

29 años
1995-2024

Salut i Força

El periódico que promueve la salud en Baleares

Año XXVIII • Del 21 de octubre al 10 de noviembre de 2024

Síguenos
@saludediciones



Síguenos
salud_ediciones



Número 527 • www.saludediciones.com



Combatiendo la gripe desde los colegios

Pág.6

Son Espases e Inca conmemoran el día mundial de la salud mental

Pág.8



IX Congreso de Deontología Médica

Págs. 14-15



Los veterinarios celebran su patrón Sant Francesc

Págs. 40-45



Reunión Nacional del Grupo Español de Tricología

Págs. 38-39

ENTREVISTAS

Javier Ureña,
director general
del Servei de Salut



Pág.13

Miquel Roca
y Margalida Gili
explican los retos de
la salud mental



Pág.9

Zara Pons,
gerente del
cluster Bioib



Pág.25

Editorial

Siempre se ha hecho famosa su frase que le persigue: "Vamos, Rafa". Pero ahora debemos cambiarla por "Gracias, Rafa". Se retira **Rafa Nadal**, una leyenda que hizo felices a millones de personas en todo el mundo. Que nos enorgulleció saber que nos representaba, a Mallorca, Baleares y España. Que lució su mallorquinidad siempre. Que representó como nadie los valores que deben unirnos como sociedad: sacrificio, disciplina, esfuerzo, compañerismo, educación... Nuestro fundador, **Joan Calafat**, siempre mantuvo, como muchísima gente, una cordial relación con la familia Nadal, especialmente con **Toni, Miquel Àngel** y con el propio **Rafel**. No en vano, fueron varias veces las entrevistas de **Salut i Força** al campeón y mejor deportista español de todos los tiempos. En casa de **Joan Calafat**, su mujer y editora actualmente de **Salud Ediciones, Beda Trinidad**, nunca se perdían ningún partido de él. Así que hoy, con todo el cariño en nuestro editorial, agradecemos a **Rafa** que nos haya hecho tan felices tanto tiempo, es lo que querría **Joan Calafat**. Nos deja huérfanos y algo embriagados de nostalgia saber que pronto no competirá más. Pero se ha ganado el orgullo de todo un país y el derecho de elegir a partir de ahora qué camino cogerá, que seguro irá ligado al éxito, haga lo que haga.

Este editorial empieza a acostumbrarse peligrosamente a reconocer, como línea del medio, el trabajo de mucha gente. El número anterior fueron varios los nombres propios ligados a la sanidad balear que merecían de unas líneas de reconocimiento público. Y así lo seguiremos haciendo, aunque a veces, también diremos lo que no encontramos correcto. Por el momento, permítanos el lector que hablemos brevemente de



los hermanos **Mir**, dermatólogos expertos en tricología los tres, cuyo nivel en su campo va más allá de Baleares. De la mano de otro brillante experto como es el **Dr. Javier Forteza, José María Mir, Joan Mir** y **Marc Mir**, han organizado como coordinadores locales una reunión anual que ha permitido a Palma ser la capital de España en trasplante capilar y alopecia. Se dice pronto. Por último, nuestra enhorabuena para la persona que ideó el proyecto piloto de vacunación de la gripe en los colegios. Funcionará.

Gracias, Rafa



Sobre les vacunes (segona part)

Fa uns deu anys escrivia jo mateix un article d'opinió sobre la vacunació infantil que ara recupero perquè crec que el tema continua sent de màxima actualitat. És cert que de les actuacions en medicina no ho sabem tot i que moltes de les decisions que es prenen en un moment donat, al cab d'un temps són qüestionades, o inclús en el mateix temps, en llocs distints de la geografia mundial. Hi ha molts estudis que descriuen aquests fets coneguts com a variacions en la pràctica clínica.

És cert també que en moltes ocasions es precisen anys d'estudi per arribar a obtenir evidències suficients, que fan que es qüestionen tractaments o procediments que fins aquells moments es creien inqüestionables.

Tampoc negaré que les activitats assistencials estan, com qualsevol altra activitat, influenciades per múltiples factors entre els quals s'inclouen els de caire econòmic i industrial.

No obstant, res de tot això és el cas de les vacunes. Poques coses hi ha en el món de la sanitat que disposin de tant de prestigi i reconeixement universal. I no és per manco. Són les vacunes les que realment

han aconseguit eliminar malalties del nostre planeta, com per exemple la pigota o verola, malaltia infecciosa quasi sempre mortal pel que tenia la desgràcia de contagiar-se. Són les vacunes les que han aconseguit disminuir de manera dràstica, en els països on s'apliquen, malalties com la poliomielitis, el tètanus, la mateixa diftèria o la cucurutxa entre d'altres. Són les vacunes les que han aconseguit que una malaltia tan greu com la Covid-19, hagi passat a ser actualment una malaltia amb bon pronòstic i són les vacunes les que amb un cost molt petit, i poquíssims efectes secundaris, han augmentat l'esperança de vida en els països desenvolupats i han aconseguit reduir de manera notable la mortalitat infantil. El percentatge de malalties evitades és tan enorme que les dades cauen pel seu pes; per exemple més de 100 milions de casos de Poliomielitis, Rosa, Paperes, la Rubèola, Hepatitis A, Diftèria i Cucurutxa als Estats Units en el període entre 1988 i 2013 segons article publicat a la prestigiosa revista científica *New England Journal of Medicine*. Tant és així que la vacunació infantil és el primer objectiu de l'organització mundial de la salut per aquells països on encara no s'ha aconseguit. És per aquest

motiu que a països del nostre entorn la vacunació infantil és obligatòria. No vacunar contribueix al desenvolupament de brots de malalties molt greus que pensàvem ja superades com els casos de diftèria, poliomielitis, rosa o cucurutxa que estan veient últimament i que estan encenent totes les alarmes.

Per tot això els professionals sanitaris apel·lam a la responsabilitat social col·lectiva, a l'evidència científica i al consell a tots els pares perquè vacuin als seus fills, amb seguretat i confiança en un sistema sanitari públic que treballa no només en curació sinó en promoció de la salut i prevenció de la malaltia.

En aquests moments ja ha començat la campanya de vacunació contra la grip i la Covid-19 a tots els grups de risc. Una vegada més vull animar, des d'aquestes línies, a tots els que pertanyen a grups de risc, a què sense cap tipus de por vagin a vacunar-se. La seva infermera i/o el seu metge o pediatre els hi podran donar tota la informació necessària.



Juli Fuster
Metge CS Teresa
Piqué Son Pisà
President Secció
Gestió Illes Balears,
Acadèmia de
Ciències Mèdiques

Salut i Força

Edita: ALJUNIBE

Fundador: **Joan Calafat** i Coll. Director: **Carlos Hernández**. Administradora: **Beda Trinidad**. Asesor Científico: **Dr. Jaume Orfila**.Redacció: **Joan F. Sastre, Juan Riera Roca, Alberto Ariza, Alfredo Manrique, Angeles Fournier**. Colaboradors: **Pere Riutord, Miguel Lázaro, Joan Carles March, Javier Alarcón, Marta Rossell**.Diseño y Maquetación: **Jaume Bennassar**. e-mail: estudio@salut.org. Fotografía: **M.A.C.**Distribución: **695 694 490**. Impresión: **Hora Nova**, S. A. D.L.: P.M.-268-2003. ISSN: 1695 - 7776www.saludediciones.com

Salut i Força no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores en los trabajos publicados, ni se identifica necesariamente con el criterio de los mismos. Prohibido reproducir total o parcialmente el contenido de esta publicación sin la autorización del editor.

Síguenos en redes sociales



fibwi
TV AUTONÓMICA



Control



SIN PERDÓN

Si los mensajes los carga el diablo, ahí tiene usted el mío. Cuando el mafioso **Koldo** le manda un mensaje a tu expresidenta del govern **Francina Armengol** llamándola “cariño”, a quien quiere **Koldo** es a tu dinero. Cuando **Francina Armengol** le manda un mensaje a **Koldo** diciéndole que “te mando el número de mi consejera de salud” lo que le está mandando es el de todos los ciudadanos que pagamos el número, el teléfono y el dinero para que estén ahí ella y su consejera. Cuando **Koldo** le dice en un mensaje a **Francina Armengol** que la tendrá informada de “todo”, ese todo se paga con tu dinero, con el dinero público con el que te sangraba a impuestos. Cuando **Patricia Gómez** le manda un mensaje a **Koldo** diciéndole que “A las 9,30 vendrá Nacho Díaz” y que **Ignacio** sea uno de los “principales implicados de la trama corrupta” con quien se reunió con tanta familiaridad es contigo. Cuando **Patricia Gómez** mintió en la comisión parlamentaria respondiendo “No, nunca” a la pregunta de si había tenido contacto con **Koldo**, a quien ha mentido es a ti. Cuando **Armengol** mintió desde el “nunca he tenido contactos con nadie” al “he tenido algunos contactos pero no recuerdo para nada la cues-

La fuerza de tu cariño

tion que usted me plantea” refiriéndose a **Koldo** por quien mentía era por ti. Cuando la guardia civil dice que se han distraído en tres contratos de Baleares casi cinco millones de euros, están hablando de tu dinero. Y todo por amor.

Hace años que empezamos la crónica del amor entre estos muros de letras. Días donde ante la sorpresa del nepotismo que supuso nombrar como máximos dirigentes de la sanidad balear socialista a una mujer y a su marido, decidimos darle a las crónicas el sentido de ese mismo nombramiento: el del amor.

Año tras año, columna a columna de lento amorío entre BOEs y colocaciones y contrataciones a los de la familia, la crónica fue escribiéndose sola, entre los ambos y los hechos que fueron depositándose sobre las cosas. Poco a poco las reflexiones preventivas que íbamos dedicándoles a **Juli Fuster** y a **Patricia Gómez**, asistidas por ese sectarismo salvador con la que esta izquierda tardía y supra-moral cree que ha venido a salvarte de algo parecido a ti mismo, ha caído

en las consecuencias de su propio desamor. Desamor económico. Quieren salvarte a ti salvándose ellos con tu dinero.

No es fácil hacer de la coña de una crónica algo que pase necesariamente por el resultado de todas esas consecuencias. Hoy sabemos por qué después de aquellos primeros cuatro años vinieron los cuatro siguientes. Hoy sabemos por qué alguien tan mediocre como **Patricia Gómez** reeditó en la lista e incluso el por qué se la puso en la oposición a guardar las ovejas parlamentarias de esa caótica y sospechosa gestión. Y sigue sin decir ni mú. Siguen sin pedir perdón

Madrid y la trama corrupta **Koldo** laten y respiran cariño aquí gracias a tu dinero. Al final veremos -tristemente- el final. También pagado con tu dinero



Dr. Fco. Javier Alarcón de Alcaraz
Médico-Forense.
Especialista en Medicina Legal.
@Alarconforense

The News Prosas Lazarianas

1- La salud mental y el trabajo están estrechamente vinculados. Un entorno de trabajo propicio fomenta la salud mental, brindando un propósito y estabilidad. Pero las malas condiciones de trabajo pueden perjudicar el bienestar mental, reduciendo tanto la satisfacción laboral como la productividad.

2- Los trabajadores enfrentan riesgos para su salud mental. Existen diversos riesgos para la salud mental que los trabajadores pueden enfrentar, incluida la discriminación, las malas condiciones de trabajo o la autonomía limitada. Los trabajos mal pagados o inseguros a menudo carecen de las protecciones adecuadas, lo que deja a los trabajadores en estos trabajos más expuestos a riesgos psicosociales.

3- La salud mental afecta significativamente a las personas.

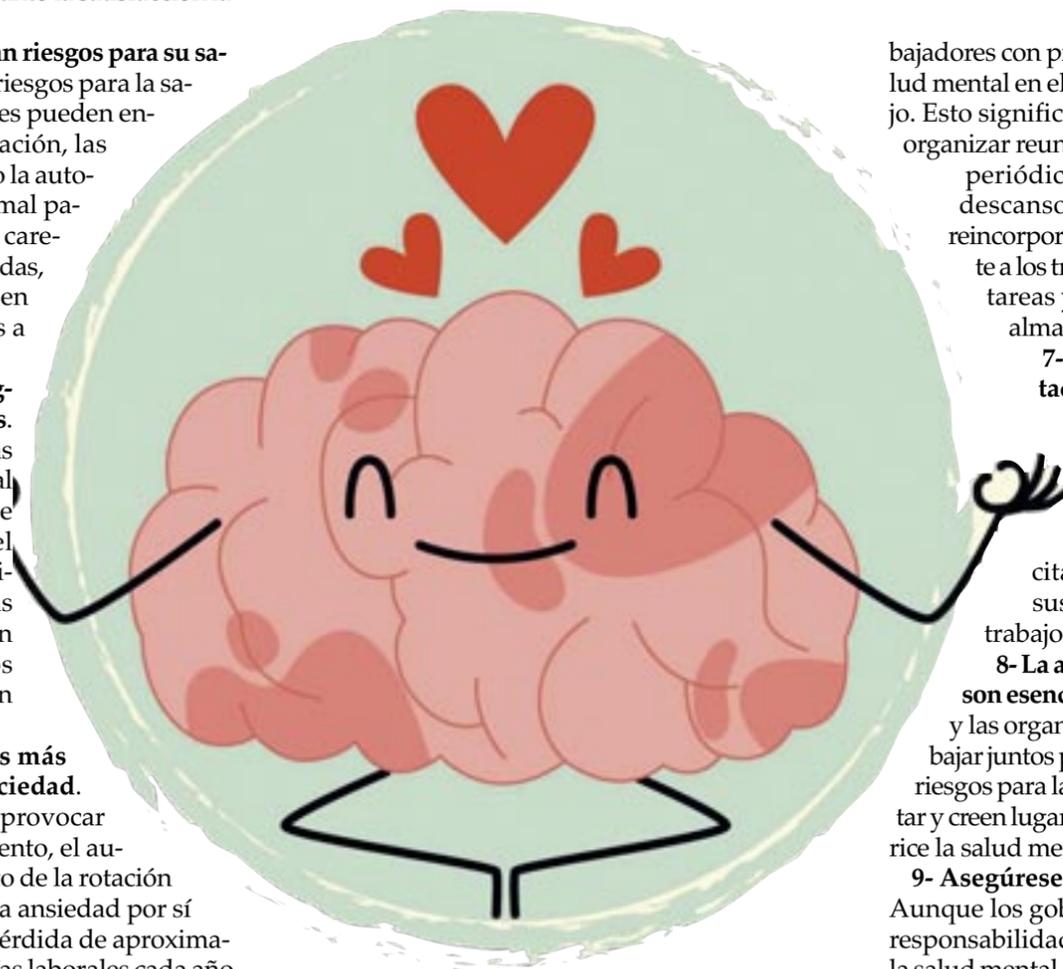
La falta de apoyo a las personas con problemas de salud mental puede afectar negativamente su confianza en sí mismas, el disfrute en el trabajo, la capacidad para trabajar, las ausencias y la capacidad para obtener un empleo. Los cuidadores y los miembros de la familia se ven afectados de manera similar.

4- También tiene impactos más amplios en el trabajo y la sociedad.

La mala salud mental puede provocar una disminución del rendimiento, el absentismo laboral y un aumento de la rotación del personal. La depresión y la ansiedad por sí solas dan como resultado la pérdida de aproximadamente 12 mil millones de días laborales cada año.

5- El estigma crea barreras para el empleo. El estigma y la discriminación a menudo impiden que las personas con problemas de salud mental busquen ayuda o encuentren y mantengan un empleo. Reducir la discriminación en el lugar de trabajo mediante la concienciación, la formación y la participación de las personas que viven con problemas de salud mental crea entornos laborales más saludables e inclusivos. trabajo propicio fomenta la salud mental, brin-

La OMS y la salud mental laboral



dando un propósito y estabilidad. Pero las malas condiciones de trabajo pueden perjudicar el bienestar mental, reduciendo tanto la satisfacción laboral como la productividad.

6- Los trabajadores necesitan apoyo para participar y prosperar en el trabajo. Los empleadores deben aplicar adaptaciones razonables para apoyar a los tra-

bajadores con problemas de salud mental en el lugar de trabajo. Esto significa, por ejemplo, organizar reuniones de apoyo periódicas, programar descansos frecuentes, reincorporar gradualmente a los trabajadores a las tareas y proporcionar almacenamiento para medicamentos.

7- Los gerentes deben recibir capacitación para apoyar la salud mental en el lugar de trabajo.

Los empleadores deben brindarles capacitación para reconocer y abordar los factores estresantes en el lugar de trabajo. Los gerentes capacitados pueden apoyar eficazmente a sus equipos y fomentar un entorno de trabajo más saludable y de mayor apoyo.

8- La acción y la colaboración del gobierno son esenciales. Los gobiernos, los empleadores y las organizaciones representativas deben trabajar juntos para crear políticas que prevengan los riesgos para la salud mental, promuevan el bienestar y creen lugares de trabajo de apoyo donde se priorice la salud mental.

9- Asegúrese de cuidar su propia salud mental. Aunque los gobiernos y los empleadores tienen la responsabilidad principal de proteger y promover la salud mental en el trabajo, usted puede tomar medidas para apoyar su propio bienestar. Aprenda técnicas para controlar el estrés y sea consciente de los cambios en su salud mental. Si es necesario, busque el apoyo de un amigo de confianza, un familiar, un colega, un supervisor o un profesional de la salud.

Por eso un objetivo prioritario de la CESM nacional es la salud laboral de los 165.000 médicos de la sanidad pública. En derrota transitoria pero nunca en doma.



Miguel Lázaro *
Psiquiatra HUSE
Coordinador del Centro de Atención Integral de la Depresión.

JAVIER UREÑA

DIRECTOR GENERAL DEL SERVEI DE SALUT

“En un año hemos captado 160 nuevos especialistas”

El director general del Servei de Salut, Javier Ureña, fue el invitado a la tertulia de Salut i Força en Fibwi Televisión el pasado 9 de octubre.

Acompañaron a Laura Calafat, durante la entrevista, los colaboradores la doctora Margalida Gili, profesora de Psicología de la UIB, Marian Fuster, gerente del COMIB y experta abogada en ámbito sanitario y Ramon Colom, farmacéutico. Javier Ureña es el responsable del IB-Salut, empresa que gestiona cerca de 20.000 empleados sanitarios. Por su importancia, la transcribimos ahora también en nuestro periódico en papel.

CARLOS HERNÁNDEZ

P.- L.C. Lo primero de todo, ¿cómo valora la intervención de la presidenta Prohens hace unos días en el Debate de Política General en lo que respecta al ámbito de la salud donde habló, por ejemplo, del proyecto Cassandra o del proyecto piloto de vacunar de la gripe en colegios? También hablo del tren a Lluçmajor, que pasará por Son Llätzer.

R.- Creo que todos los ciudadanos de Baleares pudimos asistir a interesantes noticias que se anunciaron durante el Debate de Política General de la Comunidad y hay que recalcar la importancia de esas medidas y la trascendencia que tendrán para la sociedad. El tren de Palma a Lluçmajor, entre otras medidas anunciadas sobre movilidad, va a permitir vertebrar lo que es el transporte público de las islas y, precisamente, en el sector sanitario de las islas, estamos de enhorabuena porque el tren pasará por Son Llätzer y permitirá una movilidad más sostenible, tanto para los profesionales del hospital, como para sus pacientes. Respecto a las medidas anunciadas en materia sanitaria, recibimos con mucha satisfac-

ción el plan de vacunación con ese proyecto piloto de inmunización en las escuelas, un importante plan de vacunación sin cita y en general, la disposición de recursos para toda la ciudadanía, que permita mejorar las tasas de vacunación y, por tanto, esa protección de la población.

P.- L.C. En este año y escasos tres meses desde la proclamación del nuevo Govern, ustedes han logrado firmar la recuperación de la carrera profesional, congelada desde el año 2018. Ya hay más de 11.000 inscritos. ¿Cómo lo valora?

R.- Es algo que nos satisface especialmente, porque además ha supuesto un esfuerzo muy importante, tanto a nivel de gestión, como a nivel de esfuerzo presupuestario por parte de todo el Govern. Eso lo muestra la apuesta clara y firme de todo el ejecutivo en su conjunto, por los profesionales del Servei de Salut y por contribuir a reconocer ese esfuerzo de los profesionales, tanto en la atención de pacientes, como en el desarrollo profesional y personal que realizan mediante su formación y captación de experiencia lo que es, en definitiva, lo que se viene a retribuir con la carrera profesional. Quiero recordar, como dice, que estaba congelada desde el año 2018 y este acuerdo permite la reactivación de este complemento y el pago de los atrasos que los profesionales, gracias al esfuerzo enorme que va a realizar todo el Govern, no verán mermadas esas cantidades que deberían haber recibido desde hace 6 años.

P.- M.G. Me gustaría pedirle por estos 3 años que quedan. Llevan 15 meses en el cargo. Ya no están tan supeditados al Govern anterior, pronto será el nuevo 2025, ¿qué proyectos tiene en marcha?

R.- Tenemos un amplio programa de Govern con muchas medidas, el programa con más apoyo por parte de la población en las pasadas elecciones. Todavía nos quedan algunas

medidas por desarrollar, pero podemos manifestar con cierto orgullo que las grandes líneas ya están en marcha y que, si bien hay líneas en las que se han trabajado, debemos seguir en la misma senda los próximos tres años. Me estoy refiriendo a la estrategia de cuidar al profesional, para captar personal, en la que seguiremos trabajando. En segundo lugar, el plan de infraestructuras para los próximos 3 años con un presupuesto de 450 millones de euros, algo que nos ocupará durante lo que queda de legislatura. También la garantía de accesibilidad al sistema sanitario, la reducción de las listas de espera, etc, pero no caeremos en la autocomplacencia, hay mucho por hacer.

P.- M.F. Se está haciendo mucho trabajo por captar profesionales. Sabemos la problemática que hay en Primaria, en el COMIB hay 7.093 colegiados, de los que 2.700 son médicos generales sin especialidad y de ellos 1.100 son extracomunitarios y eso va en aumento. ¿Qué se podía hacer para que no aumentara?

R.- El Servei de Salut contrata profesionales especialistas y es una realidad a la que hay que atender también. Hay mecanismos de homologación, tanto de título como de homologación por parte del Ministerio y es algo que se prolonga en el tiempo porque no es sencillo. En el IB-Salut, dentro de nuestra estrategia de captación de profesionales, también hacemos o acompañamos a -

miento a estos médicos para facilitarles el proceso. Se ha trabajado mucho durante los últimos meses. Durante el primer año al frente del Servei de Salut, hemos logrado captar 160 profesionales especialistas y hay recurrentes noticias al respecto. Es el caso de Neumología en Can Misses como sucedió con Oncología. Estamos muy satisfechos porque hemos entrado en un círculo virtuoso y nos permite volver a ser tierra de acogida. El gerente de Can Misses se ha movido mucho por España y es capaz de atraer buenos profesionales, está haciendo un trabajo excelente.

P.- R.C. ¿Qué opina del proyecto Cassandra, para diagnosticar prematuramente el cáncer de pulmón? Es un gran anuncio porque el cribado de colon funciona, pero los recursos no son los mismos. Sobre todo, para que no afecte a la lista de espera...

R.- Se está trabajando muy intensamente en las listas de espera, especial-

mente en la reducción demora de todos los procesos asistenciales. Podemos decir con orgullo que, durante este año, se ha reducido aproximadamente 10 días la demora media para las consultas en Baleares y 28,9 días la demora para acceder a una intervención quirúrgica. Estamos muy contentos con el proyecto Cassandra, de poder participar porque es pionero a nivel nacional, de la mano de la AECC Balears, entidad a la que le quiero agradecer su esfuerzo. Además, es un reto que debemos asumir, es un reto de gestión para los gestores sanitarios poder encajar Cassandra en

los recursos que tiene cada hospital. Pero igual que se encajó el cribado de colon, conseguiremos implantar seguro Cassandra, siempre de la mano de los profesionales, quienes garantizan el éxito del mismo.



► “Estamos satisfechos porque hemos entrado en un círculo virtuoso y nos permite volver a ser tierra de acogida”

P.- ¿Qué balance hace de la captación de profesionales lograda por el Servei?

R.- Muy satisfechos, la verdad. Además, durante el verano se han producido noticias. Pero es que, entre junio de 2023 y junio de 2024, como he dicho antes, han sido 160 nuevos especialistas, lo que ha permitido que algunos de sus compañeros, debido al agotamiento también dejaran esos servicios. No caeremos en la autocomplacencia, sabemos que la previsión es complicada y queremos estar preparados de la mejor manera posible y garantizar que los ciudadanos tendrán profesionales a su disposición.

P. L.C. La doctora Cristina Granados, explicó hace pocos días a Salut i Força cómo han bajado las listas de espera en el hospital de referencia...

R.- La doctora Granados es una persona de firmes convicciones y siempre me dijo que la lista de espera, en nuestras reuniones interna, no le preocupaba porque sabía que se iba a mejorar. Es verdad que Son Espases, gracias a los esfuerzos de todos los profesionales, están mejorando dichas cifras.

P.- M.G. Hablemos de Primaria, más tensionada, que siempre se habla de reformarla en toda España y no llega. El paciente lo sufre porque le cambian el médico, hay sustitutos, el enfermo crónico o el paciente mayor se enfrenta a ello, le provoca desconfianza...

R.- Nosotros somos muy optimistas con todos los retos que afectan al Servei de Salut. Es verdad que todo el proceso de estabilización conjuga los derechos de unos profesionales respecto a los que tienen los pacientes. Todos coincidimos en que es un valor que los mismos médicos atiendan siempre a los mismos pacientes, eso repercute positivamente y está demostrado en los resultados. Pero es verdad que hay que garantizar también la movilidad de los profesionales, el derecho que tienen dependiendo del proceso de estabilización...hay concurso-oposición, antigüedad, apelación de plazas... hay que tranquilizar a la población porque tenemos grandes profesionales y queremos que ofrezcan la mejor atención posible. El reto futuro de modernizar la Atención Primaria, creo que todo el sistema sanitario con los agentes en su conjunto, seremos capaz de estar a la altura. Hay nuevas figuras como las enfermeras gesto-



ras de paso, que permiten una atención completa.

P.- L.C. ¿Cómo está Son Dureta?

R.- El proyecto está dividido en dos fases. La primera ya está en construcción todo lo que es la parte de los cimientos y pronto se verá desde la calle la construcción del nuevo centro que consta de tres pastillas. Por otro lado, se trabaja en la demolición del resto de edificios que todavía quedaban en pie. Es una demolición lenta porque se separan los componentes para su reutilización o reciclaje. Luego podremos iniciar esa segunda fase de construcción del complejo de Son Dureta.

