

Salut i Força

El periódico que promueve la salud en Baleares

Síguenos @saludediciones



Síguenos salud_ediciones



Año XXVIII • Del 23 de septiembre al 6 de octubre de 2024

Número 525 • www.saludediciones.com



Págs. 4-11

Se entregaron cinco distinciones a los profesionales y tres becas a los mejores TFG de Medicina y otras ciencia de la salud

Gran éxito de los II premios Joan Calafat



Farmadosis posiciona a Baleares y su sistema sanitario como referente en la tecnología de farmacia hospitalaria

Pág.19



La Escuela Municipal de Hábitos Saludables de Calvià: un compromiso con el bienestar de la ciudadanía

Págs. 38-39



Más de 1.500 farmacéuticos de Baleares celebran su Día Mundial

Pág.43

Doctora Cristina Granados, gerente del Hospital Universitari de Son Espases

Págs. 12-13



Doctor Paulo Vergara, médico estético y director de Masterhand Clinic

Págs. 26-27



Editorial

Joan Calafat les da las gracias

No podemos hablar en nombre de quien ya no está, de forma física y presencial, pero sí sigue con nosotros porque detectamos su esencia, carisma y liderazgo persistente en el proyecto. **Joan Calafat** se marchó prematuramente, en abril de 2022, con la idea de que algún día **Salut i Força** albergaría unos premios propios sanitarios que promovieran la investigación y reconocieran el gran talento sanitario y científico de nuestros profesionales. Sin él, pero con él, los galardones que llevan su nombre, se consolidaron en su segunda edición. De la tristeza, la lágrima encogida y la nostalgia del año pasado, se ha pasado al bonito recuerdo, a constatar su sonrisa y buen hacer y a reflexionar sobre su



gran trayectoria. La gala de la segunda edición fue quizá con el mismo sentimiento, pero transcurrió como le hubiera gustado a **Joan**, entre abrazos, risas, bromas y, por supuesto, una buena cena

informal donde saludar uno a uno a todos los presentes. Eso habría querido él. Mención especial a la cercanía de todos sus amigos plasmada en abrazos y confianzas con su dupla sucesora, **Beda**

mil gracias por tanto cariño y afecto hacia **Joan** y hacia todos los que hacemos **Salut i Força** posible, el medio de referencia de los profesionales sanitarios y de los pacientes.

Trinidad y Carlos Hernández. El cariño del jurado, de los premiados y de los asistentes por el proyecto **Salut i Força** tras 29 años, sigue más vivo que nunca. Gracias infinitas a los patrocinadores de la gala, Farmadosis, BIOIB y Hotel Garden, gracias a los colaboradores que nos refuerzan en el camino todo el año en nuestro periódico que alcanza los 525 números ya, mención especial a la presencia de Quirónsalud, con **Víctor Ribot y Dico Sbert**, también para **Manuela García** y **Javier Ureña**, todos ellos sabiendo de la importancia de no fallar a la cita un año más, aunque vale para TODOS y TODAS las presentes. A todos,

La sanitat en general i els serveis sanitaris en particular són sempre un dels motius de preocupació de la ciutadania en totes les enquestes que periòdicament es realitzen, al nostre país i a la nostra Comunitat Autònoma. I entre les preocupacions en aquesta àrea, sempre la més important és les esperes en l'atenció, que condiciona una pèrdua d'accessibilitat important.

Aquesta setmana s'ha parlat en el Parlament de les Illes Balears de l'evolució de les llistes d'espera en aquest darrer any, que recordem ja superada la fase crítica de la Covid, haurien d'haver millorat.

La diputada i exconsellera de Salut **Patrícia Gómez**, exercint el seu paper de control al Govern, demanava a la Consellera de Salut, **Manuela Garcia**, per aquest tema. **Gómez** basava la seva pregunta en les dades recentment publicades per l'Ibsalut, després d'uns mesos de no fer-ho, i posava l'accent en l'empitjorament general i especialment a l'Illa d'Eivissa, dels temps d'espera tant per una consulta a un especialista hospitalari, com per una intervenció quirúrgica. En concret les dades globals han estat:

Espera consultes	2024	2023	Dif
Total pacients	83.358	74.194	+9.164
Espera >60 dies	35.963	30.332	+5.631
Espera mitjana	80,67	75,02	+5,65
Espera quirúrgica			
Espera mitjana	128,35	126,86	+1,49

Preocupacions de la Ciutadania

La **Consellera Garcia**, expressava preocupació per aquest tema, però lluny de tractar d'explicar quines mesures pensen prendre per millorar aquesta situació, va basar la seva intervenció en la crítica a la gestió de les legislatures anteriors, tant pel que fa a les mateixes llistes d'espera com pel tracte donat als professionals sanitaris, i lamentablement ho va fer amb afirmacions que no es corresponen a la realitat.

En el període 2015-2020 les llistes d'espera varen millorar de manera notable comparat amb com estaven durant la legislatura Bauzá, de fet es varen aconseguir les menors esperes de la història, recuperant el decret de garantia de demora i la figura del defensor dels usuaris.

Empitjoraren en el període 2020-2022 com a conseqüència clara de la COVID-19 (recordem amb més de 500 professionals sanitaris de baixa de mitjana per la malaltia i amb dedicació completa dels hospitals a atendre només les situacions d'urgència), per tornar a començar a millorar lentament fins a final de legislatura. Les dades es poden comparar en qualsevol moment.

I pel que fa al tracte als professionals, és important recordar tots els retalls que es varen produir durant la legislatura del **Sr. Bauzá** i que en el 2015 es varen

començar a recuperar: la mateixa carrera professional de la qual es cobrava el 25% i es comença a cobrar el 100%, el cobrament dels dies que un sanitari està de baixa des del primer dia, la recuperació dels dies de lliure disposició, les 35 hores de jornada laboral, la recuperació de les jornades extraordinàries suspeses fins en aquell moment pels especialistes hospitalaris, la instauració de les jornades extraordinàries a atenció primària (MAEs) que estan contribuint de manera molt notable a pal·liar el dèficit de professionals, l'increment del preu d'hora de guàrdia situant-lo com el més alt d'Espanya, entre moltes altres millores i això sense comptar l'important increment de professionals, més de 5.000 que es va produir en aquest període.

Les demores en les llistes d'espera preocupen a la ciutadania, darrere cada persona que espera una consulta o una intervenció hi ha un patiment. Excusar-se en un "y tu mas" amb arguments que no es corresponen amb la realitat, no és cap solució. És urgent que es prenguin mesures valentes per tractar de resoldre aquest problema.



Juli Fuster
Metge CS Teresa Piqué Son Pisà
President Secció Gestió Illes Balears,
Acadèmia de Ciències Mèdiques

Salut i Força

Edita: ALJUNIBE

Fundador: **Joan Calafat i Coll.** Director: **Carlos Hernández.** Administradora: **Beda Trinidad.**Asesor Científico: **Dr. Jaume Orfila.**Redacció: **Joan F. Sastre, Juan Riera Roca, Alberto Ariza, Alfredo Manrique, Angeles Fournier.**Colaboradors: **Pere Riutord, Miguel Lázaro, Joan Carles March, Javier Alarcón, Marta Rossell.**Diseño y Maquetación: **Jaume Bennassar.** e-mail: estudio@salut.org. Fotografía: **M.A.C.**Distribución: **695 694 490.** Impresión: **Hora Nova, S. A. D.L.: P.M.-268-2003.** ISSN: 1695 - 7776www.saludediciones.com

Salut i Força no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores en los trabajos publicados, ni se identifica necesariamente con el criterio de los mismos. Prohibido reproducir total o parcialmente el contenido de esta publicación sin la autorización del editor.

Síguenos en redes sociales



fibwi
TV AUTONÓMICA



Control



SIN PERDÓN

No es fácil sentirse premiado cuando premian a alguien. O sí. Pasa cuando al que premian es parte de tu esfuerzo, de tu vida, del corazón que pones en las cosas que otro hace.

Visitaba de lejos el otro día, anoche mismo, calculo que a unos 10 metros de distancia y siempre desde atrás, desde lo más atrás que se puede, el delicioso espectáculo de ver el esfuerzo de alguien en el corazón de **Joan Calafat**. Juntos. La que imaginó los premios, la que compartió el mayor pedazo de su corazón y estuvo con él en sus últimos sueños, me da que siente ese corazón latiendo en esos momentos. Nadie dijo que la resucitación era fácil.

El esfuerzo colectivo de la organización de estos premios, de este segundo premio, es un galardón a las personas íntimas del entorno de Juan, o mejor, a algunas que por motivos sobre todo de tipo profesional nos encontrábamos en algún momento y de forma casual en el paralelo de su vida. Ni él mismo hubiera organizado sus propios premios mejor, bueno sí, él no hubiera organizado estos premios mejor. Seguro que hubiera organizado que alguien lo hiciera peor de lo que finalmente son para todos.

Desconozco el precio de asistir al espectáculo de su memoria, pero empieza a ser una costumbre emocionante colocarme a solas al final del evento, con una cerveza en la mano, viendo la espalda de los asistentes y la cara y los ojos y las manos de todo lo que va sucediendo. Y sucede que alguien dice algo, mi amigo **Miguel Roca**, por ejemplo, o el entrañable **José Reyes**, por poner otro, y **Juan** aparece de alguna de las maneras a brindar conmigo y a reírnos de lo que somos.

Hay algo en el premio de haber conocido a **Juan** que viaja por encima y por delante de las cosas que van sucediendo, todo eso sin permiso de que alguien me pida hora en el frenopático de guardia. Cosas que son y que sirven para entender lo que vamos siendo y, sobre todo, lo que vamos dejando de ser. Dejo de saludar a gente que realmente no veo porque él me enreda, y -sobre todo- todo va haciéndose más íntimo. De aquel primer premio del año pasado han ido desapareciendo algunas auto-

ridades, algunos premiados, probablemente alguno de los amigos. Y ese es el paso elemental del premio, depurar el corazón para hacer del galardón algo íntimo y personal, a hacerlo de verdad. Algo que empuje a los premiados que empiezan a trabajar más y mejor, algo que empuje a los que terminan de trabajar en la jubilación a hacerse menos y mejor. Y ese debe ser el paso, algo, que también nos empuje a los que estamos, a los que asistimos a la maravilla del recuerdo de su persona, a los que vamos quedando para hacer de ese momento una comunión con el premio de lo que fue.

Y me pregunto agradecido. Si ya tengo dos premios **Joan Calafat** en mi vitrina verde, ¿por qué el año que viene no puedo tener un tercero?.



Dr. Fco. Javier Alarcón de Alcaraz
Médico-Forense.
Especialista en Medicina Legal.
@Alarconforense

The News Prosas Lazarianas

Tras 14 años de la jibarización de la paga extra y trienios, por el ínclito **Rodríguez Zapatero**, mantenida después por el gobierno de **Rajoy** y ahora por **Sánchez**, los sindicatos profesionales de médicos y de enfermeros hemos dicho BASTA. La CESM y el SATSE, impulsarán movilizaciones y todo tipo de acciones de presión, sin descartar la huelga, para acabar con el "expolio" que médicos, enfermeras y fisioterapeutas

llevan sufriendo desde 2010 cuando se les recortaron sus pagas extraordinarias. Más de 377 millones de euros pierden cada año por culpa de gobiernos y partidos políticos que son cómplices de un robo mantenido desde hace 14 años. En 10 años 3.777 millones de euros. Es un recorte salarial "injustificado y discriminatorio" que contraviene lo establecido en el Estatuto Marco y en el EBEP. Ambas centrales sanitarias que representan a unos 400.000 profesionales sanitarios de la sanidad pública nos hemos dirigido al presidente del Gobierno, **Pedro Sánchez**, y a la ministra de Hacienda, **María Jesús Montero** y a todos los grupos parlamentarios. En caso

de no ver avances en la resolución del problema, ambas organizaciones sindicales saldrán a la calle y promoverán diferentes acciones de movilización bajo el lema "Basta ya de recorte salarial". Exigimos a **Sánchez** que en los PGE para 2025 se cumpla estrictamente lo previsto en la legislación aplicable y volvamos a cobrar las dos pagas extra en su totalidad. Es absolutamente injustificable que un recorte realizado hace 14 años por la situación de crisis se siga manteniendo cuando la realidad económica del país ha ido mejorando progresivamente y las últimas previsiones del Banco de España son de un crecimiento del 2,8 por ciento. Ahora tiene la oportunidad de revertir este esperpento y estafa que constituye una

Zafarrancho de combate en la sanidad pública



vergüenza para un Gobierno que se define como progresista. Se trata de un maltrato institucional que estamos sufriendo desde 2010, y más aún desde 2014, que es cuando se dio por superada la crisis. Nadie duda de nuestro trabajo que mantienen cada día a flote un sistema sanitario agujereado por todas partes debido a años de recortes presupuestarios que son la excusa para justificar salarios que no les corresponden de acuerdo con su formación, competencias, capacidad y responsabilidad. El Gobierno no puede, a su antojo, jugar con un dinero que no es suyo y no tiene inmunidad para saltarse a la torera los derechos de los trabajadores públicos. Es un ROBO y un EXPOLIO. No estamos pidiendo una su-

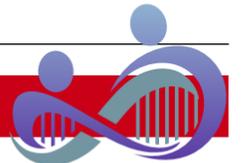
bida salarial, ni siquiera que se nos devuelva lo que hemos perdido. Estamos pidiendo que se nos deje de quitar de forma injustificada una parte de nuestras retribuciones. Este recorte salarial supone que en 2024 cada médico perderá de media unos 1.200 euros y 700 euros las enfermeras y fisioterapeutas. Médicos y enfermeros asumimos en torno al 88,3 por ciento del total del recorte realizado en las pagas extraordinarias de los empleados públicos del SNS. Esto evidencia cómo los recortes son aplicados con carácter progresivo, en detrimento de estas categorías, mientras que las escasas subidas salariales de carácter general se aplican en el mismo porcentaje a todas las categorías. Supone una pérdida de poder adquisitivo para los médicos, odontólogos y personal A1 del

24,43 por ciento, mientras que las enfermeras y fisioterapeutas pierden un 20,10 por ciento. Es hora de que nos devuelvan lo que les prestamos. Ese dinero es nuestro. No es del Gobierno, forma parte de nuestro salario y cada año nos lo quitan del bolsillo. No lo vamos a permitir más. Todavía nos indigna más que tras la pandemia (con más de 150 profesionales muertos porque no había EPIS), donde el compromiso con los ciudadanos era absoluto y que tras la llegada de los fondos europeos, el presidente Sánchez siga manteniendo el expolio y el trato indigno a los profesionales. Ya saben en derrota transitoria pero nunca en doma y esto incluye, según la respuesta de **Sánchez**, la huelga.



Miguel Lázaro *
Psiquiatra HUSE
Coordinador del Centro de Atención Integral de la Depresión.

II PREMIS JOAN CALAFAT



Beda Trinidad y Carlos Hernández, juntos a los premiados Esperanza Bosch, Isabel Román, Antonio Oliver, Juan Font y José Reyes.

La sanidad balear unida en la entrega de los II Premios Joan Calafat

El sector público y privado respalda los galardones que premian la excelencia profesional sanitaria y promueven la investigación con las becas Farmadosis y dos premios a la innovación

REDACCIÓN

Los II Premios Joan Calafat celebraron su segunda edición el pasado viernes 20 de septiembre en el Café Gran Cappuccino de la calle Sant Miquel de Palma.

