

17 años
2008-2024

Salut i Força

El periódico que promueve la salud en la Comunitat

Año XVII • Julio-Agosto de 2025 • Número 195 • www.saludedediciones.com

Síguenos
@saludedediciones



Síguenos
salud_ediciones



15 años de excelencia médica del Hospital Universitario del Vinalopó, que prorroga su concesión un lustro más

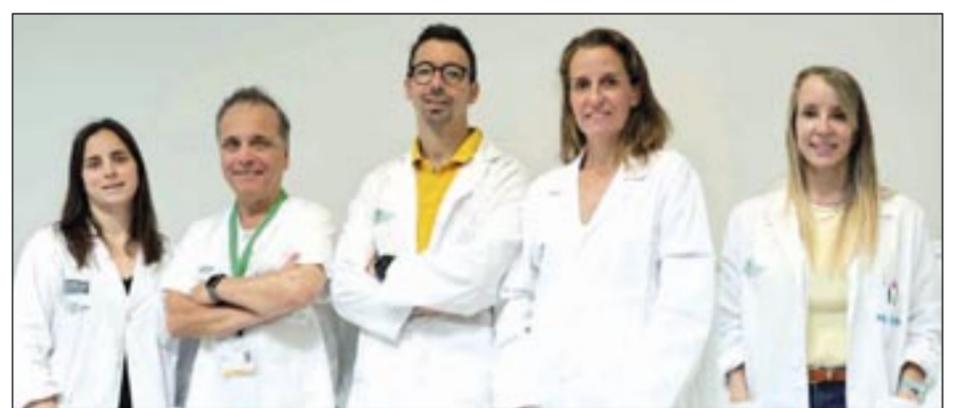
Págs.3-4

Los farmacéuticos reclaman soluciones urgentes para garantizar la continuidad del servicio a la ciudadanía

Pág.14

Instituto Valenciano de Oncología Cáncer de piel: el enemigo silencioso

Págs.24-25



La Unidad de Córnea del General de Valencia es referente

Pág. 19

COLEGIOS PROFESIONALES

Este verano no salgas sin tus gafas de sol... ¡pero que sean de óptica!

Pág.10



El ICOVV lanza una campaña contra el abandono animal en verano

Pág.11



Montserrat Angulo seguirá al frente del Colegio de Enfermería de Alicante

Pág.12





Once años después de la última gran crisis de impagos que afectó profundamente al sector farmacéutico en la

Comunitat Valenciana, las oficinas de farmacia vuelven a enfrentarse a una situación inesperada: el retraso en el abono de la factura correspondiente al mes de mayo. La Generalitat Valenciana ha confirmado que, salvo la entrada inmediata del Fondo de Liquidez Autonómico (FLA), no podrá hacerse frente al pago hasta el mes de septiembre. Esta circunstancia, aunque puntual según se nos ha trasladado, genera una lógica preocupación en un sector que ha demostrado siempre su compromiso con el sistema de salud y con la ciudadanía.

No se trata solo de un problema contable. Para muchas farmacias —especialmente las más pequeñas o las situadas en entornos rurales o en municipios afectados por episodios de emergencia como la DANA—, la regularidad en los pagos no es un matiz técnico: es una condición esencial para poder sostener su actividad, pagar a sus trabajadores, cumplir con proveedores y mantener su compromiso con los pacientes. La incertidumbre sobre los ingresos recurrentes puede poner en tensión su estabilidad, y por extensión, afectar al acceso al medicamento y a la atención farmacéutica de proximidad que tantos ciudadanos valoran y necesitan.

Desde el MICOV, junto con el Consell Autòmic de Col·legis de Farmacèutics de la Comunitat Valenciana, hemos mantenido un diálogo constante con la Administración, tanto autonómica como estatal, trasladando la necesidad de que se actúe con previsión y transparencia. Somos conscientes de las dificultades que pueden atravesar las administraciones públicas, pero consideramos esencial que exista una planificación adecuada para evitar que situaciones como esta se repitan. No buscamos señalar culpables, sino poner el foco en la importancia de

Una red sanitaria que necesita estabilidad



Jaime Giner
presidente del Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia (MICOV)

garantizar la sostenibilidad de un servicio que forma parte del día a día de la ciudadanía.

En ese contexto, también hemos activado herramientas para minimizar el impacto del retraso sobre las farmacias, y al mismo tiempo, hemos promovido iniciativas informativas y simbólicas que ayuden a trasladar a la sociedad el alcance de esta situación. Una de ellas ha sido la invitación, de carácter voluntario, a realizar una bajada parcial de persianas como gesto de visibilización. Esta medida no interrumpe el servicio, que siempre ha estado garantizado, pero sí permite compartir con los pacientes la inquietud que atraviesa hoy el colectivo farmacéutico.

Porque más allá del retraso puntual, lo que subyace es un sentimiento de vulnerabilidad. Las farmacias necesitan certezas, estabilidad, marcos previsibles. No pueden depender de recursos extraordinarios para poder operar con normalidad. Por eso insistimos en la importancia de establecer mecanismos estructurales que aseguren el cumplimiento de los compromisos financieros con las oficinas de farmacia.

La red farmacéutica valenciana ha estado a la altura en los momentos más exigentes, ya sea en contextos de emergencia sanitaria, catástrofes naturales o crisis sociales. Nuestra responsabilidad es seguir siéndolo, y para ello necesitamos también un entorno que nos dé seguridad.

Hoy más que nunca, pedimos compromiso, colaboración y previsión. Porque no hay salud sin farmacias, y no hay farmacias sin estabilidad.

Vitamina D: el sol no se toma en pastillas

La vitamina D se ha convertido en uno de los suplementos estrella en farmacias, redes sociales y consultas médicas. Su fama como “vitamina del sol” y su papel en la salud ósea la han situado en el centro del debate sobre suplementación. Pero, ¿realmente necesitamos todos tomarla? ¿Es inofensiva? ¿Puede llegar a ser peligrosa?

¿Qué es la vitamina D y por qué es importante?

La vitamina D es una vitamina liposoluble que nuestro cuerpo puede sintetizar de forma natural. Lo hace a partir de la exposición solar, un proceso que comienza en la piel y continúa en el hígado y el riñón, donde se activa.

Su papel principal es regular los niveles de calcio en sangre, lo que permite mantener huesos fuertes y prevenir enfermedades como el raquitismo o la osteoporosis. Pero no solo actúa sobre el esqueleto: también tiene funciones en el sistema inmune, muscular e incluso en el estado de ánimo.

¿Dónde la encontramos?

Aunque el sol es nuestra principal fuente de vitamina D, también la obtenemos a través de ciertos alimentos

como pescados grasos (salmón, caballa), huevos y el aceite de hígado de pescado. Sin embargo, la dieta por sí sola rara vez cubre las necesidades si no hay exposición solar adecuada.

El problema del exceso: cuando el suplemento deja de ser seguro

Al ser una vitamina liposoluble, la vitamina D se almacena en el tejido graso y no se elimina fácilmente del organismo. Esto significa que un exceso prolongado —generalmente debido a suplementación sin control médico— puede derivar en intoxicación.

¿Los síntomas? Náuseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal y confusión. Todos ellos relacionados con la hipercalcemia, un exceso de calcio en sangre que, en casos graves, puede generar problemas renales, como la formación de cálculos.

“He visto casos de intoxicaciones graves por vitamina D, personas con los riñones llenos de piedras por haber tomado suplementos sin control. Las personas sanas no los necesitan, y pueden ser peligrosos”.

Suplementar sin necesidad: un error cada vez más común

En los últimos años, la venta de suplementos de vitamina D ha aumentado de forma exponencial, impulsada por campañas de marketing y recomendaciones poco fundamentadas en redes sociales. Sin embargo, la ciencia es clara: la mayoría de la población sana no necesita suplementos.

“Los niveles adecuados de vitamina D en sangre, según las guías actuales, están por encima de los 20 nanogramos por mililitro. Con ese nivel, el 97% de la población estaría cubierta. Pero muchas veces, se suplementa sin comprobar si realmente hay deficiencia ni cuál es la dosis necesaria.”

¿Quiénes sí deberían considerar suplementarse?

Hay grupos específicos que pueden beneficiarse de la suplementación con vitamina D:

- Personas mayores, sobre todo institucionalizadas.
- Quienes padecen osteoporosis u otras enfermedades óseas.
- Pacientes con enfermedades renales crónicas o trastornos que dificultan la absorción intestinal.
- Personas con muy poca exposición solar, ya sea por su estilo de vida o por factores geográficos.

Ni sustituto de la dieta ni excusa para evitar el sol

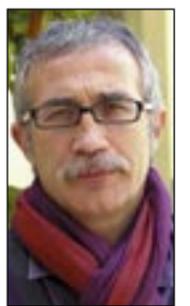
El primer paso nunca debe ser el suplemento, sino revisar los hábitos: alimentación equilibrada, actividad física y exposición solar moderada. No hay pastilla que sustituya una dieta rica en alimentos reales ni un estilo de vida saludable.

“Suplementar por sistema, sin evidencia ni diagnóstico previo, no tiene sentido. Hay quien se toma cápsulas de vitamina D como si fueran caramelos, sin saber que está manipulando un regulador hormonal que puede afectar al organismo entero”

Conclusión: vitamina esencial, pero con cabeza

La vitamina D es una gran aliada de la salud, pero como todo nutriente, funciona mejor cuando se obtiene de manera natural y equilibrada. Los suplementos pueden ser útiles en casos puntuales y bajo indicación médica, pero no deben tomarse a la ligera.

Antes de lanzarte al frasco, hazte una analítica, consulta con tu médico o farmacéutico, y recuerda que el sol no se toma en cápsulas.



Joan Carles March
Codiirector de la Escuela de Pacientes de Andalucía

Salut i Força

Edita:

EDITORIAL FANGUERET

Fundador: Joan Calafat i Coll. Director: Carlos Hernández. Asesor Científico: Doctor Jaume Orfila. Redacción: M.Soriano, J.Riera Roca, Nacho Vallés, Vicent Tormo, Ángeles Fournier, Laura Pintado, José Castillejos.

Colaboradores: Manuel Latorre, Alberto de Rosa, Emma Beltran, Lucía Martínez, José Pérez-Calatayud, María Rita Espejo, Mariano Guerrero, José Vilar, Nagore Fernández Llano, Amadeo Almela. Diseño y

Maquetación: Jaume Bennassar. e-mail: estudio@salut.org. Fotografía: M.Soriano.

Redacción y Administración: Salamanca 66. 46021. Valencia. Tel. 34 629 66 05 38 • 34 680 646 438•

Publicidad: Ignacio Morro. Tel. 34 609 150 326 - e-mail: publicidad@salutcomunitat.org • Distribución: Gaceta Comunicación. • Impresión: Hora Nova, S. A.

D.L.: PM 758-2011. ISSN: 2174-0968 www.salutcomunitat.org

Salut i Força no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores en los trabajos publicados, ni se identifica necesariamente con el criterio de los mismos. Prohibido reproducir total o parcialmente el contenido de esta publicación sin la autorización del editor.



El doctor Carrasco, durante la rueda de prensa de balance.

15 años de excelencia médica: el Hospital Universitario del Vinalopó conmemora su aniversario

Se han invertido más de 146 millones de euros en infraestructuras, equipamiento y tecnología

CARLOS HERNÁNDEZ

El Departamento de Salud del Vinalopó celebra su decimoquinto aniversario reafirmando su compromiso con la máxima calidad y excelencia en la atención sanitaria ofrecida a sus pacientes. Desde su apertura en 2010, el Hospital Universitario del Vinalopó ha recorrido un camino marcado por la innovación, la humanización y la mejora continua, consolidándose como un referente sanitario en la Comunidad Valenciana y a nivel nacional.

A lo largo de estos 15 años el hospital se ha situado entre los centros públicos con mejores indicadores de calidad asistencial y tiempos de espera de la Comunidad Valenciana. Entre su cartera de servicios se encuentran especialidades de referencia en el sur de la provincia de Alicante como el área del corazón con el servicio de cirugía cardíaca, Cirugía Torácica, Medicina Nuclear y el área de maternidad. Además, cuenta con otras especialidades como Cirugía Vasculor o la unidad de He-

modinámica, no disponibles en otros centros del entorno, ofreciendo al paciente una atención completa cerca de su domicilio.

Durante los primeros 15 años de actividad, el Departamento del Vinalopó ha invertido un total de 146 millones de euros. Una cifra que ha sido destinada no solo a la construcción y equipamiento del hospital, sino también al mantenimiento de todas las instalaciones (incluyendo los centros de salud) renovación de equipos médicos, tecnología, sistemas de información, recursos humanos y otras áreas. En este sentido, destaca la construcción del nuevo centro de salud integrado de Aspe, además de otras obras importantes reali-

► **Los resultados asistenciales de calidad y accesibilidad lo sitúan entre los mejores centros públicos de la Comunidad Valenciana**

zadas en el servicio de diálisis, urgencias, la sustitución del alumbrado LED o la renovación de los televisores del centro. En cuanto a equipamiento, durante los últimos años, se ha invertido en una nueva resonancia, un PET-TAC, una gammacámara, un TAC y otros equipos de diagnóstico por la imagen como la sala de intervencionismo vascular, ecógrafos y radiología 3D.

Renovación

Tras la reciente renovación del contrato de concesión con la Conselleria de Sanidad se inicia una nueva etapa con nuevos proyectos de cara a los próximos 5 años. Está previsto concretar la planificación para la puesta en marcha de nuevas instalaciones, entre las que se encuentra la ampliación del hospital y el nuevo centro de salud de Crevillent. Estos proyectos, junto con otras inversiones en tecnología robótica e innovadores sistemas de información supondrán una inversión futura de más de 63 millones de euros.

En paralelo a su compromiso clínico, el Departamento de Salud seguirá impulsando iniciativas sociales y comunitarias dirigidas a mejorar el estado de salud de la población y dar voz a los pacientes en el diseño de la atención sanitaria que desean recibir. Ejemplo de ello es la continuidad del Consejo de Pacientes, un proyecto de participación ciudadana en el que participan todas las asociaciones de pacientes del Departamento. Además, seguirá vigente la apuesta del centro por la

divulgación sanitaria, las actividades de voluntariado y acciones orientadas a la sostenibilidad y responsabilidad social.

El Dr. Carrasco, director gerente del hospital, ha destacado que *“nuestro compromiso es seguir avanzando en una asistencia integral, adaptada a las necesidades reales de las personas, con tecnología puntera y un equipo humano volcado en cuidar y acompañar. Ese es nuestro camino y lo seguiremos recorriendo con la misma vocación que nos ha traído hasta aquí”*.

Datos de actividad 2010-2025

• Intervenciones:	238.000
• Tasa de cirugía sin ingreso:	71%
• Consultas externas:	8.300.000
• Nacimientos:	22.028
Pruebas:	
• Radiológicas:	2.700.000
• PET-TAC Medicina Nuclear:	62.000
• Anatomía Patológica:	320.000
• Urgencias hospital:	1.300.000
• Urgencias centros de salud:	700.000



Vista general del Hospital.

Hospital del Vinalopó de Elche, prorrogado cinco años más como concesión sanitaria

El acto de firma electrónica, entre la Generalitat y Ribera Salud Grupo fue el 22 de mayo

REDACCIÓN

Dicho y hecho. Como informó **Salut i Força Comunitat Valenciana** en su anterior número del pasado mes de junio, la renovación de la concesión del Departamento de Salud del Vinalopó no solo era un hecho pactado, sino que ya ha sido plasmada en un documento firmado por ambas partes. La satisfacción, visto el gran rendimiento y balance, entre ambas partes, ha sido y es total. La Conselleria de Sanidad y el grupo Ribera Salud han firmado la prórroga de la concesión del departamento de Salud Elche-Crevillente, que finalizó el pasado 31 de mayo, por un periodo de cinco años.

Era un secreto a voces. De hecho, según ha podido confirmar este periódico, el acto de la firma electrónica se llevó a cabo el pasado 22 de mayo de forma telemática, algo que publicó en primera instancia el medio Agencia EFE. Al parecer, se prorroga por un periodo comprendido entre el 1 de junio de 2025 y el 31 de mayo de 2030.

Según las condiciones de la prórroga, desde la propia Conselleria se hará un

seguimiento continuo y se comprobará de forma trimestral el cumplimiento de los objetivos establecidos, y las inversiones a las que está obligada la entidad concesionaria durante la prórroga se establecen en 63.540.000 euros.

La tipología de las inversiones incluirá equipamiento; obras e instalaciones entre las que se encuentran la construcción de un nuevo centro de salud en Crevillente y la ampliación del hospital mediante la construcción de un edificio contiguo; así como inversiones en sistemas y tecnología.

