El COPIB refuerza su compromiso profesional en la VII Convención del CGPE

29 años 1995-2024

Salut i Força

El periódico que promueve la salud en Baleares

Síguenos @saludediciones

Síguenos salud_ediciones

Año XXVIII • Del 7 al 20 de julio de 2025

Número 544 • www.saludediciones.com

Nuevo proyecto de humanización en la planta de Oncología de Son Llàtzer

P.22

Nuevo helicóptero medicalizado para rescates en montaña

P.4

Carme Pons Oliver: Descubriendo el Diafragma, el músculo que sostiene la vida

Pág 14

Son Espases presenta el programa PROM para el seguimiento de pacientes que han sufrido ictus

Pág.37

Enfermeras y fisioterapeutas, en ‘pie de guerra’: “De nuestra extra, que no se coman ni un euro”

Pág. 41

Dr. Joan Benejam: El cáncer de próstata es el tumor que más ha mejorado la supervivencia del paciente”

Págs. 4-5

El sexo loco en verano (y todo el año) puede acabar en desastre

Págs. 18-19

Editorial

Mucho cuidado con el verano

Desde este medio de comunicación sanitario, a través de nuestro prestigioso e histórico asesor científico, el **Dr. Jaume Orfila**, jefe clínico de Medicina Interna de Son Espases, estamos desgranando diferentes patologías y problemas que asolan en verano que, como todas las estaciones, tiene sus enfermedades propias de cada época del año. El verano, bien es cierto, es una época maravillosa para descansar, disfrutar, desconectar y pasar más tiempo libre. Pero el ocio, también debe mesurarse, no hay que excederse con el alcohol ni con las comidas copiosas, hay que hidratarse en todo momento bebiendo agua y apostando por frutas típicas del verano como el melón o la sandía, debemos tener precaución con el sol en las horas centrales del día, no solo para evitar una insolación sino también por el melanoma. Mucha atención a las olas de calor para evitar golpes de calor, especialmente en gente mayor y niños o enfermos crónicos pluripatológicos y máxima responsabilidad por parte de las empresas con sus trabajadores al sol, sean de obras o servicios. No hace falta ir en verano con traje y corbata si hace mucho calor, las compañías deben ponerse más en la piel de sus representantes. Cuidado con las ITS, que aumentan en verano en una comunidad como la nuestra donde recibimos millones de turistas: más personas es equivalente a más sexo y en ocio y alcohol, significa más contagios de enfermedades de transmisión sexual. Por si fuera poco, la playa y la piscina exponen a nuestros ojos y oídos y los deportes náuticos también representan más traumatismos. Ojo con las picadas de medusas, pisar un erizo o un pez araña y evitemos saltar desde las rocas para evitar lesiones medulares. Y por último, máxima alerta a no dejar a ninguna persona ni mascota por descuido unos minutos dentro del coche con las ventanas subidas. Sería fatal.

Reconeixement professional al Dr. Julio Velasco

Juli Fuster
Metge CS Teresa Piqué Son Pisà
President Secció Gestió Illes Balears, Acadèmia de Ciències Mèdiques

Fa uns dies es va celebrar l'acte de cloenda del curs acadèmic de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut. Es va donar informació de la memòria d'activitats desenvolupades durant l'any, es varen atorgar les beques per rotacions externes per a residents, una ajuda per a formar-se a l'estranger. També s'entregà el **premi Carlos Campillo** al millor treball de gestió publicat a una revista indexada durant l'any 2024 i es va fer un reconeixement a la trajectòria professional del **Dr. Julio Velasco**, fins fa molt poc, cap de servei de la Unitat de Cures Intensives de l'hospital Son Espases i coordinador autonòmic de trasplantaments des de l'inici del projecte i durant molts d'anys i autèntic responsable de la implantació de la cultura de la donació d'òrgans a la nostra Comunitat.

Reconeixement més que merescut a un professional vocacional, dedicat plenament a la seva feina, impulsor de la donació d'òrgans a les nostres Illes que permet els trasplantaments (de còrnia, ronyo i fetge), lluitador permanent per millorar les condicions sanitàries de la nostra Comunitat, implicat en molts de projectes per aconseguir l'excel·lència de la sanitat pública, en un àmbit tan complex com el de les cures intensives.

Ja els seus inicis varen ser insuperables, formant part d'aquell magnífic equip entre els que estaven els **doctors Tomeu Siquier**, **Alejandro Adrover**, **Miquel Antich**, **Joan Vidal** entre d'altres, que va crear les urgències hospitalàries a l'Hospital Son Dureta a la dècada dels anys 80.

Posteriorment, la Unitat de Cures Intensives ha estat la seva dedicació plena, tant a Son Dureta com posteriorment a l'Hospital Universitari de Son Espases.

És molt difícil resumir en unes poques paraules les característiques del **Dr. Julio Velasco**. Amb una experiència tècnica molt solvent, ha estat capaç de liderar sense fissures un equip de cures intensives situades entre els millors del país.

Gestionar situacions molt complicades com la pandèmia Covid-19, amb molta d'incertesa, por, dedicació absoluta i oferint un recolzament permanent als companys, famílies i pacients, aconseguint uns resultats extraordinaris, recordam que la comunitat autònoma de les Illes Balears va ser la regió d'Europa amb manco mortalitat.

El seu interès sempre ha estat avançar innovant, com per exemple amb la implantació de tècniques com l'oxigenació per membrana extracorpòria (ECMO) que ha permès recuperar pacients impossibles fins en aquells moments, o per exemple la donació amb asistòlia, o més recentment l'impuls al trasplantament hepàtic a les nostres Illes que evita el patiment del trasllat a altres Comunitats durant mesos als pacients i familiars i que en aquests quatre anys justs des de l'inici, ja se n'han realitzat 56.

En una recent entrevista, el **Dr. Velasco** manifestava que de les coses que se sent més orgullós és precisament haver impulsat la donació d'òrgans i els trasplantaments a la nostra Comunitat que va començar l'any 1990, amb 10 donacions i que el dia d'avui estam a punt d'arribar a les 1.600. És un treball que ha estat reconegut i posat com a exemple en múltiples ocasions per la mateixa Organització Nacional de Trasplantaments.

Però si un aspecte hem de destacar del **Dr. Julio Velasco** és la seva gran humanitat i que es tracta d'una excel·lent persona. Des de la humilitat és realment un exemple a seguir per tots nosaltres i per totes les generacions joves que venen darrere i que són el present i el futur de la nostra sanitat.

Un gran encert de l'Acadèmia i un reconeixement, sens dubte, molt merescut.

Salut i Força
Edita: ALJUNIBE

Fundador: **Joan Calafat i Coll**. Director: **Carlos Hernández**. Administradora: **Beda Trinidad.**
Asesor Científico: **Dr. Jaume Orfila**.
Redacción: **Joan F. Sastre**, **Juan Riera Roca**, **Alberto Ariza**, **Alfredo Manrique**, **Angeles Fournier**.
Colaboradores: **Pere Riutord**, **Miguel Lázaro**, **Joan Carles March**, **Javier Alarcón**. **Marta Rossell**.
Diseño y Maquetación: **Jaume Bennàssar**. e-mail: estudio@salut.org. Fotografía: **M.A.C.**
Distribución: **695 694 490**. Impresión: **Hora Nova**, S. A. D.L.: P.M.-268-2003. ISSN: 1695 - 7776
www.saludediciones.com
Salut i Força no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores en los trabajos publicados, ni se identifica necesariamente con el criterio de los mismos. Prohibido reproducir total o parcialmente el contenido de esta publicación sin la autorización del editor.

Síguenos en redes sociales

fibwi TV AUTONÒMICA

Control ojd

OPINIÓN

SIN PERDÓN

Ya somos mil cien

Dr. Fco. Javier Alarcón de Alcaraz
Médico-Forense. Especialista en Medicina Legal.
@Alarconforense

Amanece temprano con aquella frase del catalanismo catalán de hace décadas, aquello que les gustaba decir de *"ja som sis millons"*, como si ser algo fuera patrimonio de ceros en el número de población. Si siguiéramos escrupulosamente el argumento del número de miembros de una comunidad, incurriríamos en no poder llamar como nación salvadora a Israel, que con poco más de diez millones de almas representa y defiende el modelo de libertad que merece cualquiera de nuestros herederos, judíos y musulmanes.

La cifra viene al caso de poder titular lo de hoy con algo así como ya somos mil cien, el número mágico que ha contratado el Ib-salut para atender tu salud pública este estío, para acometer incluso los excesos de los veinticinco mil turistas a los que hubo que atender en nuestros hospitales, en nuestros centros de salud, el año pasado.

Cuando en un titular ves que se recrean las frases de aquel **Jordi Pujol**, es que la cosa está mal. Cuando debes gastarte en la sanidad de baleares más de la mitad del presupuesto de la Comunidad autónoma, y tienes que salir a anunciar que tienes personal suficiente para poder ofrecer ese servicio, que tienes trabajadores que puedan dedicarle su atención, es que estamos jodidos, que, o no hay, o no interesan o-sobre todo- no se les paga lo debido a los que dedican su vida a esa intensa dedicación.

Cuando oyes en los medios de comunicación que no hay policías para cubrir las necesidades de seguridad de la ciudadanía, cuando recuerdas que no hay personal para acometer las exigencias del hotelerismo, del turismo de barra fija que tenemos; cuando la noticia es que no hay oncólogos en Ibiza, o no hay especializada suficiente, lo que de verdad está ocurriendo es que no pagas lo que debes pagar a los profesionales que lo merecen. Por eso el salario en hostelería se ha incrementado un cuarenta y siete por ciento en diez años. Por eso pronto los médicos, los sanitarios serán un lujo a pagar.

Ajustar a tanto desfase presupuestario absurdo, dedicarlo a acometer cosas que no tienen nada que ver con el sentido ni la realidad de lo que pagas (o incluso de lo que se supone que no pagas, por ejemplo el transporte público) y no entender que el esfuerzo requiere pagar más al especializado que necesitas es -sobre todo- creerse que el ciudadano es idiota.

Si el ministerio de Justicia pagara a precio real a los titulares de sus servicios, por poner un ejemplo (el sueldo de las sustituciones de otros órganos judiciales), si multiplicaras el sueldo del juez o del fiscal que quiere duplicar su trabajo, no existirían los interinos, no se enfrentaría este país a la regularización política de un personal que pasa a ser funcionario sin la acreditación real para poder ejercer ese cargo. Si pagaras a los médicos, al personal sanitario que no tienes por lo que vale no tenerlos, por lo que los ciudadanos saben que cuestan, por la necesidad que representan, no habría deficiencia ni necesidad alguna de salir en un titular a sacar pecho por lo que has contratado.

Todo es pasta. Lo demás, y como poco, vendemotismo en la boca de cualquier consellera llamada **Manuera García**.

The News Prosas Lazarianas

Vergonzoso aniversario del expolio a muchos colectivos

Miguel Lázaro *
Psiquiatra HUSE
Coordinador del Centro de Atención Integral de la Depresión.

Quince años de agravio y maltrato por parte del Gobierno central. A todos los médicos, incluidos los mires, que trabajan en el sostenimiento de la sanidad pública en España, en un trato indigno institucional sin parangones del Gobierno de España. Asunto: paga extra jibarizada desde el 2010. Más de 17.000 euros expoliados a un médico, a punto de jubilarse.Por este motivo el Foro de la Profesión Médica (FPME) denuncia el denigrante quince aniversario años del expolio y que los médicos sigan todavía con la paga extra recortada como una discriminación más de la Administración hacia el colectivo.

Por eso , en este indignante aniversario del recorte de la paga extra y de trienios, por el ínclito **Rodríguez Zapatero**, mantenida después por el gobierno de **Rajoy** y ahora por **Sánchez**, el Foro de la Profesión Médica que integra al Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos – CGCOM, Federación de Asociaciones Científico Médicas de España - FACME, Confederación Española de Sindicatos Médicos - CESM, Conferencia Nacional de Decanos de Facultades de Medicina - CNDFM y Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina – CEEM) lo denuncia como muestra del agravio y del maltrato institucional al colectivo médico y quiere recordar que se cumplen ahora 15 años del recorte a la paga extraordinaria de los profesionales, impuesta por el Ejecutivo de **José Luis Rodríguez Zapatero** mediante el Real Decreto-Ley 8/2010, de 20 de mayo, por el que se adoptaban medidas extraordinarias para la reducción del déficit público, que modificaba la Ley de Presupuestos Generales del Estado para 2010.Por eso, las organizaciones del Foro señalan que resulta difícil comprender, cuando se escuchan las bondades actuales de la situación económica, que desde el Gobierno y los ministerios implicados -Trabajo, Hacienda, Economía o Administraciones Públicas- no se haya dado aún un paso adelante para acabar con este recorte injusto y reconocer a los trabajadores que, pese a haber estado a la altura durante la pandemia de COVID-19 incluso en situaciones de grave riesgo para su salud, acrecentadas por la falta de medios y elementos de protección, sufrieron los recortes de sueldo de esta norma sin precedentes.En concreto, lo voy a repetir, los médicos sufren desde hace 15 años un recorte del 38,29% en el importe del sueldo base y en el de los trienios de las pagas extra. Esto supone una pérdida, en cada una de las pagas, de 508,08 euros en sueldo base y 19,54 euros por cada uno de los trienios que tenga consolidados cada profesional, una situación irregular que propicia que el médico perciba, por estos conceptos, una paga extra menor que la de otros colectivos con menores requisitos de titulación. Por este motivo, el Foro considera que 15 años es un plazo suficiente para corregir este agravio y reclama a la Administración que, una vez superada la crisis económica de 2011, subsane de manera inmediata este recorte que se está perpetuando de forma injustificable y que no sólo menoscaba los derechos laborales, sino que también discrimina al colectivo médico respecto al resto de grupos profesionales del Sistema Nacional de Salud.

Por cierto este expolio no solo afecta a los 177.000 médicos de la sanidad pública a los que se suma 35.000 mires, así como a todo el colectivo de enfermería y funcionarios públicos del grupo A1.Creo que ya es hora de que todos los colectivos afectados por este abuso institucional, perpetrado con premeditación y alevosía cada año por los partidos políticos que dan apoyo a los presupuestos generales y que son cómplices del histórico agravio, mantengamos una posición pasiva y genuflexa, que dice muy poco de nuestra autoestima y autorrespeto. Es hora de que converjamos y que nos unamos todas las organizaciones sindicales que representamos a las víctimas de este robo y planteemos estrategias de confrontación. Basta ya. Ya saben en derrota transitoria pero nunca en doma.

Imagen de Marga Prohens, Manuela García, Antònia Estarellas, Alfonso Rodríguez y mandos de la Guardia Civil, con un helicóptero.

El Govern suma esfuerzos con la Guardia Civil para disponer de un helicóptero medicalizado para rescates en montaña y cavidades

Este nuevo vehículo aéreo significará un servicio imprescindible para las Illes Balears, tanto por su insularidad como por el atractivo de su entorno natural, según destaca la presidenta Prohens

CARLOS HERNÁNDEZ

La unión hace la fuerza y si el objetivo es el interés general y promover que se doten de más medios y recuros ante emergencias sanitarias, todavía mejor. En ese sentido, la presidenta del Govern de les Illes Balears, **Marga Prohens**, ha anunciado la firma de un convenio con la Dirección General de la Guardia Civil para dotar a las Islas de un helicóptero medicalizado destinado a rescates en montaña y cavidades.

Este acuerdo da respuesta a una demanda compartida por la sociedad, los profesionales y los servicios de emergencia. Gracias al convenio, los sanitarios del SAMU 061, con formación específica para intervenir en situaciones de alto riesgo, se integrarán de manera estable en los equipos de rescate de montaña de la Guardia Civil, liderados por sus unidades especializadas.

La presentación del acuerdo tuvo lugar en Sa Calobra, donde se ha realizado un simulacro de rescate a cargo de la Unidad de Rescate de Montaña de la Guardia Civil, en el que también participaron la consellera de Salut, **Manuela García**, la consellera de Presidència i Administracions Públiques, **Antònia Estarellas**, el delegado del Gobierno de España en las Illes Balears, **Alfonso Rodríguez**, entre otros.

"Con este convenio damos un paso muy importante. Porque ahora sí, ante una emergencia, un accidente en la montaña o la necesidad de un traslado médico urgente, sabemos que podremos actuar con mayor rapidez y eficacia", ha asegurado la presidenta.

Prohens también ha querido subrayar la importancia de la colaboración y la coordinación entre instituciones y ha reafirmado el compromiso del Govern de poner todos los medios necesarios al servicio de lo más importante: la protección y la seguridad de la ciudadanía de las Illes Balears.

Prohens, mostrando interés por el transporte.

Muestra del vuelo del helicóptero.

Simulacro de traslado.

ACTUALIDAD

Apuesta por la salud mental

El Govern de les Illes Balears destina un total de 3,9 millones de euros al servicio de domicilio compartido para diagnóstico de salud mental en Mallorca para el periodo 2025-2028

REDACCIÓN

El Consell de Govern ha autorizado a la consellera de Familias y Asuntos Sociales a destinar un máximo de 3.928.304,50 € (exentos de IVA) a los gastos derivados del concierto de domicilio compartido para personas con diagnóstico de salud mental en Mallorca de julio de 2025 a junio de 2028.

El convenio contempla un máximo de 50 plazas y la siguiente distribución de precios: 70,26 € plaza/día para 2025; 71,33 € plaza/día para 2026 y 72,40 € plaza/día para 2027 y 2028.

Entre las entidades presentadas a la convocatoria están la Fundació Es Garrover, que percibirá 1.099.925,26 € de 2025 a 2028 por 14 plazas, y la asociación para la salud mental Girasol, que percibirá 1.414.189,62 € por 18 plazas por el mismo periodo.

► Asimismo, se aprueban 1.099.925 € para Es Garrover y 1.414.189 € para Gira-sol para el servicio durante los mismos años

El servicio de atención en el domicilio para personas con un diagnóstico de trastorno mental grave está destinado a usuarios que comparten el mismo domicilio y que requieren de soporte técnico especializado y de cobertura de sus necesidades básicas (gastos del hogar, alimentación, etc.). Su finalidad es promover la máxima autonomía personal y conseguir una adecuada inserción sociocomunitaria.

► Con este servicio se quiere promover la máxima autonomía personal y conseguir una adecuada inserción sociocomunitaria de estas personas

Desencuentros en el Consejo Interterritorial de Salud

REDACCIÓN

Imagen de archivo de un Consejo de Ministros celebrado hace meses.

Junto al cierre de esta edición de **Salut i Força**, antes de llevar el periódico a imprenta, el pasado viernes 4 de julio, el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (CISNS) se celebró con desencuentros entre el Ministerio de Sanidad y las Comunidades Autónomas, especialmente con las gobernadas por el PP. El consejero de Sanidad de Castilla y León, **Alejandro Vázquez**, ha denunciado en representación de los gobiernos populares que la cartera de **Mónica García** ha excluido a las comunidades autónomas de la elaboración de la Ley de Medicamentos y Productos Sanitarios, que ha calificado de *"bodrio"* y *"pérdida de oportunidad"*. En estos términos se ha expresado **Vázquez**, la última reunión entre Sanidad y CCAA hasta después del verano, en la que se abordarán cerca de una veintena de temas, algo que el consejero también ha censurado, tildando el orden del día de *"exagerado"*.

Sobre la Ley del Medicamento, el Consejo de Ministros aprobó en abril el anteproyecto de esta normativa, que pretende modernizar el ecosistema de los medicamentos y adaptarlo al siglo XXI, y que ha generado polémica entre distintos colectivos, con la presentación de cerca de 400 alegaciones durante su fase de audiencia pública. Las comunidades venían reclamando información al respecto, pues solo conocen su contenido *"por las dos veces que se ha reunido la Comisión Permanente de Farmacia"*, según ha apuntado **Vázquez** en declaraciones recogidas por Europa Press. En el Consejo también estuvo presente la consellera de Salut del Govern, **Manuela García Romero**. Según ha podido saber este periódico, tampoco acabaron nada contentos los consejeros de Sanidad de autonomías no gobernadas por los populares.

Manuela García y Sergio Rodríguez, entre otros, en la ambulancia.

El atleta Joan Munar.

Los perros guía podrán subir a las ambulancias no urgentes del Servicio de Salud para acompañar a los usuarios

GSAIB incorpora unos dispositivos de seguridad para que los perros guía de acompañamiento viajen en la cabina de la ambulancia con total seguridad

Carlos Hernández

Las ambulancias del servicio de transporte sanitario no urgente de las Islas Baleares, que gestiona desde el año 2022 la entidad GSAIB —dependiente del Servicio de Salud—, han incorporado unos nuevos dispositivos de seguridad diseñados para los perros guía de acompañamiento. Se trata de un cinturón de seguridad con un sistema de anclaje a la correa del perro similar al del resto de cinturones diseñados para pasajeros. Esto permite equiparar el nivel de seguridad vial de los perros guía de acompañamiento al del resto de pacientes, usuarios y profesionales, durante los desplazamientos por carretera.

De esta manera, los usuarios del servicio que necesitan ir a los centros hospitalarios a recibir tratamiento sanitario podrán viajar con total seguridad en la cabina de la ambulancia acompañados de estos animales tan especiales y necesarios para su vida diaria gracias a este sistema de retención homologado, seguro y cómodo.

La consellera de Salud, **Manuela García** ha presentado recientemente esta iniciativa junto a la presidenta de la ONCE, **Alejandra Luque**, el director del Servicio de Salud, **Javier Ureña**, el subdirector de Humanización y Atención al Usuario, **Gabriel Rojo** y el gerente de GSAIB, **Sergio Rodríguez**.

Garantías

Para que estos dispositivos puedan ser usados de manera idónea y con todas las garantías para los usuarios y sus perros guía de acompañamiento, el Área de Formación de GSAIB, conjuntamente con el Área de Operaciones de Transporte Sanitario, han impartido varias sesiones informativas, presenciales y en línea, a todos los profesionales del transporte sanitario no urgente de las Islas Baleares, por medio de las cuales se les ha instruido en el manejo de este nuevo elemento, que ya está disponible en todas las bases operativas de las ambulancias no urgentes.

En las Islas Baleares se hicieron en 2024 cerca de 50 traslados en ambulancias no urgentes a usuarios con esta necesidad. Este año ya son más de 20 los transportes sanitarios no urgentes los que se han llevado a cabo en circunstancias similares.

Según la normativa estatal (Ley 1/2014, de 21 de febrero, de perros de asistencia), los usuarios de un perro de asistencia tienen reconocido el derecho de acceso al entorno acompañados del animal en igualdad de condiciones que el resto de los ciudadanos.

Cinco tipos de perros

Hay cinco tipos de perros de asistencia: el perro guía adiestrado para guiar a una persona invidente; el perro de señalización de sonidos adiestrado para indicar a las personas con discapacidad auditiva diferentes sonidos e indicarles el origen; el perro de servicio adiestrado para ayudar a personas con discapacidad física; el perro de aviso o alerta médica, adiestrado para avisar a terceros de una emergencia médica en aquellos usuarios que padecen enfermedades como diabetes, epilepsia, etc., y el perro guía para personas con trastorno del espectro autista, adiestrado para promover la autonomía personal.

La consellera, sujetando un perro guía.