P.- M.G. Un gerente del hospital privado me decía que hay varias ofertas de la universidad privada para promover estudios de medicina. ¿Qué opina el Govern?

R.- Para el Servei de Salut, la Facultad de Medicina está ubicada en Son Espases y el socio principal es la UIB y hay varios convenios de colaboración en los que nos sentimos cómodos y que permiten formar a profesionales que luego nutren al IB-Salut. La UIB es un recurso fundamental para el Servei de Salut sin el cual no podríamos existir. Si pueden entrar otras facultades privadas en las islas habría que estudiarlo bien, para que el sistema pudiera asimilar a los estudiantes en prácticas.

P.- M.C. En el COMIB hemos recibido quejas sobre la reciente aprobación de la especialidad de Urgencias y Emergencias, porque solo pueden acceder el que ya tiene otra especialidad. No vale la experiencia en Urgencias. ¿Saben de esa queja?

R.- Hemos tenido constancia de esas reivindicaciones de grupos profesionales, que lamentan que esa parte de las urgencias al no ser hospitalarias no entrarían dentro de la especialidad y pensamos que el Ministerio de Sanidad lo tendrán en cuenta y tomará la mejor decisión. Es su competencia y estaremos atentos.

P.- R.C. En Castellón hacen prueba piloto de la receta electrónica al 100%. Cada día nuestros pacientes nos piden una solución al respecto de recorte del recinto.

R.- Hace unos días lo comentábamos con la subdirectora de Farmacia del Servei de Salut. Pensamos que la farmacia es una parte fundamental del sistema. Planteamos con el equipo de tecnología cómo avanzar para eliminar esa parte anticuada. Trabajamos en poder avanzar en ese sentido, garantizando todo el proceso y la seguridad de la dispensación.

P.- L.C. Muchas convocatorias antes se exigía el catalán. Ahora es un mérito y en la primera edición hubo 230 alumnos voluntarios que querían estudiar catalán.

R.- Así es, 230 profesionales se apuntaron de forma voluntaria a los cursos de la primera edición y ahora se han apuntado 200 en la segunda edición. Pretendemos un curso más avanzado de catalán sanitario (antes era más básico) que proyectaremos pronto. Defendemos que el catalán no sea un obstáculo para la llegada de profesionales, pero, al mismo tiempo, queremos garantizar la atención más humanizada, entendiendo que capacitar a los profesionales avanzando en el conocimiento del catalán, se avanzaría en la mejora de la atención. Lo hacemos a través del Institut d'Estudis Balearics y hemos tenido una gran experiencia con el aprendizaje del catalán por parte de los profesionales.

P.- M.G. Usted conoce bien el Hospital de Inca. ¿Qué tiene pensado para los hospitales comarcales?

R.- Para nosotros los hospitales comarcales son estratégicos dentro del área a la que sirven. Pese a ser considerados pequeños hospitales, son pequeños grandes hospitales. He tenido la suerte de trabajar 7 años en Inca y conozco también Manacor, ambos tienen su cartera de servicios y los ponemos en valor. Manacor es del año 2002 y estamos inmersos en el plan director. Inca es de 2007 y también se amplió con una nueva UCI y tiene nueva zona de rehabilitación. En los próximos años se deberá hacer un nuevo estudio de necesidades.

P.- L.C. ¿Cómo valora el informe del Consell Consultiu que avala la nulidad total de la

compra de mascarillas por valor de 3,7 millones de euros?

R.- Me satisface enormemente, porque se han dicho muchas cosas sobre el caso mascarillas y este Govern ha sido transparente. El tiempo nos da la razón en nuestros posicionamientos, defendiendo los intereses de los ciudadanos reclamando el global de la compra y, por eso, se reclamó el total de la compra del llamado caso Koldo. El Consell Consultiu ha avalado esa nulidad que resolverá el Servei de Salut para luchar por todo, los famosos 3,7 millones de euros porque es el daño que han sufrido los ciudadanos de las islas.

P.- M.G. El ex gerente de Son Espases, Pep Pomar, fue nombrado director del Institut Català de Salut, su homólogo en Catalunya. ¿Cómo lo valora?

R.- Es motivo de orgullo que un mallorquín lidere el ICS y he felicitado personalmente al Dr. Pomar, además de ofrecer que, si hay algún área de colaboración entre ambos servicios, estamos abierto a ello. Que compartamos información, experiencia y proyectos es bueno para nuestros usuarios.

Acceda al contenido completo escaneando este código QR



Combatiendo la gripe desde los colegios

El Plan Piloto de Inmunización infantil contra la gripe se completa en 16 centros escolares

REDACCIÓN

La consellera de Salud, **Manuela García**, y el conseller de Educación, **Antoni Vera**, han asistido a la vacunación de 237 niños en el colegio Santa Mónica de Palma, el 65% de los citados, de los 365 menores matriculados en la escuela en estos niveles educativos.

Los responsables de Salud y Educación estuvieron acompañados durante su visita al colegio Santa Mónica por la directora de Enfermería de Atención Primaria, **Victòria Pascual**, y **Toñi Tarongí**, directora pedagógica de Educación Infantil y Primaria, entre otras autoridades.

Manuela García se ha congratulado del elevado porcentaje de alumnos cuyos padres han dado su autorización para que fueran vacunados y les ha agradecido su actitud responsable, recordándoles que se recomienda la vacunación de este colectivo de población sana infantil porque la gripe no causa entre ellos los síntomas más comunes de la enfermedad epidémica, como son la fiebre y la fatiga. «Los niños pequeños que contraen la gripe pueden tener complicaciones graves



La consellera de Salud, Manuela García Romero, con el conseller de Educación, Antoni Vera, en el colegio Santa Mónica.

como neumonías, crisis asmáticas u otitis», ha diferenciado.

También se recomienda la vacunación de este colectivo pese a que la letalidad entre los menores de 15 años por gripe es muy baja. El 95% de los niños que fallecen por esta enfermedad tienen menos de cinco años.

Edad

Además, esta franja de edad tiene la segunda tasa más alta de

hospitalización y de ingreso en UCI por gripe tras las personas con edades avanzadas. Por no hablar del papel de agente transmisor de la gripe que tienen estos niños en sus hogares y con sus familiares cercanos, en ocasiones personas mayores y frágiles en las que un contagio puede tener consecuencias trágicas.

Estos menores de cinco años han sido inmunizados dentro del plan piloto de vacunación infantil, puesto en marcha de

forma coordinada por las consellerías de Salud y Educación desde el lunes 14 de octubre y que se prolongará hasta el 14 de noviembre. En este pilotaje, 2900 escolares nacidos entre los años 2019 y 2021 de 24 colegios de las islas públicas, concertados y un privado, podrán inmunizarse en su propio centro educativo. Participan en este plan once escuelas de Mallorca, ocho de Ibiza y Formentera y cinco de Menorca. Este Plan

Piloto ya se ha completado en 16 centros escolares

Los porcentajes de aceptación a esta vacunación en el ámbito escolar han sido, por islas, los siguientes: en Mallorca, de un 52%; de un 40% en Menorca; un 32,3% en Ibiza y de un 50% en Formentera.

Los niños que participan en este plan piloto son inmunizados con total seguridad. Enfermeras de los centros de salud más cercanos a las escuelas acuden a las aulas educativas provistas de un botiquín para tratar posibles efectos adversos de las vacunas y permanecen en ellos hasta media hora después de haber inmunizado al último niño para prevenir su posible aparición. De esta vacunación escolar se excluirá a los niños con alergias o intolerancias muy severas al huevo o aquellos que padezcan alguna inmunodeficiencia importante.

A los menores de entre 2 años y 4 años y 11 meses de edad se les ha dosificado una cómoda e indolora vacuna antigripal intranasal. A los más pequeños, desde los seis meses a los dos años, se les administrará una vacuna inactivada inyectable.

El Servicio de Salud suscribe un convenio con la AECC para realizar actividades de voluntariado y atención psicológica en la ESAD

Este servicio tiene el objetivo de mejorar la calidad de vida del enfermo de cáncer y de sus familiares, reduciendo las alteraciones emocionales, relacionales y sociales

REDACCIÓN

El Servicio de Salud suscribe un convenio con la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en las Illes Balears para realizar actividades de voluntariado y de atención psicológica en el Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria (ESAD) de Atención Primaria de Mallorca. El ESAD apoya y asesora a los profesionales de atención primaria para la atención domiciliaria de pacientes paliativos, con limitaciones funcionales y/o inmovilizados complejos.

El documento ha sido firmado por el gerente de Atención Primaria de Mallorca, **Carlos Raduán de Páramo**, y el presidente de la AECC en las Illes Balears, el doctor **José Reyes Moreno**. También ha asistido a la firma el director general del



Carlos Raduán, Javier Ureña y José Reyes.

Servicio de Salud, **Javier Ureña**, y la gerente de la asociación, **Ana Belén Velasco**.

El objeto del convenio es ofrecer un servicio de psicooncología y la actuación de voluntariado de la AECC para atender a pacientes oncológicos adscritos

al ESAD y a sus familias.

Esto supone la mejora de la calidad de vida del enfermo de cáncer y sus familiares, reduciendo las alteraciones emocionales, relacionales y sociales que pueden surgir a consecuencia de la enfermedad. La

AECC pondrá a disposición del ESAD dos psicólogos especialistas en oncología que prestarán servicio un mínimo de cuatro días por semana. Este convenio tiene una duración de tres años y es prorrogable hasta cuatro. Las principales

funciones de los psicólogos son el asesoramiento e intervención psicológica, la orientación y asesoramiento familiar y proporcionar herramientas terapéuticas para favorecer la adaptación de la familia y el paciente, entre otras. Las principales funciones que llevarán a cabo los voluntarios serán el acompañamiento del enfermo oncológico y su familia, ofrecerles apoyo emocional, realizar actividades de animación o entretenimiento o apoyar al personal sanitario. El ESAD dispone de ocho equipos que ofrecen atención todos los días de la semana, incluidos los festivos, de 8 a 20 h. Además, un profesional del ESAD está de guardia telefónica en horario nocturno (de 20 a 8 h), a disposición del 061 y los SUAP y PAC para el asesoramiento de los casos comunicados.

ELENA ESTEBAN

DIRECTORA GENERAL DE SALUT PÚBLICA DE LA CONSELLERIA DE SALUT

«Hemos de explicar que la gripe puede ser grave, con hospitalizaciones y muertes, también entre los niños»

La Dra. Elena Esteban es la directora general de Salut Pública de la Conselleria de Salut. Hace pocos días acudió a los estudios de Fibwi TV, donde en el programa Salut i Força habló sobre las campañas de vacunación contra la gripe y el COVID19. El calendario vacunal tiene este año novedades, como el pilotaje de la vacunación en colegios dada la importancia de proteger a los niños contra la gripe. Se mantiene la posibilidad de vacunación conjunta contra la gripe y el COVID19, que se ofrece a grupos de especial riesgo. Esta entrevista 'en papel' es una introducción a la versión televisiva, que el lector puede ver íntegramente a través del QR al final de esta página.

J.R.R.

P.—¿Cuáles son los objetivos de esta campaña?

R.—Mejorar la cobertura, especialmente entre los grupos de riesgo, es nuestro objetivo fundamental. De manera histórica nuestra comunidad está a la cola de España en cuanto a cobertura. Nosotros nos hemos planteado como objetivo un cambio de tendencia, para lo cual hemos trabajado mucho.

P.—¿Por qué cree que a la gente le cuesta tanto vacunarse hoy en día?

R.—Creo que la gripe está un poco banalizada. No somos conscientes de que comporta un riesgo importante. Es evidente ese peligro para determinados colectivos de riesgo, especialmente en las personas mayores de 65 años, especialmente los mayores de 80, pero no tanto para los niños, que corren unos riesgos que son desconocidos. Hemos de ser conscientes, y lo hemos de explicar, que la gripe comporta una elevada carga de enfermedad asociada, muchos ingresos hospitalarios y una mortalidad elevada en los grupos de mayor riesgo. Es decir, en los mayores de 65 años. Pero también entre los niños, por sus características especiales, que por el hecho de serlo, y aún sin tener ninguna patología acompañante, tienen una tasa de ingresos y de complicaciones similar a la de las personas mayores. De hecho, en España mueren 8 niños al año por causa de la gripe. Otras enfermedades, como la

meningitis, las tenemos identificada como grave, pero realmente la gripe infantil también provoca muertes.

P.—¿Cómo han ido estos primeros días, especialmente en las residencias, ya que las personas de la tercera edad son especialmente vulnerables?

R.—Acabamos de empezar. Creo que esta vacunación tiene muy buena acogida. Además, los profesionales sanitarios, los equipos de enfermería que van a las residencias a vacunar están muy implicados. La tasa de cobertura más alta la tenemos en pacientes institucionalizados, por encima del 80%.

P.—Son 4.800 dosis de alta carga para personas mayores especialmente vulnerables...

R.—Así es. Por el hecho de estar institucionalizadas, las personas mayores son ya un colectivo vulnerable. Son 42 residencias y 13 centros de día y se vacuna a un número muy importante de residentes.

P.—¿La vacunación se inicia en esta época, cuando aún hace calor, para anticiparse al virus que llega con el frío, verdad?

R.—Este es otro de los clichés que hemos de intentar romper y puede ser una de las causas de que en esta comunidad nos vacunemos menos que en el resto. Evidentemente, cuando haga más frío circulará más el virus, pero no circula exclusivamente en esa época. Por ello, aunque no bajaran tanto las temperaturas nos hemos de vacunar.

P.—La vacuna de la gripe ha estado combinada con la del COVID19, que no se va de nuestras vidas...

R.—Efectivamente, el virus del COVID19 sigue circulando y mutando, y además nosotros vamos perdiendo la protección que adquirimos en los primeros años de la pandemia, porque pasamos la enfermedad de forma natural o porque nos vacunamos. Por eso es importante revacunarnos. El mensaje que queremos transmitir desde Salut Pública es que el COVID no tiene un comportamiento tan estacional como la gripe y por ello no queremos que esa creencia actúe como factor disuasorio. Protegernos de la gripe en estos momentos, que es cuando más circula el virus, es muy importante. Y, evidentemente, también lo es vacunarnos contra el COVID19. Pero hay gente a la que el hecho de que se vacune en el mismo acto, con dos pinchazos, de gripe y COVID, les tira un poco hacia atrás. No es obligatorio vacunarse, pero insistimos mucho en que es aconsejable.

P.—¿Aún se oye decir eso de "tengo COVID" o "he dado positivo"?

R.—Así es, efectivamente. Es verdad que se dan brotes de mayor incidencia a lo largo de todo el año y, además, de modo diferente a cómo lo hace la gripe. Pero continúa estando entre nosotros y es por eso que es importante que nos protejamos.

P.—Pronto esta doble vacunación doble, que ahora es solo para los grupos de riesgo, será para toda la población.

R.—Así es, ahora se ofrece a grupos de riesgo, grupos de los que hay que decir que es un porcentaje muy elevado de la población. El que no es diabético es fumador... A partir de determinada edad es fácil tener alguno de los factores de riesgo. También han de vacunarse quienes conviven con pacientes con neoplasias, con inmunodeprimidos, y convivientes con personas de otros grupos de riesgo, a quienes también les está indicada la vacunación.

P.—¿Si una persona de esos grupos de riesgo quiere vacunarse de solo gripe o solo COVID, es posible?

R.—Claro que sí. La persona tiene libertad para tomar una decisión sobre su salud.



Acceda al contenido completo escaneando este código QR





Los hospitales de Inca y Son Espases organizan dos exposiciones coincidiendo con el Día Mundial de la Salud Mental

Es para sensibilizar a la población y profundizar en la comprensión, la compasión y la solidaridad hacia las personas que se enfrentan a los retos de salud mental



La gerente de Son Espases, Cristina Granados, con participantes en la exposición.

REDACCIÓN

Coincidiendo con el Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemora cada 10 de octubre, el Hospital Comarcal de Inca y el Hospital Universitario Son Espases

han organizado dos exposiciones fotográficas. Ambas pretenden sensibilizar a la población y profundizar en la comprensión, la compasión y la solidaridad hacia las personas que se enfrentan a los retos de la salud mental.

Con el título «Yo no soy mi diagnóstico», el Hospital Comarcal de Inca presenta las fotografías fruto de un proyecto fotográfico de creación colectiva entre personas que conocen el sufrimiento mental, con el ob-

jetivo de mostrar la realidad y contribuir a luchar contra el estigma asociado a este colectivo. Las fotografías muestran cómo personas con sufrimiento mental y personal sanitario (que también sufre) se han retratado

mutuamente y cómo han aprendido unos de otros. «Los poderes que necesito» es el título de la exposición inaugurada en el Hospital Universitario Son Espases y organizada por el Instituto Balear de la Infancia y la Adolescencia (IBSMIA).

Obras

Se hace en formato carta dentro de la cual se encuentra la ilustración y el texto, y se exponen unas cuarenta obras. Ha sido el resultado de un ejercicio en el que se ha trabajado para dar respuesta a la pregunta «Y a ti, ¿cuál es la carta que crees que más puede ayudarte?». A partir de ahí, los participantes han imaginado que cuentan con una carta que tiene el poder que les permite afrontar con éxito las dificultades emocionales y de salud mental.

Entre los resultados de este trabajo ha surgido diferentes cartas como la carta del teatro de infancia (donde se escribe sobre la infancia ideal y los títeres hacen un espectáculo para no olvidar este período de la vida); la carta del renacimiento del Ave Fénix (se puede nacer de nuevo, resurgir de las cenizas); o la carta del avión antipreocupaciones (que tiene el poder de detener el tiempo y la capacidad para desconectar de todos los problemas).

El COPIB y la Fundación NEMO firman un convenio de colaboración para impulsar la formación en psicología y neurodesarrollo

REDACCIÓN

El Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) y la Fundación NEMO han suscrito un convenio de colaboración que tiene como objetivo fortalecer la cooperación entre ambas entidades en la visibilización de sus actividades, así como en la organización de iniciativas formativas dentro del ámbito de la psicología y el neurodesarrollo.



Firma del convenio.

Ambas partes destacaron la importancia de unir esfuerzos en la formación de profesionales de la psicología, así como en la visibilidad de las acciones que ambas entidades desarrollan para atender a las personas que sufren y/o conviven con la diversidad funcional.

La Fundación NEMO, con sede en las Baleares, atiende actualmente a cerca de 700 familias, ofreciendo apoyo y servicios especializados.

El convenio, que tendrá una vigencia de un año, también contempla la realización de asesorías y formaciones conjuntas entre el COPIB y la Fundación NEMO. Esta colaboración tiene como finalidad garantizar que los y las colegiadas del COPIB reciban una formación adecuada y actualizada en el campo del neurodesarrollo, un área clave para la intervención psicológica en personas con trastornos del desarrollo neurológico.

Los prestigiosos doctores Miquel Roca y Margalida Gili explican los retos de la salud mental

“Ahora hay más problemas emocionales, pero no hay un aumento de las graves patologías mentales”

El pasado 10 de octubre se celebró el Día Mundial de la Salud Mental. Conversamos con dos voces autorizadas, como son el Dr. Miquel Roca y la doctora Margalida Gili, hasta hace poco decano y vicedecana de la Facultad de Medicina de la UIB, un tándem que ha llevado un proyecto desde la excelencia y el rigor en sus primeros 8 años de vida, con dos graduaciones finalizadas. El Dr. Roca es catedrático de Psiquiatría de la UIB, además de como reconocido psiquiatra, es experto en trastornos depresivos y suicidio. Es coordinador del Área de Neurociencia del Institut de Recerca en Ciències de la Salut (IUNICS) e investigador principal del grupo 'Trastorns mentals d'alta prevalença en Atenció Primària', que forma parte de la Xarxa de Recerca Temàtica 'Xarxa d'Activitats Preventives i de Promoció de la Salut (REDIAPP, RETICS) del Instituto Carlos III. Por su parte, la doctora Margalida Gili es catedrática de Psicología de la UIB y profesora titular del Departamento de Psicología. Forma parte del grupo de investigación en Trastornos Mentales de Alta Prevalencia, del área de Neurociencias del Instituto Universitario de Investigación en Ciencias de la Salud (IUNICS). Pertenece a una Red Temática de Investigación Cooperativa en Salud (RETICS) del Instituto Carlos III, la red de investigación temática Red de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (Rediapp). Durante los años 2004-2006 dirigió el IUNICS.

CARLOS HERNÁNDEZ

P.- Los deportistas no son inmunes a la presión. Lo hemos visto con Álvaro Morata, quien ha confesado padecer problemas de salud mental.

R.- M.R. Para nada, podemos hablar de Morata o de Andrés Iniesta, el héroe con ese gol del mundial de Sudáfrica. También confesó haber sufrido problemas mentales tres o cuatro meses después del Campeonato del Mundo se vino abajo, teniéndolo todo, éxito y familia y decía que se encontraba mal. No haría un exceso del tema, no son superhéroes, estresados están muchos magníficos profesionales que viven con presión.

R.- M.G. No se puede atribuir solo al deporte de alto nivel. Normalmente, en salud mental cuando alguien tiene una depresión o trastorno de ansiedad son muchas las causas que lo provocan. Hay muchos factores para interpretar un estado de ánimo, que además de sociales hay biológicos.

P.- El pasado día 10 se celebró el día mundial de la salud mental. ¿Se necesita recordar un día mundial?

R.- M.R. Creo que no. Necesitamos recordarlo cada día. Es verdad que en salud mental hemos pasado de no hablar de ella a tener una sobredosis. Hay que separar salud mental de enfer-

medades mentales. La gente tiene más quejas de orden emocional y ansioso, sintomatología, pero no hay más enfermedades graves mentales que antes. Nos hemos excedido, parece que la salud mental de la población es un desastre y no es así. Quiero lanzar un mensaje de optimismo, hay problemas emocionales, pero no hay un aumento de las graves patologías mentales como esquizofrenia, trastornos bipolares, depresiones melancólicas, etc... que se mantienen estables.

R.- M.G. El día de la salud mental se ha celebrado siempre. Se hablaba de enfermedades mentales, no de malestar emocional. Costaba mucho que la OMS hablara de ello, pero ahora todo el mundo habla, pero de malestar emocional y es una trampa porque tenemos una sociedad hipermentalizada hacia ello. Problemas de la vida cotidiana siempre ha habido y problemas graves. Siempre tenemos curvas en nuestra vida, pero las redes sociales muestran todo, una dicotomía de buenos y malos momentos. Quiero lanzar el mensaje de que las enfermedades mentales no han aumentado, sí la demanda, pero no la gravedad. Sigue habiendo depresión grave, trastorno obsesivo, psicótico... ahora los estudios post pandemia demuestran que las cifras continúan, aun-



que haya más des-cansa en el servicio sanitario, de psiquiatría o psicología, pero no ▶ **“La gente no tiene problema en expresar su problema emocional, pero si tiene un familiar con enfermedad mental grave, todavía no se han roto todos los estigmas”**

debemos pedir ayudas.

P.- ¿Se han roto barreras? Ahora el Psiquiátrico es Centre Bons Aires y no hay paredes...

R.- M.R. Se ha avanzado y tumbados algunos estigmas, la prevención la ha ganado la psicología, no tanto la psiquiatría y los fármacos, porque la gente es más recelosa. Ese estigma en tomar medicación todavía está. La gente no tiene problema en expresar su problema emocional, pero si tiene un familiar con enfermedad mental grave, todavía no se han roto todos los estigmas. Ya no están los manicomios, ahora se han trasladado los servicios de psiquiatría a los hospitales y eso ha sido un avance para romper esos estigmas.

P.- ¿Cuáles son las enfermedades mentales más graves?

R.- M.R. Adicciones son comórbidas, lo que quiere decir dos veces. El suicidio deberíamos tratarlo a parte. Los trastornos mentales más graves son esquizofre-

nia, trastorno bipolar y depresión melancólico. El trastorno obsesivo graves es incapacitante, el trastorno de la conducta alimentaria (anorexia, bulimia...) también incapacita, es complicado también el espectro autista... que no han aumentado en prevalencia, sí lo han hecho casos menos graves.

R.- M.G. Sobre los estigmas, ahora alguien tiene una depresión y se sabe, pero cuando un paciente tiene esquizofrenia, pierde el trabajo, problemas sociales... adicciones e intento de suicidio no se sienten entendidos, la gente cruza la calle. Tienen una problemática social y padecen estigmas.

P.- ¿Pueden y deben trabajar psicología y psiquiatría juntas?

R.- M.G. Psiquiatría y psicología deben ir juntos, lo demuestran los estudios necesari-

amente. Algunos trastornos tendrán un poco más de una rama que del otro y duran más en el tiempo, pero es complicado poner tantos recursos al alcance de todos. No se puede tener un psiquiatra cada mes o un psicólogo como sería necesario.

R.- M.R. Además, hablamos de enfermedades de larga duración, a veces con ingreso y con medicación. Psicología y Psiquiatría en épocas pasada parecían peleadas, pero no tiene sentido, juntas logran que el paciente evolucione antes y mejor, lo difícil es unir grupos de trabajo en el sistema pública.

P.- ¿Cómo se evita que la depresión se cronifique?

R.- Debemos separar tener síntomas depresivos, de la depresión como enfermedades. Todos tenemos momentos adaptativos, con pérdidas, que se debe asumir y cicatrizar. Todos tenemos tendencia a recibir ánimos familiares, pero hay que buscar ayuda profesional si el caso se complica, es necesario que el familiar tenga criterio para recomendarle.

P.- Supongo que los coach influencers con frases motivadoras en redes sociales, les molestan y además de injerencia es un intrusismo.

R.- M.G. Nos indigna, intentamos no vivir dentro de la rabia con estos casos y nos serenamos. No sé si intrusismo, pero es que simplifican mucho incluso sobre la dopamina, dando un menú con cosas que te gusten. La vida es complicada si uno no está bien, indigna porque a veces precisas de ayuda profesional y de un psicofármaco. Estos mensajes de coach dan un efecto perjudicial para la propia persona.

R.- M.R. En Menorca, hace poco leí un cartel que ponía “enfermedades mentales, coaching”. Lo cual me pareció indignante. Los colegios profesionales lo persiguen, pero necesitan más medios para estos ‘curanderos’. Son un peligro para la población, además de un intrusismo porque en las redes sociales proliferan y no se entiende tan banalidad como “Si quieres, puede”, ¡qué chorrada es esa! Víctor Koppers da con una tarifa un manual de obviedades.