Dónde nació todo

Si echamos la vista atrás, este periódico, **Salut i Força Comunitat Valenciana**, nació en enero de 2008, justo poco tiempo después de que la Conselleria de Sanidad llevara a cabo allá por el mes de septiembre de 2007 el contrato de gestión de servicio público por concesión para la gestión integral de la asistencia sanitaria del departamento de Salud de Elche-Crevillente. También asistió Salut i Força al momento exacto en el que Hospital del Vinalopó abrió

sus puertas el 1 de junio de 2010.

Quince años después, y con fecha de 30 de mayo de 2024, se comunicó a la empresa concesionaria, el grupo Ribera Salud, las normas de verificación y coordinación para asegurar la recepción de los medios humanos y materiales del departamento de salud de Elx-Crevillente en caso de internalización del servicio, dejando la puerta abierta a una eventual prórroga del contrato.

Así, amparado por el informe jurídico de la Abogacía de la Generalitat del 22 de mayo de 2024, se hizo compatible el cumplimiento de esta prórroga si se cumplían condicionantes del buen funcionamiento de la prestación como indicadores de calidad asistencial y accesibilidad por encima de la media de la Comunitat, así como la actualización de las liquidaciones pendientes de años anteriores.

Como era de esperar, tras los resultados de excelencia palpables en la gestión por parte de Ribera, tras comprobarse que se cumplen esos condicionantes y con la conformidad de la empresa concesionaria, se ha prorrogado la concesión por cinco años, de acuerdo con el

Contrato y los Pliegos de Prescripciones Técnicas y Económicas suscrito con el concesionario el 5 de septiembre de 2007.

Según el documento de condiciones, se fija la "población protegida" del Departamento de Salud de Elx-Crevillente en 155.049 personas, a los efectos de determinar el importe del precio del contrato durante el año 2025.

El resto de las condiciones serán las establecidas en el contrato de gestión de servicio público por concesión con la entidad Elche-Crevillente Salud S.A., para la gestión integral de la asistencia sanitaria del Departamento de Salud de Elche-Crevillente y su Pliego de cláusulas administrativas particulares, así como el Anteproyecto de explotación y Pliego de Prescripciones Técnicas Particulares. También los establecidos en los compromisos reflejados en el documento de aceptación de la prórroga firmado por la empresa concesionaria el pasado 12 de mayo. Ribera Salud sigue expandiéndose tanto en España como a nivel internacional y demuestra que su modelo de gestión sigue vigente y es eficiente y rentable.

La clínica Ribera Mestalla inaugura su Unidad de Medicina Regenerativa, Estética y Cirugía Plástica

Ginecología, Dermatología y Traumatología, especialidades que completan la cartera de servicios

REDACCIÓN

El grupo sanitario Ribera ha inaugurado la Unidad de Medicina Regenerativa, Estética y Cirugía Plástica de la clínica Ribera Mestalla, primera del grupo en la ciudad de Valencia, ubicada junto al estadio de fútbol, que se une a la oferta asistencial del grupo en Valencia con el hospital Ribera IMSKE y la clínica Ribera Pasarela en La Eliana.

Para la presentación de esta Unidad se ha organizado una jornada de puertas abiertas con pacientes y otros grupos de interés, para enseñarles las instalaciones del centro, que cuenta con 400 m², tecnología puntera, y tiene previsto ir abriendo progresivamente diferentes especialidades para ofrecer una atención sanitaria integral, de la máxima calidad y sin esperas a los ciudadanos. Actualmente ya están operativas las especialidades de Ginecología, Dermatología y Traumatología, además de la Unidad de Estética, y en las próximas semanas empezarán a pasar consulta Medicina Deportiva, Fisioterapia, Rehabilitación, Reumatología y la Unidad de Fibromialgia, a cargo de profesionales del hospital Ribera IMSKE, así como otras especialidades como Cardiología, Medicina General, Aparato Digestivo, Cirugía Vasculor o Análisis Clínicos.

El grupo Ribera continúa así con su plan de expansión en la Comunidad Valenciana y otras regiones de España "porque tenemos el compromiso de crear una red asistencial de excelencia, al servicio de los ciudadanos, sin esperas y con los mejores profesionales", aseguran desde la Dirección Asistencial del grupo.

En menos de un año, Ribera ha incorporado al grupo tres hospitales (Covadonga en Gi-

► **El grupo sanitario Ribera amplía su presencia en Valencia con este centro médico que se une a la clínica Ribera Pasarela en La Eliana**



Los doctores Ignacio Muñoz, José Mallent, Claudia Huerta e Isabel Muñoz.

jón, HC Miraflores en Zaragoza y Perpetuo Socorro en Cartagena) con sus respectivas policlínicas, además de cuatro centros médicos: la Clínica Asistens (A Coruña), el centro médico Pasarela (L'Eliana, Valencia), la clínica Ribera Lorca (Lorca, Murcia) y la clínica Ribera Mestalla (Valencia).

Sobre grupo sanitario Ribera

Ribera es un grupo de salud, proveedor de servicios públi-

cos y privados con más de 9.000 profesionales y 26 años de experiencia en la gestión de proyectos sanitarios. En España está presente en siete comunidades autónomas con una red asistencial de 13 hospitales, 14 centros médicos de Atención Primaria y 60 clínicas en Comunidad Valenciana, Madrid, Murcia, Galicia, Asturias, Aragón y Extremadura. A nivel internacional gestiona el hospital de Cascais en Portugal y dos hospitales en Praga, y cuenta con centros de alta es-

► **Medicina Deportiva, Fisioterapia, Rehabilitación, Reumatología y la Unidad de Fibromialgia se pondrán en marcha próximamente y compartirán profesionales con el hospital Ribera IMSKE**

pecialización en diagnóstico por la imagen en Eslovaquia. Además, el grupo participa en el Laboratorio Clínico Central de la Comunidad de Madrid, tiene una división propia de laboratorios (Ribera Lab), una empresa tecnológica (Futurs), una central de compras (Ribera b2b) y una Escuela Universitaria de Enfermería y grados superiores de Formación Profesional (Cepovisa), así como la Fundación Ribera Salud para la investigación y la promoción de la salud, entre otros proyectos. Su accionista de referencia es Vivalto-Santé, el tercer grupo sanitario privado francés, con 50 hospitales y clínicas en Francia.

Ribera es una empresa comprometida, que trabaja para mejorar la salud y el bienestar de la población, con múltiples iniciativas y líneas de trabajo que aportan valor a la sociedad actual y futura. El modelo de salud responsable de Ribera es caso de estudio en universidades y escuelas de negocio como Berkeley o Harvard Business School. Cuenta con varios centros acreditados por la Joint Commission International y está en el ranking de las 100 mejores empresas para trabajar en España.



Exterior de la Clínica Ribera Mestalla en la jornada de puertas abiertas.

La clínica Ribera Mestalla pone en marcha una consulta de Ginecología integral y regenerativa

La doctora Ana Marbella Muñoz Jaramillo asegura que su objetivo es “atender a las mujeres en todas las etapas de su vida, escucharlas, comprenderlas y acompañarlas, con rigor médico y tiempo de calidad, para mejorar su salud y bienestar”

REDACCIÓN

La doctora Ana Marbella Muñoz Jaramillo, con más de 30 años de experiencia, lidera la nueva consulta de Ginecología en la Clínica Ribera Mestalla, centrada en el cuidado integral de la mujer y en la ginecología regenerativa, con un enfoque humano, cercano y con tecnología de vanguardia. La clínica Ribera Mestalla es el segundo centro sanitario del grupo Ribera en la ciudad de Valencia, junto con el hospital Ribera IMSKE.

“Mi objetivo es ofrecer una atención integral a las mujeres, en todas las etapas de su vida, desde la adolescencia, pasando por la juventud y edad fértil, las etapas de crianza y madurez, la perimenopausia y la menopausia. Escucharlas, comprenderlas y acompañarlas con rigor médico y tiempo de calidad es lo que da sentido a esta nueva consulta”, afirma la doctora Muñoz Jaramillo.

La consulta abarca la atención ginecológica desde la adolescencia hasta la madurez. Y las revisiones periódicas son la piedra angular del servicio, pero con una perspectiva renovada.

“Ya no basta con ver a la paciente una vez al año. Una atención integral a la mujer requiere seguimiento personalizado y adaptado a cada etapa de su vida. Queremos que se sientan acompañadas en todo momento y cuidar de su salud, incluso más allá del ámbito ginecológico”, subraya.

Controles de salud

La ginecóloga de la clínica Ribera Mestalla destaca la importancia de iniciar los controles de salud en la adolescencia, tras la primera menstruación, para establecer un vínculo de confianza y fomentar la educación sexual y la prevención de infecciones de transmisión se-



Ana Marbella Muñoz Jaramillo.

xual, como el virus del papiloma humano (HPV), mediante la vacunación y el uso correcto del preservativo. Además, situaciones como los dolores menstruales fuertes o las reglas irregulares deben ser objeto de, al menos, un control periódico para la detección precoz y prevención de determinadas patologías o complicaciones a largo plazo.

En la etapa preconcepcional, la consulta ofrece asesoramiento personalizado a las parejas que buscan familia, realizando una adecuada historia clínica, con estudios analíticos y genéticos, revisando el historial vacunal y recomendando suplementos como el ácido fólico en su forma activa o la vitamina B12, esenciales para una concepción y embarazo saludables, tal y como explica la **doctora Muñoz Jaramillo**.

“A partir de los 35-40 años, el control de la mujer se centra en la prevención y diagnóstico precoz del cáncer de mama, con la realización de mamografías y de ecografías mamarias en función de la edad y de los antecedentes familiares. Además, es importante el estudio del estado óseo mediante densitometrías para detección de fragilidad ósea y prevención de fracturas que merman la calidad de vida futura. También enseño a las pacientes a realizarse autoexploraciones y ser agentes activos en el cuidado de su salud”, explica, al tiempo que recuerda que *“en esta etapa de la vida, muchas mujeres se centran tanto en el cuidado de su familia y su carrera profesional que no prestan la suficiente atención a su propia salud, y en ese cuidado integral también les asesoramos”,* añade.

“Tenemos los recursos humanos y tecnológicos para ofrecer un seguimiento completo: desde pruebas radiológicas hasta coordinación con profesionales expertos en Nutrición, fisioterapia, osteopatía, reumatología, digestivo, cardiología, endocrinología, entre otros”, afirma. De manera ágil y sin listas de espera.

Ginecología regenerativa: una respuesta moderna y eficaz

Actualmente la **doctora Ana Marbella Muñoz Jaramillo** está focalizada en el manejo de la Salud Integral de la mujer desde el campo de la Ginecología regenerativa, especialidad avalada por la Sociedad Española de Ginecología Regenerativa, Estética y Funcional (SEGERF), de la que la doctora forma parte. Además, es miembro de la SESAP (Sociedad española de salud de precisión) y de la



La doctora, junto a una paciente.



► **En la consulta se llevarán a cabo revisiones ginecológicas y tratamientos de ginecología regenerativa, estética y funcional para mejorar y solucionar problemas como el síndrome genitourinario, la sequedad vaginal o el dolor en las relaciones entre otros**

ESAG (European Society of Aesthetic Gynecology, 2024).

“La Ginecología regenerativa es una subespecialidad centrada en la regeneración de tejidos, bioestimulando el área genital para mejorar tanto su apariencia física como funcional. A través de tratamientos médicos y quirúrgicos mínimamente invasivos se busca devolver a la mujer su salud íntima y bienestar sexual, abordando problemas como la sequedad vaginal, la incontinencia urinaria, dolor pelviano, laxitud vaginal, entre otros”, explica. *“Estoy muy comprometida con la formación continuada de esta área emergente en el cuidado de salud de la mujer, abordando síntomas que no siempre pueden ser debidamente atendidos desde las consultas tradicionales. Hoy podemos ofrecer soluciones seguras para mejorar de forma efectiva la salud íntima de muchas mujeres”,* asegura.

Las pacientes con síndrome genitourinario de la menopausia, sequedad vaginal, molestias al mantener relaciones o picor crónico encuentran en estas técnicas una alternativa segura y eficaz para mejorar su salud y bienestar, tal y como explica la especialista.

También se abordan en la consulta de Ginecología de la clínica Ribera Mestalla patologías como el liquen escleroso vulvar, una enfermedad crónica de origen autoinmune, más frecuente en mujeres perimenopáusicas, pero que también puede afectar a niñas y adolescentes. *“Queremos empoderar a las pacientes para que conozcan su cuerpo, dedicándoles tiempo, y convirtiéndose así en agentes activos de su propia salud y bienestar”,* explica.

Medicina con tiempo, conocimiento y vocación

La **doctora Muñoz Jaramillo** recalca que este nuevo proyecto se basa *“en un modelo de atención pausado, empático y clínicamente riguroso”*. *“La consulta de Ginecología en Ribera Mestalla aspira a ser mucho más que un punto de control médico: queremos convertirnos en un espacio de referencia en el que la mujer encuentre orientación, seguimiento continuo y soluciones efectivas”,* explica.

“Somos médicos de confianza para muchas mujeres desde hace años. Queremos que acudan a nosotras, no solo por síntomas físicos, sino también por preocupaciones emocionales o cambios vitales. La ginecología también es acompañar”, concluye la doctora.

Sanidad firma el convenio con la Universitat de València para las prácticas del alumnado de Ciencias de la Salud en hospitales y centros sanitarios

El convenio regula las prácticas docentes para Medicina, Enfermería, Fisioterapia, Farmacia, Odontología, Psicología, Logopedia, Podología, Óptica y Optometría, Nutrición Humana y Dietética e Ingeniería Biomédica

AMPARO SILLA

El conseller de Sanidad, **Marciano Gómez**, y la rectora de la Universitat de València-Estudi General (UV), **M^a Vicenta Mestre**, han suscrito el convenio de colaboración para que el alumnado de titulaciones de grado, posgrado y doctorado de Ciencias de la Salud de esta universidad pueda realizar prácticas docentes en el sistema sanitario público valenciano.

Este nuevo modelo de colaboración entre la Conselleria de Sanidad y las universidades de la Comunitat Valenciana garantiza los derechos de los ciudadanos para poder formarse clínica y sanitariamente, mientras cursan estudios universitarios, en todos los centros sanitarios públicos, al haberse logrado eliminar la exclusividad de cualquier universidad sobre un centro sanitario.

De esta manera, se comparten todos los recursos sanitarios del sistema entre todas las universidades garantizándose, en todo caso, la preferencia de las universidades que ya venían utilizando esos recursos y posibilitando al mismo tiempo, mediante un incremento de la capacidad docente promovida por la propia Conselleria de Sanidad, que otros alumnos y universidades se beneficien de este modelo de gestión.

Recientemente, optimizando las ventajas de las Agrupaciones Sanitarias Interdepartamentales, y de forma previa a la suscripción de los nuevos convenios de colaboración con todas las universidades de la Comunitat Valenciana, la Conselleria de Sanidad ha realizado un importante esfuerzo para lograr que todos los hospitales públicos adquirieran la acreditación de universitarios. Todo ello, en aras a poner todo el sistema sanitario a disposición de la ciudadanía, del alumnado universitario y de las universidades con las más altas cotas de calidad asistencial, docente e investigadora.

Pionero

“Este nuevo modelo de colaboración, pionero en España y que ha despertado el interés de otras co-



El conseller Marciano Gómez, firmando el convenio con la rectora María Vicenta Maestra.

munidades autónomas, contribuye a la eficiencia y optimización de los recursos sanitarios para la docencia clínica y sanitaria, y además garantiza que ninguna universidad de la Comunitat Valenciana tenga, tras la firma del presente convenio, menos plazas de formación en centros sanitarios que las que tenía hasta el momento”, ha asegurado el conseller de Sanidad.

Así, **Marciano Gómez** ha asegurado que todas las universidades *“dispondrán de más plazas para prácticas docentes, no solo en los departamentos de salud y hospitales designados como preferentes, sino en los restantes e incluso en los hospitales de crónicos y larga estancia”*.

De esta manera, los estudiantes de las titulaciones en Ciencias de la Salud de la Universitat de València van a poder desarrollar su formación clínica y sanitaria en todos los hospitales públicos universitarios, los centros de salud, los centros de salud pública, así como en todos los recursos sa-

nitarios asistenciales del sistema sanitario.

Mejora de la calidad docente

En este sentido, a través de este convenio se pretende mejorar la calidad de la docencia de los estudiantes de Ciencias de la Salud de la UV gracias al aprovechamiento de los recursos públicos hospitalarios y extrahospitalarios, y promover que la oferta docente se adecue a las necesidades sanitarias de la población.

► **La finalidad es poner a disposición del alumnado de la UV toda la estructura del sistema sanitario público valenciano para la docencia e investigación en los estudios universitarios en ciencias de la salud**

Este convenio se suma a los ya suscritos con la Universidad de Alicante y la Universidad Miguel Hernández de Elche. Esta ratificación del modelo por tres universidades públicas valencianas, que representan a la provincia de Alicante y Valencia, supone un orgullo mutuo para la Conselleria de Sanidad y las propias universidades públicas que ven en ello una muestra incontestable de la colaboración leal entre instituciones públicas.