Con la incorporación de estos sistemas de seguridad vial especiales para estos animales asistentes de personas con algún tipo de discapacidad o necesidad especial, las Islas Baleares se ponen a la vanguardia en esta materia y se convierten, junto con Madrid y Catalunya, en la tercera comunidad autónoma que dispone de este servicio.

Salud firma un convenio para fomentar que profesionales titulados en Nutrición y Dietética participen en programas de prevención

Momento de la firma del convenio.

REDACCIÓN

El Servicio de Salud ha suscrito un convenio con el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de las Islas Baleares (CODNIB) para fomentar que los profesionales titulados en Nutrición Humana y Dietética participen en los programas de prevención de la obesidad infantil y de identificación de la desnutrición en pacientes crónicos en el ámbito de la atención primaria de las Illes Balears.

El convenio, firmado por el director general del Servicio de Salud, **Javier Ureña**, y el presidente del CODNIB, **Manuel Moñino**, tiene una vigencia de un año (prorrogable hasta dos) y un presupuesto de 18.629 €. Las acciones se dirigirán a identificar población en riesgo nutricional: por un lado, la población afectada por obesidad infantil y, por otro, pacientes de la tercera edad desnutridos, en el ámbito de la atención primaria y comunitaria. Además, la cooperación permitirá gestionar, implementar y evaluar conocimiento experto en el campo de la dietética y la nutrición.

La colaboración implica, básicamente, que dietistas-nutricionistas participen en los grupos de trabajo para proveer de herramientas de cribado nutricional adecuados, aconsejar y orientar a los profesionales en el uso de sistemas digitales de seguimiento nutricional, divulgar guías y protocolos nutricionales y organizar actividades de formación, entre otras líneas de trabajo.

Los titulados en Nutrición y Dietética que participen en esta colaboración en ningún caso prestarán atención asistencial directa al paciente/usuario, ni tampoco tendrán acceso a las historias clínicas.

Constitución de la bolsa única

Durante la reunión, el director general del Servicio de Salud, Javier Ureña, también ha trasladado al presidente del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de las Islas Baleares la constitución por primera vez de la bolsa de dietistas y nutricionistas en el Servicio de Salud, lo que permitirá al Servicio de Salud contar con una bolsa integrada por profesionales a los cuales se valorará, además de los servicios prestados, la formación, docencia e investigación.

La presidenta del Govern en la XXI Gala de la Sanidad Española en Madrid. Organizada por Redacción Médica en Madrid,la presidenta ha recibido este galardón especial por su contribución a la mejora de la asistencia sanitaria de la Comunidad Autónoma de las

La consellera de Salud, Manuela García, en la presentación del convenio, con Gabriel Rojo, entre otros, en una foto de familia.

Promover el envejecimiento activo

La Conselleria de Salud firma un convenio de colaboración con la Confederación Española de Organizaciones de Mayores para promover en la tercera edad un cumplimiento de años saludables

REDACCIÓN

La consellera de Salud, **Manuela García**, ha firmado un convenio de colaboración con **José Luis Fernández Santillana**, presidente de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA), que tiene como objetivo implementar campañas de sensibilización conjuntas para fomentar la prevención de las enfermedades en las personas mayores, así como promocionar los beneficios que reporta a este colectivo desarrollar un envejecimiento activo y saludable.

A la firma del convenio marco, que ha tenido lugar en el Hospital Universitario Son Llàtzer, han asistido también **Gabriel Rojo**, subdirector de Humanización, Atención al Usuario y Formación del Servicio de Salud; **Sabina Camacho**, portavoz del movimiento «**A la vejez, vitales**», iniciativa impulsada por la CEOMA; el coordinador de Sanidad de la Dirección General de Salud Pública, **Alberto Anguera**, y **Marino de la Rocha**, miembro del CEOMA en las Balears.

Momento de la firma entre Manuela García y José Luis Fernández Santillana.

El movimiento «**A la vejez, vitales**» se creó desde el convencimiento de que una mayor longevidad puede constituir una de las mejores etapas de la vida y con los retos de impulsar políticas de prevención de enfermedades, sensibilizar e informar a los colectivos de personas mayores para mejorar su salud, reivindicar sus derechos y formar parte activa de las políticas públicas sanitarias del país.

Las Illes Balears son la quinta comunidad del país que firma un convenio de colaboración con este movimiento, tras las de Murcia, La Rioja, Andalucía y Galicia. En breve también lo suscribirán la Comunidad de Madrid y Extremadura.

Actuaciones

Entre las actuaciones conjuntas a llevar a cabo se encuentra la de promover los programas de vacunación como una herramienta fundamental para la prevención de la enfermedad. En este sentido, el calendario común de vacunación ha aumentado en los últimos años el número de vacunas recomendadas para la tercera a edad, incluyendo en la actualidad las vacunas para la COVID, la gripe, el neumococo y el herpes zóster.

Asimismo, se impulsarán los programas de prevención en salud mental en la tercera edad como actuaciones esenciales para promover el bienestar psicológico, prevenir el deterioro cognitivo y fomentar una mejor calidad de vida. Para ello, se podrán implantar acciones como talleres psicoeducativos, estrategias de detección temprana, acompañamiento emocional y actividades de integración social, garantizando un enfoque inclusivo, accesible y basado en la evidencia.

MEDICINA

El Comib y CTO suman sinergias para potenciar la formación de los profesionales

RICARDO MARTÍNEZ

El Col·legi Oficial de Metges de les Illes Balears (Comib) y el grupo de formación líder en el sector sanitario, CTO, han firmado un acuerdo a través del cual se abren nuevas vías de colaboración entre ambas organizaciones.

El director del Patronato Científico del Comib, el **Dr. José Antonio Peña** y **Pilar Sánchez Díaz**, directora de relaciones institucionales de CTO, han sellado este convenio en Palma, con el objetivo de poner en marcha diferentes proyectos relacionados con la formación y el desarrollo profesional de los colegiados de Baleares.

CTO es líder en formación del sector sanitario y desarrolla másteres, oposiciones, cursos y programas de formación para el profesional médico durante toda su vida laboral.

De esa forma el Comib refuerza su interés en promocionar la mejora de los niveles de formación de los colegiados, así como su constante actualización profesional a través de la formación médica continuada.

José Antonio Peña y Pilar Sánchez Díaz.

Agenda docent

CURSOS

Recursos prácticos para aliviar las dolencias musculoesqueléticas de la sedestación y el trabajo de oficina
Confederación de Asociaciones Empresariales de Baleares
CAEB. Palma. 11 de julio

Máster Universitario en Investigación e Innovación en Salud
Universitat de les Illes Balears
UIB. Palma. Año académico 2025-26

Soporte Vital Básico y DEA. Cursos iniciales y de reciclaje
Fundació Patronat Científic COMIB
COMIB. Palma-Ibiza-Mahón. 25 de septiembre

Taller básico de respiración consciente
Fundació Patronat Científic COMIB
COMIB. Palma. 26 de septiembre

Entrenamiento en el cultivo de la compasión
Fundació Patronat Científic COMIB
COMIB. Palma. Del 7 de octubre al 25 de noviembre

VII Curs Atenció inicial al trauma pediàtric Illes Balears
Hospital Universitari Son Espases
HUSE. Palma. Del 27 al 29 de novembre

PREMIOS – BECAS

Premios y becas Fundació Patronat Científic COMIB
Convoca: Fundació Patronat Científic COMIB
Plazo de presentación: finaliza el 4 de septiembre

CONGRESOS

XI Congrés Nacional d'Alzheimer CEAFA i el XV Congrés Iberoamericà d'Alzheimer
Confederació Espanyola d'Alzheimer
Recinte Firal d'Eivissa. 5 i 8 de novembre

www.comib.com/patronatcientific

ENTREVISTA

DR. JOAN BENEJAM RESPONSABLE DE UROLOGÍA DE CLÍNICA JUANEDA Y DEL HOSPITAL DE MANACOR

“El cáncer de próstata es el tumor que más ha mejorado la supervivencia del paciente”

El doctor Joan Benejam fue el invitado del último programa de Salut i Força en la cuarta temporada del programa televisivo en Fibwi Televisión. Su participación en la entrevista sanitaria, coincidiendo con la celebración días antes del día mundial del cáncer de próstata y con su participación en el Congreso de la Sociedad Española de Urología que este año acogió Cádiz, sirvió para que, el urólogo de cabecera y de referencia de este medio de comunicación sanitario, abordara el cáncer de próstata como siempre, desde un prisma riguroso y desde la máxima experiencia. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Facultad de Zaragoza (1991), especialista en Urología vía MIR en el Hospital Miguel Servet de Zaragoza (1997), Benejam también posee un curso avanzado de gestión clínica para jefes de servicio en urología (2003). Además, realizó la beca Asociación Española de Urología Cirugía Experimental en Prostatectomía Radical Laparoscópica (2005). Es también diplomado en Cirugía Laparoscópica Urológica por la Universidad de Extrasburgo, IRCAD EITS (2004), es doctor en Ciencias de la Salud por la Universitat de les Illes Balears (UIB) con la calificación de sobresaliente cum laude (2014), es referente nacional en tratamiento con Fotovaporización prostática (FVP Láser) y es pionero en Europa de realización de Fotovaporización prostática en regimen ambulatorio. En el ámbito docente, Joan Benejam es prrofesor de la Asociación Española de Urología (AEU) en el tratamiento quirúrgico de la Hiperplasia Benigna de próstata (HBP) y profesor Europen Association Urology (EAU). Jefe del Servicio de Urología de la Fundación Hospital de Manacor (desde 2001), también dirige dicho departamento en Clínica Juaneda y fue mención de Honor (Segundo premio) al Servicio de Urología Fundación Hospital de Manacor (Best en Class 2007) a la mejor Atención al Paciente. Finalista (Segundo premio) Servicio de Urología Fundación Hospital de Manacor (Best en Class 2008) a la mejor Atención al Paciente. Ganador del Servicio de Urología Fundación Hospital de Manacor (Best en Class 2009) a la mejor Atención al Paciente y ganador del Servicio de Urología Fundación Hospital de Manacor (Best en Class 2010) a la mejor Atención al Paciente. Es su trayectoria también figura el premio Joaquín Albarrán a la mejor comunicación póster congreso Urología de la Asociación Española de Urología (2010) y es ganador Servicio Urología TOP 20 edición 2012.

CARLOS HERNÁNDEZ

P.- ¿Cómo valora que haya un día mundial del cáncer de próstata cada 11 de junio? ¿Es necesario para visibilizar la enfermedad?

R.- Creo que sí, todo el mundo tiene interiorizado que el cáncer de próstata es muy frecuente. Lo que no tiene la gente del todo claro es que es tan frecuente como el de mama, un tumor que tiene mucha difusión mediática y que todo el mundo sabe de la necesidad de la prevención con las mamografías. El cáncer de próstata tiene el mismo número de pacientes cada año, mucha prevalencia, 35.000 nuevos casos son diagnosticados y la mortalidad cada año es similar, alrededor de los 5.000 enfermos mueren por cáncer de próstata, igual que por cáncer de mama. Todos los esfuerzos que se hagan para conocer la enfermedad y la prevención a través del diagnóstico precoz son bien recibidos.

► “En España ahora mismo conviven 200.000 hombres con cáncer de próstata”

P.- ¿Es un cáncer que no avisa? ¿No da señales?

R.- Es uno de los problemas del cáncer de próstata. A los hombres nos crece la glándula prostática con los años, me refiero a la HBP, que tiene unos síntomas claros como son despertarse para hacer pipi, un goteo, etc. No podemos diferenciar de una afectación benigna de la maligna y ese es el gran problema.

P.- Por eso hay confusión entre HPB y cáncer de próstata…

R. Es común confundirlas y nada tienen que ver. La hiperplasia benigna de próstata es casi casi por condición humana, por el envejecimiento no aumenta la glándula prostática de una forma benigna y con los síntomas comentados. Eso no tiene nada que ver con el cáncer de próstata. Además, el hecho de tener HBP no condiciona que puedas ser propenso a tener cáncer de próstata. No tiene nada que ver, aunque la sintomatología sea la misma.

P.- ¿Es cierto que uno de cada ocho hombres sufrirá cáncer de próstata? ¿Está el hombre predeterminado?

R.- El cáncer de próstata tiene tres factores de riesgo: ser de raza negra, factores hereditarios y la edad. No hay más factores. Cuantos más años cumplamos más opciones de sufrir cáncer de próstata hay. A partir de los 80 años, si se hiciera una biopsia, uno de cada ocho hombres tendría células tumorales en la próstata.

► “El cáncer de próstata tiene el mismo número de pacientes cada año, 35.000 nuevos casos son diagnosticados y la mortalidad cada año es similar”

ENTREVISTA

P.- Ha dicho que cada año se diagnostican 35.000 casos nuevos…

R.- Sí, pero quiero dar un dato interesante. En España ahora mismo conviven 200.000 hombres con cáncer de próstata. Es un cáncer no tan agresivo como otro, no con tanta letalidad como otros. Esos 200.000 hombres están en tratamiento por su tumor.

P.- Hablemos de la PSA, tan recomendable a partir de los 45 años, pero que los jóvenes no saben ni qué es.

R.- A medida que se cumplen años, los hombres se preguntan qué PSA tienen, lo comentan entre ellos porque se ha interiorizado mucho. El cáncer de próstata es el tumor que mejor ha mejorado su supervivencia de todos los tipos de cáncer. Esos buenos resultados se han conseguido gracias al PSA, que no es más que una analítica de sangre, que comprueba la proteína que segrega la próstata. El PSA ha cambiado la historia del cáncer de próstata, antes llegábamos tarde. La supervivencia es altísima gracias al PSA

P.- ¿Cuándo hay que hacerse un PSA?

R.- Hay que tener en cuenta los factores hereditarios familiares, este tipo de personas que se lo haga a los 45 años. El resto de los hombres, el primer PSA a los 50 años con un cribado de riesgo, que si es menor de 1 se dice que no hay posibilidades de cáncer y ya le citaríamos cuatro o cinco años más tarde para repetir una nueva PSA. Cribamos por riesgo. Es interesante. El hombre de hacerse la primera PSA a los 50 años y, dependiendo del resultado, hacerse más controles.

P.- ¿Hay algo que se pueda hacer para prevenir el cáncer de próstata?

R.- No, ese es el gran problema. Los tres factores que he comentado son intrínsecos a la persona, los estilos de vida saludable son buenos para muchas enfermedades, pero no

► "La urología ha estado siempre al frente de los avances de la cirugía"

previenen el cáncer de próstata. No hay prevención primaria.

P.- Hablemos de secuelas, doctor. La incontinencia urinaria…

R.- Son secuelas de la cirugía. La incontinencia y la disfunción eréctil que, en lo posible, hay que intentar evitar, por supuesto.

P.- Hablemos de su especialidad, ¿qué patologías trata la urología?

R.- Es una especialidad desconocida. Como profesor de la UIB, los estudiantes de Medicina que rotan en cuarto desconocen la especialidad, se sorprenden al ver que tratamos a mujeres y hombres: piedras litiasis, incontinencia, oncología, infecciones… es una especialidad no exclusiva de los hombres y con mucha patología.

► "El gran avance vendrá con la IA porque se beneficiará la cirugía robótica porque se automatizará todo"

P.- Usted es coordinador nacional de Laparoscopia y Robótica de la Sociedad Española de Urología. ¿Qué papel juega el Da Vinci y la IA?

R.- La urología ha estado siempre al frente de los avances de la cirugía. Fuimos los primeros en cirugía laparoscópica, los que más desarrollamos esta modalidad de operar y con la cirugía robótica igual, los primeros fuimos los urólogos. La cirugía robótica es importante, un gran avance, la laparoscopia fue disruptiva al aparecer, la cirugía robótica favorece al médico, pero para el paciente los resultados son parecidos y depende de quien la haga. El gran avance vendrá con la IA porque se beneficiará la cirugía robótica porque se automatizará todo.

P.- ¿Qué destacaría del cáncer de vejiga y de riñón?

R.- Son frecuentes, pero no tanto como el de próstata, aunque están entre los diez primeros. El de vejiga tiene el factor de riesgo del tabaco, la sintomatología es clave al orinar sangre y la diferencia es que el tumor de vejiga es más frecuente en el hombre y ahora que la mujer también fuma mucho ha subido la frecuencia en la mujer. Es un reto.

Acceda al contenido completo escaneando este código QR

https://www.saludediciones.com/2025/06/11/joan-benejam-cancer-de-prostata/

El COIBA abre la convocatoria de becas para el máster en investigación e innovación en salud de la UIB

La cuantía de las dos ayudas es de 2.000 euros cada una y están destinadas a financiar el coste de la matrícula, además de fomentar la capacitación avanzada de las enfermeras y enfermeros colegiados

REDACCIÓN

El Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de les Illes Balears (COIBA) reafirma su compromiso con la formación y el impulso de la investigación enfermera mediante la publicación de la 5ª convocatoria de becas para cursar el Máster Universitario en Investigación e Innovación en Salud de la Universitat de les Illes Balears (UIB), para el próximo curso académico 2025-2026.

Se trata de dos ayudas económicas de hasta 2.000 euros cada una, destinadas a financiar los gastos de matrícula de este máster oficial, que cuenta con 60 créditos ECTS y se imparte en modalidad presencial.

Con esta iniciativa, el COIBA busca fomentar la capacitación avanzada de las enfermeras y enfermeros colegiados en el ámbito de la investigación y la innovación en salud, disciplinas clave para afrontar los nuevos retos derivados de la globalización, los cambios demográficos y la transformación de los sistemas sanitarios.

Convocatoria abierta hasta el 15 de septiembre

El plazo para presentar las solicitudes permanecerá abierto desde el 4 de julio hasta el 15 de septiembre de 2025, y las personas interesadas podrán tramitar su candidatura a través del formulario habilitado en la página web del COIBA o presencialmente en cualquiera de sus sedes col·legiales (Mallorca, Menorca y Pitiusas).

Entre los requisitos para optar a estas becas figuran estar colegiado en el COIBA, estar al corriente de las cuotas colegiales y comprometerse a finalizar el máster durante el curso académico 2025-2026.

La valoración de las solicitudes se llevará a cabo mediante concurrencia competitiva, atendiendo al expediente académico, la carta de motivación y el currículum profesional, con criterios de priorización que favorecen a colegiados jóvenes y situaciones económicas sobrevenidas, entre otros.

Sesión informativa online el 8 de julio

Para resolver todas las dudas sobre esta convocatoria y sobre el propio máster, el COIBA ha organizado un encuentro online informativo el próximo 8 de julio, abierta a todas las personas interesadas en ampliar su formación en este màster en investigación e innovación en salud.

Durante esta sesión, se detallarán los aspectos más relevantes del máster y se resolverán las consultas sobre el proceso de solicitud de las ayudas. Participarán en esta sesión la directora del máster, Rosa Miró Bonet, la coordinadora de la Comissió de Recerca del COIBA, Noemí Sansó; y Rosa Maria Pons, alumna de este máster durante el año pasado.

Una apuesta por la investigación infermera

Desde el COIBA recuerdan la importancia de la investigación y la innovación en salud como herramientas imprescindibles para afrontar los desafíos actuales y futuros del sistema sanitario, y animan a las enfermeras y enfermeros de Baleares a aprovechar esta oportunidad de especialización.

Toda la información detallada sobre las bases de la convocatoria, los requisitos y la documentación necesaria está disponible en la web del COIBA.

PSICOLOGIA

El COPIB refuerza su compromiso profesional en la VII Convención del Consejo General de la Psicología de España

REDACCIÓN

Representantes del Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) participaron los días 12, 13 y 14 de junio en la VII Convención del Consejo General de psicología de España (COP), que se celebró en el Palacio de Congresos Baluarte de Pamplona bajo el lema **"Construyendo futuro"**. El evento reunió a profesionales de toda España para analizar los desafíos y avances de la psicología actual.

Durante las jornadas, la delegación del COPIB, encabezada por su decano **Javier Torres**, intervino de forma destacada en los talleres, actividades y reuniones estratégicas organizadas por las áreas específicas del COP. Durante estas sesiones, los representantes del Colegio debatieron propuestas, compartieron buenas prácticas y contribuyeron al diseño de estrategias comunes para fortalecer el ejercicio profesional en el ámbito estatal.

Uno de los momentos más relevantes de la convención fue la intervención del conseller d'Educació i Universitats del Govern de les Illes Balears, **Antoni Vera**, en la mesa sobre Psicología Educativa. **Vera** presentó la experiencia de incorporar 96 profesionales de la psicología educativa en los centros de secundaria sostenidos con fondos públicos de las Illes Balears, una iniciativa pionera en el Estado desarrollada en colaboración con el COPIB.

El conseller de Educación y el decano del COPIB, en el centro, con más asistentes a la convención.

Atención integral

En su intervención, el conseller d'Educació subrayó que esta experiencia responde a la voluntad de mejorar la atención integral al alumnado, mediante el establecimiento de un puente efectivo entre el sistema educativo y el sistema sanitario. La iniciativa, señaló, supone un cambio de paradigma en la manera de entender la educación, poniendo el foco en la salud mental como un factor clave para el éxito académico y personal del alumnado.

Vera destacó también los beneficios derivados de la implantación de psicólogos/as a los centros educativos este año, presentando evidencias concretas de la mejora en la salud mental y el bienestar de la comunidad educativa en las Illes, lo que generó un amplio interés entre los asistentes y sirvió como modelo inspirador para otras comunidades que valoraron la iniciativa como fórmula extrapolable a otras autonomías.

El conseller d'Educació aprovechó la ocasión para abordar otros temas clave como la atención a menores no acompañados y su escolarización, un fenómeno que requiere, según destacó *"soluciones integrales desde el ámbito educativo y psicológico"*.

La convención, que contó con la presencia de autoridades institucionales y científicas, se consolidó como un espacio fundamental para la cohesión y proyección de la psicología en España. La delegación del COPIB destacó el alto nivel de los contenidos, la calidad de los ponentes y las oportunidades de colaboración generadas con otros colegios profesionales. Además, resaltó el trabajo realizado por todas las juntas de gobierno reunidas para fortalecer la unidad de la psicología en España.

Primer encuentro institucional entre el COPIB e IBASSAL para impulsar la colaboración en seguridad y salud laboral

REDACCIÓN

El decano del COPIB, **Javier Torres**, y la vocal de Psicología del Trabajo y las Organizaciones del Colegio, **Lourdes Barros**, mantuvieron el pasado 30 de mayo una primera reunión institucional con **Óscar Jesús Paz**, director general del Instituto Balear de Seguridad y Salud (IBASSAL). El objetivo del encuentro fue establecer un primer contacto entre ambas entidades y explorar posibles vías de colaboración.

Durante la reunión, se expusieron las principales áreas de actuación de cada institución y se identificaron necesidades comunes en materia de seguridad y salud laboral. Este intercambio de impresiones permitió sentar las bases para una futura cooperación, centrada en mejorar la prevención de riesgos y la promoción del bienestar psicológico en el entorno laboral.

Como siguiente paso, se acordó celebrar una segunda reunión de carácter técnico, en la que se analizarán con mayor detalle las oportunidades de colaboración entre ambas entidades y se definirán acciones concretas para su implementación conjunta.

