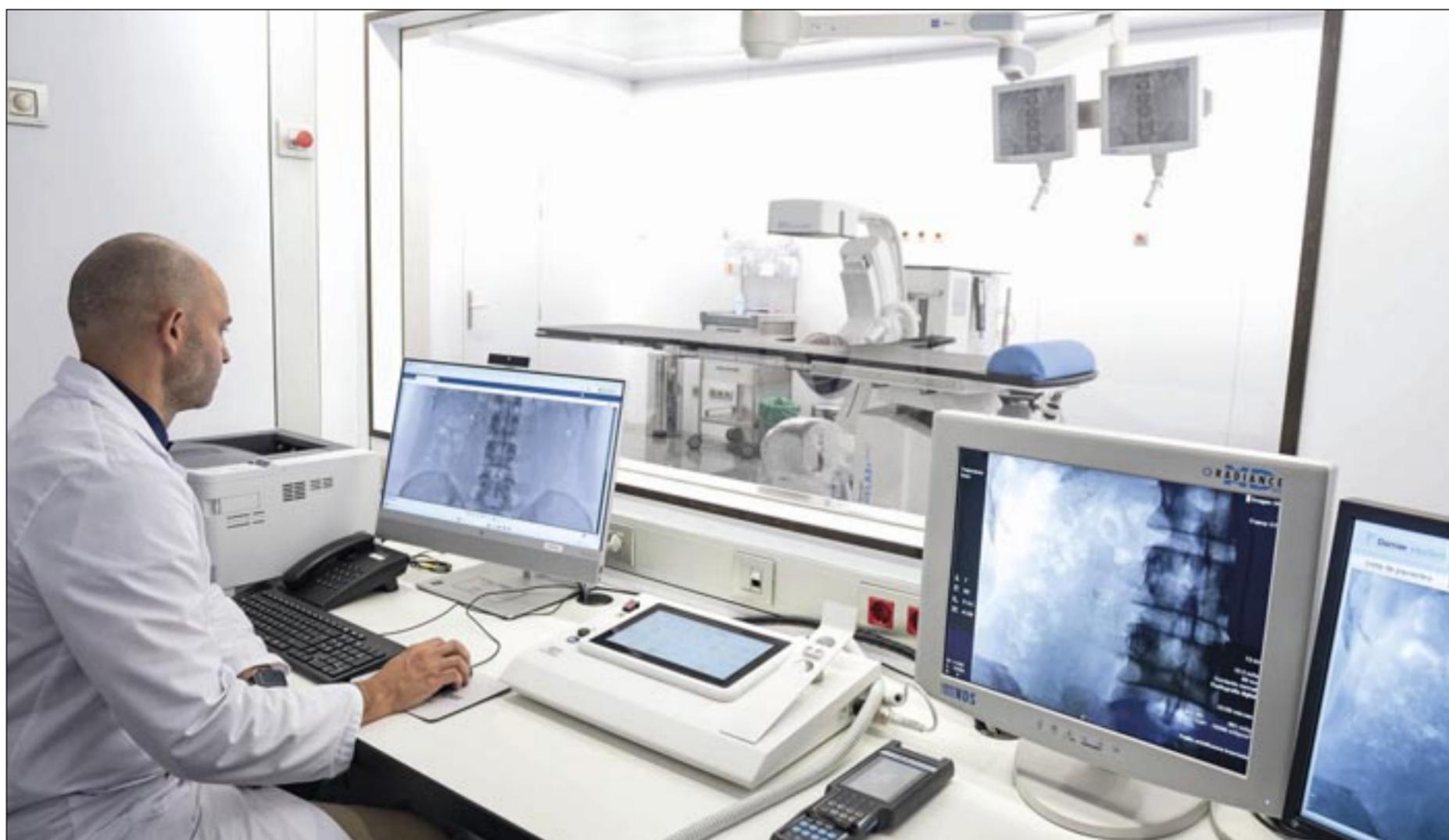
Esta imagen no ha sido generada por inteligencia artificial, sino por investigación real.

2.300 investigadores financiados.

366 avances en el último año.



Disponibles 24 h | 365 días
900 100 036
contraelcancer.es



Nuevo equipo de Litotricia de Clínica Rotger.

El centro es pionero en Baleares en la incorporación de equipos de Litotricia extracorpórea. El modelo Dornier Delta III Pro es un equipo financiado por la familia Rotger Regí que ofrece al paciente un abordaje rápido y no invasivo de los cálculos renales

REDACCIÓN

El cólico nefrítico es un síntoma muy doloroso causado por la presencia de cálculos o "piedras" en el interior de los riñones o de las vías urinarias. Un tratamiento efectivo, seguro y no invasivo para eliminar los cálculos renales es la utilización de la litotricia por ondas de choque. Un abordaje por el que la Clínica Rotger apostó de forma pionera en Baleares hace más de 30 años. Desde entonces el centro mantiene el compromiso de ofrecer las mejores

► **Un equipo avanzado de ondas de choque (LEOC) que ofrece las mejores condiciones de efectividad y seguridad para el tratamiento de la Litiasis Renal**

Clínica Rotger renueva su equipo de litotricia extracorpórea para el tratamiento de la Litiasis renal



Tecnología avanzada para el abordaje de la Litiasis renal.

opciones terapéuticas con la adquisición de los equipos más avanzados. Así, recientemente la Clínica ha incorporado una nueva Unidad de Litotricia, el modelo Dornier Delta III Pro, uno de las tecnologías más novedosas y eficientes del mercado para el abordaje de los cálculos renales mediante ondas de choque.

Un equipo que incorpora múltiples ventajas para el paciente

Entre los avances el equipo incorpora un puntero láser en el sistema de Rayos X, que se utiliza en el posicionamiento del paciente y que permite localizar la "piedra" antes y durante el tratamiento con las ondas de choque. Estas ondas se aplican mediante un cabezal con una capacidad de penetración de hasta 170mm, que se adapta para poder tratar al paciente en posición supina, siempre "boca arriba".



Equipo de urólogos especialistas de Clínica Rotger: Dr. Miguel Blasco, dr. Fernando Rotger, dr. Ricardo Guldrís y dr. Alfred Mus.



El equipo de Litotricia más avanzado y eficiente para el abordaje de los cálculos renales.



El nuevo equipo permite un abordaje rápido y no invasivo de los cálculos renales.

► **El nuevo equipo dispone de una excelente capacidad de fragmentación de los cálculos, gracias a que consigue una mejor localización de las piedras, mayor profundidad de penetración de las ondas, un cabezal adaptable a diferentes ubicaciones del cálculo y adaptación a las diferentes morfologías de los pacientes**

Por otro lado, el especialista ubicado en la cabina de protección radiológica controla el equipo, y obtiene una imagen dual y simultánea de fluoroscopia y ecografía que proporciona mayor seguridad en el abordaje y ofrece mejores opciones para la fragmentación.

Según explican los doctores del equipo de Urología de Clínica Rotger "Esta técnica permite ofrecer al paciente un abordaje rápido y no in-

vasivo de los cálculos renales con las máximas garantías de seguridad"

La litotricia es una técnica rápida y no invasiva especialmente efec-

► **Clínica Rotger es pionera en la incorporación de equipos de Litotricia extracorpórea en Baleares**

tiva para la fragmentación de cálculos o "piedras" de hasta 20 mm de diámetro, facilitando que posteriormente puedan ser expulsados por la orina. El procedimiento es ambulatorio, no requiere anestesia y tiene una duración que oscila entre los 40 y los 60 minutos. El nuevo equipo ya está operativo para el tratamiento de pacientes en el Servicio de Urología de la Clínica Rotger.

ADEMA obtiene una patente internacional de una férula bucal para realizar ecografías intraorales

Esta pionera tecnología permite obtener imágenes más precisas, eliminando la necesidad de aplicar el gel intraoral // El dispositivo flexible y ergonómico facilita diagnósticos tempranos, seguros y menos invasivos

REDACCIÓN

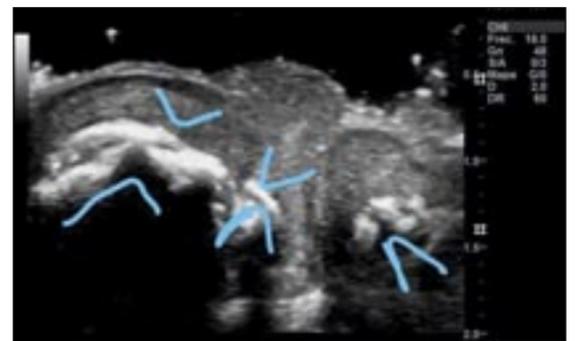
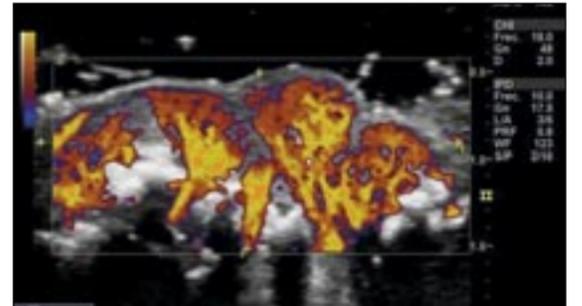
La Escuela Universitaria ADEMA ha logrado un importante avance en el ámbito de la innovación odontológica con la obtención de una patente internacional para el desarrollo de una férula bucal pionera que facilita la realización de ecografías intraorales mediante ultrasonidos. Este dispositivo introduce una mejora sustancial en la obtención de imágenes clínicas de alta resolución, incrementando la precisión diagnóstica y ofreciendo al mismo tiempo mayor comodidad para el paciente.

Hasta el momento, la utilización de la ecografía en Odontología había estado limitada por importantes condicionantes técnicos. Según ha explicado el presidente del Consejo Asesor de Investigación y jefe de Estudios del Grado en Odontología, el **doctor Pere Riutord**, "obtener imágenes fiables requería colocar el transductor ecográfico en posiciones muy concretas dentro de la cavidad oral, lo que resultaba complejo por la presencia de estructuras anatómicas como la lengua, el paladar y las mejillas. Además, la técnica tradicional obligaba a aplicar gel conductor directamente sobre los tejidos, un procedimiento incómodo para los pacientes y difícil de mantener estable debido a las secreciones salivales, que podían diluir o desplazar el gel, alterando la calidad de las imágenes".

La férula desarrollada por el equipo de investigación de ADEMA, ideada por el investigador y docente, **Raúl Cuesta**, y el presidente de ADEMA, **Diego González**, resuelve estos problemas gracias a un diseño flexible, impermeable y ergonómico, que incorpora en su interior un gel conductor de ultrasonidos y actúa como interfaz entre la sonda ecográfica y los tejidos orales. Este sistema garantiza, en opinión del **doctor Pere Riutord**, "un posicionamiento preciso y estable del transductor, elimina la presencia de espacios de aire que distorsionan la señal y permite obtener imágenes de alta definición sin ne-



Esta tecnología permitirá obtener imágenes más precisas, incrementando la precisión diagnóstica.