El objetivo es alcanzar la excelencia en la formación y en la práctica clínica, de manera que permita mantener un alto nivel de cualificación. Por ello, las prácticas permiten la integración de los conocimientos teóricos del alumnado con las habilidades concretas y aptitudes específicas de cada titulación.

Asimismo, además de la formación clínica, se pretende también favorecer la formación investigadora gracias a la coordinación entre las unidades de investigación de instituciones

y centros sanitarios con las del ámbito universitario.

En concreto, las titulaciones que engloba este convenio son prácticas curriculares clínicas y sanitarias y de salud pública de las siguientes titulaciones oficiales de grado de la UV: Grados en Medicina, Enfermería, Fisioterapia, Farmacia, Odontología, Psicología, Logopedia, Podología, Óptica y Optometría, Nutrición Humana y Dietética e Ingeniería Biomédica.

Además, incorpora las titulaciones de máster universitario en Psicología General Sanitaria, Enfermería Oncológica, Recuperación Funcional en Fisioterapia, Ingeniería Biomédica, Investigación Biomédica, Especialización en Intervención Logopédica, Investigación, Tratamiento y Patologías asociadas en Drogodependencias, Optometría Avanzada y Ciencias de la visión, Nutrición Personalizada y Comunitaria, y Salud Pública y Gestión Sanitaria, impartidos por la Universitat de València.



Clínica Medican, Trnava-Eslovaquia.

Ribera crece y se diversifica en Centro Europa con un centro quirúrgico especializado en Eslovaquia

AMPARO SILLA

El grupo sanitario Ribera potencia su diversificación en Centro Europa con la adquisición de Medican, un centro quirúrgico en Eslovaquia, en la ciudad de Trnava. Se trata de una clínica especializada en cirugía mayor ambulatoria, con dos quirófanos, esencialmente dedicados a Traumatología y Cirugía General. También presta servicios de rehabilitación. La clínica Medican cuenta, además, con una unidad de hospitalización de corta estancia con 9 camas, radiología avanzada, incluyendo resonancia magnética, y un área de consultas externas.

Trnava es una de las principales ciudades de Eslovaquia, con más de 60.000 habitantes, y está situada a 50 km de la capital, Bratislava. Ribera, a través de su filial Pro Diagnostic Group (PDG) ya está presente en la localidad, donde ofrece servicios de medicina nuclear con su sucursal Gammalab.

PDG sigue avanzando en su estrategia de posicionamiento para convertirse en un presta-



Andrej Hos y Martin Kundrat, responsables de PDG (izquierda y derecha de la imagen) cierran la compra de Medican en Eslovaquia.

dor de servicios sanitarios integrados relevante para el sistema sanitario eslovaco, ampliando el foco más allá del diagnóstico por la imagen. En este sentido, la empresa sigue activa en la búsqueda de nuevas oportunidades que refuercen su diversificación, a

► PDG, la filial de Ribera en Centro Europa, es la compañía líder en diagnóstico por imagen en Eslovaquia

través de la especialización y apoyada en profesionales de prestigio

De hecho, con esta nueva adquisición, Ribera refuerza su estrategia de crecimiento en Centro Europa, con una apuesta por clínicas especializadas de alta resolución, cirugía ma-

yor ambulatoria, rehabilitación y pruebas y tratamientos avanzados.

PDG, fundada en 2011, es la compañía líder en diagnóstico avanzado por imagen de Eslovaquia. El holding destaca por su alta tecnología y por la alta especialización y formación de su equipo humano. Cuenta con más de 350 profesionales y está formado por seis empresas proveedoras de servicios de radiología y medicina nuclear, que operan a través de 20 centros de diagnóstico, cirugía y rehabilitación en Eslovaquia y República Checa. La empresa está especializada en técnicas como la imagen por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés), la tomografía computada (CT), la ultrasonografía (USG) y rayos X y la tomografía por emisión de positrones (PET/CT). PDG está presente en las principales ciudades de Eslovaquia y en la República Checa, con dos hospitales especializado y dos centros de diagnóstico en Praga. Ribera es propietaria del 100% de PDG desde 2022.

Este verano no salgas sin tus gafas de sol... ¡pero que sean de óptica!

Cuida tu vista: protégela del sol con gafas de calidad

REDACCIÓN

¿Te pones crema solar antes de salir de casa? ¡Perfecto! Pero ¿y tus ojos? La radiación solar no solo daña la piel, también puede afectar seriamente a tu salud visual. La buena noticia es que cada vez más personas lo saben.

Las continuas campañas de concienciación desarrolladas durante las dos últimas décadas por los ópticos-optometristas han provocado un cambio de tendencia de 180 grados entre la población sobre la importancia de utilizar unas gafas de sol homologadas de buena calidad para proteger su salud visual frente a las radiaciones solares.

En estos años, hemos pasado de que una tercera parte de los ciudadanos adquiriera sus gafas de sol en mercadillos y top manta, a que el 92,3% de la población de la Comunidad Valenciana compren sus gafas de sol en ópticas físicas (80,4%) o en las páginas web de los establecimientos sanitarios de óptica (11,9%) según el Barómetro de la Salud Visual de la población de la Comunidad Valenciana 2025, elaborado por el Colegio de Ópticos-Optometristas de la Comunitat Valenciana (COOCV).

La población ya había generalizado el uso de cremas protectoras de sol para la piel, ahora también una mayoría de los ciudadanos, el 85,5% de los valencianos, considera importante la protección de los ojos frente al sol.

“Las gafas de sol de calidad no solo previenen problemas visuales a medio y largo plazo, también mejoran el confort y reducen la fatiga ocular”, destaca **Andrés Gené**, presidente del COOCV.

Por eso, tal como recomienda **Rafael Pérez**, presidente de la Sociedad de Optometría y Contactología de la Comunidad Valenciana: “Lo más recomendable es acudir a una óptica, a adquirir tus gafas de sol donde se garantiza calidad, protección y un excelente asesoramiento profesional”.

En este sentido, el estudio realizado por el COOCV, señala que el 69,4% de la población considera que las gafas de sol, en lugar de un equipo de protec-



ción individual (EPI), deberían ser un producto sanitario, mientras que solo un 30,6% creen que son un elemento de moda.

¿Cómo elegir unas buenas gafas de sol?

Comprar unas gafas de sol en una óptica no es solo una cuestión de estilo o moda, sino de salud. Allí encuentras:

- **Gafas homologadas**, que garantizan la protección frente a los rayos UV.
- **Asesoramiento profesional** para elegir el filtro, la lente y la montura que mejor se adapten a ti y al uso que le vas a dar.
- **Confianza y seguridad**.

No todas las gafas de sol pro-

tegen igual. Un buen filtro solar cuida tus ojos frente a las radiaciones nocivas, reduce la fatiga ocular, mejora la percepción visual y aumenta tu comodidad, especialmente en ambientes muy luminosos.

Los filtros solares se clasifican del 0 al 4 según su capacidad de absorción de luz:

- **Tipo 3:** Ideal para verano, playa o montaña (bloquea entre 82% y 92% de la luz).
- **Tipo 4:** Recomendado para condiciones luminosas extremas (alta montaña, nieve).
- **Evita los filtros** del 0 al 2 si vas a estar bajo un sol intenso.

Además, las lentes polarizadas reducen los reflejos y mejoran el contraste. Son ideales para

conducir o estar al aire libre.

Sigue estos consejos sencillos para elegir tus gafas de sol:

- Filtro tipo 3 para verano.
- Polarizadas si conduces.
- Siempre en ópticas, nunca en mercadillos.

El 73,8% de los conductores utiliza gafas de sol

El 79,6% de los valencianos conduce algún tipo de vehículo y la mayoría se van a poner al volante para disfrutar de las merecidas vacaciones de verano. Para que estos trayectos por carretera sean más confortables y seguros, el 73,8% de los valencianos afirma que utiliza

gafas de sol para conducir. Los haces de luz de otros vehículos y la luz natural o radiación solar constituyen las dos principales fuentes de deslumbramiento al volante, además de otros factores externos o ambientales que inciden de forma directa en la visión del conductor. “Desde el COOCV recomendamos adquirir gafas de sol con lentes polarizadas, que reducen el deslumbramiento y facilitan la visión en ambientes muy luminosos, disminuyendo los reflejos e incrementando el contraste”, señala **Andrés Gené**. En este sentido, el 61,3% de los encuestados consideran que lo más importante a la hora de elegir unas gafas de sol es la protección que ofrecen las lentes frente a las radiaciones ultravioletas, muy por delante del 20% que consideran el precio como el principal motivo, el 11,7% el estilo y el 6,1% la marca.

Verano al volante: ¿ves bien para conducir?

Más de 3 millones de valencianos circularán este verano por las carreteras, pero atención, el 42,3% no revisa su visión periódicamente y más de la mitad (54,3%) admite tener alguna dificultad visual al conducir, sobre todo con poca luz o mal tiempo, según el Barómetro de la Salud Visual de la población de la Comunitat Valenciana 2025.

Cuando conducimos, el 90% de la información que recibimos entra por los ojos y la toma de decisiones al volante empieza en casi todos los casos por lo que vemos, con lo que el estado de nuestra visión afecta directamente a la seguridad vial.

“Conducir con una visión no óptima es un riesgo para el propio conductor y para los demás. Las revisiones visuales son claves para una conducción segura y responsable”, insiste **Gené**.

De hecho, se estima que un 20% de los accidentes de tráfico están provocados, de manera directa o indirecta, por problemas relacionados con la visión.

Y tú, ¿qué valoras más? Este verano, protégete con responsabilidad: gafas homologadas, revisiones visuales y seguridad al volante.

El ICOVV lanza una campaña contra el abandono animal en verano y recuerda que la identificación es un pilar para combatirlo

Entre julio y septiembre con motivo de las vacaciones, según estudios de la Fundación Affinity, es cuando más animales de compañía llegan a las protectoras y refugios: el 28% de los perros y el 31% de los gatos de todo el año

REDACCIÓN

La historia se repite: llega el verano y el mismo perro o gato que generó tanta ilusión en su momento -probablemente cuando ingresó en el hogar por Navidad- pasa a ser un problema porque se considera que, de algún modo, es incompatible con el descanso o con el nuevo lugar de vacaciones. Los estudios, como el realizado por la Fundación Affinity con arreglo a datos de 2024, así lo avalan: de julio a septiembre fue otra vez el trimestre en el que más animales de compañía recalieron en las protectoras y refugios, hasta el 28% de los perros acumulados ese año y el 31% en el caso de los gatos. De ahí que el Colegio de Valencia (ICOVV) haya promovido una nueva campaña de concienciación con imágenes que se distribuirán entre los 450 centros veterinarios de la provincia y que se difundirán a través de redes sociales e inserciones publicitarias con un mensaje: **“Te esperará... aunque no vuelvas. Di no al abandono”**. Junto a ello, se pretende poner en valor que la identificación con microchip es el método más eficaz para luchar contra el abandono, para depurar responsabilidades entre quienes así actúan pero también para recuperar a los animales que hayan podido ser sustraídos o se hayan podido extraviar. En la provincia de Valencia, según datos del Registro Informático Valenciano de Identificación Animal (RIVIA), entre el 70 y el 80% de los perros que cada año se denuncian por tal motivo logran ser devueltos al poco tiempo a sus titulares gracias a haber sido identificados.

“Las altas tasas de abandono que se dan por estas fechas han de hacernos reflexionar sobre nosotros como sociedad. Hay alternativas, es una cuestión de interés, de tenencia responsable, de ser coherente con la decisión que se tomó cuando se incorporó a un animal a la familia”, remarca la presidenta del ICOVV, **Inmaculada Ibor**. De ahí que la campaña -junto a la hiriente fotografía de un perro dejado a su suerte en la calzada mientras su familia humana se sube al coche para marchar de viaje- vaya a in-



corporar información sobre las posibilidades existentes: consejos para viajar con animales, cómo buscar información sobre establecimientos, hoteles o apartamentos petfriendly, sobre guarderías para perros, cuidadores externos a domicilio, apelaciones a recurrir a la red de familiares o amigos...

Estancamiento

El ICOVV, por otra parte, quiere llamar la atención sobre el estancamiento que se ha producido en cuanto a otra acción que también está vinculada con los principios de tenencia responsable y con hacer más efectiva la propia lucha contra el abandono animal. Concretamente, se refiere a la obligación -también legal- vigente desde septiembre de 2023 que implica a los titulares no solo en el caso de los perros sino también de gatos y hurones a identificarlos con microchip. Los datos del RIVIA ilustran el estancamiento que se ha producido tras el primer boom inicial con el que se

► Los veterinarios recuerdan que el mejor método para luchar contra el abandono es la identificación, que es obligatoria en gatos y hurones desde septiembre de 2023. Pese a que las identificaciones de felinos se multiplicaron por 2,5 en Valencia en 2023, en 2024 y durante 2025 las cifras se han estancado

reaccionó a esta legislación: en la provincia de Valencia se pasó de dar de alta a 7.741 felinos en 2022 a 19.567 en 2023 -las identificaciones se multiplicaron por 2,5- pero solo han sumado unas pocas más en 2024 (20.297, un +3,7%). Y entre enero y mayo de este año, comparado con el mismo periodo del año pasado, la dinámica a grandes rasgos persiste, con aumentos interanuales en la identificación felina algo superiores pero igualmente bajos. “Seguramente la mayor parte de felinos sin identificar se da entre los que forman parte de colonias felinas -que son responsabilidad de los ayuntamientos- y que esperamos vayan poniéndose al día, no obstante, no se observa mayor grado



de concienciación o compromiso con esta responsabilidad por parte de los responsables de los gatos que conviven con las familias”, confirma **Ibor**. Así se entiende, dada la baja tasa de altas entre estos animales, que el porcentaje de felinos recuperados y devueltos a sus responsables tras denunciar su pérdida en la provincia de Valencia se reduzca al 45% (frente al 70/80% de los perros). “Mucha gente cree -con independencia de lo que diga la ley- que no es necesario ponerle el chip a los gatos porque permanecen en casa pero lo cierto es que en verano es común desplazarse a las segundas residencias, a chalets en ocasiones y es en estos lugares donde pueden perder con mayor facilidad. El chip, que

puede leer cualquier policía local con los datos y la dirección de su responsable, asegura que el animal pueda volver con sus cuidadores en horas o días”, explica **Ibor**.

Estudio

La no identificación y el abandono, por otra parte, están estrechamente vinculados. Según el referido estudio de la Fundación Affinity solo un 25% de los perros recogidos por protectoras o refugios tenían microchip identificativo, un porcentaje similar que otro estudio reciente del Ministerio de Derechos Sociales elevó al 30%. En el caso de los felinos estos índices -dada la novedad de la citada obligación legal- se hundieron mucho más: sólo el 5% de los gatos lo tenían implantado, según sendos informes. Las cifras de abandono, quizá por ello, también se mantienen estables en el conjunto del país: de los 306.000 perros y gatos de 2019 a los 292.000 de 2024, según las estimaciones de la citada fundación.

Montserrat Angulo seguirá al frente del Colegio de Enfermería de Alicante hasta 2030

El trabajo realizado hasta la fecha y los proyectos de futuro son posibles gracias a la gestión eficiente de los recursos económicos llevados a cabo desde la Junta de Gobierno

REDACCIÓN

Montserrat Angulo Perea seguirá en la Presidencia del Colegio de Enfermería de Alicante hasta el año 2030 tras el proceso electoral convocado recientemente en la entidad de acuerdo con los estatutos colegiales.

Además del cargo de presidenta han sido reelegidos también **Francisco José Gómez Vitero**, como vicepresidente, **Ángela Pastor Botella**, como vocal I, **Noelia Rodríguez Blanco**, como vocal IV, y **M^a Carmen Gozalves Manzanera**, como vocal VII. La presidenta ha realizado un balance positivo de su gestión colegial en el último mandato y ha destacado el trabajo llevado a cabo por su equipo integrante de la Junta de Gobierno paritaria que ha puesto en marcha proyectos tales como

la Escuela de Liderazgo (ESLIDEN), la Asesoría de Investigación e Innovación Enfermera, ha reforzado el área de asesorías colegiales, ha potenciado el área formativa, ha puesto en marcha el proyecto **“Inteligencia profesional: el valor de la experiencia”** y, entre otros aspectos, ha apostado por dar mayor visibilidad y proyección social a la profesión y a sus profesionales con iniciativas tales como los premios de Hogueras.

Durante su mandato se han organizado los dos congresos nacionales de IA en Enfermería en Elche, una apuesta tecnológica de vanguardia que da visibilidad a la profesión y empodera a nuestros profesionales. Además, se mantiene una cartera de servicios que convierte al Colegio de Enfermería de Alicante en uno de los más

activos de España, al tiempo que se han articulado alianzas estratégicas con todos los sectores representativos de la profesión (asociaciones, sindicatos, universidades...).