El COPIB colabora en las Jornadas "Salud Mental en el Deporte de Iniciación"

REDACCIÓN

El Col·legi Oficial de Psicologia (COPIB) colaboró con la realización de las Jornadas Salud Mental en el Deporte de Iniciación, que, organizadas por el Departamento de Psicología de la UIB, se celebraron los días 26 y 27 de junio en el aula Magna de la Facultad de Psicología del campus universitario. Bajo la presidencia de **Jordi Llabrés Bordoy** y la coordinación de **Joan Pons Bauzá**, el evento reforzó la importancia de integrar psicología y deporte para mejorar el desarrollo emocional y social en las etapas de iniciación.

Dirigidas tanto a profesionales de las Ciencias de la Actividad Física como a personas estudiantes de carreras afines y al público general interesado en conocer más sobre la actividad física y su impacto en la salud mental y el bienestar psicológico, la iniciativa tenía el objetivo de difundir los conocimientos más recientes sobre prevención y promoción de la salud mental infantil y juvenil a través de la práctica deportiva.

Cati Rigo, coordinadora del Grupo de Trabajo de Psicología del Deporte y la actividad física del COPIB, fue la representante del Colegio en el evento, que contó también con la participación de especialistas de la UIB, del COPIB, de la Federación de Baloncesto de les Illes Baleares, de la Asociación Europea de Prevención, de la Universidad Autónoma de Barcelona, Universidad Politécnica de Madrid y Centro Andaluz de Medicina del Deporte.

Durante los dos días de jornadas, se desarrollaron conferencias y mesas redondas sobre temas como el liderazgo del entrenador y el bienestar psicológico en el deporte de élite; el papel protector de la regulación emocional en la salud mental de los jóvenes deportistas; el papel protector de los compañeros de equipo en la salud mental de los jóvenes deportistas, entornos que favorecen la salud mental en el deporte.

FISIOTERAPIA

Descubriendo el Diafragma, el músculo que sostiene la vida

Carme Pons Oliver

Fisioterapeuta colegiada núm. 979
Ha trabajado tanto en hospital privado como en atención primaria. Lleva ya seis años trabajando en su propio centro, Nusa Fisioterapia, en el Pont d'Inca. Se ha formado y trabaja principalmente con técnicas miofasciales y punción seca. Siempre con una visión holística del paciente procura que salgan de la consulta conociéndose mejor a sí mismos.

¿Cuál dirías que es la articulación o el músculo por el que más acuden tus pacientes?

Aunque es verdad que hay muchas cervicalgias, lumbalgias y hombros dolorosos, diría que al final el músculo que más se repite trabajando en consulta es el diafragma. Y es que puede estar involucrado en procesos de bruxismo, lumbalgia, cervicalgia, entre otros. Con lo que es un músculo que tengo mucho en cuenta para completar los tratamientos.

¿Por qué el diafragma?

El diafragma es muy conocido como músculo respiratorio, pero es mucho más que eso. Para mí, es uno de los músculos más fascinantes del cuerpo humano. Os cuento un poco más:

Primero de todo fascina por su forma de cúpula, que separa la cavidad torácica de la abdominal, lo que viene siendo: los pulmones y corazón del aparato digestivo (aproximadamente). Se origina en el centro frénico, que es una zona propia en el centro mucho más rígida con tres orificios (por los que pasan arteria aorta, esófago, nervio vago, vena cava, etc.) y de ahí se extiende hacia la apófisis xifoides (al final del todo de esternón), a las últimas costillas y a la parte anterior de las primeras vértebras lumbares. O sea, ¡vaya señora cúpula!

Y otra característica interesante es que se trata de un músculo muy ligado a las emociones. El diafragma se puede contraer o tensar en respuesta a qué sentimos (especialmente con estrés, ansiedad, tensión…). Y es que las emociones van ligadas a la respiración y viceversa. Así pues, si respiro con calma, si mi diafragma funciona correctamente, mi mente entiende que no hay peligro, y baja las revoluciones. Con lo que puedo dormir mejor, tener mejores digestiones, mejorar mi sistema de retorno venoso, etc.

¿Y cómo funciona? ¿Qué pasa cuando el músculo hace su función?

Se contrae cuando inspiramos y esta gran cúpula desciende, se aplana, para que los pulmones se hinchen de aire. Y al relajarse, exhalamos y sale el aire de los pulmones. Funciona como un émbolo modificando las presiones entre las dos cavidades.

Pero ya hemos dicho que está en contacto también con el sistema digestivo: pues cuando baja al inspirar también está ayudando a la motilidad intestinal, a que los riñones funcionen correctamente porque también se ven beneficiados de un buen movimiento diafragmático.

Es más; hablamos de que tiene unos orificios o hiatos, por uno de ellos pasa el esófago, el nervio Vago y vasos importantes del sistema linfático. Si ese orificio se estrecha o el músculo no se puede relajar aparecen problemas. ¿De algo os suena tal vez hernia de hiato? Sería por la parte del esófago y boca del estómago. El sistema linfático profundo la única forma de trabajarlo muchas veces es con las respiraciones diafragmáticas. ¡Lo del Nervio Vago tiene también tema para hacer un podcast! pero lo dejamos para otro día si os parece.

Y entonces si no trabaja bien el músculo ¿qué puede ocurrir? ¿Cómo sé que mi diafragma no está bien?

Normalmente uno se da cuenta porque le cuesta respirar profundamente, sensación de que no puede llenar los pulmones por completo. Puede tener opresión en el pecho o sensación de cierre en la boca del estómago, puede dar hipo, o bien dolor en el abdomen o espalda (donde están sus inserciones).

Además, podríamos añadir otros "por menores": en su situación estratégica puede verse afectada nuestra postura, llevándonos a posturas de cierre hacia delante; podemos tener dificultad para ir de vientre, ya que no se moverían correctamente las vísceras; problemas de retorno venoso y con el sistema linfático, además de problemas musculares en otras zonas ya que comparte inervación, por ejemplo, con las fibras superiores del famoso trapecio (ese músculo encima de los hombros).

Así que, si habéis notado algunos de estos síntomas, podéis preguntarle a vuestro fisioterapeuta de confianza si os puede valorar el diafragma.

¿Cómo me puede ayudar el fisioterapeuta?

En fisioterapia trabajamos sobre todo con terapia manual y técnicas miofasciales a nivel local. Luego también buscamos optimizar la postura para ayudar a que el diafragma pueda realizar su trabajo cómodamente. Enseñamos ejercicios respiratorios, para realizar tanto en consulta como en casa, con el fin de mejorar malos hábitos respiratorios y ganar conciencia corporal. Como fisioterapeutas procuramos siempre que tengáis herramientas para que no se repitan las lesiones.

Además, por todos los sistemas en los que el diafragma colabora es importante trabajarlo (y entrenarlo) antes y después de cirugías de pulmón, estómago, trasplantes de órganos, etc.

¿Cómo podemos nosotros prevenir si de momento no hemos tenido síntomas?

Los ejercicios respiratorios siempre van a ser beneficiosos, ya que actúan directamente sobre él. No sólo para estirar el músculo, sino para entrenarlo propiamente (con ejercicios de fuerza específicos para él). Pero podemos hacer mucho más: tener el cuerpo en general bien tonificado para ayudar a mantener una postura erguida, tener una buena movilidad y flexibilidad, especialmente alrededor de la caja torácica. Una buena propuesta sería realizar ejercicios rítmicos en los que acompañamos cada movimiento con la respiración (pilates, yoga, clases dirigidas de movilidad, ejercicios de fuerza…).

Parece sencillo. ¿Algún truco más?

Os daré un apunte más. Su forma de cúpula no es usual en el cuerpo humano, pero se repite en la musculatura de la planta del pie, el suelo de la boca y el suelo pélvico. Entonces, si hay tensión en una cúpula el resto se ven afectadas. Por eso, si alguien acude con problemas de suelo pélvico, vale la pena revisar cómo está gestionando el trabajo el diafragma con los cambios de presión en el abdomen. Si tenemos un bruxista en consulta, al revisar el diafragma seguramente encontremos tensión ahí también. Y lo de trabajar la planta del pie siempre es recomendable para muchas otras patologías, no sólo para ayudar con el diafragma. Por eso es interesante relajar las diferentes cúpulas, para que estén bien coordinadas.

En mi consulta de hace ya tiempo tengo una notita en el espejo del baño que dice: "Aprovecha para hacer 5 respiraciones." Creo que es uno de los regalos más preciosos que podemos hacernos a lo largo del día: pararnos y respirar. Para nuestro cuerpo, mente y diafragma.

VETERINARIA

El COVIB inicia la firma de convenios con ayuntamientos para mejorar la gestión del censo municipal de animales y el control de las colonias felinas

REDACCIÓN

El Colegio Oficial de Veterinarios de las Islas Baleares (COVIB) ha comenzado la firma de los primeros convenios de colaboración con ayuntamientos del archipiélago con el objetivo de mejorar la gestión del censo de animales de compañía y facilitar el control y seguimiento de las colonias felinas. Los municipios de Calvià, Marratxí, Banyalbufar y Es Castell, en Menorca, han sido los primeros en formalizar estos acuerdos, que permiten a los consistorios acceder a nuevas funcionalidades del Registro de Identificación de Animales de Compañía de las Islas Baleares (RIACIB). Hay más de una decena de consistorios pendientes de la formalización de estos acuerdos.

Gracias a estos convenios, los ayuntamientos podrán consultar en tiempo real el censo de animales del municipio, tramitar licencias, gestionar casos de animales abandonados y utilizar un módulo específico para colonias felinas. Esta herramienta permite registrar altas y bajas de colonias, asignar responsables veterinarios y cuidadores, gestionar esterilizaciones y vacunaciones, y hacer un seguimiento completo de los tratamientos administrados. La implementación de estas funciones implica una aportación económica por parte de los consistorios, que será supervisada por la Conselleria de Agricultura, Pesca y Medio Natural.

Ramon Garcia (presidente COVIB), J. A.Amengual, alcalde de Calvià, y M. Mas, Teniente de Alcalde de Mantenimiento, Servicios Urbanos, Cultura, Mundo Rural y Bienestar Animal.

Manuel Martínez, concejal de Medi Ambient; Jaume Llompart, alcalde de Marratxí, y Ramón García, presidente del COVIB.

Tal como destaca el presidente del COVIB, **Ramon García**, *"a partir de ahora, los ayuntamientos están en disposición de establecer acuerdos voluntarios con el Colegio para acceder a nuevas funcionalidades del RIACIB, lo que les permitirá ejercer sus competencias en materia de protección animal de forma más eficiente, segura y coordinada"*.

Convenio con la Conselleria para el RIACIB

Estos convenios se enmarcan en el acuerdo marco renovado entre el COVIB y la Conselleria en octubre de 2024, que refuerza el papel del Colegio como entidad gestora del RIACIB, una función que desempeña desde 1999. Desde entonces, el COVIB ha sido responsable de mantener y actualizar este registro, velando por su correcto funcionamiento y por el cumplimiento de los procedimientos de identificación animal mediante microchip, obligatorio en perros, gatos, hurones y otras especies que se determinen en el futuro.

El Colegio también actúa como coordinador del colectivo veterinario encargado de las identificaciones, edita y distribuye la documentación oficial, vigila el cumplimiento normativo y comunica a la administración cualquier incidencia que pueda derivar en una inscripción incorrecta, ejerciendo las competencias disciplinarias que le corresponden como corporación profesional.

La colaboración entre el COVIB y los ayuntamientos supone un paso importante hacia una gestión unificada, digitalizada y más eficaz del bienestar animal en el ámbito municipal, alineada con las obligaciones legales vigentes y con la voluntad de mejorar la salud pública y la convivencia ciudadana.

El COVIB y la Dirección General de Farmacia avanzan en el análisis de la situación del medicamento veterinario

REDACCIÓN

A finales de mayo tuvo lugar una nueva reunión en la sede del Colegio Oficial de Veterinarios de las Islas Baleares (COVIB) entre los representantes del grupo de trabajo sobre medicamento veterinario del Colegio —**Ana Sancha**, **Estrella Sintes**, **Vicenç Busquets** y **Susana Giménez**—, el presidente del COVIB, **Ramon García**, y el director general de Farmacia y Prestaciones del Govern balear, **Joan Simonet**, acompañado por la jefa del servicio de inspección, **Isabel Blanes**.

Durante el encuentro, se compartió con el COVIB información relevante recopilada en los últimos tres años a raíz de inspecciones a mayoristas, minoristas y botiquines, lo que constituye una herramienta de gran valor para conocer el estado actual del sector y la trazabilidad del medicamento.

De izquierda a derecha, Vicenç Busquets, Estrella Sintes, Ana Sancha, Ramon García, Joan Simonet, Susana Giménez e Isabel Blanes.

Desde el Colegio se volvió a poner sobre la mesa la compleja realidad que afrontan los veterinarios en su labor diaria, especialmente en lo relativo al acceso y disponibilidad de medicamentos. Como resultado, se acordó convocar una reunión conjunta con los distintos agentes implicados para estudiar soluciones reales que faciliten la práctica clínica, con especial atención al régimen de cesión de tratamientos.

El COVIB subraya que el diálogo permanente y la colaboración institucional son claves para alcanzar acuerdos eficaces que permitan adaptar la normativa a la realidad profesional, garantizar la seguridad jurídica y ofrecer un servicio veterinario de calidad al conjunto de la sociedad.

Paso adelante para la veterinaria: el Congreso avala la cesión de medicamentos en dosis adaptadas

REDACCIÓN

El pasado 19 de junio, la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados aprobó el Proyecto de Ley que dará lugar a la futura Agencia Estatal de Salud Pública. Aunque el debate se centró en los pilares de esta nueva institución, una enmienda incorporada al texto ha marcado un hito para el ámbito veterinario: por primera vez, las clínicas podrán ceder medicamentos veterinarios en dosis fraccionadas sin temor a ser sancionadas.

Esta práctica, habitual en la labor diaria de los veterinarios, había sido objeto de inseguridad jurídica por su falta de encaje en la normativa vigente. La enmienda, aprobada por un estrecho margen, busca corregir esta situación, reconociendo el criterio clínico del profesional como base para adaptar los tratamientos a cada paciente.

El nuevo texto también establece un compromiso del Gobierno para abrir un proceso de diálogo formal con el sector veterinario en los próximos seis meses. Este se canalizará a través de una subcomisión específica dentro de la propia Comisión de Sanidad del Congreso.

El cambio se produce en un contexto de creciente actividad institucional por parte del colectivo veterinario. La ministra de Sanidad, Mónica García, ya se ha reunido con representantes de la Organización Colegial Veterinaria (OCV), quienes trasladaron la urgencia de revisar el marco normativo vigente. Además, la OCV ha anunciado que promoverá una Iniciativa Legislativa Popular para impulsar una reforma más profunda del Real Decreto sobre medicamentos veterinarios, con el objetivo de recabar medio millón de firmas en todo el país.

ODONTOLOGIA

Dolores musculares, fatiga, apnea del sueño o digestiones pesadas, puede que necesites ortodoncia

Redacción

"La ortodoncia no sólo es estética, también es salud", afirma la **Dra Catalina Bennaser**, odontóloga ortodoncista y vicepresidenta del Colegio Oficial de Dentistas de Baleares, CODB. Bennaser explica que *"una mordida sana favorece el equilibrio corporal, el descanso, la digestión, el bienestar general y la calidad de vida. Por el contrario, una mala mordida puede afectar a todo tu cuerpo. Dolores musculares, fatiga, apnea del sueño o digestiones pesadas pueden tener su origen en una maloclusión no tratada"*.

La Dra Catalina Bennaser.

Estos son los principales efectos negativos de una una mala oclusión dental o mordida incorrecta

Una mordida mal alineada no solo afecta a la sonrisa de una persona, también puede impactar en su descanso, digestión, postura o nivel de energía, advierte la Sociedad Española de Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial, SEDO.

Podría parecer más sencillo pero, en realidad, no masticar correctamente tiene muchas consecuencias sobre varias partes de nuestro cuerpo y consecuencias realmente importantes que podrían ser corregidas con ortodoncia. Hagamos un repaso de todos los posibles efectos:

Si nos fijamos en la salud dental, una maloclusión puede provocar desgastes, caries, fracturas dentales, periodontitis, etc.

Otros de los problemas más comunes son musculoesqueléticos. Esta relación se debe a que el sistema estomatognático (boca, mandíbula, dientes, etc.) y el sistema musculoesquelético están interconectados y trabajan en conjunto. Una mala oclusión puede provocar sobrecarga en la mandíbula y ello, a su vez, sobrecargar el cuello y la espalda. Esto puede provocar cefaleas e incluso dolor crónico articular.

También puede provocar problemas posturales ya que una mala mordida puede influir en la postura, causando dolores en la espalda, cuello, hombros e incluso caderas. O problemas de equilibrio. El cuerpo puede adoptar posturas compensatorias para adaptarse a la mala oclusión, como inclinar la cabeza hacia adelante o encorvar los hombros, lo que puede afectar la postura corporal y provocar dolores y problemas a largo plazo.

La tensión mandibular suele derivar en bruxismo (más conocido como rechinar los dientes) que también suele tener como consecuencia fatiga, dolores de cabeza y cansancio persistente, al no conseguir un descanso profundo y reparador. El bruxismo, además, puede empeorar una maloclusión preexistente o incluso contribuir a su desarrollo.

Una mala mordida puede afectar las vías aéreas superiores. Una mandíbula retraída puede reducir el espacio disponible en la parte posterior de la garganta, lo que dificulta el paso del aire. Puede provocar ronquidos y apneas del sueño con la consecuente mala oxigenación durante el descanso, lo que provocaría un bajo rendimiento escolar o laboral . Además, en algunos casos, la retrognatia puede contribuir a la respiración bucal crónica, que es cuando la persona respira principalmente por la boca en lugar de la nariz con todas las malas consecuencias que ello conlleva.

Problemas del habla: una mala mordida puede dificultar una correcta pronunciación de las palabras

Problemas digestivos porque una mordida incorrecta puede provocar una mala masticación. Esto supone no digerir bien, provocando unas digestiones más lentas y una menor absorción de nutrientes. Es decir, la maloclusión puede afectar la primera etapa de la digestión: la masticación. Una mala trituración de los alimentos impide que estos se mezclen adecuadamente con la saliva, llevando a desafíos digestivos como indigestión y otros trastornos gastrointestinales relacionados.

Cuando los dientes no están alineados correctamente, se dificulta romper los alimentos adecuadamente, lo que lleva a la ingestión de trozos más grandes de lo ideal. Este tamaño inapropiado de los bocados puede causar una serie de problemas digestivos. Además, la maloclusión puede estar relacionada con la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE), donde la inadecuada trituración de los alimentos promueve un retorno más fácil de los ácidos estomacales hacia el esófago

Problemas auditivos ya que la proximidad de las articulaciones temporomandibulares (ATM) al oído interno implica que cualquier disfunción o estrés en estas articulaciones puede propagar problemas al oído. Los pacientes con maloclusión pueden experimentar dolores de oído, zumbidos o incluso problemas de equilibrio, que a menudo se deben a la presión o inflamación generada en la zona de la ATM, afectando el correcto funcionamiento del oído interno. Este vínculo destaca la importancia de tratar la maloclusión no solo por confort dental, sino también para mejorar y prevenir complicaciones auditivas

Alteraciones psicológicas: Una mala alineación dental puede afectar la estética facial y la autoestima del paciente, generando complejos y problemas de autoconfianza pudiendo generar ansiedad social y afectar la calidad de vida de las personas, lo que a su vez puede aumentar los niveles de estrés.

Tipos de maloclusiones dentales más comunes

La maloclusión puede manifestarse de formas diferentes. Algunas de las más comunes son:

Maloclusión de Clase II: Ocurre cuando los dientes superiores están más adelante que los inferiores. Puede haber una proyección excesiva de la mandíbula inferior o una retracción excesiva de la mandíbula superior, causando también en algunos casos sobremordida.

Maloclusión de Clase III: Cuando los dientes inferiores están más adelante que los superiores. Puede haber una proyección excesiva de la mandíbula superior o una retracción excesiva de la mandíbula inferior.

Maloclusión de mordida cruzada: Es cuando las mandíbulas superior e inferior no están alineadas correctamente en el plano transversal. Puede ser unilateral (afectando sólo un lado) o bilateral (afectando ambos lados).

Maloclusión de mordida abierta: La mordida abierta ocurre cuando observamos espacio anterior entre la arcada superior y la inferior. Puede ser causada por hábitos como chuparse el pulgar o usar chupete durante un tiempo prolongado.

Maloclusión de mordida profunda: La mordida profunda ocurre cuando los dientes anteriores superiores cubren completamente, o casi completamente, los dientes anteriores inferiores al cerrar la boca.

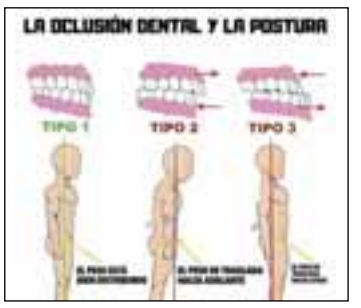
Apiñamiento dental: El apiñamiento dental ocurre cuando no hay suficiente espacio debido a arcadas demasiado estrechas para que los dientes se alineen correctamente, lo que puede llevar a que los dientes estén apiñados o superpuestos.

Cómo afecta a la postura una maloclusión dental

Cuando la cabeza adopta una posición de rotación posterior con anteproyección, la mandíbula es desplazada posterior a su posición normal, debido a la hiperextensión que se produce entre la cabeza y el cuello.

Cuando la cabeza adopta una posición de rotación anterior, la mandíbula se desplaza anteriormente.

En ambas situaciones, los contactos dentarios entre maxila y mandíbula se ven afectados seriamente (inestabilidad oclusal, bruxismo) produciéndose sendas alteraciones en los patrones musculares y en las posiciones de las articulaciones temporomandibulares pudiendo ocasionar síndromes dolorosos.



"Recordemos la importancia de acudir a profesionales colegiados y con la formación adecuada en ortodoncia para mantener una salud bucodental que mejore la calidad de vida de las personas que padecen maloclusión. Una mala mordida puede afectar a muchos aspectos de la salud, no sólo oral, sino también del resto del cuerpo", concluye la vicepresidenta del CODB.

El Servicio de Salud licita las obras del nuevo SUAP de Maó

Con un presupuesto de 1,2 millones de euros, el proyecto supondrá trasladar el Servicio de Urgencias de Atención Primaria al Centro de Salud Verge del Toro

REDACCIÓN

El Servicio de Salud saca a licitación las obras para adecuar el nuevo Servicio de Urgencias de Atención Primaria (SUAP) de Maó al Centro de Salud Verge del Toro por el importe de 1.189.087,13€. Las empresas interesadas disponen hasta el 15 de julio para presentar ofertas. El plazo previsto de ejecución de las obras será de doce meses.

La mejora forma parte del Plan de Infraestructuras del Servicio de Salud y supondrá trasladar el Servicio de Urgencias de Atención Primaria de la zona de Llevant desde el Centro de Salud Dalt Sant Joan al Centro de Salud Verge del Toro. Con esta obra se quiere dar respuesta a la necesidad de espacio que sufre actualmente el SUAP para atender las urgencias de la población de los municipios de Maó, Sant Lluís y Es Castell, que suman 45.200 tarjetas sanitarias individuales.