Anescón, formada por anesthesiólogos de la sanidad privada balear, exponen sus inquietudes a la presidenta del Govern

El presidente de la asociación, el doctor José Antonio de Paz, afirma que la anestesiología “es una especialidad médica que requiere un conocimiento científico y una formación especializada que redunde en la seguridad, resultados clínicos y calidad de la asistencia al paciente”

REDACCIÓN

La presidenta del Govern balear, **Margalida Prohens**, recibió en el Consolat de Mar a la junta directiva de AnesCon con motivo de la celebración, el pasado 16 de octubre, del Día Mundial de la Anestesia. En representación de la asociación de anesthesiólogos asistieron su presidente, el **Dr. José Antonio de Paz**, junto con los doctores **Pedro Fernández** y **Edwin Rodríguez**, ambos miembros de la junta directiva. En la reunión también participó la consellera de Salud, **Manuela García Romero**. El presidente de AnesCon, el **Dr. José Antonio de Paz**, explica que “el primer objetivo de nuestra asociación es dar visibilidad a la anestesiología y poner en valor el trabajo que realizamos en la sanidad privada de Mallorca. Por ello queremos agradecer tanto a la presidenta del Govern, Margalida Prohens, como a la consellera, Manuela García Romero, habernos recibido y brindado la oportunidad de explicarles la situación de nuestra especialidad”.

Visibilidad

Así, el **Dr. de Paz** subraya que “queremos que los anesthesiólogos tengan la visibilidad que merecemos, acorde con la trascendencia de nuestro trabajo en la sanidad actual. Somos clave para la seguridad de los pacientes, ya que nuestra intervención es vital no solo durante las cirugías, sino también en el manejo del dolor y en cuidados críticos. Queremos que los pacientes nos conozcan, y que la sociedad pueda conocer nuestro trabajo y valorarlo”. En la reunión los representantes de AnesCon explicaron también la necesidad de ampliar el plazo de formación de la especialidad, extendiéndolo a cinco años, y han solicitado la ayuda del Govern para instar al Gobierno de España a que realice este cambio, imprescindible para obtener adecuadamente las competencias en la medicina actual. Asimismo, también han solicitado la colaboración



Un momento de la reunión.

del Govern para ayudar a concienciar a la sociedad de la importancia de la consulta preanestésica, clave para garantizar la seguridad del paciente, permitiendo una evaluación integral que minimiza riesgos durante y después de la cirugía.

La importancia de la anestesiología para el sistema sanitario y los pacientes

La anestesiología es una especialidad que se encuentra en el corazón de la medicina moderna. Desde la gestión del dolor perioperatorio hasta la participación en cuidados críticos postoperatorios y en la reanimación, el papel de los anesthesiólogos va mucho más allá de lo que popularmente se entiende. La anestesiología actual ha sido clave para reducir la mortalidad en procedimientos quirúrgicos y ha mejorado drásticamente los resultados clínicos. Uno de los hitos más importantes en la historia reciente de la anestesiología ha sido la reducción significativa de la mortalidad perioperatoria. Hace apenas unas décadas, la tasa de complicaciones anesté-

sicas graves era considerablemente alta. Sin embargo, gracias a los avances en técnicas, tecnología y formación la tasa de mortalidad relacionada con la anestesia ha pasado en los últimos 50 años de una por cada 1.000 anestésicas a 1 por cada 200.000 intervenciones quirúrgicas en países desarrollados, lo que supone un cambio radical para la seguridad del paciente.

El **Dr. De Paz** afirma que “la evolución de la anestesiología ha permitido que los procedimientos quirúrgicos, que antes eran considerados de alto riesgo, se realicen hoy en día con seguridad y efica-

cia, permitiendo recuperaciones más rápidas y hospitalizaciones más cortas”. Retos de futuro para la anestesiología A pesar de estos logros, los anesthesiólogos enfrentan importantes desafíos en el futuro. Desde AnesCon se remarca la necesidad de seguir invirtiendo en formación y tecnología, así como de dotar a los servicios de anestesiología de los recursos necesarios para seguir garantizando la seguridad del paciente. Además, el envejecimiento de la población y el aumento de la complejidad de los pacientes quirúrgicos requieren una constante actualiza-

ción en las técnicas anestésicas y en la formación de los profesionales. En este sentido, la colaboración entre la sanidad pública y privada será fundamental para afrontar estos retos, especialmente en territorios como Mallorca, donde la sanidad privada juega un papel clave. El trabajo conjunto permitirá garantizar un acceso equitativo a los avances y garantizar la calidad asistencial en todos los ámbitos.

Sobre AnesCon

AnesCon es una asociación profesional que tiene como objetivo dar a conocer y poner en valor la especialidad de la anestesiología en la sociedad mallorquina. Integra a la mayor parte de los anesthesiólogos que trabajan en la sanidad privada de la isla y forma parte, desde su nacimiento, de la Federación Española de Asociaciones de Anesthesiólogos (FE-APA), fundada en 1996. La FE-APA agrupa a asociaciones profesionales de ámbito provincial, dedicadas, y trabaja para fortalecer el papel de los anesthesiólogos dentro del sistema sanitario español.



REDACCIÓN

El Hospital Universitario Son Llàtzer ha conseguido una importante mejora en la gestión de sus listas de espera quirúrgica: a octubre de 2024 ha reducido la media de tiempo de espera a 94,86 días, lo que supone una disminución del 27,82 % respecto a los 131,43 días registrados en el mismo periodo del año anterior.

Además de esta significativa reducción en los tiempos de espera, el Hospital ha reportado una disminución del 9,73 % en el número de pacientes que aguardan una intervención: en 2023 había 3.064 personas en la lista de espera quirúrgica, mientras que en octubre de este año esa cifra ha bajado a 2.766 pacientes.

Uno de los datos más destacables es la mejora en el tramo

Listas de espera: Son Llàtzer reduce la espera quirúrgica a menos de 95 días, lo que supone una mejora del 27,82%

La lista de espera quirúrgica se ha reducido un 9,73% durante este año 2024



Imagen de archivo de una operación.

de pacientes que esperan más de 180 días para ser operados, en el cual se ha logrado una reducción del 41,96 %: en 2023 había 684 personas en esa situación, mientras que hasta octubre de 2024 se han registrado 397.

Los responsables del Hospital atribuyen esta mejora a la implementación del nuevo sistema de información i-Migjorn, con el que se ha optimizado la gestión de datos y se ha facilitado la toma de deci-

siones en todas las áreas hospitalarias. Este avance, sumado al esfuerzo conjunto de todos los profesionales del centro, ha sido clave para lograr estos resultados.

La Gerencia del Hospital Universitario Son Llàtzer también está trabajando en nuevas estrategias para mejorar la atención a los pacientes, con el objetivo de seguir reduciendo los tiempos de espera y elevar la calidad de los servicios prestados.

Salud aborda los trastornos mentales de una manera multifactorial y poniendo al paciente en el centro

REDACCIÓN

Salud Mental ya está formando a todos los residentes de la especialidad para erradicar el estigma que acompaña a estos trastornos. La incorporación de 39 psicólogos educativos a los centros de Secundaria y la creación de una Unidad de Conductas Adictivas específica son las últimas actuaciones para los trastornos infantojuveniles.

La Conselleria de Salud es pionera en la implantación en las Balears de un modelo innovador de abordaje de los trastornos de salud mental basado en la pluralidad de enfoques y centrado en la persona de forma global y desde diferentes perspectivas.

La Dirección General de Salud Mental trabaja de forma coordinada con otras administraciones para reconocer las necesidades de los pacientes afectados por estos trastornos, las vías más idóneas para su recuperación y su integración social y educativa y, en definitiva, para que puedan retomar su proyecto de vida desde un planteamiento integral.

La dirección general, que coordinará todos los recursos institucionales para tratar estas patologías, está instruyendo en estos momentos a todos los especialistas en periodo de formación que vayan a tratar estos trastornos con el objetivo de erradicar de una vez por todas el estigma que aún les acompa-



La consellera de Salud, Manuela García, conmemorando el día mundial de la salud mental.

ña. A partir del año que viene lo hará con el resto de residentes que se están formando en la comunidad autónoma.

Asimismo, el 8 de noviembre ha organizado unas jornadas de buenas prácticas dirigidas a todos los trabajadores que tratan problemáticas de Salud Mental. Por su parte, el próximo 13 de diciembre la Universitat de les Illes Balears (UIB) acogerá también una jornada abierta para difundir los beneficios de practicar deporte en estos casos.

Ante el alarmante aumento

de trastornos emocionales entre la población infantojuvenil, la Conselleria de Salud, en colaboración con la Conselleria de Educación, recuerda que en este curso académico ya hay 39 psicólogos educativos para tratar y, sobre todo, prevenir estas patologías en los centros de educación secundaria.

En este sentido, destaca la creación de una Unidad de Conductas Adictivas (UCA) en el Parc Sanitari de Bons Aires, que tratará la población joven de forma exclusiva y a la que podrán acceder de manera libre,

sin necesidad de ser derivados por otro profesional sanitario. En esta UCA Jove trabaja un equipo formado por 6 profesionales a tiempo completo: un psiquiatra, una psicóloga, una enfermera, una trabajadora social y una administrativa.

Gestor de casos

Asimismo, el Instituto Balear para la Salud Mental de la Infancia y la Adolescencia (IBSMIA) ya cuenta con un gestor de casos para facilitar la transición asistencial del paciente pe-

diátrico a los servicios asistenciales para adultos, para evitar que se pierdan en este tránsito.

La Conselleria de Salud también pone el acento en los profesionales sanitarios para hacer cumplir su objetivo de cuidar a los que nos cuidan. Por ello, ha creado una consulta específica para tratar los trastornos mentales del personal sanitario de Son Llàtzer y, recientemente, ha renovado e incrementado el convenio suscrito con el Col·legi Oficial de Metges de les Illes Balears (COMIB) para fortalecer el Programa de Ayuda Integral al Médico Enfermo (PAIME).

El suicidio es otro de los asuntos en los que la Conselleria y la Dirección General están trabajando. Se ha creado un equipo de coordinación que liga todos los recursos contra estas conductas autolíticas: Servei de Salut, Salud Mental, Conselleria de Educación, Conselleria de Asuntos Sociales, Consejos Insulares, Asociaciones de Supervivientes a un suicidio y de Pacientes (A3Salut Mental), ayuntamientos, emergencias del 112, Colegios de Psicólogos y de Enfermería.

Cada hospital público de esta comunidad cuenta con un equipo especializado y multiprofesional para tratar los casos de ideaciones o tentativas autolíticas tanto de pacientes adultos como infantojuveniles. Se trata de los equipos de Atención y Prevención del Suicidio (APS).

La presidenta del Govern se ha reunido con miembros del Clúster Biotecnológico y Biomédico de las Illes Balears. La presidenta del Govern de les Illes Balears, Margalida Prohens, se ha reunido en el Consolat de Mar con el presidente del Clúster Biotecnológico y Biomédico de las Illes Balears (BIOIB), **Joan Perelló Bestard**, a la vez CEO de Sanifit Therapeutics. En el encuentro también han estado presentes el vicepresidente del Clúster BIOIB y CEO del CIRCE Scientific (Center for Intelligent Research in Crystal Engineering), **Fernando Barrera**; la directora general del Clúster BIOIB, **Zara Pons**, y el presidente de la patronal BIOTECH y director de marketing del Grupo Farmadosis, **Óscar L. González**.



Son Llätzer acoge una Jornada sobre la Apnea Obstructiva del Sueño, un trastorno que afecta a un 6% de la población

REDACCIÓN

El Hospital Son Llätzer fue el escenario de la Jornada de Trastornos del Sueño, organizada por la OrthoApnea Academy, un evento que reunió a destacados expertos de diversas especialidades médicas para abordar la enfermedad de la Apnea Obstructiva del Sueño (AOS), en la que se ofreció una visión integral y multidisciplinaria sobre su diagnóstico, manejo y tratamiento. La jornada ha sido una oportunidad inmejorable para los profesionales de la salud que buscan mantenerse al día con los últimos avances en el diagnóstico y tratamiento del AOS. Los asistentes han tenido la oportunidad de adquirir conocimientos actualizados y ex-



Asistentes a la jornada, entre los que estaba el doctor Fernando Ramos-Argüelles (segundo por la izquierda).

plorar enfoques innovadores desde múltiples perspectivas médicas, para enriquecer su práctica clínica y mejorar la atención a los pacientes.

El evento también ha conta-

do con la participación de especialistas en neumología, otorrinolaringología, odontología, medicina familiar y comunitaria, y otras áreas relacionadas, quienes han compartido sus

experiencias y conocimientos en torno a este trastorno del sueño que afecta a un 6% de la población masculina y un 4% de la población femenina.

Durante su intervención, la

doctora **Llucía Gorreto**, presidenta de la Societat Balear de Medicina Familiar i Comunitària (IBAMFIC), ha reivindicado el papel de la Atención Primaria a la hora de realizar cribados y diagnósticos de AOS, así como en el control durante el tratamiento o aplicando medidas de prevención a los pacientes con riesgo de desarrollar esta enfermedad. "Atención Primaria es como un director de orquesta que hace que los especialistas puedan hacer su labor con más precisión", ha afirmado **Gorreto**. Esta Jornada de Trastornos del Sueño ha sido un punto de encuentro para el intercambio de ideas y la colaboración interdisciplinaria, subrayando la importancia de un enfoque integral en el tratamiento del AOS.

El Servicio de Salud auditará los contratos suscritos con la empresa Eurofins Megalab, SA por un importe de 1,1 millones de euros.

El Servicio de Salud auditará los dos contratos de emergencia suscritos con la empresa Eurofins Megalab, SA por un importe de 1,1 millones de euros. Ambos contratos se adjudicaron en 2021 para la realización de pruebas PCR a los residentes de las Illes Balears que viajaban desde la Península. El primer contrato de emergencia con la empresa Eurofins Megalab, SA se firmó en enero de 2021 por un importe de 464.064 euros y, el segundo, en mayo del mismo año, por 660.576 euros. La auditoría de estos dos expedientes —que se suman al resto de contratos de emergencia suscritos durante la pandemia de la COVID-19— se realiza a raíz de la publicación de un informe de la Unidad Central Operativa (UCO) en diferentes medios de comunicación donde se hace referencia a la contratación de servicios a la empresa Eurofins Megalab, SA.

El COVIB y el Govern Balear refuerzan el convenio de colaboración para la gestión del RIACIB

REDACCIÓN

La Conselleria de Agricultura, Pesca y Medio Natural del Govern Balear y el Colegio Oficial de Veterinarios de las Islas Baleares (COVIB) han firmado un nuevo convenio de colaboración para la gestión del registro de identificación de los animales de compañía de las Islas Baleares (RIACIB), que refuerza dicha vinculación. Este nuevo documento, que fue firmado por el consejero **Joan Simonet** y por el presidente del COVIB, **Ramon García**, en la sede de la Conselleria, tendrá una vigencia de cuatro años (ampliables a ocho) y se ha adaptado a los nuevos requisitos de la Ley 7/2023, de 28 de marzo, de protección de los derechos y bienestar de los animales. El presidente del COVIB, Ramon García, ha mostrado su satis-



Joan Simonet, Ramon García y Antonio Fernández.

facción por la extensión de la firma de un convenio largamente demandado por el colectivo porque refuerza el papel del Registro como herramienta para asegurar el cumplimiento de la normativa vigente y del COVIB como responsable de su gestión a

partir de las funciones que le corresponden como administración corporativa.

Gestión de colonias felinas

El presidente del COVIB destaca que, a partir de ahora, gracias al convenio, "los ayun-

tamientos están en disposición de establecer acuerdos voluntarios con el Colegio para acceder a nuevas funcionalidades del RIACIB". Estas nuevas herramientas facilitarán la consulta de censos en tiempo real y ofrecerán módulos específicos para gestionar las colonias felinas, permitiendo registrar las altas y bajas, controlar el número de animales, asignar veterinarios responsables y realizar el seguimiento de los tratamientos aplicados, entre otras funciones. De este modo, será el propio ayuntamiento el que, a través de su veterinario municipal o veterinario colaborador, tramitará las altas de sus colonias felinas por medio de la aplicación, además de poder realizar consultas de las colonias creadas.

El General abre las treinta camas de la Unidad de Convalecencia A y finaliza las obras de reforma del área asistencial

REDACCIÓN

El Hospital General ha finalizado las obras de reforma de la unidad de convalecencia para pacientes pluripatológicos ubicados en la Unidad de Convalecencia A, con la apertura de treinta camas. Con esto finaliza el proceso de profunda reforma del área asistencial llevada a cabo en este centro hospitalario destinado a pacientes de atención intermedia. La Unidad de Convalecencia A se ha reformado completamente para albergar un total de 12 habitaciones dobles y 6 habitaciones individuales. Asimismo, se ha dedicado una extensa zona a rehabilitación funcional y fisioterapia y contará también con una zona de estar común.

Con esta reforma se han adaptado específicamente los espacios a las necesidades de este tipo de pacientes contando con la aportación de los profesionales de la Unidad. Esta



La consellera de Salut, Manuela García, acompañada de Javier Ureña, Cristina Granados, Pedro Vidal y el subdirector de Enfermería y Antonio García Mingorance.

unidad está destinada a pacientes pluripatológicos, con enfermedades crónicas com-

plejas y avanzadas, que habitualmente ingresan de manera reiterada por descompensa-

ción de alguna enfermedad. Con la apertura de la Unidad de Convalecencia A se recupe-

ran los cuatro programas del Hospital General que se detuvieron durante la pandemia por la COVID-19 (ortogeriatría, neurogeriatría, cuidados paliativos y pacientes pluripatológicos). Esto representa el paso definitivo para la recuperación total de la actividad del Hospital.

Refuerzo de trabajadores

Estas treinta camas nuevas han implicado el consiguiente refuerzo de la plantilla de trabajadores. Así, se han incorporado cuatro enfermeras, tres técnicos de cuidados auxiliares de enfermería y un celador. En los últimos años el Hospital General ha reformado la Unidad de Convalecencia C (el pasado mes de abril), que abrió veinte camas para pacientes en fase de convalecencia y rehabilitación de patologías traumáticas del enfermo frágil (como prótesis de cadera) y neurológicas (como ictus); la Unidad de convalecencia B reformó diecisiete habitaciones dedicadas a un total de veinticuatro pacientes crónicos avanzados y complejos. Asimismo, se llevó a cabo la reforma integral del Área de Radiología y Consultas Externas.

m|Tcuida
MARIMÓN FARMAESTÉTICA & SPA

**PIERDE HASTA
4 KILOS EN
4 SEMANAS**

Te devolvemos el
50% del importe
para tu próximo tratamiento

Combina nutrición + aparatología
TODO INCLUIDO por solo

299€

MarimonTcuida

C/ Trafalgar 23, 07007 - Ciudad Jardín Tel. 971 267 660 www.marimontcuidaonline.com

**1ª Visita Informativa
GRATUITA**



Foto de familia de los asistentes al Congreso.

El valor de la ética como elemento clave en la protección del paciente, centra la apertura del IX Congreso de Deontología Médica

RICARDO MARTÍNEZ

El IX Congreso Nacional de Ética y Deontología Médica tuvo lugar en Palma estos 17, 18 y 19 de octubre y abordó temas como la inteligencia artificial, el final de la vida o la seguridad del paciente. Este evento, organizado por el Col·legi de Metges de les Illes Balears, reunió durante estos días a cerca de trescientos asistentes.

La mesa inaugural contó con las intervenciones de la **Dra. Manuela García**, consellera de Salud de les Illes Balears; la **Dra. M.^a Isabel Moya**, vicepresidenta primera de la OMC; el **Dr. Carles Recasens**, presi-

dente del Col·legi de Metges de les Illes Balears; el **Dr. José M.^a Domínguez**, presidente de la Comisión de Ética y Deontología de la OMC; la **Dra. Sandra Ferrer**, presidenta de la Comisión de Ética y Deontología del COM Balears; y **Jaime Martínez**, alcalde de Palma

La **Dra. Manuela García**, consellera de Salut de les Illes Balears, "me gustaría destacar que tuvimos la oportunidad de presentar el nuevo Código de Deontología en el Parlament de les Illes Balears hace aproximadamente un año". De este texto, señaló que es importante resaltar que hace hincapié en "el altruismo, la honradez, la empatía, o la vera-

cidad, como características esenciales para que la relación médico-paciente sea la adecuada. Los pacientes necesitan esta relación". Finalmente, expuso que este Código pone en valor el respeto a autonomía de los pacientes y protección a la vulnerabilidad, y los animó a seguir trabajando en esta línea porque "velar por la ética es velar por los pacientes".

Labor imprescindible

La **Dra. M.^a Isabel Moya**, vicepresidenta primera de la OMC, resaltó la labor imprescindible de la Comisión de Ética y Deontología Médica de la

corporación y de todos los colegios de médicos para seguir construyendo una Medicina basada en la ciencia y el humanismo. Asimismo, recordó que el Código de Deontología Médica "es de obligado cumplimiento porque así nos lo hemos impuesto la profesión, somos nosotros quienes lo controlamos y actualizamos en base a la realidad social y científica, y por ello debe de estar al margen de injerencias de otros organismos", subrayó.

El presidente del Colegio de Médicos de Baleares, **Dr. Carles Recasens**, dio la bienvenida a todos los asistentes a esta importante cita en la que la corporación médica lleva trabajando

un año y enalteció a "todos aquellos que ejemplifican los valores de la deontología médica, a quienes llevan la profesión en el corazón. Creo que todos nosotros conocemos a personas así, que nos hacen sentir orgullosos de ser médico".

Dra. Sandra Ferrer, presidenta de la Comisión de Ética y Deontología del Comib, explicó que "en estas jornadas nos adentraremos en la vulnerabilidad del paciente que sufre, que es la razón por la que somos médicos. Analizaremos cómo debemos guiar nuestras acciones con la responsabilidad profesional que tenemos en temas de seguridad clínica. Por último, abordaremos la gran vorágine de la inteligencia artifi-



Autoridades institucionales y representantes del COMIB.



cial y sus implicaciones deontológicas, así como las grandes bases de datos sanitarios”.

José M.ª Domínguez Rolán, presidente de la Comisión de Ética y Deontología de la OMC expresó su satisfacción por el apoyo que se está dando desde la OMC a esta Comisión que cuenta con un mayor peso y relevancia, tal y como refleja la presencia de tantos presidentes de colegios en este Congreso. “Queremos seguir creciendo y aprendiendo y para ello este Congreso supone una ocasión excepcional”, afirmó.



Por último, Jaime Martínez, alcalde de Palma, agradeció la elección de esta ciudad para acoger el Congreso, y expuso que “dentro de la situación de cambio producida a raíz de las nuevas tecnologías y la llegada de la inteligencia artificial, resulta preciso reflexionar para que estos avances no supongan un menoscabo de la calidad asistencial para los pacientes. Son los profesionales del sector, especialmente los médicos, quienes constituyen la voz más adecuada para liderar este cambio”.



Agenda docent

CONFERENCIAS

Lecciones aprendidas durante la pandemia de la COVID-19 y vacunas frente a nuevas epidemias/pandemias
Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya
Can Campaner, 4. Palma. 21 de octubre

Estratègies immunomoduladores en infecció i càncer basades en CD6
Societat Balear d'Immunologia.
Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de les Illes Balears
COMIB. Palma. 24 d'octubre

Soluciones digitales en l'optimització del laboratori i l'impacte que tenen en la millora assistencial
Societat Balear del Laboratori Clínic.
Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de les Illes Balears - Hospital U. Son Espases
HUSE. Palma. 24 d'octubre

Intel·ligència emocional
Direcció Insular de Joventut i Participació.
Consell de Mallorca
COMIB. Palma. 20 de novembre

CONGRESOS

III Congreso Internacional de especialización teórico-práctica en Mediación en tiempos de inteligencia artificial
Universitat de les Illes Balears
Edificio “Sa Riera”. UIB. Palma.
7 y 8 de noviembre

CURSOS

Estratègies d'intervenció en addiccions
Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears
Retransmès per plataforma Zoom.
30 d'octubre i 6 de novembre

XII Curs d'actualització en vacunes
Hospital U. Son Espases
HUSE. Palma. 5 i 6 de novembre

Especialista Universitario en Intervención interdisciplinar en violencias sexuales
Grup de Recerca d'Estudis de Gènere de la UIB
Edificio Sa Riera. Palma. Del 11 de novembre de 2024 al 29 de mayo de 2025

Actualització en gammapaties
Societat Balear del Laboratori Clínic.
Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de les Illes Balears - Hospital U. Son Espases
COMIB. Palma. 28 i 29 de novembre

VI Curs d'atenció inicial al trauma pediàtric
Hospital U. Son Espases
HUSE. Palma. Del 28 al 30 de novembre

Candidato a instructor de SVB y DEA
Fundació Patronat Científic COMIB
COMIB. Palma. 16 de diciembre

PREMIOS – BECAS

Concurso de casos clínicos de enfermedades inmunomediadas
Convoca: SEMERGEN Illes Balears
Plazo de presentación: finaliza el 27 de octubre

JORNADAS

II Jornada Multidisciplinària de Deteriorament Cognitiu: “Ús d'NFL en la pràctica clínica”
Societat Balear del Laboratori Clínic.
Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de les Illes Balears - Hospital U. Son Espases
HUSE. Palma. 24 d'octubre

Jornada de formació en peri y post menopausia
Àrea de Salut d'Eivissa i Formentera
Hospital Can Misses. Ibiza. 25 de octubre

Síndrome de Dolor Regional Complejo (SDRC). Abordaje Multidisciplinar
Sociedad Balear de Dolor
COMIB. Palma. 7 de noviembre

V Jornada de reptes terapèutics i diagnòstics en Dermatologia de l'infant i de l'adolescent
Hospital U. Son Espases - IdISBa
HUSE. Palma. 8 de novembre

Teràpies dirigides a cèl·lules B (TDCB) en autoimmunitat
Hospital U. Son Espases
HUSE. Palma. 13 de novembre

I Jornada d'Actualització en Patologia Endocrina per a Atenció Primària
Hospital U. Son Espases
HUSE. Palma. 14 de novembre

ACTOS

Presentación del programa Kit Digital
Fundació Patronat Científic COMIB
COMIB. Palma. 24 de octubre

Más de 150 matronas, enfermeras y otras profesionales sanitarias profundizan en su formación para el acompañamiento en la lactancia materna

La Jornada Balear de Lactancia Materna organizada por el Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de les Illes Balears (COIBA) llegó con una gran acogida a su décima edición

REDACCIÓN

La X Jornada Balear de Lactancia Materna organizada por el Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de les Illes Balears (COIBA), celebrada el 7 de octubre, congregó a más de 150 matronas, enfermeras, otros profesionales sanitarios y estudiantes, que actualizaron sus conocimientos y conocieron la última evidencia alrededor de algunas de las principales complicaciones que se pueden encontrar en el acompañamiento de las madres durante la lactancia materna, entre otros temas. La jornada, que coincidió con la celebración de la Semana Europea de la Lactancia Materna, se realizó de manera simultánea en las sedes de la UIB de Mallorca, de Ibiza y Formentera, y de Menorca, y tanto ponentes como asistentes participaron desde las diferentes islas.