Datos

Como datos significativos, baste con destacar que en 2024 se pusieron 250 actividades formativas presenciales y online (la mayoría de ellas gratuitas) a disposición de los colegiados, las cuales contaron con 3.875 alumnos. Junto a ello, otro dato que pone de manifiesto la aceptación de los servicios colegiales lo representa el que 5.896 colegiados utilizaran los servicios de asesorías durante el año pasado. A tenor de ello, durante los próximos cinco años se mantendrá el esfuerzo para po-



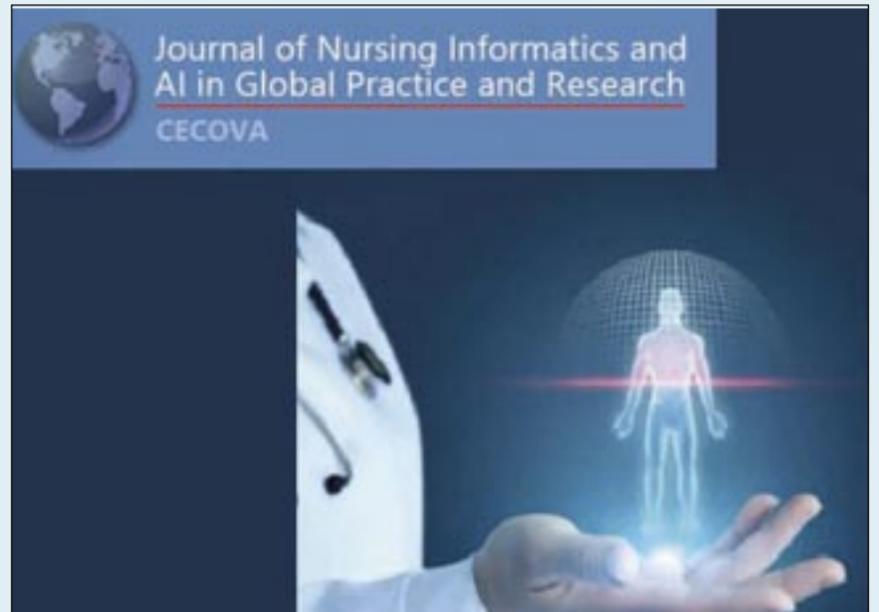
Montserrat Angulo.

tenciar todas estas iniciativas y se seguirá apostando también por el trabajo que se lleva a cabo desde la Escuela de RCP, se organizarán eventos profesionales poniendo de manifiesto la importancia de la enfermera/o líder, se organizarán actividades dirigidas a facilitar a la población en general y aso-

ciaciones de pacientes información, formación, habilidades y documentación para favorecer el autocuidado y se potenciará el conocimiento histórico de la profesión como medio para profundizar en el desarrollo y el impacto de Enfermería como disciplina en la sociedad y la salud pública.

El COENV reconoce la innovación en Neuroenfermería: Laura Almudéver entrega el premio a la mejor comunicación.

La presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Valencia (COENV), **Laura Almudéver**, ha participado en el acto de clausura del 47º Congreso de la Asociación Española de Enfermería en Neurociencias (AEEN), celebrado en Valencia, donde ha hizo entrega del premio a la Mejor Comunicación Oral presentada durante el encuentro científico. La galardonada ha sido **Alba Alonso Puerta**, de la Unidad de Neurocirugía del Hospital Gregorio Marañón, por su trabajo Gestión eficiente del capital venoso. Este reconocimiento ha puesto en valor la aportación de las enfermeras y enfermeros al avance del conocimiento en neurociencias y la importancia de su papel en la seguridad y calidad de los cuidados. *“Hemos querido destacar una investigación rigurosa, útil y directamente aplicable a la práctica clínica, que demuestra el compromiso de nuestra profesión con la mejora continua”*, ha afirmado **Laura Almudéver** tras la entrega del galardón.



La revista del CECOVA: 'Journal of Nursing Informatics and AI in Global Practice and Research' ya está indexada en EBSCOhost.

El Consejo de Colegios de Enfermeras y Enfermeros de la Comunitat Valenciana (CECOVA) está de enhorabuena debido a que su revista 'Journal of Nursing Informatics and AI in Global Practice and Research' (Revista De Enfermería E Inteligencia Artificial En La Práctica E Investigación) acaba de ser oficialmente indexada en EBSCOhost, una de las plataformas de búsqueda académica y científica más prestigiosas a nivel internacional. Este logro consolida a la publicación como una referencia clave en los ámbitos de la enfermería, la inteligencia artificial y la práctica clínica global. Este paso significa que todos los artículos presentes y futuros de la revista están y estarán ya disponibles en formato PDF y XML (FTXML) en EBSCOhost, cumpliendo con los estándares editoriales internacionales más exigentes. Esto facilita su consulta por investigadores, profesionales sanitarios, docentes y estudiantes de todo el mundo, incrementando su alcance y potencial de impacto científico.

El presidente del CECOVA, ponente en el Congreso Nacional de la Asociación Española de Enfermería y Salud en León

REDACCIÓN

El presidente del Consejo de Colegios de Enfermeras y Enfermeros de la Comunitat Valenciana (CECOVA), **Juan José Tirado**, ha participado como ponente en el V Congreso Internacional y IX Nacional de Enfermería y Salud: Ilusión y compromiso en el cuidado, celebrado en León los días 12 y 13 de junio. Este evento, organizado por la Asociación Española de Enfermería y Salud (AEES), ha reunido a profesionales de toda España para compartir conocimientos, experiencias y propuestas de futuro en el ámbito del cuidado y la salud.

En concreto, **Juan José Tirado** ha intervenido en la mesa coloquio titulada Innovando con ilusión. ¿Siri, Cortana o HAL 9000?, un espacio de reflexión sobre el papel de la tecnología en el presente y futuro de la profesión enfermera. En esta mesa, también han participado **Carlos Valdespina**, enfermero emprendedor y fundador de Salusplay, y **José M. Cepeda**, enfermero de la Gerencia de Emergencias Sanitarias de Castilla y León y creador de



Luis Miguel Alonso Suárez, presidente de la AEES, (segundo por la izquierda) y Juan José Tirado, presidente del CECOVA, (segundo por la derecha) durante el Congreso Nacional de la Asociación Española de Enfermería y Salud en León.

Salud Conectada.

Durante su intervención, el presidente del CECOVA ha destacado que *“la tecnología debe ser una herramienta que potencie la labor enfermera, no que la sustituya. Las máquinas no curan sin el cuidado humano, y la innovación tiene que estar siempre al servicio de las personas”*. Además, ha subrayado que el futuro de la profesión pasa por integrar la inteligencia artificial, la digitalización y la formación continua como ejes clave.

La presencia del CECOVA en el congreso no se ha limitado a la participación de su presidente como ponente. La organización colegial de la Comunidad Valenciana ha patrocinado y entregado el premio a la mejor comunicación oral EIR, un reconocimiento que refuerza su compromiso con la formación y excelencia de las enfermeras internas residentes. Asimismo, el Colegio Oficial de Enfermería de Valencia (COENV) ha patrocinado y entregado el premio a la mejor comunicación póster EIR.



El COENV acoge la I Jornada de Enfermería “Necesitas un Día Vit (vitamina)” de la Asociación Cuida-T. El Colegio Oficial de Enfermería de Valencia acogerá la celebración de la I Jornada de Enfermería “Necesitas un Día Vit (vitamina)”, organizada por la Asociación Cuida-T, y que tendrá lugar el próximo 12 de septiembre en el salón de actos del Colegio. La jornada ha sido concebida como un punto de encuentro para profesionales de enfermería que dedican su vida a los cuidados de los demás, pero que no deben descuidar sus suyos. O lo que es lo mismo, preocuparse por su salud, reconectar con su bienestar emocional y mejorar su calidad de vida. La inauguración del evento ha sido confiada a **Juan José Tirado**, presidente del Consejo de Colegios de Enfermeras y Enfermeros de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y vicepresidente del COENV. Su participación refuerza el apoyo institucional a una jornada que sitúa el bienestar de las enfermeras y enfermeros como prioridad absoluta. Tras la apertura, se ha previsto la conferencia inaugural “Programa Triple C”, eje vertebrador de toda la jornada.



El Colegio de Enfermería de Valencia reafirma su compromiso con la innovación sanitaria en la asamblea del IBV. El Colegio Oficial de Enfermería de Valencia (COENV) ha participado en la Asamblea General Ordinaria del Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV) y su Asociación al Cuidado de la Calidad de Vida (CVIDA), a través de su vicepresidente, **Juan José Tirado**, quien ha asistido en representación de la presidenta **Laura Almudéver**. La reunión ha contado con la aprobación unánime de todos los puntos del orden del día, destacando la consolidación del IBV como referente en innovación sanitaria y transferencia de conocimiento en salud. Durante la asamblea, se ha presentado y aprobado la Memoria de Actividades correspondiente al ejercicio 2024, donde se ha reconocido el impacto positivo que han tenido las iniciativas del IBV, a pesar del contexto marcado por restricciones presupuestarias y el impacto climático de la DANA. *“Hemos respaldado esta memoria porque refleja el esfuerzo real por mejorar la atención y los servicios sociosanitarios desde una perspectiva técnica, científica y humana”*, ha señalado **Juan José Tirado**.

Los farmacéuticos reclaman soluciones urgentes para garantizar la continuidad del servicio a la ciudadanía

REDACCIÓN

Al cierre de esta edición de **Salut i Força**, justo en la entrada del periódico a imprenta, el Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos (MICOF) llevó a cabo una Asamblea General Extraordinaria, celebrada el 1 de julio en la sede del Colegio de Médicos de Valencia, para abordar la crítica situación generada por el impago de la factura farmacéutica correspondiente al mes de mayo por parte de la Administración.

La sesión, a la que asistieron aproximadamente 320 profesionales del sector, sirvió para someter a debate y aprobación diversas medidas propuestas en la Asamblea anterior, promovidas tanto por parte de los colegiados como por parte de la institución colegial. Estas acciones tienen como objetivo proteger la viabilidad de las oficinas de farmacia, garantizar la continuidad de la prestación farmacéutica y trasladar a la ciudadanía e instituciones la gravedad del contexto actual por el que pasan multitud de farmacias.

El presidente del MICOF, **Jaime Giner**, indicó en su intervención durante la Asamblea que la función del MICOF "es proteger al colectivo, no suplir los incumplimientos financieros de la Administración", señaló. En este



Un momento de la Asamblea celebrada.

sentido, **Giner** explicó que se ha remitido una carta al consejero de Hacienda "demandando que nos ratifique por escrito el pago de los intereses de demora y la actualización de la información de la que disponga", expuso. "Hemos pedido soluciones inmediatas. Y si no llegan, adoptaremos todas las medidas institucionales, legales y sociales necesarias para defender a nuestras farmacias", anunció.

Medidas propuestas

A partir de esa base, el vocal y representante del Comité de Crisis del MICOF, **Vicente**

Brull, fue el encargado de exponer las distintas medidas propuestas tanto desde el Colegio como por parte de los colegiados en la anterior Asamblea para su aprobación en la celebrada el 1 de julio. **Brull** llamó a la unidad del colectivo para acatar las decisiones de esta Asamblea desde el convencimiento de "aunar voluntades y hacer partícipe a la población", señaló y explicó que todas las propuestas se han estudiado para aplicarlas "de manera gradual e intensificarlas según el escenario en el que nos encontremos".

También se ha convocado una acción simbólica que consiste, de forma voluntaria, en la bajada parcial de las persianas de todas las farmacias de la provincia de Valencia que quieran adherirse a la acción durante los días 3 y 7 de julio a las 11 horas como muestra de protesta pacífica.

No obstante, **Vicente Brull** señaló que, en el caso de que el próximo 8 de julio no se produjera la aprobación del Fondo de Liquidación Autonómico (FLA) para el abono de la factura, los farmacéuticos intensificarán las medidas previstas.

También se validó la convocatoria de cierre patronal y una manifestación, todavía con fecha por confirmar, "en la que farmacéuticos, familiares y pacientes, se unan para protestar contra los impagos", señaló **Brull**.

Entre las medidas aprobadas se encuentra la distribución de una serie de carteles informativos diseñados por el Colegio, que estarán disponibles para su impresión y colocación en todas las oficinas de farmacia de la provincia. El objetivo de esta acción es informar sobre el impacto que supone el impago de la factura y sus consecuencias, generando conciencia colectiva sobre una problemática que afecta a toda la población.

En la Asamblea también se aprobó la puesta en marcha de una estrategia integral de comunicación en medios tradicionales, digitales y redes sociales, con el objetivo de maximizar el alcance de la campaña.

En paralelo, tras su aprobación en la Asamblea, el Colegio ya trabaja en la preparación de diversas acciones jurídicas en coordinación con otras instituciones del sector. Entre ellas se contemplan la reclamación de intereses de demora por parte de los Colegios Profesionales afectados e intensificará las gestiones institucionales con el fin de encontrar vías de solución inmediatas y coordinadas.

La VII Jornada de Alimentación del MICOF promueve una vida saludable desde la farmacia

REDACCIÓN

El MICOF celebró el 4 de junio la VII Jornada de Alimentación bajo el lema "Farmacia, deporte y nutrición: el trío del éxito para la salud y el bienestar". La sede colegial de Paterna se convirtió en punto de encuentro de un evento consolidado que en esta ocasión reunió a cerca de un centenar de profesionales del ámbito sanitario, entre farmacéuticos, expertos en nutrición y representantes del deporte, que se dieron cita para reforzar

el papel de la oficina de farmacia como espacio de promoción de hábitos saludables.

"La salud no es una meta por alcanzar, sino un camino por recorrer, y el farmacéutico debe estar presente en cada etapa de ese camino", declaró **Jaime Giner**, presidente del MICOF, durante la presentación. También incidió en la cercanía del farmacéutico con el paciente, lo que lo convierte en un interlocutor privilegiado para acompañar también en la mejora de la alimentación y la práctica deportiva.

Por su parte, **Vicente Brull**, vocal de Alimentación del MICOF, puso de relieve que cada vez son más los ciudadanos que acuden a la farmacia con dudas relacionadas con la nutrición funcional y el rendimiento deportivo. "La farmacia comunitaria tiene mucho que aportar también en estos ámbitos, y jornadas como esta lo demuestran", afirmó.

El evento contó con



Un momento de la jornada.

Los IV Premios de Innovación Social reconocen la labor del MICOF en la gestión durante la DANA

REDACCIÓN

La IV edición de los Premios a la Innovación Social: Farmacéuticos y ODS, impulsados por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España, reconoció la labor del Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia (MICOF) durante la DANA. Estos galardones ponen de manifiesto el trabajo de los profesionales y colegios farmacéuticos que contribuyen, a través de sus acciones, a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de Naciones Unidas.

El galardón pone en valor la actuación del MICOF ante la emergencia provocada por la DANA que, el 29 de octubre de 2024, afectó gravemente a numerosas poblaciones de la provincia de Valencia. La respuesta colegial se tradujo en una movilización inmediata, tanto a nivel organizativo como asistencial, que permitió garantizar la atención farmacéutica en los municipios damnificados.

El presidente del MICOF, **Jaime Giner**, y la vocal de Responsabilidad Social Corporativa (RSC), **Cande Almenar**, fueron los encargados de recoger el galardón, que pone en valor el papel fundamental del farmacéutico como agente sanitario de proximidad. Una figura esencial, especialmente en con-



Momento de la IV edición de los Premios a la Innovación Social: Farmacéuticos y ODS, impulsados por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España.

textos de emergencia, capaz de garantizar el acceso a medicamentos y atención sanitaria incluso en situaciones de aislamiento o dificultad extrema.

Plan de actuación

Durante los episodios de lluvias torrenciales, numerosas oficinas de farmacia se vieron gravemente afectadas, comprometiendo la continuidad del servicio en algunas zonas. Ante esta situación, el MICOF activó un plan de actuación que incluyó la creación de una red de más de 600 voluntarios farmacéuticos, el reparto de 1.650 kg de productos de higie-

ne y abrigo, y más de 5.000 kg de material sanitario destinado a residencias de personas dependientes. Asimismo, se habilitó una bolsa de ayudas económicas para apoyar a los farmacéuticos damnificados.

La vocal de RSC, **Cande Almenar**, agradeció el respaldo recibido por parte de los colegios profesionales de farmacéuticos de toda España, las instituciones y los compañeros de profesión: *“Fue un momento muy duro y vosotros nos disteis esperanza para poder restablecer el servicio farmacéutico en las localidades de la zona cero. Entre todos hicimos posible que las 421 farmacias de la provincia volvieran a*

abrir sus puertas tras la DANA, garantizando así la atención sanitaria a la ciudadanía”, señaló.