Nuevas urgencias

Las nuevas urgencias de Maó se ubicarán en la planta sótano del centro sanitario, situado en la calle de Barcelona, y ocuparán una superficie de 484 m2, lo que representa multiplicar por siete el espacio del SUAP actual. Habrá cuatro consultas, una sala de curas con dos camillas, una sala de recuperación cardiorrespiratoria y una zona de admisión con sala de espera y aseos para los usuarios, mientras que la zona exclusiva para el personal del centro constará de una sala de estar con sala para reuniones y sesiones de formación, un despacho y un dormitorio. Por otra parte, se mantendrán los espacios de almacén y vestuarios que hay actualmente en el sótano.

Vista general del centro de salud.

Las obras también prevén mejoras en el exterior del edificio para ampliar la puerta de entrada, que estará en la calle de Sant Pere, y reestructurar y reubicar las ventanas para adaptarlas a la nueva distribución de los espacios y aportar más luz natural al interior. También se corregirá ligeramente la pendiente de acceso y se habilitará una zona de estacionamiento para ambulancias muy cerca de la entrada.

Doble incorporación de geriatras en la plantilla del Área de Ibiza y Formentera

Los doctores Marc Moreno y Carmen Ferrer se incorporan al Servicio, que contará con 4 geriatras

REDACCIÓN

El Área de Salud de Ibiza y Formentera continúa incorporando profesionales a servicios deficitarios o infradotados, como es el caso del Servicio de Geriatría del Hospital Can Misses que hasta ahora contaba con dos geriatras y que ha visto como se duplica su plantilla con la contratación de dos nuevos geriatras que se han incorporado a primeros del mes de julio.

La geriatría es la medicina que atiende a las personas mayores, y que previene, diagnostica y trata las enfermedades y problemas del envejecimiento.

El equipo actual, tras las dos contrataciones, está formado por la **Dra. Sonia Palau Boned**, el **Dr. Alfredo Eduardo Orozco Terán** y los recién incorporados el **Dr. Marc Moreno Ariño** y de la **Dra. Carmen Ferrer Ferrer**.

El **Dr. Marc Moreno Ariño**, ha sido hasta la fecha de su incorporación director del Servicio de Geriatría y Cuidados Paliativos y director del Área de Atención Intermedia de la Corporació Sanitària Parc Taulí y en la Clínica Ferrer Castelló.

Moreno Ariño estudió Medicina en la Universidad de Barcelona y cursó la especialidad en Geriatría en el Hospital General de Granollers donde trabajó ya como especialista antes de incorporarse al Hospital Universitario Parc Taulí en Sabadell. Es máster en instituciones sanitarias por la Universidad Autónoma de Barcelona.

De izquierda a derecha, el Dr. Marc Moreno, el gerente Dr. Enrique Garcerán, la Dra. Carmen Ferrer, la Dra. Sonia Palau, Inma Macías, supervisora de enfermería de Ca na Majora y la directora médica de Atención hospitalaria Dra. Sausan Sayed.

La **Dra. Carmen Ferrer Ferrer**, es geriatra, y ha sido hasta su llegada al Hospital Can Misses médica adjunta del Servicio de Geriatría y Cuidados Paliativos del Hospital Universitario Parc Taulí de Sabadell y en la Clínica Ferrer Castelló. Es Licenciada en Medicina por la Universidad de Barcelona e hizo la especialidad en geriatría en el Hospital General de Granollers. Anteriormente ejerció como geriatra en el Consorci Sanitari Integral Hospital Sant Joan Despí Moisès Broggi.

Equipo

El equipo de geriatras asumirá la atención de las personas mayores en las unidades de hospitalización de agudos y en el Centro de Atención Intermedia Ca na Majora.

127 ingresos de Geriatría en el Hospital Can Misses en el primer semestre de 2025

Desde enero a junio de este año han ingresado en Geriatría del Hospital Can Misses 127 personas, 97 de ellas en las unidades de hospitalización de agudos y 30 en el Centro de Atención Intermedia Ca na Majora.

Este número de ingresos ha generado 2.963 estancias, 1.616 estancias en las unidades de hospitalización de agudos y 1.347 estancias en Ca na Majora, con una estancia media de 38,17 días.

Los números del primer semestre de 2025 prácticamente reproducen los datos del año 2024, extrapolándolos a un año completo, ejercicio en el que se registraron 249 ingresos, 242 en agudos y 7 en Ca na Majora, que abrió sus puertas a final de noviembredel año pasado.

Para la directora médica de Atención hospitalaria, **Dra. Sausan Sayed**, *«dimensionar servicios respondiendo a las necesidades actuales es un de las mayores satisfacciones, como el caso del Servicio de Geriatría que con estas dos incorporaciones la situamos en posición de dar respuesta al aumento de la patología propia de esta especialidad y al envejecimiento de la población. Además, no quisiera dejar pasar la oportunidad de agradecer de manera institucional y personal, el enorme trabajo, compromiso y dedicación del equipo de Medicina Interna que ha estado apoyando y soportando las carencias de otros servicios durante estos últimos años, y que ha prestado soporte asistencial a los pacientes de Oncología y Geriatría, además de colaborar estrechamente con Neumología, sin generar una sobrecarga para dicho servicio. Este apoyo ha sido clave para sostener la atención médica en un contexto de recursos limitados en el que nos hemos encontrado. Gracias al esfuerzo conjunto y al trabajo constante de planificación, en estos meses hemos logrado avanzar en la dotación de personal en varios servicios: Oncología, Neumología y Digestivo, entre otros, cuentan ya con estructuras propias que permiten un modelo asistencial más sostenible»*.

Salut i Força ciència

Número 544

Del 7 al 20 de julio de 2025

El sexo loco en verano (y todo el año) puede acabar en desastre

HORACIO BERNAL

Las vacaciones veraniegas en climas cálidos y zonas de playa están muy vinculadas a un sector poblacional que busca en estas fechas la juerga desenfrenada, lo que implica consumo de alcohol, con frecuencia de drogas, fiestas largas y todo el sexo posible, por lo general con desconocidos, a lo sumo con "amores de verano".

Independientemente de las connotaciones morales (sabemos que los amores de verano siempre acaban mal, incluso los múltiples y con parejas anónimas; esos, los que peor) del sexo salvaje en vacaciones, lo que hay que saber —quien decide arriesgarse a un disgusto y a una enfermedad— es lo que es verdad y lo que no.

Y no: Los antibióticos ni evitan los embarazos ni tomados antes sirven como vacuna para las enfermedades sexuales. No: el SIDA no es la única enfermedad de transmisión sexual y no ha pasado de moda. No: la píldora del día después no evita el SIDA. ¡Y hasta el condón tiene un porcentaje importante de fallos!

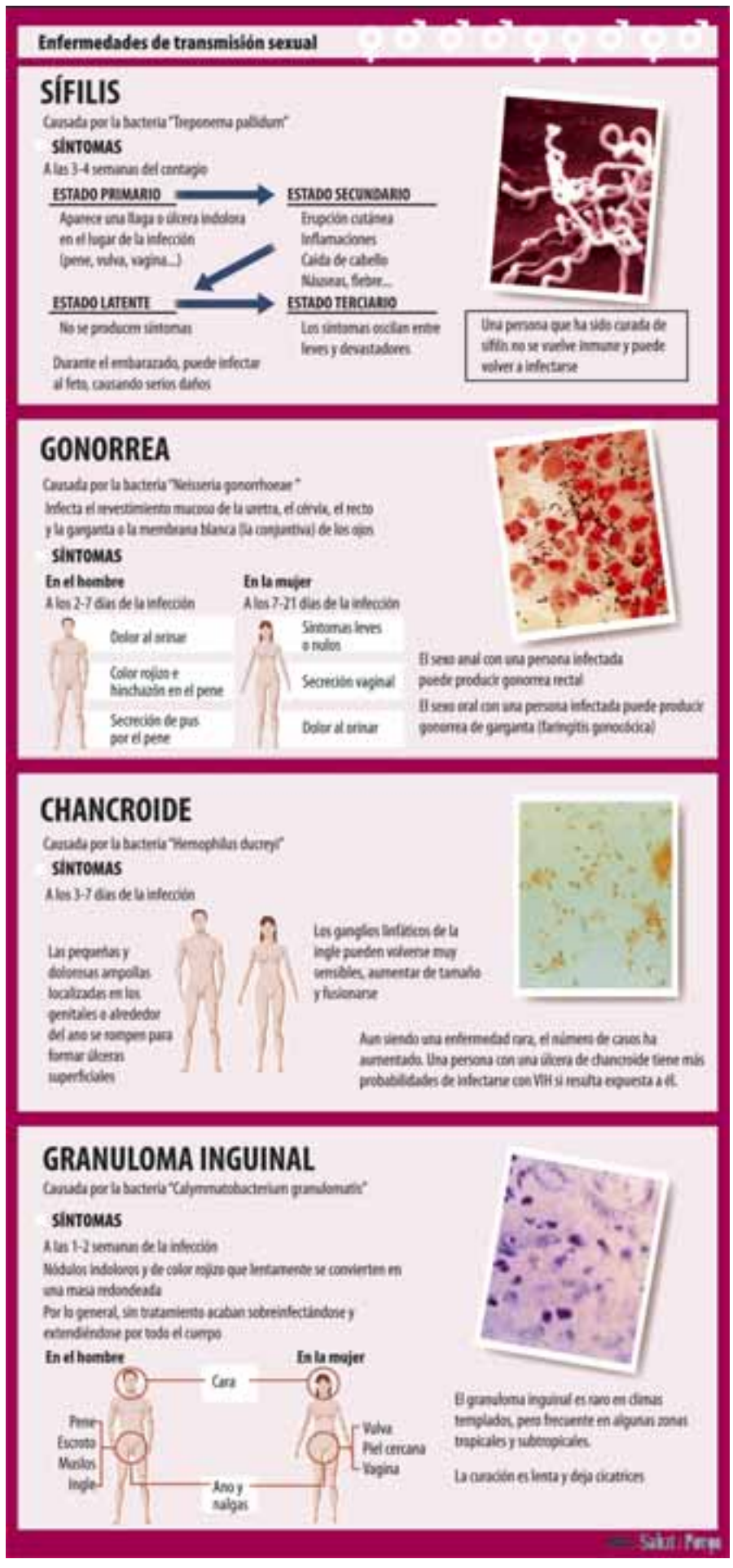
Sexo menos seguro

El sexo cada vez es menos seguro. No se sabe si es por la inexperiencia de la juventud sumada a la ceguera que nubla entendimientos ante la perspectiva de un coito, o si hay una saturación informativa o, simplemente, muchos prefieren obviar la evidencia científica y desarrollan prácticas de riesgo sin ningún temor.

Son muchas las personas que confunden anticoncepción con protección contra las enfermedades (o infecciones) de trasmisión sexual (ETS o ITS) y creen que si toman anticonceptivos y/o la píldora del día después o abortan ya no tienen nada que temer, cuando eso evita la maternidad o paternidad, pero no el sida.

Dentro del deseo de satisfacer los impulsos sexuales sin tener que preocuparse demasiado, hace unos años se puso de moda en el verano de Magalluf y Palmanova un cóctel de medicamentos, a base de anticonceptivos y antibióticos que supuestamente permitiría tener cualquier relación en cualquier momento.

Nada más equivocado. Los antibióticos —bajo vigilancia médica— pueden curar determinadas infecciones, pero no cualquier infección ni de cualquier modo. Y en ningún caso un antibiótico (y menos tomado al tun tun) sirve de vacuna, evitando el contagio de sífilis o gonorreas, como ejemplos de infecciones bacterianas.



Una vez más, conviene recomenzar por el principio con las explicaciones de los especialistas médicos: Las ETS son infecciones que se transmiten de persona a persona a través del contacto sexual. Las hay víricas (Sida) y bacterianas (sífilis, gonorrea), tan diferentes que ni se curan del mismo modo.

Las ETS vienen originadas por bacterias, parásitos, hongos y virus. Existen más de 20 tipos de ETS, que incluyen la clamidia, el herpes genital, la gonorrea, el VIH/SIDA, el virus del papiloma humano (VPH), la sífilis y la tricomoniasis. Afectan tanto a hombres como a mujeres, pero pueden ser más graves en las mujeres.

Embarazo

Si una mujer embarazada padece de ETS, puede generar graves problemas de salud al bebé. Los antibióticos pueden tratar las ETS causadas por bacterias, hongos o parásitos. No hay cura para las ETS causadas por un virus: los medicamentos antivirales pueden reducir los síntomas y mantener la enfermedad controlada.

El uso correcto de preservativos de látex reduce, aunque no elimina, el riesgo de adquirir y contagiarse con ETS. Se suele olvidar, por ejemplo, que el sexo oral —sea entre los géneros que sea— puede ser otro modo de trasmitir gérmenes que pueden ocasionar infecciones y hasta algunos cánceres, principalmente por el VPH.

Las tasas de incidencia de las ETS siguen siendo altas en la mayor parte del mundo, a pesar de los avances diagnósticos y terapéuticos que pueden, rápidamente, hacer que los pacientes con mu-

Aumentan las infecciones y mejoran los métodos de detección

Jaume Orfila
Asesor Científico de Salut i Força

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS), generalmente infecciosas, siguen en franco ascenso. En lo que va de siglo, algunos índices se doblan anualmente. Y en especial en el verano. De hecho, el espejismo de los años pandémicos se ha desvanecido. Las medidas adoptadas para la prevención de los contagios por SARS-CoV-2 consiguieron un descenso de los casos de ETS superior al 20% que no se mantiene.

El aumento de los índices de gonorrea se llevan la palma. Pero no se quedan atrás las actuales tasas de sífilis, prácticamente el doble que las tasas de 2010, no solo en España, sino en toda Europa.

Las infecciones por chlamydia también están francamente elevadas. Y las infecciones por el virus del papiloma humano (VPH), la tricomoniasis, las hepatitis, el virus del herpes simple, o la propia infección por el VIH. La pérdida del miedo a contraer una enfermedad otrora considerada mortal, como el SIDA, por ella misma está influyendo de una forma determinante.

No son extraordinarios los casos de enfermedades intestinales con el mismo origen e incluso de algunas enfermedades tropicales. Se contagian por vía vaginal, anal y oral, aunque algunas pueden transmitirse por la sangre o de manera vertical, de madre a hijos en embarazadas.

En no pocas ocasiones las infecciones, en prácticas de alto riesgo, pueden ser múltiples, por distintos gérmenes.

Las causas son evidentes y el coctel perfecto. El repunte obedece en especial a cambios sociales y culturales. Se incrementan las relaciones sexuales ocasionales con personas desconocidas y aumenta el número de parejas sexuales. Disminuye la utilización de métodos de barrera y el preservativo cotiza a la baja. Por otro lado, el consumo de alcohol y de sustancias psicoestimulantes contribuyen notablemente a su incremento.

No son extraordinarios los casos de enfermedades intestinales con el mismo origen e incluso de algunas enfermedades tropicales. Se contagian por vía vaginal, anal y oral, aunque algunas pueden transmitirse por la sangre o de manera vertical, de madre a hijos en embarazadas. En no pocas ocasiones las infecciones, en prácticas de alto riesgo, pueden ser múltiples.

También hay que resaltar que las nuevas técnicas moleculares tienen mayor sensibilidad para llegar al diagnóstico en comparación con los cultivos y serologías tradicionales.

Los métodos de detección son más rápidos y precisos, permiten diagnósticos precoces y despistajes más efectivos para pacientes asintomáticos. Esta variable también afecta directamente al número de casos.

Las PCR, siglas en inglés de 'Reacción en Cadena de la Polimerasa', permiten detectar un fragmento del material genético de los patógenos en general, no solo en la COVID19. A esta herramienta se le suman las pruebas de diagnóstico rápido, más sencillas y ágiles. Ambos constituyen una herramienta eficaz para la detección precoz de los agentes patógenos en las enfermedades de ETS.

Las autoridades sanitarias apuestan por mejorar el nivel de información y educación sexual y las formulaciones de profilaxis preexposición se están expandiendo. Por todos estos motivos y por muchos otros, es razonable, recomendar la adopción de medidas de prevención y de reducción de riesgo.

Mientras tanto, por el bien de uno, del otro y de todos, más vale prevenir. Con educación sexual, con la utilización de métodos de barrera y con la mejora en su caso de los índices de vacunación.

chas de estas enfermedades no se vuelvan contagiosos y sea posible, con un tratamiento, curar la mayoría de los casos.

Las costumbres sexuales cambiantes y el uso del anticonceptivo oral han eliminado las restricciones sexuales tradicionales, especialmente para las mujeres y, sin embargo, los profesionales de la salud insisten en que prevenir un embarazo —que no es una enfermedad— no evita las infecciones sexuales, que sí lo son.

Por otra parte, el aumento de la difusión mundial de bacterias resistentes a los antibióticos (por ejemplo, gonococos resistentes a la penicilina) refleja el uso erróneo (excesivo) de esos fármacos y la extensión de copias resistentes en las poblaciones de bacterias.

El efecto de los viajes se hizo más evidente con la difusión rápida del virus del sida (HIV) de África a Europa y al continente americano a finales de los años setenta, máxime en los primeros momentos en los que se desconocía el origen de aquella mortífera inmunodeficiencia adquirida por vía supuestamente sexual.

Las ETS observadas con frecuencia en adolescentes femeninas sexualmente activas tanto con síntomas del tracto genital bajo como sin ellos incluyen la clamidia (10-25%), la gonorreas de Neisseria (3-18%), la sífilis (0-3 %), Trichomonas vaginalis (8-16%), y virus del herpes simple (2-12 %), según datos de hace algunos años.

Entre adolescentes varones sexualmente activos sin síntomas de uretritis, las tasas aisladas incluyen C. trachomatis (9-11%) y gonorreas de Neisseria (2-3%). Ya en 1996, la OMS estimó que más de un millón de personas se infectaba diariamente, cerca del 60% eran menores de 25 años, y el 30% de éstos, de menos de 20.

Adolescentes

Entre los 14 y los 19 años de edad, las ETS ocurren con más frecuencia en muchachas que muchachos, en una proporción casi de 2:1; esto se iguala en ambos sexos hacia los 20 años. Hasta 340 millones de nuevos casos de sífilis, gonorrea, clamidia y tricomoniasis se dieron en un año a finales del siglo XX.

Hace cierto tiempo se estimaba que cada año se dan cerca de 400 millones de nuevos casos en todo el mundo. El 90 % entre los 15 y los 30 años, y sobre todo en menores de 25, solteros y sexualmente activos, además de los niños que nacen infectados. De esos 400 millones casi 300 millones son de sífilis, gonorrea y sida.

Con todos estos datos hay que volver a incidir en la necesidad de la prevención con medidas como cuidar al máximo la higiene diaria (con consejo médico o enfermero) de los órganos sexuales externos para evitar la colonización por microorganismos que pueden producir infecciones e irritaciones.

Así es la resonancia magnética más potente, que detecta lesiones milimétricas, hasta ahora invisibles

La MAGNETOM Lumina, de 3 teslas, forma parte de las tres primeras resonancias con Inteligencia Artificial de Baleares, que son ya una realidad en Juaneda Hospitales

Redacción

MAGNETOM Lúmina, una de las tres nuevas resonancias magneticas de Juaneda Hospitales.

Las tres resonancias magnéticas (RM) con tecnología de vanguardia y las primeras con Inteligencia Artificial (IA) de Baleares ya están en funcionamiento en Juaneda Hospitales: La RM MAGNETOM Sola de 1,5 Teslas, en Clínica Juaneda, y la MAGNETOM Lumina de 3 Teslas y la MAGNETOM Free.Max de 0,55 Teslas, en el Hospital Juaneda Miramar.

Estas resonancias gestionan sus imágenes con un nuevo sistema, también único en Baleares, el PACS SYNGO Carbon, también de la marca Siemens Healthineers, una plataforma única alojada en el Cloud de Google, accesible en tiempo real y con herramientas de IA para la gestión, tratamiento y visualización de las imágenes clínicas.

La MAGNETOM Lumina, de 3 Teslas, en servicio en el Hospital Juaneda Miramar, como le gusta decir al **Dr. Víctor Ruiz**, director de Radiología de Juaneda Hospitales, «*es la joya de la corona*» de los tres nuevos equipos que se han instalado simultáneamente en este complejo hospitalario privado y que ya están en funcionamiento.

Características

La principal característica de la nueva MAGNETOM Lumina, «*es que tiene la potencia de campo más alta en las RM de uso clínico actualmente*». Eso, con el valor añadido de las herramientas de Inteligencia Artificial, « *permite ver hallazgos muy pequeños que antes hubieran pasado desapercibidos, aun siendo importantes*», añade el **Dr. Ruiz**.

Esta capacidad abre una amplia gama de posibilidades e indicaciones diagnósticas, «*por ejemplo, en el estudio del cerebro, para la detección de enfermedades como la esclerosis múltiple, que a veces genera lesiones muy pequeñas, pero que pueden ser muy sintomáticas y que es importante poder ver*», sigue explicando el **Dr. Ruiz**. Y continúa:

«*En la próstata, que es una zona donde pueden confluir nódulos benignos y malignos, esta resonancia permite ver pequeñas lesiones que pueden ser graves. También supone una gran mejora, gracias a su potencia, en la estadificación de los tumores, para definir en qué momento se encuentran, cuánto se han extendido localmente y en base a ello tomar la mejor decisión de tratamiento*».

Las posibilidades de generación de imágenes diagnósticas de esta calidad, hasta ahora impensable calidad, por esta nueva resonancia «*la convierten en la mejor prueba para decidir cómo se va a manejar el tumor. Esto es especialmente útil sobre todo en el estudio de tumores de recto, ginecológicos o de mama. Esta máquinas te da una imagen con un detalle que otras no ofrecen*».

Otra área en las que la MAGNETOM Lumina, instalada y ya en servicio en el Hospital Juaneda Miramar, permite mejores diagnósticos es en todo lo que se refiere a la patología musculoesquelética, ya que permite ver ligamentos, cartílago y tendones con mayor detalle.

Esta potencia, junto con las mejoras que posibilitan las herramientas de Inteligencia Artificial, «*proporcionan al médico radiólogo unas imágenes de una calidad que ofrecen muchísima seguridad diagnóstica. Luego también puedes usar esa potencia de campo y esa IA para acortar el estudio, haciendo las exploraciones en periodos de tiempo mucho más cortos de lo habitual*».

El Dr. Víctor Ruiz, director de Radiología de Juaneda Hospitales.

Además, es sabido que el tiempo que se pasa dentro de una resonancia magnética, si es excesivamente prolongado, puede generar problemas de ansiedad en el paciente. «*Con la potencia de la MAGNETOM Lumina y las herramientas de IA, ese tiempo se acorta y el paciente tolera mejor la prueba porque dura menos*», explica el **Dr. Ruiz**.

«*Y* –destaca– *aún siendo más cortas las pruebas, son más fiables*». Gracias a la nueva tecnología: «*En el mismo tiempo, o incluso en menos, los radiólogos podemos obtener un mayor abanico de imágenes, ya que hemos de recordar que un estudio con una resonancia no genera una única imagen, sino muchas secuencias, de cuya combinación depende el diagnóstico*».

Panel de control de la MAGNETOM Lúmina.