Un centenar de representantes de la sanidad balear, tanto pública, como privada, no quiso perderse la gran cita de los premios sanitarios de la Comunidad Autónoma que rinden homenaje al fundador **Joan Calafat**. El comunicador falleció en abril de 2022 y con estos segundos premios, los galardones se consolidan definitivamente tras iniciar su andadura el pasado año.

La consellera de Salut, **Manuela García Romero**, presidió el acto de entrega, acompañada por más autoridades como el director general del Servei de Salut, la diputada socialista en el Parlament y ex consellera del ramo, **Patricia Gómez**, o el decano de la Facultat de Medicina, **Dr. Antoni Bennasar**, ade-

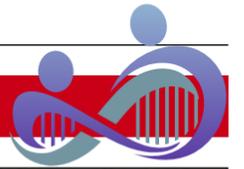


Miquel Roca.

más de gerentes de la sanidad pública y privada como **Xisco Ferrer** (Inca) y **Ignasi Casas** (Manacor), **Joan Carulla** (Sant Joan de Déu), **Víctor Ribot** (Grupo Quirónsalud) acompañado por el director médico de Clínica Rotger, **Dico Sbert**, entre otros. También asistió el gerente de la Cooperativa d'Apotecaris, **Josep Comas** y el gerente de UBES, **Antoni Fuster**, así como los presidentes de los principales colegios profesionales sanitarios: **Carles Recasens** (COMIB), **María José Sastre** (COIBA), **Ignacio García-Moris** (CODB), **Javier Torres** (COPIB), **Ramon García** (COVIB), **Antoni Real** (COFIB), etc.

Los sindicatos también estuvieron presentes, de la mano de SATSE, con **Jorge Tera** y la secretaria de acción sindical, **Isabel Horrach**. La consellera **Manuela García** fue la encargada de clausurar la gala, dando la enhorabuena a los premios y poniendo en valor la gran trayectoria de **Salut i Força** como medio de referen-

II PREMIS JOAN CALAFAT



El jurado de los II Premios Joan Calafat y el personal de Salut i Força.



Beda Trinidad y Carlos Hernández

cia de la comunicación sanitaria en casi 3 décadas.

La gala fue conducida por el director de Salut i Força, **Carlos Hernández**, junto a la editora del Grupo Salud Ediciones, **Beda Trinidad** y fue retransmitida por Fibwi Televisión. Además de los premios a Pfizer y a la empresa de innovación CIRCE Scientific, recogidos por **Miquel Ferragut** y **Fernando Barrera** (que pueden ustedes leer en nuestras siguientes páginas) y de las 3 becas Farmadosis, toda la atención se centró en las cinco categorías de profesionales sanitarios reconocidos.

Además, **Carlos Hernández**, como hiciera el año pasado al comprometerse a ampliar los galardones, anunció que el año próximo, en la tercera edición, se pasará de 5 a 8 categorías, con la inclusión de Veterinaria, Fisioterapia y Podología. **Miquel Roca**, presidente del jurado, tuvo unas palabras de agradecimiento a la gran labor del tribunal en cuanto a la rigurosidad de la puntuación y al esfuerzo evaluativo, como también el agradecimiento implícito a los colegios profesionales por haber aportado grandes perfiles, de entre los que finalmente salieron los ganadores.



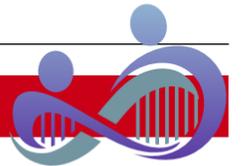
Pere Riutord, entrega el premio a Juan Font.

ODONTOLOGÍA

Juan Font: “Muchas gracias a todos mis compañeros y pacientes”

El primero de los galardonados fue el odontólogo **Juan Font Jaume**, pionero y gran referente internacional de la ortodoncia. Visiblemente emocionado y acompañado de su hijo, a sus 86 años, quiso agradecer en un discurso escueto a la profesión por haberle valorado en su carrera y a sus pacientes. El **Dr. Font** generó una gran ovación entre los presentes y una

gran admiración. Especialmente, sensibles con él y cercanos, valorando su figura fueron el presidente del Colegio de Dentistas, **Dr. Ignacio García-Moris** y quien también fuera presidente tiempo atrás y actual vicedecano de ADEMA, **Dr. Pere Riutord**, conscientes de su enorme trayectoria. Fue precisamente el **Dr. Riutord** quien le entregó el premio.



PSICOLOGÍA

Esperanza Bosch: “He aprendido mucho de mis pacientes, me enseñaron todo”

El segundo de los galardones entregados fue a la psicóloga **Esperanza Bosch**, por su lucha por la igualdad de géneros desde la Psicología. Esperanza Bosch es Doctora en Psicología. Profesora titular de psicología básica, fue directora de la Oficina para la Igualdad entre Mujeres y Hombres de la UIB (2007-2023). En su discurso, quiso “agradecer el honor de este premio, me siento afortunada por haber ejercido mi profesión de psicóloga en la docencia y la rama terapéutica y he podido luchar por la legítima igualdad de mujeres y hombres y por investigar la violencia de género. Gracias a las personas que pude ayudar a lo largo de mi



Esperanza Bosch, posa con el merecido premio, junto al Javier Torres.

carrera, ellas me enseñaron muchísimo”. El galardón fue entregado por el decano del Colegio de Psicología, **Javier Torres**.

El premio fue entregado por el decano del Colegio de Psicología, **Javier Torres**.

ENFERMERÍA

Isabel Román: “Tras jubilarme, lo siento como un reconocimiento a mi trayectoria”

Isabel Román, la gran enfermera de personas mayores y pacientes crónicos. Premiada por su contribución a la mejora del cuidado de las personas mayores y la atención de la cronicidad. Sus más de 45 años de profesión han estado marcados por una dedicación extraordinaria labor de gestión, especialmente centrada en los cuidados. Su última brillante etapa ha sido directora enfermera del Hospital San Joan de Déu de Palma, por lo que fue el **Dr. Joan Carulla** quien le entregó el premio a la especialista en Geriátrica. Durante su discurso, dio las gracias “al Coiba y al jurado, al llevar tres meses jubilada y lo considero como un reconocimiento a toda mi trayectoria profesional. He tenido la gran suerte durante todos estos años de estar y ejercer en diferentes servicios, hospitales y ámbitos de actuación, tanto a nivel asistencial en primera línea. En todos he disfrutado siem-



Isabel Román y Joan Carulla.

pre y me he sentido realizada. Durante todo este tiempo, más de 45 años, he aprendido mucho. En primer lugar, de los pacientes y familias y resalto resaltar la importancia que han tenido los profesionales, compañeros y en muchos casos amigos, con los que he tenido la suerte de compartir todos estos años”.

MEDICINA

José Reyes: “Gracias a mis compañeros, mis pacientes y a mi familia”

El cuarto premio en ser entregado fue al mejor médico, galardón que recayó en el **Dr. José Reyes**, la élite del Aparato Digestivo y de la lucha contra el cáncer. Agradeció al jurado y a Salud Ediciones el premio que “lleva el nombre de nuestro querido amigo Joan Calafat, que con su ingente labor tanto ha contribuido a la difusión en Ciencia y Salud en nuestra comunidad y que ayudó por tanto de manera tan importante a mejorar la salud de toda la población. Una población bien informada es una población de toma mejores decisiones en salud. Estaremos en deuda contigo siempre Joan”, dijo visiblemente emocionado. También tuvo palabras para otro de los candidatos propuestos por el Comib, recientemente fallecido **Mateu Seguí**. Agradeció al Comib, a sus compañeros del Hospital de Inca, a Quirósalud donde pasa también consulta, a la Facultad de Medicina de la UIB, pero “muy especialmente a la Asociación Española Contra el Cáncer”. Se acordó de su familia, a la que “no le dedico todo el tiempo que merecen por mi labor. Mi máxima siempre



Javier Ureña, entregando el premio a un ovacionado José Reyes.

es tratar bien el paciente, como me enseñaron mis padres, trata a la gente como te gustaría que te trataran”. El premio fue entregado por el director general del Servei de Salut, **Javier Ureña**. El director general del Servei de Salut, puso en valor la calidad humana y valía profesional del **Dr. Reyes**, con quien coincidió durante años en su carrera profesional en el Hospital Comarcal de Inca.

FARMACIA

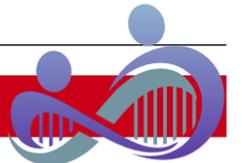
Antonio Oliver: “El premio da visibilidad a la Microbiología y la Parasitología”

El último galardón fue al mejor farmacéutico, concedido a **Antonio Oliver**, farmacéutico experto en la lucha contra las bacterias. Doctor en Farmacia y farmacéutico especialista en Microbiología y Parasitología. Desde 2002 es Facultativo del Servicio de Microbiología y Responsable del Laboratorio de Investigación en Microbiología del Son Dureta (ahora Son Espases) y jefe de Servicio desde 2020. Recogió el premio de manos de la consellera de Salut, **Manuela García Romero**. En su discurso, resaltó que “es un premio y un honor concederme este premio, que lleva el nombre de Joan Calafat, con quien coincidí en entrevistas. Hago extensible este premio a los farmacéuticos vía



Antonio Oliver, junto a la consellera Manuela García.

FIR como la Microbiología y Parasitología. Gracias a todo el Servicio de Microbiología de Son Espases por su gran labor. También gracias al IdISBa y al apoyo incondicional de mi familia”.



Premios a la excelencia y la innovación empresarial y a los primeros trabajos de investigación de jóvenes científicos

La compañía Circe Scientific, galardonada por sus investigaciones en la ingeniería cristalina para empresas farmacéuticas / La farmacéutica Pfizer, reconocida por su desarrollo de la vacuna contra el COVID19 / Jaime Roig gana la beca premio al mejor TFG de Medicina y Antonio Nadal (matemático) y Aina Tur (ingeniera informática) ex aequo la de Ciencias de la Salud

JUAN RIERA ROCA

Los Premios Joan Calafat han querido, en esta su segunda edición, y como durante tantos años fue propio del gran comunicador, sanitario y persona, distinguir la excelencia en los mejores y ya consagrados profesionales de la Medicina, la Enfermería, la Odontología, la Farmacia y la Psicología pero también en las empresas biomédicas y en las promesas de la ciencia médica y ciencias afines que hacen que la salud del futuro sea ya una realidad.

En ese sentido ha sido encomiable el esfuerzo de Farmadosis, la compañía líder en automatización farmacéutica, sistemas SPD y suministro de material sanitario, que promueve los premios que llevan su nombre, a los mejores trabajos de fin de grado (TFG) presentados por egresados de las carreras de Medicina y Ciencias de la Salud, que han presentado a este certamen sus primeras (y a buen seguro que no serán las últimas) investigaciones científicas.

► Desde Farmadosis «apoyamos siempre la investigación, la diversificación de la economía y el desarrollo del talento»

El director general del Grupo Farmadosis, **Joaquín González** tuvo unas palabras entrañables para **Joan Calafat**, del que recordó que «en 1998 fundó Salut i Força, este medio de comunicación que es líder en Baleares y en la Comunidad Valenciana». **González** dijo de Farmadosis que «desde Baleares hemos construido un proyecto de innovación y robotización farmacéutica en farmacias, hospitales y centros socio-



Representantes del mundo científico, universitario, del Clúster BIOIB y del Grupo Farmadosis, posan junto a miembros de CIRCE Scientific.

sanitarios en más de 30 países».

«Hemos continuado con el desarrollo de productos innovadores desde Baleares —añadió— para dotar a las farmacias hospitalarias y comunitarias de las mejores soluciones para la gestión, dispensación y control de medicamentos y asegurar que se utilizan de forma segura, efectiva y adecuada, mejorando el bienestar de pacientes, cuidadores, familias y profesionales de la salud, con una tecnología con la que estamos desarrollando robotizaciones en varias CCAA».

Farmadosis, destacó **Joaquín González**, «ha recibido el encargo de ejecutar su proyecto en la Ciudad de la Salud, el hospital más grande que hay en Latinoamérica en estos momentos, con 3.300 camas, 50 quirófanos y 285 consultas externas, al cual hemos dotado de toda la tecnología posible para la gestión de los medicamentos de todos sus pacientes, tanto los hospitalizados como los que son atendidos externamente».

Desde Farmadosis «apoyamos siempre la investigación, la diversificación de la economía y el desarrollo del talento, como parte fundamental de nuestra sociedad,

demostrando que desde Mallorca se puede trabajar un producto de alta tecnología y competir a nivel internacional», por lo que «esperamos que nuestro apoyo a estos premios impulsen la investigación y la competencia», concluyó **Joaquín González**.

Y junto a los que sin duda serán los grandes científicos del futuro, en esta segunda edición de los Premios Joan Calafat se ha ampliado el abanico de galardones. De la mano de **BIOIB**, el clúster biotecnológico y biomédico

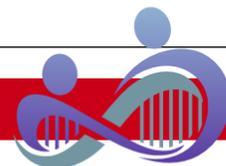
de las Islas Baleares, cuyo gerente es **Zara Pons**, Salut i Força ha concedido un premio que ha de dar visibilidad a las empresas que apuestan por investigar en el campo biotecnología, la biomedicina y la innovación.

► **Zara Pons** destacó «el gran reto que tenemos entre manos, llevar más innovación y ser más innovadores y con ello transformar la economía de Mallorca»

Zara Pons, en declaraciones a esta revista, agradeció a **Salut i Força** la oportunidad de participar en estos premios «y su labor de divulgación y altavoz de nuestro sistema sanitario público y privado, de los profesionales y de la innovación que sucede en nuestras Islas en salud y bioceánicas», hablando desde el **BIOIB**, «un clúster que engloba a toda la cadena de valor, desde las fuentes de conocimiento, los institutos y las



Fernando Barrera, Antoni Bennisar y Zara Pons.



II PREMIOS JOAN CALAFAT

universidades, que están creando innovación».

Zara Pons incluyó también en este grupo «al tejido empresarial que va a desarrollar esa innovación y a los hospitales, públicos y privados, las clínicas, las asociaciones de pacientes, todo aquel tejido que está más en contacto con los usuarios finales que son los ciudadanos, que somos todos». Zara Pons destacó «el gran reto que tenemos entre manos, llevar más innovación y ser más innovadores y con ello transformar la economía de Mallorca».

Para ello, enfatizó el gerente del BIOIB, «necesitamos más colaboración pública y privada, estar más unidos, tener más inversión, puesto que nuestras innovaciones necesitan periodos de incubación y de acompañamiento hasta que puedan llegar al mercado, debido a que necesitamos asegurar la eficacia y la seguridad de los pacientes, dado que hablamos de innovaciones y productos que están directamente relacionados con la salud de todos».

«En nuestro sector —dijo— abrazamos la ciencia y la transformamos en innovación, algo que llevamos haciendo 15 años, que son los que lleva el clúster operando». «Del conjunto de inversión privada que hay en I+D+i en nuestras Islas, el 50% viene de las empresas que están asociadas al clúster de biotecnología. Nuestras empresas y empresarios están sacando productos y soluciones innovadoras que tienen reconocimiento nacional e internacional».

De este modo, y en esta II Edición de los Premios Joan Calafat, el galardón a la empresa que se ha distinguido por su apuesta por innovar e investi-



Jaume Orfila, entregando el premio a Miquel Ferragut.

gar, ha sido para **Circe Scientific**, centrada en investigaciones en el campo de la ingeniería cristalina para empresas farmacéuticas. El premio fue entregado por el presidente del Consell Social de la UIB, el **Dr. Antoni Bennasar** y recogido por el CEO de la empresa, **Fernando Barrera**.