Este reconocimiento pone en valor la profesionalidad, vocación de servicio y capacidad de respuesta de los farmacéuticos valencianos, y refuerza la necesidad de integrar al farmacéutico en los planes de emergencia y salud pública. La farmacia es, en muchas ocasiones, el único punto de atención sanitaria cercano y accesible para la población en situaciones críticas. Por ello, este premio no solo reconoce un esfuerzo puntual, sino también el compromiso permanente de la profesión con la sociedad.

Durante el acto de clausura, celebrado en La Casa del Lector de Madrid, el presidente del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, **Jesús Aguilar**, destacó que *“la labor del MICOF de Jaime Giner durante la DANA fue excepcional”*. **Aguilar** subrayó que el jurado decidió otorgar este premio especial —no contemplado inicialmente en las bases— debido a la extraordinaria respuesta de la organización colegial ante una situación de extrema gravedad. *“Este reconocimiento demuestra, una vez más, que los farmacéuticos estamos siempre allí donde más se nos necesita”*, añadió.

la presencia institucional de **Mara Garcés**, subdirectora general de Promoción de la Salud y Prevención, y de **M^a del Carmen del Campo**, vocal de Alimentación del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, quienes coincidieron en destacar el valor añadido que los farmacéuticos pueden ofrecer en la prevención y en la promoción del autocuidado.

El encargado de abrir el programa fue el catedrático **Felipe Isidro**, experto en ejercicio físico y salud, quien ofreció una ponencia centrada en la relación entre la condición física y el envejecimiento neuromuscular. Subrayó la importancia de abordar la salud física desde una perspectiva

integral y preventiva, especialmente en contextos como la farmacia comunitaria, donde el contacto directo con el paciente permite detectar barreras y acompañar en la adopción de hábitos activos.

A continuación, el **Dr. Juan Manuel Rovira** abordó el concepto de longevidad desde una perspectiva farmacéutica, insistiendo en el papel clave que tiene la farmacia comunitaria en la promoción del ejercicio físico regular como medida preventiva ante múltiples patologías crónicas. También participó el farmacéutico **Sergio Polo**, quien ofreció una detallada explicación sobre las necesidades nutricionales específicas según el tipo de deporte, y el farma-

céutico y nutricionista **Juan Villuendas**, que analizó cómo desde el mostrador de la farmacia se puede asesorar de forma eficaz a pacientes deportistas.

Uno de los momentos más enriquecedores y dinámicos de la Jornada fue la mesa redonda moderada por el **Dr. Álvaro Compañ**, farmacéutico y nutricionista, quien condujo con agilidad y profundidad un debate entre perfiles del ámbito sanitario, deportivo y académico. En ella participaron la ex atleta olímpica **Concha Montaner**, el fisioterapeuta **Jonás Navarro**, la farmacéutica especializada en suplementación deportiva **Valeria Lluch** y el catedrático de Educación Física **Felipe**

Isidro. El encuentro permitió un análisis transversal del papel que juega cada disciplina en la promoción de la salud y el rendimiento, tanto desde un enfoque preventivo como terapéutico.

La jornada también apostó por la práctica con talleres en los que los asistentes pudieron familiarizarse con la medición de la composición corporal mediante bioimpedancia, así como con técnicas de entrenamiento del suelo pélvico, fundamentales para el bienestar integral y la prevención de lesiones, especialmente en mujeres deportistas.

Durante la jornada se presentó también la nueva Guía para farmacéuticos: deporte y nutrición, un documento ela-

borado por el propio MICOF que servirá como herramienta práctica en la oficina de farmacia para ayudar a orientar mejor al paciente en cuestiones relacionadas con el ejercicio físico, la alimentación y el uso racional de suplementos.

La clausura del acto corrió a cargo del subdirector general de Deporte, **José Miguel Sánchez González**, quien alabó el papel del farmacéutico en la creación de una verdadera cultura del autocuidado.

Con esta séptima edición de la Jornada se pretende romper barreras entre disciplinas, fomentar el trabajo conjunto y posicionar a la farmacia como un punto de apoyo clave en la construcción de una sociedad más activa y saludable.

Tú puedes contagiar hongos en verano

El Colegio de Podología de la CV enfatiza que, si se detectan en los pies enrojecimiento, descamación, picor, cambio en la coloración o forma de las uñas, y cualquier otra alteración dermatológica es fundamental ir al podólogo

AMPARO SILLA

El verano es la estación del año en la que se producen más contagios por hongos y papilomas en los pies debido, principalmente, porque los pies van descalzos en zonas públicas húmedas como las piscinas y duchas y también por el aumento de la sudoración que puede hacer que se cierre la piel y provocar su aparición. Desde el Ilustre Colegio Oficial de Podología de la Comunidad Valenciana (ICOPCV) este año se ha querido hacer énfasis en que, en relación con este tema, solemos poner el foco en protegernos para evitar ser víctimas de contagios, pero también es importante poner la atención en evitar ser nosotros los que podamos transmitir la infección a otras personas.

“Por las altas temperaturas, la humedad mantenida en los pies a causa de la sudoración y el pasar mucho tiempo descalzos en zonas de riesgo, hace que el contagio por hongos aparezca con más facilidad, manifestándose en forma de un picor en los espacios interdigitales, un enrojecimiento, una descamación excesiva de la piel del pie, algún cambio de coloración en las uñas, fragilidad o fisuras ungueales, por ejemplo”, ha explicado **Jorge Escoto**, podólogo y miembro de la junta directiva del ICOPCV.

“Alguno de estos síntomas puede ser indicativo de que te has contagiado de algún hongo y, por tanto, la medida principal para evitar ser nosotros el agente transmisor de infecciones es acudir con pre-

mura al podólogo para que instaure el tratamiento oportuno prescribiendo un tratamiento tópico u oral, cuya resolución dependerá del tiempo de evolución y de las manifestaciones clínicas del pie”,

ha señalado.

Por otro lado, los podólogos han resaltado que cuando el contagio se produce por el virus del papiloma, también conocido como “verrugas planta-



Jorge Escoto.

res”, las manifestaciones clínicas aparecen en otra estación del año cuando ya ha finalizado el periodo de incubación del virus, bien a modo de punto negro, una especie de callo rugoso, dolor al andar por determinadas superficies, etc.

“El peligro aquí es que la manifestación no llama mucho la atención, no le damos importancia, pero estas señales son indicativas del virus del papiloma y requiere de forma urgente acudir al podólogo para que evalúe la planta del pie e instaure el tratamiento tópico más adecuado, dejando además claras una serie de pautas y recomendaciones que eviten auto contagios o dispersión del virus al resto de la unidad familiar, algo que es muy habitual cuando no se pone el tratamiento apropiado a tiempo”, ha afirmado **Jorge Escoto**.

Desde el ICOPCV se han se-

ñalado como medidas preventivas, en caso de tener hongos o verrugas plantares, no compartir la toalla con otras personas, lavar la toalla después de su uso, no compartir calzado y utilizar calzado para el agua como chanclas, cangrejas o escares en lugares públicos húmedos.

En el caso de que los pies estén sanos, se recomienda ir calzado la mayoría del tiempo, secar bien los dedos especialmente los espacios interdigitales que son el lecho anatómico de humedad y utilizar un calzado que permita que el pie respire. Además, se ha recordado la importancia de hidratar correctamente los talones para evitar que se hagan grietas que podrían convertirse en un foco de entrada para posibles patógenos.

Desde el ICOPCV se ha recordado que, para garantizar que estamos en manos de un profesional de la Podología, disciplina sanitaria que todavía NO forma parte de la cartera de servicios del Sistema Público de Salud de Generalitat Valenciana, y evitar ser víctimas del intrusismo, es decir, ser tratados por supuestos profesionales que carecen de la formación universitaria que se exige para el desarrollo de esta rama sanitaria, hay que asegurarse que la clínica donde vamos a ser tratados dispone de número de registro sanitario y el podólogo está colegiado.

► “El peligro aquí es que la manifestación no llama mucho la atención, no le damos importancia, pero estas señales son indicativas del virus del papiloma y requiere de forma urgente acudir al podólogo para que evalúe la planta del pie e instaure el tratamiento tópico más adecuado”

El vicepresidente del COECS reflexiona en el Congreso de Enfermería y Salud en León sobre los problemas que lastran a la profesión

REDACCIÓN

El vicepresidente del Colegio Oficial de Enfermeros y Enfermeras de Castellón (COECS), **Francisco Javier Pareja**, ha intervenido el V Congreso Internacional y IX Nacional de Enfermería y Salud. Esta cita —organizada por la Asociación Española de Enfermería y Salud (AEES)— se ha celebrado en la Real Colegiata de San Isidoro de León entre el 12 y el 13 de junio. Concretamente, Francisco Pareja ha tomado parte en la mesa coloquio “Salud pública y atención primaria a debate. ¿Y de la reforma qué, ilusión o espejismo?”.

El posicionamiento del también vicepresidente del Consejo de Colegios de Enfermeras y Enfermeros de la Comunitat Valenciana (CECOVA) ha sido claro: “Es evidente que el nuevo Decreto de Atención Primaria no beneficia a la Enfermería en cuanto a su desarrollo profesional”. El



Francisco Pareja, en el mencionado Congreso.

vicepresidente del COECS ha señalado algunos de los “problemas de base” que lastran a la profesión: “La Enfermería está debilitada por una división interna que tiene raíces históricas. En 1953, se creó el título de ATS que unificó de manera forzada las figu-

ras de practicantes, enfermeras y matronas. Esto generó un malestar que todavía perdura”.

Pregunta

Según Pareja, a pesar de que las enfermeras y enfermeros

cuentan con organismos que dicen representarlos, la profesión sigue dividida. “¿Qué debería ser la Enfermería? ¿Sabemos qué piensan los profesionales al respecto?”, se ha preguntado el vicepresidente del Colegio. “Algunos quieren prescribir, asu-

mir responsabilidades propias y ganar autonomía. Otros se encuentran cómodos obedeciendo órdenes. ¿Tendría que haber dos tipos de profesionales, un perfil más generalista que aplique las técnicas y otro más especializado que asuma más responsabilidad?”, ha añadido.

En cuanto al ámbito académico, **Francisco Pareja** ha afirmado que “la Enfermería no tiene techo, pues las enfermeras pueden llegar a los cargos más altos”. Sin embargo, no ocurre lo mismo en el campo asistencial: “La profesión sigue estando al mismo nivel que en los años sesenta. En 2025, seguimos sin autonomía. Esto se observa, por ejemplo, en el tema de la prescripción. El Grado en Enfermería cuenta con 6 créditos ECTS de Farmacología Clínica, al igual que el de Odontología o el de Podología. ¿Cómo es posible que se ponga en duda la prescripción en Enfermería y no se hayan puesto trabas en este sentido a podólogos y odontólogos?”.

- TABLA 9. Evolución del desempleo en la profesión enfermera en la provincia de Alicante, en los diferentes grupos de enfermería y en el total de la profesión.

	Junio 2021	Junio 2022	Junio 2023	Junio 2024	Evolución porcentual 2021-2024
Enfermeros/as no especializados/as desempleados/as	146	140	119	126	-13,70%
Enfermeros/as especializados/as (excepto especialidad obstétrica-ginecológica) desempleados/as	16	22	17	11	-31,25%
Enfermeros/as con especialidad obstétrica-ginecológica desempleados/as	6	2	2	3	-50%
Total de enfermeros/as desempleados/as	168	164	138	140	-16,67%

Fuente: SEPE. Elaboración: Propia

Un informe elaborado por el Colegio de Enfermería de Alicante evidencia que la formación especializada mejora notablemente la empleabilidad de las enfermeras. En él, se analizan las cifras oficiales publicadas tanto en el Observatorio de las Ocupaciones del Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE), como en el Instituto Nacional de Estadística (INE), con el fin de elaborar hipótesis y conclusiones relevantes sobre la evolución de los distintos indicadores analizados en los tres ámbitos territoriales referidos. Durante el período analizado (2021-2024), la provincia de Alicante ha registrado una evolución positiva en los datos de desempleo de la profesión enfermera, siendo la única provincia de la Comunidad Valenciana en la que se ha producido una disminución del paro. Según el informe elaborado a partir de los datos del SEPE, el número total de enfermeros y enfermeras desempleados en la provincia descendió un 16,67% en los últimos años, pasando de 168 profesionales en situación de desempleo en junio de 2021 a 140 en junio de 2024. Este descenso contrasta con los incrementos registrados en las otras dos provincias valencianas: un 4,17% en Castellón y un 10,99% en Valencia.

Valencia, entre las provincias con peores ratios de enfermería de España. La provincia de Valencia ha evidenciado uno de los déficits más preocupantes de enfermeras de toda España, según el “Informe de Ratios 2024. La Escasez de Enfermeras: Un riesgo para la seguridad de los pacientes”, presentado por el Consejo General de Enfermería (CGE). Con un ratio de apenas 6,11 enfermeras por cada mil habitantes, se sitúa por debajo de la media nacional (6,36) y aún más alejada de la media europea (8,19), lo que compromete la calidad asistencial de forma alarmante. “Los datos de la provincia de Valencia reflejan una situación insostenible. No podemos seguir operando con ratios tan alejados de los estándares internacionales. Está en juego la seguridad del paciente”, ha declarado **Laura Almudéver**, presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Valencia (CO-ENV). Esta cifra coloca a la provincia valenciana en una posición muy desfavorable dentro del sistema sanitario estatal, especialmente si se compara con otras zonas como Navarra (8,92), Soria (8,65) o Álava (8,68), que sí han superado incluso la media europea.





El Servicio de Medicina Interna del Hospital de Dénia.

NACHO VALLÉS

El Servicio de Medicina Interna del Hospital de Dénia ha recibido la certificación de Ecografía Clínica Avanzada, otorgada por la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Se trata del nivel máximo de acreditación en esta disciplina, lo que lo sitúa entre las unidades más avanzadas del país y permite formar, tanto a Médicos Internos Residentes (MIR), como a facultativos adjuntos.

La certificación reconoce la trayectoria del centro dianense, que lleva más de una década desde que implantó de la eco-

El Servicio de Medicina Interna del Hospital de Dénia recibe la certificación avanzada en ecografía clínica

grafía clínica en este servicio. Gracias a esta prueba diagnóstica, los internistas pueden tomar decisiones clínicas con mayor agilidad, al realizarse la exploración de manera inmediata y en el propio entorno asistencial.

Según el jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital de Dénia, **Ángel Pellicer**, "la

ecografía clínica permite avanzar en precisión diagnóstica, ya que es el propio facultativo el que realiza directamente la prueba, conoce los antecedentes del paciente, los resultados analíticos, y puede interpretar con mayor eficacia las imágenes obtenidas".

Además, ha añadido **Pellicer**, "la implantación de la eco-

grafía ha supuesto también una mejora significativa en los tiempos de atención porque no hay que derivar a Radiología ni esperar los resultados. La prueba se realiza en el momento en que se considera necesaria y la interpretación es inmediata, lo que permite que el paciente reciba el tratamiento con mayor rapidez".

El Hospital de Dénia cuenta actualmente con una Unidad de Ecografía Clínica dotada exclusivamente con equipos portátiles. La mitad de los especialistas está formada en ecografía clínica y algunos de ellos dispone también del certificado nacional en ecocardiografía.

Proyecto piloto. La Generalitat ha puesto en marcha el proyecto piloto de la historia sociosanitaria única en los municipios de l'Alcora, Benigànim y Calp y ya está desplegándose también en Xàtiva. Esta historia sociosanitaria única, que tendrá una implantación progresiva hasta finales de 2026, define e implanta un espacio sociosanitario electrónico que permite la utilización del SIP en los ámbitos social y sanitario, por lo que sus profesionales podrán compartir toda la información de los pacientes, con una protección de datos y una trazabilidad garantizada. La estrategia, desarrollada desde la Oficina de Coordinación e Integración Sociosanitaria (OCISS) de la Conselleria de Sanidad, conjuntamente con la vicepresidencia Primera y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda, se basa en la cooperación entre instituciones, la profesionalización del



trabajo social y sanitario, el uso compartido de herramientas digitales, la implicación activa del tercer sector y la colaboración privada.

Deporte. La Fundación Fisabio, organismo dependiente de la Conselleria de Sanidad, a través del Grupo de Investigación Traslacional en Función Mitocondrial, Salud Cardiometaabólica y Nutrición (MITOMETs) del Hospital Universitario Doctor Peset, ha puesto en marcha un estudio pionero que quiere romper



con uno de los grandes obstáculos a la hora de hacer ejercicio: la falta de tiempo. El proyecto, titulado 'Snacks de Ejercicio Físico', propone un enfoque innovador basado en pe-

queñas dosis de actividad física que pueden realizarse en cualquier momento y lugar, sin necesidad de equipamiento ni desplazamientos. La directora gerente de Fisabio, **Marisa Caparrós**, se ha sumado como voluntaria al estudio. "Desde Fisabio apoyamos la ciencia desde el compromiso. Creo en el poder de la prevención y en que, muchas veces, los pequeños gestos cotidianos marcan una gran diferencia", ha señalado **Caparrós**. El objetivo del proyecto es evaluar los efectos de estas "microdosis" de ejercicio físico en di-

versos indicadores de salud, como la presión arterial, el metabolismo basal o la salud mitocondrial, en personas con un estilo de vida sedentario o con diagnóstico de diabetes mellitus. El estudio medirá cómo estas pequeñas rutinas de ejercicio pueden mejorar indicadores clave de salud, como los niveles de glucosa, colesterol, presión arterial o la forma física general, que están directamente relacionados con enfermedades como la diabetes mellitus o los problemas cardiovasculares.