La férula desarrollada por el equipo de investigación de ADEMA, ha sido ideada por el investigador y docente, R. Cuesta, junto a D. González.

cesidad de aplicar el gel directamente en la cavidad oral. El resultado es una técnica más controlada, cómoda y fiable, tanto para el profesional como para el paciente".

Avances clínicos y nuevas aplicaciones

La introducción de esta férula supone un salto cualitativo en la práctica clínica, al permitir un uso más eficaz y versátil de la ecografía intraoral. Esta técnica, completamente inocua, facilita un diagnóstico temprano y detallado, así

como un seguimiento más preciso de múltiples tratamientos y patologías orales. Entre las aplicaciones clínicas más destacadas se encuentran la obtención de mediciones periodontales más exactas y reproducibles, minimizando errores asociados a la presión o la técnica manual del operador o la localización precisa de la arteria palatina, un factor clave para aumentar la seguridad durante la obtención de injertos gingivales y procedimientos quirúrgicos complejos.

Por otro lado, esta tecnología también aporta una herramienta de gran valor para evaluar la revascularización, la integración y la evolución de injertos óseos y de encía a lo largo del tiempo, ofreciendo información determinante para la planificación de tratamientos personalizados. Además, facilita la monitorización de intervenciones estéticas, como el aumento y el contorno labial mediante la infiltración de diferentes compuestos, permitiendo un control en tiempo real de los resultados. Todo ello redundará en una mejora significativa del confort del paciente, ya que elimina la necesidad de aplicar gel intraoral de forma directa y optimiza la experiencia clínica en procedimientos tanto diagnósticos como terapéuticos.

Apuesta por la investigación y la innovación

Con esta innovación, la ecografía intraoral se integra de forma más eficiente en las tendencias actuales de diagnóstico por imagen no invasivo, al ofrecer un método seguro, preciso y libre de radiación ionizante, a diferencia de otras técnicas diagnósticas como la radiografía o la tomografía computarizada.

El presidente de ADEMA, **Diego González**, ha subrayado la importancia de este logro ya que "reafirmamos nuestro compromiso con la investigación aplicada y con la transferencia de conocimiento al sector sanitario. Nuestro objetivo es impulsar una odontología más tecnológica, menos invasiva y más centrada en el bienestar y la seguridad del paciente".



El presidente de ADEMA, Diego González.



Sant Joan de Déu Palma-Inca se suma al Día Internacional de la Lesión Medular con actividades de sensibilización

SJD cuenta con una Unidad de Lesión Medular, inaugurada el 2015, reconocida a nivel nacional y referente a nivel autonómico, capaz de atender y ayudar a los pacientes con este tipo de patología tan compleja

REDACCIÓN

Cada día 5 de septiembre se celebra el Día Internacional de la Lesión Medular, proclamado por la OMS y la International Spinal Cord Society (ISCOS) en el año 2016, con el objetivo de difundir conocimiento y concienciación sobre esta condición, brindar apoyo a las personas que viven con lesión medular y hacer promoción de medidas de inclusión.

El Hospital Sant Joan de Déu Palma-Inca cuenta, desde el año 2015, con una Unidad de

Lesión Medular reconocida a nivel nacional, siendo el centro de referencia autonómico para el tratamiento y seguimiento de este tipo de lesiones.

Por ello, y con motivo de este día, SJD celebró el pasado viernes una jornada en la que participaron ASPAYM y la Fundación Mallorca Turisme, además de personas que contaron su propia experiencia. Según la **Dra. Cofiño**, *“este tipo de actividades son importantes y necesarias para visibilizar y fomentar el autocuidado y la implicación en la salud de la persona que vive con le-*

sión medular, apoyada por las herramientas que pone a su disposición el personal de salud”.

Durante la jornada, se trató la lesión medular desde tres puntos de vista:

- el bienestar físico, con charlas de sobre deporte adaptado
- el bienestar lejos de casa, con información sobre experiencia en turismo adaptado
- el bienestar emocional, mediante la presentación de herramientas de gestión psicológica.

Y es que las personas que viven con lesión medular, además de dificultades en la movi-

lidad y la locomoción, pueden ver afectada su función gastrointestinal, urinaria y sexual. También están en riesgo de problemas de salud mental y exclusión social y laboral.

El Día Internacional de Lesión Medular se presenta como una oportunidad para destacar la determinación y resiliencia de las personas con este tipo de lesión, de promover la investigación y el desarrollo de rehabilitación y reintegración de calidad, y de continuar el trabajo multidisciplinar con el objetivo de una mejor calidad de vida.

Cada año se producen en nuestro país entre 500 y 1.000 lesiones medulares de origen traumático, más frecuentes en los meses de verano, vinculadas a los accidentes de tráfico y a las actividades deportivas. En los últimos 20 años, se ha registrado un aumento de los casos de etiología no traumática, debido a un ictus, una infección, un tumor, una falta de oxígeno o una enfermedad degenerativa. Las personas afectadas por lesión medular en España se estiman entre 25.000 y 30.000.



CAMPAÑA DE PREVENCIÓN ESCOLAR 2025-2026

Dolor de espalda en escolares: qué sabemos y cómo prevenirlo

¿Qué tan frecuente es?

El dolor lumbar no es cosa solo de adultos. Estudios recientes en población escolar y deportistas jóvenes muestran que en torno al 10-20% de la población joven padecerá lumbalgias.

Factores de riesgo y de prevención

Actividad física:

Resultados de los estudios más relevantes muestran que la actividad moderada es la que parece tener unos índices de protección más altos mientras que la inactividad o por lo contrario volúmenes e intensidades altos de actividad presentan índices más altos de incidencia en relación con el dolor lumbar. En este sentido se evidencia que el patrón "U" es el que mejor encaja con los datos.

Deporte competitivo:

En deportistas jóvenes mayor volumen/intensidad, dolor en extremidades inferiores, IMC elevado, sexo femenino y antecedentes familiares se han relacionado con índices más altos de dolor lumbar.

Pantallas, posturas y salud mental:

Pasar mucho tiempo sentados especialmente en posturas antihigiénicas, el uso prolongado de dispositivos electrónicos presentan incidencias más altas en dolor de espalda en estudios longitudinales.

Salud mental:

Una mala atención de la salud mental asociada al déficit de desarrollo de las capacidades psicoafectivas y sociales sumado añadido a un entorno que dificulte la adquisición de estas competencias incrementa notablemente el riesgo de padecer dolor lumbar.

Mochilas:

La relación no es tan simple. Las revisiones más sólidas no hallan una asociación consistente entre peso o tipo de mochila y dolor lumbar, aunque cargas muy altas pueden modificar la postura, hecho que aumenta el riesgo de padecer dolor. La recomendación más eficiente sería aprender a gestionar los niveles de carga evitando modificaciones en la postura y no superar la capacidad física/funcional de cada persona en vez de centrarse en un umbral fijo estipulado en tantos Kg.



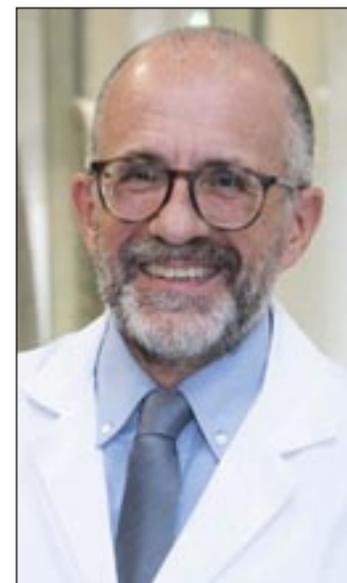
¿Medidas efectivas en prevención y manejo del dolor?

Ejercicio y movimiento dirigidos: en niños y adolescentes con dolor inespecífico, los programas de ejercicio (fuerza del tronco, control motor, movilidad) reducen la intensidad del dolor frente a

controles; combinarlos con educación mejora resultados respecto a solo ejercicios en casa.

Programas escolares de educación en cuidado de espalda:

Los ensayos muestran beneficios modestos y heterogéneos; son más prometedores cuando incluyen práctica (cómo aprender a agacharse, organizar la mo-



MARIO GESTOSO
Director Médico
Escuela Española Espalda (EEDE)
www.eede.es

chila, gestión de las pausas activas) y se repiten en el tiempo, integrados en Educación Física y tutorías.

Recomendaciones prácticas para centros, familias y peques

1. Moverse cada día: al menos 60 minutos de actividad física moderada, alternando deportes y juego activo; evitar aumentos bruscos (>10% por semana) en volumen o intensidad del entrenamiento.

2. Romper la sedestación: pausas activas cada 30-45 min en clase y estudio en casa; micro-estiramientos y 1-2 minutos de marcha.

3. Fortalecer y ganar control: 2-3 días/semana de ejercicios de fuerza general (piernas, tronco, espalda) y control motor, más movilidad de caderas e isquios; progresar gradualmente y mantenerlo durante el curso.

4. Mochila inteligente: usar dos tirantes ajustados, cargar lo necesario y repartir (carpetas ligeras, dejar libros en el cole si es posible).

5. Sueño y ánimo importan: horarios regulares, buena higiene del sueño y pedir ayuda ante estrés o tristeza persistentes.

Los consejos más importantes para cuidar la espalda

1. Muévete a diario y varía: combina juego, deporte y paseos; evita picos de entrenamiento.

2. Aprende a ejercitar: no solo entrenes aseguran que sabes hacerlo de la forma correcta.

3. Haz fuerza 2-3 veces por semana: tronco, espalda, piernas y control motor, con progresión.

4. Pausa cada 30-45 min de pantalla o estudio: levántate, estira y camina 1-2 min.

5. Mochila bien puesta y ligera: dos tirantes, ajustada y con lo indispensable; si molesta, reduce carga.

6. Duerme bien y cuida tu ánimo: el descanso y la gestión del estrés ayudan a prevenir y acortar los episodios.



Accede desde tu móvil a los resultados de tus analíticas de laboratorio

Juaneda Contigo: más que citas médicas

Entra en juaneda.es o descárgate la APP



Curar empieza en cuidar

www.juaneda.es

Unidad de la mujer

de Hospital de Llevant

Ginecología

Chequeos ginecológicos

Densitometría

Mamografía de última generación

TU CONFIANZA
NUESTRA FORTALEZA



C. Escamarlà, 6 - Portocristo
971 82 24 40

HOSPITAL PARQUE LLEVANT
Portocristo www.hospitalesparque.es

“No todos los olvidos son culpa de la edad, y no todo dolor de cabeza hay que soportarlo en silencio”

La Dra. María José Torres es responsable del servicio de neurología del Hospital Parque Llevant en Porto Cristo

REDACCIÓN

El cerebro y el sistema nervioso central son los grandes rectores de la vida: controlan desde los movimientos más cotidianos hasta los recuerdos que definen la identidad de una persona. Sin embargo, muchos de los síntomas neurológicos —dolores de cabeza recurrentes, olvidos o mareos— suelen minimizarse y atribuirse al paso del tiempo. Una actitud peligrosa, según advierte la **doctora María José Torres**, responsable del Servicio de Neurología del Hospital Parque Llevant, en Porto Cristo.