Las resonancias magnéticas, explica el **Dr. Ruiz**, «*ofrecen un menú muy grande de secuencias a elegir. Hasta ahora, con los equipos antiguos, normalmente se hacían las secuencias estándar, dado que había una limitación que era precisamente el tiempo, porque no puedes disponer de un tiempo ilimitado para todos los pacientes*».

Ahora, con equipos como la MAGNETOM Lumina, se pueden obtener más imágenes y más información. Hacemos más y vemos mejor» concluye el **Dr. Ruiz.**

La MAGNETOM Lumina es el nuevo sistema 3T que brinda la productividad, reproducibilidad y satisfacción que el paciente exige de una resonancia. Combina las exclusivas tecnologías de Siemens BioMatrix, la nueva plataforma PACS SYNGO y el sistema Turbo Suite, mejorando la atención médica.

Momento de una prueba en la Free.Max.

La nueva resonancia magnética, más ancha y con IA, que evita que dé miedo hacerse la prueba

La MAGNETOM Free.Max, una de las tres primeras RM con IA de Baleares, en Juaneda Hospitales, tiene el tubo más ancho, reduce ruidos y acorta el tiempo de la prueba

REDACCIÓN

Las tres primeras resonancias magnéticas (RM) con tecnología de vanguardia e Inteligencia Artificial (IA) de Baleares ya están en funcionamiento en Juaneda Hospitales: La RM MAGNETOM Sola de 1,5 Teslas, en Clínica Juaneda, y la MAGNETOM Lumina de 3 Teslas y la MAGNETOM Free.Max de 0,55 Teslas, en Juaneda Hospital Miramar.

Entre estas nuevas resonancias destaca la MAGNETOM Free.Max, «*un equipo pensado para la comodidad del paciente*», según explica el **Dr. Víctor Ruiz**, director de Radiología de Juaneda Hospitales. Una de sus principales características es el gantry, o tubo que aloja al paciente, de 80 centímetros de diámetro, mucho más ancho de lo normal.

Equipo todoterreno

La MAGNETOM Free.Max «*es un equipo todoterreno, ya que hace la práctica totalidad de pruebas, siempre sobre la base de mejorar en lo posible la experiencia del paciente, especialmente de aquellos de gran volumen corporal o con claustrofobia, a los que se hacía muy difícil someterse a una de estas pruebas en un tubo de diámetro estándar*».

La MAGNETOM Free.Max «*es mucho más ancha y por todo ello muy tolerable por los pacientes, algo de gran importancia, dada la alta prevalencia en nuestro medio de personas con sobrepeso u obesidad, superando a las RM antiguas, que se habían quedado demasiado justas, siendo ésta mucho más cómoda*», explica el **Dr. Ruiz**.

«*Este equipo* —añade— *tiene en cuenta también a las personas con claustrofobia*», ya que «*no solo tiene el tubo más ancho sino que hace mucho menos ruido*», posibilitando que la prueba sea más llevadera: «*Ya hemos tenido bastantes casos de pacientes que eran muy reacios a la resonancia por esa causa y la han tolerado francamente bien*».

En cuanto a calidad técnica, la MAGNEOTM Free.Max es un equipo de 0,5 teslas, de bajo campo, «*pero el auxilio de la captación mediante herramientas de IA transforma la imagen obtenida en algo equiparable a la que genera un equipo estándar de 1,5 teslas*», *lo que permite al paciente beneficiarse de las ventajas del bajo campo magnético*».

Entre esas ventajas, destaca el **Dr. Ruiz**, «*está una mayor seguridad. Hay que tener en cuenta que es muy habitual que los pacientes sean portadores de metal en su cuerpo, derivado de prótesis implantadas en intervenciones quirúrgicas, lo que puede ser un inconveniente ante campos magnéticos más altos*».

Al ser este equipo «*de bajo campo, los problemas generados por los denominados "artefactos" [piezas metálicas en el entorno de la prueba] son mucho menores, reduciendo distorsiones derivadas del fenómeno de "artefactar", como decimos los radiólogos, lo que nos permite ver mucho mejor las zonas que se están estudiando*».

Panel de control de la Free.Max.

La MAGNETOM Free.Max encaja en infraestructuras libres de helio, aquellas que utilizan tecnología alternativa para mantener los imanes superconductores a temperaturas ultrabajas, sin depender del helio líquido. Esto reduce costos operativos, mejora la eficiencia, reduce el impacto ambiental y facilita la instalación y el mantenimiento.

Las tres nuevas resonancias con IA de Juaneda Hospitales gestionan sus imágenes con un nuevo sistema, también único en Baleares, el PACS SYNGO Carbon, de Siemens Healthineers, plataforma única alojada en el Cluoud de Google. Accesible en tiempo real y con herramientas de IA para la gestión, tratamiento y visualización de las imágenes clínicas, todo lo cual supone un salto cualitativo sin precedentes en la radiología.

Nuevo proyecto de humanización en la planta de Oncología de Son Llàtzer

Redacción

Impulsado por la Asociación Española Contra el Cáncer con la colaboración de Achinib, pone el foco en la importancia del bienestar emocional, con el objetivo de mejorar la experiencia hospitalaria mediante la optimización de los espacios existentes y la creación de un entorno más adecuado, acogedor y humano para pacientes, familiares y cuidadores.

El Hospital Universitari Son Llàtzer ha renovado las salas de pacientes y familiares y la sala de información de la planta de oncología gracias a la colaboración altruista de Achinib a la propuesta de la Asociación Española Contra el Cáncer. Esta actuación se enmarca dentro de un proyecto de humanización que ha transformado ambos espacios con el fin de promover el bienestar emocional de las personas con cáncer, así como de sus familiares y cuidadores. La iniciativa busca acompañarles en momentos clave, como la espera de pruebas o consultas, durante los tratamientos y en los encuentros con el equipo sanitario.

Autoridades y entidades que han hecho posible la iniciativa.

Foto de familia de la presentación.

Nuevas instalaciones

La consellera de Salut, **Manuela García**, visitó las nuevas instalaciones, acompañada por el embajador de China en España, **Yao Jing**, con motivo de su visita a la isla. Durante el acto, se descubrió una placa conmemorativa que reconoce el apoyo de Achinib en el marco de este proyecto de humanización. También asistieron a la inauguración el director general del IBSalut, **Javier Ureña**; la gerente del hospital, **Soledad Gallardo**; y los presidentes de las entidades impulsoras del proyecto: el **Dr. José Reyes**, presidente de la Asociación Española Contra el Cáncer en Illes Balears, y Fang Ji, presidente de Achinib.

Durante su intervención, la consellera de Salut, **Manuela García**, subrayó que *«está demostrado que la humanización de estos entornos mejora la experiencia del paciente y promueve su bienestar emocional y físico. Todo ello unido, claro está, a una atención personalizada y más empática y a un apoyo psicológico y nutricional.»*

Asimismo, quiso agradecer públicamente la implicación de las entidades colaboradoras: *«Quiero destacar la generosidad de Achinib y el compromiso constante de la Asociación Española Contra el Cáncer, que con su trabajo incansable ayudan a transformar los hospitales en espacios más acogedores y humanos.»*

El objetivo de la Asociación Española Contra el Cáncer, con el valioso apoyo de Achinib en esta ocasión, es poner en valor la importancia del bienestar emocional de los pacientes oncológicos, mejorando su estancia a través de espacios más funcionales, cálidos y accesibles. Además, la sala de pacientes y familiares será utilizada para la realización de talleres formativos, psicoeducativos y terapéuticos, así como otras actividades comunitarias dirigidas tanto a pacientes como a familiares y cuidadores, dinamizadas por el Voluntariado de la Asociación.

El presidente de Achinib, **Fang Ji**, destacó que *"La comunidad china siempre ha querido implicarse activamente en la vida local y devolver con gratitud todo lo que esta tierra generosamente nos ha ofrecido. Este proyecto es una muestra concreta de ese compromiso: no solo somos residentes de esta ciudad, somos también parte activa en su construcción, en su cuidado y en su progreso humano."*

"La financiación de este espacio ha sido posible gracias a los fondos recaudados durante la celebración de la Feria del Año Nuevo Chino en Palma de este año. Esta festividad, más allá de ser una expresión vibrante de nuestra cultura, se ha convertido en un puente solidario que une culturas y corazones."

"Queremos que, a través de esta tradición, la unión, la esperanza y la calidez lleguen también a los espacios del hospital. Que cada paciente, cada profesional sanitario, sienta que no está solo, que hay una comunidad diversa y comprometida que camina a su lado, ofreciendo apoyo, reconocimiento y respeto."

Por su parte, el presidente de la Asociación en Illes Balears, **Dr. José Reyes**, señaló que *"las personas que atraviesan una situación de especial vulnerabilidad, como los pacientes oncológicos, necesitan no solo una atención médica excelente, sino también un entorno que les acompañe emocionalmente. Este nuevo espacio humanizado contribuye a mejorar la experiencia de pacientes, familiares y cuidadores, al ofrecer un ambiente más acogedor, cercano y respetuoso con sus necesidades. Además, proporciona a los profesionales sanitarios un entorno más íntimo y adecuado para mantener conversaciones sensibles, favoreciendo una comunicación más humana y empática"*.

Y expresó un agradecimiento significativo a Achinib por su apoyo a este proyecto, destacando cómo la comunidad china demuestra un firme compromiso con la integración y una participación vibrante en la sociedad balear, contribuyendo con valor y solidaridad mediante este tipo de iniciativas.

Diferentes espacios humanizados.

El reto ciclista solidario Illes Balears Bike Contra el Cáncer celebra su segunda edición en septiembre

Redacción

La iniciativa solidaria 'Illes Balears Bike Contra el Cáncer' celebrará su segunda edición los próximos 21 y 22 de septiembre, coincidiendo con el Día Mundial de la Investigación en Cáncer. Se trata de una prueba no competitiva y de participación virtual, abierta a personas de todas las edades y niveles.

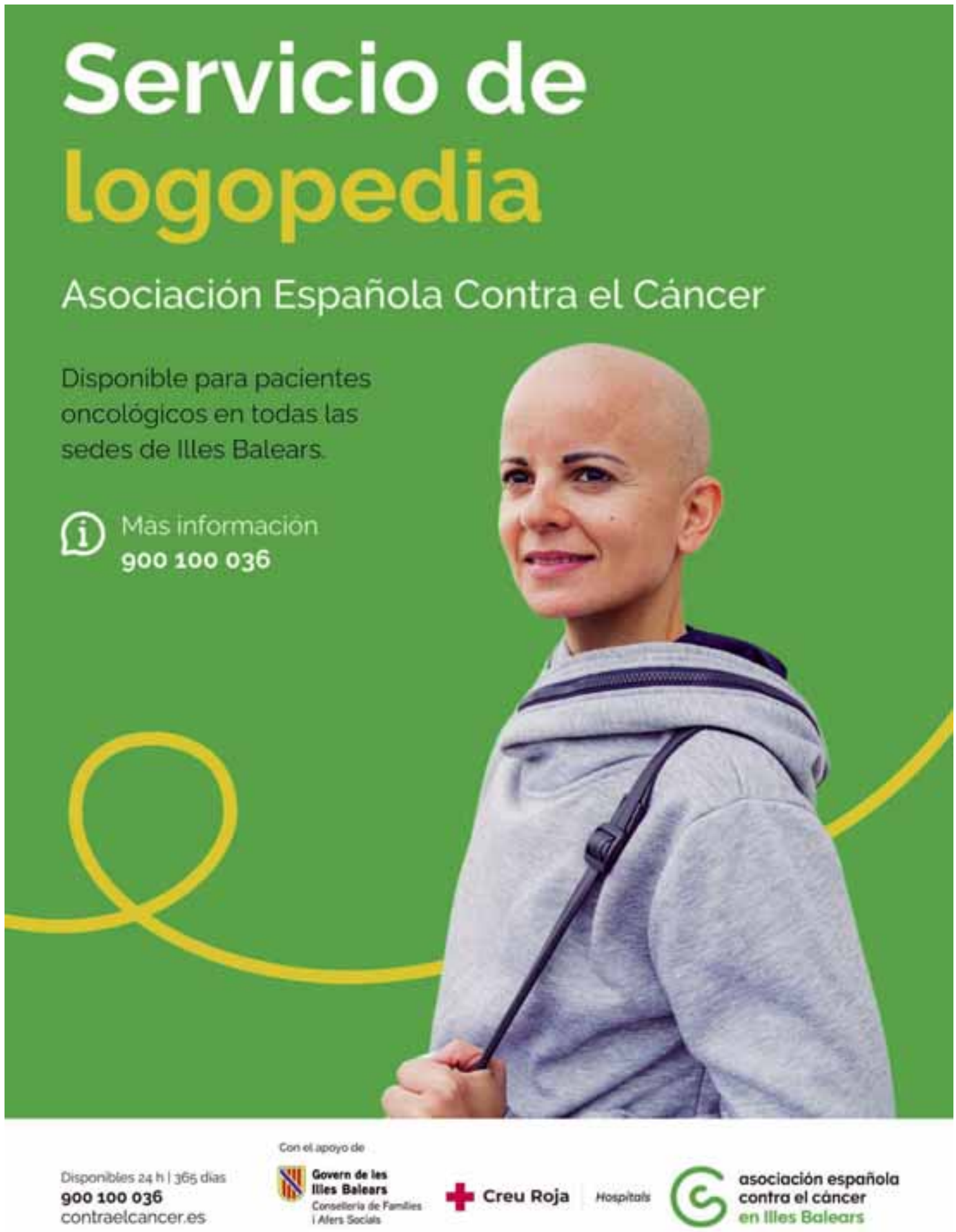
El reto consiste en sumar kilómetros contra el cáncer, pudiendo elegir entre 10, 20, 50 km o cualquier distancia, y compartirlo en redes sociales luciendo el nuevo maillot Gobik exclusivo de esta edición, que se entrega con la inscripción.

El precio de la inscripción es de 30 euros e incluye el maillot solidario (la fecha límite para conseguirlo es el 14 de julio). Los participantes podrán recogerlo a partir de septiembre en las sedes de la Asociación Española Contra el Cáncer en Baleares o en la planta de deportes de El Corte Inglés de la Avenida Alexandre Rosselló, en Palma.

Los fondos recaudados se destinarán a proyectos de investigación oncológica y a los servicios de apoyo que la Asociación ofrece a pacientes y familiares. La actividad cuenta con el apoyo de la Federació de Ciclisme de les Illes Balears y el patrocinio de Adalmo, El Corte Inglés y Trablisa.

Albert Torres, campeón mundial de ciclismo en pista y corredor del Movistar Team, vuelve a ser el padrino de esta edición, animando a la sociedad balear a participar y pedalear por esta causa solidaria.

Más información e inscripciones en eventos.contraelcancer.es



El equipo médico de Quirónsalud con presencia en pista durante los partidos.

Cuidando el Mallorca Championships de Tenis

Quirónsalud en Baleares ha participado como servicio médico oficial en todas las ediciones del Mallorca Championships, el prestigioso torneo de tenis celebrado en Calvià, que se celebra tradicionalmente la semana antes del inicio de Wimbledon.

Servicio Médico de Quirónsalud en su entorno hospitalario durante el torneo.

REDACCIÓN

Quirónsalud y su red de centros en Baleares desempeñan un papel clave en el torneo Mallorca Championships. Desplegando un dispositivo médico perfectamente coordinado, con presencia permanente de un médico y un D.U.E., operativo durante todas las horas de juego en un módulo medicalizado que actúa como extensión del Hospital Quirónsalud Palmaplanas, dentro de las instalaciones del torneo. La implantación física se prolonga en la zona de pista para asegurar una intervención inmediata en la grada si las circunstancias lo requieren. Este dispositivo que se ha ido perfeccionando cada año, ha estado presente en todas las ediciones. Desde el primer torneo hasta la exitosa última edición, recientemente finalizada.

► Quirónsalud, ha participado como Servicio médico oficial en las 9 ediciones del Mallorca Championships de Tenis

La historia de compromiso, colaboración y confianza ha evolucionado con el tiempo, superando retos como:

- La consolidación del evento, con altos estándares sanitarios.
- El reinicio seguro de las competiciones tras la pandemia de la COVID-19.

La adaptación a las exigencias profesionales actuales de un torneo altamente profesionalizado.

Equipo médico preparado para una asistencia.

Además, Quirónsalud ha mantenido presencia en las inmediaciones del club de tenis, con equipos y vehículos de asistencia y transporte urgente preparados para intervenciones rápidas y para cualquier asistencia que requiriera traslado hospitalario.

Afortunadamente, un año más, todas las intervenciones in situ realizadas por los equipos médicos de Quirónsalud han sido por patologías leves: relacionadas con mareos o golpes de calor y algunas heridas superficiales o contusiones, resueltas eficazmente gracias a los medios desplegados.

Por su parte, los especialistas en el Hospital Quirónsalud Palmaplanas han estado en contacto y coordinados con el evento para activar el circuito de atención a cualquier eventualidad relacionada con la competición, así como la realización de pruebas radiológicas que permiten a los deportistas conocer rápidamente su diagnóstico o valorar el estado de su lesión.

En conjunto una presencia permanente que caracteriza el vínculo y la vocación de servicio con los eventos, los residentes y visitantes del municipio de Calvià.

Servicio de Transporte siempre presente en el torneo.

Detalles de la presencia de Quirónsalud durante los días de competición.

Foto de familia de los nuevos egresados de la cuarta promoción del Grado Universitario en Odontología.

Foto de familia de los nuevos egresados de la segunda promoción del Grado Universitario en Nutrición Humana y Dietética.

ADEMA celebra la graduación de 70 nuevos egresados de Odontología y Nutrición y reafirma su compromiso con la excelencia académica, la innovación y la investigación

Durante el evento, el presidente de ADEMA entregó un reconocimiento especial al Dr. Arturo López por su destacada labor docente a lo largo del curso académico 2024-2025

Redacción

El Teatro Principal de Inca se convirtió en el escenario de uno de los momentos más esperados por el alumnado, familias y docentes de la Escuela Universitaria ADEMA, la ceremonia de graduación de los estudiantes de la cuarta promoción del Grado en Odontología y de la segunda promoción del Grado en Nutrición Humana y Dietética, titulaciones adscritas a la Universitat de les Illes Balears (UIB).

Un total de 70 estudiantes han culminado oficialmente su etapa universitaria en un acto cargado de emoción y compromiso con la vocación sanitaria. El evento congregó a más de 500 personas, entre representantes institucionales, familiares y equipo docente y directivo que han acompañado a los nuevos egresados durante su periodo de formación.

Capacidad de superación

El presidente de la Escuela Universitaria ADEMA, **Diego González**, dedicó unas palabras a los recién graduados, destacando el esfuerzo, la entrega y la capacidad de superación demostradas por cada uno de ellos a lo largo de sus años de formación. **González** señaló que *"los egresados no sólo han adquirido conocimientos científicos y técnicos, sino que también han desarrollado sus destrezas y capacitaciones tanto en la Clínica Integrada como en las diferentes entidades sanitarias colaboradoras, así como han impulsado sus valores fundamentales como la empatía, la responsabilidad social y el compromiso con la salud"*.

Autoridades del Govern, UIB, Inca y ADEMA durante la apertura de la sesión oficial de la graduación de los estudiantes.

Durante su intervención, **Diego González** también subrayó el modelo educativo de ADEMA, centrado en la innovación pedagógica, el aprendizaje-servicio, la investigación aplicada y la formación práctica en contextos reales. *"Nuestros estudiantes no se forman únicamente en el aula o en las clínicas universitarias, también participan en nuestras semanas internacionales y en proyectos de cooperación y voluntariado como los desarrollados en Kenia, y en iniciativas locales de impacto social que demuestran que la educación universitaria debe estar al servicio de la sociedad"*, ha remarcado.

Además, el presidente valoró el papel activo de ADEMA en el refuerzo del sistema balear de I+D+i, gracias a su participación en proyectos de transferencia del conocimiento, investigación aplicada e innovación tecnológica. Asimismo, se refirió a la apuesta de ADEMA por la diversificación de la oferta universitaria en Baleares, con la apertura de los nuevos campus en Inca y el Coll d'en Rabassa. En este último, se ha abierto un Centro de Investigación Universitaria en Ciencias Médicas, así como se realizarán nuevas formaciones especializadas y se abrirán nuevas líneas de investigación.

> ► Autoridades del Govern, UIB y Inca felicitaron a los nuevos titulados y resaltaron su dedicación y compromiso con el aprendizaje

El doctor Arturo López.

Por otra parte, el director general de Universidades, Investigación y Enseñanzas Artísticas Superiores, **Sebastián Massanet**, dio la enhorabuena a todos los alumnos por su dedicación y esfuerzo durante este curso. *"A pesar de las dificultades, ha demostrado una gran constancia y compromiso con el aprendizaje. Es un claro ejemplo de perseverancia y talento, y seguro que su camino le llevará a alcanzar grandes éxitos en el futuro"*, afirmó

El alcalde de Inca, **Virgilio Moreno**, también felicitó al alumnado y familias y ha enfatizado la apuesta de ADEMA por Inca. *"La apertura de un nuevo campus universitario marca un antes y un después para nuestra ciudad. No sólo acercamos la Educación Superior a nuestros jóvenes, también proyectamos Inca como un polo de conocimiento, innovación y desarrollo. La celebración de eventos como éste, que ponen en valor la formación, el talento y la vocación de servicio, refuerza nuestro compromiso con una ciudad más dinámica, preparada y conectada con el futuro"*, argumentó **Virgilio Moreno**.

Asimismo, la ceremonia contó con la intervención del vicerrector de la UIB, **doctor Víctor Homar**, quien trasladó su felicitación a los nuevos egresados y al equipo docente de ADEMA. *"Hoy no os lleváis sólo un título universitario, os lleváis experiencias, valores y vínculos que le acompañarán siempre. Se llevan una responsabilidad, la de ejercer su profesión con rigor, con empatía y con compromiso con las personas y con la sociedad"*, ha afirmado el **doctor Víctor Homar**.

Apoyo constante

Uno de los momentos más emotivos de la ceremonia fue el turno de palabra del alumnado. Representantes de ambas titulaciones han compartido con el público sus vivencias, agradecimientos y aprendizajes. En sus discursos han hecho un reconocimiento especial al profesorado por su implicación, así como a sus familias por el apoyo constante durante el proceso formativo.

Durante la ceremonia, además de la entrega de diplomas, también se rindió un reconocimiento especial al **Dr. Arturo López** por su destacada labor docente a lo largo del curso académico 2024-2025. Una ovación cerrada puso el broche de oro a una jornada que marca el inicio de un nuevo camino para los nuevos graduados, el de contribuir activamente a la mejora de la salud y el bienestar de la sociedad, desde una mirada profesional, ética y comprometida.

El Servicio de Admisión de SJD Palma-Inca, premiado en el 9º Congreso Nacional de Administrativos Sanitarios

El equipo del hospital recibe el tercer premio por el póster "Automatización inteligente en el aviso de citas médicas: análisis multicanal con inteligencia artificial"

Redacción

Las referentes del Servicio de Admisión del Hospital Sant Joan de Déu Palma-Inca, **Matilde Mas** y **Nora Brizuela**, participaron en la novena edición del Congreso Nacional de la Asociación de Administrativos Sanitarios, celebrado en junio en Cuenca.