REDACCIÓN

El Hospital General de València ha multiplicado la actividad de su Unidad de Córnea en los últimos años y prevé alcanzar los 80 trasplantes en 2025. En este sentido, el centro hospitalario ha pasado de los 10 trasplantes anuales en 2017 a los 12 de 2019 a las 40 intervenciones de este tipo de 2022, las 57 de 2024 y las 39 en los cinco primeros meses de este año, cifra esta última que permite avanzar una cantidad muy superior a la de ejercicios anteriores.

Así, la actividad llevada a cabo este año ha permitido operar a todas las personas que tenían pendiente un trasplante de córnea en este departamento, lo que supone una mejora directa en la visión y calidad de vida de decenas de personas mediante la aplicación de un modelo de eficiencia sanitaria.

Según el jefe de Servicio de Oftalmología, **Enrique Cervera**, "el objetivo que nos marcamos entonces era acabar con la lista de espera y que ningún paciente tuviese que esperar para poder operarse de un trasplante. Fue un objetivo muy ambicioso y que hemos conseguido gracias al trabajo y a la colaboración de todos los implicados".

Este avance ha sido posible gracias a la coordinación entre la Unidad de Córnea y el Banco de Ojos de la Comunitat Va-

El General de València multiplica la actividad de su Unidad de Córnea y prevé alcanzar los 80 trasplantes en 2025

Este avance ha sido posible con la introducción de técnicas avanzadas como los trasplantes lamelares y la asistencia con láser de femtosegundo



Profesionales del Servicio.

lenciana, junto con la implementación de un modelo ágil de gestión quirúrgica y la introducción de técnicas avanzadas, como los trasplantes lamelares - o trasplantes parciales de córnea-, y la asistencia con láser de femtosegundo - láser que tra-

baja en millonésimas de segundos para realizar un corte o fragmentación en la córnea-

Familias donantes

Según **Ramón Calvo**, coordinador del Programa de

Trasplantes de Córnea, "uno de los pilares fundamentales de este logro ha sido, sin duda, la solidaridad de las familias donantes, que en momentos de duelo decidieron dar el paso de la donación. Su generosidad ha devuelto la visión a quienes la habían perdido,

y queremos expresar nuestro más profundo agradecimiento en nombre de todo el equipo y de cada paciente beneficiado".

El especialista del Servicio de Oftalmología ha insistido en que estas buenas cifras "son el resultado de años de planificación, mejora de circuitos asistenciales y trabajo en equipo entre oftalmólogos, personal de enfermería, facultativos, administración y profesionales del Banco de Córneas. Entre todos hemos demostrado que con voluntad institucional y cooperación se pueden alcanzar metas ambiciosas".

El Hospital General de València puso en marcha el programa de donación de córneas en 2017, con capacidad de respuesta inmediata ante nuevas indicaciones de trasplante, incluyendo casos urgentes o especialmente complejos, garantizando así la continuidad asistencial sin demoras.

El Servicio de Urología del Departamento de Salud Arnau de Vilanova-Llíria alcanza las 100 prostatectomías radicales robóticas

REDACCIÓN

El Servicio de Urología del Departamento de Salud Arnau de Vilanova-Llíria ha alcanzado recientemente las 100 intervenciones de prostatectomía radical robótica en pacientes diagnosticados de cáncer de próstata, en un periodo de tiempo inferior a año y medio desde la puesta en marcha de esta técnica.

La prostatectomía radical robótica se ha consolidado como una de las técnicas quirúrgicas más avanzadas en el tratamiento del cáncer de próstata localizado. Su aplicación en el Hospital Arnau de Vilanova ha supuesto un cambio significativo en la atención a los pacientes, pues ha permitido una cirugía mínimamente invasiva con resultados clínicos óptimos y una recuperación postoperatoria más rápida y menos dolorosa.

Gracias al uso de la tecnología robótica, las intervenciones permiten que los pacientes puedan recibir el alta hospita-



Profesionales que han hecho posible el número de intervenciones.

ria al día siguiente de la operación, en contraste con las estancias prolongadas requeridas por la cirugía abierta tradicional. Asimismo, la retirada de la sonda vesical se puede realizar a los pocos días, en lugar de las dos o tres semanas habi-

tuales, lo que mejora considerablemente la calidad de vida de los pacientes durante el proceso de recuperación.

Avances

Uno de los avances más des-

tañables de esta técnica es la posibilidad de preservar las bandeletas neurovasculares responsables de la función eréctil. Esta preservación anatómica favorece una mejor recuperación de la función sexual, un aspecto clave en la calidad de

vida de los pacientes sometidos a una prostatectomía.

Las 100 intervenciones han sido llevadas a cabo por un equipo multidisciplinar de profesionales altamente especializados, encabezado por los urólogos **José Manuel Osca**, **Roberto Molina**, **Felipe Ordoño**, **Miguel Perán** y los enfermeros **Cristian Llavata**, **Pilar Roig**, **Rocío Castillo** y **África Sánchez**. Junto a ellos, han participado activamente las residentes **Sara Navarro** y **Clara Ruiz**, reflejando el compromiso del servicio con la formación de nuevos profesionales y la excelencia clínica.

Este logro pone de manifiesto el avance y la apuesta decidida del Departamento Arnau-Llíria por la innovación tecnológica y la mejora continua en la atención sanitaria. El Servicio de Urología continúa posicionándose como un referente en cirugía urológica de alta complejidad dentro del sistema sanitario público valenciano.

La investigación y la longevidad centran la XV edición de los premios “Defensores de la Salud” del Hospital Universitario del Vinalopó

El Departamento del Vinalopó galardona a Mercè Boada, neuróloga experta en la investigación del Alzheimer y a Francisco Mas Magro, hematólogo que dedicó su vida a estudiar la leucemia

CARLOS HERNÁNDEZ

El Hospital Universitario del Vinalopó, del grupo sanitario Ribera, ha celebrado el acto institucional “Defensores de la Salud 2025”, coincidiendo con la conmemoración de su decimoquinto aniversario. El evento ha rendido homenaje a figuras destacadas del ámbito sanitario, científico y social, cuya trayectoria ha contribuido de manera ejemplar a la mejora de la salud y el bienestar colectivo.

El acto fue inaugurado por **Begoña Comendador**, secretaria autonómica de Sanidad, quien ha destacado el compromiso del hospital con la excelencia asistencial y el reconocimiento de quienes hacen posible una sanidad más humana, cercana e innovadora. Por su parte, el **doctor Rafael Carrasco**, director gerente, aseguró que “*gracias a personas como las que hoy reconocemos, podemos seguir avanzando hacia una sanidad de excelencia, con los pacientes como eje de todas nuestras decisiones*”.

Entre los galardonados en esta edición “Defensores de la Salud 2025”, destaca la figura de la **Dra. Mercè Boada**, neuróloga y una de las mayores expertas internacionales en la investigación del Alzheimer. Su trayectoria profesional está marcada por un firme compromiso con el avance científico y el acompañamiento a pacientes y familias que conviven con esta enfermedad, liderando el desarrollo del primer ensayo vacunal para la preven-



Foto de familia Defensores de la Salud.

ción del Alzheimer.

También fue premiado a título póstumo, el **Dr. Francisco Mas Magro**, hematólogo crevillentino y uno de los grandes pioneros de la medicina en España. Dedicó su vida al estudio de la leucemia y dejó una profunda huella en el campo de la hematología. Fue propuesto al Premio Nobel de Medicina en 1953 y su legado sigue muy presente en el Hospital Universitario del Vinalopó, que hoy lleva orgullosamente su nombre.

Homenaje

El acto también rindió tributo

a los pacientes más longevos del Departamento de Salud del Vinalopó, reconociendo en ellos la fuerza, la superación y la dignidad que representa llegar a edades avanzadas manteniendo la calidad de vida. Su experiencia vital, forjada a lo largo de décadas, ha sido puesta en valor como ejemplo de esperanza para toda la comunidad sanitaria con la participación de 3 personas centenarias: **Rosario, Carmen y Manuel**, quienes han recibido el aplauso de todos los asistentes.

Entre los momentos más emotivos del acto, estuvo la distinción que han recibido 20 profesionales que desarrollan su labor en el De-

partamento desde la apertura del hospital el 1 de junio de 2010. Estos compañeros, representantes de distintas categorías profesionales, simbolizan el esfuerzo, la dedicación y el compromiso compartido que han marcado estos 15 años de trayectoria. Más de 300 profesionales continúan hoy en el equipo desde sus inicios, reflejo de la estabilidad, el arraigo y su compromiso.

En el evento participó, además, el **Dr. Ramón Navarro**, quien ejerció como director gerente desde 2010 hasta 2019. Su estilo de liderazgo, basado en el compromiso, la escucha activa y la innovación, marcó una

etapa decisiva de impulso y modernización del sistema sanitario en la comarca.

El evento contó también con la asistencia del alcalde de Elche, **Pablo Ruz** y miembros de la corporación municipal, además de otros ayuntamientos como Crevillente o Aspe, este último representado con su alcalde, **Antonio Puerto**.

El acto “Defensores de la Salud” finalizó con la muestra de un gran lienzo pintado en directo por la artista **Andrea García**, más conocida en redes sociales como @aandriiu que representa el XV aniversario de la institución.



Entrega del premio a Francisco Mas Magro Defensores de la Salud.



Entrega del homenaje longevos Defensores de la Salud.

ACTUALIDAD



Foto empleados antigüedad Defensores de la Salud.



Andrea García, artista.



Entrega del premio a Mercè Boada Defensores de la Salud.



Santiago Delgado y Ramón Navarro Defensores de la Salud.



Foto de la conexión con Mercè Boada Defensores de la Salud.



El gerente y profesionales, con la iniciativa artística.

El Peset acoge una exposición para concienciar sobre los peligros de las resistencias antimicrobianas

El impacto de las infecciones multirresistentes se incrementa en entornos sanitarios

ALFREDO MANRIQUE

El Hospital Universitario Doctor Peset acoge una exposición que pretende concienciar a la sociedad sobre las infecciones por bacterias multirresistentes y el buen uso de los antibióticos.

Esta muestra itinerante, compuesta por siete paneles explicativos adaptados a cualquier edad, ha sido diseñada por la Fundación Ecología y Desarrollo (ECODES) en colaboración con Pfizer, con la finalidad de hacer accesible a la población el rol de las bacterias y los antibióticos para poder sensibilizar sobre su mal uso a través de la educación infantil y la promoción de prácticas de salud responsables.

Además, se ha reservado un espacio en la exposición para los trabajos y murales interactivos realizados por el alumnado de la Unidad Pedagógica Hospitalaria de este centro sanitario público valenciano en el que se pueden ver desde sopas de letras bacterianas hasta la estructura de los bacilos y de los cocos.

La exposición forma parte del proyecto 'Visibilizando el problema de la resistencia a los antimicrobianos desde los hospitales' y se completa con el cuento ilustrado Inés y las



Instantánea de la exposición.

bacterias, que se ha presentado en el Hospital Universitario Doctor Peset durante la inauguración de la exposición.

"Se estima que las infecciones por bacterias multirresistentes y la falta de efectividad de los antibióticos son las responsables de unas 4.000 muertes anuales en España. El impacto de este tipo de

infecciones se incrementa en entornos sanitarios como los hospitales, ya que son espacios de alto riesgo. Todo el trabajo que realicemos para prevenirlas y concienciar a la población es fundamental", ha señalado Luis Ibáñez, gerente del departamento de salud de València – Doctor Peset.

Por su parte, desde ECODES

se ha resaltado la importancia de trabajar bajo la perspectiva del 'One Health', integrando salud humana, animal y ambiental en las soluciones al problema de las resistencias antimicrobianas.

"Lo que es bueno para la salud del planeta, es bueno para la salud de las personas. Estamos conven-

cidos de que acciones como la que hoy damos a conocer nos ayudan a poner en valor esta relación y a generar conocimiento y conciencia social sobre cómo los ecosistemas se interrelacionan y afectan entre sí", ha explicado Eva González, directora de Cultura de Sostenibilidad de ECODES.

Equipo PROA

La inauguración de la exposición en el Hospital Universitario Doctor Peset ha servido para dar a conocer las actividades y resultados que está teniendo el Programa de Optimización del Uso de Antimicrobianos (PROA) en este departamento de salud. El programa se creó en 2016 y está formado por un equipo multidisciplinar que incorpora a especialidades como Medicina Intensiva, Microbiología, Medicina Interna, Farmacia Hospitalaria, Medicina Familiar y Comunitaria o Anestesia y Reanimación, entre otras. El equipo PROA ha conseguido mejorar los resultados clínicos del uso de antimicrobianos en los pacientes, reducir los efectos adversos relacionados con su utilización (incluyendo las resistencias), preservar la ecología hospitalaria y garantizar una terapia antimicrobiana coste-efectiva y eficiente.

SENTIR *LA*

EL 34% DE LOS
DEPORTISTAS DE ÉLITE
PRESENTAN SÍNTOMAS DE
ANSIEDAD O DEPRESIÓN

[COI, 2019]

CAMISETA



UNA COLECCIÓN DE CAMISETAS QUE VISIBILIZAN
LO QUE MUCHOS DEPORTISTAS LLEVAN POR DENTRO.

DESCÚBRELO EN SENTIRLACAMISETA.COM

Cáncer de piel: el enemigo silencioso que afecta ya a 78.000 personas cada año en España

El Servicio de Dermatología del Instituto Valenciano de Oncología conmemora el 13 de junio, Día Mundial del Cáncer de Piel, tratando de visibilizar la importancia de la prevención ante este tumor

REDACCIÓN

El cáncer de piel se ha convertido en la neoplasia más común entre los seres humanos, con una incidencia que sigue creciendo año tras año. *“Es un importante problema de salud pública, con un alto impacto sanitario”*, alerta el **Dr. Onofre Sanmartín**, jefe del servicio de Dermatología del Instituto Valenciano de Oncología (IVO). Y es que cada año se diagnostican más de 78.000 nuevos casos en España, de los que 8 de cada 10 padecerán un carcinoma basocelular, que es el tipo de cáncer de piel más frecuente y suele aparecer en zonas expuestas al sol como pueden ser la cara y el cuero cabelludo, aunque también puede observarse en escote, espalda y extremidades. El resto de los casos son melanomas, que es el más agresivo, o carcinomas de células escamosas que, con apariencia de herida con costra y bordes sobreelevados que sangran fácilmente, están vinculados con el daño acumulativo provocado por la exposición solar, por lo que el riesgo de padecerlo se incrementa con la edad.

Y es que la piel tiene memoria y la prevención es la mejor estrategia para evitar el cáncer de piel. Sin embargo, las cifras reflejan que todavía no somos conscientes de su gravedad: solo el 11% de la población española cumple correctamente con las recomendaciones médicas y el 46% de la población española no ha ido nunca a revisarse la piel. Descuidos que provocarán que 1 de cada 4 valencianos pueda tener un carcinoma basocelular a lo largo de su vida.

Cambios sospechosos

Eso a pesar de que cada vez son más los que, gracias a las campañas de prevención precoz, detectan cambios sospechosos en su piel y acuden a tiempo al dermatólogo. Pero el



El Dr. Sanmartín.

Dr. Sanmartín advierte de que *“sigue habiendo mucha ‘desinformación’ sobre los peligros del sol y la necesidad de usar de forma sistemática protección como evitar la exposición excesiva al sol, especialmente en la infancia, fotoprotectores, gafas de sol/ gorras o sombrero de ala ancha/ camisetas etc... Se nos olvida que piel solo hay una y que cada vez que nos quemamos, una parte de la quemadura se queda para siempre, aunque no lo notemos a simple vista”*. Y más de tres quemaduras con ampollas provocadas por el sol son determinantes a la hora de poder desarrollar un cáncer de piel.

De ahí que sea esencial protegerse del sol desde pequeños, *“los hábitos de la infancia y adolescencia ‘pasan factura’ a lo largo de la vida”*. Y más teniendo en cuenta que los jóvenes de entre 18 y 30 años son los que menos se protegen del sol, *“el 90% de los cánceres de piel están causados por el sol; es vital concienciarles de que el bronceado es una reacción de la piel frente a las lesiones causadas por el sol o los rayos UVA y no debería de ser paradigma de belleza”*.