Formación

Las asistentes tuvieron la oportunidad de profundizar en su formación en el acompañamiento en la lactancia de la mano de la última evidencia científica y de ponentes de ámbito nacional y local. En concreto, en esta décima edición, se trataron el abordaje de la frenectomía, el destete, la hipogalactia y la mastalgia, gracias a las ponencias de **Marcos Camacho** (matrona, IBCLC y CEO de Comatrizes), **Laia Aguilar** (matrona, PhD, IBCLC, coordinadora clínica y de contenido de LactApp y autora de 'Conoce tú pos-



Inauguración de la jornada.



Araceli Navas, Elena Torrens y Myriam Molas durante una de las mesas redondas en Palma.

”La inversión en lactancia materna es una inversión en salud pública. Las instituciones tendrían que ofrecer mayor apoyo a su fomento y protección”

La vocal de Matronas del COIBA y una de las organizadoras de la jornada, **Maria Magdalena Julià Català**, durante la inauguración recordó el enorme impacto que tiene la lactancia materna en la salud de los bebés y las madres y celebró que *“la gran acogida cada año de esta jornada demuestra el gran compromiso de las matronas y enfermeras, profesionales de referencia en este ámbito, para continuar formándose y ofreciendo el mejor acompañamiento”*. Así mismo, **Julià** recordó que *“la inversión en lactancia materna es una inversión en salud pública, y como tal, la socie-*

dad, y, sobre todo, las instituciones tendrían que ofrecer un apoyo a su fomento y protección en todos los ámbitos (políticas institucionales, en el entorno laboral, concienciación social, etc.)”. Durante dicha inauguración también estuvo presente la decana de la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la UIB, **Cristina Moreno**.

Como cada año, la jornada contó con la colaboración de la **Associació Balear de Comares**, la **Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la UIB** y la **Associació Balear d'Alletament Matern (ABAM)**.

la última mesa del día se acercó a las profesionales el funcionamiento del banco de leche, puesto que la donación puede ser esencial para poder cuidar algunos neonatos prematuros o de bajo peso. En estas dos últimas sesiones participan **Begonya Moll** (enfermera pediátrica CS Canal Salat); **Clara Nieto** (matrona del Hospital Mateu Orfila), **Elena Torrens** (IBCLC, supervisora Neonatología y líder de la implantación IHAN en el Hospital Universitari Son Llàtzer), **Myriam Molas** (matrona Hospital Comarcal de Inca), **Manu Rego** (matrona), **Javier Calvo** (Banc de Sang i Teixits) y representantes de la **Associació Balear d'Alletament Matern (ABAM)**. Además, contaron con la colaboración de las matronas **Araceli Navas** y **Berta Escolano** como moderadores de las diferentes mesas redondas.

parto') y **Carmela (Kika) Baeza** (médica de familia, IBCLC, directora de la Comisión de Educación de la European Academy of Breastfeeding Medi-

ci- y autora del libro 'Amar con los brazos abiertos').

Así mismo, compañeras de las diferentes islas compartieron buenas prácticas que se están

llevando a cabo en los centros de la comunidad autónoma, de las cuales las asistentes tomaron buena nota para implementar los principales casos de éxito. En



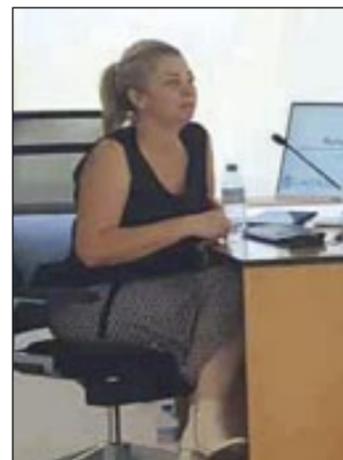
Carmela Baeza ofreció dos ponencias desde Menorca.



La jornada empezó con una sesión virtual de la matrona Marcos Camacho.



La enfermera pediátrica y la matrona Begonya Moll y Clara Nieto desde Menorca.



La matrona Laia Aguilar ofreció su sesión sobre destete desde Ibiza.



Manuel Rego y Berta Escolano, matronas, en una de las mesas redondas desde Menorca.

COPIB y Convivèxit estudian renovar el Programa de Intervención Psicológica a alumnos con protocolo de riesgo autolítico activado durante el curso 2024-25

REDACCIÓN

El decano del COPIB, **Javier Torres**, se reunió el pasado miércoles 9 de octubre con **Toni Vich**, responsable del Instituto para la Convivencia y el Éxito escolar (Convivèxit), para estudiar la renovación del Programa de Intervención Psicológica a alumnos/as con protocolo de riesgo autolítico activado en los centros educativos de la comunidad autónoma sostenidos con fondos públicos/, durante el curso 2024-2025. Este servicio, independiente del trabajo que realizan los 39 profesionales de la psicología que se han incorporado este año a los centros, complementa al protocolo de actuación de Educación en caso de riesgo autolítico que se aplica desde marzo de 2021 en coordinación con la Conselleria de Salud.

Torres y **Vich** coincidieron que este programa se ha convertido en una herramienta crucial para prevenir situaciones de mayor gravedad y promover el bienestar emocional de los/as alumnos/as beneficiarios. Estos se encuentran en esta situación de gran vulnerabili-



Javier Torres y Toni Vich.

dad y contar con una intervención psicológica inmediata les proporciona el apoyo necesario para gestionar sus emociones, entender lo que están experimentando y encontrar estrategias saludables para enfrentar sus problemas. En concreto, el acompañamiento profesional les ayuda a reestructurar pensamientos las atribuciones y pensamientos que hayan podido verse alterados, a mejorar su

autoestima y a desarrollar habilidades para manejar el estrés y la ansiedad, elementos que suelen estar presentes en estas situaciones tan complejas.

Apoyo

Además, el servicio también brinda apoyo a las familias, quienes juegan un papel fundamental en la recuperación del menor. Al trabajar de ma-

nera conjunta, se refuerza el entorno emocional del alumno, facilitando su reintegración en el entorno escolar y mejorando su adaptación social. Es decir, estas intervenciones no solo tratan de reducir el riesgo inmediato, sino que favorecen el desarrollo de herramientas emocionales a largo plazo, previniendo recaídas y favoreciendo una completa recuperación.

Tras analizar con detalle los datos del servicio durante el pasado curso, **Vich** señaló que la intención de la Conselleria d'Educació es dar continuidad al programa que se ha demostrado eficaz ofreciendo acompañamiento y atención psicológica inmediata al alumno o alumna en riesgo y a su familia, y que permite completar las actuaciones llevadas a cabo por los servicios sanitarios con el fin de reestablecer y favorecer el bienestar emocional de los/as niños/as y adolescentes más vulnerables.

Durante la reunión que tuvo lugar en la sede del COPIB, en Palma, **Torres** y **Vich** también intercambiaron impresiones sobre cómo se está desarrollando la incorporación de los 39 psicólogos/as educativos a los centros, con el fin de identificar las pequeñas dificultades que están surgiendo en estos primeros momentos y trabajar en los ajustes necesarios para que los/as profesionales puedan desarrollar su trabajo de manera fluida y coordinada con el resto del personal que trabaja en los centros.

El COPIB y la Fundació s'Hort Vell firman un convenio para visibilizar y promover la intervención psicológica asistida con animales

REDACCIÓN

El COPIB y la Fundació s'Hort Vell han suscrito un convenio de colaboración con el objetivo de dar mayor visibilidad a la intervención psicológica asistida con animales (IAA) y promover su uso en el ámbito terapéutico. Este acuerdo, con vigencia de un año y opción a ser prorrogado, busca reforzar áreas comunes entre ambas entidades mediante acciones de difusión, sensibilización y educación.

El acuerdo firmado por el decano del COPIB, **Javier Torres**, y por el gerente de la Fundació S'Hort Vell, **Jacob Gil Valdeperas**, contempla una serie de iniciativas destinadas a destacar el papel del psicólogo en estas intervenciones. Entre las acciones previstas se incluyen actividades formativas de interés común, así como el apoyo a la difusión del postgrado en intervenciones asistidas con animales, en cola-



Firma del convenio.

boración con la Universitat de les Illes Balears (UIB).

Acuerdo

Otro de los puntos clave del acuerdo es la realización de

unas Jornadas de Sensibilización dirigidas a instituciones. Estas jornadas buscarán promover el bienestar psicológico y ampliar el conocimiento sobre las intervenciones asistidas con animales a nuevos sectores

de la población. Además, se impulsarán acciones formativas específicas para los profesionales de la Psicología interesados en este campo emergente.

Cabe recordar que la Fundació S'Hort Vell trabaja con el

objetivo de impulsar, crear, fomentar, investigar y gestionar proyectos educativos y terapéuticos asistidos con caballos y perros, dirigidos a personas de todas las edades y capacidades, con especial atención a los de los niños, jóvenes y personas con diversidad funcional, en el ámbito privado de la educación formal e informal, desde el respeto a los animales y al entorno natural, cubriendo un espacio educativo casi inexistente, de interés general, para promover el bienestar humano, el bienestar animal y la investigación en este campo.

Al finalizar el encuentro, **Javier Torres** quiso destacar el valor de este convenio, que subraya el compromiso de ambas entidades por dar a conocer los beneficios de las intervenciones asistidas con animales y seguir avanzando en la profesionalización de esta área dentro del campo de la psicología.



Reunión fisioterapia. El presidente del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España, **Gustavo Paseiro**, junto con el decano del Colegio de Fisioterapeutas de Baleares, **Tomás Alías**, se reunieron con la presidenta del Congreso, **Francina Armengol** en la misma cámara baja para abordar las inquietudes de la profesión sanitaria.



Mallorcadiario.com celebra su 20 aniversario. El digital más longevo de los medios informativos en Internet, festejó su gran fiesta tras dos décadas de rigor y credibilidad a la hora de informar al detalle con inmediatez. Además, la salud también ocupa un buen lugar en su digital, con el articulista **Miguel Lázaro**, firma de Salut i Força desde hace también décadas. Una gran representación de la sociedad, la política, el mundo hotelero y del deporte se dieron cita en una gala que entregó el premio de personaje del año al jugador retirado de baloncesto, **Rudy Fernández**. Enhorabuena a su propietario, el hotelero **Francisco Miralles** y a su magnífico director, el prestigioso periodista **José María Castro**, por esta gran labor. Por 20 años más.



13 PROJECTES PLA D'ACCESSOS A PALMA

164 milions per millorar les infraestructures i la seguretat



ÓSCAR DELGADO Y PILAR ROIBAL FISIOTERAPEUTAS DE BALEARES EN LAS OLIMPIADAS PARÍS 24

“Ha sido una experiencia inolvidable”

ÓSCAR DELGADO LLANERAS es fisioterapeuta Diplomado en Madrid en el 1999. Profesor Asociado en la Escuela de Fisioterapia de la UIB desde el 2006. Fisioterapeuta de la Selección Española Femenina de Baloncesto desde el 2018. Bronce Mundial 2018 (Tenerife). Oro Eurobasket 2019 (Belgrado). Sexta plaza -Diploma Olímpico- JJOO Tokyo 2020. Plata Eurobasket 2023 (Ljubiana). Quinta plaza -Diploma Olímpico- JJOO París 2024. Fisioterapeuta de la Selección

Austriaca de Vela desde el 2022. Quinta plaza Mundial 470 2022 (Israel). Oro JJOO París 2024 Clase 470.

PILAR RIOBIAL es fisioterapeuta desde 1998. Trabaja desde 2003 en los servicios médicos de la Fundación per l'Esport Balear (antigua EBE) en las instalaciones del CTEIB donde se atienden de manera integral a los deportistas pertenecientes a los diferentes programas deportivos que los conforman. Cuenta con

experiencia en el ámbito deportivo, en la atención y prevención de lesiones, entre otros, así como la experiencia también de trabajar junto a excelentes profesionales durante tantos años, tanto sanitarios como deportivos, y haber tratado a muchos deportistas en una gran variedad de deportes de los que muchos han llegado a ser Olímpicos. Ambos nos cuentan su experiencia profesional en las recientes Olimpiadas.

COLEGIO DE FISIOTERAPEUTAS

P.- ¿Cuál ha sido vuestro papel en estas Olimpiadas?

R.- O.D. He trabajado con la selección española femenina de baloncesto. Formando parte del equipo biomédico de la selección. Somos muchos dentro del staff que acompaña a la selección femenina: médico, preparador físico, delegada, fotógrafo, cámara, periodista, jefe de expedición, director deportivo, seleccionador, entrenadores... casi casi la misma cantidad de gente en el staff que de jugadoras.

R.- P.R. - Atender como fisioterapeuta a cualquier deportista de cualquier deporte de cualquier país que lo requiera en la Policlínica situada dentro de la Villa Olímpica.

P.- ¿Cómo ha sido el trabajo de preparación de los deportistas?

R.- O.D. Nuestra concentración empezó el 14 de junio, casi un mes y medio antes del inicio de los juegos. En nuestro caso la selección española de baloncesto son 12 jugadoras (aunque siempre empezamos un número mayor, aproximadamente 16) que cada una de las jugadoras vienen de jugar durante el año en sus equipos, por lo que hay que aprender a jugar como un nuevo equipo todas juntas y eso implica tiempo, conocerse, entrenamientos y partidos...en definitiva, trabajo. En total dos meses de trabajo sin apenas descanso.

R.- P.R. Evidentemente por mi perfil, no he podido estar en ese proceso previo a los juegos de los deportistas que he atendido en la villa. Pero desde luego, dependiendo del país y el deporte del que venían, algunos han tenido más medios que otros para preparar estos juegos. Deportistas con más recursos han podido centrarse estos últimos cuatro años en preparar estos juegos y otros tanto a nivel de recursos e instalaciones como de medios también



Óscar Delgado y Pilar Roibal.



del cuidado de su salud y rendimiento, han tenido más carencias y eso se notaba en algunas lesiones con las que llegaban a los servicios médicos; ya que, por falta de medios no habían sido diagnosticadas o tratadas con muchos recursos hasta llegar a la Villa Olímpica.

P.- ¿Qué imprevistos o dificultades ha habido?

R.- O.D. Hay ciertas complicaciones dentro de una concentración habitual de la selección. Una de ellas, puede ser que los entrenamientos en una selección nacional son de una intensidad MUY elevada con respecto a los entrenamientos habituales durante la temporada. Son entrenamientos con las mejores jugadoras de España implicando gran competencia entre grandes jugadoras que se están jugando su plaza dentro del equipo. Esa gran intensidad se convierte en más esfuerzo físico, más tensión, más probabilidad de lesión y más trabajo y responsabilidad. Otra dificultad habitual, puede ser que una vez que se ha definido el equipo definitivo, esas 12 jugadoras elegidas deben estar disponibles para entrenar en TODOS los entrenamientos y por supuesto en todos los partidos, En una olimpiada no se puede permitir no disponer de jugadoras

y por tanto perder un partido. Si eso pasa...te eliminan y te vas a casa. En la liga regular si pierdes un partido a la semana siguiente sigues jugando... Otra dificultad más de logística, es que durante estos dos meses hemos entrenado en seis sitios distintos, por lo que debemos montar y desmontar consulta cada vez que nos desplazamos incluyendo toda la maquinaria que movemos. Eso significa transportar, deshacer y recoger 7 bolsones de más de 30 kilos, dos camillas y varias máquinas.

R.- P.R. Al ser un servicio en el que los deportistas pueden venir de cualquier parte del mundo y ser una experiencia tan multicultural el idioma a veces ha sido una dificultad a la hora de poder comunicarse con algunos pacientes tanto para saber los motivos de su asistencia al fisioterapeuta como para informarles de las pautas que se les recomendaba seguir, pero al final uno se llega a hacer entender.

P.- ¿Qué momento o experiencia clave destacarías? (Tanto el mejor, como el peor)

R.- O.D. Como experiencia mala, el estar lejos de casa dos meses. Perderme casi todo el verano junto a mis hijos y mujer no es fácil. Son las vacaciones de mis hijos y prácticamente me las

pierdo todas. Aunque hoy en día se puede hacer videollamadas...estoy fuera de casa y eso es bastante duro para mi familia y para mí. Como la mejor experiencia... creo que no puedo decir una. Es muy difícil solo decir una: Convivir en la Villa Olímpica con los mejores deportistas del mundo es algo muy exclusivo. Cruzarte con Lebron James o Rafael Nadal en un mismo sitio y en una misma semana no creo que se pueda dar en otro sitio en el mundo. Compartir zona de trabajo con todos los fisioterapeutas de las distintas selecciones del país es muy enriquecedor desde el punto de vista profesional. Es una oportunidad única de absorber conocimiento. Hay una lista interminable de experiencias positivas.

R.- P.R. Para mí, el trabajar en una unidad de fisioterapia junto a otros fisios voluntarios provenientes de otras partes de Europa tanto franceses, italianos, suizos, españoles, belgas... como también compartir sala de fisioterapia con otros fisios de diferentes delegaciones de cualquier parte del mundo con sus deportistas, es una experiencia única y verdaderamente muy enriquecedora. Ver cómo nos une una parecida forma de estar cerca de nuestros pacientes en esos momentos de sus carreras deportivas,

y de alguna forma, vernos reflejados los unos con los otros de una manera cómplice, me ha hecho tomar conciencia de la universalidad de nuestra profesión. Evidentemente, los peores momentos es tener que tratar a deportistas que en el momento más cumbre de sus carreras deportivas sufren lesiones que les apartan de competir en unos juegos olímpicos.

P.- ¿Cómo has vivido la experiencia, repetirías?

R.- O.D. Para mí, ha sido una experiencia inolvidable. Tengo la experiencia de haber vivido también los juegos olímpicos de Tokio que se realizaron bajo la pandemia del covid y fue una gran experiencia, pero nada en comparación con estos juegos. En los JJOO de París se ha podido disfrutar del calor de la gente y eso se nota sustancialmente. Estar en una ceremonia de inauguración como fue en este caso con tanta gente durante todo el recorrido del río Sena fue increíble. O jugar un partido como fue nuestro primer partido, con más de 27.000 personas mirando el partido (más gente que la capacidad máxima del Son Moix) es algo inexplicable y difícil de olvidar. Sin duda Sí repetiría.

R.- P.R. Por supuesto que repetiría y ojalá todos los que trabajamos en este ámbito tuviéramos la oportunidad y el privilegio que he tenido yo de poder vivir unos juegos olímpicos desde el corazón de los mismos. Poder participar con lo que se aporta desde nuestra profesión y del evento deportivo más importante del mundo. La he intentado vivir al máximo, tanto procurando dar lo mejor de mí como fisio a esos deportistas que se han puesto en mis manos, como disfrutar de todo el entorno que ofrece la Villa Olímpica y poder compartir ese lugar con los mejores deportistas en tantas disciplinas y provenientes prácticamente de todos los países del mundo.

ALBERTO HERNÁNDEZ DIRECTOR DE LA UNIDAD DE MEDICINA BIOLÓGICA, INTEGRATIVA Y REGENERATIVA DE JUANEDA HOSPITALES

El equipo de la Unidad de Medicina Biológica Integrativa y Regenerativa (UMBIR) que dirige el Dr. Alberto Hernández, ha realizado una intervención con células madre para regenerar los tejidos en un paciente con los dos hombros dañados. El Dr. Hernández explica en esta entrevista cómo funciona este novedoso procedimiento, mínimamente invasivo, que puede ayudar a pacientes con procesos degenerativos como la artrosis, o a pacientes con lesiones deportivas crónicas y dolor.

REDACCIÓN

P.—La UMBIR ha realizado una intervención con células madre en ambos hombros de un paciente: ¿En qué consiste esta técnica?

R.—Las lesiones de hombro son una de las patologías más frecuentes que se dan a nivel osteomuscular. La intervención con células madre es un procedimiento que se utiliza para lograr la disminución del dolor, mejorar la movilidad y lograr la regeneración de los tejidos. Lo más importante es que con este tratamiento se promueve la curación de tejidos dañados, lo que puede ser especialmente útil en procesos crónicos. En Juaneda Hospitales realizamos los procedimientos más avanzados con células madre mesenquimales y otros tratamientos de la conocida como medicina regenerativa. Recientemente, nuestro traumatólogo especializado en Traumatología Regenerativa, el Dr. Jörn Hartmann ha realizado esta intervención de células madre en un paciente de 61 años, que padecía una artrosis avanzada en ambos hombros. En este caso el paciente hacía deporte regularmente y cada vez tenía más impedimentos para poder desarrollar su actividad deportiva, al padecer dolor y limitación en los movimientos del hombro.

P.—¿Cómo se desarrolló la intervención?

R.—Durante la intervención se extrajeron células madre del propio paciente, que luego se introdujeron dentro del hueso, para asegurarnos de que el tejido se regenera. Es un enfoque que ha mostrado resultados muy prometedores y que en algunos casos, puede evitar o retrasar la colocación de una prótesis.

«Las células madre mesenquimales son muy valiosas para reparar y regenerar los tejidos dañados»



El Dr. Alberto Hernández (derecha) con el Dr. Jörn Hartmann.

P.—¿Cómo actúan las células madre mesenquimales en una terapia de este tipo y qué mejoras presenta respecto a otras terapias más tradicionales y/o agresivas?

R.—Las células madre mesenquimales se encuentran en varios tejidos del cuerpo. Estas células tienen la capacidad de

diferenciarse en el tejido en el que se implantan, como el cartílago y el hueso, lo que las hace muy valiosas para la reparación de tejidos dañados en traumatología. Este tratamiento es mínimamente invasivo en comparación con otros tradicionales como por ejemplo, una cirugía.

P.—¿Cuáles son las fases de la intervención?

R.—El procedimiento es bastante sencillo. Bajo anestesia local y sedación se obtienen las células madre mesenquimales, que suelen extraerse de la médula ósea del propio paciente. Una vez recolectadas, las células madre se aíslan y procesan para purificarlas y concentrarlas. A continuación se implantan dentro del tejido dañado para que se inicie el proceso de regeneración del daño.

P.—¿Cómo es la recuperación inmediata a la intervención?

R.—Tras acabar el procedimiento, el paciente se queda en el hospital unas 2 horas en observación y después se le da el alta. Depende de la articulación afectada, suele haber unos días de reposo relativo, entre 7 y 10, y después puede empezar a realizar su vida normal.

P.—¿Cómo es la recuperación

a medio y largo plazo, recuperará este paciente un uso normal de sus hombros?

R.—Los resultados de este tratamiento van mejorando con el paso del tiempo, pero ya a corto plazo se observa que muchos pacientes comienzan a notar una disminución del dolor, a la vez que se reduce la inflamación en las primeras semanas después de la intervención. A medida que el dolor disminuye, es común que los pacientes experimenten una mejora en la movilidad y en la funcionalidad de los hombros. A largo plazo, muchos pacientes logran recuperar un uso normal de sus hombros, aunque esto puede depender de la gravedad de la lesión original.

P.—¿Qué otras lesiones o problemas puede solventar este tipo de terapias en otros pacientes?

R.—Las terapias con células madre mesenquimales han mostrado beneficios en una gran variedad de patologías. Pueden beneficiarse de este tipo de terapias pacientes con lesiones deportivas (en ligamentos, tendones y cartílagos). En el caso de pacientes con artrosis, la terapia con células madre puede ayudar a reducir la inflamación y regenerar el tejido articular. Estos tratamientos pueden ser efectivos también en la regeneración del cartílago dañado, lo que es especialmente útil en casos de lesiones en la rodilla o la cadera. También se puede mejorar el estado de pacientes con lesiones óseas, como fracturas que no se consolidan adecuadamente, ya que la terapia con células madre promueve la consolidación ósea. Las necrosis avasculares de la cadera, por seguir con los ejemplos, es otra patología que se beneficia con esta terapia de células madre, la cual genera un gran beneficio a muchísimos otros pacientes.

Más información:
umbir@juaneda.es



Un momento de la intervención en los dos hombros de un paciente con células madre.

JAVIER RASCÓN DIRECTOR MÉDICO DEL HOSPITAL JUANEDA MIRAMAR

«La IA nos permite aprender más, tanto de las enfermedades como del paciente, y crear una medicina a la carta»

El Dr. Javier Rascón es el director médico del Hospital Juaneda Miramar. Especialista en Medicina Interna cuenta con una amplia experiencia en la atención hospitalaria y ambulatoria, en la gestión de unidades asistenciales y en la docencia, como tutor de residentes. El Dr. Rascón mantiene un fuerte compromiso con la salud digital, por lo que liderará la innovación y digitalización en la atención sanitaria que asegure la mejor atención médica y humana.

REDACCIÓN

P. —¿Cuál es su proyecto como director médico para el Hospital Juaneda Miramar?

R. —Hemos de ser capaces de gestionar la enfermedad. Es decir, que la persona que tiene una molestia o un problema de salud tenga de nosotros una respuesta rápida, eficaz y proporcionada y, en paralelo, tenemos que saber cómo gestionamos la salud, como pasar de un modelo basado en la “enfermedad” a uno integrado también en la salud. Cada vez vivimos más, tenemos más inquietudes y expectativas y creo que es interesante combinar estos dos modelos, tanto de gestión de la enfermedad, como de promoción de la salud.

P. —¿Cómo pueden plasmarse estos objetivos en el día a día?

R. —Primero, tenemos que ser capaces de transmitir lo que somos, nuestros valores y nuestra oferta y, que la persona, sea un paciente o alguien que quiere encontrarse mejor, ya no tanto un enfermo en un sentido clásico, tenga una respuesta. Todo esto precisa de una oferta y de unas instalaciones, de unos profesionales que den respuestas a estas necesidades, ordenar todo lo que es la parte estructural y arquitectónica, y trabajar todos de una manera muy coordinada. Hay que tener en cuenta que una misma persona puede tener un problema de salud, pero a la vez puede querer gestionar su enfermedad. Siempre ha de existir esa conexión entre profesionales, que garantice que, tenga la demanda que tenga, se acabará resolviendo o gestionando de la mejor manera posible.