“No hay que conformarse con que, por la edad, una persona pierda la memoria o la cabeza”, recalca la especialista. “Un síntoma tan común como el dolor de cabeza o una pérdida de memoria puede tener múltiples causas, algunas incluso reversibles y con tratamiento curativo”.

La cara visible de una especialidad cada vez más demandada

Desde su consulta en el Hospital Parque Llevant, la **doctora María José Torres** atiende una amplia variedad de patologías neurológicas, tanto en pacientes ambulatorios como en los que requieren hospitalización o atención urgente.

En el día a día, trata a personas con cefaleas (como migrañas o cefaleas tensionales), pérdidas de memoria, enfermedades neurodegenerativas (como Alzheimer, demencia frontotemporal o demencia con cuerpos de Lewy), trastornos del movimiento (como el Parkinson o temblores esenciales), epilepsias, esclerosis múltiple, neuropatías periféricas, entre otras alteraciones del sistema nervioso. Además, participa activamente en la atención de urgencias neurológicas.

El servicio de Neurología del Hospital Parque Llevant también dispone de medios diagnósticos avanzados que permiten un abordaje completo del paciente. Entre las pruebas complementarias más habituales se incluyen la resonancia



La doctora María José Torres, responsable del Servicio de Neurología del Hospital Parque Llevant, en Porto Cristo.

magnética cerebral y medular, analítica específica con biomarcadores neurológicos, así como estudios funcionales como la electroencefalografía (EEG), ecodoppler de troncos supraaórticos (carótidas) y ecodoppler transcraneal.

“La clave está en no subestimar los síntomas. A veces, un dolor de cabeza persistente o una pérdida de memoria leve pueden ser la puerta de entrada a enfermedades que, si se detectan a tiempo, pueden tratarse o incluso revertirse”, señala la **doctora Torres**.

Migrañas y otras cefaleas: un dolor que no hay que normalizar

Uno de los motivos de consulta más habituales son los dolores de cabeza. No obstante, todavía existe la percepción de que convivir con la migraña es inevitable. La **Dra. Torres** desmiente ese mito: “Existen tratamientos eficaces, tanto para aliviar las crisis como para prevenirlas.

Con el enfoque adecuado, es posible recuperar la calidad de vida”.

Factores de riesgo: enemigos silenciosos del cerebro

La doctora subraya la necesidad de controlar la hipertensión, la diabetes, el colesterol y el sedentarismo, factores que incrementan el riesgo de ictus y deterioro cognitivo. Otro factor de riesgo es el tabaquismo, incluido los “Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina”, comúnmente conocidos como vapores o cigarrillos electrónicos, .

Por otro lado, y socialmente aceptado, el alcohol tiene efectos tóxicos sobre el sistema nervioso. Su consumo prolongado puede causar neuropatías, deterioro cognitivo, epilepsia, ataxia (alteraciones del equilibrio) e incluso demencia alcohólica.

También incrementa el riesgo de ictus, al favorecer la hi-

perensión y las arritmias.

“Muchas veces, síntomas como pérdida de memoria o temblores tienen relación directa con el alcohol, pero no se sospecha hasta que

el daño ya está avanzado”, advierte la **Dra. Torres**.

En algunos casos, dejar el alcohol a tiempo permite estabilizar o incluso revertir el daño neurológico.

La receta: cuerpo y mente activos

El bienestar neurológico no depende solo de la alimentación equilibrada o el ejercicio físico. También requiere mantener el cerebro estimulado y las relaciones sociales vivas. “El aislamiento y la falta de actividad intelectual tienen un impacto negativo en la salud mental y cognitiva. Leer, aprender cosas nuevas, conversar o socializar son ejercicios tan importantes como entrenar el cuerpo”, concluye la doctora.

El Hospital Parque Llevant, en Porto Cristo, ofrece a través de la consulta de la **Dra. Torres** un servicio especializado en neurología que combina diagnóstico, tratamiento y un acompañamiento cercano a cada paciente. Porque, como recuerda la especialista, “no todos los olvidos son culpa de la edad, y no todo dolor de cabeza hay que soportarlo en silencio”.

Hospital Parque Llevant
Carrer de l'Escamarlà, 6
07680 Porto Cristo
tel. 971 822 400

Señales de alerta: cuándo consultar al neurólogo

Algunos síntomas neurológicos pueden parecer leves o pasajeros, pero si se repiten o se intensifican, conviene no ignorarlos. Estos son algunos signos que justifican una valoración neurológica:

- Dolores de cabeza intensos o frecuentes, especialmente si son nuevos o diferentes a los habituales.
- Pérdidas de memoria o despistes que interfieren en la vida diaria.
- Mareos o vértigos persistentes o incapacitantes.
- Temblores o movimientos anormales involuntarios.
- Pérdida de fuerza, sensibilidad o coordinación, especialmente si aparece de forma repentina, aunque sean de escasa duración.
- Crisis epilépticas o pérdida de conciencia, aunque solo haya ocurrido una vez.
- Alteraciones en el lenguaje, la visión o el equilibrio.
- Cambios de comportamiento o del estado de ánimo sin causa aparente.

Oftalmedic Salvà explica los beneficios de decir adiós a las gafas

INÉS BARRADO CONDE

La corrección de los defectos refractivos (miopía, hipermetropía, astigmatismo o vista cansada) va, en muchas ocasiones, más allá de la mejora visual, ya que impacta directamente en la calidad de vida. La cirugía refractiva se ha convertido en una opción médica sólida y eficaz para eliminar la dependencia de gafas o lentillas, con una seguridad y una precisión que ha evolucionado notablemente en los últimos años.

En Oftalmedic Salvà este tipo de cirugía se aborda con una visión integral: tecnología avanzada, experiencia clínica contrastada y atención personalizada, con el objetivo de ofrecer a cada paciente la solución más adecuada a sus necesidades visuales y estilo de vida.

Beneficios de la cirugía refractiva

Más allá de los aspectos técnicos, lo que verdaderamente valoran los pacientes es el conjunto de beneficios funcionales y emocionales que ofrece la cirugía refractiva. De acuerdo a la experiencia del equipo médico de Oftalmedic Salvà, algunas de estas ventajas son las siguientes:

1. Mayor libertad en el día a día.

Muchos pacientes destacan el impacto positivo que tiene poder prescindir de gafas o lentillas para actividades rutinarias: desde hacer deporte o conducir hasta viajar o trabajar con mayor comodidad.

2. Mejora en la calidad visual.

La cirugía refractiva permite alcanzar una agudeza visual óptima sin ayudas ópticas externas, lo que se traduce en una mejora en la calidad visual de los pacientes.

3. Comodidad y bienestar.

Evitar la incomodidad de las lentillas o las limitaciones de las gafas supone un alivio para quienes llevan años dependiendo de soluciones externas para ver con claridad.

4. Procedimiento rápido y recuperación ágil.

Los procedimientos de cirugía refractiva duran solo unos minutos y no requieren hospitalización. El paciente puede retomar sus actividades habituales en poco tiempo, bajo el seguimiento del equipo médico.

5. Alta seguridad y tasa de satisfacción.

Gracias a la personalización de cada tratamiento y a la tecnología disponible en Oftalmedic Salvà, la cirugía refractiva presenta una elevada tasa de éxito y satisfacción entre los pacientes tratados, respaldada

por un riguroso control pre y postoperatorio.

Un enfoque clínico personalizado

En Oftalmedic Salvà, cada intervención comienza con una evaluación oftalmológica integral. El equipo médico analiza en profundidad el estado de salud ocular del paciente, sus necesidades visuales y su estilo de vida, con el fin de determinar la mejor técnica quirúrgica en cada caso.

Esta evaluación individualizada es clave para garantizar la indicación adecuada, reducir

riesgos y obtener los mejores resultados posibles con cada intervención.

Tecnología exclusiva en las Islas Baleares

Uno de los pilares del éxito de Oftalmedic Salvà en el ámbito de la cirugía refractiva es su equipamiento tecnológico. Pone a disposición de sus pacientes el Quirófano Inteligente, una tecnología exclusiva en Baleares que logra aumentar al máximo la precisión y el nivel de personalización de las intervenciones gracias a la interconexión entre todos los equipos

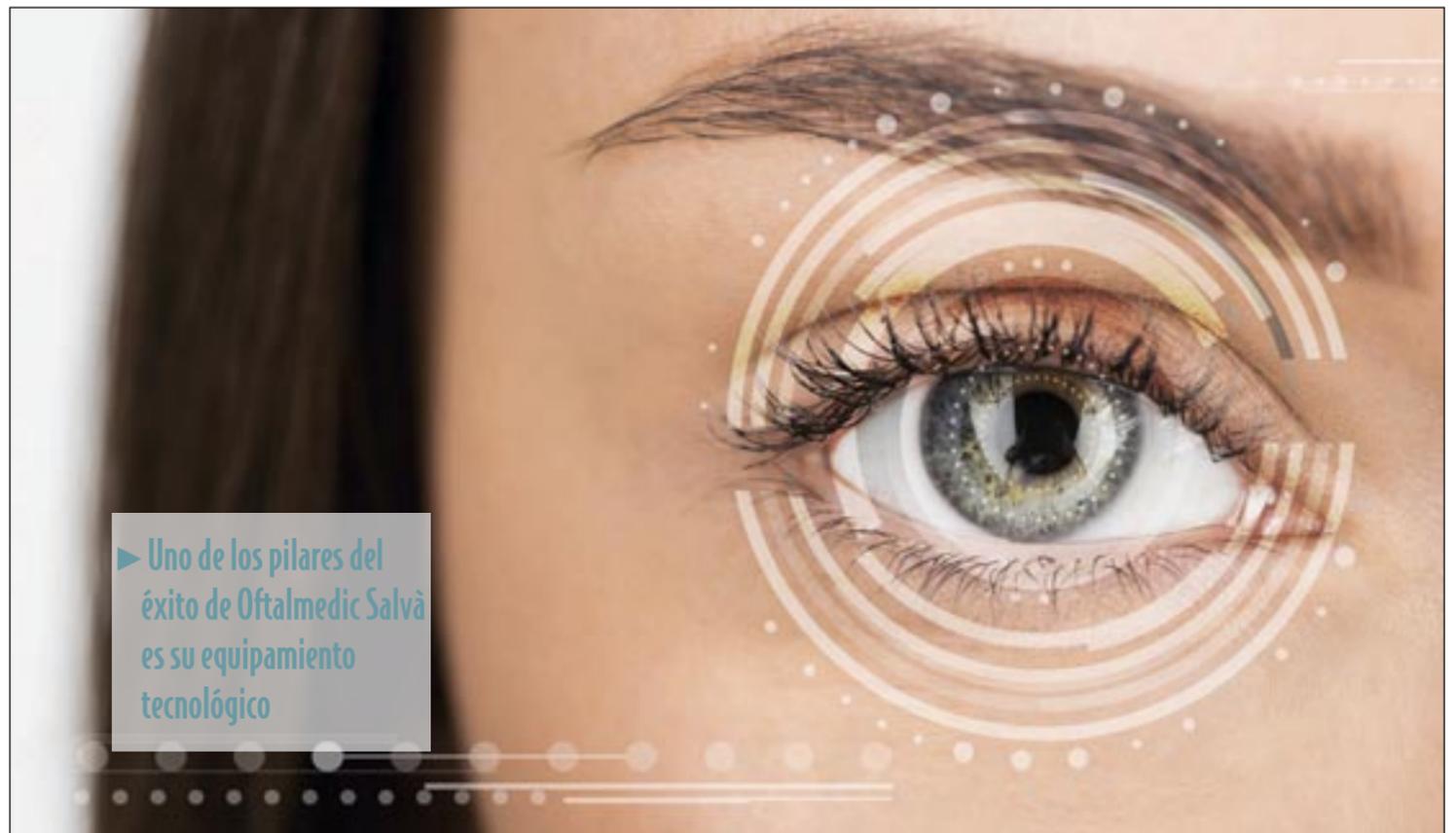
que participan en el proceso, desde los equipos diagnósticos hasta la aparatología quirúrgica y los equipos láser.