Y sí, aunque hay grupos de personas donde es más frecuente el cáncer de piel, (personas con piel y ojos claros, cabe-

llo rubio o pelirrojo, o con más de 50 lunares. Además, tener algún familiar diagnosticado, usar las cabinas de rayos UVA o estar muchas horas expuesto a la radiación o las quemaduras solares), en los últimos años se ha incrementado el diagnóstico de melanoma en personas sin factores de riesgo. De ahí que el jefe del servicio de Dermatología del IVO señale que *“cada vez es más importante autoexplorarse la piel para detectar nuevos lunares, el crecimiento atípico de algunos o posibles cambios de color, forma, picor o dolor”*.

¿Qué debo revisar y cómo reconoceré las manchas sospechosas? Además de revisar el cuerpo, por delante y por detrás, buscando cualquier cambio en nuestra piel, los expertos inciden en no olvidar zonas que suelen quedar en el olvido como pies, manos, zona genital o el cuero cabelludo. Y a la hora de reconocer manchas sospechosas durante la autoexploración, el **Dr. Sanmartín** explica una fórmula sencilla, la llamada regla del ABCDE: *“A, de asimetría; B, de bordes irregulares; C, de color variado; D, de diámetro mayor de 6 milímetros, y E, de evolucionando, cambiando. Ante cualquier anomalía hay que consultar*



La doctora García.

con un dermatólogo y si se dan esas cinco características la sospecha es aún más preocupante y hay que acudir lo antes posible al médico”.

El IVO, referente en técnicas de diagnóstico y tratamiento

¿Cómo es el tratamiento?

Aunque cada caso debe de analizarse de forma particular, la cirugía sigue siendo el abordaje principal en el cáncer de piel. “Precisamente, el IVO es pionero en la cirugía de Mohs, que tiene como objetivo analizar el 100% de los márgenes quirúrgicos y, de forma secundaria, evitar quitar el máximo tejido sano posible. Esta técnica permite eliminar por etapas el tumor, restringiendo cada una de ellas a la zona donde se hayan identificado restos de tumor en la etapa previa”, explica el jefe del servicio de Dermatología del IVO.

Además, el centro también es referente en otras técnicas de diagnóstico y tratamiento como el ganglio centinela en el melanoma o la terapia fotodinámica. Por ejemplo, actualmente, el IVO dispone de un escáner láser de microscopia confocal para el análisis inmediato de los márgenes de las lesiones cancerosas de piel. “Gracias a esta nueva tecnología, se puede analizar la morfología de la piel y los márgenes tumorales se pueden analizar en menos de 5 minutos con mínimos procesamientos, cuando antes tardábamos unos 45 minutos permitiendo agilizar y guiar la cirugía de Mohs con gran precisión”.

A ello se une que, en los últimos años, el desarrollo de las terapias dirigidas a dianas moleculares específicas y la incorporación de la inmunoterapia han revolucionado el tratamiento de diferentes tipos de cáncer de piel consiguiendo resultados muy prometedores. “Y en esa línea el IVO desarrolla distintos proyectos de investigación en colaboración con otros centros nacionales y consorcios internacionales que permiten estar a la vanguardia de los nuevos descubrimientos y aplicaciones clínicas”, apunta el Dr. Sanmartín.

Mayor conocimiento del cáncer de piel

En este contexto, la investigadora **Zaida García**, adjunta al Laboratorio Molecular del IVO, destaca que los avances en biología molecular han mejorado el conocimiento del cáncer de piel, especialmente del melanoma cutáneo y los cánceres de piel no melanoma. “Estos conocimientos revelan mecanismos mo-



Los doctores Onofre Sanmartín y Zaida García.

leculares, alteraciones genéticas y posibles dianas terapéuticas que podrían mejorar las estrategias de diagnóstico y tratamiento. Recientes investigaciones destacan el papel de la luz ultravioleta (UV) en el desarrollo del cáncer de piel y genes fundamentales en la patogénesis del carcinoma de células basales (CCB) y del carcinoma de células escamosas (CCE)”.

Esta identificación de vías moleculares comunes ha llevado a la exploración de terapias dirigidas, incluida la reutilización de fármacos para el tratamiento del cáncer de piel. “Se investigan nuevos biomarcadores para predecir la progresión del cáncer de piel y la respuesta a las terapias, mejorando los enfoques de tratamiento personalizado”,

comenta adjunta al Laboratorio Molecular del IVO.

En concreto, en el IVO se ha implementado tecnología de secuenciación masiva, análisis transcriptómico y biopsia líquida, “que permiten un diagnóstico más preciso, una mejor predicción del pronóstico y un tratamiento más eficaz”, asegura la Dra. García, que añade que, además, se

lleva a cabo el análisis de alteraciones genéticas hereditarias que pueden implicar un mayor riesgo de desarrollar síndromes hereditarios con afectaciones cutáneas (síndrome de Gorlin, Muir-Torre, melanoma familiar...), “lo que ayuda a implementar estrategias de seguimiento y prevención adaptadas al paciente y a sus familiares”.

El IVO, acreditado por el Consejo Europeo de Urología como referente formativo en tumores de vejiga y próstata

La certificación European Board of Urology reconoce a nivel internacional la excelencia en la formación especializada en urología oncológica del centro monográfico que lucha contra el cáncer

REDACCIÓN

El Servicio de Urología del Instituto Valenciano de Oncología (IVO) ha sido acreditado por el European Board of Urology (EBU) como centro de referencia internacional en la formación especializada en tumores de vejiga y próstata. Este sello de calidad, respaldado también por la Asociación Europea de Urología (EAU), distingue a aquellos centros que cumplen los más altos estándares en docencia, asistencia clínica y resultados quirúrgicos.

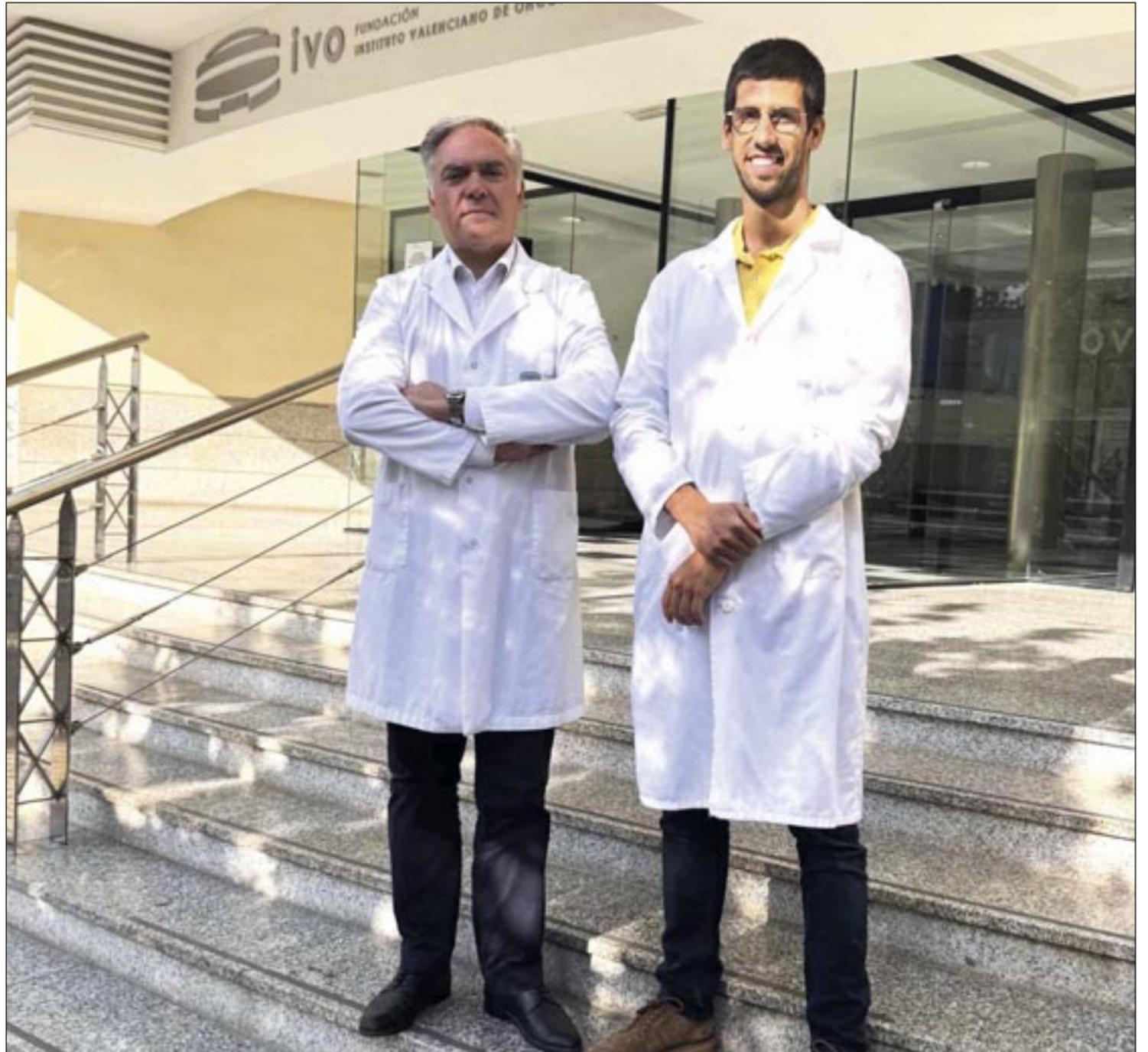
Con esta acreditación, el IVO se convierte en el único centro hospitalario de la Comunidad Valenciana reconocido por el EBU, y uno de los dos únicos en España junto con la Fundación Puigvert de Barcelona. La certificación tiene una validez de cinco años y avala la excelencia del programa formativo impartido a médicos residentes europeos en las subespecialidades de urología oncológica.

Evaluación rigurosa y estándares internacionales

Para obtener esta acreditación, el IVO ha superado una evaluación exhaustiva en la que se ha valorado, entre otros aspectos, el volumen y la calidad de las intervenciones quirúrgicas realizadas, la dotación tecnológica y de recursos humanos, el acceso a servicios de apoyo complementarios, y la existencia de un programa formativo estructurado que permita adquirir experiencia clínica y quirúrgica de alto nivel.

También se ha tenido en cuenta la producción científica del centro, destacando las publicaciones realizadas en los últimos años por las unidades especializadas en vejiga y próstata.

El proceso de acreditación ha sido liderado por el **Dr. José Luis Domínguez Escrig**, jefe clínico del Servicio de Urología del IVO, y el **Dr. Pedro de Pablos Rodríguez**, médico adjunto del mismo servicio. "La obtención de esta certificación como centro formativo acreditado por el EBU confirma la calidad de



Doctores Domínguez y De Pablos, del IVO.

nuestra enseñanza, contrastada y validada según los criterios europeos más exigentes", afirma el **Dr. Domínguez Escrig**.

Por su parte, el **Dr. Pedro de Pablos** subraya que el compromiso del departamento de urología del IVO es ofrecer la excelencia. "Ir a trabajar con ilusión es el motor del crecimiento. Este reconocimiento es fruto de querer seguir mejorando cada uno de los aspectos del servicio: Asistencia, docencia e investigación".

Con esta acreditación, la Fundación IVO consolida su compromiso con la formación

de profesionales altamente cualificados en oncología, promoviendo la educación continua y la investigación como pi-

► **El Instituto Valenciano de Oncología (IVO) se suma al hospital Fundación Puigvert como los únicos centros en España con esta acreditación en vejiga y próstata**

lares fundamentales para ofrecer la mejor asistencia posible al paciente con cáncer.

Instituto Valenciano de Oncología, IVO

La Fundación Instituto Valenciano de Oncología, IVO, es un centro monográfico especializado en la asistencia al paciente con cáncer. El IVO es una entidad privada sin ánimo de lucro, cuyos patrimonio y recursos se destinan íntegramente a la lucha contra el cáncer en todas sus vertientes: prevención,

diagnóstico, tratamiento, investigación y docencia.

Por quinto año consecutivo, el IVO se sitúa entre los 100 mejores centros oncológicos del mundo, según se desprende de la última clasificación publicada por la revista norteamericana Newsweek. Esta clasificación, que destaca un total de 300 hospitales especializados en oncología, tanto públicos como privados, está liderada por el MD Anderson Cancer Center de Houston y el Memorial Sloan Kettering Cancer Center de Nueva York.



Foto de familia para el recuerdo.

El Hospital Universitario del Vinalopó celebra el acto de despedida de la segunda promoción de Médicos Internos Residentes

Las residentes completan su formación en especialidades clave para el sistema sanitario: Pediatría, Ginecología y Obstetricia, Rehabilitación, Oftalmología, Anatomía Patológica, Medicina Familiar y Comunitaria, Cirugía General del Aparato Digestivo y UCI

NACHO VALLÉS

El Hospital Universitario del Vinalopó, del grupo sanitario Ribera, ha acogido un emotivo acto para despedir a la segunda promoción de Médicos Internos Residentes (MIR), que tras varios años de formación en el centro han completado su etapa como especialistas. Durante este tiempo, los residentes han demostrado un alto nivel de compromiso, responsabilidad y vocación de servicio, consolidándose como profesionales preparados para afrontar nuevos retos asistenciales.

En total, doce residentes MIR han finalizado su formación en especialidades fundamentales para el sistema de salud, entre ellas Pediatría, Ginecología y Obstetricia, Rehabilitación, Oftalmología, Anatomía Patológica, Medicina Familiar y Comunitaria, Cirugía General del Aparato Digestivo y Unidad de Cuidados Intensivos.

El acto ha contado con la presencia del equipo directivo del Departamento de Salud del Vinalopó, tutores, responsables



Un momento de la despedida.

de docencia, profesionales sanitarios, familiares y amigos. Entre las autoridades asistentes se encontraban el **Dr. Pedro González Cabezas**, director médico del Hospital Universitario del Vinalopó, la **Dra. Pilar**

Serrano Paz, presidenta de la Comisión de Docencia, **Alberto del Molino de la Peña**, director de Personas, y **Raquel Ayllon Cases**, adjunta del Comisionado del Departamento de Salud del Vinalopó.

“Ha sido un privilegio acompañar a esta promoción en su camino. No solo han crecido como médicos, sino también como personas. Dejan una huella imborrable en nuestro hospital, y nos llena de orgullo saber que llevarán con

ellos el espíritu del Vinalopó a cada rincón donde ejerza”, destacó el Dr. Pedro González durante su intervención.

Por su parte, la **Dra. Pilar Serrano Paz** subrayó el esfuerzo y la dedicación de esta segunda promoción MIR: *“han vivido una etapa intensa de aprendizaje, crecimiento y entrega. Esta despedida no es un final, sino el inicio de un camino profesional que seguro estará lleno de logros. Nos sentimos orgullosos de haber sido parte de su formación”.*

Desde la Comisión de Docencia del hospital se quiso agradecer a tutores, unidades docentes y servicios implicados en el proceso formativo, destacando el trabajo conjunto que permite garantizar una formación especializada de calidad.

El Hospital Universitario del Vinalopó reafirma con este acto su compromiso con la docencia y la formación sanitaria especializada, convencido de que invertir en el desarrollo de los profesionales del futuro es clave para ofrecer una asistencia sanitaria de calidad, humana y centrada en las personas.

Sanidad invierte 7 millones de euros para incorporar a la flota de ambulancias 16 nuevas unidades y ampliar el horario en otras seis

La Conselleria de Sanidad apuesta por reforzar el servicio en verano sumando hasta 15 ambulancias de transporte no asistido, una unidad de Soporte Vital Básico y se duplica el horario de seis SVB

ALFREDO MANRIQUE

La Conselleria de Sanidad destina 6,8 millones de euros para aumentar la flota de ambulancias con el fin de reforzar el servicio de transporte sanitario de la Comunitat Valenciana mediante la incorporación de 15 nuevas unidades de transporte no asistido (TNA) entre las tres provincias y una unidad de Soporte Vital Básico (SVB) con base en Peñíscola.

Además, se suman tres nuevas unidades del Servicio de Ayuda Médica Urgente (SAMU) que estarán disponibles para cada una de las tres provincias durante 3 meses al año. En concreto estarán operativas los meses de julio y agosto, y los 30 días restantes a disposición para el refuerzo en períodos festivos o eventos especiales en los que se produce una mayor afluencia de población, como es el caso de las Fallas, Magdalena o San Juan.

El conseller de Sanidad, **Marciano Gómez**, que junto con la alcaldesa de Puçol, **Paz Carceller**, ha visitado el Consultorio Auxiliar de Playa de este municipio y la base de una nueva ambulancia TNA que se mantendrá durante este verano, ha señalado que “desde el año 2019 hasta el 2024, se ha incrementado la actividad del transporte sanitario no urgente casi un 7 %, y en el caso de la actividad de los recursos sanitarios para atender la demanda de urgencias y emergencias ha aumentado un 21 % durante ese mismo período de tiempo. Por tanto, con este incremento de ambulancias y de ampliación de horario estamos dando respuesta a las necesidades asistenciales actuales”, ha destacado.