P. —¿Cómo asume el gran desafío de la digitalización de la salud?

R. —Hablamos mucho de digitalización y de inteligencia artificial (IA) pero creo que es importante distinguir qué es cada cosa y tener la percepción, tanto a nivel de usuario como de profesional sanitario, de qué implican. La digitalización no es llenar un hospital o los consultorios de ordenadores o de mucha tecnología. Eso sería informatización, que a veces no va en paralelo con una mejor experiencia del usuario y del trabajador. La digitalización es usar la tecnología para hacer las cosas mejor, más eficientes, más rápido, con menos recursos y, sobre todo, que tengamos una mejor experiencia, tanto el trabajador, que usa esas herramientas para hacer cosas que de otra manera le llevarían mucho más tiempo y serían más fatigosas y más frustrantes, como para el paciente, eliminando burocracia, circuitos redundantes, el exceso de papel y un mejor control de su información.

P. —Y ahora, además, la IA...

R. —La IA es ahora la estrella en todas las conversaciones sobre digitalización. Pero ¿qué es la IA, es inteligente la IA? Son buenas preguntas. La IA es la capacidad que tenemos ahora de recoger, analizar y extraer información muy buena de una gran cantidad de datos, sean de salud, de personas, del medioambiente, de fármacos... Para entender la IA lo primero que tenemos que hacer es pensar en datos, que es de donde podemos sacar toda la información. Todo eso nos sirve, primero, para aprender, tanto de enfermedades como de pacientes y poder optimizar



tratamientos para cada persona. Con la IA podemos hablar de medicina a la carta. Tenemos además tecnología para impresión de prótesis en 3D. Si un paciente tiene un problema en un hueso concreto, seremos capaces de imprimirlo a su medida para que no vaya a darle ningún problema. Ya estamos creando fármacos nuevos que podremos desarrollar de una manera mucho más sencilla al tener el conocimiento necesario para hacerlo. Las posibilidades serían impensables hace muy pocos años.

P. —También se habla mucho de la IA generativa.

R. —El ChatGPT y de todo este tipo de soluciones de momento nos quedan lejanas, sin tener una aplicación directa o estructurada, pero que ya nos permite ver cómo el futuro la manera en la que vamos a relacionarnos con esos datos va a ser mucho más amigable, amena y productiva, tanto para nosotros, los profesionales, como para los pacientes, que van a

encontrar soluciones mucho más usables y humanizadas. La paradoja es que la IA, bien entendida y bien usada, al poder manejar ese volumen de datos, nos va a quitar mucha burocracia y va a permitir hacer una medicina mucho más humana, evitando a los profesionales un trabajo administrativo que muchas veces colapsa o satura su tiempo.

P. —¿Qué pasos se están dando para mejorar la humanización de la salud?

R. —La “humanización” es una palabra que me apena, porque es algo que nunca debía haberse perdido. Si hay alguna profesión que tenga que ser humana, sensible y empática es la Medicina. Hemos de pensar qué hemos de hacer a nivel del colectivo sanitario para hacer humano lo que ya debería serlo. Hemos informatizado, pero no hemos digitalizado. Hemos puesto muchas herramientas y protocolos, mucha burocracia, que nos ha ayudado a tener cierto control, haciendo evolu-

cionar un modelo analógico, que nos parecía insuficiente y no suficientemente seguro. Pero estamos en un entorno sanitario que demanda seguridad y que a la vez demanda el trato directo con la persona. Para humanizar (o rehumanizar), hemos de ser capaces de crear una capa digital que permita a los profesionales de todo el colectivo sanitario liberar tiempo para hablar con el paciente. Y luego, como estructura sanitaria, como cultura, como hospital, tener esa escala de valores y transmitirla a todas las que se incorporan. Que no quede ninguna duda de los valores por los que apostamos y sobre qué línea queremos seguir trabajando. Y evidentemente, lo que es el trato humano y personal, lo que es la relación médico-paciente, enfermera/o-paciente, profesional sanitario-paciente, no puede ser en otro marco que el humanista y considerando no sólo la patología, sino también la experiencia, buscando una relación mucho más directa y ligada entre profesionales y pacientes.

Las instalaciones deportivas municipales de Palma se unen a la campaña de prevención Espacios Libres de Humo de la Asociación Española Contra el Cáncer

El Palau Municipal d'Esports de Son Moix fue la primera en adherirse y ya luce los elementos informativos que recuerdan que está prohibido fumar también en los espacios al aire libre del recinto para impulsar la sensibilización

REDACCIÓN

La Asociación Española Contra el Cáncer en Illes Balears y el Institut Municipal de l'Esport de Palma (IME) han firmado el convenio de colaboración en el proyecto 'Espacios Libres de Humo' para la adhesión de los siguientes polideportivos a la campaña de prevención: Son Hugo, Germans Escalas, S'Estel, Rudy Fernández, Marga Crespí, Son Roca, Xavi Torres, Antoni Servera y el resto de pabellones exteriores y campos de fútbol municipales.

El Palau d'Esports de Son Moix fue el primero en adherirse el año pasado y ya luce los elementos informativos que recuerdan que está prohibido fumar también en los espacios al aire libre del recinto para impulsar la sensibilización en la lucha contra el cáncer.

La firma del convenio tuvo lugar en la sede del IME y contó con la presencia por parte de la Asociación en Illes Balears de su vicepresidente, **Jaime Bellido** y el presidente de la junta local de Palma, **Ricardo Moreno**; por parte del Ayuntamiento de Palma, del primer teniente de Alcalde y regidor de deportes, **Javier Bonet**, el director general de deportes de Palma, **David Salom** y el gerente del IME, **Miguel Ángel Bennásar**.

Gracias a este convenio, la Asociación Española Contra el Cáncer difundirá esta iniciativa en todas las zonas deportivas de Palma, instalaciones donde se ponen en común aspectos como el deporte, la salud o el bienestar y que tendrá un impacto positivo sobre las perso-



nas usuarias de los centros.

"La campaña de prevención 'Respiro Libre' destaca por su enfoque en reducir la exposición de los no fumadores al humo del tabaco en espacios públicos y en enviar un fuerte mensaje a los jóvenes para prevenir el inicio del consumo. De ahí la importancia de designar las zonas deportivas municipales de Palma "Espacios Libres de Humo" que cuentan con miles de usuarios" destacó el vicepresidente **Bellido**, quien también quiso "Agradecer de nuevo la colaboración con el Ayuntamiento, especialmente con el IME, por su

compromiso. La meta es fomentar hábitos saludables, desnormalizar el tabaco en la sociedad y proteger tanto a las personas como al medio ambiente".

Por su parte, el teniente de alcalde y regidor de Cultura y Deportes, **Javier Bonet** enfatizó "el impacto positivo que tendrá el convenio sobre los usuarios de las instalaciones deportivas, reforzando valores esenciales como el deporte, la salud y el bienestar".

"Este tipo de iniciativas son fundamentales para sensibilizar e informar a la población sobre los riesgos del tabaco y la importancia

de su prevención, especialmente en lugares donde se fomenta la actividad física", ha añadido **Bonet**, quien también ha puesto en valor la labor y el compromiso de la asociación contra el cáncer con la salud pública.

Finalmente, el teniente de alcalde quiso reafirmar el compromiso del Ajuntament de Palma en la implementación de políticas que favorezcan el bienestar integral de la ciudadanía: "La firma de este convenio es un ejemplo más del esfuerzo para que los entornos deportivos de la ciudad sean referentes en la promoción de un estilo de vida saludable".

El tabaco mata y su humo, también

El consumo de tabaco es la primera causa de muerte prevenible. La relación directa entre consumo de tabaco y cáncer está más que asumida por la sociedad, pero ¿Qué pasa con el humo del tabaco? La población no percibe el riesgo de desarrollar cáncer cuando inhala este humo tóxico. Sin embargo, está demostrado que este humo provoca cáncer puesto que contiene más de 70 sustancias cancerígenas. Y no, el humo no se esfuma al aire libre. En el 100% de los espacios públicos donde hay menores hay restos de humo de tabaco perjudiciales para la salud como, por ejemplo, en el 95% de las terrazas, en el 46% de los accesos a los centros escolares o en el 43% de los parques infantiles. Un último dato: una colilla apagada continúa desprendiendo un 14% de nicotina durante al menos 24 horas.

Además, la Asociación Española Contra el Cáncer muestra su preocupación por la creciente incidencia que el tabaco y los nuevos productos derivados están teniendo en la población joven, especialmente entre los menores de edad.

El inicio temprano en prácticas asociadas al tabaquismo en España se refleja en datos preocupantes: 1 de cada 4 jóvenes de entre 12 y 13 años ha probado derivados del tabaco, ascendiendo este porcentaje al 45% entre jóvenes de entre 14 y 18 años. El 9% (8,8% en chicos y 9,2% en chicas) de menores de 18 años fuman a diario.

Sabemos que es posible reducir sustancialmente la amenaza y el impacto del consumo de tabaco si se adoptan las medidas adecuadas.

Mallorca en marcha contra el cáncer

Palma · 27 Oct 24

CARRERA OPEN 8 KM
CAMINATA POPULAR 4 KM



INSCRIPCIONES:
ELITECHIP.NET



asociación española
contra el cáncer
en Illes Balears



19 DE OCTUBRE, DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

Las supervivientes de cáncer de mama tienen más miedo al cáncer de un familiar que a su propia recaída

REDACCIÓN

Las mujeres que sobreviven al cáncer de mama tienen más miedo a que un familiar tenga cáncer que a su propia recaída, según el estudio 'Necesidades y calidad de vida en supervivientes de cáncer de mama', realizado por el Observatorio del Cáncer presentado por la Asociación Española contra el Cáncer, en el marco del Día Mundial contra el Cáncer de Mama, que se celebra cada 19 de octubre.

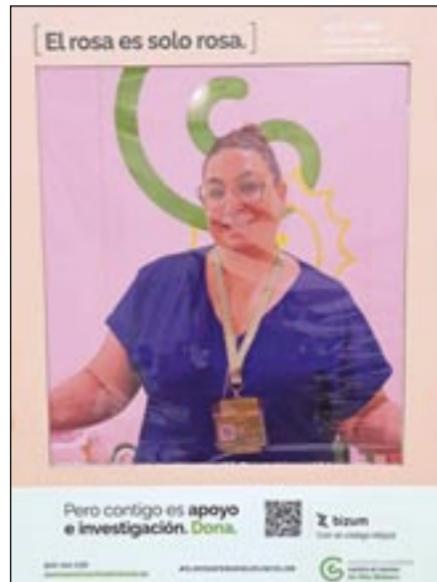
En concreto, 3 de cada 4 mujeres encuestadas -el 73%- reconocen tener miedo a que alguien de su familia pueda tener cáncer, mientras que un 67% afirma sentir miedo a la recaída, según la investigación, que ha cuantificado necesidades económicas, laborales, psicológicas y físicas.

La Asociación Española contra el Cáncer ha vuelto a reivindicar el valor del rosa, bajo el marco de #Elrosaesmásqueuncolor, con la campaña de este año: "El rosa es solo rosa, pero contigo es apoyo e investigación". El cáncer de mama es el tumor más frecuente en la mujer en todo el mundo. En España, según el Observatorio del Cáncer de la Asociación Española Contra el Cáncer, 35.312 mujeres fueron diagnosticadas de cáncer de mama en el año 2023 (820 nuevos casos en Illes Balears).

La Asociación Española Contra el Cáncer sale a la calle por el Día Mundial

Gracias a la movilización de la sociedad y a los esfuerzos realizados en investigación, prevención y detección precoz, el cáncer de mama tiene en la actualidad una tasa de supervivencia neta a 5 años del 85,5%, siendo uno de los tumores con mayor supervivencia en la actualidad. Sin embargo, todavía queda mucho por hacer para dar respuesta a las diferentes realidades de las pacientes y supervivientes de cáncer de mama.

En lo que respecta a las necesidades de pacientes, según datos de la Asociación Española Contra el Cáncer que atendió el año pasado atendió al 51% de las mujeres diagnosticadas con cáncer de mama en 2023, el 64% necesitaban atención psicológica, el 19% del total por ansiedad y estrés; el 42% necesita-



ban atención social, el 10% del total por temas relacionados con prestaciones de la seguridad social; y el 19% atención sanitaria, como los efectos secundarios de los tratamientos. La Asociación proporcionó a todas ellas atención gratuita en toda España poniendo además a su disposición, y al de todas las personas con cáncer y sus familias, el único servicio de atención telefónica ininterrumpido 24/7 que hay en Europa.

Por otra parte, una de las grandes conclusiones del estudio 'Necesidades y calidad de vida en supervivientes de cáncer de mama', en el que han participado un total de 1293 mujeres, es que más de un tercio de las encuestadas reconoce tener mala calidad de vida por síntomas y problemas físicos, emocionales, sociales y económicos derivados de la enfermedad y los tratamientos.

3 de cada 10 han tenido problemas económicos y laborales debido al cáncer

En cuanto al plano económico-laboral, cerca de un tercio (29,6%) ha tenido problemas económicos debido al cáncer y un 24% ha tenido que dejar su trabajo como consecuencia de la enfermedad.

Además, de las mujeres encuestadas en activo, el 68% considera que la enfermedad ha supuesto un parón en su proyección profesional o ha limitado sus oportu-

El voluntariado de la Asociación en Illes Balears ha salido estos días a la calle para atender las numerosas mesas informativas y de venta de producto solidario y así difundir las necesidades de las pacientes de cáncer de mama, ayudar a sensibilizar sobre esta enfermedad y poner de manifiesto la necesidad de ayuda para seguir investigando con el fin de optimizar los tratamientos y apoyando la labor que realiza la Asociación ofreciendo sus servicios gratuitos a las personas con cáncer y sus familias.

Algunas juntas locales han aprovechado también para celebrar sus marchas o eventos rosa para dar visibilidad al Día Mundial y, un año más, las instituciones han apoyado este Día Mundial iluminando de rosa edificios emblemáticos o colgando en sus fachadas pancartas conmemorativas.

tunidades laborales; más de la mitad (53%) no ha sentido el apoyo necesario de jefes y compañeros; y un 64% han tenido algún impedimento para hacer su trabajo.

Una vez finalizado el tratamiento y dada de alta médica, una de cada cuatro (24%) de las supervivientes se han visto obligadas a dejar de trabajar como consecuencia del cáncer. El 16% de las supervivientes tienen reconocido algún grado de discapacidad como consecuencia del cáncer.

Más de la mitad manifiestan dolor, fatiga y problemas de sexualidad

Entre los principales problemas físicos por los que se han preguntado en la investigación, el 46% de las pacientes sienten dolor habitualmente y el 50,5%, fatiga. El mismo porcentaje (50%) reconoce tener deterioro cognitivo persistente, lo que significa deterioro de la memoria, capacidad de aprendizaje, concentración, razonamiento o atención.

En lo referente al malestar emocional, 2 de cada 3 (67%) afirma tener miedo a la recaída, y la mitad de las participantes afirman sentirse preocupadas por su imagen corporal y apariencia física.

En cuanto a las relaciones interpersonales, más de la mitad de las encuestadas (52,9%) manifiestan problemas de sexualidad: el 45,6% se ha sentido molesta por ser incapaz de mantener relaciones sexuales; el 48% se ha sentido insatisfecha con su vida sexual y el 55,1% ha evitado la actividad sexual con frecuencia, muy a menudo

o siempre, según los resultados del estudio

En relación con esta realidad, de las 18.340 mujeres con cáncer de mama atendidas por la Asociación en 2023, el 64% necesitó atención psicológica; el 42%, social y el 19%, sanitaria. Los profesionales de la Asociación también respondieron a necesidades relacionadas con la ansiedad o el estrés, la nutrición, la gestión de prestaciones de la seguridad social o los efectos secundarios de los tratamientos.

Todos los servicios que ofrece la Asociación son gratuitos y están a disposición de los pacientes y familiares que lo necesiten a través del único teléfono de atención continuada en Europa, ya que da soporte durante las 24h del día los 365 días del año: 900 100 036.

Investigación para lograr el 70% de supervivencia

El cáncer es el problema sociosanitario más importante del mundo. 1 de cada 2 hombres y 1 de cada 3 mujeres tendrá cáncer a lo largo de su vida. En España hay un diagnóstico de cáncer cada 2 minutos y se calcula que para el 2030 habrá más de 330.000 casos nuevos.

En concreto, el cáncer de mama es el tumor más frecuente en la mujer en todo el mundo. En España, según el Observatorio del Cáncer de la Asociación Española Contra el Cáncer, 35.312 mujeres fueron diagnosticadas de cáncer de mama en el año 2023. Ante esta realidad, el objetivo de la Asociación Española contra el Cáncer es alcanzar el 70% de supervivencia en el 2030, en el marco de la iniciativa "Todos contra el cáncer".



19 OCTUBRE
Día Internacional
Contra el Cáncer de Mama

El rosa es solo rosa.

Pero contigo es apoyo e investigación. Dona.

#ELROSAESMASQUEUNCOLOR

900 100 036
asociacioncontraelcancer.es

Con el código 06510

asociación española
contra el cáncer
en Illes Balears

REDACCIÓN

El doctor **Giuseppe Russolillo**, profesor del Grado en Nutrición Humana y Dietética de la Escuela Universitaria ADEMA, ha sido reelegido presidente de la Conferencia Mundial de Dietistas-Nutricionistas (ICDA). La International Confederation of Dietetic Associations (ICDA) es la organización más importante a nivel global en el campo de la nutrición y dietética, formada por más de 60 países y que reúne a las principales organizaciones de dietistas-nutricionistas de todo el mundo.

El doctor **Russolillo** ha mostrado su agradecimiento a todos los países por su reelección y ha asegurado que trabajará en los nuevos desafíos para el futuro de la nutrición, dietética y alimentación a nivel global. Entre los principales retos, "se encuentra la promoción de la alimentación sostenible, un tema que gana cada vez más urgencia, debi-

El docente de ADEMA, el doctor Giuseppe Russolillo, reelegido presidente de la Conferencia Mundial de Dietistas-Nutricionistas



Giuseppe Russolillo.

do al impacto del cambio climático y la necesidad de transformar los sistemas alimentarios. También, se trabajará en el fortalecimiento de la capacitación académica de las/os dietistas-nutricionistas a lo largo del mundo para una mejor prevención e intervención dietética en enfermedades crónicas mediante la adopción de hábitos alimentarios saludables, colaborando y sumando esfuerzos con instituciones gubernamentales y organizaciones internacionales para integrar la nutrición en políticas de Salud Pública".

El presidente de la Escuela Universitaria ADEMA, **Diego González**, ha felicitado al doctor **Russolillo** por su reelección: "Estamos muy contentos

por la reelección en el cargo del doctor **Russolillo** y de todo su trabajo realizado en favor de la figura del dietista-nutricionista. Confiamos en que, bajo su liderazgo, se seguirán creando nuevas sinergias entre instituciones académicas y organizaciones internacionales para avanzar en la investigación y la formación en nutrición", ha asegurado **González**. "Desde ADEMA tenemos muy clara nuestra apuesta por la internacionalización y de seguir sumando sinergias con las principales universidades e instituciones académicas, y colaboraremos con la Conferencia Mundial, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas a través de la alimentación", añadió.



Un momento de la jornada.

Éxito en la jornada sobre ITS coorganizada por SATSE CIDEFIB y el Hospital de Manacor

REDACCIÓN

SATSE CIDEFIB, en colaboración con el Hospital de Manacor, han organizado la jornada del Grupo de Control de Infección Hospitalaria (UCIH) con el título "Una pandemia silenciosa: ¿Tenemos un problema con las ITS?" con el objetivo de actualizar los conocimientos de los profesionales de la salud en la sospecha, detección y tratamiento de las In-

fecciones de Transmisión Sexual (ITS). Un centenar de participantes, principalmente enfermeras y profesionales sanitarios relacionados con el área, han asistido en las jornadas realizadas en el salón de actos del Hospital de Manacor. El evento ha contado con conferencias teóricas donde se han abordado los aspectos más relevantes de las ITS desde una perspectiva científica y clínica y con mesas de ponencias,

donde expertos del sector han debatido e interactuado con los asistentes, proporcionando un enfoque multidisciplinar. Entre los momentos destacados del evento destacan las ponencias sobre la "pandemia silenciosa" de las ITS, donde se ha analizado la creciente preocupación por el aumento de casos en Baleares, así como el papel clave de la atención temprana y el diagnóstico adecuado.



Sepsis. El responsable de la Unidad de Sepsis, coordinador nacional de dicha patología y alma mater de la herramienta Bialert para prevenir la sepsis 24 horas antes, el prestigioso doctor **Marcio Borges**, asistió en Washington a la Ponencia del Programa Sepsis 2025-2030 y estuvo con el director de la Organización Panamericana de la Salud. En la imagen, de izquierda a derecha, **Dr. Alfredo Matos**, presidente de la Federación Panamericana e Ibérica de Medicina Crítica y Terapia Intensiva (FEPIMCTI); **Dr. Javier Pérez**, presidente electo de la Federación Mundial de Medicina Intensiva (WFCCM), el director de la OPS, **Dr. Jarbas Barbosa**, **Dr. Néstor Raimondi**, coordinador del Proyecto Fepimcti-OPS, **Dr. Marcio Borges**, presidente de la Fundación Código Sepsis y director del Comité de Sepsis de FEPIMCTI.

Mama. Con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Mama, el Ajuntament de Palma ha realizado diversos actos para sumarse a la concienciación y sensibilización en la lucha contra esta enfermedad.



Como muestra de apoyo, se ha colgado en el balcón de Cort un lazo rosa y también se iluminaron de rosa, tanto el Castell de Bellver como la fachada de Cort, para reiterar el compromiso del Ajuntament con la lucha contra el cáncer de mama y el apoyo a quienes enfrentan esta enfermedad, así como para aumentar la concienciación y movilizar a la sociedad para avanzar en la prevención y control del Cáncer de Mama.

ZARA PONS

GERENTE DEL CLUSTER BIOIB

«En el Clúster Bioib tenemos puesto el foco en que las innovaciones científicas lleguen a los pacientes»

Zara Pons es la gerente del Cluster Bioib, unión de empresas y centros de investigación y de formación, dirigido a la realización de proyectos comunes de carácter innovador. Su actividad se organiza alrededor del sector científico o tecnológico, en este caso, las ciencias de la salud. Bioib es el clúster biotecnológico y biomédico de las Islas Baleares. Su gerente acudió a explicarlo al programa Salut i Força en Fibwi TV, en una tertulia con varios de los contertulios del programa, del que esta entrevista en papel es una introducción al formato televisivo completo al que se puede tener acceso a través del QR en esta página.

HORACIO BERNAL

P.—¿Cómo definiría lo que es el Clúster Bioib?

R.—Dicho en palabras sencillas, somos un abrigo de todas las instituciones que hay en nuestro territorio, que quieren hacer innovación en salud y contribuir a hacer innovación y proyectos. Ahí confluyen tanto las empresas, como los investigadores que hay en la universidad, los centros de investigación y las instituciones que están en contacto con los pacientes y con la gente. Por ahora, tenemos un hospital público, pero aspiramos a tener todos los hospitales y las clínicas privadas que quieran hacer innovación en tratamientos con pacientes, con flujo de pacientes, lo que sea en este ámbito.

P.—¿Qué se hace en Baleares en el ámbito de la innovación en biomedicina y biotecnología?

R.—No tenemos un número muy grande de empresas, pero sí que tenemos algunas que han sido y son aún referentes a nivel nacional y europeo en innovación. Tenemos una empresa que viene de la Universitat de les Illes Balears, que ha desarrollado un fármaco y que, aunque se vendió hace dos años, todavía hoy en día tiene el récord europeo en el levantamiento de fondos en una ronda de inversión en el sector de la biotecnología. Fue la primera empresa en la que el CDTI invirtió y en un par de años duplicó el valor de esa inversión. Es una empresa que es referente en toda España de

que se puede hacer buena innovación. También tenemos empresas como Farmadosis que está revolucionando la forma en la que dosifican los medicamentos en hospitales y en farmacias. La empresa BioSmartData está analizando con Inteligencia Artificial (IA) cómo gestionamos y analizamos los datos sanitarios que se pierden y que actualmente no las estamos utilizando. Y tenemos otras empresas que se dedican a hacer innovación en medio ambiente, en repoblación de posidonia, recuperación de corales y de arrecifes. Otras se dedican a la selección y la optimización genética de especies dedicadas a la alimentación, como Culmarex o Acuicultura Balear. Otras hacen optimización de principios activos, procedentes también de la UIB. Y muchas más. El resumen es que tenemos prácticamente una de cada.

P.—¿Cree que hay un gran talento de investigación en las Islas Baleares?

R.—Creo que a nivel de calidad científica tenemos unos indicadores bastante positivos. Donde los resultados no han sido tan buenos o donde no hemos tenido tantos apoyos para lograrlo ha sido en la transferencia de esta tecnología. Si pensamos en la última SpinOff que se creó de la UIB fue hace ocho años, eso quiere decir que tal vez no estamos transfiriendo todo lo que deberíamos. Es aquí donde, como clúster, tenemos puesto el foco. Creo que hay mucha más ciencia que se pue-



Ramón Colom, Antònia Martín, Zara Pons, Antoni Bennisar y Laura Calafat.

de transferir, que puede llegar al mercado. Y creo que es el objetivo de hacer ciencia, de invertir en ciencia, en doctorados... que las innovaciones no se queden allí en la universidad, sino que lleguen a los pacientes.

P.—¿Y eso por qué podría ser?

R.—Por diversas razones. Tal vez por falta de carácter emprendedor, tal vez por la falta de ayudas, la falta de ecosistema. Hay muchos factores, pero la verdad es que no estamos haciendo todo lo bien que podríamos estar haciéndolo, aquí en las islas y que es donde deberíamos poner el foco.

P.—El Clúster Bioib se ha reunido hace pocos días con la presidenta Marga Prohens. ¿Hay un compromiso fuerte del Govern?

R.—No puedo hablar por la presidenta, pero sí que sé que hay un interés, porque la salud es un sector muy relevante. Creo que la presidenta Prohens ve la importancia de dar apoyo a la

ciencia y a este sector. Salí muy contenta de la reunión. Creo que transmitimos las necesidades del sector y nuestras ideas. Le hemos ofrecido la oportunidad de ver este sector que, puede que por culpa nuestra, esté muy oculto, porque somos muy pequeños y no tenemos mucho peso. Con iniciativas como esta se comenzará a hablar de lo que estamos haciendo en el clúster y poco a poco podemos tener más relevancia.

P.—¿Cómo son sus instalaciones en el ParcBIT, es decir, cómo se interconexiónan las empresas que investigan?