«Para nosotros es una alegría haber recibido este premio —dijo **Fernando Barrera**— y un honor que se reconozca el trabajo que hemos hecho hasta ahora. La investigación en el ámbito de la salud es muy compleja, se dan muchos más pasos atrás y cuando se da uno adelante realmente es muy gratificante. Estas pequeñas alegrías por el camino, reconocimientos de otros profesionales del ámbito, es

► «En la pandemia del SARS-COV-2 —destacó **Miquel Ferragut**— desde Pfizer hicimos un gran esfuerzo por poner a disposición de las autoridades sanitarias, en el menor tiempo posible»

algo que nos anima a seguir trabajando e investigando».

En segundo lugar, pero no menos importante, en esta segunda edición de los **Premios Joan Calafat, Salud Ediciones**, editora de **Salut i Força**,

ha querido distinguir a una compañía, que hizo un gran esfuerzo para conseguir en muy poco tiempo la vacuna contra el COVID19: Solo un año después de que se destara la pandemia, la farmacéutica Pfizer tenía listas las primeras y esperadas vacunas, haciendo además un alarde organizativo de su distribución, conservadas a -80°C.

También demostró una gran capacidad de adaptación, con las sucesivas actualizaciones contra las nuevas variantes que fueron apareciendo del entonces temido SARS-CoV-2. Por eso, Salud Ediciones reconoce la excelencia de los Laboratorios Pfizer, con un premio que recogió **Miquel Ferragut**, res-

ponsable de Relaciones con la Administración Sanitaria e institucionales en Murcia y Baleares de Pfizer, de manos del asesor científico de Salut i Força, el **Dr. Jaume Orfila**.

«Es para Pfizer un verdadero honor —dijo **Miquel Ferragut**— recibir este reconocimiento de un medio de comunicación con tanta reputación como es Salut i Força, y nos motiva a seguir trabajando por la pasión compartida por todos, que no es otra que contribuir a mejorar la salud y la sanidad global, tal y como expresa nuestro lema en Pfizer "innovaciones que cambian la vida de los pacientes"».

«En la pandemia del SARS-COV-2 —destacó **Miquel Ferragut**— desde Pfizer hicimos un gran esfuerzo por poner a disposición de las autoridades sanitarias, en el menor tiempo posible, la vacuna, primero, y posteriormente el tratamiento, para que pudieran llegar a los ciudadanos de todo el mundo y disminuir el número de víctimas que se producían a diario. Seguimos trabajando, investigando las vacunas específicas de las variantes que aparecen, para ser más eficaces frente al virus».

«No puedo dejar pasar la ocasión —dijo también **Miquel Ferragut**, emocionado— de tener un recuerdo al gran amigo Joan Calafat, por su contribución durante tantos años a la divulgación sanitaria desde todos los ámbitos, con quien tuve la suerte de vivir grandes momentos. Fue siempre un gran referente de la comunicación sanitaria, del que cogen el relevo Carlos Hernández y todo su equipo, para seguir mejorando la salud y la sanidad de Baleares».

Los futuros científicos, premiados y becados por Farmadosis

J.R.R.

Uno de los momentos más entrañables de la noche de los **II Premios Joan Calafat** fue, sin duda, la entrega de las ya mencionadas Becas Farmadosis a los mejores TFG de Medicina y de Ciencias de la Salud (dos premios distintos, dotados cada uno de ellos con 1.000 euros) que el jurado ha estado examinando a lo largo del todo el verano, revisando y valorando con criterios científicos, decenas de trabajos de investigación de egresados de estas carreras.

Los jurados han estudiado los 36 TFG entregados por los egresados que han concursado este año y si bien la elección del mejor trabajo de investigación de Medicina resultó claro, siendo elegido ganador **Jaime Roig**, en el caso de la segunda beca, se produjo un empate técnico entre dos de las investigaciones, que finalmente han sido galardonadas ex aequo. Se trata de los trabajos de fin de grado de **Aina Tur** y **Antonio Nadal**.

El ganador del premio y beca al mejor TFG de Medicina, **Jai-**

► Los resultados obtenidos por Jaime Roig respaldaron el potencial valor de SOD2 como un futuro biomarcador de cáncer colorrectal»

me Roig es un recién graduado de los estudios de Medicina en la UIB, que presentó su trabajo de fin de grado titulado "La superóxido dismutasa (SOD2) como nuevo biomarcador en el cáncer

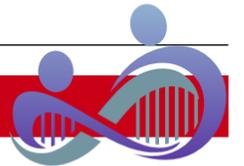
colorrectal". En el resumen de su trabajo recuerda que «el cáncer colorrectal es una neoplasia en aumento en la población debido al envejecimiento poblacional y a factores de riesgo relacionados con el estilo de vida».

«El estrés oxidativo —añade— tiene un papel importante en la carcinogénesis de neoplasias malignas, como el cáncer colorrectal. Se ha observado un incremento de moléculas antioxidantes en los tejidos tumorales para promover el crecimiento tumoral, siendo SOD2 una de las que aumentó de forma dicotómica en tejidos malignos. Se ha visto que esta proteína aumenta de forma progresiva en los estadios tumorales en el cáncer colorrectal y otras neoplasias.

»El objetivo era determinar la intensidad de tinción para la superóxido dismutasa 2, presente en el tejido tumoral y no tumoral (sano y peritumoral) en personas que han desarrollado esta neoplasia en diferentes estadios, mostrando diferencias significativas. Los resultados obtenidos por Jaime Roig respaldaron el potencial valor de SOD2 como un futuro biomarcador de cáncer colorrectal, que puede apoyar el cribado de detección precoz».

Antonio Nadal es uno de los dos ganadores ex aequo del premio y beca a mejor TFG de Ciencias de la Salud por su trabajo "Estudio de Arquitecturas de Redes Neuronales Convolucionales y Modelos de Agregación de

II PREMIS JOAN CALAFAT



Jaime Roig, recibiendo el premio de Joaquín González.



El decano de la Facultad de Medicina, Antoni Bennasar, junto a los tres becados.

Información para Segmentación de Radiografías Pulmonares". **Antonio Nadal** es graduado en Matemáticas por la UIB. En su trabajo destaca el método de segmentación desarrollado durante el TFG, utilizado también en su Trabajo de Fin de Máster.

«La segmentación de regiones de interés, en este caso la región pulmonar, es la única herramienta de la que disponemos para asegurar que los métodos de clasificación automática de patologías

en base a imágenes radiológicas toman las decisiones única y exclusivamente en función del contenido de la región objeto de estudio», explica este matemático, que ha apostado por poner las Ciencias Exactas al servicio de la salud. Y añade:

«La línea de investigación se planteó inicialmente con un objetivo claro: queríamos desarrollar un método automático de clasificación de patologías pulmonares», dice **Antonio Nadal**, haciendo uso de radiografías torácicas. Finalmente, este objetivo quedó dividido en dos partes, y el TFG fue la primera de ellas. Como parte de este trabajo, se desarrolló un método de segmentación automática de la región pulmonar en este tipo de radiografías».

«Esto —continúa— nos permite hacer uso exclusivo de la re-

gión de interés para detectar y clasificar patologías en su interior, excluyendo cualquier efecto negativo que pudiera ocasionar la región exterior. El método de segmentación desarrollado, que combina diferentes algoritmos de inteligencia artificial mediante métodos de agregación basados en lógica borrosa, obtuvo una precisión superior al 99%».

En su segundo trabajo, éste de Fin de Máster, «se diseñaron diferentes métodos de detección y clasificación de dife-

rentes patologías pulmonares, y se llevó a cabo un estudio comparativo entre ellos. Tenemos la intención de publicar los resultados obtenidos, dando por logrado el objetivo inicial. Actualmente, estamos explorando diferentes líneas de investigación, relacionadas con lo ya comentado, con el objetivo de dar comienzo a una tesis doctoral».

«Aunque aún estamos en una fase muy temprana. Recibir este premio es un honor, y sin duda ver reconocido todo este trabajo me anima a continuar con la investigación en el ámbito sanitario», destaca este joven científico que, un año más (la primera beca a las Ciencias de la Salud de la primera edición de los

► En mi TFG, titulado 'Segmentación de IPHSB', se realiza un estudio de aquellas técnicas de IA más adecuadas para identificar lesiones, y he creado modelos que pueden hacerlo de forma automática», señala Aina Tur

premios Joan Calafat fue para una matemática) ha demostrado que las Ciencias Exactas tienen un papel fundamental en el desarrollo de la Medicina.

La también ganadora ex aequo del Premio y Beca patrocinado por Farmadosis a las Ciencias de la Salud, ha sido **Aina Tur**, graduada en Ingeniería Informática, que ha presentado su investigación titu-

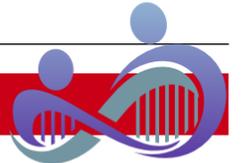
lada "Segmentación de imágenes puntiformes hipertensas en sustancia blanca (IPHSB)", de la que explica que «es una tarea habitual y frecuente de los neuroradiólogos, ya que están vinculadas con diversas patologías médicas».

«Estas lesiones presentan una gran variabilidad en forma, tamaño y ubicación, lo que complica su diagnóstico y clasificación. En mi TFG, titulado 'Segmentación de IPHSB', se realiza un estudio de aquellas técnicas de IA más adecuadas para identificar lesiones, y he creado modelos que pueden hacerlo de forma automática», señala **Aina Tur**. El estudio se realizó en colaboración con el departamento de Neurología de Quirón PalmaPlanas».

Aina Tur comenta que «creo que este premio es un gran reconocimiento al trabajo realizado en el TFG. En mi caso, estoy cursando el máster de Sistemas Inteligentes en la UIB, lo que me permite seguir profundizando en esta línea de investigación. Aún quedan muchas preguntas sin resolver en este campo, lo que me motiva a seguir investigando», concluyó destacando la continuidad de una línea de trabajo que desde la informática mejorará la Medicina.



Beca ex aequo Farmadosis a Antonio Nadal y Aina Tur, entregada por el director general de Farmadosis.



II PREMIS JOAN CALAFAT

La sanidad pública y privada muestran su cariño al legado de Joan Calafat

Una enorme representación de invitados de todos los ámbitos de la salud, acuden a la cita ineludible de los premios que rinden tributo a la labor de divulgación de Joan Calafat, fundador de Salut i Força y que promueven la investigación, además de reconocer trayectorias sanitarias consolidadas.



Carlos Hernández, Manuela García, Miquel Ferragut, Javier Ureña y Beda Trinidad.



Pep Codony, Joan Benejam, Javier Mulet, Margarita González-Onandía, José Mª Mir, Carlos Hernández y Benji Oliva.



Martín Juaneda.



Carlos Hernández, Francisco Alcalde, Laura Calafat, Miquel Ramon y Pep Codony.



La familia Calafat.



Javier Alarcón.



Jorge Tera.



Esperanza Bosch, Gloria Gallego y Margalida Gili.



Joaquín González, Óscar González, Zara Pons y Diego Martínez.



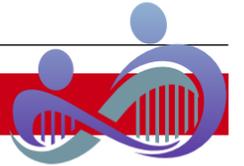
Carles Magrinà y Manuela García.



Ignacio García-Moris, Juan Font y Pere Riutord.



Laura Calafat.



II PREMIS JOAN CALAFAT



Carolina Bormand, Beda Trinidad y Montse Hurtado.



Antonio Oliver y familia, junto a Antoni Bennasar.



Josep Comas, Ramon García y Joaquín González.



José Reyes y familia.



Carolina Bormand, entregando el cuadro sorpresa a José Reyes.



Patricia Gómez y Juli Fuster, conversando en la gala.



Compañeros del Hospital de Inca, con José Reyes.



Carlos Hernández, Fang Ji, Dico Sbert, Antoni Fuster e Ignasi Casas.



María José Sastre, Marlén Novás, Susana Fernández y Nicole Karin Haber.



Carlos Hernández, Fang Ji, Víctor Ribot, Beda Trinidad, Manuela García, Antoni Fuster, Javier Ureña y Miquel Ferragut.

DOCTORA CRISTINA GRANADOS GERENTE DEL HOSPITAL UNIVERSITARI DE SON ESPASES

“La lista de espera quirúrgica se ha reducido en más de un 32% y el tiempo de espera ha bajado en más de un 58,8%”

La doctora Cristina Granados es licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid, facultativa especialista en Admisión y Documentación Clínica y cuenta con una dilatada trayectoria profesional dedicada a la gestión sanitaria. A lo largo de su carrera ha dirigido el Hospital Universitario de Torrejón, el Complejo Asistencial Universitario de Salamanca, el Complejo Hospitalario de Toledo, el Área Integrada de Guadalajara y el Hospital Universitario de Móstoles. También ha ocupado otros cargos directivos en la Fundación Hospital de Alcorcón, en el Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca y en el Hospital General de Albacete. Hasta su incorporación a Son Espases era la directora territorial de Hospitales de Madrid en Quironsalud. Ha sido inspectora médica del Insalud y coordinadora de centro de salud. Es máster en Economía de la Salud y Gestión de Áreas Sanitarias por la Universidad de Alicante; diplomada en Metodología de Evaluación y Mejora de la Calidad por la Universidad Autónoma de Barcelona; especialista universitario en Cooperación Sanitaria Internacional por la Universidad Católica San Antonio, y ha cursado el Programa de Alta Dirección en Instituciones Sanitarias en el IESE y el Diploma de Especialización en Liderazgo y Transformación de Organizaciones y Sistemas sanitarios (LED) en la Deusto Business School. Cumple ahora justo un año desde su nombramiento y hace balance para Salut i Força.

CARLOS HERNÁNDEZ

P.- Cumple usted su primer año al frente de la Gerencia del hospital de referencia de Balears. ¿Qué balance hace?

R.- La conclusión es que el Hospital de Son Espases es uno de los centros sanitarios más grandes y más reconocidos en España. Yo creo que la población de Balears tiene que estar muy orgullosa de su hospital.

P.- ¿Qué destacaría de la actividad quirúrgica del último año?

R.- Cuando yo me incorporé había dos proyectos desde el IB-Salut que era prioritarios. Por un lado, cuidar al profesional. Por el otro, la gestión de las listas de espera. La parte que hace referencia a la gestión del profesional, ha sido pues todas las OPE's y todas las incorporaciones de las OPE'S y organizar un poco las necesidades de los servicios. En la parte que afecta a las listas de espera, la verdad es que el trabajo ha sido extraordinario. Tanto es así, que los resultados demuestran que el hospital ha mejorado notablemente. Para que todo el mundo se haga una idea, como cifras, que son espectaculares,

el número de pacientes en lista de espera quirúrgica se ha reducido en más de un 32%, pero en lo que más hemos trabajado es en la demora máxima. Es decir, el tiempo que espera un paciente para ser operado y eso ha bajado en más de un 58,8%. Podemos estar satisfechos del trabajo de todos los profesionales y del resultado logrado.

P.- Como gestora sanitaria, ¿empatiza mucho con la gente que espera demasiado? Es una gran responsabilidad...

R.- Es lo importante, no tanto el número de pacientes en sí, que lo es, sino el tiempo que esperan para ser atendidos. Ese es el gran trabajo que hemos hecho en el último año. Para pruebas de radiología, pruebas complementarias, para consultas... el trabajo ha sido intentar disminuir el tiempo que tarda el paciente en ser atendido y llega al hospital.

P.- La clave ha sido ordenarse mejor, ampliar turno de tarde... ¿Cuál ha sido su recete para esa mejora?

R.- Cuando me incorporé a Son Espases, tenía claro que venía a un hospital innovador, que tenía servicios de referen-



► “La población de Balears tiene que estar muy orgullosa de su hospital”

cia y patologías en las que sobresalíamos respecto a otros centros sanitarios del país. Pero, efectivamente, para innovar, a veces hay que reorganizar procesos y eso es precisamente lo que hemos hecho. Por una parte, ha sido revisar todos los pacientes antiguos como hemos comentado, pasar de actividad ordinaria a extraordinaria, aumentando mucho ésta última. Yo creo que el hospital ha tenido un ritmo de trabajo muy alto el último año.