De las 16 nuevas unidades TNA, seis de ellas están ya en funcionamiento desde el 1 de julio, las otras nueve se incorporarán el próximo 1 de septiembre.

Ampliación

El conseller ha explicado que, de esta manera, “la flota de ambulancias de transporte no asistido para atender urgencias gestionadas por los Centros de Información y Coordinación de Urgencias



El conseller, junto a una ambulancia en Puçol.

(CICU), que actualmente cuenta con 10 unidades, pasará a disponer de un total de 25 distribuidas por toda la Comunitat Valenciana, es decir, estamos casi triplicando este tipo de ambulancias”.

Por lo que respecta a la nueva unidad de Soporte Vital Básico con base en Peñíscola, va a

permitir responder al aumento de demanda de emergencias y urgencias sanitarias que se produce en la zona costera de la comarca del Baix Maestrat, ya que debido a su carácter turístico experimenta un aumento de población en determinadas épocas del año, por lo que re-

sultaba necesario reforzar el transporte en esta zona. La nueva ambulancia, con cobertura las 24 horas del día, complementará la actividad de las unidades de SVB con base en Vinaròs y Benicarló.

Además de las nuevas ambulancias, la Conselleria de Sa-

nidad ha ampliado el horario de servicio de 12 a 24 horas de seis unidades de Soporte Vital Básico.

Plan de verano en Atención Primaria

Por otro lado, el conseller de Sanidad ha querido simbolizar con su visita al Consultorio Auxiliar de Playa de Puçol “la importancia del plan de refuerzo de verano que realiza su departamento para garantizar la asistencia sanitaria durante la época estival en una comunidad que es receptora de turismo por excelencia”.

“Por ello, nuestro objetivo es compatibilizar la atención a los ciudadanos de nuestra propia tierra y de los que vienen de fuera, con el derecho legítimo de los sanitarios al disfrute de sus vacaciones”, ha destacado.

Marciano Gómez ha manifestado que el plan “se está desarrollando según las previsiones iniciales y en función de la disponibilidad de la cobertura de profesionales”.

Cabe recordar que para este verano la planificación contempla la apertura de 25 consultorios auxiliares de playa como el de Puçol y el refuerzo de 74 centros de atención sanitaria con una inversión superior a los 82 millones de euros.



Mariano Gómez, con profesionales y la alcaldesa de Puçol en el consultorio de la playa.

Ana Pastor advierte sobre el aumento de agresiones a profesionales sanitarios y reclama una respuesta legal firme y homogénea

La presidenta de A.M.A. Grupo participa en la jornada «Tolerancia cero a las agresiones en el entorno sanitario», organizada por el Colegio de Enfermeras y Enfermeros de Barcelona

REDACCIÓN

La presidenta de A.M.A. Grupo, **Ana Pastor**, ha participado en la jornada «Tolerancia cero a las agresiones en el entorno sanitario», organizada por el Colegio Oficial de Enfermeras y Enfermeros de Barcelona (COIB), donde se ha puesto de relieve el preocupante aumento de agresiones al personal sanitario, especialmente a los profesionales de enfermería. Un grave problema que, según ha subrayado, «*va en aumento y que afecta tanto a la integridad de los profesionales como a la calidad de la atención que pueden brindar*».

Durante su intervención, **Pastor** ha destacado que, en 2024, se han registrado más de 16.500 agresiones a sanitarios en España, la cifra más alta desde que existen datos oficiales. En este preocupante contexto, las enfermeras, junto a los médicos, son los profesionales más afectados, concentrando cerca del 60% de las agresiones. Cataluña, con un amplio sistema sanitario, no es ajena a esta problemática.

«*La violencia contra el personal sanitario no puede ser considerada un hecho aislado ni inevitable. Es un problema creciente que exige una respuesta firme de toda la sociedad. Los datos nos muestran una realidad preocupante, con miles de agresiones cada año en España y los profesiona-*

les de enfermería especialmente afectados, pero también nos orientan sobre dónde actuar», ha precisado la presidenta de la Mutua de los profesionales sanitarios.

Además, **Pastor** ha advertido también sobre la persistente infradeclaración de estos incidentes. «*Muchos profesionales no denuncian las agresiones que sufren, lo que distorsiona el diagnóstico del problema y retrasa las medidas correctivas*», ha afirmado.

A este respecto, **Pastor** ha insistido en la importancia de aplicar las herramientas que el marco jurídico vigente ofrece de forma rigurosa y uniforme en todo el te-



Ana Pastor Jornadas no Agresión.

ritorio nacional para proteger a todos los profesionales sanitarios. En este sentido, ha recordado que estas conductas pueden ser consideradas atentado a la autoridad, según el artículo 550 del Código Penal, con penas de hasta cuatro años de prisión.

«*Las instituciones sanitarias han dado pasos importantes con protocolos y medidas de seguridad,*

pero deben perseverar en su cumplimiento y en apoyar sin fisuras a sus profesionales. Y como sociedad, tenemos que proclamar tolerancia cero hacia estas conductas: ninguna demora, frustración o desacuerdo justifica agredir a quien nos está cuidando», ha agregado.

Asimismo, la **Dra. Pastor** ha recordado que A.M.A., como Mutua de los profesionales sanitarios, ofrece coberturas específicas diseñadas para proteger a los colegiados en caso de sufrir una agresión durante su ejercicio profesional.

«*El respaldo asegurador no solo ofrece tranquilidad al profesional,*

sino que también contribuye a reforzar el principio de tolerancia cero y la respuesta inmediata frente a cualquier tipo de violencia. En los últimos años, A.M.A. ha registrado un incremento sostenido de siniestros por agresiones, lo que refuerza la necesidad de contar con un respaldo asegurador sólido. A.M.A. pone a disposición de los sanitarios herramientas eficaces para que no se sientan solos frente a situaciones de violencia. Nuestro compromiso es proteger a quienes dedican su vida a cuidar de los demás», ha afirmado.

La presidenta de A.M.A. ha finalizado su intervención recordando que la violencia contra el personal sanitario no es un hecho inevitable y haciendo un llamamiento a todos los profesionales en activo: «*No minimicemos ninguna agresión. Denunciemos siempre, apoyémosnos mutuamente y exijamos las medidas de protección que necesitamos. Nuestra vocación es cuidar, pero eso no implica aceptar la violencia como parte del trabajo*».

El Patronato de la Fundación A.M.A. aprueba por unanimidad las cuentas anuales de 2024

REDACCIÓN

La Fundación A.M.A. ha aprobado por unanimidad las cuentas anuales del ejercicio 2024 el pasado 19 de junio de 2025, durante la reunión anual del patronato, bajo la presidencia de **Diego Murillo**. Las cuentas, previamente auditadas por la empresa ERNST & YOUNG S.L., resultaron en un informe favorable en el que se constata que todos los fondos se habían destinado a los fines y actividades propias de la Fundación y que representaban la imagen fiel del patrimonio y de la situación financiera de la misma.

La Fundación A.M.A., entidad social de la Mutua A.M.A. Grupo tiene como objetivo la promoción e impulso de actividades científicas, culturales, formativas y sociales. En el informe del presidente, se han repasado todas las actividades desarrolladas durante el primer semestre del 2025, destacando el pago de un total de 137 becas para sufragar los gastos de preparación de las pruebas selectivas para el acceso a plazas de Formación Sanitaria Especializada para las titulaciones universitarias de Medicina, Farmacia, Enfermería y del ámbito de la Psicología, Química, Biología y Física y de formación de postgrado de veterina-

rios y fisioterapeutas. También se ha informado de la apertura de la convocatoria de la XII Edición del Premio Mutualista Solidario, un galardón dotado con 60.000 euros. Estos galardones están dirigidos a financiar proyectos sociales y de ayuda humanitaria a propuesta de los propios mutualistas de A.M.A. Los proyectos que opten a este premio se podrán presentar hasta el 16 de septiembre de 2025.

En el marco de las ayudas sociales, el Patronato ha acordado incluir en el Plan de Actuación 2025 diversas iniciativas de carácter solidario, entre las que destacan el apoyo a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Salamanca; la Residencia de Mayores Dependientes de Arriate (Málaga); el proyecto «**Cuidándome te cuido**», impulsado por el Hospital Universitario de Burgos; la colaboración con la Fundación AFIM, orientada a mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad; así como el respaldo al Observatorio Nacional de Enfermedades Raras Oculares para la creación de un Registro de Pacientes con estas enfermedades poco frecuentes.

Con estas nuevas ayudas, la Fundación A.M.A. colaborará en el año 2025 con más de 130 entidades sociales y sanitarias.

El campeón de España de motociclismo Borja Gómez colabora con Ribera en el documental “Historias que nos unen”

El grupo sanitario Ribera visibiliza en este documental el impacto no solo del acompañamiento médico, sino también el humano y emocional en el camino de la recuperación

VICENT TORMO

El campeón de España SSP 600 2021, subcampeón de SBK 2024 y tercer piloto de Honda para el Campeonato del Mundo de SBK, **Borja Gómez**, es el segundo protagonista del proyecto “**Historias que nos unen**” del grupo sanitario Ribera. Una iniciativa que pone en valor no solo el inquebrantable binomio deporte y salud, sino también la superación, el esfuerzo y la importancia del cuidado de la salud en el ámbito deportivo.

En este nuevo episodio, **Borja Gómez** relata en primera persona el accidente más grave de su carrera deportiva: una caída a gran velocidad en el circuito de Misano en 2024, donde la moto le pasó por encima del brazo, provocándole una fractura espiroidea del húmero. “*Me vi el brazo colgando y pensé que podía ser el final*”, nos cuenta **Borja**, que en ese momento afrontaba su primera temporada completa en el Mundial de Moto2. Una lesión que lo apartó de la competición durante meses y puso en riesgo su futuro profesional.

Esta nueva historia, pone el foco en el vínculo humano y profesional que se establece entre **Borja** y **Chema Faraco**, su fisioterapeuta desde hace más de siete años y miembro de la unidad de fisioterapia deportiva del Hospital Ribera Virgen de la Caridad, de Cartagena. “*Lo primero que hice fue venir a Chema. Estuve en la clínica todos los días, incluso fines de semana. También venía a casa, me trataba, me sacaba a comer... Me ayudó a salir adelan-*



► El piloto español de SBK y SSP fue asistido tras una grave lesión en el brazo en la Unidad de Fisioterapia Deportiva del hospital Ribera Virgen de la Caridad y en la actualidad continúa trabajando con el equipo médico para prevenir lesiones y mejorar sus marcas



te mentalmente”, explica el piloto. El tratamiento no solo fue físico, sino también emocional, con un enfoque integral orientado a la prevención, la biomecánica y la recuperación de confianza.

José María Faraco destaca que “*no se trataba solo de curar el hueso, había que sacarle mentalmente de esa situación*”. Gracias a este trabajo conjunto, **Borja** volvió a competir apenas dos meses después de la operación, consiguiendo un primer puesto en los entrenamientos y un podio en carrera. “*Ese fue el clic. Me di cuenta de que el brazo estaba bien y que éramos igual de rápidos que antes de la lesión*”.

“**Historias que nos unen**” es una campaña estratégica del Grupo Ribera que combina la excelencia en salud con el potencial del deporte. La iniciativa muestra historias reales de superación y resiliencia como la de **Borja**, pero también la de deportistas como **Nayara Arroyo**, protagonista del primer video documental de esta colección audiovisual. A través de estos testimonios, Ribera visibiliza el valor de contar con un equipo sanitario cercano, especializado y comprometido, tanto en el deporte como en la vida.

El grupo Ribera aumenta un 47% la energía renovable producida y reduce un 14% la intensidad del consumo

En el Día Mundial del Medio Ambiente, el grupo sanitario apuesta por la sostenibilidad, la eficiencia energética, la reducción de la huella de carbono y una gestión eficiente de residuos

ALFREDO MANRIQUE

El grupo sanitario Ribera ha aumentado un 47% la energía renovable producida en sus instalaciones, como consecuencia de la instalación de nuevos sistemas fotovoltaicos en sus hospitales en 2024. Además, ha conseguido reducir un 14% la intensidad del consumo energético.

En el Día Mundial del Medio Ambiente, que se conmemora mañana día 5 de junio, el grupo Ribera quiere poner en valor su apuesta por la sostenibilidad, la eficiencia energética, la reducción de la huella de carbono y la gestión eficiente de residuos, como consecuencia de la aplicación de su sistema de gestión ambiental.

La memoria de sostenibilidad del año pasado destaca, entre otros datos, la reducción del 3% en la intensidad de la produc-



Punto de reciclaje del Vinalopó.

ción de recursos respecto al año anterior, así como la reducción del 11% en la intensidad del consumo de agua. Este documento

destacaba también la reducción significativa del uso de gases anestésicos de alto potencial de calentamiento global, así como la reparación de fugas, lo que ha permitido disminuir el consumo de N₂O hasta en un 60%, y el desarrollo de planes estratégicos a medio plazo, que garantizan la continuidad del compromiso ambiental del grupo Ribera.

Gestión

Por lo que respecta a la gestión de residuos, el grupo sanitario Ribera cumple rigurosamente con las normativas vigentes en la gestión de residuos en sus centros y hospitales. Gracias a su sistema de gestión ambiental, ha implementado planes de gestión de residuos, cuyo objetivo es garantizar el manejo adecuado de los desechos hospitalarios. Estos planes se centran en la correcta

clasificación, ubicación, almacenamiento y eliminación de residuos, con especial énfasis en los materiales peligrosos, asegurando así un entorno más seguro para pacientes y profesionales. Las acciones abarcan desde programas de formación y comunicación hasta mejoras en materiales, sistemas de gestión, certificaciones y colaboraciones externas.

Entre las acciones destacadas para mejorar la eficiencia energética, destaca la implementación de generadores de vapor eléctricos para la esterilización, mejorando la eficiencia de este proceso; la ampliación de sistemas de control de equipos BMS Otea y renovación de la iluminación LED en diversos centros, reforzando los programas de formación en uso eficiente de la energía; y la renovación e instalación de iluminación LED y sensores lumínicos inteligentes en múltiples centros.

Además, se han implementado sistemas de control horario para optimizar el consumo energético en diferentes franjas del día y cada año se amplía la extensión y capacidad de los sistemas fotovoltaicos combinados, con programación de desconexión automática de equipos de climatización en todos los centros sanitarios del grupo.

Sanidad elabora protocolos para el tratamiento de la insuficiencia cardíaca, la enfermedad renal crónica, patologías musculoesqueléticas y el asma infantil

REDACCIÓN

La Conselleria de Sanidad ha elaborado protocolos clínicos para el manejo integral de enfermedades prevalentes en adultos, como son la insuficiencia cardíaca, las patologías musculoesqueléticas o la enfermedad renal crónica. Además, en el ámbito de la Pediatría se ha redactado un protocolo para el manejo del asma infantil.

La finalidad es poner a disposición de los profesionales de Atención Primaria el conocimiento científico basado en la evidencia y la práctica clínica sobre el manejo de estas patologías prevalentes. De hecho, actualmente en la Comunitat Valenciana son cerca de 98.000 las personas que tienen un diagnóstico activo de insuficiencia cardíaca y más de 145.000 con insuficiencia renal crónica. Además, en cuanto al asma infantil, más de 69.000 menores de 18 años están diag-



Eva Suárez, en una imagen en la que comprueba el protocolo establecido.

nosticados de esta enfermedad.

En este sentido, la directora general de Atención Primaria, **Eva Suárez**, ha explicado "la importancia de dotar a los profesionales de los centros sanitarios de las herramientas necesarias y poner a su disposición los últimos conocimientos evidenciados científicamente para mejorar los procesos asistenciales y, por tanto, la atención que recibe el paciente".

Así, "los protocolos se han realizado contando con el apoyo de más de 40 profesionales sanitarios de diferentes especialidades y categorías, y han sido revisados por las sociedades científicas pertinentes según el tipo de patología", ha señalado la directora general.

Para poder conseguir la máxima difusión y que todos los profesionales de los equipos de Atención Primaria conozcan y dispongan de estos documentos se van a organizar jornadas departamentales y sesiones en las zonas básicas de salud y centros de salud a partir del mes de septiembre.

Conduce tranquilo con nuestro seguro de automóvil



Hasta un

45% DTO.

Confianza

PORQUE
Somos
sanitarios


**Seguro
de Automóvil**

Nuevas coberturas y exclusivas ventajas para ti y tu familia

A.M.A. ALICANTE
Castaños, 51
Tel. 965 20 43 00
alicante@amaseguros.com

A.M.A. CASTELLÓN
Mayor, 118
Tel. 964 23 35 13
castellon@amaseguros.com

A.M.A. VALENCIA
Pza. América, 6; esquina Avda. Navarro Reverter, 17
Tel. 963 94 08 22
valencia@amaseguros.com



900 82 20 82
www.amaseguros.com



La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.