Además, dispone del láser de femtosegundo, una tecnología de alta precisión que permite realizar incisiones micro-métricas sin bisturí, reduciendo el impacto en el tejido ocular y mejorando la recuperación postoperatoria.

Con más de 30 años de experiencia, Oftalmedic Salvà se ha consolidado como un referente en cirugía refractiva en Baleares. Su apuesta por la innovación continua, el rigor clínico y el trato personalizado son una muestra de su compromiso con la excelencia en Oftalmología y permiten al centro oftalmológico ofrecer las mejores soluciones de salud ocular a sus pacientes.

CLÍNICA SALVÀ
Camí de Son Rapinya, 1
971 730 055
www.clinicasalva.es

Solicita tu cita:



► Uno de los pilares del éxito de Oftalmedic Salvà es su equipamiento tecnológico

► Lo que verdaderamente valoran los pacientes es el conjunto de beneficios funcionales y emocionales de la cirugía refractiva





Antoni Benassar, Marga Prohens i Jaume Carot, entre otros

Arranca el nuevo curso en la UIB

REDACCIÓN

La presidenta del Govern de les Illes Balears, **Margalida Prohens**, ha participado en el acto de inauguración del nuevo curso académico de la Universitat de les Illes Balears 2025-2026, donde ha reafirmado el compromiso absoluto del ejecutivo con la universidad pública y ha subrayado su función como «principal polo de investigación, innovación y atracción de talento, y principal herramienta de transformación de las Illes Balears».

Durante su intervención, **Prohens** ha recordado que la transformación del modelo económico y social de Baleares, hacia la competitividad, la sostenibilidad y el bienestar ciudadano, es un objetivo irrenun-

ciable y que, en este proceso, «la UIB juega un papel fundamental».

La presidenta ha destacado que, en los dos primeros años de legislatura, el presupuesto de la UIB ha crecido en más de 52 millones de euros, un 36 % más. Además, ha puesto en valor el contrato programa 2023-2026, que por primera vez garantiza una financiación estable a la institución.

Nuevo contrato

Prohens ha anunciado que el Govern ya prepara la negociación de un nuevo contrato programa a partir de 2026, con el objetivo de mejorar el actual y dotar a la Universitat de los recursos necesarios para cumplir las misiones fundamentales que

le otorga la Ley Orgánica del Sistema Universitario (LOSU).

Además, ante la falta de respuesta del Ministerio a las necesidades derivadas de la LOSU, el Govern ha realizado una aportación extraordinaria de 818.000 euros para contratar a 25 nuevos profesores ayudantes doctores en 2025 y ha suscrito el convenio María Goyri, que garantiza una inversión de 14,5 millones de euros hasta 2034 para la contratación y estabilización de nuevo profesorado.

Esta apuesta ha permitido reducir en más de 30 puntos la temporalidad del personal docente e investigador. Además, se ha respondido a una reivindicación histórica de los profesores ayudantes doctores, equiparando sus retribuciones

a las del profesor colaborador. «Las Illes Balears han pasado de ser la tercera comunidad que menos retribuía a estos profesionales a situarse como la tercera que mejor los remunera», ha afirmado.

Requisitos

En lo que respecta a los estudiantes, **Prohens** ha destacado la flexibilización de los requisitos académicos y la ampliación de los umbrales económicos para garantizar que más alumnos puedan acceder a la gratuidad de las matrículas universitarias. «Una garantía para que ningún estudiante tenga que abandonar los estudios universitarios por razones económicas y, por otra parte, se premia la excelencia, el mérito y el esfuerzo», ha afirmado.

También ha anunciado que, a partir de este curso, la Consejería de Educación y Universidades aportará los recursos necesarios para limitar el precio de los menús de las cafeterías de la Universitat, actualmente los más caros del Estado.

La presidenta ha subrayado el compromiso del Govern con el desarrollo de infraestructuras universitarias. En este sentido, ha recordado que hace solo una semana se autorizó una inversión de 17,7 millones de euros para la nueva Facultad de Ciencias y que ya se redacta el proyecto de la segunda residencia universitaria, que se ubicará en el futuro Distrito de las Artes, con capacidad para 120 plazas y previsión de entrada en funcionamiento en 2028.



CONSULTAS MÉDICAS

- Medicina de Familia.
- Dermatología.
- Endocrinología.
- Neurocirugía.
- Psicología.
- Nutricionista.
- Hematología
- ...

Avenida San Fernando 28 • 07013 Palma • Tel: 971 733 874
Mail: consultas@bongest.com



Foto de los investigadores que han participado en este gran estudio científico.

La dieta mediterránea hipocalórica combinada con actividad física reduce el riesgo de desarrollar diabetes

Una investigación liderada desde el CIBER-ISCIII en el estudio PREDIMED-Plus describe los beneficios de esta la dieta y confirma el beneficio conjunto de ambos estilos de vida en la prevención de esta enfermedad

HORACIO BERNAL

Un estudio coordinado desde el Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER) del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), publicado en *Annals of Internal Medicine*, confirma que adoptar una dieta mediterránea hipocalórica, junto con un incremento de la actividad física, contribuye a reducir la aparición de nuevos casos de diabetes tipo 2 en personas con sobrepeso y alto riesgo metabólico.

Así lo evidencian los primeros resultados de PREDIMED-Plus, un ensayo clínico multicéntrico español financiado con más de 15 millones de euros, a través de diferentes convocatorias, pero con aportación mayoritaria del ISCIII y el Consorcio CIBER, que ha seguido durante seis años a miles de personas en toda España, según informa la UIB, participe en el mismo con multitud de centros clínicos e investigadores.

Más de 200 especialistas de 23 universidades y centros de investigación españoles evidencian, por primera vez de manera sólida, que esta estrategia combinada es eficaz para reducir el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, una enfermedad crónica que deteriora se-

riamente la salud y la calidad de vida, que ha experimentado un notable incremento en los últimos años.

Este incremento ha ido en paralelo con la epidemia de la obesidad. Por ello, resulta esencial impulsar estrategias accesibles y sostenibles enfocadas a la prevención. El estudio PREDIMED (Prevención con Dieta Mediterránea), que lleva más de dos décadas activo, ya había demostrado que una dieta mediterránea suplementada con aceite de oliva virgen extra o frutos secos reduce la incidencia.

Reducción

Esta reducción se estima en un 30%. Sin embargo, junto a esta reducción se observó con una disminución casi imperceptible del peso corporal. A partir de este conocimiento, el estudio PREDIMED-Plus planteó una intervención sobre el estilo de vida más intensiva, con el objetivo de evaluar si podía aportar beneficios adicionales frente a otras estrategias menos contundentes.

Esta estrategia se basa en la pérdida de peso mediante una dieta mediterránea ligeramente hipocalórica —rica en fibra y de bajo índice glucémico—

combinada con actividad física y apoyo conductual. El estudio ahora publicado incluyó 4.746 participantes de entre 55 y 75 años con sobrepeso u obesidad y síndrome metabólico, sin enfermedades cardiovasculares ni diabetes al inicio.

Los participantes fueron asignados, al azar y al 50% de cada grupo, a uno de los dos programas: la dieta mediterránea (sin promocionar actividad física ni perseguir una reducción calórica de la dieta), y otro conductual de dieta mediterránea reducida en calorías (con una reducción planificada de 600 kilocalorías diarias), y un incremento de la actividad física.

Después de 6 años de seguimiento, se observó que los participantes sin diabetes al inicio asignados al grupo de intervención intensiva (dieta mediterránea y actividad física) mostraron una mayor adhesión a la dieta mediterránea, aumentaron su actividad física, perdieron más peso, y necesitaron menos medicamentos para el control de la glucosa durante el seguimiento una vez diagnosticados de diabetes.

Además, el riesgo absoluto de desarrollar diabetes fue del 12% (349 casos) en aquellos participantes que siguieron

solo la dieta mediterránea, frente al 9,5% (280 casos) de aquellos asignados a la intervención intensiva. Esta última estrategia redujo en un 31% los nuevos casos de diabetes en comparación con la dieta mediterránea sin restricción calórica ni recomendaciones de ejercicio.

Conclusiones

El equipo de investigación concluye que los alimentos y nutrientes que componen la dieta mediterránea «actúan de manera sinérgica a través de diferentes mecanismos implicados en la diabetes tipo 2 como reducir la resistencia a la insulina, la inflamación y el estrés oxidativo. Estos efectos se ven potenciados por la actividad física y la pérdida de peso».

Al ser una dieta sabrosa, sostenible y culturalmente aceptada, puede convertirse en una estrategia ideal a largo plazo para la prevención de enfermedades cardiometabólicas, yendo hacia un modelo socialmente aceptable, cada vez más lejos de los programas de choque tradicionales que conllevan unos niveles muy altos de disciplina y aceptación para lograr una adhesión adecuada.

PREDIMED-Plus, uno de los

mayores ensayos sobre nutrición y salud realizados en Europa, es un ensayo aleatorizado de prevención cardiovascular basado en cambios en el estilo de vida. En 2023, la revista *Nature Medicine* lo destacó entre los 11 estudios que cambiarán la medicina en los próximos años, por su alcance y relevancia científica.

El estudio PREDIMED-Plus ha contado con la participación de personal investigador del Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER) —procedente del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) y de las áreas de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN), Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP) y Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (CIBERDEM).

Para este artículo científico, se ha contado con la colaboración de la Harvard T.H. Chan School of Public Health de los EEUU. El Consorcio de Investigación Biomédica en Red (CIBER) es una iniciativa del Instituto de Salud Carlos III (Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades) que agrupa grupos de investigación de excelencia de España en diversas áreas temáticas en biomedicina y salud.