El evento, que reunió durante tres días a cerca de 200 profesionales de todo el país, contó con la participación de expertos en gestión y asistencia sanitaria. Su objetivo fue poner en valor el trabajo del personal administrativo dentro del sistema sanitario, bajo el lema **"más visibles, valios@s, necesari@s, en definitiva, más profesionales"** subrayando su papel clave en la mejora de la atención y en la evolución hacia un modelo más humanizado.

Reconocimiento a la innovación

Durante el Congreso, el equipo de SJD recibió el tercer premio —de entre 60 trabajos presentados— por el póster **"Automatización inteligente en el aviso de citas médicas: análisis multicanal con inteligencia artificial"**. El trabajo expuso los resultados de una estrategia automatizada para la notificación y confirmación de citas médicas mediante inteligencia artificial, utilizando canales robotizados de voz, mensajería instantánea y SMS. El objetivo del estudio fue evaluar la efectividad y eficiencia del sistema con vistas a optimizar recursos.

Profesionalización del Servicio de Admisión

Además, el equipo presentó un segundo póster titulado **"Profesionalizando el Servicio de Admisión y Documentación Clínica"**, que pone en valor la labor del personal de Admisión para asegurar el correcto flujo de pacientes y el funcionamiento eficiente del sistema sanitario.

La jefa del Servicio de Admisión de SJD Palma-Inca, **Inmaculada García Aliaga**, destaca que *"este reconocimiento refleja el compromiso de nuestro equipo con la innovación, la mejora continua y la profesionalización del área de Admisión. Seguimos trabajando para que nuestro servicio contribuya de manera decisiva a una atención sanitaria más ágil, eficaz y humana, mejorando la calidad asistencial y la experiencia del paciente"*.

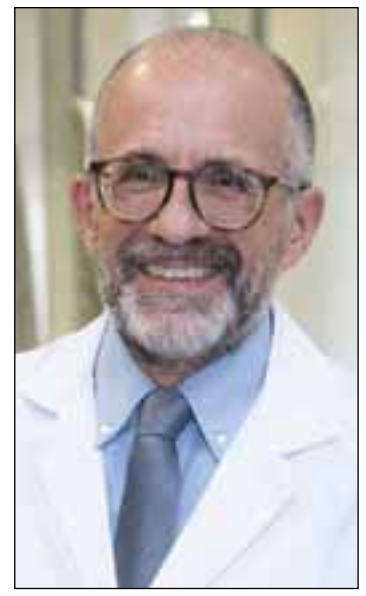
Matilde Mas y Nora Brizuela.

Inmaculada García Aliaga.

El Servicio de Admisión de SJD Palma-Inca, junto a más profesionales del hospital.

SALUD DE LA ESPALDA

El síndrome de cuello de texto: una consecuencia moderna del uso excesivo de dispositivos móviles



MARIO GESTOSO
Director Médico
Escuela Española Espalda (EEDE)
www.eede.es

El síndrome de cuello de texto, también conocido como text neck, es una condición musculoesquelética que ha emergido en los últimos años como resultado del uso intensivo de dispositivos móviles, particularmente smartphones y tabletas. Esta afección se caracteriza por dolor y rigidez en la región cervical, junto con otros síntomas musculares derivados de una postura inadecuada y prolongada. A medida que la dependencia tecnológica crece, también lo hace la incidencia de este síndrome, lo que ha captado la atención de profesionales de la salud y científicos por igual.

Desde una perspectiva biomecánica, el cuello humano no está diseñado para soportar largas horas de inclinación hacia adelante. El peso promedio de la cabeza humana es de entre 4,5 y 5,5 kilogramos. Sin embargo, según un estudio publicado por Kenneth Hansraj en Surgical Technology International (2014), cuando la cabeza se inclina a un ángulo de 60 grados —una postura común al mirar un teléfono—, la carga sobre la columna cervical puede aumentar hasta 27 kilogramos. Esta presión excesiva puede llevar a sobrecarga muscular, compresión discal, y eventualmente, a alteraciones estructurales si se mantiene en el tiempo.

Síntomas

Clínicamente, el síndrome de cuello de texto se manifiesta con síntomas como dolor cervical, rigidez, cefaleas tensionales, y en casos más avanzados, dolor irradiado hacia hombros y brazos. Además, puede asociarse con disminución de la movilidad del cuello y fatiga muscular crónica. Varios estudios han documentado una relación entre el uso prolongado de smartphones (más de 4 horas al día) y un incremento significativo en la prevalencia de dolor cervical, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes. Por ejemplo, un metaanálisis publicado en *The Lancet Rheumatology (2022)* mostró que la prevalencia de dolor cervical en usuarios intensivos de dispositivos móviles es hasta un 45% mayor comparado con usuarios moderados.

Desde el punto de vista fisiopatológico, el mantenimiento prolongado de la flexión cervical genera un desequilibrio entre los músculos anteriores y posteriores del cuello. Los músculos extensores, como el trapecio superior y los erectores espinales cervicales, se sobrecargan, mientras que los músculos profundos del cuello, encargados de mantener la estabilidad postural, se debilitan. Este desequilibrio favorece la aparición de puntos gatillo miofasciales y contracturas persistentes.

La prevención y el tratamiento del síndrome de cuello de texto se centran en la educación postural, ejercicios de fortalecimiento cervical y modificación de hábitos tecnológicos. Las recomendaciones incluyen mantener la pantalla del dispositivo a la altura de los ojos, tomar pausas frecuentes, y realizar ejercicios de estiramiento y fortalecimiento, como retracción cervical y activación de los músculos profundos del cuello. Estudios clínicos han demostrado que intervenciones fisioterapéuticas enfocadas en la corrección postural y reeducación neuromuscular pueden reducir significativamente el dolor y mejorar la funcionalidad en pacientes con síndrome de cuello de texto.

Además, se están desarrollando herramientas tecnológicas para mitigar este problema, como aplicaciones que emiten alertas cuando se detecta una postura cervical inadecuada. Algunas investigaciones exploran también el uso de sensores y dispositivos portátiles que corrigen la postura en tiempo real.

En resumen, el síndrome de cuello de texto es una dolencia creciente que refleja la evolución de los problemas de salud en la era digital, y su impacto en la calidad de vida y el bienestar musculoesquelético de millones de personas es significativo. La clave para abordar esta afección radica en la educación, la ergonomía digital y la integración de estrategias preventivas basadas en la evidencia científica.

Más de 80 mujeres participan en los talleres de suelo pélvico en el Hospital de Manacor

Redacción

Desde hace cuatro meses, el Servicio de Rehabilitación del Hospital de Manacor imparte el taller dedicado a los cuidados del suelo pélvico.

Se trata de una charla a las pacientes que están en lista de espera para hacer tratamiento de suelo pélvico. Consiste en explicarles varias recomendaciones para corregir las disfunciones de esta zona del cuerpo y también para que puedan aprender los ejercicios que tienen que hacer, y así los empiecen a hacer mientras esperan para la rehabilitación.

Cabe destacar que la información que se ofrece en el taller y los vídeos de los ejercicios se pueden encontrar en el portal web del Hospital, concretamente en el apartado «**Promoción de la Salud**».

En el mes de febrero se iniciaron estas charlas, que se repiten cada miércoles para todas las pacientes que son candidatas para hacer estos ejercicios, salvo las que presentan dolor pélvico. Este taller responde a la alta demanda de pacientes que necesitan tratamiento del suelo pélvico en el Servicio de Rehabilitación. En los talleres ya han participado más de ochenta mujeres, solo en cuatro meses.

Los talleres los imparte una fisioterapeuta especializada en suelo pélvico. Asimismo, se han elaborado varios vídeos explicativos, que se pueden ver en el canal de YouTube del Hospitalasí como también en su portal web. También se ha elaborado un folleto informativo sobre los cuidados del suelo pélvico, en el que se explican con imágenes las recomendaciones a seguir para mejorar las molestias o reducir los factores de riesgo de sufrir otras enfermedades.

Esta acción forma parte del proyecto «**Hospital Promotor de Salud**», al que el Hospital de Manacor está adherido y que tiene como objetivo impulsar acciones para promover la salud de los usuarios.

Asimismo, se explica cómo conocer, ejercitar y estimular el suelo pélvico con diferentes ejercicios y otras recomendaciones sobre hábitos saludables, que pasan por el control del peso corporal, una dieta equilibrada, rica en fibra y con fruta y verdura abundante, en la que se reduzca la cafeína, los refrescos y los alimentos picantes y grasos. Finalmente, se incide en la importancia de dejar de fumar para mejorar la salud y de hacer actividad física regularmente.

PUBLICIDAD

Juaneda
Hospitales

Curar empieza
en cuidar

www.juaneda.es

Curar empieza
en ser cercanos,
eficientes y precisos.

PUBLICIDAD

Unidad de Cirugía y Medicina Estética

Medicina Estética

Tecnología VISIA
Biorejuvenecimiento con PRP (capilar y facial)
Mesoterapia facial y corporal
Botox
Crioesclerosis
Presoterapia
Rellenos con Ácido Hialurónico
Remodelación de labios
Dietas Personalizadas
LPG
IPL (depilación, fotorejuvenecimiento facial)
Bioestimuladores de colágeno
Radiofrecuencia nanofraccionada con microagujas
Radiofrecuencia facial y corporal

Primera visita gratuita
Consulta nuestras facilidades de financiación

Cirugía Plástica

Depilación láser

Unidad de Implante Capilar

MANACOR - LASERCLINIC
Rambla del Rei en Jaume, 6
971 82 24 40 - 971 844 844

LASERCLINIC
DE HOSPITAL PARQUE LLEVANT
www.hospitalesparque.es

La hidratación del pie es clave, sobre todo en verano

El cuidado del pie y el uso del calzado adecuado, la mejor prevención para evitar daño en los pies, nos recuerda el podólogo Pascual Serrano, de la Policlínica Parque Llevant en Felanitx

Redacción

Los pies son los grandes olvidados de nuestro cuerpo. Nos sostienen, nos mueven, nos acompañan a diario… y, sin embargo, pocas veces reciben los cuidados que necesitan. **Pascual Serrano**, podólogo en la Policlínica Parque Llevant en Felanitx, lo resume con ironía: "*Solo se benefician del jabón que cae cuando lavamos el resto del cuerpo*". Una frase que esconde una verdad incómoda: no les prestamos atención hasta que nos duelen, molestan o muestran signos evidentes de deterioro.

Con años de experiencia en consulta, **Serrano** enumera los problemas más frecuentes que lo llevan a tratar a sus pacientes: uñas encarnadas, fascitis plantar (una de las causas más comunes del dolor en el talón), ojos de gallo, infecciones fúngicas (hongos) o onicolisis. Esta última, la onicolisis, frecuentemente confundida con infecciones fúngicas, es la separación de la uña del lecho ungueal en general por microtraumatismos, habitualmente provocados por el uso de calzado inadecuado.

Prevención y sentido común

Para el podólogo, gran parte de los problemas en los pies se podrían evitar con dos acciones básicas: usar calzado adecuado e hidratar correctamente la piel.

Respecto al calzado, advierte especialmente sobre los zapatos en punta: *"Aunque no parezca una punta muy aguda, siempre ejercen presión sobre los dedos y las uñas, y terminan causando microlesiones"*, afirma. También señala los riesgos de las suelas demasiado planas o finas. *"Muchas suelas aparentan se ergonómicas, pero si no amortiguan la pisada, no son buenas para el pie. Pueden provocar, por ejemplo, fascitis plantar"*. En el caso de las sandalias, **Serrano** recomienda que estén bien sujetas al tobillo para asegurar una pisada estable y evitar presiones innecesarias.

En verano, lo ideal es dejar el pie al aire, pero sin caer en el error de hacer deporte descalzo. *"Caminar descalzo por césped o arena es saludable, pero correr sin el calzado adecuado puede causar lesiones. Para correr en la playa, mejor usar zapatillas deportivas"*, señala.

La hidratación es clave

El otro pilar de la salud podal es la hidratación. *"Una buena crema hidratante –la misma que usamos para el cuerpo sirve perfectamente– aplicada con un pequeño masaje en la planta, dorso y laterales del pie, puede marcar la diferencia. Eso sí, nunca entre los dedos, porque ahí favorece la aparición de hongos por la humedad acumulada"*, advierte.

¿Por qué es tan importante hidratar los pies? La piel reseca puede agrietarse, especialmente en zonas como el talón, y esas grietas pueden convertirse en heridas difíciles de curar. La prevención, de nuevo, es clave.

Precaución en las piscinas

Con la llegada del calor, llegan las visitas a piscinas y parques acuáticos. El podólogo de la Policlínica Parque Llevant en Felanitx advierte: *"En estos lugares, donde muchas personas caminan descalzas, puede haber presencia del virus de la verruga plantar. Para evitar contagios, es fundamental una buena higiene y utilizar calzado o calcetines acuáticos"*.

Los hongos también proliferan en esta época, fruto de la humedad y el calor. El podólogo recuerda que no basta con lavar los pies: es esencial secarlos muy bien, especialmente entre los dedos. Y da un consejo especial a las personas que tienen dificultad de secarse los pies con una toalla: *"Lo pueden hacer con el secador de pelo, para que los pies queden bien secos, también entre los dedos. Pero para ello, siempre hay que emplear aire frío, nunca aire caliente"*.

Además, si se acude a centros de estética para cuidados podales, hay que asegurarse de que el material de trabajo esté debidamente esterilizado tras cada uso. *"Desinfectar no es suficiente, hay que esterilizar"*, recalca.

La visita frecuente al podólogo

"Todos deberíamos ir al podólogo regularmente. Hay personas con pies muy agradecidos, que los cuidan bien y no tienen problemas. Pero otras personas sí necesitan intervenciones frecuentes por dolencias o predisposición", explica **Serrano**. En cualquier caso, es recomendable acudir a una evaluación preventiva. *"Una simple revisión puede evitar complicaciones futuras"*, añade.

Pascual Serrano pasa consulta en la Policlínica Parque Llevant en Felanitx.

Para pedir cita, basta llamar o coger una cita a través de la App de Hospitales Parque.

Contacto:
Policlínica Felanitx,
Passeig de n'Ernest Mestre, 36,
07200 Felanitx,
tel. 971822400/ 971 582 233
Web
www.hospitalesparque.es/policlinica-parque-llevant

¿Vista cansada a los 40?

Descubre las soluciones más avanzadas para la presbicia, de la mano de Oftalmedic Salvà

INÉS BARRADO CONDE

A los 40 años, muchas personas empiezan a experimentar la sensación de que *"necesitan alejar el móvil para ver bien"* o que les cuesta leer en condiciones de poca luz. Es el comienzo de la presbicia, también conocida como vista cansada, un fenómeno completamente natural asociado al envejecimiento del ojo.

La presbicia se debe a la pérdida de elasticidad del cristalino, la lente natural del ojo que permite enfocar de cerca. A medida que envejecemos, a partir de los 40 o 45 años, el cristalino se vuelve más rígido. Además, el músculo ciliar, encargado de flexionarlo, pierde capacidad de acomodación.

►A partir de los 40 años, cada vez más personas consultan por vista cansada. La buena noticia es que existen soluciones eficaces y personalizadas

Frente a esta realidad, la oftalmología ha avanzado enormemente en los últimos años. Oftalmedic Salvà pone a disposición de sus pacientes tratamientos personalizados y eficaces para solucionar la vista cansada, adaptados al estilo de vida y necesidades visuales de cada individuo.

¿Cuáles son las opciones más innovadoras?

En Oftalmedic Salvà ofrecen la tecnología más novedosa y segura para solucionar la vista cansada. Algunas de las técnicas más innovadoras para eliminar la dependencia de gafas y lentes de contacto el disponibles son:

1. Cirugía con lentes intraoculares multifocales.

Este tipo de tratamiento quirúrgico sustituye el cristalino natural por una lente artificial que permite ver a distancia lejana, intermedia y cercana. Es especialmente útil en personas que también tienen cataratas o que quieren evitar su desarrollo en el futuro.

"Estas lentes proporcionan una gran independencia de las gafas y son cada vez más precisas en su diseño y adaptación", explica el **Dr. Luis Salvà**, director médico de Oftalmedic Salvà.

2. Cirugía 100 % láser para presbicia.

La tecnología láser ha avanzado notablemente, y hoy en día permite modificar la forma de la córnea para recuperar la visión cercana. La técnica PresbyFemtoLasik remodela la córnea de forma 100 % láser, en cuestión de unos pocos minutos. Se trata de un procedimiento indoloro y que ofrece al paciente una rápida recuperación.

►Dr. Luis Salvà: "la cirugía de vista cansada representa una solución innovadora y efectiva para quienes desean liberarse de la dependencia de las gafas y lentillas"

►La técnica PresbyFemtoLasik remodela la córnea de forma 100 % láser, en cuestión de unos pocos minutos

Es fundamental entender que no hay una solución universal para la presbicia. La mejor opción depende de factores como la edad, el estilo de vida, la salud ocular y las expectativas del paciente. Por este motivo, los expertos de Oftalmedic Salvà insisten en la importancia de realizar un estudio oftalmológico personalizado, que incluya pruebas diagnósticas específicas y un análisis integral de la salud visual del paciente.

La mejor tecnología para el cuidado de tus ojos: el Quirófano Inteligente

El Quirófano Inteligente constituye un gran avance tecnológico que, gracias a la interconexión entre todos los equipos que participan en el proceso de la cirugía, ofrece cirugías rápidas, seguras y personalizadas en función de las necesidades específicas de cada persona.

Esta tecnología, disponible de forma exclusiva en Baleares en Oftalmedic Salvà, permite cirugías oculares realizadas *"a medida"* y robotizadas, en las que existe más seguridad y menor dependencia del factor humano.

De acuerdo al **Dr. Luis Salvà**, director médico de Oftalmedic Salvà, *"la cirugía de vista cansada representa una solución innovadora y efectiva para quienes desean liberarse de la dependencia de las gafas y lentillas"*. Con varias opciones disponibles, *"es posible encontrar una técnica adecuada para cada paciente, mejorando su visión y su calidad de vida"*.

CLÍNICA SALVÀ
Camí de Son Rapinya, 1
971 730 055
www.clinicasalva.es
Solicita tu cita:

Consejos si empiezas a notar vista cansada

Los especialistas de Oftalmedic Salvà recogen algunos consejos para aquellas personas que empiezan a notar los efectos de la vista cansada:

1. Acude al oftalmólogo ante los primeros síntomas para revisar el estado de tu visión y de tu salud ocular.
2. No recurras al uso de gafas sin realizar una revisión previa. Es importante que la graduación de los cristales sea la adecuada.
3. No uses tratamientos sin prescripción médica.
4. Protege tus ojos del sol usando gafas de sol homologadas. La exposición prolongada a la radiación UV puede acelerar el envejecimiento del cristalino.
5. Adopta hábitos visuales saludables. Mantén una distancia adecuada con libros, pantallas y móviles, parpadea con frecuencia para evitar la sequedad ocular e hidrátate bien: la salud ocular también depende del estado general del organismo.

El Hospital de la Creu Roja realiza la primera intervención robótica para tratar la hiperplasia benigna de próstata

El centro es referente en Baleares en cirugía robótica para la hiperplasia benigna de próstata

REDACCIÓN

El Hospital de la Creu Roja de Palma ha realizado con éxito la primera intervención quirúrgica en las Islas Baleares con la tecnología robótica AquaBeam, una innovadora solución para el tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata (HBP). Este hito sitúa el hospital como centro de referencia en Baleares en la aplicación de cirugía robótica de última generación para la salud prostática.

El AquaBeam es un sistema quirúrgico robótico que utiliza un rayo de agua de alta presión guiado por un sistema de imagen en tiempo real para eliminar, de manera precisa, el tejido prostático que obstruye la uretra. Esta tecnología permite preservar los tejidos sanos, como los vasos sanguíneos, los nervios responsables de la función sexual y el esfínter urinario, mejorando así notablemente la calidad de vida de los pacientes.

Más seguridad y menos efectos secundarios

A diferencia de las técnicas convencionales, el sistema de agua de alta presión minimiza los riesgos habituales asociados a la cirugía de próstata. Permite preservar de manera mucho más efectiva las estructuras responsables de la función sexual y del control urinario, y reduce significativamente complicaciones como la disfunción eréctil, la incontinencia urinaria o las alteraciones en la eyaculación. Esto se traduce en una recuperación más rápida y en una mejora sustancial de la calidad de vida del paciente después de la intervención.

Un momento de la intervención.

El Dr. Víctor Parejo, en quirófano.

"Nuestro objetivo es ofrecer a los pacientes las técnicas más avanzadas, seguras y eficaces. La incorporación de esta técnica robótica supone un gran adelanto en la cirugía urológica. Gracias a este sistema podemos realizar una intervención muy precisa, selectiva y respetuosa con los tejidos sanos, hecho que reduce de manera muy notable las posibles complicaciones asociadas a la cirugía tradicional", explica el **Dr. Víctor Parejo**, urólogo y andrólogo del Hospital de la Creu Roja, especialista en el tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata.

"El paciente recupera su calidad de vida con menos riesgos. Es una opción mucho menos invasiva y con una recuperación postoperatoria más rápida y cómoda", añade el **Dr. Parejo**.

Compromiso con la innovación y la calidad asistencial

Con esta intervención, el Hospital de la Creu Roja a Palma consolida su compromiso con la innovación y la mejora continua para ofrecer una urología de vanguardia, precisa y personalizada poniendo al alcance de la ciudadanía de las Islas Baleares tecnología robótica pionera que hasta ahora no estaba disponible en el territorio.

El distintivo "Empresa Activa Contra el Cáncer", otorgado por la Asociación, reconoce a las empresas que contribuyen de forma activa a su misión y sostenimiento.

Quirónsalud en Baleares renueva como Empresa Activa Contra el Cáncer

Gracias, a esta colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer, los hospitales Quirónsalud en Baleares mantienen entre otros, el servicio gratuito de Psicología Oncológica que ofrece la Asociación a pacientes y familiares, así como su inclusión en el Programa de Apoyo y Acompañamiento, que permite detectar de forma inmediata sus necesidades y poner a su disposición los recursos de la Asociación

Víctor Ribot, Director Territorial de Quirónsalud en Baleares y el Dr. José Reyes renuevan el acuerdo entre Quirónsalud y la Asociación Española contra el Cáncer, en Baleares.

Redacción

La Asociación Española Contra el Cáncer en Illes Balears y Quirónsalud Baleares han renovado su convenio de colaboración, iniciado en abril de 2021, consolidando así su compromiso conjunto en la lucha contra el cáncer y en la mejora de la atención integral a los pacientes oncológicos.

El acuerdo ha sido firmado por el presidente de la Asociación en Illes Baleares, el **Dr. José Reyes**, y el director territorial de Quirónsalud en Baleares, **Víctor Ribot**, quienes han destacado la importancia de seguir trabajando de manera coordinada para desarrollar estrategias que mejoren la calidad de vida de los pacientes y sus familiares.