P.- Imagino que, a pesar de esas buenas cifras, no va a caer en la autocomplacencia y va a ser exigente para dar todavía mejores

► “El hospital del futuro es en el domicilio del paciente”

cifras el año que viene.

R.- Efectivamente, así es. De los proyectos que estamos empezando a hacer y que mantendremos el año que viene está aumentar la eficiencia del hospital, para que la accesibilidad del paciente aumente. Uno de los proyectos más importantes que vamos a hacer es toda la reorganización del área quirúrgica. Vamos a hacer un proyecto con metodología lean, es decir comprobar lo que no es importante de hacer y qué lo es para aumentar la eficiencia de todos los quirófanos que tenemos.

P.- ¿Qué destacaría de Consultas Externas?

R.- Destacaríamos la disminución de pacientes en lista de espera, hemos disminuido en casi un 20%, también hemos bajado el tiempo medio de espera en casi 20 días.

P.- ¿Cómo valora su relación de este primer ejercicio en la Gerencia con los jefes de Servicio en particular, pero con los profesionales del hospital en general?

R.- No le queda duda de que, si no fuera por la implicación en el proyecto de todos los jefes de servicio, esto no hubiera salido. Lo mismo que se han implicado supervisores de enfermería, si no, es imposible. Ellos, como mandos intermedios transmiten no solo la información, sino los propios proyectos. Sin ellos, un equipo directivo no consigue nada, es básico que todo el mundo se sume al sistema de trabajo y al proyecto que se realiza.

P.- ¿Quizá el momento más desagradable este año han sido las personas vulnerables sin hogar que se instalaron durante tiempo y los momentos de cierta inseguridad?

R.- Correcto. Fue ese momento, en concreto que usted cita. Es una realidad. Yo he trabajado y gestionado muchos otros hospitales y esta problemática ya aparecía. Es cierto que hacía tiempo que no lo sufría tanto, pero debo reconocer que, gracias a la colaboración interna, de la policía, de seguridad... lo hemos conseguido. Debemos ser cautelosos y esperar ahora a noviembre, porque no es tan fácil como parece.

P.- Ya que habla de noviembre, de invierno, ¿ha habido momentos complicados en Urgencias?

R.- Ha habido días difíciles en Urgencias el último año y ha habido días que ha habido que suspender actividad en el hospital porque no podemos permitir que la urgencia del paciente esté cuatro o cinco días sin una cama. Es verdad que es uno de nuestros proyectos para 2025, como adecuamos que el paciente esté en el medio en el que tiene que estar. Este es un hospital de agudos y cuando termina su proceso agudo tienen que ir o bien a una estancia de crónicos (abrimos en octubre la tercera unidad del Hospital General y tendremos allí 90 camas) y potenciar la hospitalización a domicilio para que cada vez más pacien-

tes sean tratados en su casa. El hospital del futuro es en el domicilio del paciente.

P.- ¿Cómo se aumenta el sentimiento de pertenencia del profesional?

R.- Es verdad que la comunicación es difícil en un hospital tan grande como este. Hemos estado preguntando a los profesionales cuál era su sentir, se hizo un plan estratégico en 2018-22 que se quedó algo parado y vamos a repensar nuestra misión y los valores que queremos. Eso se hace también con toda la organización. Vamos a hacer un proyecto de formación en mandos intermedios, en liderazgo, competencias, habilidades directivas... porque gestionamos muchas personas. Necesitamos que haya un buen proyecto de comunicación interna y también externa. La web y la intranet la actualizaremos. Todo eso nos ayudará a que los profesionales se sientan mucho más orgullosos de su hospital y eso redundará en la felicidad de los usuarios al venir al centro.

P.- Usted tiene mucha experiencia de gestión en diferentes hospitales en España. Cuando asumió el cargo, que me consta que lo estudió a conciencia antes de decir sí, ¿era lo que esperaba una vez ha pasado un año?

R.- Me ha sorprendido toda la parte de innovación que tiene el hospital y toda la parte de trabajar con pacientes, el centro 3D de Simulación que queremos potenciar, donde los estudiantes pueden hacer de forma simulada todo. Me parece importante todos los proyectos asistenciales que tenemos



► “El hospital hace 15 años que se abrió y hay una parte de tecnología obsoleta y gracias a la implicación de Presidencia y Conselleria, este año vamos a gastar 18 millones de euros”

► “Cuando me incorporé a Son Espases, tenía claro que venía a un hospital innovador, que tenía servicios de referencia y patologías en las que sobresalíamos respecto a otros centros sanitarios del país”

como en cirugía cardíaca, tratamiento CAR-T, genética... son muy significativos. No esperaba heredar estos datos de lista de espera, que la demora fuera tan importante. Eso te hace trabajar duro para lograr que los resultados mejoren. El hospital hace 15 años que se

abrió y hay una parte de tecnología obsoleta y gracias a la implicación de Presidencia y Conselleria, este año vamos a gastar 18 millones de euros en actualizar la tecnología del hospital. Tenemos la petición de la obra de los quirófanos, porque es lento sacar a concur-

so, pliego, adjudicación y ahora en octubre la obra de 6 quirófanos para terminar con un bloque quirúrgico actualizado.

P.- A usted también le compete el General y el Joan March. ¿Qué retos se marca?

R.- Vivimos un proyecto de

actualización del Hospital General, falta hacer el hall, acorde con esa maravilla de edificio. Con eso trataremos mejor a los pacientes crónicos. Queremos poner más consultas, aumentar el servicio de rehabilitación, que sea un hospital a pleno rendimiento. En el Hospital Psiquiátrico o Bons Aires, se ha hecho un proyecto de obra... todo sigue manteniéndose y actualizándose.

P.- ¿Qué tal el primer año con la consellera y el director general del Servei?

R.- Sin que parezca peloteo, debo decir que es la relación más fluida que he tenido nunca a lo largo de mi carrera con mis superiores. He trabajado en la pública de muchas CCAA y de sanidad privada y siempre he tenido comunicación fluida en ambas direcciones, pero en este caso aún más. Es fácil trabajar con Servicios Corporativos y con Conselleria.

P.- ¿Y su comunicación con Son Llàtzer, Inca, Manacor, Mateu Orfila, Can Misses o Formentera?

R.- Nuestra Comunidad Autónoma tiene un equipo de gerentes y equipos directivos magníficos. Nos reunimos cada mes y nuestra relación es fluida.

P.- La última, un deseo para su segundo año al frente del hospital.

R.- Que consigamos mejorar la atención a nuestros pacientes poniéndole en el centro y que sigamos potenciando los proyectos en el hospital para dejarlo donde se merece porque es uno de los mejores de este país



clnicasudemax



SONRISAS QUE CRECEN
ESPECIALISTAS EN ODONTODONCIA INFANTIL

1ª VISITA SIN COSTE

udemax
Especialistas en implantes dentales de última generación.
Consultas Externas Hospital Juaneda Miramar. 07011 Palma.
udemax.com

emardental
Especialistas en implantes dentales inmediatos.
C/ Alfons el Magnànim, 2. 07004 Palma
emardental.com

arcidental
Especialistas en ortodoncia infantil.
Carrer de Sevilla, 8. 07013 Palma
arcidental.es

☎ 971 767 521

📞 682 569 302

✉ contacto@clnicasudemax.com



Los R4 y R5 celebran el fin de su Residencia en el Comib

RICARDO MARTÍNEZ

El Col·legi Oficial de Metges de les Illes Balears (Comib) celebró un acto fin de residencia dirigido a los colegiados y colegiadas que finalizan su periodo de formación de la especialidad.

Los residentes que acudieron son los 156 que llegaron cargados de ilusión en 2019 y 2020 a las oficinas del Colegio de Médicos para darse de alta antes de comenzar su periodo de formación de la especialidad y ahora comienzan una nueva etapa profesional.

El acto de fin de residencia, contó con la **Dra. Teresa Janer**, vicesecretaria del Comib como



Carles Recasens, en una foto de família con los residentes.

maestra de ceremonias e intervinieron el **Dr. José Antonio Peña**, director ejecutivo de la Fundació Patronat Científic; **Lamberto Rodríguez**, representante de Mutual Médica; **Cristina Bertrán**, representante de Medicorasse; y **Emma Nin**, representante de MedInvestor.

El evento finalizó con el discurso del presidente, **Dr. Carles Recasens**, en el que reflejó la satisfacción por que los residentes hayan culminado su especialidad y les deseó lo mejor para el futuro, recordándoles que las puertas de su colegio están abiertas para lo que necesiten, porque "el Colegio estará a su lado" a lo largo de toda su carrera profesional.



Agenda docent

CONFERENCIAS

Ciclo de conferencia sobre salud mental en la juventud

Direcció Insular de Joventut i Participació. Consell de Mallorca
COMIB. Palma. Del 16 de octubre de 2024 al 18 de junio de 2025

"Solucions digitals en l'optimització del laboratori i l'impacte que tenen en la millora assistencial"

Societat Balear del Laboratori Clínic. Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de les Illes Balears - Hospital U. Son Espases
HUSE. Palma. 24 d'octubre

PREMIOS – BECAS

XXXIV Beca Mutual Médica

Convoca: Fundació Mutual Médica
Plazo de presentació: finaliza el 30 de septiembre

XVIII Premio Dr. Font

Convoca: Fundació Mutual Médica
Plazo de presentació: finaliza el 30 de septiembre

CONGRESOS

X Congreso Nacional de Ética y Deontología Médica

Col·legi Oficial de Metges de les Illes Balears
Meliá Palma Marina. Palma. Del 17 al 19 de octubre

CURSOS

Soporte Vital Básico. Cursos iniciales y de reciclaje

Fundació Patronat Científic COMIB
COMIB. Palma, Ibiza y Mahón. 27 y 28 de septiembre

Póster científico. Habilidades para lograr la excelencia en los congresos científicos

Fundació Patronat Científic COMIB
Telepresencial. Plataforma Zoom. 3 de octubre

Aprender a cuidar y cuidarse con compasión para estudiantes de Medicina

Fundació Patronat Científic COMIB
COMIB. Palma. 5 de octubre

Soporte Vital Inmediato

Fundació Patronat Científic COMIB
Modalidad mixta. COMIB. Mallorca-Ibiza.
Del 5 de octubre al 6 de noviembre

Entrenamiento en el cultivo de la compasión

Fundació Patronat Científic COMIB
COMIB. Palma. Del 8 de octubre al 26 de noviembre

Comunicación eficaz en conflictos

Fundació Patronat Científic COMIB
COMIB. Palma. 10 de octubre

XII Curs d'actualització en vacunes

Hospital U. Son Espases
HUSE. Palma. 5 i 6 de novembre

Actualització en gammapaties

Societat Balear del Laboratori Clínic. Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de les Illes Balears - Hospital U. Son Espases
COMIB. Palma. 28 i 29 de novembre

VI Curs d'atenció inicial al trauma pediàtric

Hospital U. Son Espases
HUSE. Palma. Del 28 al 30 de novembre

JORNADAS

II Jornada Multidisciplinària de Deteriorament Cognitiu: "Ús d'nfl en la pràctica clínica"

Societat Balear del Laboratori Clínic. Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de les Illes Balears - Hospital U. Son Espases
HUSE. Palma. 24 d'octubre

V Jornada de reptes terapèutics i diagnòstics en Dermatologia de l'infant i de l'adolescent

Hospital U. Son Espases - IdISBa
HUSE. Palma. 8 de novembre

SESIONES CIENTÍFICAS

Investigando el poder curativo de los espacios naturales

Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de les Illes Balears
COMIB. Palma. 10 de octubre

RICARDO MARTÍNEZ

La secretaria general, **Dra. Rosa Robles**, y la asesora jurídica del Comib, **Marian Fuster**, han analizado la situación actual y cómo actuar ante las agresiones a profesionales sanitarios, en la sede colegial de Ibiza.

La **Dra. Robles** expuso que el Observatorio de Agresiones del Comib registró 27 agresiones a médicos durante 2023, cifra superior a la del año anterior, cuando se produjeron 21, lo que supone un incremento del 29%.

En concreto, el 22,2 % de los casos registrados corresponde a agresiones de tipo físico con resultado de lesiones, 33,3% a amenazas y el 44,4% a insultos. Por género, las agresiones registradas en Balears a mujeres supusieron el 37%, mientras que el 63% de los médicos agredidos fueron hombres.

El ámbito de Atención Primaria recibió el 26% de las agresiones registradas; en Hospitalaria, el 29,6%; en Urgencias de AP sucedió el 15% y en Urgencias Hospitalaria el 7,5% de los casos registrados por el Comib. El 70,3 % de los agredidos sufrió los ataques en el sec-

Las agresiones en el ámbito sanitario, prioridad del COMIB



Rosa Robles y Marian Fuster.

tor público y el 29,6% en el privado.

Respecto a las causas de la agresión, 48,1% fueron por discrepancias con la atención, el 18,5% por informes no acordes a las pretensiones del paciente.

El 100% de las agresiones fueron presenciales.

Por su parte, **Marian Fuster** señaló que durante 2023 se dictaron las siguientes sentencias:

1) una orden de alejamiento como medida cautelar, prohi-

biendo al agresor a acercarse a menos de 200 m. del centro médico y a la víctima;

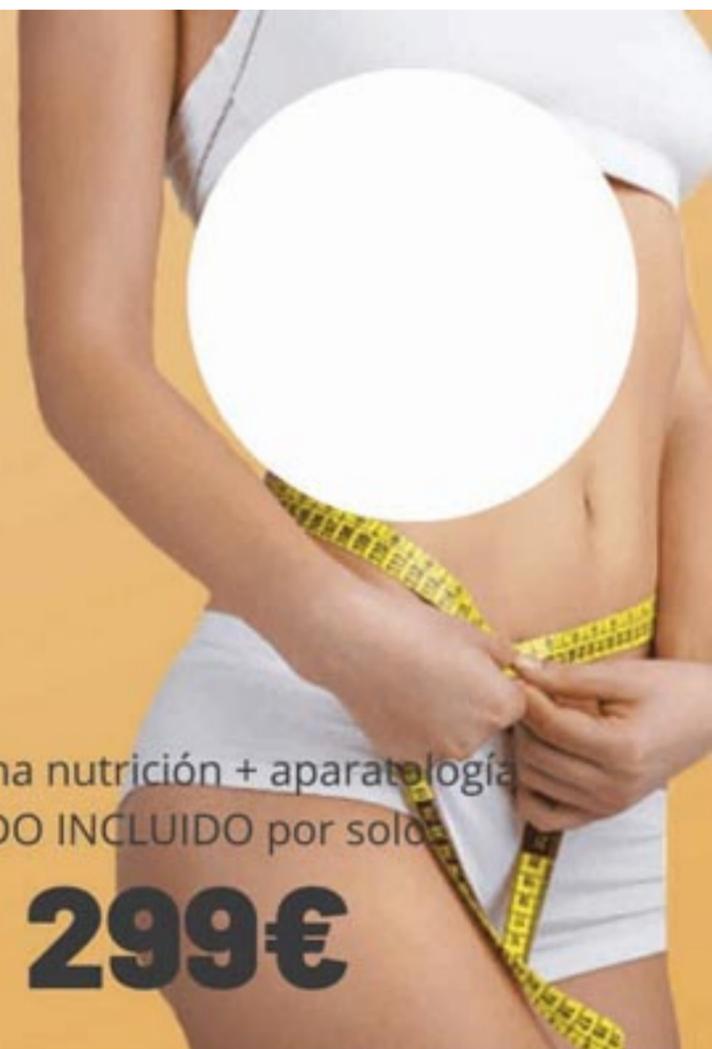
2) Un delito leve de amenazas, a la pena de 1 mes de multa a razón de 2 euros diarios y una pena accesoria de prohibi-

ción de aproximarse a un radio de 100 m. al doctor y al Centro Médico por un periodo de 6 meses.