Cirugía torácica robótica

Grupo Policlínica apuesta por la cirugía torácica robótica

REDACCIÓN

Hace algo más de dos años, Grupo Policlínica incorporó el robot quirúrgico da Vinci a sus quirófanos, consolidando su compromiso con la innovación médica y la mejora de la atención al paciente. Desde entonces, esta tecnología de vanguardia se ha integrado progresivamente en múltiples especialidades médicas. Uno de los hitos más importantes ha sido convertirnos (en marzo de 2025) en el primer hospital de las Islas Baleares en realizar cirugía torácica robótica, un avance que marca un antes y un después en el tratamiento de enfermedades torácicas.

Cirugía torácica robótica: una revolución frente a la cirugía convencional

La cirugía robótica torácica representa un salto cualitativo respecto a las técnicas tradicionales. Frente a la cirugía abierta, que requiere grandes incisiones

y una recuperación más lenta y dolorosa, la cirugía con el robot da Vinci se realiza a través de pequeñas incisiones, utilizando brazos robóticos que reproducen los movimientos del cirujano con una precisión milimétrica. Esta tecnología ofrece visión tridimensional en alta definición y una capacidad de maniobra muy superior a la mano humana.

En comparación con la toracoscopia (cirugía torácica videoasistida o VATS), el sistema robótico ofrece mayor precisión, amplitud de movimiento y estabilidad, lo que permite una disección más precisa de los tejidos y una reducción significativa del riesgo de complicaciones.

Patologías torácicas tratadas con cirugía robótica

Las patologías torácicas que más se benefician de esta tecnología incluyen:

- **Nódulos pulmonares y cáncer de pulmón** en estadios iniciales, para los que se realiza lobectomía robótica.

- **Quistes mediastínicos.**
- **Timomas y miastenia grave**, con cirugía del timo.
- **Cirugías pleurales por enfermedades benignas o malignas.**
- **Resecciones de metástasis pulmonares.**

La precisión del robot permite realizar procedimientos complejos con mayor seguridad, lo que resulta especialmente útil en casos oncológicos, donde una resección completa y precisa es fundamental.

Ventajas para el paciente y el cirujano

Los beneficios de la cirugía torácica robótica son numerosos:

- Menor dolor postoperatorio.
- Menor pérdida de sangre durante la cirugía.
- Reducción del riesgo de infecciones.
- Estancia hospitalaria más corta.
- Recuperación más rápida, lo que permite al paciente reincorporarse antes a

su vida habitual.

- Mejor resultado estético gracias a las pequeñas incisiones.

Para el cirujano, el sistema da Vinci supone una herramienta altamente precisa, ergonómica y estable, que reduce la fatiga durante las intervenciones largas y mejora la calidad del procedimiento quirúrgico.

Seguimos apostando por la excelencia médica

En Grupo Policlínica seguimos apostando por la tecnología robótica como pilar fundamental en la evolución de la medicina quirúrgica. La cirugía torácica robótica no solo mejora los resultados clínicos, sino que también eleva la experiencia del paciente, ofreciendo una alternativa menos invasiva, más precisa y más segura.

Con el robot da Vinci, continuamos ampliando fronteras para ofrecer a nuestros pacientes lo mejor de la medicina del presente y del futuro.

El Hospital Mateu Orfila incorpora un nuevo especialista al Servicio de Aparato Digestivo

El doctor Willy Sánchez ocupa una de las dos plazas vacantes en el Servicio, que el Govern de Balear declaró de muy difícil cobertura a principio de legislatura

REDACCIÓN

El Hospital Mateu Orfila incorpora un nuevo especialista al Servicio de Aparato Digestivo. Se trata del **doctor Willy Sánchez Fernández**, que se suma al equipo formado por el **doctor Joan Gelabert Zornoza**, jefe del Servicio, y el **doctor Juan Clotet Hernández**.

El **doctor Sánchez** es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Peruana Cayetano Heredia y acaba de completar su especialización en aparato digestivo en el Hospital Universitario Son Espases; asimismo, ha cursado un máster en Patología del Aparato Digestivo. Durante su residencia, hizo rotaciones en el Hospital Clínic (Barcelona) y la Fundación Jiménez Díaz (Madrid). También cabe señalar que obtuvo el Premio de Investigación 2025 de Son Espases por un proyecto orientado a erradicar del virus de la hepatitis C.

El gerente del Área de Salud de Menorca, **Bernardo Pax**, y la directora médica del Hospital Mateu Orfila, **Eva Egea**, han dado la bienvenida al nuevo especialista, que desde hoy ocupa una de las dos plazas del Servicio de Aparato Digestivo vacantes desde mayo de 2023.

La incorporación de este especialista es el resultado de la apuesta del Gobierno por captar y fidelizar a profesionales de la salud. En este sentido, se aprobó el Decreto ley 5/2023, de 28 de agosto, de medidas urgentes en el ámbito educativo y sanitario, que contempla la declaración de plazas de difícil y de muy difícil cobertura. Actualmente, hay dos servicios declarados de muy difícil cobertura: el Servicio de Oncología del Hospital Can Misses, en Ibiza, y el de Aparato Digestivo del Hospital Mateu Orfila, en Menorca.

El Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Mateu Orfila tiene aprobada una planti-

lla de cuatro facultativos. Con la contratación del **doctor Sánchez** se pasa de dos a tres médicos especialistas y, por tanto, se mejora la atención a los pacientes de Menorca.

Actividad

Durante este año 2025, el Servicio de Aparato Digestivo ha atendido un total de 4.503 consultas. De ellas, 1.124 corresponden a primeras visitas (aumenta un 30 % el número de consultas atendidas durante el mismo periodo de 2024); y 3.379 a segundas consultas y sucesivas. También se han hecho 1.835 pruebas de gabinete, de las cuales 805 son colonoscopias y 676, gastroscopias.

Más profesionales y más servicios

Según declara **Bernardo Pax**, «la contratación del doctor Sánchez es una noticia muy positiva

para los pacientes y profesionales de un servicio que desde hace tiempo sufre la falta de facultativos. Será un paso importante para reducir tiempos de espera para una consulta o una intervención. El trabajo de captación de profesionales es constante y seguiremos trabajando para completar la plantilla del Servicio de Aparato Digestivo y también de otros servicios del Hospital».

Junto con el nuevo digestólogo, este año, el Área de Salud de Menorca ha contratado a seis facultativos más para los servicios de Medicina Interna (2), Nefrología (1), Psiquiatría (1), Neurología (1), y Farmacia (1). También se han incorporado ocho médicos para las consultas de medicina de familia y los servicios de urgencias de atención primaria.

Desde el mes de marzo también se ha mejorado la atención a los pacientes de Menorca con una consulta de alergología y la ampliación de la



Willy Sánchez.

consulta de neuropediatría, gracias al desplazamiento de especialistas desde el Hospital Universitario Son Espases para pasar consulta al Hospital Mateu Orfila y hacer el seguimiento de los pacientes de los dos servicios.

Con la puesta en marcha de estas dos nuevas consultas, así

como también con la creación de un gabinete de coloproctología por parte del Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo, se evitan traslados de pacientes y acompañantes al hospital de referencia en Mallorca para recibir asistencia en consulta o para hacerse pruebas diagnósticas.



Equipo del Servicio de Aparato Digestivo

El Hospital de Inca recibe tres certificados de calidad

Ya son quince los departamentos homologados por la norma ISO 9001:2015

CARLOS HERNÁNDEZ

El Hospital Comarcal de Inca añade otros tres certificados ISO en materia de calidad según la norma ISO 9001:2015 a los doce que tenía hasta ahora. Se trata de la Unidad de Estancia Corta, la Unidad de Formación Sanitaria Especializada y el Servicio de Informática. «El hecho de que este hospital comarcal, que cuenta con 35 servicios, entre asistenciales y no asistenciales, y varias unidades funcionales multidisciplinares tenga 15 servicios/unidades con esta certificación es un gran porcentaje que habla muy bien de su nivel de calidad y del esfuerzo que lleva a cabo para mantener estos estándares y para ir revalidando sus ISO 9001», ha resaltado la consellera de Salud, **Manuela García**, que ha asistido a la entrega de las certificaciones en las tres unidades reconocidas acompañada por el gerente del hospital comarcal, **Xisco Ferrer**.

15 Departamentos homologados

Con estos tres nuevos certificados, son ya quince los departamentos homologados según esta norma ISO. En 2014, el centro hospitalario empezó



La consellera y el gerente, entregando los certificados a los responsables de departamento.

a trabajar en materia de calidad y de mejora continua y a partir del año siguiente empezó a obtener reconocimientos:

en 2015, el Servicio de Farmacia logró el primer certificado; en 2016 se sumaron tres nuevos servicios, Nefrología, Ra-

diología y Rehabilitación; en 2017 se añadió el de Psiquiatría Hospitalaria; en 2018, el de Anatomía Patológica y el de

Hematología - Banco de Sangre; en 2019 fue el turno del Laboratorio de Análisis Clínicos, del Servicio de Ginecología-Obstetricia y del de Reproducción Asistida mediante Técnicas de Fecundación in Vitro. Por último, en 2020 obtuvieron el certificado los servicios de Oftalmología y de Gestión de Recursos Humanos y Gestión del Conocimiento, y este año se han sumado la Unidad de Estancia Corta, la Unidad de Formación Sanitaria Especializada y el Servicio de Informática.

Implicación

Estos tres nuevos certificados demuestran la fuerte implicación del personal del Hospital Comarcal de Inca. Cabe mencionar que las homologaciones premian las acciones de mejora en la atención a los pacientes y usuarios y en los procesos, entre otros. También hay que recordar que el Hospital incorporó una metodología de gestión de la calidad que permite mejorar progresivamente la atención de los pacientes y usuarios, que se refleja en los reconocimientos, certificados y acreditaciones que ha obtenido en la última década.



Grupo Farmadosis: Liderazgo tecnológico y compromiso con la salud del futuro

Automatización y personalización de la medicación hospitalaria, tecnología RFID e internacionalización como pilares en la estrategia de crecimiento // Una compañía con hitos internacionales en el segmento hospitalario

REDACCIÓN

En un año de enormes desafíos para el sistema sanitario, Grupo Farmadosis ha demostrado que la innovación es la mejor herramienta para responder con eficacia, rapidez y responsabilidad. La compañía ha reforzado su papel como líder indiscutible en tecnología aplicada a hospitales, farmacias y material sanitario, convirtiéndose en un socio estratégico para instituciones que buscan transformar su modelo de gestión.

El crecimiento sostenido del grupo no se mide únicamente en cifras, sino en confianza generada entre profesionales de la salud, directivos hospitalarios y farmacéuticos comunitarios, que reconocen en Farmadosis a un aliado sólido, capaz de anticiparse a las necesidades de un sector en constante evolución. Prueba de ello han sido los proyectos en hospitales de España y América que ya operan con la tecnología del grupo en todo el circuito de la medicación: recepción, almacenaje, desemblistado, personalización, distribución y software de control.

Robótica: precisión, seguridad y personalización

Los desarrollos en robótica aplicada a la preparación y distribución de medicación son una de las grandes fortalezas de Grupo Farmadosis. Sus robots de fabricación propia, con tecnología europea y de última generación permiten el envasado y la dispensación de dosis unitarias con total precisión, reduciendo significativamente los errores de medicación.