R.—Intentamos hacer una dinamización, organizar eventos y seminarios donde las empresas pueden explicar sus proyectos, buscar socios y desarrollar interacciones. Nuestras instalaciones son unas oficinas normales. Nosotros no tenemos laboratorios, y ésta es una reclamación que hace el Clúster desde hace mucho tiempo: que cuando sales de la

universidad ya no hay más espacios de laboratorios para empresas. Éste es un handicap que en toda España se está solucionando. De hecho, muchas de nuestras empresas tienen la sede aquí, en Baleares, y tienen los laboratorios en Barcelona, porque es mucho más fácil alquilar un espacio para ello, compartir equipos con otros investigadores, otras empresas y otros centros de investigación que aquí en Baleares. El Clúster lleva años luchando para tener un espacio conjunto para laboratorios.

Acceda al contenido completo escaneando este código QR





Comité de Mama de Clínica Rotger.

Unidad de Mama de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas:

Juntos contra el cáncer de mama

Los hospitales del grupo Quirónsalud en Baleares unifican sus conocimientos, sus equipos tecnológicos y sus servicios para ofrecer una atención integral frente al cáncer de mama. Ambos centros, cuentan con tecnología de última generación para facilitar la prevención y el diagnóstico precoz. Así como, con equipos de especialistas de referencia para un tratamiento avanzado, acompañados de un equipo humano dedicado a la atención rápida y la asistencia personalizada.

REDACCIÓN

Los hospitales del grupo Quirónsalud en Baleares unen sus esfuerzos para ofrecer a las pa-

cientes la mejor asistencia frente al cáncer de mama. Especialistas de referencia en Baleares, se integran en un prestigioso equipo multidisciplinar coordinado

para prestar al paciente una atención cercana, integral y personalizada. En un mismo entorno acogedor y asistidos por tecnología de ecografía avanzada, resonancia magnética y mamografía 3D para el diagnóstico más preciso.

Circuito único de diagnóstico precoz y tratamiento personalizado

Una Unidad integrada y de fácil acceso para las pacientes que pueden ser atendidas de

forma rápida por los especialistas desde diferentes vías, por ejemplo, por un hallazgo durante una revisión periódica o bien desde el servicio de urgencias tras una situación de alarma por una autoexploración, o al detectar la alteración de la superficie o forma, la retracción del pezón o de la piel o bien del ganglio axilar. En todos los casos, se activa un circuito de atención urgente que incluye la citación rápida y la realización de pruebas que permiten confirmar o descartar el diagnóstico.

Cuadro de especialistas

Las pruebas se estudian en un Comité de tumores multidisciplinar conformado por un equipo de médicos referentes en cada una de sus especialida-

des: ginecología, oncología, diagnóstico por imagen, medicina nuclear, anatomía patológica y cirugía plástica y reconstructiva. Los comités estudian individualizadamente cada caso y proponen de forma consensuada, el mejor abordaje terapéutico para el paciente. Según explica la **doctora María Barceló**, "Estudiar y consensuar cada caso de forma conjunta entre varios especialistas de diferentes disciplinas médicas que aportan lo mejor de sus conocimientos y experiencia es una garantía para que la paciente acceda al tratamiento más adecuado a su patología"

En este sentido, según el estudio de cada paciente, se pueden priorizar diferentes tratamientos: sesiones de quimioterapia o hormonoterapia o bien evaluar la conveniencia de una intervención quirúrgica con o



► Especialistas de referencia, equipamiento tecnológico avanzado y atención personalizada contra el cáncer de mama



Mamógrafo digital en Clínica Rotger.



Comité de Mama de Hospital Quirónsalud Palmaplanas.

sin reconstrucción de la mama. En el caso de ser necesaria, se realizan diferentes técnicas de cirugía oncoplástica. Intervenciones conservadoras, o bien técnicas de remodelación. Si el tratamiento requiere una mas-

tectomía, se puede reconstruir el pecho con prótesis o con tejido autólogo de la propia paciente. En todo caso, cualquiera de las alternativas terapéuticas se activa de forma inmediata.

Además de las revisiones periódicas de carácter preventivo, Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas cuentan con múltiples técnicas y equipos humanos para ofrecer la mejor precisión diagnóstica y las mejores estrategias terapéuticas. Entre las destacadas, la biopsia de ganglio centinela, que permite determinar en cada paciente, si existe afectación axilar y si se tiene que hacer o no una linfadenectomía. Evitando así la extirpación de ganglios axilares. O la cirugía guiada con Roll que permite detectar el tumor y quitarlo aplicando unos márgenes adecuados de seguridad.

El **doctor Miguel Antón García**, médico radiólogo especializado en el Área de la Mujer y Coordinador de la Radiología de la Mama en el Hospital Quirónsalud Palmaplanas, destaca las nuevas técnicas que se están incorporando para mejorar tanto en el diagnóstico como en el tratamiento:

Excelente dotación tecnológica para el diagnóstico más preciso

Tanto la Clínica Rotger como el Hospital Quirónsalud Pal-



Equipo de mamografía digital en el Hospital Quirónsalud Palmaplanas.

maplanas cuentan con un mamógrafo digital 3D con tomografía sintesis y equipos de ecografía avanzada, ambos centros han renovado sus salas de resonancia magnética e incorporado los equipos más modernos y de máxima precisión diagnóstica.

Los hospitales también cuentan con un equipo de seguimiento orientado a enlazar todos los pasos: desde agilizar las pruebas diagnósticas, acelerar los pasos para el inicio del tratamiento, solucionar dudas y coordinar individualizadamente las citas. En conjunto facilitar el acceso de pacientes a su equipo de referentes médicos durante todo el proceso, garantizando así la continui-

dad asistencial con un circuito rápido y eficaz. Todas estas acciones, desde la incorporación de nueva tecnología, las reuniones multidisciplinarias, la coordinación de equipos y criterios y en definitiva la creación de una Unidad de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas está orientada a ofrecer los mejores recursos y a ayudar a las pacientes para conseguir un mejor pronóstico de su enfermedad y el circuito de citas y atención de especialistas más amable y adaptado a sus necesidades.



Los centros de Quirónsalud en Baleares se suman a la celebración del Día Mundial contra el Cáncer de Mama.



Dr. Miguel Antón García, radiólogo especializado en el área de la mujer +

Técnicas diagnósticas

• "En el servicio de Radiología del Hospital Quirónsalud Palmaplanas hemos incorporado hace un año una técnica pionera en el diagnóstico como es la biopsia mamaria guiada por resonancia, que se añade a la amplia cartera de procedimientos intervencionistas en patología mamaria que ya realizamos, como 450 biopsias mamarias al año".

• "Próximamente, está previsto incorporar tanto en la Clínica Rotger como en el Hospital Quirónsalud Palmaplanas la mamografía con contraste, una técnica innovadora en el diagnóstico funcional de la patología mamaria, que tiene una sensibilidad cercana al 100%, frente a la mamografía convencional que ofrece una sensibilidad inferior".

Tratamiento sin cirugía

• "También en los próximos meses dispondremos en el Servicio de Radiología del Hospital Quirónsalud Palmaplanas de dos nuevas técnicas de tratamiento sin cirugía en la patología mamaria, como son la escisión percutánea de nódulos mamarios y la termoablación de tumores con microondas".

► **La Unidad de Mama de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas están orientadas a ofrecer los mejores recursos y a ayudar a las pacientes para conseguir un circuito de citas y atención de especialistas más amable y adaptado a sus necesidades y un mejor pronóstico de su enfermedad**

El Hospital Sant Joan de Déu Palma-Inca presenta la 'Guía para el acompañamiento de la Soledad No Deseada en personas mayores'

REDACCIÓN

Con motivo de la celebración de la Semana de la Soledad no Deseada, el Hospital Sant Joan de Déu Palma-Inca presentó la 'Guía para el acompañamiento de la Soledad No Deseada'.

El acto fue a cargo del director gerente del Hospital SJD Palma-Inca, **Joan Carulla**, que estuvo acompañado por la consellera de Familia y Asuntos Sociales, **Catalina Cirer**; la vicepresidenta del IMAS, **Magdalena García**; y la regidora de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Palma, **Lourdes Roca**, además del co-autor de la guía, el enfermero especialista en salud mental del Parc Sanitari, **Jordi Ramon Rizo**.

Carulla ha destacado una frase de Gustavo Adolfo Bécquer, que aparece en la introducción de la guía para resumir la problemática social en la que nos encontramos: "Qué bonita es la soledad cuando tienes alguien a quien contársela", y ha destacado los programas (que tras la bienvenida presentarían la directora de Obra Social y Solidaridad, **Inma Iglesias**, y la coordinadora enfermera,



Momento de la presentación de la guía, con Felipe Romanos, Joan Carulla, Catalina Cirer, Magdalena García, Lourdes Roca.

Aina Mir) que se llevan a cabo desde el Hospital y la Fundació para paliar la soledad entre nuestros pacientes y usuarios, haciendo hincapié el papel del voluntariado.

A su vez, la consellera de Familia y Asuntos Sociales, **Catalina Cirer**, ha agradecido "una vez más, este instrumento para poner freno a la soledad no deseada. Es un paso en

la dirección correcta que solo será efectiva si todos asumimos un compromiso con acciones y conciencia de que es un problema para abordar".

Un guía de vital importan-

cia si tenemos en cuenta que un 50% de las personas mayores de 80 años vive con sensación de soledad y un 13% de personas sufre soledad no deseada en España.

El Hospital SJD Palma-Inca organiza el III Cineforum con motivo del Día Mundial de los Cuidados Paliativos

El título de esta edición ha sido 'Cuidados paliativos: la mirada del profesional'

REDACCIÓN

El sábado 12 de octubre se celebró el Día Mundial de los Cuidados Paliativos (World Hospice and Palliative Care Day), un día de acción para celebrar, visibilizar y apoyar los cuidados paliativos en todo el mundo.

Por ello y con motivo de esta fecha, el Equipo de Atención Psicosocial (EAPS) de SJD Palma-Inca, impulsado por la Fundació La Caixa, ha organizado la tercera edición del Cineforum en el Caixaforum, que ha contado con la participación de ponentes de Palma Compasiva, DIME e ILLESPAL, y con la colaboración del **Dr. Ricard Mamblona**, docente de CE-SAG. Con esta jornada se ha



Un momento de la presentación.

querido generar un espacio abierto a la ciudadanía, para acercar la realidad de los cuidados paliativos mediante el cine.

La psicóloga **Sonia Justo** se mostró muy satisfecha con esta jornada, tanto por la calidad de las intervenciones, como por el número de asistentes. Por otra parte, señala que "el cine es una mirada mediadora con gran potencia, que contribuye a una construcción social distinta del binomio salud/enfermedad, y también de la muerte". Y añade que "es capaz de involucrar al espectador mediante la empatía hacia sus personajes y la proyección que se realiza en torno a la vivencia universal, como es el caso de la enfermedad. Nos permite hablar de la muerte, poder acercarnos de forma reflexiva, y profunda".

ADEMA-UIB inicia la segunda edición del Máster en Odontología Digital con un enfoque innovador y práctico

Esta formación especializada, pionera en España, permite realizar una inmersión real en las tecnologías más punteras que están revolucionando un sector en constante evolución

REDACCIÓN

La Escuela Universitaria ADEMA-UIB ha comenzado la segunda edición del Máster en Odontología Digital y Nuevas Tecnologías tras el éxito del pasado curso. Esta formación busca preparar a los profesionales del sector odontológico para utilizar las últimas tecnologías digitales en su práctica clínica, mejorando así la calidad de los tratamientos y la atención al paciente.

Cabe destacar que el programa académico es el primero en España que la Agencia Nacional de Evaluación y Acreditación (ANECA) ha aprobado en esta temática específica.

El Máster en Odontología Digital y Nuevas Tecnologías ofrece a los estudiantes la oportunidad de familiarizarse con herramientas digitales avanzadas como el escáner intraoral, las impresoras 3D, el CBCT (Tomografía Computarizada de Haz Cónico) y los simuladores virtuales 3D, fundamentales para la planificación y ejecución de tratamientos odontológicos.

Además, el alumnado aprende a trabajar con software especializado para el diseño de prótesis y ortodoncia, así como la implementación de cirugías guiadas por ordenador, lo que permite un mayor grado de precisión en los procedimientos clínicos.

El presidente de la Escuela Universitaria ADEMA, **Diego González**, dio la bienvenida a los estudiantes durante la inauguración de esta segunda edición destacando que *"este máster no solo es una oportunidad de formación avanzada, sino una inmersión real en las tecnologías más punteras que están revolucionando la Odontología"*.

"Nuestro enfoque práctico permite a los alumnos experimentar directamente con herramientas digitales de última generación, preparándolos para innovar y estar al día en sus clínicas y consultas", aseveró.

Por su parte, el codirector del máster, el **doctor Xavier Varona**, subrayó la importancia de adaptarse a los cambios tecno-



Foto de familia de los participantes en la segunda edición del Máster en Odontología Digital y Nuevas Tecnologías.

lógicos en la profesión dental: *"Estamos en una era donde la tecnología es clave. La formación continua no solo mejora la calidad de los tratamientos, sino que es indispensable para mantenerse competitivo en un sector que avanza y se renueva a gran velocidad. Nuestro objetivo es que los estudiantes ad-*

quieran las competencias necesarias para aplicar estas innovaciones de forma efectiva".

Por último, el jefe de Estudios del Grado en Odontología y codirector del programa, el **doctor Pere Riutord**, resaltó los beneficios de la digitalización en la práctica odontológica: *"La*

tecnología digital nos ha permitido dar un salto cualitativo en la atención al paciente. Gracias a estas herramientas, logramos diagnósticos más rápidos y precisos, optimizando tanto el tiempo como los recursos, lo que repercute directamente en una atención más eficaz y personalizada para el paciente".

Aplicación de la tecnología en clínicas odontológicas

La Escuela Universitaria ADEMA cuenta con la Clínica Dental Universitaria, equipada con las tecnologías digitales más modernas, como el TAC-CBCT 3D, el láser dental, el escáner intraoral y los microscopios digitales, ofrece a los estudiantes un entorno de aprendizaje práctico donde pueden aplicar las técnicas adquiridas durante el curso. Esto les permite adaptarse de manera efectiva a los nuevos protocolos clínicos y modelos de negocio basados en la tecnología digital.

Con esta segunda edición del máster, la Escuela Universitaria ADEMA-UIB refuerza su compromiso con la formación innovadora, siendo un referente en el campo de la Odontología Digital en las Islas Baleares.

¿Por qué has elegido este máster?

Patricia Eugenia Molina: "Es clave para nuestro futuro"

"He optado por este máster con el objetivo de ampliar mis conocimientos en el ámbito de la Odontología Digital, un área que considero clave para el futuro de nuestra profesión. La posibilidad de haber sido admitida en ADEMA, una institución de prestigio también influyó en mi decisión. En cuanto a las ventajas, destacaría especialmente la oportunidad de profundizar en la integración de las tecnologías digitales en mi campo de especialización, la Ortodoncia, que me permitirá mejorar mis habilidades clínicas".

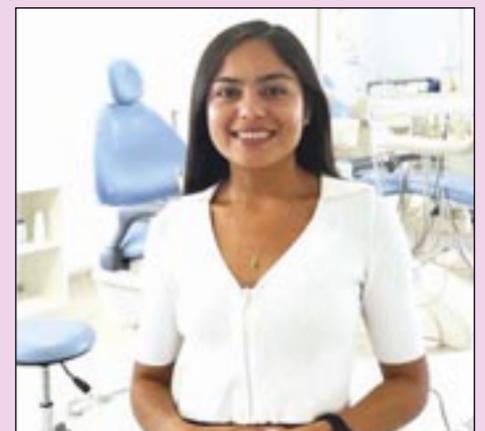


Luis María: "Cuenta con docentes de alto nivel"

"Decidí matricularme en este máster tras recibir excelentes recomendaciones sobre su Plan de Estudios y el alto nivel del profesorado. Considero que el enfoque académico y la calidad de la enseñanza que ofrece hacen de este programa una opción inmejorable para quienes buscamos especializarnos en Odontología Digital. Una de las principales ventajas es su formato intensivo, que permite cursarlo de manera full-time durante tres días a la semana".

Keyla Rodríguez: "Ofrece flexibilidad y prácticas"

"Elegí este máster debido a las numerosas facilidades que ofrece, su flexibilidad y su carácter práctico. Entre las principales ventajas, la posibilidad de mantenerme informada y actualizada con respecto a las tecnologías más innovadoras que se están aplicando en la Odontología. Es indispensable estar al día con estos avances para garantizar una práctica clínica de calidad y adaptada a los tiempos modernos".



Unidad de Cirugía y Medicina Estética

Depilación láser

Medicina Estética

Cirugía Plástica

Primera visita gratuita

Consulta nuestras
facilidades de
financiación



MANACOR - LASERCLINIC

Rambla del Rei en Jaume, 6

971 82 24 40 - 971 844 844

LASERCLINIC

DE HOSPITAL PARQUE LLEVANT

www.hospitalesparque.es

REDACCIÓN

El pasado 30 de octubre, Creu Roja Hospitals, centro integrado en la red hospitalaria pública de las Islas Baleares, organizó la I edición de la "Carpa de Salud", una campaña orientada a ofrecer información y consejos de salud a la ciudadanía.

En su primera edición a Palma, el centro Hospitalario además de ofrecer información y consejos de salud, habilitó un punto de prevención cardiovascular, en el cual diferentes profesionales sanitarios examinaron la salud cardiovascular de los vecinos y vecinas que visitaron la carpa.

Durante toda la mañana, entre las 9:00h y las 14:00h, diferentes profesionales sanitario realizaron pruebas diagnósticas a cerca de 200 personas que visitaron la carpa para detectar personas susceptibles de tener factores de riesgo cardiovascular.

Criba

La criba cardiovascular que se llevó a cabo reunió una batería de pruebas y toma de medidas como son la presión arterial, la frecuencia cardíaca y la determinación de los niveles de colesterol, ácido úrico y glucosa

"Para evitar los riesgos conductuales más importantes de las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares recomendamos buenos hábitos alimentarios, evitar el sedentarismo, así como el consumo de tabaco y de alcohol", ha explicado **Dr. Xim Torrebella**, gerente Creu Roja Hospitals.

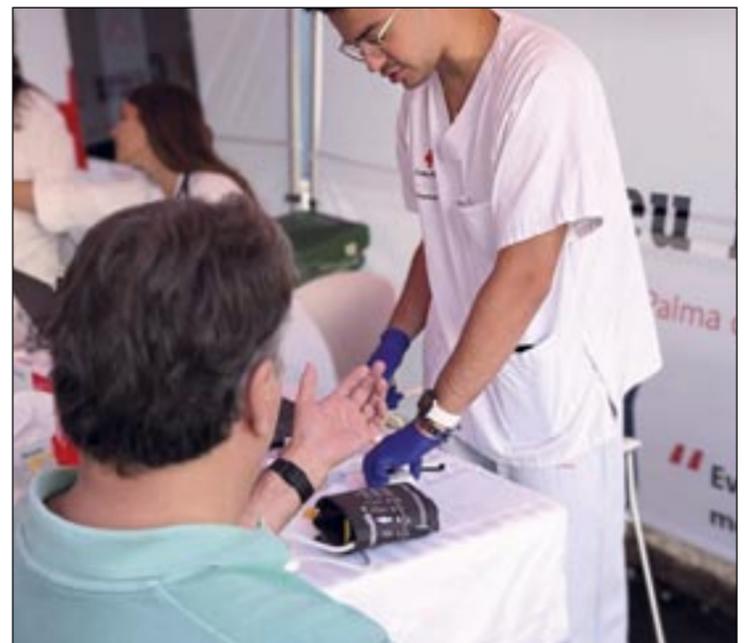
"A través de esta iniciativa queremos acercar el hospital y sus servicios a toda la población, y al mismo tiempo, contribuir a mejorar su estado de salud y fomentar hábitos saludables. Con la jornada de hoy, centrada en la salud cardiovascular, queremos colaborar también en la detección temprana de diferentes factores de riesgo cardiovascular, además de su seguimien-



El Hospital de la Cruz Roja "sale a la calle" para ofrecer consejos de salud y prevenir enfermedades cardiovasculares



El Dr. Xim Torrebella, Director Gerente de Creu Roja Hospitals atendiendo a los medios durante la jornada. A la derecha, un profesional realizando una prueba.



to, especialmente en personas mayores", concluyó **Torrebella**.

Según **Torrebella**, está previsto que la Iniciativa "Carpa de

Salud" visite diferentes municipios de Mallorca durante el

2025. Las próximas ediciones se celebrarán en Manacor e Inca.



consultes
BonGest

CONSULTAS MÉDICAS

- Medicina de Familia.
- Dermatología.
- Endocrinología.
- Neurocirugía.
- Psicología.
- Nutricionista.
- Hematología
- ...

Avenida San Fernando 28 • 07013 Palma • Tel: 971 733 874
Mail: consultas@bongest.com



“Laboratorio Clínico y Patología Molecular de Son Espases actualiza conocimientos y protocolos y colabora entre especialistas”

La doctora Isabel Llompart es la actual presidenta de la Sociedad Balear del Laboratorio Clínico y explica los objetivos del Curso de Actualización en Laboratorio Clínico y Patología Molecular

REDACCIÓN

Isabel Llompart, presidenta de la Sociedad Balear del Laboratorio Clínico que forma parte de la Academia de Ciencias Médicas y de la Salud de las Islas Baleares, explica cuáles son los objetivos principales de la institución: la actualización de conocimientos, creación de grupos de trabajo multidisciplinares que permitan establecer protocolos conjuntos de acción, establecer mayores vínculos de colaboración entre los especialistas de la sanidad pública y privada, reforzar la colaboración de los especialistas del laboratorio clínico con especialistas asistenciales médico-quirúrgicos, aportar un espacio de debate sobre temas de suma actualidad y colaborar con las sociedades científicas de ámbito nacional con el fin de actualizar conocimientos, promover estudios multicéntricos y promocionar la labor de los especialistas de la comunidad autónoma.

Para el desarrollo de estos objetivos, la Sociedad Balear de Laboratorio Clínico, en colaboración con el Hospital Universitario Son Espases, ha organizado el curso de “**Actualización en Laboratorio Clínico y Patología Molecular**” que se desarrollará desde el mes de octubre de 2024 hasta el mes de mayo de 2025.

Coordinación

Para la coordinación del curso se ha contado con el **Dr. Daniel Morell** y **Dr. Josep Miquel Bauçà** especialistas en Análisis Clínicos que, junto con la **Dra. Llompart**, han elaborado un programa que incluye diferentes áreas de conocimiento en las que existen avances de máximo interés científico. Dichos avances permitirán incorporar nuevas herramientas diagnósticas en áreas de trabajo interdisciplinar que permitirán la elaboración de protocolos de diagnóstico, pronóstico, seguimiento y tratamiento con carácter autonómico.



Isabel Llompart, Daniel Morell y Josep Miquel Bauçà.

El Curso se inicia con una Conferencia sobre las nuevas herramientas de Inteligencia Artificial que ayudan en la optimización de los recursos ana-

líticos diagnósticos que ofrece el Laboratorio Clínico para la detección precoz y seguimiento de patologías prevalentes.

El programa formativo abor-

da, en un recorrido de 7 cursos, el nuevo biomarcador en sangre para el seguimiento de la Esclerosis Múltiple, la proteína de cadena ligera de los neurofilamentos, que puede medirse además en líquido cefalorraquídeo ayudando en el diagnóstico diferencial del deterioro cognitivo. Se tratarán los avances en el estudio del paciente con sospecha de gammapatía desde una perspectiva del laboratorio y medicina nuclear para establecer las derivaciones internivel entre Atención Primaria y Hematología. Se tratarán las últimas novedades en los Programas de Cribado Prenatal y Neonatal con las últimas tecnologías incorporadas y la ampliación de la cartera de servicios que se oferta en nuestra comunidad autónoma. Por otro lado, se abordarán los nuevos biomarcadores disponibles para la detección precoz y pronóstico del paciente séptico, así como las nuevas estrategias diagnósticas ante la sepsis. Se nos abrirá la puerta a la Farmacogenética y las últimas aplicaciones clínicas que se están estableciendo con diferentes especialidades que se enfrentan al paciente polimedcado para la optimización de su tratamiento. Por último, el Programa finalizará con un abordaje integral del reconocimiento del riesgo cardiovascular en los pacientes con dislipidemias y la identificación de los pacientes que requieren una actuación terapéutica, presentando las nuevas moléculas existentes para tratamiento, y el establecimiento de los objetivos terapéuticos para el adecuado control del riesgo.

La organización agradece la colaboración del Colegio Oficial de Médicos, Colegio Oficial de Farmacéuticos, Fundación de Ciencias Farmacéuticas, Colegio Oficial de Enfermería, Gerencia de Atención Primaria e Ibamfyc que reforzaran la difusión y colaboración entre profesionales con el fin de constituir grupos de trabajo multidisciplinares que diseñen protocolos de actuación cuyo fin principal es mejorar la atención sanitaria a nuestros pacientes.

fibwi
TV AUTONÓMICA

Salut i Força

TODOS LOS MIÉRCOLES
14:45 h.

Laura Calafat

Hospital Parque Llevant crea la nueva Unidad de Obesidad y Nutrición: Innovación y atención integral para combatir el sobrepeso

Cuenta con un amplio equipo multidisciplinar de profesionales y las últimas tecnologías para realizar un abordaje integral

REDACCIÓN

La obesidad y el sobrepeso han alcanzado niveles preocupantes a nivel mundial y, en España, el escenario no es diferente. Es una situación alarmante, sabiendo que la obesidad se relaciona con dolencias como la hipertensión, la diabetes, enfermedades osteomusculares, neurológicas, pulmonares, gastrointestinales y otras. Ante este desafío de salud pública, el Hospital Parque Llevant ha puesto en marcha su nueva Unidad de Obesidad y Nutrición siguiendo con su objetivo de contribuir a mejorar la salud y el bienestar de la población de la zona del Llevant de Mallorca.

Según la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición, en 2023, el 55,8% de los adultos españoles ya presentaban exceso de peso y un 18,7% sufría de obesidad. Según el Atlas Mundial de Obesidad, para 2035, se estima que el 37% de la población adulta española padecerá esta enfer-

medad, si las proyecciones actuales se mantienen. En general, en ese año, se prevé que la prevalencia de obesidad será alta o muy alta tanto en adultos como en niños, si sigue la tendencia a nivel mundial. De acuerdo con esta fuente, entre 2020 y 2035, el incremento anual de la obesidad entre adultos estará en un 1,9%, mientras que, en el caso de la población infantil, aumentará en un 2,5%, un crecimiento que se considera "muy alto".