Víctor Ribot, director territorial de Quirónsalud en Baleares afirma que: *"Nuestro objetivo es ofrecer siempre la mejor atención posible, y en especial al paciente oncológico. La renovación de la colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer es un paso más que nos permite avanzar en esta dirección".*

"Desde la Asociación Española Contra el Cáncer agradecemos profundamente el compromiso de Quirónsalud como Empresa Activa Contra el Cáncer. Para nosotros es fundamental contar con aliados estratégicos que compartan nuestra misión de estar al lado de las personas con cáncer y sus familias, ofreciéndoles apoyo psicológico, acompañamiento y los mejores recursos para afrontar esta enfermedad en todas sus etapas", ha declarado el **Dr. José Reyes**.

Gracias, entre otras, a esta colaboración, los hospitales Quirónsalud en Baleares mantienen el servicio gratuito de Psicología Oncológica que ofrece la Asociación a pacientes y familiares, así como su inclusión en el Programa de Apoyo y Acompañamiento, que permite detectar de forma inmediata sus necesidades y poner a su disposición los recursos de la Asociación.

Comprometidos en la lucha contra el cáncer el Hospital Quirónsalud Palmaplanas y Clínica Rotger colaboran en múltiples iniciativas de la asociación y cuentan con la tecnología más avanzada para el diagnóstico y abordaje del cáncer, así como con especialistas de referencia en cada patología, que se reúnen periódicamente en Comités de Tumores, para ofrecer la mejor alternativa de tratamiento personalizada.

El distintivo **"Empresa Activa Contra el Cáncer"**, otorgado por la Asociación, reconoce a las empresas que contribuyen de forma activa a su misión y sostenimiento.

Las nuevas técnicas de medicina nuclear anticipan el diagnóstico de tumores malignos de mama

Grupo Policlínica mejora su unidad de mama con la próxima implementación del sistema SPECT-CT en su servicio de medicina nuclear y la ampliación de equipo profesional, en un momento donde la detección precoz del cáncer de mama marca la diferencia

Redacción

El Grupo Policlínica ha dado un importante paso adelante en la lucha contra el cáncer de mama con la ampliación y mejora de su Unidad de Mama, dotándola de nuevos especialistas, tecnología de última generación y un enfoque multidisciplinar e integral que busca acortar los plazos entre diagnóstico y tratamiento, mejorando el pronóstico de las pacientes.

Una de las claves novedosas, y que brinda la utilización de la medicina nuclear, es la capacidad de detectar el ganglio centinela en la mama, que es el primer ganglio linfático al que es más probable que se diseminen las células cancerosas del tumor primario.

Profesionales especializados

En este sentido, la Unidad de Mama del Grupo Policlínica no solo amplía su plantilla médica con profesionales especializados, sino que incorpora una nueva modalidad en el servicio de medicina nuclear —clave para la detección del ganglio centinela- conocida como SPECT-CT, un sistema híbrido que permite combinar la información anatómica y funcional de forma mucho más precisa e imprescindible en el campo de la oncología mamaria para la detección del ganglio centinela. *"Hemos dado un nuevo impulso a la unidad con la incorporación de nuevos especialistas a nivel quirúrgico y nuevas tecnologías como el SPECT-CT con el objetivo de brindar una atención multidisciplinar que permite acortar los tiempos entre el diagnóstico y el tratamiento"*, asegura la **Dra. Ana Herrera**, cirujana general de Grupo Policlínica.

Precisamente, a través del SPECT-CT, el hospital será capaz de planificar mejor las intervenciones. Esto, unido al trabajo conjunto de oncólogos, cirujanos, radiólogos y especialistas en medicina nuclear, permite que las pacientes reciban una atención rápida, segura y personalizada.

Mamógrafo 3D.

Todas estas novedades están enmarcadas dentro del auge de la medicina nuclear, una innovación tanto diagnóstica como terapéutica que mejora el tratamiento del cáncer. Entre los grandes avances se encuentran la localización radioguiada de lesiones ocultas de mama (Roll) y la del ganglio centinela, que nos permiten localizar intraoperatoriamente tumores que antes eran difíciles de detectar. *"La ventaja es que con una sola inyección podemos realizar ambos procedimientos de forma menos invasiva, proporcionando una mayor tranquilidad a la paciente. Además, con la incorporación del SPECT-CT, la paciente podrá realizar todo el proceso en nuestras instalaciones, sin necesidad de desplazarse a otro centro"*, explica la **Dra. Pilar María**, especialista en medicina nuclear de Grupo Policlínica.

Además, a la Unidad de Mama de este hospital ibicenco se han incorporado, además de la especialista en medicina nuclear, dos cirujanas, la **Dra. Paula Martínez** y la **Dra. Ana Herrera** que, junto al **Dr Mario Ronquete**, forman el equipo quirúrgico de la Unidad. Estos especialistas, están en formación permanente con el objetivo es ofrecer tratamientos totalmente personalizados, con intervenciones quirúrgicas más novedosas. *"Estamos incorporando nuevas técnicas para hacer cirugías menos invasivas. La paciente que llega a consulta y escucha cáncer de mama, inmediatamente piensa en una mastectomía y esto a día de hoy ya no es así"*, dice **Herrera**. El objetivo general es contar con una unidad multidisciplinar que pueda ofrecer una atención integran a la paciente durante todo el proceso.

> **En España se diagnostican anualmente 35.000 nuevos casos de cáncer de mama, pero la detección precoz permite que la tasa de curación supere el 85% de los casos, según los oncólogos**

Aunque la tasa de curación del cáncer de mama supera el 85% cuando se diagnostica precozmente, aún mueren cerca de 6.500 mujeres al año por esta enfermedad en España. Por eso, uno de los objetivos prioritarios de Grupo Policlínica es reducir los tiempos de espera entre pruebas, resultados y tratamiento, un factor directamente relacionado con la supervivencia. Este centro hospitalario pone a disposición de las pacientes la mamografía en tres dimensiones, la biopsia por estereotaxia o ecógrafos de última generación, entre otros avances médicos. *"Gracias a la tecnología de vanguardia de la que disponemos en la unidad podemos ofrecer un diagnóstico precoz, que es clave para el devenir de la enfermedad"*, añade la **doctora Paula Martínez**.

Cabe recordar que el cáncer de mama se mantiene como el tumor más diagnosticado entre las mujeres en España. Según la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), en 2024 se estimaron más de 35.000 nuevos casos, lo que representa una alta incidencia que hace indispensable contar con unidades especializadas capaces de dar una respuesta rápida y eficaz.

Circuito asistencial integral

Por tanto, la unidad de Mama de Grupo Policlínica ofrece a las pacientes un circuito asistencial integral, en el que desde la primera consulta se activan protocolos que garantizan evaluaciones rápidas, pruebas diagnósticas avanzadas y decisiones terapéuticas coordinadas. Esta organización permite no solo una mayor eficiencia, sino también una experiencia más humana y cercana en un momento especialmente delicado.

Grupo Policlínica consolida así su compromiso con la salud femenina, aportando no solo tecnología de vanguardia, sino también una atención basada en el acompañamiento, la empatía y la excelencia profesional.

La doctora Ana Isabel Herrera.

El doctor Mario Ronquete.

Dra. Pilar María.

Dr. José Torres, radiólogo.

Dra. Paula Martínez.

La UIB, el Colegio de Psicología y la Federación de Baloncesto, divulgan la Salud Mental en el Deporte de Iniciación

Horacio Bernal

El Departamento y la Facultad de Psicología, con la colaboración del Colegio Oficial de Psicología de las Islas Baleares (COPIB) y la Federación de Baloncesto de las Islas Baleares (FBIB), desarrollaron las jornadas de divulgación científica **"La Salud Mental en el Deporte de Iniciación"**, los días 26 y 27 de junio en el campus de la UIB.

Un momento de las jornadas.

La iniciativa ha difundido los conocimientos más recientes sobre prevención y promoción de la salud mental infantil y juvenil a través del deporte, con sesiones dirigidas a entrenadores, gestores de clubes y federaciones, familias, etc., y de la psicología (estudiantes, investigadores y profesionales del ámbito aplicado.

El programa incluyó conferencias y mesas redondas con investigadores de reconocido prestigio internacional, psicólogos deportivos en centros de referencia, y deportistas y entrenadores de primer nivel, al objeto de realizar un abordaje lo más completo posible de los diferentes ámbitos.

La profesora de la Universidad Politécnica de Madrid **Cristina López de Subijana**, impartió una conferencia sobre el liderazgo del entrenador y el bienestar psicológico en el deporte de élite. El profesor de la Autónoma de Barcelona **Yago Ramis** habló de los entornos que favorecen la salud mental en el deporte.

Entrenadores, deportistas y expertos compartieron en una mesa redonda, coordinada por **Miquel Torregrossa**, del grupo de estudios en Psicología del Deporte de la Universidad Autónoma de Barcelona, sus experiencias en contextos de rendimiento.

Participaron **María España**, jugadora de baloncesto profesional; **Jahel Molina, psicóloga del Villareal CF, Virginia Ferreiro**, profesora de la UIB y entrenadora de formación, y **Jaume Mas**, psicólogo del RCD Mallorca, como grandes exponentes de la práctica deportiva y de la psicología.

El programa incluyó dos conferencias sobre el papel protector de la regulación emocional y el de los compañeros de equipo en la salud mental de los jóvenes deportistas, a cargo de dos investigadores de la UIB, **Joan Pons** y **Maria Wei Blanes.** Una mesa redonda trató el trabajo preventivo en salud mental a través del deporte.

Un hilo de Antelm Pujol sobre diabetes y deterioro cognitivo, finalista de la UIB en el concurso #HiloTesis

H.B.

El jurado de la fase local del concurso #HiloTesis ha seleccionado un hilo de Bluesky del participante **Antelm Pujol** *(https://bsky.app/profile/antelmpujol.bsky.social/post/3lrkvdp6xjk24)* sobre diabetes y deterioro cognitivo como hilo finalista de la Universitat de les Illes Balears que se enviará a la fase estatal para que lo evalúe el jurado propuesto por RedDivulga, de la Sectorial de I+D+I de la Conferencia de Rectores y Rectoras de las Universidades Españolas (CRUE).

Según las bases del concurso, en la fase local, el premio local consiste en una ayuda adicional a las que se conceden para la asistencia a congresos y estancias de trabajo del Programa de Fomento de la Investigación y la Innovación. La cuantía máxima adicional es de 300 euros, si la actividad tiene lugar en España y de 500 euros, si es en el extranjero.

El jurado ha destacado que el hilo cumple con creces los objetivos, ya que explica la metodología y las conclusiones de la tesis de manera sencilla e interesante, con un lenguaje divulgativo y la utilización de diferentes elementos visuales, y anima a la participación de los usuarios. Los criterios de valoración incluían expresión y contenido, creatividad y adecuación del hilo a los objetivos del concurso #HiloTesis.

Antelm Pujol.

Además, el jurado de la fase local ha decidido otorgar dos menciones especiales a los hilos publicados en Bluesky por **Pere Bibiloni**, sobre la memoria de nuestro metabolismo *(https://bsky.app/profile/perebc98.bsky.social/post/3lrtdvt3oic2k)*, y **Nina Laming**, sobre el estudio arqueológico de la cocina *(https://bsky.app/profile/ninalaming.bsky.social/post/3lrt3ve743k2w)*, que recibirán un detalle simbólico como reconocimiento de su divulgación.

Un estudio global identifica zonas críticas de megafauna marina utilizando datos de seguimiento

H.B.

Un nuevo estudio publicado en Science y codirigido por científicos del IFISC (CSIC-UIB) identifica las regiones oceánicas más críticas para la conservación de la megafauna marina utilizando datos de geolocalización y algoritmos de movimiento.

La investigación aplica la ciencia de redes y el modelado de sistemas complejos para cartografiar los corredores migratorios y las zonas residenciales compartidas por múltiples especies en los océanos de todo el mundo.

El estudio, que ha sido avalado por la Década de las Ciencias Oceánicas de las Naciones Unidas (ONU), identifica regiones clave del océano global que son esenciales para la conservación de la megafauna marina.

La investigación forma parte de MegaMove, con casi 400 científicos de 50 países, rastreando los movimientos de más de 100 especies marinas, como ballenas, tiburones, tortugas y focas, con geolocalización y algoritmos de movimiento.

El equipo del IFISC, formado por **Jorge P. Rodríguez** y **Víctor M. Eguíluz**, aplicó la ciencia de redes y la modelización de sistemas complejos para cuantificar la conectividad de hábitats e identificar zonas residenciales y corredores migratorios.

También se ha determinado qué regiones son más esenciales para sostener múltiples especies simultáneamente. Según **Rodríguez**, «*nuestro análisis decide qué zonas hay que proteger, priorizando los comportamientos de las especies*».

La investigación revela que las áreas asociadas a comportamientos críticos, como búsqueda de alimento, descanso y migración, ocupan alrededor del 66 % del espacio total utilizado por estos animales, cuando solo el 8% de los océanos está protegido.

ACTUALIDAD

Son Espases presenta el programa PROM para mejorar el seguimiento de los pacientes que han sufrido un ictus

Con un aumento del 43 % de los casos de ictus en solo dos años, el programa aboga por una medicina más humana y personalizada que da respuesta a una realidad creciente

CARLOS HERNÁNDEZ

Momento de la presentación, con Luis Alegre, a la izquierda de la imagen, junto a Raquel Delgado y Maria Planas, entre otros.

El Hospital Universitario Son Espases presentó el pasado 2 de julio, el programa PROM *(de patient-reported outcome measures, o 'resultados reportados por los pacientes')*, una iniciativa pionera que transforma la manera de hacer medicina porque pone el foco en el seguimiento continuado del paciente tras el alta hospitalaria. Los PROM son un reflejo de la medicina del futuro, de un sistema sanitario más humano, participativo y centrado en las personas, que entiende que la recuperación no termina cuando el paciente sale del hospital.

«Un PROM es una herramienta que recoge de forma sistemática la percepción del paciente sobre su salud, el tratamiento que ha recibido y su calidad de vida», ha explicado **Luis Alegre**, coordinador de Innovación y Proyectos de Son Espases. *«No puede ser que demos de alta a un paciente y que meses después nos lo encontremos con secuelas graves o problemas emocionales sin que nadie se los haya detectado. El programa PROM nos ayuda a evitar eso, porque hace que la medicina continúe más allá de las paredes del hospital y sitúa al paciente en el centro de la atención sanitaria»*, ha añadido explicando que en dos años y medio se han hecho PROMs para 12 patologías que incluyen a 3.700 pacientes.

PROM

Actualmente, Son Espases ya aplica otros programas PROM en una decena de enfermedades, entre las que figuran patologías neurológicas, oncológicas y crónicas. El sistema consiste en una serie de cuestionarios validados que los pacientes responden periódicamente, y gracias a ellos los profesionales sanitarios pueden detectar cambios en su estado de salud, ajustarles sus tratamientos y ofrecerles apoyo emocional o funcional cuando lo necesiten.

La **doctora Raquel Delgado**, neuróloga e impulsora del proyecto PROM para los pacientes que han sufrido un ictus, ha destacado la importancia de aplicarlo a esta enfermedad porque *«tiene un impacto funcional y emocional elevado. En las Illes Balears, los casos han aumentado más del 40 % en los últimos dos años, y hemos pasado de 561 casos confirmados en 2021 cerca de un millar en 2024. Este incremento nos obliga a mejorar el seguimiento y la personalización de la atención, y el PROM nos lo permite»*.

Desde Rehacer, la Asociación para la Rehabilitación de Accidentados Cerebrales de Baleares, la neuropsicóloga **Maria Planas** que ha sido contratada gracias a La Fundació La Caixa y el programa 0,7 del Govern, ha puesto de relieve el aspecto de la salud mental: *«Entre el 30 % y el 50 % de las personas que han sufrido un ictus desarrollan depresión, y en más del 50 % de los casos no se diagnostica ni se trata adecuadamente. Esto afecta gravemente a su calidad de vida y a su capacidad de recuperación. El PROM nos permite detectar estos casos e intervenir antes de que sea demasiado tarde»*. Durante la presentación, dos pacientes que han participado en el programa han compartido su experiencia. Han explicado que el seguimiento posthospitalario les ha ayudado a sentirse escuchados, a detectar problemas emocionales que no habían identificado y a recibir apoyo personalizado para mejorar su proceso de recuperación. Con esta iniciativa, Son Espases da un paso adelante hacia una medicina más humana, eficiente y centrada en las necesidades reales de los pacientes.

El Servicio de Salud recibe el premio a la mejor institución u organismo público en materia de seguridad TIC

Se enmarca en el evento 17º Seg2: CiberSeg España: Seguridad, Defensa y Soberanía Digital

REDACCIÓN

El Servicio de Salud de las Islas Baleares ha recibido el galardón a la mejor institución u organismo público en materia de seguridad en tecnologías de la información y comunicación (TIC), que otorga la publicación Red Seguridad, especializada en ciberseguridad. El premio lo recogió el director asistencial del Servicio de Salud, **Raúl Lara**, acompañado del subdirector de Transformación, Innovación y Salud Digital, en un acto organizado en el marco del 17º Seg2: CiberSeg España: Seguridad, Defensa y Soberanía Digital. Cabe destacar que hace dos años se creó la Coordinación Autonómica de Seguridad de la Información, que da soporte a todas las gerencias del Servicio de Salud en materia de protección de datos y seguridad de la información, y en septiembre de 2023 se creó la Subdirección de Transformación, Innovación y Salud Digital, que tiene como objetivo, entre otros, establecer y promover la política de seguridad y los estándares mínimos y comunes relativos a la seguridad de la información de acuerdo con la normativa vigente en materia de protección de datos de carácter personal y la normativa específica en materia de seguridad de la información y de ciberseguridad.

Raúl Lara, recogiendo el premio.

El IdISBa clausura el programa “Científic@s en prácticas”

Hasta un total de quince estudiantes de secundaria participan en una estancia formativa en centros de investigación de excelencia

Redacción

Recientemente, ha tenido lugar en la sala de actos del Hospital Universitario Son Espases, el acto de clausura y entrega de diplomas a los 15 alumnos de secundaria que han participado este año en el programa estatal **“Científic@s en prácticas”** en las Illes Balears. El evento ha contado con la presencia del director general de Investigación en Salud, Formación y Acreditación, el **Sr. Vicenç Juan Verger**, así como de representantes de los centros de investigación colaboradores y del profesorado de los institutos participantes.

Esta ceremonia ha puesto en valor no solo el esfuerzo, la dedicación y la motivación del alumnado, sino también el compromiso de los centros de investigación, del profesorado y de las instituciones implicadas por acercar la ciencia a las aulas y despertar vocaciones científicas entre las nuevas generaciones.

Con iniciativas como esta, las Illes Balears reafirman su compromiso con la promoción de vocaciones científicas, la igualdad de oportunidades y el desarrollo del talento joven, elementos fundamentales para el futuro de la investigación y la innovación en nuestro territorio.

Participación destacada en las Illes Balears

La edición de 2025 ha contado con la implicación activa de tres centros de investigación de referencia en las Illes Balears:

• Instituto de Investigación Sanitaria Illes Balears (IdISBa), con la participación de los grupos:

•Inflamación, reparación y cáncer en enfermedades respiratorias (iRespire)

•Innovación en inmunopatogenia de las infecciones

•Terapia celular e ingeniería tisular (TERCIT)

Ganadores, en una bonita imagen.

Foto de familia en el exterior de la UIB.

•Instituto Español de Oceanografía – Centro Oceanográfico de Baleares (IEO-COB), que ha acogido al alumnado en los grupos:

•Oceanografía de ecosistemas

•Marine Climate and Modelling Lab

•Instituto de Física Interdisciplinaria y Sistemas Complejos (IFISC – CSIC-UIB), con el Grupo de Sistemas Complejos, especializado en redes y sistemas dinámicos.

Los 15 estudiantes participantes, procedentes del IES Josep Sureda i Blanes y el IES Son Rullan (Palma), han vivido una enriquecedora inmersión científica que les ha permitido explorar áreas como la biomedicina, la oceanografía y la física computacional.

Una experiencia transformadora

“Científic@s en prácticas” es una iniciativa estatal impulsada por el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y la Asociación Española para el Avance de la Ciencia (AEAC), con el apoyo de la Red Sanitaria de Responsabilidad Social y Sostenibilidad. El objetivo del programa es fomentar vocaciones científicas entre el alumnado de secundaria y bachillerato.

Durante una semana, los estudiantes se han integrado en equipos reales de investigación, han participado en prácticas y talleres, han recibido tutorías personalizadas y han conocido de primera mano el funcionamiento de los laboratorios y centros de investigación, viviendo una experiencia formativa única y transformadora.

PUBLICIDAD

Conduce tranquilo con nuestro seguro de automóvil

Nuevas **coberturas y exclusivas ventajas** para ti y tu familia:

Cobertura completa para tu vehículo: sustitución, valoración, accidentes, lunas y más.

Elige el seguro que mejor se adapte a tus necesidades: terceros básico, ampliado, todo riesgo, premium y más.

900 82 20 82 / 971 71 49 82
www.amaseguros.com

A.M.A. PALMA DE MALLORCA
Barón de Pinopar, 10 Tel. 971 71 49 82 pmallorca@amaseguros.com

A.M.A. GRUPO | A.M.A. agrupación mutual aseguradora | AmaVida Seguros de vida para profesionales sanitarios | A.M.A. Fundación A.M.A. | A M A ECUADOR

La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.

ACTUALIDAD

El Patronato de la Fundación A.M.A. aprueba por unanimidad las cuentas anuales de 2024

Redacción

La Fundación A.M.A. ha aprobado por unanimidad las cuentas anuales del ejercicio 2024 el pasado 19 de junio de 2025, durante la reunión anual del patronato, bajo la presidencia de **Diego Murillo**. Las cuentas, previamente auditadas por la empresa ERNST & YOUNGS.L., resultaron en un informe favorable en el que se constata que todos los fondos se habían destinado a los fines y actividades propias de la Fundación y que representaban la imagen fiel del patrimonio y de la situación financiera de la misma. La Fundación A.M.A., entidad social de la Mutua A.M.A. Grupo tiene como objetivo la promoción e impulso de actividades científicas, culturales, formativas y sociales.

Presidente

En el informe del presidente, se han repasado todas las actividades desarrolladas durante el primer semestre del 2025, destacando el pago de un total de 137 becas para sufragar los gastos de preparación de las pruebas selectivas para el acceso a plazas de Formación Sanitaria Especializada para las titulaciones universitarias de Medicina, Farmacia, Enfermería y del ámbito de la Psicología, Química, Biología y Física y de formación de postgrado de veterinarios y fisioterapeutas.

Diego Murillo.

También se ha informado de la apertura de la convocatoria de la XII Edición del Premio Mutualista Solidario, un galardón dotado con 60.000 euros. Estos galardones están dirigidos a financiar proyectos sociales y de ayuda humanitaria a propuesta de los propios mutualistas de A.M.A. Los proyectos que opten a este premio se podrán presentar hasta el 16 de septiembre de 2025.

En el marco de las ayudas sociales, el Patronato ha acordado incluir en el Plan de Actuación 2025 diversas iniciativas de carácter solidario, entre las que destacan el apoyo a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Salamanca; la Residencia de Mayores.

Imagen central de la concentración en Son Llàtzer.

Un momento de la protesta.