Cada paciente recibe su tratamiento de manera segura, exacta y adaptada a su pauta médica, lo que refuerza la seguridad clínica y la adherencia terapéutica.



La robotización también supone un alivio para los profesionales sanitarios, que liberan tiempo de tareas repetitivas para poder dedicarlo a actividades de mayor valor añadido, como la atención directa al paciente o la investigación. En definitiva, Grupo Farmadosis lidera una auténtica revolución en la forma de ges-



tionar la medicación en hospitales y farmacias.

RFID: tecnología que garantiza confianza y control

La implementación de RFID (identificación por radiofrecuencia) en la cadena de distribución de la medicación ha

elevado los estándares de seguridad a un nivel superior. Con esta tecnología, cada dosis está identificada de manera única, lo que permite rastrear su recorrido desde el almacén hasta la administración al paciente, en tiempo real.

Este control total no solo reduce al mínimo las incidencias, sino que aporta datos es-



tratégicos que permiten una gestión inteligente de stocks, reducción de desperdicios y optimización de recursos logísticos. El uso de RFID representa, además, un paso decisivo hacia la digitalización completa de los servicios de farmacia y otras áreas hospitalarias como los quirófanos, reforzando el liderazgo de Grupo Farmadosis como pionero en soluciones tecnológicas de alta fiabilidad.

Internacionalización: innovación en la economía global

La compañía ha emprendido en los últimos años un ambicioso proceso de internacionalización, llevando sus solucio-



nes tecnológicas a mercados europeos y latinoamericanos que demandan innovación en la gestión de la medicación y los recursos sanitarios.

El reconocimiento internacional de su tecnología ha facilitado alianzas estratégicas con hospitales, distribuidores y organismos de salud internacionales.

De forma reciente ha adquirido la marca MEDPOINT a través de Farmadosis LTD para el mercado británico y ha potenciado la red de distribución en mercados clave como el alemán.

Compromiso de futuro con el sector sanitario

Grupo Farmadosis proyecta

su visión hacia un futuro en el que la robótica, la inteligencia artificial y las plataformas digitales colaborativas trabajen de forma integrada. El objetivo es crear un ecosistema en el que hospitales, farmacias y pacientes estén conectados, compartiendo información en tiempo real y optimizando la toma de decisiones clínicas.

El grupo reafirma así su compromiso no solo con la innovación, sino con todo el sector sanitario. *“Nuestro propósito es claro: desde Mallorca ser líderes en tecnología al servicio de la salud, siempre con el paciente en el centro y con un compromiso firme con la sociedad y el medioambiente”*, señala **Asier Zubillaga** CEO de Grupo Farmadosis.

Can Misses incorpora tres médicos para el Servicio de Urgencias

El tiempo de resolución de casos se reduce un 37,5% y pasa de 7,8 a 4,8 horas

REDACCIÓN

El Área de Salud de Ibiza y Formentera continúa incorporando médicos a los servicios que más lo necesitan por llevar durante años por debajo de plantilla o bien por el aumento de la demanda.

Es el caso del Servicio de Urgencias que suma tres nuevos efectivos a su plantilla, los **doctores Jaime Adán, Claudia Bareas y Gastón Iván Flores**. Con estas incorporaciones la plantilla del Servicio de Urgencias crece un 8,3% respecto a junio del año 2023, y se sitúa en los 26 médicos para una plantilla orgánica de 32 plazas. Además de los médicos en plantilla, este servicio cuenta con un grupo de una decena de médicos que realiza guardias de manera periódica para completar la actividad que demanda este servicio.

Los casos atendidos en el Servicio de Urgencias del Hospital Can Misses en los ocho primeros meses de este año se han incrementado un 6% y han pasado de atenderse 39.990 urgencias desde enero a agosto de 2024, a verse en el mismo período de este año, 42.397 casos.

Tiempo

A pesar de este incremento, el tiempo medio de resolución de casos en las Urgencias del hospital público ibicenco se ha reducido un 37,5% respecto al mismo período de 2023 y ha



Los doctores Jaime Adán, Claudia Bareas y Gastón Iván Flores se suman a la plantilla de Urgencias del Hospital Can Misses.

pasado de las 7,8 horas del corte de agosto de 2023 a las 4,8 horas de este año, es decir se ha rebajado tres horas el tiempo que pasa desde que se cruza la puerta de Urgencias hasta que el paciente recibe el alta. Una bajada que ha sido progresiva y que de las 7,8 horas de 2023 se pasó a las 6,10 horas del año pasado hasta llegar a las 4,8 horas de este verano.

Entre los datos de calidad asistencial que recoge el informe del corte de agosto de 2025

destaca la reducción del número ingresos un 6,65% ya que hace un año debieron ser ingresados el 10,64% de las personas que pasaron por el Servicio de Urgencias del Hospital Can Misses y en agosto de 2025 esa cifra ha bajado hasta el 9,93%.

Otros dos aspectos que confirman una mayor eficiencia es la disminución del número de derivaciones desde Atención Primaria, un 9,91% menor que el año pasado y que refleja una

mayor capacidad resolutoria de los equipos de Atención Primaria. Las derivaciones desde Atención Primaria supusieron el 14,06% de los casos atendidos en Urgencias en agosto de 2024 y en el corte de agosto de este año este porcentaje se ha reducido hasta el 12,67%.

Para la directora médica de Atención hospitalaria, **Dra. Sausan Sayed**, «trabajamos de manera interdisciplinar en la mejora de la calidad del Servicio de Urgencias y los datos apuntan

que detrás del esfuerzo de todo el equipo se aprecian resultados que se traducen en mejores tiempos de resolución de los casos y mayor calidad asistencial para los usuarios de este servicio. Agradezco el trabajo, compromiso y profesionalidad del equipo de Urgencias, somos conscientes de que todavía quedan aspectos por mejorar, pero confiamos en que, con la misma dedicación y profesionalidad mostrada hasta ahora, seguiremos avanzando hacia el servicio que todos deseamos».



clnicasudemax



SONRISAS QUE CRECEN

ESPECIALISTAS EN ODONTODONCIA INFANTIL

1ª VISITA SIN COSTE

udemax
Especialistas en implantes dentales de última generación.
Consultas Externas Hospital Juaneda Miramar, 07011 Palma.
udemax.com

emardental
Especialistas en implantes dentales inmediatos.
C/ Alfons el Magnànim, 2. 07004 Palma
emardental.com

arcidental
Especialistas en ortodoncia infantil.
Carrer de Sevilla, 8. 07013 Palma
arcidental.es

☎ 971 767 521

☎ 682 569 302

✉ contacto@clnicasudemax.com



REDACCIÓN

El Instituto de Investigación Sanitaria Islas Baleares (IdISBa), junto con la Universidad de las Islas Baleares, IUNICS y la Fundación ASPACE Baleares, han publicado el diseño de una aplicación móvil basada en inteligencia artificial para identificar dolor en individuos no comunicativos con parálisis cerebral.

Álvaro Sabater-Gárriz, Inmaculada Riquelme, Pedro Montoya y Pau Martínez-Bueso, investigadores e investigadoras del IdISBa, han participado en la publicación con el título "Design of a mobile application based on artificial intelligence to identify pain in non-communicating individuals with cerebral palsy" en la revista **Research in Developmental Disabilities**.

La evaluación del dolor en personas con parálisis cerebral (PC), especialmente aquellas que no pueden autodeclararse, es un reto importante. El dolor es la comorbilidad más frecuente en la PC, pero los métodos de evaluación actuales son a menudo subjetivos y poco fiables.

Un sistema de reconocimiento facial basado en IA integrado en una aplicación móvil po-

dría proporcionar una herramienta objetiva y fiable para la evaluación del dolor en esa po-

blación.

Esta nueva y viable aplicación representa un avance sig-

nificativo en la evaluación del dolor para la PC, con posibles aplicaciones en otras afec-

ciones neurológicas con deficiencias de comunicación y expresiones faciales únicas.

App con IA para identificar dolor en pacientes sin capacidad comunicativa



EL
BANDARRA
vive una experiencia única
Reserva en el: 871 700 724
www.elbandarrapalma.com

REDACCIÓN

El Institut Mallorquí d'Afers Socials (IMAS) ha adjudicado las obras de reforma integral del módulo D de la Llar d'Ancians de Palma a la empresa Cobra Infraestructuras Hidráulicas, SA, por un importe de 4,9 millones de euros, de los cuales 2,9 millones de euros provienen del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, financiado por la Unión Europea – Next Generation EU, Componente 22, Inversión 1.

La reforma, que tiene un plazo de ejecución de 18 meses, responde al objetivo de la institución insular de consolidar un nuevo modelo de atención residencial pública centrado en la persona.

«Esta inversión representa un paso adelante muy importante en la transformación de nuestro modelo residencial público. Queremos espacios más humanos, más cómodos y más sostenibles, que permitan a las personas mayores vivir con dignidad y privacidad», ha destacado el conseller de Bienestar Social y presidente del IMAS, **Guillermo Sánchez**.

El edificio, de planta baja más tres plantas, ofrecerá 52

El Consell de invierte 5 millones de euros para la reforma del módulo D de la Llar d'Ancians de Palma

El proyecto, cofinanciado con fondos europeos, permitirá ofrecer 52 nuevas plazas adaptadas al nuevo modelo residencial tras la inversión de la institución



Guillermo Sánchez y Magdalena García Gual.

plazas residenciales. Estas se distribuirán en trece plazas por planta (nueve habitaciones individuales y dos dobles), con la voluntad de priorizar al máximo las habitaciones individuales, para garantizar más privacidad, confort y calidad de vida a los residentes.

«No se trata solo de reformar un

edificio, sino de garantizar un entorno adecuado que mejore el bienestar y la calidad de vida de las personas usuarias», ha dicho el conseller.

El proyecto prevé también otras actuaciones que mejorarán de manera significativa el día a día del pabellón, como:

• Refuerzo de la accesibilidad con la incorporación de un

nuevo ascensor que se sumará al ya existente.

• Refuerzo de la eficiencia energética, con la instalación de placas solares fotovoltaicas y un sistema completo de climatización y ventilación.

• Autonomía por planta, cada una dispondrá de comedor, sala de estar y servicios propios.

• Nuevo diseño exterior, con terraza para uso de los residentes y la colocación de las placas solares.

• Espacio verde exclusivo, con la adecuación de una zona ajardinada en la planta baja, delimitada para uso propio de los residentes del pabellón D.

Esta actuación se suma a otros proyectos impulsados por el Consell de Mallorca a

través del IMAS, como la reforma de la octava planta de la residencia pública La Bonanova, también en Palma, que avanza según el calendario y que supondrá 34 nuevas plazas residenciales adaptadas al nuevo modelo de atención centrada en la persona, con una inversión de más de 4 millones de euros, también financiados al 50 % con fondos europeos.