Plan personalizado

La Unidad ofrece una primera consulta gratuita de su nutricionista, **Carolina Henke**, que consiste en una evaluación diagnóstica detallada en la que se analizan el nivel de sobrepeso del paciente y otras de sus consideraciones particulares, como patologías que pueda padecer o hábitos alimenticios. En función del resultado de esta evaluación le ofrecerá al paciente recomendaciones y alternativas para diseñar un plan de

tratamiento personalizado.

Abordaje integral del sobrepeso

La nueva unidad del Hospital Parque Llevant trabaja con un enfoque integral que puede combinar tratamientos médicos, nutricionales y estéticos para abordar el problema del sobrepeso y la obesidad de forma global. El objetivo es ofrecer a los pacientes una atención completamente individualizada que no solo les permita perder peso, sino también mejorar su salud en general.

Este abordaje integral puede materializarse puesto que el centro hospitalario cuenta en su equipo con especialistas en endocrinología, **Dra. Gemma Gallo**, **Dr. Miguel Angel Sánchez** y **Dr. Pere Flaquer**, con una Unidad de medicina estética liderada por el **Dr. Mauricio Trespacios**, dos especialistas en nutrición y dietética, **Cati Neus Abraham** y la mencionada **Caroline Henke**, así como un especialista en Aparato



Carolina Henke, nutricionista.

Digestivo, **Dr. Oliver Patrón**, y dos cirujanos plásticos, **Dr. Eugenio Peluffo** y el **Dr. Pedro Quetglas**.

Prevención a largo plazo

Además de los tratamientos médicos, estéticos y quirúrgicos, la prevención, la educación y los hábitos saludables

son fundamentales para combatir la obesidad a largo plazo. Una vez que el paciente logra los objetivos perseguidos, el siguiente reto será mantener esos resultados. La Unidad de Obesidad y Nutrición ofrece pautas y asesoramiento para que éstos se consoliden a largo plazo.

Innovación y compromiso con la salud

Con la apertura de esta Unidad, el Hospital Parque Llevant refuerza su compromiso con la salud de la población de su zona de influencia. La combinación de un enfoque multidisciplinar, tratamientos personalizados y las últimas innovaciones tecnológicas la posicionan como referente en la lucha contra la obesidad en el Llevant de Mallorca.

Contacto:

Para solicitar cita para una primera visita gratuita en la nueva Unidad de Obesidad y Nutrición del Hospital Parque Llevant, puede llamar al 971 822 400 o contactar a través de la web www.hospitalesparque.es



Oftalmedic Salvà ofrece consejos para conducir “con buenos ojos”

De acuerdo a los especialistas, un problema en la visión puede comprometer la seguridad en la carretera

INÉS BARRADO CONDE

Al volante es muy importante contar con una buena visión. Es fundamental para cumplir con las normas de tráfico, pero también para garantizar la seguridad de conductores, pasajeros y peatones en la carretera. Sin embargo, uno de cada cinco conductores españoles reconoce tener problemas de visión.

Los especialistas de Oftalmedic Salvà explican cómo una visión óptima es fundamental para una conducción segura y qué medidas se pueden adoptar para mantener la salud visual al volante.

¿Por qué es tan importante la visión al conducir?

El 90% de la información necesaria para tomar decisiones al volante proviene de lo que vemos. Esto incluye evaluar la distancia entre vehículos, detectar señales de tráfico, reconocer a los peatones y anticipar maniobras de otros conductores.

Cualquier alteración en la capacidad visual puede afectar la rapidez y precisión con la que respondemos a situaciones imprevistas, y es que son varias las cuestiones relativas a la visión que afectan a la hora de conducir:

- **Una visión borrosa** puede aumentar el riesgo de accidentes o colisiones, ya que reduce el tiempo de reacción, dificulta la detección de obstáculos, impide leer las señales, etc.
- **Una buena visión periférica** es clave para detectar vehículos en los puntos ciegos, bicicletas, peatones que se acercan desde los lados, coches que cambian de carril, etc.
- **La percepción de la profundidad** permite evaluar correctamente las distancias, cuestión fundamental para frenar a tiempo y evitar accidentes.
- **La sensibilidad al contraste** es la que permite discriminar un objeto sobre un fondo, como puede ser un vehículo en la carretera.
- **La visión nocturna** es otra



parte fundamental de la seguridad vial. Con la edad, muchas personas ven disminuida su capacidad de ver objetos o personas en la carretera en condiciones de poca luz. Los reflejos de las luces de otros coches, la lluvia o las carreteras oscuras pueden empeorar aún más la visión por la noche.

¿Qué problemas oculares son más frecuentes entre los conductores?

Algunos de los problemas visuales que pueden pasar factura a la hora de conducir son las cataratas, los defectos refractivos sin corregir (miopía, hipermetropía, astigmatismo y vista cansada), la miopía nocturna o el glaucoma.

De acuerdo al macroestudio "Visión y Conducción", reali-

▶ **El 90% de la información necesaria para tomar decisiones al volante proviene de lo que vemos**

zado por la Fundación Española para la Seguridad Vial (Fesvial), el Instituto de Tráfico y Seguridad Vial (INTRAS) de la Universitat de València y Essilor, el 29,5% de los conductores presenta miopía o hipermetropía. Además, el 38% presenta dificultades de visión en condiciones de baja iluminación. Ante un deslumbramiento, el 44% de los conductores tarda más de 20 segundos en recuperar

totalmente la visión central y el 23,5% presentan deficiencias en su visión lateral.

Consejos para conducir “con buenos ojos”

Los expertos de Oftalmedic Salvà comparten una serie de consejos para garantizar una visión óptima al volante:

- **Acude a revisiones periódicas:** Una revisión oftalmológica anual puede evitar problemas que afecten a la conducción. Esto es especialmente importante para los conductores mayores de 40 años, que pueden empezar a manifestar presbicia o disminución de la visión nocturna.
- **Usa tus gafas o lentillas:**

Casi el 75% de los conductores necesita gafas para tener buena visión. Es importante utilizar las gafas o lentillas, especialmente al conducir.

- **Utiliza gafas de sol:** Cuando la luminosidad sea alta, usa gafas de sol. Si tienes un defecto refractivo, las gafas de sol deberán ser graduadas.
- **Cirugía refractiva:** Es una opción eficaz para corregir problemas visuales como la miopía, hipermetropía, astigmatismo o vista cansada. Una visión clara sin la necesidad de usar gafas ni lentillas puede mejorar la comodidad y seguridad al volante.
- **Si tu visibilidad no es buena, toma precauciones:** Evita conducir con baja luminosidad, reduce la velocidad para aumentar el campo de visión, ten precaución con el consumo de fármacos que puedan afectar a la conducción y conduce por rutas conocidas.

Ver bien para conducir bien

Conducir es una responsabilidad que requiere una visión precisa y clara. Cualquier defecto visual, por leve que sea, puede comprometer la seguridad en la carretera. Por este motivo, es fundamental cuidar la salud visual, realizar revisiones periódicas y corregir los problemas existentes a tiempo para garantizar que la experiencia al volante sea segura tanto para el conductor como para los demás. De acuerdo a los especialistas de Oftalmedic Salvà, ver bien es fundamental para conducir bien.

Más información:
CLÍNICA SALVÀ
Camí de Son Rapinya, 1
971 730 055
www.clinicasalva.es

Solicita tu cita:



Gafas de sol al volante

La alta luminosidad puede ser un inconveniente durante la conducción. Para hacerle frente, muchos conductores recurren a las gafas de sol. Sin embargo, hay que tener en cuenta que no se puede utilizar cualquier gafa al volante. De acuerdo a la DGT, nunca deben utilizarse gafas fotocromáticas ni con filtro de categoría 4.

Esto es debido a que las gafas fotocromáticas se activan (oscurecen) con bastante rapidez ante la radiación ultravioleta, aunque para desactivarse tardan de 3 a 5 minutos, lo que las hace desaconsejables para conducir. Por otro lado, las que tienen filtro de categoría 4 reducen en exceso el paso de la luz, de manera que, al entrar en un túnel, la visión queda gravemente comprometida.

«La enfermedad mano-pie-boca es fácil de controlar, aunque se debe evitar el contagio a otros niños pequeños»

El Dr. José Hernández Flores, director del Servicio de Pediatría del Hospital Juaneda Miramar, señala las particularidades de esta enfermedad estacional y contagiosa, pero fácil de tratar

REDACCIÓN

Como todos los años por estas fechas, llega la enfermedad mano-pie-boca, una infección que causa llagas en la boca, manos, pies y nalgas (de ahí su nombre). La mayoría de las veces afecta a los niños pequeños, aunque los mayores y los adultos también pueden contraerla.

Esta enfermedad suele ser benigna y sin complicaciones y desaparecer sola en una semana aproximadamente. Hay medidas que pueden ayudar a aliviar los síntomas y propagarla, como lavarse las manos con frecuencia y evitar el contacto con otros niños infectados.

El Dr. José Hernández Flores, director del Servicio de Pediatría del Hospital Juaneda Miramar, señala las particularidades de esta enfermedad, que aunque es fácil de controlar, debe ser diagnosticada y tratada de una forma consciente, evitando su propagación.

Es por ello aconsejable que se evite llevar al niño a la guardería para evitar el desarrollo de brotes epidémicos, dada la alta capacidad de contagio de los virus que la producen. O al menos hasta que se encuentren sin fiebre y sin lesiones abiertas y/o sobre infectadas.

Virus

«La enfermedad mano-pie-boca está causada un por virus, principalmente por Coxsackievirus o enterovirus», explica el Dr. Hernández. Y añade: «la vía de entrada más habitual de estos virus es la respiratoria, lo que explica su elevada contagiosidad».

Esta enfermedad puede ser diagnosticada clínicamente, «por aparición de llagas en las zonas de normal afectación que le dan el nombre (manos, pies, boca... y nalgas)», detalla este especialista en Pediatría de Juaneda Hospitales.

El tratamiento de esta enfermedad «es puramente sintomático», añade el responsable del Servicio de Pediatría del Hospital Juaneda Miramar, como es tan frecuente en las patologías generadas por vi-



rus, en las que hay que esperar a que el organismo supere la infección.

Durante esta espera, eso sí, y siguiendo siempre el consejo, la prescripción y el control del médico pediatra, se puede actuar remediando, en la medida de lo posible, las molestias y la sintomatología, con las opciones farmacológicas disponibles.

«Si la infección da fiebre y/o dolor se prescribe paracetamol», explica el Dr. Hernández. El pe-

riodo de incubación «suele ser de una semana» y «las personas con la enfermedad tienen más probabilidades de transmitirla durante los primeros siete días».

Sin embargo, «el virus puede vivir en el cuerpo durante varias semanas o incluso meses después de desaparecer los síntomas», destaca el director del Servicio de Pediatría del Hospital Juaneda Miramar, como otro elemento a tener en cuenta de cara a la prevención.

Lo mejor que se puede hacer para evitar la transmisión de la infección es «lavarse con frecuencia las manos con agua y jabón, incluso cuando el niño ya se siente mejor» y «enseñar a los niños «a lavarse las manos con frecuencia, especialmente después de usar el WC».

Es importante «desinfectar las mesas, los juguetes y otras cosas que podría tocar un niño», siempre según el consejo del Dr. José Hernández. Por todo ello,

si un niño tiene la enfermedad, «no lo envíe a la escuela o guardería si tiene fiebre o si no se siente suficientemente bien».

La infección «mano-pie-boca» «es una enfermedad bastante benigna, es muy raro que se produzca alguna complicación; simplemente hay que ser pacientes, tener una adecuada higiene y se pasará sin problemas», concluye el especialista de Juaneda Hospitales.

La UIB reúne a 1.500 escolares en una jornada deportiva por la inclusión de las personas con discapacidades visuales

Organizado por el Grupo de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la UIB, es la culminación del proyecto A Ball for All Unified, financiado por la UE

J. R. R.

Aproximadamente 1.500 niños y jóvenes de 21 centros escolares de Mallorca participaron el pasado jueves, 17 de octubre, en un día deportivo multitudinario a favor de la inclusión de las personas con discapacidades visuales a través del deporte. El evento lo ha organizado el Grupo de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (GICAFE) de la UIB y es la culminación del proyecto A Ball for All Unified, financiado por la Unión Europea.

Actividades

A lo largo de la mañana, los participantes realizaron una demostración de las actividades educativas diseñadas por el equipo de investigadores que han liderado el proyecto en la UIB, los doctores Xavier Ponseti, profesor titular del Departamento de Pedagogía y Didácticas Específicas, y el doctor Alexandre Garcia-Mas, profesor del Departamento de Psicología, con el apoyo de los equipos docentes de los centros participantes.

Durante el último año, la UIB ha formado a los docentes



Proyecto A Ball for All Unified: diada deportiva.

Foto: A.Costa/UIB

y educadores y ha dado a los centros las pelotas sonoras y los materiales didácticos para poder desarrollar las actividades que abordan, desde diferentes puntos de vista, la integración, la socialización y la inclusión de personas con discapacidades visuales, para mejorar la cooperación, el diálogo, la cohesión, el respeto, la empatía y el diálogo intercul-

tural a través de los valores del deporte.

Estas actividades se encuentran recogidas en la guía «Situación de aprendizaje: ¿se puede jugar sin el sentido de la vista?», destinada a los profesionales de la educación, una propuesta pedagógica que han diseñado los investigadores de la UIB, siempre según ha informado la Universitat de les Illes Balears en un

comunicado de prensa emitido a este respecto tras la celebración de la jornada.

La propuesta integra actividades educativas distintas en cinco áreas curriculares: lengua catalana, lengua castellana, conocimiento del medio, educación artística y educación física, como área vertebradora. El proyecto A Ball for All Unified es una iniciativa que tiene como objetivo

desarrollar herramientas innovadoras que favorezcan la inclusión de los niños y jóvenes con discapacidades visuales mediante la práctica de actividades deportivas.

Iniciativa

Esta iniciativa tiene como herramienta una pelota sonora de fútbol (especialmente diseñada para el apoyo a personas con discapacidad visual) que la ONG Youthorama (Grecia), coordinadora del proyecto, inventó en el marco de un proyecto de investigación anterior. El objetivo general del proyecto es establecer una red de escuelas en Grecia, Turquía y España que promuevan los valores del deporte para todos.

Con esta iniciativa se quiere hacer posible que niños de 5 a 18 años con discapacidades visuales participen en actividades de fútbol unificado, diseñadas específicamente para ellos. Los investigadores de la UIB han trabajado en los últimos años en el diseño de estas actividades inclusivas dirigidas tanto a niños con discapacidades visuales como a videntes, que los centros escolares y los clubes deportivos ahora podrán aplicar.

Víctor Vilarrasa, investigador del IMEDEA (CSIC-UIB), reconocido con el Premio Nacional de Investigación para Jóvenes 2024

El galardón del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades distingue a los investigadores menores de 40 años que han destacado por sus contribuciones científicas

J. R. R.

Víctor Vilarrasa, investigador del Instituto Mediterráneo de Estudios Avanzados (IMEDEA, CSIC-UIB), ha sido galardonado con el Premio Nacional de Investigación para Jóvenes 2024 en la modalidad Matilde Ucelay. Este prestigioso galardón, otorgado por el

Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades, distingue a investigadores menores de 40 años que han destacado por sus contribuciones científicas en España.

Vilarrasa dirige un grupo interdisciplinar en el IMEDEA (CSIC-UIB) que aborda los retos complejos de las geoenergías, para contribuir a la neutra-

lidad climática. Además forma parte de la Plataforma Temática Interdisciplinaria PTI-TRANSENER+ del CSIC, que impulsa la transición hacia un modelo energético sostenible, según ha informado la Universitat de les Illes Balears (UIB) en una nota de prensa.

La trayectoria destacada de este investigador incluye reco-



El investigador Víctor Vilarrasa, del IMEDEA (CSIC-UIB). Foto: Daniel Riaño Pedemonte

nocimientos como el MIT Technology Review Award to Innovators Under 35 y la Medalla de la Real Academia de Ingeniería a Jóvenes Investigadores. La entrega del galardón tuvo lugar en una ceremonia con la ministra de Ciencia, Innovación y Universidades, Diana Morant, quien destacó la importancia de los Premios

Nacionales de Investigación.

Son, dijo la ministra, «el mayor reconocimiento de España en el ámbito de la investigación científica», y subrayó la excelencia de los galardonados, cuyo trabajo no sólo beneficia el bienestar de la sociedad, «sino que también fortalece el desarrollo científico del país». Además de sus logros en investigación, Vilarrasa ha destacado por su firme compromiso con la divulgación científica.

Víctor Vilarrasa participa activamente, en el desarrollo de ese compromiso, en medios de comunicación, eventos educativos y actividades de difusión científica, haciendo llegar las nuevas fronteras del conocimiento a la sociedad. Es miembro de la Academia Joven de España, la Global Young Academy y la Young Academy of Europe, como científico implicado en la promoción de la investigación joven.

La tranquilidad de proteger lo que quieres con nuestro seguro multirriesgo de hogar



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

Protección

PORQUE
Somos
sanitarios



**Seguro Multirriesgo
de Hogar**

Tu seguro del hogar con las **mejores ventajas**, coberturas y bonificaciones:

Protege tu hogar con las mejores ventajas y garantías.

Coberturas exclusivas para hacerte la vida más fácil.

Manitas, Asistencia personal y Manitas tecnológico.



900 82 20 82 / 971 71 49 82
www.amaseguros.com



A.M.A. PALMA DE MALLORCA
Barón de Pinopar, 10 Tel. 971 71 49 82 pmallorca@amaseguros.com



La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.

Los doctores José María Mir y Javier Forteza coordinan la 25ª Reunión Nacional del Grupo Español de Tricología y Onicología de la AEDV

CARLOS HERNÁNDEZ

Salut i Força vivió en primera persona y de primera mano, el gran éxito de la 25ª Reunión Nacional del Grupo Español de Tricología de la Academia Española de Dermatología y Venereología, celebrada en Palma tres días. Un éxito sin precedentes y que ha roto el récord de participación, con más de 400 tricólogos en el Auditorio de Palma y con la excelente coordinación local por parte de los doctores José María Mir y Javier Forteza, prestigiosos dermatólogos expertos en la salud del cabello.

La alopecia afecta prácticamente al 100% de los hombres en algún grado a lo largo de su vida. En el caso de las mujeres, aunque los porcentajes son menores, alcanzan hasta el 25% en la etapa premenopáusica y el 50% en mujeres postmenopáusicas. Con más de 100 tipos de alopecia identificados, aún no se ha encontrado una cura definitiva, lo que subraya la importancia de seguir investigando soluciones efectivas. En este contexto, el trasplante capilar continúa ganando popularidad como una opción eficaz para tratar la alopecia. Aunque en España esta técnica lleva más de 30 años practicándose, los recientes avances tecnoló-

► **Nuevas técnicas de trasplante capilar marcan un hito en la lucha contra la alopecia androgénica**



José María Mir, Gloria Garnacho y Javier Forteza.



José María Mir y Javier Forteza.

gicos y el conocimiento especializado están revolucionando tanto los resultados como la experiencia del paciente. Este procedimiento fue uno de los temas principales en la 25ª Reunión Nacional del Grupo Español de Tricología y Onicología de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), que se celebró del 17 al 19 de octubre.

AEDV

La Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) es una entidad centenaria a la que están adscritos la práctica totalidad de los dermatólogos españoles (97%) y pretende ser el punto de

unión entre ellos. La AEDV tiene por objeto fomentar el estudio de la piel y de sus enfermedades en beneficio de los pacientes.

"Este año, hemos presentado varias conferencias sobre trasplante capilar, lo que refleja el creciente interés de los dermatólogos en las últimas innovaciones. Además, contaremos con una mesa de debate sobre los aspectos más complejos de estas cirugías y, por primera vez, realizaremos sesiones prácticas en vivo con pacientes, aplicando las técnicas más novedosas", explica el Dr. Javier Forteza, coordinador del congreso. El trasplante capilar consiste en redistribuir los folículos pilosos del paciente, extrayéndolos de zonas donantes (general-

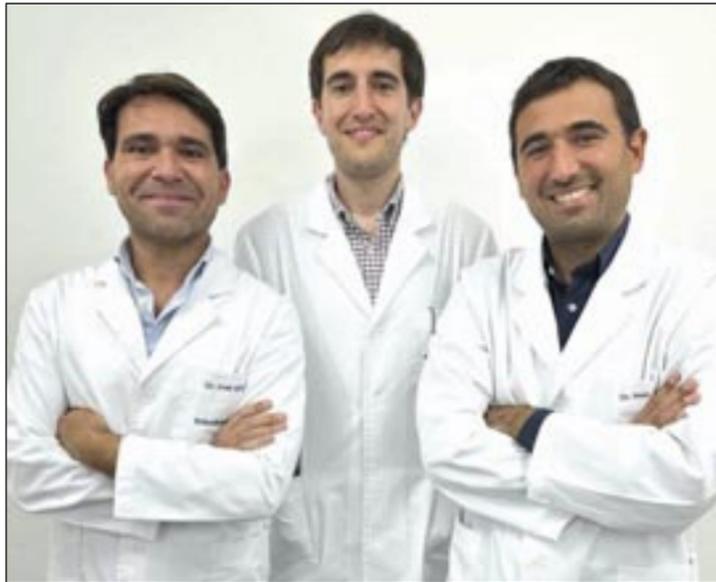


Diferentes momentos del taller.

mente los laterales y la parte posterior de la cabeza) para implantarlos en áreas donde el cabello es escaso, como la parte superior y frontal.

Resultados naturales

Los avances recientes han perfeccionado tanto la técnica que los resultados son ahora prácticamente indetectables a simple vista. "A nivel técnico, hemos alcanzado niveles impensables hace tan solo 10 años", señala el **Dr. Forteza**. Novedades en tratamientos biológicos y técnicas quirúrgicas. El futuro del trasplante capilar es prometedor, ya que se prevé que esta técnica se utilice en nuevos tipos de alopecia. "En la actualidad, ya estamos ampliando las indicaciones del trasplante capilar a un gran abanico de alopecias inflamatorias, cicatriciales y autoinmunes", comenta el especialista. Además del trasplante capilar, esta reunión también fue escenario de importantes avances en tratamientos biológicos y nuevas técnicas quirúrgicas. Entre las novedades en el tratamiento de la alopecia androgénica, se abordó el uso de minoxidil oral en dosis ajustadas (0,5-1 mg en mujeres y 2,5-5 mg en hombres), así como



Los doctores Mir, hermanos tricólogos.

la mesoterapia con dutasterida y otros fármacos. "Nos han sorprendido recientes estudios que indican que la toxina botulínica (Botox) podría tener un papel positivo en el tratamiento de la alopecia, por lo que revisaremos estos novedosos datos durante el congreso", explica el **Dr. José María Mir**, coordinador del congreso.

Alopecia areata

En cuanto a la alopecia areata, este dermatólogo destaca la incorporación de inhibidores de la vía JAK (como baricitinib,

deuruxolitinib y ritlecitinib) como un avance histórico. "Estos fármacos representan un hito en el tratamiento de la alopecia areata, ofreciendo nuevas opciones terapéuticas con un perfil de seguridad favorable", explica el **Dr. Mir**. La Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) es una entidad centenaria a la que están adscritos la práctica totalidad de los dermatólogos españoles (97%) y pretende ser el punto de unión entre ellos. La AEDV tiene por objeto fomentar el estudio de la piel y de sus enfermedades en



Marga Ginard, Víctor Ribot, Javier Forteza, Inma Sanguino y Francisco Ferrer.

beneficio de los pacientes.

España, líder

La **Dra. Gloria Garnacho**, coordinadora del Grupo Español de Tricología y Onicología de la AEDV, subraya que "España es un referente en el tratamiento y la investigación de la alopecia. Cada vez vemos menos pacientes buscando soluciones

fuera del país". La reunión también incluyó extraordinarias sesiones a modo de talleres en la Escuela de Enfermería de Quirónsalud Palmaplanas, en las que se realizaron trasplantes capilares en determinadas zonas o tratamientos de mesoterapia y PRP, ante más de 60 tricólogos.

► **España se consolida como un referente en la investigación y tratamiento de la alopecia con un descenso notable en el número de pacientes que recurren a tratamientos fuera del país**

EL

BANDARRA

vive una experiencia única

Reserva en el: 871 700 724
www.elbandarrapalma.com



Ramon García, con la consellera Manuela García Romero, entre otras personas.



El presidente del COVIB, junto a otros presidentes de instituciones colegiales.

Celebración de Sant Francesc, el patrón de la profesión veterinaria

El Colegio Oficial de Veterinaria de les Illes Balears demuestra la unión de la profesión

REDACCIÓN

El colectivo veterinario mallorquín se reunió el pasado 5 de octubre en Casa Esment, en Son Ferriol, para celebrar su patrón, San Francisco de Asís. Lo hizo con un acto institucional y festivo innovador y dinámico que congregó a 230 colegiados y colegiadas que pasaron una excelente velada de compañerismo.

El acto contó con la presencia de representantes políticos como la consellera de Salud, **Manuela García**; la directora general de Sanidad, Consumo, Mercados y Ferias del Ayuntamiento de Palma, **Maria del Carmen Esparza**; y el director

general de Medio Ambiente, Espacios Naturales y Bienestar Animal del Ayuntamiento de Palma, **Sebastià Pujol**. Tampoco se quisieron perder el acto los representantes de los colegios profesionales, como fueron **Nacho García-Moris** (dentistas), **Carles Recasens** (médicos), **Mateu Oliver** (industriales), **Toni Real** (farmacéuticos) y **Javier Torres** (psicólogos), ni tampoco los de las empresas colaboradoras, como **Tomeu Miralles** y **Felicia Martínez** (Banco Sabadell), **Polita Llabrés** (Asempsa), **Mercedes Varela** (ABR Seguros) o **Ana Madariaga** (AMA).

Durante el acto se hicie-

ron entrega de las insignias a los veterinarios colegiados en el último año y los que llevan un cuarto de siglo. Uno a uno,



La colegiación honorífica recayó en Lluç Arbona.

pasaron a recoger su reconocimiento de manos del presidente del Colegio y del resto de representantes políticos. La colegiación honorífica recayó en **Lluç Arbona**; las insignias oro/plata por los 25 años de colegiación fueron 12 en total y las insignias de plata para los recién colegiados fueron 32.

Mensaje del presidente

El presidente del COVIB, **Ramon García**, destacó durante su alocución las acciones que el Colegio ha llevado a cabo en el último año en los ámbitos del bienestar animal, la salud pública y la

colaboración institucional. Además, se explicó la participación del Colegio en el Pacto de la Salud impulsado por la Conselleria de Salud, un proyecto participativo para definir objetivos de salud pública en las Islas Baleares. "Los veterinarios hemos aportado una visión integrada de la salud, a través de la perspectiva One Health, y hemos defendido nuestra incorporación en áreas como la salud mental y otras estrategias sanitarias. Actualmente, más de 60 veterinarios ya trabajamos dentro del sistema sanitario, tanto en salud pública como en sanidad animal, contribuyendo a garantizar la salud pública veterinaria", manifestó.