3) Un delito de coacciones al pago de una multa de 1.440 euros al agresor.

4) Un delito leve de amenazas, a la pena de 1 mes de multa a razón de 5 euros diarios y a una pena accesoria de prohibición de aproximarse al centro médico y a la víctima, así como al pago de las costas procesales.

La **Dra. Robles** incidió que la agresión a un profesional de la medicina rompe la confianza necesaria para garantizar una asistencia sanitaria adecuada. El Comib se personará como acusación particular en todas las denuncias relacionadas con agresiones, psíquicas o físicas, a los profesionales en el ámbito laboral y ofrece a todos los médicos de Balears asesoría jurídica inmediata y directa cuando sufren agresiones.



MarimonTCuida
MARIMÓN FARMAESTÉTICA & SPA

**PIERDE HASTA
4 KILOS EN
4 SEMANAS**

Te devolvemos el
50% del importe
para tu próximo tratamiento

Combina nutrición + aparatología
TODO INCLUIDO por solo

299€

MarimonTCuida

**1ª Visita Informativa
GRATUITA**

C/ Trafalgar 23, 07007 - Ciudad Jardín Tel. 971 267 660 www.marimontcuidaonline.com

El COIBA presenta un centenar de aportaciones al borrador del Pacto por la Salud

El Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de les Illes Balears (COIBA) valora positivamente el proceso participativo, pero insiste en que falta un diagnóstico de la salud de la población y del sistema sanitario balear

REDACCIÓN

El Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de les Illes Balears (COIBA) ha presentado un centenar de aportaciones al borrador del Pacte per la Salut presentado por la Conselleria de Salut de les Illes Balears en julio, y que hasta la semana pasada estaba abierto a la revisión por parte de las entidades participantes. "Nuestras aportaciones proponen medidas que hemos echado en falta en el primer borrador y mejoras a los puntos que ya se recogen; todas ellas imprescindibles para poder realmente tener una estrategia que permita asegurar una atención sanitaria de calidad para toda la ciudadanía, así como para todos los colectivos de profesionales sanitarios, sin exclusiones", ha explicado su presidenta, **María José Sastre**.

Además, desde el COIBA se insiste en la necesidad de haber llevado a cabo un diagnóstico de la situación actual de salud en las Islas Balear, así como del sistema sanitario balear. "Creemos que solo con un diagnóstico compartido y consensuado, lo más amplio posible y con aportaciones de todo el mundo, se garantizará que este Pacte per la Salut aborde realmente todas las necesidades en términos de salud de la población



María José Sastre, presidenta del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de les Illes Balears.

balear", ha expuesto **Sastre**.

El Colegio valora positivamente el proceso participativo y ha intervenido activamente en todos los grupos de trabajo previos a contar con el borrador, el cual la Conselleria presentó en julio. Posteriormente, se abrió un plazo para presentar las mencionadas aportaciones, las cuales se suman a las ya realizadas por los representantes del COIBA en las reuniones de estos grupos de trabajo. Asimismo, el órgano colegial muestra su disposición a continuar aportando mejoras a un documento que, para Sastre, "todavía necesita más desarrollo, contar con más medidas con evidencia y un calendario de ejecución y evaluaciones de estas".

Principales aportaciones del COIBA al Pacte per la Salut

En concreto, en cuanto al cuidado, retención y captación de profesionales, el COIBA propone que se centre más en la realización de contratos de larga duración que favorezcan la estabilidad, la revisión de los criterios de la

bolsa única y el desarrollo de las especialidades enfermeras.

También se han reclamado más medidas para mejorar las listas de espera, la accesibilidad y la atención, especialmente en materia de cronicidad y personas mayores. Por ejemplo, se tiene que garantizar la accesibilidad telefónica en los centros de salud, facilitar la comunicación con los profesionales de atención primaria y, ante los mencionados colectivos, favorecer que se unifiquen las citas en un mismo día. Además, en el caso concreto de las personas mayores, el COIBA considera que el Pacte tendría que contemplar el desarrollo de un plan de prevención de la soledad. En materia de salud mental, se ha echado en falta un objetivo que promueva la prevención y promoción de la salud mental desde el ámbito comunitario.

Por otra parte, desde el COIBA se ha propuesto incluir una nueva línea de actuación en el Pacte que trabaje la atención de la salud afectivo-sexual y reproductiva. En esta, entre otras cuestiones, propone recuperar el proyecto del centro de nacimientos y potenciar la lactancia materna como una apuesta de salud pública.

El COIBA se reúne con el departamento de Benestar Social del Consell de Menorca

REDACCIÓN

El COIBA se reunió con el departamento de Benestar Social del Consell Insular de Menorca para abordar temas tan importantes como la falta de profesionales, el desarrollo profesional y el cuidado de las personas mayores en la isla. En la reunión participaron la presidenta del COIBA junto a la presidenta de su junta insular en Menorca, **María José Sastre** y **Purificación Luna**; la consellera de Benestar Social del Consell Insular de Menorca, **Carmen Reynés**; y la directora insular de Gent Gran, Dependència i Diversitat Funcional, **Melissa Manota**.

Durante el encuentro, también compartieron proyectos, ideas y recursos disponibles de



Un momento de la reunión del representantes de COIBA con miembros del departamento de Benestar Social del Consell de Menorca.

ambas instituciones para avanzar con las necesidades específicas de la isla en materia de cuidado a personas mayores. Un camino que implica conocer la realidad y dar visibilidad a las enfermeras que trabajan en los diferentes ámbitos asistenciales y en especial en Geriátrica y a sus enfermeras especialistas. Además, se apostó por fomentar las actividades formativas y divulgativas, tanto para enfermeras como para personas mayores y su entorno cuidador.

Finalmente, se acordó establecer un canal de comunicación fluido para colaborar con propuestas que contribuyan a ofrecer la mejor atención a las personas mayores, así como el cuidado de las enfermeras que ofrecen cuidados en este ámbito.

Día Mundial para la Prevención del Suicidio

El Colegio Oficial de Psicología destaca la lucha contra la soledad como clave para prevenir el suicidio

REDACCIÓN

Con motivo del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, el pasado 10 de septiembre, el Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) quiso subrayar la importancia de abordar la soledad no deseada como uno de los factores más influyentes en las conductas suicidas. La institución reiteró la necesidad de facilitar el acceso de la ciudadanía a profesionales de la psicología en la atención primaria como estrategia preventiva, ya que esto permitiría una detección precoz de las personas en riesgo de conducta suicida y la intervención temprana en casos de vulnerabilidad.

Desde el COPIB explican que la soledad tiene un impacto profundo en la salud mental y que no afecta únicamente a personas mayores que viven solas o que acaban de sufrir la pérdida de un ser querido. Sentirse solo no es lo mismo que estar solo. A pesar de vivir hiperconectados, adolescentes, jóvenes y personas adultas manifiestan sentirse solos y aislados de su entorno.

Los seres humanos somos in-

herentemente sociales y, cuando una persona se siente desconectada o aislada, puede experimentar un vacío emocional que afecta su bienestar. Este aislamiento no solo genera tristeza y ansiedad, sino que puede conducir a un ciclo de pensamientos negativos que intensifican la sensación de no pertenecer o no ser comprendido. En casos extremos, la persona llega a creer que su vida carece de sentido o que no tiene a quién recurrir, aumentando así el riesgo de ideación suicida. Combatir la soledad, por tanto, se presenta como una estrategia preventiva de primer orden.

Acceso

Facilitar el acceso a profesionales de la psicología en atención primaria es fundamental para identificar a tiempo estos síntomas de aislamiento emocional y evitar que los sentimientos de soledad evolucionen hacia un problema mayor. *“Muchas personas que se sienten solas no buscan ayuda por iniciativa propia o no saben dónde acudir. Sin embargo, en un entorno de atención general como la atención primaria, donde los pacientes acu-*

den por diversos motivos de salud, el psicólogo puede detectar estos problemas durante una consulta rutinaria. La intervención a tiempo puede prevenir que el aislamiento emocional desembogue en depresión o en conductas suicidas”.

Además, los psicólogos en atención primaria pueden proporcionar herramientas útiles para que las personas mejoren sus habilidades sociales y refuercen sus redes de apoyo construyendo conexiones afectivas duraderas y saludables que reducen su vulnerabilidad.

Por todo lo expuesto, el COPIB hace un llamamiento para que se preste más atención a la soledad como un factor de riesgo determinante y para que se faciliten los recursos psicológicos necesarios en atención primaria, a fin de reducir el impacto del suicidio en nuestra sociedad. Combatir el aislamiento y asegurar un acceso temprano a la ayuda psicológica puede salvar vidas.

Por último, desde el Colegio recuerdan que la prevención del suicidio no es un problema exclusivo de salud mental ni del ámbito sanitario; es un trabajo que compete a toda la sociedad. Por eso, urge desarrollar estra-



Javier Torres, decano del Colegio de Psicología.

tegias sociales relacionadas con el ámbito comunitario, que favorezcan espacios donde relacionarse y compartir actividades que pueden ayudar a que muchas personas, mayores y jó-

venes, dejen de sentirse solas. *“El aislamiento, el tabú y el silencio desactivan las redes de apoyo para que la persona que está pensando en quitarse la vida reciba una atención adecuada”*, señalan.

Lista de recursos

112 psicólogo/a de emergencias 24 horas
061 Servicio de urgencias y Emergencias sanitarias
024 Línea de atención estatal a la conducta suicida
 Teléfono de la Esperanza de Baleares **971 46 11 12**.
 AFASIB Asociación de referencia en Baleares para los supervivientes del suicidio. **657 716 340**
 Ángeles de Azul y Verde, cuando la persona afectada pertenece a las fuerzas de seguridad.
info@angelesdeazulyverde.org
 En caso de emergencia acudir a Urgencias Hospitalarias.

La Psicología del Deporte se consolida en el ámbito académico, al incorporarse este curso como asignatura troncal del nuevo Grado de Actividad Física y Deporte de la UIB

REDACCIÓN

La Psicología del Deporte vive un momento de gran relevancia en el ámbito académico y profesional de las Illes Balears. El pasado 11 de septiembre, la Universitat de les Illes Balears (UIB) celebró la primera clase de Psicología del Deporte, asignatura que este año se incorpora como materia troncal en el Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la institución universitaria. Este hecho representa un hito importante para los profesionales de la psicología deportiva, ya que supone un reconocimiento académico que consolida su labor en el ámbito del deporte y refuerza su papel fundamental en la formación de los futuros graduados en Educación Física, que son actores muy relevantes del ámbito de



Primera clase de Psicología del Deporte.

la actividad física y el deporte.

A lo largo de los últimos años, los/as profesionales del área han ganado visibilidad y protagonismo en el mundo del deporte, aportando herramientas fundamentales para mejorar el rendimiento de los deportistas y su bienestar psicológico. La decisión de la UIB de incluir esta disciplina como

parte esencial de su formación académica subraya la importancia de dotar a los futuros graduados en educación física de una comprensión integral del deporte, que va más allá de las capacidades físicas y tácticas, y abarca también los aspectos mentales y emocionales.

La Junta de Gobierno del Col·legi Oficial de Psicologia

de les Illes Balears (COPIB) valora de manera muy positiva esta iniciativa. Además de un reconocimiento merecido al trabajo de los/as profesionales del área, se trata de avance significativo para que los/as futuros/as graduados/as entiendan la importancia de la salud mental y el equilibrio emocional en el rendimiento deportivo, así como para continuar visibilizando y consolidando el papel de la psicología en este ámbito. Además, consideran que esta medida beneficiará no solo a los/as estudiantes, sino también al desarrollo del deporte balear y a la profesionalización del sector en la comunidad autónoma.

Respaldo

Asimismo, la medida representa un respaldo institucio-

nal al trabajo de los/as psicólogos del deporte, consolidando su presencia en el entorno académico y profesional. Al integrar la psicología deportiva en el currículo como asignatura obligatoria, además de la ya existente asignatura - desde hace casi dos décadas - optativa en el grado de Psicología, la UIB refuerza su compromiso con una formación completa y multidisciplinar. Esto permitirá a los futuros graduados en educación física, el valorar y aplicar en la medida que les corresponda profesional y deontológicamente, el conocimiento psicológico como una parte imprescindible de su labor en el ámbito de la actividad física y el deporte, en consonancia con las demandas actuales de la sociedad y del deporte moderno.

8 de septiembre Día Mundial de la Fisioterapia

Celebración y actividades de promoción de la profesión

COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS

¿Cuándo y por qué se celebra el Día Mundial de la Fisioterapia?

Cada 8 de septiembre, desde el año 1951, se celebra el Día Mundial de la Fisioterapia, para poner en valor y destacar la importante labor, el trabajo y la contribución que en el ámbito de la salud realizan los fisioterapeutas a nivel mundial.

¿Por qué se celebra desde el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de las Islas Baleares este día?

Nuestra institución ha ido creciendo día a día, hasta tal punto que hoy por hoy en Baleares están colegiados aproximadamente unos 1800 fisioterapeutas en activo; de los cuales, 140 corresponden a Menorca y 230 a Ibiza y Formentera, habiendo entre ellos colegiados que provienen de otras CCAA y que ahora ejercen su profesión aquí.

Teniendo en cuenta que llevamos casi 25 años acompañando a nuestros fisioterapeutas en la representación de los intereses generales de la profesión, también queremos reconocer la importancia de la profesión y el beneficio que supone para la salud de la población en nuestras Islas.

Por todo ello, realizamos diferentes actividades de promoción de la fisioterapia para la ciudadanía en todas las Islas, acercando así aún más la fisio-



El decano, junto con representantes del Centro de Salud Canal Salat (Ciudadella).

terapia a las personas y que puedan conocer todos los ámbitos que puede abarcar.

Balance general

Ha tenido muy buena acogida en todos los actos, lo que significa que se ha cumplido con el objetivo de llegar al público enviando el mensaje claro de la importancia de la Fisioterapia para todas las personas de cualquier edad. También se ha pretendido informar de todo lo que abarca la fisioterapia y así dejar totalmente atrás la idea simple y errónea de que son "sólo masajes".

Finalidad de las actividades

Hacemos énfasis en la importancia de la Fisioterapia para nuestra salud, en todas las etapas de nuestra vida para cualquier persona.

En cada una de las islas ha habido una propuesta distinta, dirigida a la población en general:

En Mallorca: el Colegio estuvo presente durante la mañana del 6 de septiembre en Palma con una carpa informativa ubicada en la plaza Glorieta de Pau Casals s/n. En esta carpa se informó que seguimos trabajando en la promoción de la profesión hacia la ciudadanía; acercando así a la sociedad toda la labor fisioterapéutica, tanto las funciones, las técnicas, los avances e incluso los ámbitos de actuación que desarrollan.

Por ello, esta iniciativa tiene como principal objetivo aproximar la fisioterapia al público en general y remarcar el papel fundamental que puede suponer en la salud de las personas. Tal y como indicó en sus alocuciones **Manuela García**, consejera de Salud de las Islas Bale-



Manuela García Romero y Tomás Alías, junto a más asistentes.

ares y otras autoridades municipales asistentes al acto.