«Con la reforma del módulo D de la Llar d'Ancians y la de La Bonanova estamos demostrando que la modernización de nuestras residencias públicas es una realidad. Continuamos invirtiendo y trabajando para reforzar los servicios residenciales y asegurar una atención digna, segura y adaptada a cada situación», ha concluido el presidente del IMAS.

12 de SETEMBRE

DIADA DE MALLORCA

150 anys d'«El pi de Formentor»

<p>Diada esportiva</p> <p>7 de setembre</p> <p>De 10 h a 14 h</p> <p>Poliesportiu Sant Ferran, Palma</p>	<p>Fira d'artesanía</p> <p>11, 12, 13 i 14 de setembre</p> <p>Consultau horaris al programa</p> <p>Centre Cultural la Misericòrdia</p>	<p>Exposició «Hem arribat a l'infern» de Bernadí Roig</p> <p>De l'11 al 21 de setembre</p> <p>20 h</p> <p>Museu de Mallorca</p>	<p>Exposició del poema i lectura «El pi de Formentor»</p> <p>12 de setembre</p> <p>11 h</p> <p>Palau del Consell</p>
<p>Premis Honors i Distincions del Consell de Mallorca</p> <p>12 de setembre</p> <p>19 h</p> <p>Palau del Consell</p> <p>teatreprincipal.com</p>	<p>Rutes teatralitzades «Oda a un Pi estimat»</p> <p>13 i 14 de setembre</p> <p>17 h, 18 h, 19 h</p> <p>Palau del Consell</p> <p>ticketib.com</p>	<p>Pujada a «Lluc a peu de la Part Forana»</p> <p>Nit del 13 al 14 de setembre</p> <p>04 h</p> <p>Plaça des Bestiar, Inca</p>	<p>Espectacle de videomapatge «Això era i no era...»</p> <p>14 de setembre</p> <p>21 h</p> <p>Centre Cultural la Misericòrdia</p> <p>ticketib.com</p>

Consultau el programa complet conselldemallorca.es/diada

Consell de Mallorca

Farmacia Abierta

COL·LEGI OFICIAL DE
FRMCTCS
DE LES ILLES BALEARS

Cooperativa potecaris

Una secció del Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears y de Cooperativa d'Apotecaris

La intervención del farmacéutico mejora la adherencia terapéutica del paciente con patología respiratoria

El 35% de los pacientes con asma y EPOC aumentan la adherencia a los tratamientos inhalados gracias a la intervención del farmacéutico comunitario, mejorando el control de la patología y la calidad de vida

REDACCIÓN

Un estudio presentado en el 83.º Congreso Mundial de la Federación Internacional Farmacéutica (FIP) por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de las Islas Baleares (COFIB), con la participación de 19 farmacias, ha puesto de manifiesto que la intervención del farmacéutico mejora de forma importante el control clínico de las enfermedades y la calidad de vida de pacientes con asma y EPOC. El proyecto, encabezado por la responsable de Servicios Asistenciales del COFIB, **Caterina Ochogavía**, y por la responsable del área de Formación, **Laia Solà**, ha evaluado la eficacia de la intervención farmacéutica a través del Servicio de Adherencia Terapéutica.

Mortalidad

Las enfermedades respiratorias crónicas, como el asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), se encuentran entre las principales causas de mortalidad y discapacidad en todo el mundo. En España, el asma afecta a cerca de tres millones de personas, mayoritariamente niños y adolescentes, mientras que la prevalencia de la EPOC es del 11,8% en la población mayor de 40 años, con un incremento destacado entre las mujeres.

La administración de fármacos por vía inhalatoria es la recomendada para el tratamiento de estas enfermedades, ya que proporcionan una mayor cantidad de principio activo en las vías respiratorias, tienen una respuesta rápida y escasos o nulos efectos sistémicos. Sin embargo, la complejidad de la técnica de inhalación representa un reto importante y puede suponer, como repercusión directa, el empeoramiento de la patología en caso de adminis-



Laia Solà, responsable del área de Formación, y Caterina Ochogavía, responsable de Servicios Asistenciales del COFIB, han presentado el estudio en el 83.º Congreso Mundial de la FIP, celebrado en Copenhague del 30 de agosto al 3 de septiembre.

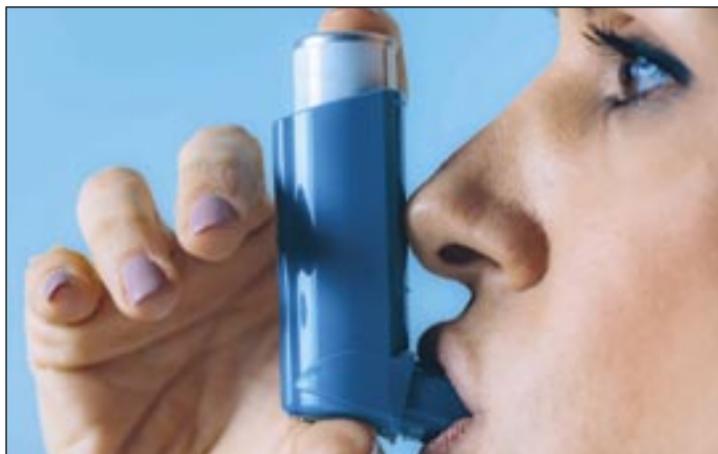
tración incorrecta. Diversos estudios internacionales han puesto de manifiesto el papel

clave del farmacéutico comunitario en la mejora de la adherencia terapéutica en la terapia

inhalada, siendo un factor crítico para conseguir y mantener el control de la enfermedad.

Se calcula que la adherencia a los tratamientos inhalados en pacientes con asma y EPOC no supera el 50%, hecho que se asocia a un peor control de los síntomas, mayor riesgo de exacerbaciones, mayor uso y gasto sanitario, disminución de la calidad de vida y un incremento de la mortalidad.

El objetivo del estudio del COFIB ha sido evaluar la efectividad de la intervención del farmacéutico comunitario, mediante el Servicio de Adherencia Terapéutica, en el mantenimiento o mejora de la adherencia a los medicamentos inhalados, así como en



Se calcula que la adherencia a los tratamientos inhalados en pacientes con asma y EPOC no supera el 50%, lo que disminuye su calidad de vida e incrementa la mortalidad.

el control clínico de la enfermedad y la calidad de vida de los pacientes con asma o EPOC.

La investigación se llevó a cabo entre febrero y mayo de 2024 en 19 farmacias comunitarias de las Islas Baleares, con la participación de 36 farmacéuticos. Durante este periodo, todos los pacientes que acudían a la farmacia a recoger su tratamiento inhalado y cumplían los criterios de inclusión podían participar voluntariamente. El farmacéutico evaluaba la adherencia terapéutica, el control clínico de la enfermedad y la calidad de vida de los pacientes mediante pruebas validadas. Posteriormente, les proporcionaba pautas escritas y, si era necesario, corregía la técnica de uso del dispositivo de inhalación. Finalmente, se les citaba para una segunda visita y así comprobar la evolución.

Resultados

Los resultados del estudio muestran una mejora significativa en todos los ámbitos: el porcentaje de pacientes adherentes aumentó un 35% después de la primera visita al farmacéutico, el control clínico de la patología mejoró más de dos puntos y más del 80% de los participantes mantuvieron o mejoraron su calidad de vida.

En definitiva, el estudio pone de manifiesto la relevancia del farmacéutico comunitario como agente clave en la gestión de las patologías respiratorias, contribuyendo a un mejor control clínico y a una mejora notable de la calidad de vida de los pacientes. Estos resultados refuerzan la necesidad de integrar de manera más activa al farmacéutico dentro del equipo de salud, impulsando programas que fomenten su participación directa en la educación y el seguimiento de los pacientes.

#palmaactualitat

Palma actualitat

AGENDA DE CIUTAT

A P

Save the Date

#nitdelart25

20 de Setembre

@artpalmacontemporani

Nit de l'Art 2025

Organitza

Art Palma Contemporani

C

Suport institucional



Conselleria de Turisme, Cultura i Esports



Institut d'Estudis Balearics



Consell de Mallorca



Ajuntament d'Andratx



Ajuntament de Pollença



MUSEU DE POLLENÇA

Patrocinen i col·laboren

HOTEL VICTORIA
— A GRAN MELIA HOTEL —
MALLORCANIVIA
BORN BOUTIQUE
HOTELSANT FRANCESC
HOTEL SINGULARADEMA
Escola UniversitàriaCaixaForum
Fundació 'la Caixa'FAMBA
MARTINEZ
ZABALA

Joan Cerdà

anlák

Miró mallorca

IFEMA
MADRID

A

Ajuntament de Palma

PALMA 2031
CANDIDATA CAPITAL EUROPEA DE LA CULTURA

Salud deportiva: el IME presenta a los clubes de fútbol la nueva autorización de uso de las instalaciones deportivas municipales

El primer teniente de alcalde y regidor de Esports, Javier Bonet, se ha reunido con los representantes deportivos antes de la aprobación definitiva del acuerdo

REDACCIÓN

El primer teniente de alcalde y regidor de Esports, **Javier Bonet**, ha mantenido una reunión con los representantes de los clubes de fútbol de Palma que actualmente tienen cedido el uso de instalaciones municipales en régimen de autorización administrativa.

El encuentro ha tenido como objetivo trasladarles las nuevas condiciones que se incorporarán a dichas autorizaciones, y que previsiblemente serán aprobadas en el próximo Consell Rector del Institut Municipal de l'Esport (IME).

Durante estos dos años, el IME ha mantenido una interlocución constante y cercana con las entidades deportivas, recogiendo



Un momento de la reunión.

sus sugerencias y necesidades con el objetivo de mejorar el acuerdo normativo para adaptarlo a las realidades y demandas de los clubes.

Fruto de este trabajo conjunto, se han introducido diversas mejoras y cambios significativos en las condiciones, entre los que destaca la ampliación de la duración de la

autorización. Antes, esta tenía una duración de un año y se podía prorrogar hasta cuatro; ahora, con el nuevo acuerdo, la autorización se concede directamente por un periodo de cuatro años.

Reunión

Cabe señalar que, tal y como ha resaltado **Javier**

Bonet, "es la primera vez que se celebra una reunión de este tipo antes de la aprobación definitiva de las autorizaciones, lo que ha sido valorado positivamente por los clubes".

A la reunión también han asistido, por parte del Ajuntament de Palma, el gerente del IME, **Miguel Ángel Bennasar**, y el director general de Esports, **David Salom**.

El Servicio de Acogida Municipal para Víctimas de Violencia Machista (SAMVVM) atendió a 313 personas

REDACCIÓN

El Ajuntament de Palma ha presentado la Memoria anual correspondiente a 2024 del Servicio de Acogida Municipal para Víctimas de Violencia Machista (SAMVVM), que ofrece atención residencial temporal e integral a mujeres en situación de violencia por parte de la pareja o expareja, así como a sus hijos, hijas o personas a cargo.

Durante el año 2024, el SAMVVM atendió a un total de 313 personas, de las cuales 168 eran mujeres víctimas y 145 menores a cargo, una cifra que representa un incremento del 4% respecto al año anterior.