Ramon García también



Ramon García y Manuela García, con los reconocidos en una foto de familia.



Ramon García, durante su discurso.

VETERINARIA

aprovechó para agradecer al COMIB la iniciativa de creación de la Comisión contra el Intrusismo Profesional, en la cual ha participado, y para destacar la firma del convenio con AVEPA que reconoce los profesionales veterinarios acreditados por AVEPA y que contempla llevar a cabo actividades formativas a la sede del COVIB.

En el transcurso del acto se anunciaron las novedades que afectan la actividad colegial, como son la posibilidad de establecer hospitales para caballos en espacios rurales, la formalización del convenio de gestión del RIACIB con la Conselleria de Agricultura y la iniciativa divulgativa 'La ciudad y los perros', un ciclo de conferencias que dará inicio a finales de año con la colaboración del Ayuntamiento de Palma.

Después de la comida se procedió a la celebración del sorteo de regalos, cedidos por las empresas y entidades colaboradoras, y al final de fiesta, durante la tarde, amenizada por el grupo 'Flamingos' que tocó música en vivo.



clnicasudemax



SONRISAS QUE CRECEN

ESPECIALISTAS EN ODONTODONCIA INFANTIL

1ª VISITA SIN COSTE



Especialistas en implantes dentales de última generación.
 Consultas Externas Hospital Juaneda Miramar. 07011 Palma.
udemax.com



Especialistas en implantes dentales inmediatos.
 C/ Alfons el Magnànim, 2. 07004 Palma
emardental.com



Especialistas en ortodoncia infantil.
 Carrer de Sevilla, 8. 07013 Palma
arcidental.es

971 767 521

682 569 302

contacto@clnicasudemax.com



Aforo completo en la primera conferencia del programa «Salud mental en la juventud» impulsado por el Consell de Mallorca

La institución inaugura la iniciativa con ponentes de Educac clown, del Colegio Oficial de Psicología y del Instituto Carbonell para la autoestima en los jóvenes

REDACCIÓN

El Consell de Mallorca ha dado inicio al programa «Salud mental en la juventud» con una conferencia sobre la autoestima de la mano de **Xisca Buades** de Educac clown, **Shannon de Jesús** del Colegio Oficial de Psicología de Balears y **José Carbonell** del Instituto Carbonell. La iniciativa, compuesta por nueve foros centrados en el bienestar emocional de los jóvenes, va dirigida a los adultos que los acompañan en su desarrollo: familiares, profesores, profesionales del ámbito sanitario, deportivo, educativo...

El conseller de Presidencia, **Antoni Fuster**, ha destacado que es «la primera vez que el Departamento de Juventud presenta una propuesta para tratar la salud



Shanon de Jesús, Xisca Buades y José Carbonell, en el Colegio de Médicos.

mental de los jóvenes con aquellas personas que los acompañan en su día a día». Asimismo, ha celebrado «la gran acogida del programa, ya que en pocos días desde la apertura del plazo de inscripción se completó el aforo, un hecho

que demuestra el interés de mallorquines por conocer los retos a los que se enfrentan los jóvenes y cómo actuar frente a estos».

La sala habilitada por el Colegio de Médicos de las Islas Baleares cuenta con 120 plazas

y la institución insular ha habilitado una lista de espera debido a la gran demanda. Fuster ha animado a participar en las siguientes conferencias «que tratan temas esenciales como la ciberseguridad, el acoso o los límites en la educación».

En esta primera conferencia, la psicóloga **Shannon de Jesús** ha hablado desde su propia experiencia, ya que al «trabajar en secundaria veo diariamente sus preocupaciones». La terapeuta, **Xisca Buades** ha subrayado que «aunque la etapa de la adolescencia puede resultar convulsa, es importante poder dejar de verla como una época temida y empezar a mirarla con la misma ilusión que se mira la niñez». Por otra parte, el psiquiatra **José Carbonell** ha analizado las consecuencias derivadas de los problemas de

autoestima y el desarrollo de trastornos de ansiedad, estado de ánimo o alimentación.

Próximas conferencias

20 de noviembre. «**Inteligencia emocional**»

19 de diciembre. «**La importancia de los límites en la educación**»

16 de enero. «**Consumo de sustancias y otras adicciones**»

19 de febrero. «**Ciberseguridad y redes sociales**»

19 de marzo. «**Acoso y ciberacoso**»

9 de abril. «**Problemas con la alimentación vs. imagen**»

14 de mayo. «**La soledad no deseada. Cuando la socialización es un reto**»

18 de junio. «**Trastornos de conducta en adolescentes**»

1.800 personas mayores inscritas en la nueva edición de los Talleres de Memoria del IMAS

REDACCIÓN

El conseller de Benestar Social del Consell de Mallorca y presidente del IMAS, **Guillermo Sánchez**, acompañado por el alcalde de Sineu, **Tomeu Mulet**, y la directora insular de Atención Comunitaria y Promoción de la Autonomía de las Personas Mayores, **Catalina María Mascaró Bestard**, han realizado la inauguración oficial del curso 2024-2025 de los Talleres de Memoria del IMAS, organizada en el Claustro de Sant Francesc de Sineu.

Cerca de 1.800 personas mayores de 60 años se han inscrito en esta edición que ha batido récord no solo de participantes sino también de grupos. En concreto, se ha pasado de los 75 de las ediciones anteriores a 80 grupos repartidos por todo el mapa de Mallorca, puesto que algunos municipios, como por ejemplo sa Pobla o Binissalem, han añadido nuevos a los que ya tenían, para atender el incremento de la demanda de personas interesadas en asistir. Además, también se ha reto-



Foto de familia de autoridades y participantes en los talleres.

mado el taller en la residencia Llar d'Ancians, de Palma.

«A lo largo de nuestras vidas acumulamos un tesoro incalculable: la memoria. Es la llave que abre las puertas a nuestro pasado, la que nos permite revivir momentos especiales y recordar las historias que nos han tejido. Nuestra memoria, como un jardín que necesita curas, necesita ejercitarse para mantenerse viva. Por eso son tan importantes estos talleres», ha señalado el conseller **Sánchez**.

Profesionales

Un total de 13 profesionales del ámbito de la psicología, la

pedagogía y la educación social integran la Sección de Fomento de la Autonomía de las Personas Mayores del IMAS, que este año ha celebrado los 30 años desde que empezó su trabajo. Este equipo multidisciplinar, que cuenta con el apoyo de los servicios sociales municipales, elabora el material que forma parte del libro que sirve de manual durante las clases y dónde, además de las habilidades cognitivas, se fomenta la socialización.

«No se trata solo de aprender técnicas para mejorar las capacidades cognitivas, se trata de cultivar

un espacio para la mente, de fomentar la interacción social, descubrir habilidades nuevas y, sobre todo, de disfrutar del camino que recorreremos juntos», ha destacado el presidente del IMAS.

Durante el acto que ha dado lugar a esta nueva edición de los talleres, representantes de los grupos de memoria de Costitx, Maria de la Salut y Sineu han hecho un glosat. También estuvieron presentes **Margalida Vives** y **Liberto Macías**, profesores de la Universitat de les Illes Balears, que han colaborado en la elaboración del libro que, como en entregas an-

teriores, cuenta con una sección de «personas extraordinarias», donde se ponen en valor gestos, hechos o situaciones notables de alguna de las personas que participan en los talleres, que han destacado por su contribución social, histórica o personal y se quiere compartir con el resto de grupos. En el manual se tratan también temas de actualidad diversos, sobre nuevas tecnologías o los usos del teléfono móvil y otras curiosidades, como recetas o palabras mallorquinas que se emplean de manera diferente según las zonas de la isla.

Como novedad, este curso 13 grupos de memoria han puesto en marcha una serie de dinámicas intergeneracionales con alumnas de segundo ciclo de primaria llamadas «**Conectando generaciones**». Además, como ya es habitual los últimos años, se seguirá haciendo el proyecto «**Pueblo a pueblo**», donde los grupos de un municipio recibirán los de otro y viceversa, así como salidas culturales y actividades de Apropa Cultura.

Farmacia Abierta

COL·LEGI OFICIAL DE
FRMCTCS
DE LES ILLES BALEARS

Cooperativa d'Apotecaris

Una sección del Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears y de Cooperativa d'Apotecaris



Escasez de medicamentos en España y Europa: un problema crónico que afecta la salud pública

REDACCIÓN

En los últimos años, Europa se ha enfrentado a un aumento preocupante en la escasez de medicamentos, afectando a millones de pacientes y generando un desafío significativo para los sistemas de salud. España no ha sido la excepción. Esta problemática, que lleva más de una década agravándose, ha desatado una serie de consecuencias negativas tanto para los pacientes como para los profesionales de la salud.

La Agrupación Farmacéutica Europea en su informe anual, Position Paper on Medicine Shortages 2024 destaca que el desabastecimiento de medicamentos en Europa ha experimentado un empeoramiento progresivo. En el caso concreto de España, se registró un aumento del 36% con respecto a 2022, según cifras del Centro de Información

sobre el Suministro de Medicamentos (CISMED).

La falta de acceso a medicamentos esenciales genera una gran preocupación entre los pacientes, quienes se pueden enfrentar a interrupciones en sus tratamientos. Para los farmacéuticos, este problema supone una carga adicional. En 2023, las farmacias en toda la Unión Europea dedicaron un promedio de 10 horas semanales a gestionar la escasez de medicamentos.

Causas de la escasez

Las causas de la escasez de medicamentos son múltiples y complejas. Entre las principales se encuentran problemas de producción, muchas veces vinculados a la dependencia de principios activos (API) que se fabrican fuera de la UE, lo que provoca vulnerabilidades en

la cadena de suministro. Además, cambios en la demanda, políticas de precios y restricciones de cuotas por parte de los fabricantes, también contribuyen a agravar la situación.

Iniciativas y soluciones propuestas

A nivel europeo, se han implementado diversas iniciativas para mitigar la crisis de suministro. La Comisión Europea y la Agencia Europea del Medicamento (EMA) están promoviendo la creación de mecanismos de solidaridad entre países para redistribuir medicamentos cuando sea necesario. Asimismo, se ha propuesto establecer un sistema de alerta temprana para notificar con antelación los problemas de suministro y promover la transparencia en la cadena de distribución. En España, iniciativas como el Centro de Información sobre el Suministro de Medi-

camentos (CISMED) y la aplicación FarmaHelp, permiten a los farmacéuticos compartir información sobre la disponibilidad de medicamentos en tiempo real, facilitando que los pacientes encuentren alternativas en farmacias cercanas.

La distribución farmacéutica de gama completa desempeña un papel crucial en la mitigación de la escasez de medicamentos en España. Estas empresas, como Cooperativa d'Apotecaris en Baleares, garantizan el suministro equitativo, seguro y de calidad a las farmacias. Gracias a su posición estratégica, los distribuidores farmacéuticos pueden gestionar eficientemente los recursos disponibles, asegurando que los medicamentos lleguen a la población de manera oportuna. En situaciones de escasez, su capacidad para racionar los stocks resulta esencial para minimizar el impacto en los pacientes.

#palmaactualitat

Palma actualitat

AGENDA DE CIUTAT

PROMOCIÓ DE LA SALUT PER A DONES MASTECTOMITZADES



EXERCICI TERAPÈUTIC EN EL MITJÀ AQUÀTIC



Què és Tamm?

Programa d'exercici terapèutic a l'aigua per a dones que han patit mastectomia total o parcial, i especialment per a aquelles amb limfedema. L'objectiu és millorar l'arc articular, la força muscular i reduir el limfedema.

On?

Poliesportiu Municipal Germans Escalas, Palma

Quan?

Grup 1: Divendres de 15.30 a 16.30 h
Grup 2: Divendres de 16.30 a 17.30 h



INSCRIU-TE!

Ajuntament de Palma

És Salut

IME

Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de les Illes Balears



PalmaActiva y la Fundació Sant Joan de Déu firman un protocolo de colaboración para cooperar en empleo y formación. Lupe Ferrer, regidora de Comerç, Restauració i Autònoms, y Joan Carulla, gerente de la Fundació Sant Joan de Déu Servicios Sociales de Mallorca, han firmado un protocolo para colaborar en materia de empleo y formación. Tras la firma, que ha tenido lugar en la sede de la Agencia Local de Desarrollo, Ferrer ha expresado su satisfacción por el acuerdo, el primero que firman las dos entidades. "La Fundació Sant Joan de Déu desarrolla una gran labor y es una satisfacción colaborar a partir de ahora con ellos en el programa formativo 'Cuidar es futuro'", ha recalado la regidora. Gracias a este protocolo, PalmaActiva colaborará con la Fundación difundiendo la iniciativa 'Cuidar es futuro', un programa formativo que organizan la Fundación y el SEPE en el ámbito de la atención sociosanitaria. Por su parte, la Fundación Sant Joan de Déu derivará a la Agencia de Colocación de PalmaActiva a los alumnos que hayan completado su formación.

Igualtat presenta el informe anual del Servicio de Atención Integral a la Violencia Machista

REDACCIÓN

La segunda teniente de alcalde y regidora de Igualtat, **Lourdes Roca**, ha presentado este viernes la memoria correspondiente al ejercicio 2023 del Servicio de Atención Integral a la Violencia Machista (SAIVM), que ofrece atención social ambulante e integral a mujeres y sus hijos víctimas de violencia machista, así como a hombres que desean transformar sus relaciones y vivir sin ejercer este tipo de violencia.

Durante el 2023, el SAIVM ha atendido un total de 1.150 expedientes, lo que supone un incremento del 11 por ciento respecto al año anterior, y un aumento del 75 por ciento desde 2015. En concreto, el 53 por ciento de los expedientes ya estaban abiertos de años anteriores, mientras que el 47 por ciento se abrieron durante el 2023, incluyendo 485 casos nuevos y 60 reabiertos.

La regidora de Igualtat ha condenado "rotunda-



Lourdes Roca.

mente" cualquier tipo de violencia y ha puesto de manifiesto el compromiso del Ajuntament de Palma en continuar reforzando este tipo de servicios, tanto de prevención como de acompañamiento y acogida, para que ninguna víctima quede desprotegida.

Protección y atención a las víctimas

El SAIVM cuenta con tres programas diferenciados: Programa Dones, dirigido a mujeres mayores de 14 años en situación de violencia machista en su relación de pareja o expareja, y a mujeres

mayores de 16 años en otros tipos de violencia, ya sea sexual, familiar, o laboral; Programa Fills i Filles, que ofrece atención a niños y adolescentes de entre 4 y 17 años que han sido víctimas directas o indirectas de la violencia machista, y Programa Homes, destinado a hombres mayores de 16 años que han ejercido violencia contra sus parejas o exparejas, así como a mayores de 18 años que hayan cometido agresiones sexuales fuera de la pareja.

El informe revela que el 93,7 por ciento de las mujeres atendidas ha sufrido violencia por parte de su pareja o expareja. Además, el 95 por ciento de las víctimas ha experimentado violencia psicológica, el 59 por ciento violencias físicas, el 35 por ciento violencia económica y el 23 por ciento han sido víctimas de violencia sexual. Asimismo, el 2023 hubo una víctima mortal por violencia de género.



Marratxí rinde homenaje a las familias que han sufrido la pérdida de un bebé en un emotivo acto en el cementerio municipal

Jaume Llompart: "Este lugar ofrece a quienes han atravesado esta dolorosa experiencia un ambiente de reflexión e intimidad, un espacio de recogimiento y de calor"

REDACCIÓN

El 16 de octubre el Ayuntamiento de Marratxí rindió homenaje a las familias que han sufrido la pérdida de un bebé durante el embarazo, el parto o poco después de nacer, en una emotiva ceremonia celebrada en el cementerio municipal de Son Blanc. El acto coincidió con el Día Mundial de la Concienciación sobre la Muerte Gestacional, Pe-

rinatal y Neonatal, y se llevó a cabo en la zona especial habilitada por el consistorio el año pasado. Este es el primer espacio de sus características en un cementerio de las Islas Baleares, creado para ofrecer un lugar de duelo y recuerdo a las familias afectadas.

El evento contó con la presencia del alcalde de Marratxí, **Jaume Llompart**; **Gabriel Rojo**, subdirector de Humanización, Atención al Usuario y

Formación del Ibsalut; **Carmen Cañellas**, regidora de Cultura; y **Carlota Ariza**, regidora de Formación, Ocupación y Trabajo. También estuvieron presentes miembros de la Asociación Estels del Cel, una entidad especializada en el acompañamiento a las familias que atraviesan este tipo de duelos.

Durante su intervención, el alcalde **Jaume Llompart** destacó la relevancia de este espacio

como un lugar de apoyo y memoria: "Es un espacio de recogimiento, diseñado para ofrecer a quienes han pasado por esta dolorosa experiencia un entorno de reflexión e intimidad, donde recordar a sus seres queridos, un lugar que brinda calor y consuelo." Añadió también: "Este año, hemos querido estar una vez más al lado de las familias afectadas, y lo haremos cada año, para visibilizar esta realidad y concienciar sobre

su impacto en quienes padecen una pérdida tan devastadora."

Malen Gomila, representante de la Asociación Estels del Cel, también tomó la palabra, subrayando la importancia de estos espacios en los cementerios: "Muchas familias no tenemos la oportunidad de disponer de los cuerpos de nuestros bebés. Contar con un lugar donde podamos conectar con ellos es algo muy valioso".

MÁXIMA AUDICIÓN CON NUESTROS AUDÍFONOS

Nuestra oferta de aniversario para usted



AUDÍFONOS DE STARKEY

- Recargable
- 3 años de garantía
- 6 años de servicio gratuito

Tenemos un regalo de aniversario para todos los clientes de BUEN SONIDO.



BUEN SONIDO
¡Calidad para sus oídos!

PALMA Avda. Comte de Sallent, 4 • 07003 Palma de Mallorca • T 971 90 90 50

SANTA PONSÀ Gran Via del Teix 22 • 07183 Santa Ponsa • T 971 07 42 11

MANACOR Passeig D'Antoni Maura 37 • 07500 Manacor • T 971 90 90 50

www.buensonido.es



fibwi

FIBRA · MÓVIL · TV · ALARM

 **Fibra**
1.000 Mb

 **Móvil 5G**
DATOS INFINITOS
Llamadas Ilimitadas
¡NUEVO!

 **TV + APP**
+ 130 CANALES

 **Fijo**
GRATUITO

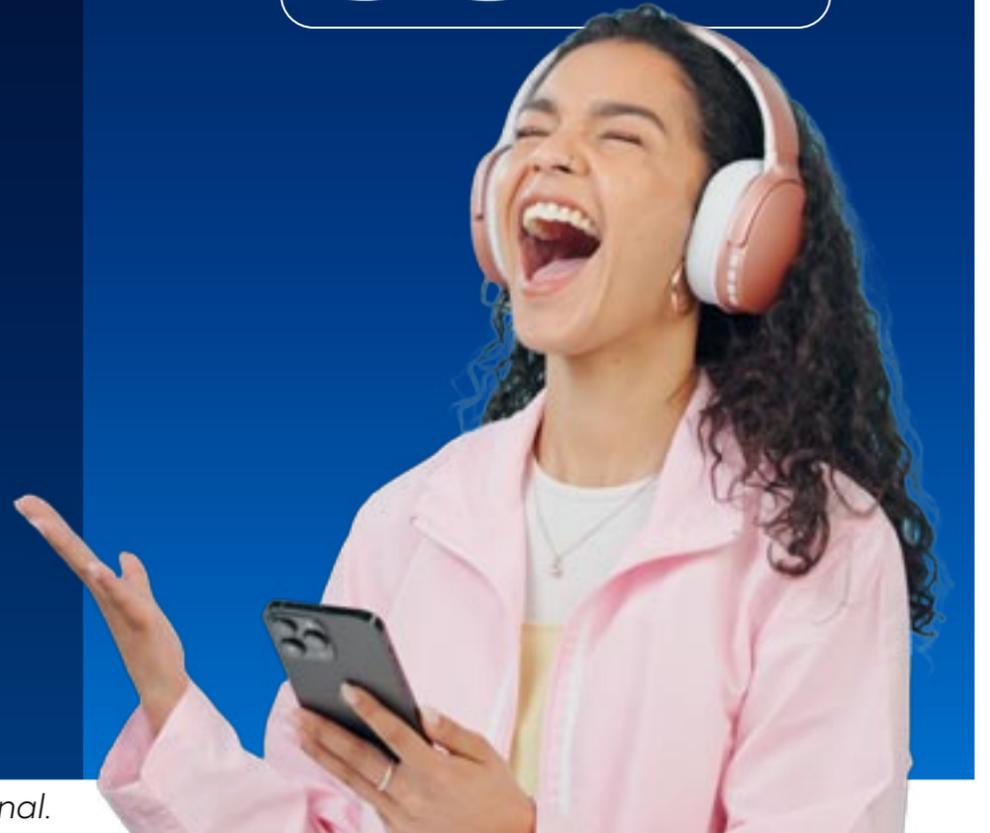
 **Kit de**
ALARMA
Conexión 24h.
¡NUEVO!

En fibwi te damos más por menos.

PROMO 3 MESES

38'90

€/mes



Permanencia 24 meses. Después 71,90€. Precio final.

fibwi
FIBRA · MÓVIL · TV

fibwi
ALARM

fibwi
TV AUTONÓMICA

fibwi
DIARIO

fibwi
RADIO



NUESTROS SERVICIOS



NUESTROS MEDIOS

fibwi
TV AUTONÓMICA

fibwi
DIARIO

fibwi
RADIO



NUESTRAS REDES SOCIALES



fibwi

 **971 940 971** 

attweb@fibwi.com 

www.fibwi.com 

Salud ambiental y sostenibilidad: Inca, en contra de las macrogranjas

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Inca ha aprobado durante la última sesión plenaria una moción de los grupos municipales Socialistas de Inca, Más per Inca y Partido Popular de Inca para posicionarse en contra de las macrogranjas en la isla de Mallorca. El objetivo de este acuerdo es poner de relieve la necesidad urgente de revisar y reforzar la normativa que regula estas actividades en Mallorca, asegurando un equilibrio entre el desarrollo del sector primario y la protección del medio ambiente y la calidad de vida de las comunidades rurales.

Así pues, Inca rechaza la «macrogranja» de Sineu en particular y las explotaciones intensivas similares en la isla de Mallorca en general, no solo por una cuestión ambiental, sino también por una cuestión de justicia social, económica y

ética. En este sentido, el texto aprobado recalca que «es fundamental apostar por un modelo de producción sostenible, respetuoso con el bienestar animal, de apoyo a los pequeños productores locales y que garantice la salud y el bienestar de la ciudadanía. Son un modelo con más perjuicios que ventajas para nuestra tierra, por lo tanto, tienen que ser sustituidas por alternativas más justas y sostenibles para el futuro de nuestra isla».

Este acuerdo aprobado por plenario se ha trasladado ya al Govern y al Consell de Mallorca, con el fin de comunicar de manera clara y contundente el posicionamiento del Ayuntamiento de Inca. Finalmente, hay que destacar que el alcalde de Inca, **Virgilio Moreno**, junto con la regidora de Medio Ambiente, **Helena Cayetano**, y el regidor de Urbanismo, **Andreu Caballero**, se han reuni-

do también con la plataforma en contra de las macrogranjas. Durante este encuentro, el consistorio ha trasladado a los representantes de este colectivo su apoyo y rechazo a las macrogranjas.



Posicionamiento claro del consistorio.

Inca conmemora el Día Mundial contra el Cáncer de Mama.

Un año más, el Ayuntamiento de Inca conmemora el Día Mundial de la lucha contra el Cáncer de Mama, que se celebra cada 19 de noviembre. Por este motivo, el pasado 18 de octubre se llevó a cabo la tradicional colgada del banderín conmemorativo por parte del alcalde de Inca, **Virgilio Moreno**; la regidora de Salud, **Maria Antònia Pons**; conjuntamente con otros miembros del consistorio y representantes de los grupos políticos municipales. Así mismo, han

asistido también al acto el vicepresidente de la Asociación Española contra el Cáncer en las Islas Baleares, **Jaime Bellido**, y el responsable de la delegación a Inca, Ricardo Parra. Por otro lado, durante estos días la fachada del edificio consistorial se iluminará de rosa, color que representa tradicionalmente la constancia y la lucha de las mujeres contra el cáncer.



ASISTENCIA A DOMICILIO

Somos una empresa que realiza servicio de **Ayuda a domicilio** ofrecemos desde una higiene al día a 24 horas todos los días del año, ayuda personalizada, servicios profesionales, estimulación física y cognitiva, ayuda diaria, mantenimiento del hogar, acompañamientos a médicos, atención en centros de Día y Hospitalarios.

SOLUCIONES INTEGRALES PARA LAS PERSONAS QUE LO NECESITEN, no solo de servicios continuos si no también de servicios puntuales y cosas en concreto que se pueden necesitar tanto para un día como solo para una hora al día, urgencias o necesidades imprevistas.



Tenemos mas de 20 años de trayectoria en la isla y consideramos que somos una empresa pionera en el cuidado y proporción de bienestar a las personas mayores.

Nuestros servicios son personalizados, con previas valoraciones sanitarias las que nos ayudan a garantizar una prestación real ante las necesidades de nuestros usuarios.

RESIDENCIA EN CASA

Ofrecemos todos los Servicios Sociosanitarios requeridos y medios técnicos para poder ser atendidos en la comodidad del hogar y no sufrir esa angustia de un traslado fuera de su zona de confort.

GerjA
Centros **tens**

edades
servicios sociales

Cuidar Serveis Socials de Mallorca S.L. • Calle Bartolomé Rosselló Porcel N° 13 bajos, CP 07014 - Palma
Tels: 971 91 91 39 - 971 20 51 11 - Correo: cuidarserveissocials@ayudarycuidar.com • www.ayudarycuidar.com

PERQUÈ LA GRIP ENS AFECTA A TOTS

VACUNA'T VACUNA'LS

GRUPS DE RISC

- ⚠️ Més grans de 60 anys
- ⚠️ Infants de 6 mesos a 5 anys
- ⚠️ Dones embarassades
- ⚠️ Malalts crònics i fumadors
- ⚠️ Personal sanitari i de serveis essencials

App Cita Prèvia GOIB o al 971 220 000
+INFO: grip.caib.es

Som prevenció en salut

#SomElQueEstimam

Govern de les Illes Balears

www.caib.es