Enfermeras y fisioterapeutas, en 'pie de guerra': "De nuestra extra, que no se coman ni un euro"

Concentraciones en Baleares convocadas por SATSE coincidiendo con el cobro de la paga extra

Redacción

Enfermeras y fisioterapeutas se sumaron el pasado 26 de junio a las concentraciones impulsadas por el Sindicato de Enfermería, SATSE, en Baleares, para manifestar su indignación por el recorte salarial que sufren en sus dos pagas extraordinarias y que les supone cobrar unos 700 euros menos de media al año. A las puertas del Hospital Son Llàtzer, Hospital Can Misses y Hospital Mateu Orfila, los profesionales del Ibsalut han coreado distintas proclamas como *"de mi extra ni un euro"*, *"Mi extra no se toca"* o *"es mi sueldo, es mi derecho"*.

De esta forma, enfermeras y fisioterapeutas han visibilizado su profundo rechazo a una discriminatoria y perjudicial realidad que llevan padeciendo desde ya hace 15 años. En total, son 30 pagas ya recortadas y cerca de 11.000 los euros que ha perdido el profesional que ha trabajado ese tiempo. Los manifestantes pusieron *"nombres y apellidos"* a los responsables del recorte a sus pagas extra. **José Luís Rodríguez Zapatero**, **Mariano Rajoy** y **Pedro Sánchez**, presidentes del Gobierno desde 2010, son los *"comepagas"* que han permitido que las sucesivas leyes de PGE no hayan incluido la recuperación del cobro íntegro de las pagas.

Ni un dedo

En las concentraciones se recordó que la crisis económica fue el argumento esgrimido por **Zapatero** para imponer este recorte salarial y, a pesar de ir mejorando con el paso de los años, **Rajoy** y **Sánchez** no han querido tampoco recuperar este derecho laboral. Lo mismo ha sucedido con los partidos políticos que podrían haber enmendado las cuentas públicas y *"no han movido ni un dedo"*, apuntan.

> ► Los profesionales del Ibsalut han visibilizado su profundo rechazo al recorte de sus pagas extra que llevan sufriendo desde ya hace 15 años

También se incidió en el hecho de que, mientras las pagas extra siguen *"parcheadas"*, el coste de la vida se ha disparado en los últimos años, suponiendo una pérdida de poder adquisitivo para estos profesionales sanitarios de en torno a un 20 por ciento. A modo de ejemplo, el precio del litro aceite de oliva virgen extra cuesta más del doble desde 2010, pasando de 2,80 a 6,5 euros.

No más excusas

Estas concentraciones, que se suman a otras realizadas también en hospitales y centros de salud del resto de autonomías, son una más de las acciones que SATSE está realizando en todo el Estado, bajo el lema *"de nuestra extra, que no se coman ni un euro"*. Otras actuaciones son el reparto de cartelería y octavillas a todos los profesionales y reuniones y contactos con responsables públicos y políticos.

"Hasta 15 nuevas generaciones de enfermeras y fisioterapeutas no han visto una paga íntegra en su vida laboral y no queremos ya más excusas. No vamos a permitir que se quieran seguir haciendo fotos con nosotros para vender en los medios de comunicación lo buena que es la sanidad y sus profesionales y que luego minusvaloren nuestro trabajo", subrayan desde SATSE.

> ► En total, cerca de 11.000 euros ha perdido el profesional que ha trabajado ese tiempo

En contra de la Ley

Las pagas extraordinarias son un complemento retributivo al que tiene derecho todo trabajador y que, en el caso de los que desarrollan sus servicios en el sector privado, cobran de manera íntegra. *"¿Por qué no ocurre lo mismo en el sector público?"*, se preguntaron los manifestantes. Otro aspecto destacado en las concentraciones fue que, con este recorte, el Gobierno está vulnerando leyes, como el Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud y el Estatuto Básico del Empleado Público, que establecen que el sueldo base y trienios de las pagas extras deben tener un importe igual al de una paga mensual.

El Consell de Mallorca aumenta hasta los 27 millones de euros la inversión para financiar los servicios sociales de los ayuntamientos de Mallorca

Carlos Hernández

El Consell de Mallorca, a través del Institut Mallorquí d'Afers Socials (IMAS), invertirá un total de 27 millones de euros en los servicios sociales comunitarios de los ayuntamientos durante el trienio 2025-2027. Esta cantidad representa un incremento de casi un 20 % respecto al trienio anterior, una apuesta decidida por el refuerzo del bienestar social en el ámbito local. Cada año, el Consell destinará 9.000.096,19 euros para garantizar recursos estables y continuados a los municipios de Mallorca.

El acto de firma de los convenios contó con el presidente del Consell de Mallorca, Llorenç Galmés, acompañado del presidente del IMAS y conseller de Bienestar Social, Guillermo Sánchez, y de la directora insular de Servicios Sociales, Infancia y Familia, Apol·lònia I. Socias, así como de alcaldes, alcaldesas y representantes de los municipios de Mallorca y de la Mancomunitat del Pla.

Con estos convenios, el IMAS canaliza la financiación directa a cada ayuntamiento para reforzar los equipos municipales de servicios sociales y garantizar una atención eficaz y de calidad a las personas y familias más vulnerables. Esta financiación permitirá mejorar la cobertura y la calidad de los servicios sociales municipales, garantizar respuestas más ágiles ante situaciones de vulnerabilidad y reforzar la capacidad técnica de los equipos locales. Gracias a esta inversión sostenida, los ayuntamientos podrán impulsar acciones preventivas, reducir la burocracia en la tramitación de prestaciones y consolidar espacios de coordinación territorial para hacer frente a los retos sociales emergentes.

Abierta a todos

Además, este nuevo plan incorpora dos líneas nuevas de financiación abiertas a todos los municipios: una destinada a impulsar la prevención comunitaria, una herramienta clave para detectar a tiempo situaciones de riesgo, reducir la cronificación de los problemas sociales y fortalecer la cohesión de los barrios; y otra destinada a financiar nuevos perfiles profesionales dentro de los equipos de servicios sociales municipales. Esta nueva línea permitirá que cada ayuntamiento decida, en función de sus necesidades, incorporar figuras como integradores sociales, educadores de calle, auxiliares de clínica, pedagogos u otros perfiles vinculados al ámbito de los servicios sociales. A la vez, se refuerzan las líneas ya existentes para garantizar la estabilidad de perfiles consolidados como psicólogos, trabajadores sociales, educadores o personal administrativo, con el objetivo de asegurar equipos estables y multidisciplinares en todo el territorio. En total, estas dos líneas concentran 6,6 millones de euros en profesionales de la psicología, 5,1 millones en otros perfiles municipales y 3,3 millones en proyectos comunitarios y ayudas de urgencia social durante el trienio.

Farmacia Abierta

Una sección del Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears y de Cooperativa d'Apotecaris

La entrega de los premios contó con la asistencia de la vicepresidenta de la Asociación, Bel Amer; la vocal de dermofarmacia del COFIB, Aina Bordoy y Joan Ubric Pujol, de Alcampo.

La infancia se protege del sol con arte: ya hay ganadores del concurso de dibujo infantil 2025 de la AECC y el COFIB

Redacción

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de las Islas Baleares (COFIB) y la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) han entregado los premios de la quinta edición del concurso escolar sobre Protección Solar, que este año ha contado con la participación de 794 cómics realizados por escolares de entre 6 y 12 años.

El concurso, que tiene como objetivo implicar a los más pequeños en la importancia de protegerse del sol para prevenir el cáncer de piel, se ha desarrollado en tres categorías: ciclo inicial de Educación Primaria (1º y 2º), ciclo medio (3º y 4º) y ciclo superior (5º y 6º).

Un jurado formado por representantes de ambas entidades organizadoras ha valorado la originalidad, calidad y adecuación a los mensajes de prevención de cada trabajo.

El primer premio de cada categoría consiste en un viaje a Valencia para dos personas y cuatro entradas al Oceanogràfic, gracias a la colaboración de la Fundación Oceanogràfic València. El segundo premio es un lote de libros valorado en 75 €, gracias a la colaboración de Alcampo y el tercero, un lote de material escolar valorado en 50 euros de la papelería Folder.

Este año, los ganadores han sido **Dalia Bosch**, del colegio Salesians Calós de Ciutadella, en la categoría de 1º y 2º de Educación Primaria; **Francina Maicas**, del colegio Beat Ramon Llull, de Inca, en la categoría de 3º y 4º curso y **Silvia Barrera**, del CEIP Mestre Pere Garau, de Manacor.

Lia Pons, de Maó; **Alicia María Ilinca**, de Inca y **Chaima el Amiti**, de Inca han ganado el segundo premio de cada categoría y **Emma Tugores**, de Sa Pobla; **Olivia Delgado** y **Rafael González**, de Porreras, han quedado en tercer lugar.

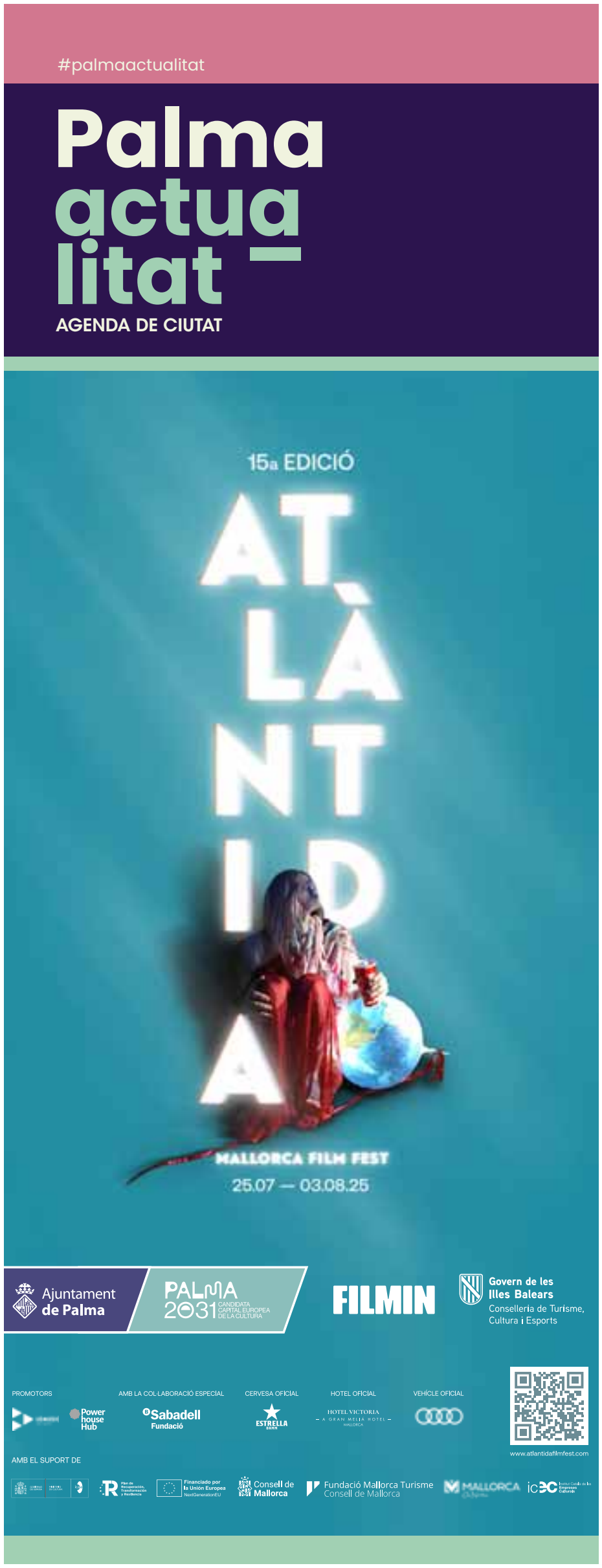
Además, 66 clases de Educación Primaria de las cuatro islas han participado en el sorteo del Kit Divertido y Saludable. Las clases ganadoras han sido 2º A del CEIP Climent Serra i Servera, de Porreres, 4º A del CC Pureza de María, de Inca y 5º A del CEIP Joan Veny i Clar, de Campos.

Con esta iniciativa, la Asociación Española Contra el Cáncer y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Baleares buscan fomentar hábitos saludables desde la infancia. Entre las recomendaciones que promueven destacan: aplicarse protector solar media hora antes de exponerse al sol, renovar la aplicación cada dos horas y después del baño, utilizar gafas de sol con filtro UV, evitar la exposición en las horas centrales del día (de 12:00 a 16:00 horas) y usar ropa adecuada incluso en días nublados.

El COFIB participa en un grupo de investigación para contribuir a la prevención de resistencias a los antibióticos

Redacción

Optimizar la prescripción de antibióticos constituye un reto crítico de salud pública, por ello, con el objetivo de establecer estrategias que permitan mejorar la administración de antimicrobianos, se ha constituido un grupo multidisciplinar de profesionales sanitarios y se ha puesto en marcha un ensayo para evaluar la efectividad de dos intervenciones complejas para reducir el uso de antibióticos en población infantil con infecciones respiratorias agudas no complicadas. La **Dra. Francisca Maria Santandreu Jaume**, en representación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de las Islas Baleares, ha participado en esta investigación que está coordinada por el Institut Biomèdic Sant Pau. Los resultados han permitido poner a disposición de otros profesionales sanitarios una formación a distancia en habilidades de comunicación, utilizando un enfoque riguroso y basado en la evidencia, que permita mejorar la administración de antibióticos en pediatría mediante la mejora de habilidades de comunicación en el profesional como la empatía, la asertividad, la negociación y la toma de decisiones compartidas.



Marga Prohens, Catalina Cirer y Jaime Martínez, entre otros, durante la inauguración.

Prohens inaugura el renovado campo de fútbol de la Fundación Patronato Obrero

Las obras de reforma han corrido a cargo del Govern, propietario del terreno, por un valor de casi 250.000 euros

REDACCIÓN

La presidenta del Govern de les Illes Balears, **Margalida Prohens**, ha inaugurado el renovado campo de fútbol de la Fundación Patronato Obrero de Sant Josep, situado en Es Molinar. Las obras de reforma de las instalaciones han corrido a cargo del Govern Balear, propietario del terreno, y han costado cerca de 250.000 euros. La explotación del campo de fútbol y sus instalaciones se cedieron en 2002 mediante convenio de colaboración al Patronato Obrero.

En el acto, la presidenta **Prohens** ha estado acompañada del conseller de Vivienda, Territorio y Mobilidad, **José Luis Mateo**; el alcalde de Palma, **Jaime Martínez**; y la presidenta de la Fundación del Patronato Obrero, **Catalina Serra**.

Con esta reforma se ha modernizado y adaptado el campo de fútbol y sus instalaciones a las nuevas técnicas y a la normativa en materia de deportes, se ha cambiado el césped artificial por césped sintético de alta calidad, se han sustituido los focos de las cuatro torretas de iluminación por focos led, se han instalado nuevos banquillos, gradas, porterías, banderines, redes perimetrales y postes. Además, se ha renovado la canaleta de recogida de aguas, se ha adecuado el sistema de riego y mejorado el acceso al campo para vehículos de emergencias. «*Después de años de abandono de las instalaciones, de los equipos y de las familias, devolvemos la dignidad y la seguridad al club*», ha dicho **Prohens**.

La presidenta, saludando a un niño del club.

Unas obras de 245.576,17 euros

El primer convenio del campo de fútbol se firmó 1998 entre el Govern de les Illes Balears y la Fundación del Patronato Obrero, para la cesión de uso de los terrenos denominados como polideportivo Polígono de Levante. La finalidad era destinarlos a instalaciones deportivas, motivo por el que en 1999 se firmó un segundo convenio para la construcción del equipamiento deportivo.En octubre de 2002, se firmó un nuevo convenio, que estipulaba que la cesión del campo de fútbol y de sus instalaciones se llevaría a cabo una vez terminadas las obras. Esta cesión tiene una duración de 20 años, prorrogables de forma expresa en períodos de cinco años. En 2005, se firmó el acta de entrega del campo de fútbol y sus instalaciones, momento en el que empezó a computar el período de cesión de 20 años. El 1 de marzo de 2025 terminó dicho período y tuvo lugar la primera prórroga del convenio.

ACTUALIDAD

Son Llàtzer acoge a ocho estudiantes de Calvià en el marco del programa Prácticas Vocacionales del IMEB

Observan el día a día de profesionales sanitarios y descubren las especialidades médicas

REDACCIÓN

El Hospital Universitario Son Llàtzer participa este verano en la duodécima edición del programa Prácticas Vocacionales, impulsado por el Centro Universitario de Calvià (CUC) y el Instituto Municipal de Educación y Bibliotecas (IMEB) con el objetivo de orientar y motivar a los jóvenes del municipio hacia su futuro académico y profesional.

Durante el periodo comprendido entre el 30 de junio y el 11 de julio, el Hospital acogerá a ocho alumnos y alumnas de 4º de ESO y de 1º de Bachillerato que han solicitado conocer de cerca diferentes especialidades sanitarias por medio de prácticas observacionales de hasta seis horas, distribuidas en uno o dos días. Esta experiencia les permitirá adentrarse en el entorno hospitalario y observar de primera mano cómo es el día a día de diversos perfiles profesionales.

Soledad Gallardo, con los estudiantes.

Especialidades

En concreto, han mostrado interés por especialidades como anestesiología, cardiología, digestología, medicina general, neurología, neurocirugía y oncología, así como por áreas como la biomedicina y la radiología. Esta variedad de intereses refleja la diversidad de vocaciones emergentes entre los jóvenes y la importancia de facilitarles experiencias reales que les ayuden a clarificar su camino formativo.

En el programa, que se realiza fuera del horario lectivo y de forma totalmente voluntaria, han participado hasta esta edición más de quinientos estudiantes y casi cuatrocientas entidades públicas y privadas. Esta iniciativa busca que los jóvenes puedan vivir una experiencia real en el mundo laboral para descubrir sus intereses y capacidades y así facilitarles la elección de su futuro profesional.

La colaboración de Son Llàtzer consiste en mostrar las instalaciones, explicar el funcionamiento del centro y permitir la observación de las tareas diarias del personal sanitario resolviendo dudas y compartiendo conocimientos. Durante la jornada, cada estudiante es acompañado por un profesional que actúa como tutor.

Hoy Necesito, Ayudas para desplazarme

OMédica ayudasmedicas.com

TE INFORMAMOS QUE CON UNA RECETA MEDICA DE ORTOPEDIA,

TE PUEDE SALIR !! GRATIS !!

- SILLA RUEDAS AUTOPROPULSABLE desde 0 €uros
- SILLA DE RUEDAS ELECTRICA desde 0 €uros
- SCOOTER DE 3 RUEDAS ELECTRICO, PLEGABLE
- SCOOTER DE 4 RUEDAS ELECTRICO AUTONOMIA TOTAL
- CAMA ELECTRICA MOD. HOSPITALARIO TOTALMENTE ANATOMICA, DONDE LOS ENFERMOS SE RECUPERAN ANTES

*LOS PEDIDOS SE LOS DEJAMOS EN SU CASA.

PIDA INFORMACION EN NUESTRAS ORTOPEDIAS
!! CITA PREVIA !!

ORTOPEDIA MEDICA OMédica	ORTOPEDIA MEDICA FARMACEUTICA	ORTOPEDIA MEDICA DEPORTIVA	ORTOPEDIA SERVICIO SOCIAL
PALMA	INCA	PALMA	MANACOR
MOVIL AYUDAS 676 441 829	MOVIL AYUDAS 630 470 214	MOVIL AYUDAS 600 459 413	MOVIL AYUDAS 681 104 921

!!!CUANTO MAYOR ERES MAS VENTAJAS PARA TU SALUD!!!

Te ayudamos a elegir tu nuevo medio de desplazamiento por el campo o por la ciudad.

Te hacemos la vida más fácil

OMédica ayudasmedicas.com

PUBLICIDAD

fibwi

Sense stories no hi ha estiu.

∞ GIGUES INFINITS
CRIDADES IL·LIMITADES

PROMO 3 MESOS
12´90€ /mes

SERVICIOS
Fibra Wifi6 Móvil Fijo TV Voip Fire Alarm Hosting Satélite

MEDIOS
fibwi TV AUTONÓMICA fibwi DIARIO fibwi RADIO

971 940 971 attweb@fibwi.com www.fibwi.com

Inca reafirma su compromiso con la Asociación Balear de Esclerosis Múltiple

El alcalde Virgilio Moreno, con ABDEM, presentando el nuevo convenio.

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Inca y la Asociación Balear de Esclerosis Múltiple (ABDEM) han firmado un nuevo convenio de colaboración con el objetivo de sumar esfuerzos para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad y promover acciones de sensibilización en la ciudad.

Así pues, en el marco de este acuerdo el consistorio de la capital del Raiguer mantiene la cesión del espacio municipal donde la entidad desarrolla actividades de atención, apoyo y asesoramiento a personas afectadas por esta enfermedad y a sus familias. Gracias a la colaboración de ambas instituciones, ABDEM dispone desde hace años de un local situado al Casal de Entidades Ciudadanas, dentro del antiguo Cuartel General Luque, que permite a la entidad continuar reforzando su presencia en la comarca del Raiguer y ampliar su tarea asistencial y divulgativa.

«El Ayuntamiento de Inca mantiene un compromiso firme con la inclusión, la justicia social y el apoyo a las entidades que trabajan para mejorar la vida de las personas. Con esta cesión facilitamos que ABDEM pueda continuar desarrollando una tarea fundamental en nuestro territorio», destaca el alcalde de Inca, **Virgilio Moreno**.

Por su parte, representantes de ABDEM han agradecido la predisposición del Ayuntamiento y han puesto en valor la importancia de tener una institución como Inca implicada activamente en la visibilización de la esclerosis múltiple y en la mejora de las condiciones de vida de las personas que conviven con esta enfermedad.

La asociación hace ya 31 años que desarrolla su actividad a Inca. Además, este año será ya la 27 edición del Mulla't que se hace en la ciudad, en concreto en 1998 fue la primera edición de esta iniciativa a las piscinas de Mateu Cañellas.

Inca es sede

Finalmente, hay que destacar que en el marco de esta colaboración, la capital del Raiguer ha hehco que sea este año la sede central de la XXVIII edición del Mulla't per la Esclerosis Múltiple. Durante la jornada, los asistentes pudieron *"mojarse"* nadando simbólicamente para mostrar su apoyo a las personas afectadas por esta enfermedad en las Islas Baleares.

El objetivo principal de esta iniciativa es sensibilizar e informar a la sociedad sobre la esclerosis múltiple, una enfermedad crónica y neurodegenerativa que afecta actualmente 1.400 personas en el archipiélago balear, 1.000 mujeres diagnosticadas y 400 hombres diagnosticados. Así mismo, se busca recaudar fondo para impulsar la investigación científica, comprender mejor la enfermedad y desarrollar nuevos tratamientos.

Además, la campaña persigue mejorar la atención a las personas afectadas mediante servicios de rehabilitación, fisioterapia, apoyo psicológico y atención social. En este sentido, el acontecimiento se plantea también como una actividad lúdica, inclusiva y solidaria, que fomente la participación ciudadana y cree una comunidad de apoyo para los quienes conviven con esta enfermedad.

► Además, este año será ya la 27 edición del Mulla't que se hace en la ciudad, en concreto en 1998 fue la primera edición de esta iniciativa a las piscinas de Mateu Cañellas

PUBLICIDAD

SENSE
AIGUA
NO HI HA
FUTUR
ESTALVIA
H2O
Govern de les Illes Balears
www.caib.es