Lourdes Roca y Patricia Bauzá.

Uno de los hitos del año ha sido la ampliación de la capacidad del servicio, que ha pasado de 78 a 94 plazas municipales, llegando hasta 117 si se tienen en cuenta las plazas concertadas con recursos externos.

Durante su interven-

ción, la segunda teniente de alcalde y regidora de Igualtat, **Lourdes Roca**, ha destacado que la medida ha permitido dar respuesta al incremento sostenido de demandas y, al mismo tiempo, mejorar la calidad de la atención.

"Gracias a esta ampliación, y también al aumento de profesionales, se ha podido realizar un trabajo más individualizado, atendiendo cada caso con la dedicación y sensibilidad que requiere", ha explicado. **Roca** también quiso reconocer la labor del equipo del servicio, "por su profesionalidad y compromiso".

En total, durante el año se registraron 37.934 pernoctaciones, con una media de 103,6 pernoctaciones diarias. La estancia media de las mujeres ha sido de 164,8 días, una duración que asciende hasta los 220 días en el caso de mujeres con hijos o hijas a cargo, y se reduce a 131 días en el caso de mujeres solas.

Carrera solidaria para fomentar la donación de plasma, el 28 de septiembre

REDACCIÓN

El Banco de Sangre y Tejidos de las Islas Baleares (BSTIB) organiza la primera edición de la "Carrera Dona Plasma", en colaboración con la Universitat de les Illes Balears (UIB). Una cita deportiva y de sensibilización que tendrá lugar el próximo domingo, 28 de septiembre que arrancará a las 09:30 horas en el campo de fútbol de CampusEsports de la UIB.

El evento, abierto a toda la ciudadanía, incluirá carreras infantiles y dos pruebas de 5 y 10 kilómetros.

La inscripción es gratuita y online en: <https://sportmaniacs.com/es/servicios/inscripcion/curse-per-la-donaci-de-plasma-2025> donde también se puede consultar el reglamento y los recorridos oficiales.

Con esta iniciativa, el BSTIB busca visibilizar la importancia de la donación de plasma, un componente esencial para la fabricación de medicamentos que salvan vidas.

La acción se enmarca en las estrategias de promoción de la salud del Ministerio de Sanidad y del Govern de les Illes

CURSA PER LA DONACIÓ DE PLASMA

BANC DE SANG I TEIXITS
Illes Balears

DONA PLASMA

Diumenge
28 SET
2025

SALUT - ESPORT - PASSIÓ
SOLIDARITAT - ALTRUISME

INSCRIPCIONS GRATUÏTES
SPORTMANIACS.COM

Universitat de les Illes Balears
Oficina d'Innovació, Recerca i Transferència

VIU L'EMOCIÓ DE CÓRRER!
Camp de futbol
CAMPUSESPORTS

9.30 Curses infantils
10.30 Cursa de 5km i 10km

Més info a:
www.donasang.org
atencioaldonant@fbstib.org



Baleares, que impulsan la auto-suficiencia en medicamentos derivados del plasma.

La recogida de dorsales está organizada para el sábado 27 por la tarde en la sede del BSTIB (c/ Rosselló i Cazador, 20, Palma) y el domingo 28 en el campo de fútbol de CampusEsport de la UIB.

La Carrera DONA PLASMA: Una carrera para salvar vidas

Cada donación de plasma permite obtener medicamentos fundamentales (inmunoglobulina, factores de coagulación y albúmina) para pacien-

tes con inmunodeficiencias, enfermedades neurológicas o hemorragias graves.

A diferencia de la sangre, el plasma puede donarse con más frecuencia mediante la donación por aféresis, cada 15 días, ya que el cuerpo lo repone de forma natural rápidamente.

Para recibir más información sobre la donación de plasma y/o pedir cita para donar plasma por aféresis, puedes escribir al BSTIB por WhatsApp al 619 089 948

Para más información: atencioaldonant@fbstib.org | www.donasang.org | @donasangbalears



OMédica ayudasmedicas.com



SERVICIO EXPRES

EN CUALQUIER LUGAR DE LAS ISLAS

LAS ORTOPEDIAS REHABILITADORAS DE NUESTRA COMUNIDAD TIENEN MUCHO QUE OFRECER

ORTOPEDIA REHABILITACION MEDICA

Gabriel Font y Martorell, 2 • 07011 Palma
Móvil Whatsapp Ayudas 676 441 829 • 971 415 155

ORTOPEDIA REHABILITACION MEDICA DEPORTIVA

Pascual Ribot, 54 A • 07011 Palma
Móvil Whatsapp Ayudas 607 453 211 • 971 4567 94

ORTOPEDIA TECNICA DEPORTIVA

Gabriel Font i Martorell, 3 • 07003 Palma
Móvil Whatsapp Ayudas 633 190 019 • 971 723 009

ORTO MEDIC SOCIAL, ORTOPEDIA DE SERVICIO SOCIAL ORTOPEDIA MEDICA DEPORTIVA, ORTOPEDIA MEDICA FARMACEUTICA

Vía Palma, 132 • 07500 Manacor (Junto Hospital de Manacor)
Móvil Whatsapp Ayudas 681 104 921 • 971 55 44 31

Donde las recetas de prestaciones ortopédicas, salen **GRATIS**

Movilidad
manual
y eléctrica



NUEVOS

Andadores
y caminadores
REHABILITADORES



CAMA MOD. HOSPITALARIO CON COLCHON ESPECIAL

Donde los enfermos se recuperan antes

- De 1,90 m / 2,00 m.
- Soporta 150 kg.
- Elevación horizontal
- Mando a distancia
- Somier lamas de madera, articulado
- 3 planos, elevación de 30 a 85 cm
- Barreras de madera regulables en altura
- Ruedas auto bloqueo, un mejor desplazamiento

!!!Cuanto mayor eres
mas ventajas para tu salud!!!

fibwi
FIBRA · MÓVIL · TV · ALARM

Tu vuelta más REAL.

PROMO 3 MESES

19'90
€/mes



Fibra
1.000 Mb



Móvil
300 GB
Llamadas Ilimitadas



Fibra



Wifi6



Móvil



Fijo



TV



Voip



Fire



Alarm



Hosting



Satélite

fibwi **fibwi** **fibwi**
TV AUTONÓMICA DIARIO RADIO

971 940 971

attweb@fibwi.com

www.fibwi.com

Inca presenta la camiseta de la XLIV Subida a Lluc a pie de la Parte Foránea, que conmemora el 150 cumpleaños del tren

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Inca presentó la camiseta distintiva que llevan los marxaires de la capital del Raiguer que participarán el próximo 14 de septiembre en la XLIV Subida a Lluc a pie de la Parte Forana. Así pues, los inquers llevarán este año una camiseta conmemorativa del 150 cumpleaños de la llegada del ferrocarril a Inca.

El acto de presentación de la camiseta distintiva

de los participantes inquers de la tradicional marcha se ha celebrado hoy en la estación de Inca y ha contado con la participación del alcalde de Inca, **Virgilio Moreno**; el presidente de la Asociación de Antiguos Blavets, **Llorenç Gelabert**; el gerente de Servicios Ferroviarios de Mallorca, **José Ramón Orta**; **Miquel Llabrés**, jefe de la policía local, entre otros.

El alcalde de Inca, **Virgilio Moreno**, destacó que «la Subida a Lluc a pie

es una cita muy especial para todos los inquers, un momento de hermandad y tradición que año tras año nos une como ciudad. Este año, además, la camiseta de los participantes nos permite conmemorar y poner en valor el 150 cumpleaños de la llegada del tren a Inca, un acontecimiento clave en nuestra historia y en el desarrollo del municipio».



Presentación de la camiseta.

A
U
T
O
G
E
S
T
I
O
N
A
T
S

TALLERS CURS 25/26

DL.	17.30 - 19.30 H 17 - 18 H 18.30 - 19.30 H	BALL URBA INFANTIL ART ATTACK INFANTIL ART ATTACK
DT.	17 - 19 H 17.30 - 18.30 H 18.30 - 20 H	TEATRE EXPRESSIÓ ARTÍSTICA BÀTUCADA
DC.	17 - 19 H 17 - 18.30 H 18.30 - 20 H 19 - 21 H	BALL URBA PINTURA ESCACS BALL CONTEMPORANI
DJ.	17.30 - 18.30 H 18 - 20 H	EXPRESSIÓ ARTÍSTICA DIBUXX
DV.	17 - 18.30 H 19 - 20 H 18 - 20 H	PINTURA BALL EN LÍNEA CONTEMPORANI

INSCRIPCIONS:

PER A MÉS INFORMACIÓ
www.somjovesinca.net
971507123 / 605593412

Autogestión. El Casal de Joves Sa Fàbrica ha puesto en marcha un nuevo programa de actividades para el próximo trimestre, que un año más surge de la iniciativa de los mismos usuarios y usuarias del casal. Este proyecto, consolidado a lo largo de los últimos años, tiene como objetivo potenciar la autogestión y la participación juvenil, ofreciendo un espacio donde los jóvenes son protagonistas y toman la iniciativa para diseñar y dinamizar las actividades.

«Para nosotros es fundamental que los jóvenes sientan el Casal como un espacio propio, donde tienen voz y capacidad de decisión. Este programa de actividades autogestionadas es un claro ejemplo del talento, la creatividad y el empujón de los jóvenes de Inca», destaca el alcalde de Inca, **Virgilio Moreno**.

GerjA Centros tens

Ayudas técnicas

edades servicios sociales

«Mejora tu calidad de vida con nuestras ayudas técnicas ✨ ¡Contáctanos hoy!»
Promociones de aniversario
971 91 91 39 o escribemos al 📞 671 507 266

Cama Electrica

899€
-IVA

Ofertas Especiales

Grua de traslado

795€

Silla de Ruedas

125€

20th

ANNIVERSARY

Silla de ducha

275€

Colchon de Aire Antiescara

35€

Colchon Visco Antiescara

159€

Elevadores de WC

35€

Caminador

69€

Cuidar Serveis Socials de Mallorca S.L. CIF: B57582124
Dirección: C/Bartomeu Rossello Porcel 13 Bajos.
Correo: cuidarserveissocials@ayudarycuidar.com
Teléfono: 971 91 91 39 – 971 20 51 11

Conduce tranquilo con nuestro seguro de automóvil



Hasta un **45% DTO.**

Confianza

S PORQUE SOMOS **Sanitarios**


Seguro de Automóvil

Nuevas coberturas y exclusivas ventajas para ti y tu familia:

Cobertura completa para tu vehículo: sustitución, valoración, accidentes, lunas y más.

Elige el seguro que mejor se adapte a tus necesidades: terceros básico, ampliado, todo riesgo, premium y más.



900 82 20 82 / 971 71 49 82
www.amaseguros.com



A.M.A. PALMA DE MALLORCA
Barón de Pinopar, 10 Tel. 971 71 49 82 pmallorca@amaseguros.com



La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.