En Ibiza: se quiso reivindicar que no es fácil acceder desde la sanidad pública a la fisioterapia, no es como por ejemplo acceder al médico de cabecera o a la enfermería; y es lo que nos gustaría mejorar.

Actualmente tenemos en activo 221 fisioterapeutas sólo en Ibiza, de los cuales únicamente 4 están desempeñando su ejercicio en la sanidad pública para abarcar a 75.000 tarjetas sanitarias.

Consideramos necesario, adaptar los recursos a la demanda para mejorar la gestión clínica hacia el usuario, siendo lo más eficaz posible y atendido por el profesional más adecuado.

El 9 de septiembre se celebró en Vara de Rey, Ibiza, junto con la colaboración del Ayuntamiento de Ibiza, donde el Colegio estuvo también con una carpa informativa y 3 talleres de Ejercicio Terapéutico: "Activa y mejora tu espalda", "Gimnasia Abdominal Hipopresiva" y "Ejercicio en el paciente oncológico". Fueron simultáneamente impartidos por fisioterapeutas bajo su supervisión. Se finalizó la celebración con un 'Flash-

mob' abierto al público en general en el que hubo mucha participación y mucha diversión.

Asistió al acto, **Catiana Fuster**, Teniente Alcalde del Ayuntamiento de Ibiza.

En Menorca: "Cuida tu suelo pélvico" fue el lema escogido para celebrar el Día Mundial de la Fisioterapia en Menorca el pasado viernes 13 de septiembre. La idea inicial de la temática surgió del Área de Salud de Menorca a raíz de la reciente apertura el mes de mayo de la Unidad de Fisioterapia en suelo pélvico a la Unidad Básica de Salud de Es Mercadal.

EL Área de Salud de Menorca en colaboración con el Colegio de Fisioterapeutas de las Islas Baleares organizó mesas informativas "¿Cómo cuidar el suelo pélvico?" en tres puntos de la isla de manera simultánea: Hospital Mateu Orfila (Maó), Centro de Salud Canal Salat (Ciudadella) y Unidad Básica de Salud de Es Mercadal. En estas mesas se informaba la población de los mitos y verdades relacionados con el suelo pélvico y su cura, con ayuda de actividades dinámicas como una ruleta con preguntas sobre el tema e infografías que habían elaborado los mismos fisioterapeutas del servicio.

Las actividades tuvieron mucho éxito, con numerosos interesados acercándose a las mesas para recibir información, resolver inquietudes y, además, se daba la oportunidad de apuntarse a unos talleres prácticos que se impartieron el 19 de septiembre sobre cura del suelo pélvico. Éstos acabaron casi llenos al final de la jornada, lo que supone que se apuntaron más de 100 personas en total. Se realizaron en dos turnos en Maó, Mercadal y Ciudadella.



El decano, junto con Marc Bosch, miembro de la Junta como vocal de Menorca y otros representantes del Hospital Mateu Orfila (Maó).



Catiana Fuster, teniente alcalde del Ayuntamiento de Ibiza, junto con el decano del Colegio, Tomás Alías y otros representantes.

Grupo Farmadosis posiciona a Baleares y su sistema sanitario como referente en la tecnología de farmacia hospitalaria

REDACCIÓN

La tecnología, a través de todos los campos que tiene en su entorno - la ciencia, la industria en las distintas áreas, y actualmente en el ámbito hospitalario - supone una herramienta primordial para el seguimiento, la dispensación y el control de tratamientos farmacológicos.

Grupo Farmadosis busca con la implantación de sus robots y software la mejora de todas esas fases en las que se encuentra inmerso un profesional de la farmacia hospitalaria, con foco tanto para el paciente ambulatorio como interno. En el caso de la Farmacia Hospitalaria, se pretende simplificar y asegurar que la medicación prescrita es la correspondiente para cada paciente, generando, en definitiva, un valor añadido para el mismo.

Con ello, no sólo se consigue garantizar la seguridad de los pacientes a todos los niveles, sino también optimizar el tiempo de los farmacéuticos, dedicándolo a realizar actividades clínicas y de formación, lo que permite una mejora en la calidad de formación en el ámbito hospitalario y de detección y corrección de resultados de problemas de medicación, beneficios mostrados en diversos estudios.

Entornos hospitalarios

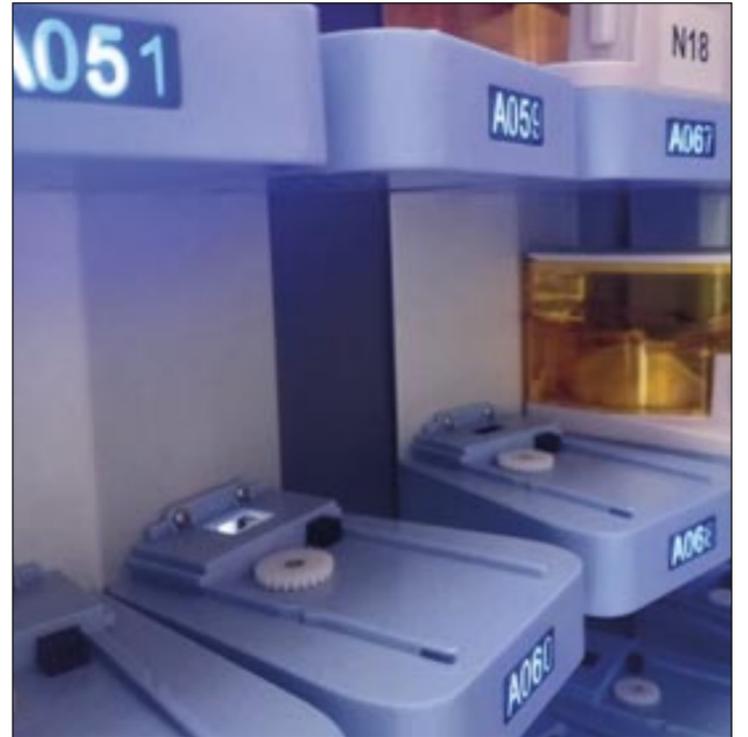
Las tecnologías de Grupo Farmadosis que se encuentran en entornos hospitalarios tanto en ámbito nacional como internacional, han demostrado una mejora en la calidad del proceso de atención del paciente que enfatiza aspectos de seguridad y evolución clínica, lo que ha reforzado el paradigma actual "centrado en el paciente", pero no necesariamente sólo en la atención directa.

La farmacia, como parte activa en esta atención, forma también parte de la historia clínica del paciente al realizar un seguimiento específico. Todo ello es posible con la ayuda de los Sistemas de Información, AI o el software propio AMCO+, que incide directamente en pacientes sometidos



a tratamientos complejos con fármacos de alta tecnología y nuevas vías de administración, como por ejemplo son los del área de oncología.

Para **Asier Zubillaga**, CEO de Grupo Farmadosis, "el IB-Salut y las infraestructuras sanitarias de Baleares, afrontan en la actualidad proyectos como el nue-



► "La dispensación de la medicación personalizada y su trazabilidad, contribuirán a la mejora en la calidad de vida del paciente, así como la optimización de los recursos"

vo Son Dureta que pueden colocar a la vanguardia del uso de la tecnología en comparación con otros sistemas sanitarios en el ámbito español e internacional. La dis-

pensación de la medicación personalizada y su trazabilidad, contribuirán a la mejora en la calidad de vida del paciente, así como la optimización de los recursos".

fibwi
TV AUTONÓMICA

Salut i Força

LOS MIÉRCOLES A LAS:
14:45 h.

La bajada de las temperaturas dispara ahora las alergias a los ácaros y a los hongos de la humedad

El Diagnóstico Molecular de Alergias que se realiza en Juaneda Hospitales detecta 295 alérgenos y ofrece una imagen global y muy precisa del estado de sensibilización del paciente alérgico

REDACCIÓN

«Creemos que las alergias ambientales son más fuertes en primavera, pero en las Islas Baleares lo son más en otoño, este fenómeno se debe a que la alergia más predominante en nuestro medio está causada por los ácaros del polvo y no por el polen, como en otras regiones de España». Así se explica la **Dra. Susana Ranea**, alergóloga de Juaneda Hospitales.

Y añade: «Con el cambio de tiempo de verano a otoño, aparecen los ácaros porque las bajadas de las temperaturas propician las condiciones adecuadas para que proliferen. A esto se suma que estamos más horas en el interior de las viviendas y más horas implica más exposición, porque recordemos que en el exterior no hay ácaros».

Uno de cada 10 niños

Las alergias a los ácaros «afectan a uno de cada 10 niños y los primeros síntomas suelen coincidir con el comienzo del colegio. La bajada de las temperaturas, sumado a que los niños pasan más horas en el interior y al contacto con otros niños, lo que a su vez facilita la transmisión de virus, hace que aumente la vulnerabilidad del alérgico a las crisis de asma».

La alergóloga enfatiza que «los niños deberían hacerse revisiones en estas fechas. Todos estos procesos alérgicos pueden ir muy rápido. Esta semana ya he visto en la consulta pacientes que en 24 horas han comenzado con síntomas de rinitis (estornudos y congestión nasal) que puede complicarse con tos y bronquitis a medida que bajen las temperaturas».

Estos primeros síntomas «pueden pasar desapercibidos, como un catarro común, pero hay que recordar que las personas sin fiebre y con sintomatología de catarro en estas semanas podrían ser perfectamente pacientes alérgicos a los ácaros», explica la especialista, enfatizando la necesidad de acudir al especialista en caso de hallarse con cuadros como ese.

«Otro de los alérgenos que nos da problemas en esta época, dependiendo de las lluvias, son los hongos de la humedad, que se comportan como pólenes y cuyas esporas las podemos detectar en el aire exterior, aunque también en los interiores. Los alérgicos a los hongos de la humedad pueden presentar los mismos síntomas que los alérgicos al polen.»

«Los síntomas que presentan los alérgicos a los hongos de la humedad pueden ser rinoconjuntivitis y asma bronquial. Las esporas de los hongos vuelan en espacios abiertos y se respiran, se inhalan, y los afectados desarrollan sus síntomas tras su contacto», explica la **Dra. Susana Ranea**, alergóloga de Juaneda Hospitales.



La Dra. Susana Ranea, médico especialista en Alergología de Juaneda Hospitales.

«La alergia a la humedad también puede presentarse dentro de los domicilios. El hongo puede estar en forma de manchas negras de humedad en algunas casas, detrás

Alergia a la humedad

de los muebles, en baños, por goteras, en plantas, filtraciones...», explica, ofreciendo una serie de claves para detectar y evitar que se desarrollen esos focos.

En estos casos sería interesante «el uso de deshumidificadores y limpiezas profundas, evitando que haya hongos en las paredes o detrás de los muebles». En cuanto a los ácaros «lo primero es un buen diagnóstico, acudiendo estos días a un alergólogo para realizar un estudio, muy útil en aquellos casos en los que ya se está comenzando a tener síntomas».

El alergólogo realizará unas pruebas al paciente, que en caso de determinar la alergia a los ácaros indicará la instauración de tratamientos preventivos. «Los ácaros —explica la **Dra. Ranea**— duran todo el invierno, disminuyendo su concentración en verano, por lo que muchos pacientes no presentan síntomas de bronquitis en esa estación».

Pruebas

«Por estadística 1 de cada 10 niños en las aulas tiene alergia, esto quiere decir que aproximadamente 3 niños en cada clase presenta diferentes episodios de bronquitis asmática durante el año por causa

alérgica y ni tan siquiera muchos lo saben», señala la especialista, destacando la necesidad de curar esta afección y a la vez evitar la aparición de otras.

La **Dra. Ranea** recuerda que «hay tratamientos muy efectivos, como son las vacunas contra las alergias a los ácaros, seguras y científicamente probadas, que dan unos resultados extraordinarios y se podrían evitar estas crisis de asma». Con las vacunas «podemos prevenir que una rinitis evolucione a asma, lo que es muy importante».

Unos estornudos y picor de ojos, ahora en otoño, «pueden ser por una alergia a los ácaros, que si no se previene puede desencadenar, más adelante, bronquitis de repetición y asma. La vacuna mejora los síntomas y evita la progresión de la enfermedad». La **Dra. Ranea** destaca la importancia de los tratamientos preventivos.

«Con estos tratamientos se trata de dar un paso más que con los curativos, ya que impiden que la enfermedad evolucione». Luego están «los tratamientos de base, que son los que probablemente muchos pacientes van a tener que comenzar ahora y que se alargarán en el tiempo en función de la humedad y temperatura que tengamos durante este año».

El Diagnóstico Molecular de Alergias detecta 295 alérgenos

REDACCIÓN

El Laboratorio de Análisis Clínicos de Juaneda Hospitales, que dirige la Dra. Laura García Ferragut ha puesto en marcha de forma pionera en Baleares la novedosa tecnología del Diagnóstico Molecular de las Alergias, que redundará en una mejora del manejo del paciente alérgico, posibilitando terapias a medida y una medicina más personalizada.

El nuevo Diagnóstico Molecular de Alergias, basado en tecnología de microarrays, disponible ya en Juaneda Hospitales de forma pionera en Baleares, detecta 295 alérgenos, lo que se traduce en permite terapias a medida y en una medicina más personalizada, evitando molestias a pacientes especialmente sensibles y mejorando su calidad de vida.

Con la llegada de este sistema, Juaneda Hospitales refuerza,



La Dra. García muestra a una profesional, los resultados de un diagnóstico molecular.

za, desde su Laboratorio de Análisis Clínicos y en cooperación con sus servicios de alergología, su apuesta por la renovación tecnológica y la innovación basadas en los últimos adelantos científicos, para ofrecer a sus pacientes una medicina altamente personalizada y de vanguardia.

Este diagnóstico es el más preciso y completo hasta ahora conocido. Detecta la sensibilidad del paciente a un panel de 295 alérgenos, así como el nivel total de IgE (inmunoglobulina E), un anticuerpo producido por el sistema inmunitario en respuesta a alguna amenaza externa.

Realizar esta prueba no supone la suspensión de la medicación antialérgica (a lo que sí obliga el test de sensibilidad cutánea) y supone una sola extracción de sangre, sin tener que estar en ayunas. Así se reduce el número de pruebas actuales ya que con una única muestra de sangre se podrán conseguir 295 resultados.

Esta prueba no solo está indicada en pacientes con elevada sensibilidad cutánea, sino también en casos de alergias múltiples, pacientes con urticarias y anafilaxias de causas desconocidas y en aquellos que padecen esofagitis eosinofílica, siempre según informan fuentes clínicas de Juaneda Hospitales.

Este procedimiento es una apuesta de Juaneda Hospitales por la medicina personalizada, a la medida de cada paciente. Es la única prueba del mercado que cubre prácticamente el 100% de los alérgenos relevan-

tes a nivel mundial en un solo ensayo, por lo que es la que ofrece la imagen más representativa y real del estado de sensibilización del paciente.

Su uso permite a los especialistas disponer de un mapa representativo del estado de sensibilización del paciente que ayuda no solo a decidir la gravedad de posibles exposiciones, sino a adecuar la dieta evitando incluso restricciones innecesarias y a establecer inmunoterapias (las conocidas vacunas para la alergia) totalmente a medida.

Este procedimiento de Diagnóstico Molecular de Alergias detecta sensibilidades a pólenes, ácaros, insectos y sus venenos, parásitos, alimentos tanto de origen animal como vegetal, epitelios de mascotas y de otros animales, e incluso alérgenos ocupacionales como sería el caso del látex, aseguran las mismas fuentes.

El Dr. Tofé investiga en Juaneda Hospitales las propiedades cardioprotectoras de dos moléculas con efectos adelgazantes

El Mounjaro, ya a la venta, y la retatrutida (aún sin nombre comercial) tienen grandes efectos en el control de insulina en diabéticos y de reducción de peso en pacientes con obesidad

REDACCIÓN

El Dr. Santiago Tofé, médico endocrinólogo de Juaneda Hospitales, desarrolla dos investigaciones desde este complejo sanitario privado sobre seguridad cardiovascular, ambos estudios de larga duración, en los que se pretende evaluar la capacidad de dos moléculas para reducir eventos cardiovasculares en pacientes de alto riesgo.

«Uno de estos estudios empezó hace un año y medio —explica el Dr. Tofé— y se le prevé una duración de entre 4 y 5 años. El segundo ha dado comienzo hace dos meses y se le prevé una duración de entre dos y tres años. El primero es sobre una molécula cuyo medicamento llegó a España a finales del pasado mes de julio».

El primer medicamento se denomina Mounjaro y su principio activo es la tirzepatida, «un fármaco que tiene mucho interés mediático por ser muy potente para reducir peso en personas con sobrepeso o con obesidad, tanto en el caso de pacientes diabéticos como de los que no lo son», explica el endocrinólogo de Juaneda Hospitales.

Molécula

El segundo medicamento sobre el que está investigando el Dr. Tofé «es una molécula, la retatrutida, que es una innovación con respecto al Mounjaro, en fase experimental, aún sin nombre comercial, dado que no está aún comercializada en España ni en ningún otro país del mundo. El ensayo forma parte de su desarrollo clínico antes de que se distribuya».

En ambos casos los medicamentos estudiados «son agonistas de receptores de la vía incretínica, que básicamente es una vía hormonal que tenemos todos los seres humanos y que regula el metabolismo energético, con un papel muy importante de la regulación de los niveles de azúcar y de las vías neuronales de las que dependen el apetito y la saciedad».

«Lo que se ha visto de estos fármacos —continúa explicando el Dr. Tofé— es que aparte de regular los niveles de azúcar en pacientes que los tienen altos son capaces



El doctor Santiago Tofé, médico endocrinólogo y responsable de la Unidad de Investigación de Juaneda Hospitales.

«Estamos ante un cambio de paradigma en el manejo de la obesidad»

En estos momentos, ante la aparición de estas moléculas y las que se han desarrollado antes «estamos en un cambio de paradigma del manejo de la obesidad como enfermedad y como pandemia que sufre el mundo desarrollado, donde alcanza prevalencias del 25 al 30% e incluso más, ya que en determinados países, como EEUU afecta a más del 50%».

Hasta ahora, el manejo de esta enfermedad «siempre se ha basado en la modificación del estilo de vida hacia una dieta adecuada, práctica de ejercicio, evitar el sedentarismo y el consumo excesivo de alcohol, de alimentos ultraprocesados y de alta densidad calórica. Eran las únicas herramientas, más allá de la cirugía bariátrica en los casos graves».

«Hoy en día esto está cambiando y tenemos fármacos que aplicados a pacientes con diferentes grados de obesidad conseguimos suficientes pérdidas de peso, aunque lógicamente todo ello combinado con dietas razonables y con la práctica de estilos de vida saludables, mensajes que siempre van a seguir ahí porque nunca perderán vigencia».

de producir una sensación de saciedad bastante potente y duradera en el tiempo, lo que hace que los pacientes coman menos y reduzcan peso».

Los principios activos estudiados suponen innovaciones sobre otras moléculas con efectos similares que han ido surgiendo a partir del desarrollo de las anteriores. Lo que se ha visto en los ensayos clínicos «es que cada vez son más potentes, tanto en su capacidad de normalizar los niveles de azúcar como de producir sustanciales pérdidas de peso».

«Cuando se comparan los datos de los ensayos clínicos de estas moléculas —añade el especialista e investigador— con respecto a las anteriores se ve que las pérdidas de peso son mayores, al igual que su capacidad de regularizar el azúcar en pacientes diabéticos, lo que las convierte en innovaciones terapéuticas con respecto a lo que ya hay».

Medicamentos en la misma línea, anteriores a los que ahora se están investigando son el Ozempic (cuyo principio activo es la semaglutida), el Saxenda (cuyo principio activo es la liraglutida) u otras y que hay ya en el mercado que tienen las mismas funciones, se están usando ya con éxito, a la espera de los resultados de las nuevas moléculas.

Ensayos

Los ensayos que realiza el Dr. Tofé son fases diferentes: «Hablamos de ensayos clínicos en fase 3 como los que básicamente miden la eficacia y seguridad en moléculas que todavía no están comercializadas. Ese sería el caso del segundo ensayo del que estamos hablando, el que se realiza sobre la molécula denomina retatrutida».

Respecto a la otra molécula, la tirzepatida, es el medicamento que se denomina Mounjaro y que ya se puede encontrar en las farmacias, siempre bajo prescripción

médica. Este nuevo fármaco ha acaparado muchos titulares porque es de alta eficacia para tratar una enfermedad de muy elevada prevalencia, como es el sobrepeso o la obesidad.

Los estudios que desarrolla el Dr. Tofé desde Juaneda Hospitales, se orientan a «conocer si el uso de estas moléculas en pacientes con obesidad y en situación de elevado riesgo cardiovascular (tras infartos, diabetes o enfermedad renal) en periodos de 3 a 5 años se traduce en una menor incidencia de mortalidad o de eventos cardiovasculares».

Pacientes

Los pacientes son seleccionados, por sus particularidades, de entre aquellos que tratan los equipos médicos y se les ofrece participar en el ensayo clínico, con total seguridad. «Los ensayos clínicos de hoy definen los fármacos que los médicos van a recetar mañana, del mismo modo que los fármacos que se recetan hoy han sido los ensayos clínicos de ayer».

«Nuestro equipo lleva 15 años haciendo investigación clínica», señala el Dr. Tofé y además «estos ensayos se auditan tanto por parte de las autoridades sanitarias como de los propios promotores, la industria farmacéutica, así como por las agencias reguladoras, que en nuestro caso es la Agencia Europea del Medicamento (EMA, siglas en inglés)».

«En la secuencia de desarrollo clínico de una molécula, desde que desde un laboratorio se considera que puede tener una aplicación clínica, hasta que termina en la farmacia y con la posibilidad de ser recetada, esa molécula sigue un programa de desarrollo clínico, en los que lo primero que se evalúa es la seguridad, que se miden en los estudios en fase I y II».

Y añade: «Sólo cuando las moléculas han cumplido con estos estudios de forma satisfactoria y no hay evidencia o amenaza de efecto potencialmente peligroso, es cuando pasan a la siguiente fase del desarrollo, que es donde se evalúa su eficacia para aquello que han sido diseñadas. Pero la seguridad es la base del desarrollo de los fármacos».

DÍA MUNDIAL DE LA INVESTIGACIÓN EN CÁNCER - 24 SEPTIEMBRE

La Asociación Española Contra el Cáncer fomenta la innovación como una de las claves para acercar la investigación a los pacientes

Los pacientes de cáncer necesitan contar con nuevas terapias y mejores herramientas a las actuales para aumentar la supervivencia y mejorar su calidad de vida. En Illes Balears, la Asociación sale a la calle para explicar la importancia de la investigación con su campaña '¿En qué se traduce la investigación científica?'.

REDACCIÓN

El cáncer es el problema sociosanitario más importante de España y del Mundo. Para el año 2030, 1 de cada 2 hombres y 1 de cada 3 mujeres tendrá cáncer a lo largo de su vida. En este contexto, en el marco del Día Mundial de la Investigación en Cáncer —que se celebra cada 24 de septiembre—, la Asociación Española Contra el Cáncer insiste en la importancia de impulsar la innovación en la investigación oncológica para acercar los resultados a los pacientes y mejorar la supervivencia en cáncer.

La innovación es una de las claves para acercar los resultados de la investigación a los pacientes, por lo que la Asociación Española Contra el Cáncer apoya los siguientes proyectos de innovación relacionados con el cáncer de próstata, el cáncer infantil, la inteligencia artificial y nuevos enfoques en radioterapia, entre otros.

Y es que, de la investigación depende en gran medida la supervivencia de la enfermedad que, actualmente, se sitúa en una tasa de 55,3% en hombres y de 61,7% en mujeres. En este sentido, la Asociación lidera la iniciativa "Todos contra el cáncer", con el objetivo de superar el 70% de supervivencia media en 2030.

Para conseguir este objetivo, no solo es necesario apoyar el talento investigador y aumentar la inversión especialmente en aquellos tipos de cáncer con una supervivencia baja o estancada. También es necesario impulsar la investigación en innovación científica para lograr, acelerar y llevar los resultados del laboratorio a los pacientes. Porque la investigación oncológica debe dar soluciones a las necesidades de pacientes y médicos.

Acercando la ciencia a la población

También es importante acercarse a la ciudadanía para explicar y poner de relevancia el impacto en las vidas de los pacientes de la investigación oncológica y la innovación. Por eso, la Asociación en Illes Balears sale a la calle en numerosas ubicaciones con las mesas informativas que organizan sus Juntas Locales y Comarcales.

Sobre la campaña '¿En qué se traduce la investigación científica?', el Dr. José Reyes, presidente de la Asociación en Illes Balears, afirma que "Conseguir alcanzar el reto de superar el 70% de supervivencia en 2030 necesita un compromiso por parte de todos los ámbitos de la sociedad. Para ello, es ne-



cesario contar y dar a conocer a la ciudadanía el papel imprescindible que juega la investigación oncológica y la innovación y ese es el objetivo de las acciones que impulsamos desde Illes Balears. Según el Observatorio de la Asociación Española Contra el Cáncer, se diagnosticarán 7.825 casos de cáncer en 2030 en nuestra Comunidad Autónoma. Que el día a día de esos pacientes sea mejor y que aumenten sus posibilidades de supervivencia depende en buena medida de la capacidad que tengamos hoy para impulsar la investigación y para ello todos somos importantes y relevantes".

Líneas estratégicas

Las cuatro líneas estratégicas de la Asociación en materia de investigación para aumentar la supervivencia en esta enfermedad y continuar impulsando la ciencia en España son: apoyo al talento, impulso de la innovación, fomento de la investigación en entornos clínicos e investigación en tumores de baja supervivencia.

Algunos de los proyectos de innovación que cuentan con el apoyo de la Asociación son: "Análisis de sangre para la detección temprana del cáncer de próstata", del equipo del Dr. Francisco Corzana, de la Universidad de la Rioja (UR), que está desarrollando una prueba precisa, rápida y sencilla mediante un análisis de sangre que permita el diagnóstico temprano del cáncer de próstata; "Tratamientos para el sarcoma de Ewing", del Dr. Óscar Martínez-Tirado, del Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge (IDIBELL), que ha conseguido constituir Aptadel Therapeutics, una spin-off, que se centra en el desarrollo de nuevos



► 1 de cada 2 hombres y 1 de cada 3 mujeres tendrá cáncer a lo largo de su vida. En España, en 2023, se detectaron 591 nuevos casos de cáncer por cada 100.000 habitantes, lo que supone 284.081 nuevos pacientes con cáncer, según el Observatorio de la Asociación. En la provincia de Illes Balears se diagnosticaron 522 por cada 100.000 habitantes en 2023, lo que supone un total de 6.297 nuevos casos

tratamientos para el sarcoma de Ewing basado en el uso de nanopartículas capaces de viajar por el cuerpo hasta localizar selectivamente a las células tumorales y eliminarlas; "Pruebas diagnósticas más eficaces con inteligencia artificial", que está desarrollando el equipo del **Dr. Pablo Valderrábano**, del Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria (IRYCIS), para mejorar el diagnóstico de cáncer de tiroides y mama a través de programas informáticos desarrollados con IA para el análisis de

► **-La Asociación Española Contra el Cáncer lleva más de 50 años impulsando la investigación oncológica y aumentando la inversión: en la actualidad cuenta con una inversión de 114 millones de euros distribuidos en 603 ayudas de investigación**

imágenes ecográficas; y "Hacia una radioterapia que distingue las células malignas de las sanas", un proyecto liderado por el **Dr. Ignacio Porras**, catedrático de Física Atómica, Molecular y Nuclear de la Universidad de Granada, que pretende mejorar y acercar a la práctica hospitalaria una nueva radioterapia conocida como terapia mediante captura de neutrones por boro o BNCT (una terapia experimental contra el cáncer que ha ofrecido en los últimos años prometedores resultados en

cánceres avanzados que no responden a los tratamientos existentes).

Aumentando la inversión cada año

En 2023, la Asociación Española Contra el Cáncer concedió 233 ayudas por un importe de 29,4M€ para un total de 114 millones de euros comprometidos en 603 proyectos de investigación en desarrollo, siendo la entidad privada que más fondos destina a la investigación en cáncer en España.



Se celebra la primera edición de la "Illes Balears Bike Contra el Cáncer"

Se trata de un nuevo proyecto solidario virtual organizado por la Asociación Española Contra el Cáncer para recaudar fondos para la investigación oncológica. El ciclista olímpico ciutadellenc **Albert Torres** ha apadrinado la prueba.

REDACCIÓN

La Asociación Española Contra el Cáncer ha puesto en marcha un nuevo proyecto solidario: la 'Illes Balears Bike Contra el Cáncer'. Se trata de un evento deportivo para recaudar fondos para la investigación oncológica y fomentar hábitos de vida saludable, cuya primera edición ha contado con alrededor de 500 participantes, el apoyo de la Federació de Ciclisme de les Illes Balears y el patrocinio de Adalmo, El Corté Inglés y Trablisa.

La prueba se desarrolló los días 21 y 22 de septiembre, con motivo del Día Mundial de la Investigación en Cáncer, en formato libre, donde todos los participantes podían difundir su participación a través de entradas en redes sociales etiquetando a @contraelcancer.balears.

La inscripción incluía de regalo un maillot exclusivo de la marca GOBIK, con el objetivo de lucirlo al realizar sus kilómetros solidarios y mostrar su reto personal durante el fin de semana de la prueba.

La primera edición del evento ha contado con un padrino de lujo, el ciclista olímpico ciutadellenc **Albert Torres**, actual corredor del Movistar Team.

Mallorca

en marcha

contra el cáncer

IX MARCHA CONTRA EL CÁNCER

PARC DE LA MAR
AV. D'ANTONI MAURA (PALMA)

27 de oct.

CARRERA OPEN 8 KM
SALIDA A LAS 10 H (16 €)
16 € hasta día 14 de octubre;
a partir de día 15: 24 €

CAMINATA POPULAR 4 KM
SALIDA A LAS 11.30 H (8 €)
8 € hasta día 14 de octubre;
a partir de día 15: 12 €

PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL.
INSCRIPCIÓN GRATUITA.

MENORES DE 12 AÑOS, INSCRIPCIÓN GRATUITA. OBSEQUIO DE CAMISETA Y MEDALLA GRACIAS AL APOYO DEL CONSELL DE MALLORCA.

INSCRIPCIONES:
elitechip.net



900 100 036
asociacioncontraelcancer.es
#TodosContraElCáncer

Save the date!

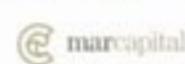




asociación española
contra el cáncer
en Illes Balears



Amb l'esport net guanyam sempre!





Equipo de Cirugía Robótica de Clínica Rotger.

La cirugía robótica asistida es el abordaje de elección para la intervención del cáncer de próstata

La superioridad técnica y precisión del abordaje robótico logra mejores resultados en preservación de la función sexual y la continencia urinaria. Actualmente, en Estados Unidos el 85% de las prostatectomías ya se realizan mediante cirugía robótica.

REDACCIÓN

El Robot Da Vinci Xi es una plataforma de cirugía robótica avanzada que, respecto de la cirugía abierta o laparoscópica convencional, mejora al cirujano las condiciones de visibilidad y accesibilidad a la anatomía del paciente.

El sistema robótico está conformado por una consola independiente que ofrece un campo de visión 3D con imágenes de alta resolución y unos mandos que permiten al cirujano manejar 4 brazos articulados capaces de rotar 360° con un pulso y precisión perfectos, superiores a la capacidad del brazo humano.

Estas ventajas, permiten realizar incisiones de menor ta-



► La doctora Marta de la Cruz "La visión tridimensional del campo quirúrgico y la perfección de los movimientos que proporcionan los brazos del robot permiten realizar cirugías con precisión milimétrica, lo que reduce los efectos secundarios de una prostatectomía radical, logrando así un mejor resultado en la preservación de la función sexual y la continencia urinaria del paciente".

maño, una tasa de infecciones o complicaciones menor, menos dolor postoperatorio y generalmente una hospitalización más corta, así como una recuperación más rápida. En conjunto, un enorme avance en la seguridad gene-

ral del paciente durante la intervención y la posterior recuperación.

Todas estas ventajas, convierten a la cirugía robótica asistida en el abordaje de elección frente a la cirugía laparoscópica convencional o la ciru-

Recuperación del paciente post Cirugía Prostática Robótica

El informe publicado en "Andrology" profundiza sobre la evolución del paciente en cada etapa:

- Transcurrido el primer mes desde la intervención, la recuperación eréctil alcanzó el 35% en pacientes operados con el soporte robótico frente al 16% de la cirugía abierta. Y el 12% con cirugía laparoscópica. Pasados 12 meses de la intervención, la recuperación gracias al abordaje robótico alcanza un 59% frente al 41% o el 55% de la cirugía abierta o laparoscópica respectivamente.

- Finalmente, a los 18 meses, los pacientes intervenidos con el Robot Da Vinci, alcanzan una tasa de recuperación del 67% mientras que otras opciones oscilan entre el 58 y 52%.

- Unos resultados, en preservación de las bandeletas neurovasculares y recuperación de la función eréctil que justifiquen que, por ejemplo, en Estados Unidos, se opte preferentemente por la asistencia robótica para el abordaje de la cirugía de próstata en el 85% de los casos.

Los mismos estudios apuntan a que en el año 2025, nuevos procedimientos robóticos alcanzaran también tasas superiores de elección preferente frente a otro tipo de técnicas, como el abordaje laparoscópico.

gía abierta, especialmente en procedimientos como la prostatectomía radical y algunas intervenciones ginecológicas, digestivas u orofaríngeas.

Evidencia científica

Estudios recientes, como, por ejemplo, el publicado en Surgical Endoscopy titulado "The Death of Laparoscopy" reflejan como la cirugía robótica está imponiendo su superioridad técnica para la realización de procedimientos mínimamente invasivos, con máxima precisión.

Robot Da Vinci como plataforma de atracción de talento médico

Por otro lado, el acceso de los cirujanos a la plataforma robótica exige una formación específica para adquirir las habilidades necesarias que esta tecnología requiere.

Este proceso permite seleccionar a los cirujanos que cuentan con más destreza y experiencia quirúrgica, así como una trayectoria acreditada de buenos resultados profesionales.

En este sentido, los centros hospitalarios equipados con el Robot Da Vinci Xi, mejoran su seguridad quirúrgica y la calidad asistencial que ofrecen al paciente puesto que son una fuente de atracción de talento e incorporación de los mejores especialistas a su cuadro médico.

La **doctora Marta de la Cruz** experta en cirugía de próstata de Clínica Rotger, explica como la visión tridimensional del campo quirúrgico y la perfección de los movimientos que proporcionan los brazos del robot: *"Permiten realizar cirugías con precisión milimétrica, lo que reduce los efectos secundarios de una prostatectomía radical, logrando así un mejor resultado en la preservación de la función sexual y la continencia urinaria del paciente"*.

Desde la implantación del Robot en la renovada área quirúrgica de la Clínica Rotger, su

equipo de especialistas acumula numerosos casos de éxito en cirugías de próstata, cirugía ginecológica, cirugía orofaríngea, así como intervenciones pioneras en Baleares como el primer by pass gástrico robótico o la primera Acalasia con asistencia de Robot.

Hallazgos recientes, basados en series históricas con datos y seguimiento a más de 131.000 pacientes concluyen que el abordaje quirúrgico robótico refleja mejores tasas de recuperación de la función eréctil, durante todas las etapas posteriores a la intervención.

Cirugía Lasik: para ver sin gafas ni lentillas

El Instituto Oftalmológico Quirónsalud Palmaplanas cuenta con especialistas en Cirugía Lasik y tecnología avanzada y precisa para una cirugía refractiva con excelentes resultados en cuanto a tiempos de recuperación del paciente y visión sin necesidad de gafas, ni lentillas.

REDACCIÓN

Para la obtención de buenos resultados en cirugía refractiva existen dos variables determinantes: La experiencia del equipo de especialistas y una tecnología que permita mediciones precisas e intervencio-



aliza una revisión al día siguiente pudiéndose recuperar las actividades rutinarias prácticamente de forma inmediata.

El Instituto Oftalmológico Quirónsalud Palmaplanas ofrece un servicio propio independiente pero integrado en un entorno de seguridad hospitalaria. Es una apuesta de garantías con el equipamiento tecnológico más moderno, en manos de especialistas con una amplia trayectoria de excelentes resultados acreditados y un equipo de atención personalizada que acompaña todo el proceso asistencial del paciente.



nes personalizadas. Es decir, adecuadas a las características concretas de cada ojo.

Cuadro médico

El Instituto Oftalmológico Quirónsalud Palmaplanas ofrece un cuadro médico de especialistas referentes en oftalmología y un equipo tecnológico de primer nivel que permite ofrecer una cirugía rápida y de garantías.

En la técnica de LASIK, el Láser Excímer actúa en las capas profundas de la córnea con el fin de "tallar" o "moldear" su curvatura de forma precisa. Así se modifica la morfología de la córnea y se consiguen corregir las dioptrías, causadas por la miopía, la hipermetropía o el astigmatismo. Tras la intervención se re-



► **"El Instituto Oftalmológico Quirónsalud Palmaplanas ofrece tecnología avanzada y un equipo de especialistas expertos en la Cirugía Lasik para la recuperación de la visión, sin molestias y con rápida vuelta a la actividad diaria"**

► **La doctora Arantxa Urdiales cuenta con una excelente trayectoria en Cirugía Refractiva con excelentes resultados. Según explica: "Se trata de un procedimiento muy preciso con un postoperatorio sencillo, rápida recuperación de la capacidad visual prácticamente simultánea en ambos ojos y sin apenas molestias"**

DOCTOR PAULO VERGARA MÉDICO ESTÉTICO Y DIRECTOR DE MASTERHAND CLINIC

“Muchos pacientes nos reconocen sentirse mejor”

El pasado 6 de septiembre se celebró el día mundial de la medicina estética, una rama de la medicina cada vez más demandada por los pacientes y las pacientes no solo de Baleares y España, sino en todo el mundo occidental. Nos gusta cuidarnos, luchar contra el paso del tiempo, sentirnos y vernos jóvenes ante el espejo y ante la mirada de la sociedad, donde la imagen prima y mucho hoy en día. En ese sentido, los tratamientos de belleza y bienestar están a la orden del día. La medicina estética gana enteros entre la población de mediana edad y cada vez los pacientes que van a consultas son más jóvenes, para intentar reducir el paso del tiempo lo antes posible y no verse desmejorados a cierta edad. El Dr. Paulo Vergara dirige su propia clínica Masterhand Clinic en Palma, por donde pasan cientos de pacientes, para ponerse en manos de la excelencia en la medicina estética. El Dr. Vergara es diplomado en Medicina Estética por la Universidad de Barcelona. Formado en la Sociedad Española de Medicina y Cirugía Estética. Fue director de IMEBA en Palma y es miembro de la Academia de Medicina Americana de Estética. Conversamos con él.

CARLOS HERNÁNDEZ

P.- ¿Qué entendemos por medicina estética?

R.- Es aquella rama de la medicina que no solo aboga por hábitos saludables, sino también por modificar estéticamente, los signos del paso del tiempo para verse mejor y también para hacer una prevención, para tratar estar mejor físicamente, dada la alta expectativa de vida de hoy en día. Envejecer más lentamente.

P.- ¿Todo el mundo quiere envejecer lo mejor posible?

R.- Todos y todas podemos mejorar y atenuar el paso del tiempo. Los jóvenes pueden hacer prevención y ahora pueden optar a este tipo de tratamientos que en generaciones anteriores no fue posible.

P.- ¿Cuáles son los tratamientos estéticos más demandados?

R.- Los pacientes que tenemos son de todas las edades. Los jóvenes hacen prevención. Tenemos una rama de los 30 a los 50 años que son los habituales, pero incluso más jóvenes hacen prevención y gente de más de 50 años también quieren mejorar su aspecto.

P.- ¿Estos tratamientos paralizan la expresión?

R.- La idea es que relajen la expresión. Si uno utiliza dosis inadecuadas puede llegar a exagerar y paralizar la expresión. No es lo que uno busca de

finestéticos, abogamos por un aspecto relajado, de refresco y saludable. Pero tratamos pacientes que en el tiempo no han hecho hábitos saludables (mucho sol) para intentar volver un poco el tiempo atrás.

P.- Hablemos del famoso bótox. Zonas y cada cuánta periodicidad, doctor.

R.- El bótox es neuromodulador, para relajar. Su duración es de cuatro meses, eso no quiere decir que tenga que estar esclavizado cada cuatro meses a un tratamiento de belleza y rejuvenecimiento. Eso es lo que dura el aspecto de relajación y luego el paciente se planifica en su mantenimiento. Tratamos de evitar cambios muy bruscos, no queremos un cambio de apariencia que no sea favorable. En dosis recomendada en inductor de colágeno, bótox o ácido, el resultado es muy satisfactorio y beneficioso.

P.- ¿Por qué la gente confunde bótox con ácido hialurónico?

R.- El neuromodulador, el más conocido es el bótox popularmente, que sirve para tratar arrugas de expresión en el tercio superior de la cara: entrecejo, contorno de ojos y frente. Ahí nunca se pondría ácido porque es un relleno y viceversa, no se pone bótox en el tercio medio e inferior de la cara, sería una negligencia. Hay que saber distinguirlo.

P.- La arruga es bella, dicen. Pero la gente se obsesiona con

tener un rostro perfecto.

R.- Hay determinados pacientes que buscan modelos de redes sociales e imagen. Estamos muy invadidos por tratamientos ideales y tratamos reducir el paso del tiempo, pero no tener ninguna arruga como obsesión no es bueno. Hay que recomendar hábitos saludables, deporte y buena alimentación, porque son factores que influyen. Hay marcas de la cara que deben estar, porque por suerte envejecemos. La mejor versión de cada persona perseguimos, sin necesidad de abusar de estos tratamientos.

P.- ¿Qué perfil tiene en su consulta?

R.- Son básicamente mujeres, si bien los hombres cada vez se cuidan más. Estamos empezando a ver los hombres que nos podemos ver mejor. Los pacientes jóvenes que persiguen en redes sociales la mejor imagen consultan mucho porque se quieren ver jóvenes mucho tiempo y llegar a ser muy adulto mejor. No está mal, pero siempre queremos que el paciente se vea como toca. A veces vienen pacientes con fotos de actrices diciendo “quiero estos labios” y eso no es así, no podemos transformar a la gente para parecerse a nadie.

P.- ¿Ha tenido que decirle a alguien que no hace falta que se retoque en tan poco tiempo?

R.- No es lo habitual. Generalmente educamos a los pa-



cientes para que entiendan que no pueden venir a pedir más si pasan los límites de la naturalidad. Cuando un paciente pide más labios y se excede le pregunto qué dicen tus familiares o pareja... y suelen darse cuenta de que no deben abusar. Mejor un mantenimiento coherente.

P.- ¿La genética influye?

R.- La genética y los hábitos son fundamentales. La genética marca la evolución del enve-

jecimiento, pero los hábitos, también. La combinación ideal es lo que retrasa el paso del tiempo para tener una edad biológica con expectativa física de vida me-

jor.

P.- ¿Funciona para arreglar la nariz este tipo de tratamientos estéticos?

R.- La rinodelación para tratar la curvatura de la nariz funciona muy bien, para tratar de retrasar el quirófano o que lo piense bien el paciente. A veces no están seguros y, mediante este tratamiento, valoran si quieren hacer la cirugía. También en labios con malformacio-

nes congénitas, con tratamientos mejoramos su autoestima.

P.- ¿Qué retos se presentan para 2025?

R.- Los laboratorios, los cursos de formación y la tecnología médica hace que nos mantengamos a la vanguardia de los tratamientos. Combinamos neuromoduladores para arrugas de expresión y estimular la fabricación de tejido sano, de colágeno. Todos los tratamientos hoy son productos reabsorbibles, con elaboración natural del colágeno e hidratación de los tejidos. Solo tenemos que poner la dosis que necesita el paciente y cada cuánto tiempo lo necesita para que se vea y sienta lo mejor para su edad.

P.- Usted se fija, por defecto personal en los rostros de sus conocidos pensando qué es mejorable...

R.- A todos los profesionales, en la rama que hagamos, siempre estamos pendientes de lo que haríamos. Hasta viendo la televisión veo arrugas o dosis exageradas de estos tratamientos. No me animo a decirle a nadie que venga a verme cuando veo a alguien con arrugas, soy muy prudente, aunque lo haría. Si me piden opinión, la digo desde el respeto y el tacto. Pasa en todas las profesiones,

► **“Tenemos que educar a los pacientes y asesorarlos cuando se enfrentan a esto por primera vez y que se liberen con la confianza”**

diría yo. Todos analizamos lo que hacemos.

P.- ¿Viene gente a su consulta que arregla 'desastres' de otros tratamientos?

R.- Sí. Nos pasa a todos. Todos hemos hecho un aprendizaje y alguien ha visto nuestros errores, como nosotros vemos los de otros. Recomendamos siempre en centros en tratamientos homologados con gente que tenga la cualificación para ello. Los médicos también nos podemos equivocar, como todo el mundo. Pero hay que exigir formación y que sepan lo que hacen cuando nos ponemos en sus manos.

P.- ¿Hay intrusismo?

R.- Siempre nos llegan casos de pacientes tratados por personas que no son médicos y que hacen medicina estética. Hasta se ve en redes sociales. Eso puede llevar a complicaciones graves y serias. La gente no cualificada y sin formación, no le queda más remedio que mandarlos a un verdadero médico. Insisto a quien vea esta entrevista, deben siempre ir a profesionales cualificados. Los productos hoy en día se adquieren fácilmente y cualquier lo pone y pincha con una aguja. Eso debe evitarse y ser denunciado, porque evitaremos una necrosis de nariz, por ejemplo. Porque puede ser peligroso.

P.- Hay clínicas dentales que ya ponen bótox...

R.- Siempre llegan a oídos

► **"Soy de los médicos que más dicen que no se hagan alguna cosa, que no le hace falta"**

nuestros todas las noticias, nos enteramos de las complicaciones... tenemos una labor de cuidarnos todos entre todos y denunciar lo que es peligroso para la sociedad.

P.- ¿Apuesta por tratamientos complementarios como cremas?

R.- Todo lo que es cosmética y cuidados tópicos son útiles y completan, pero hay pacientes con signos de envejecimiento marcados y no es suficiente, de ahí la importancia de combinarlos. Siempre es mejor poner cosmético que no ponerlo,

pero si uno ha sido fumador, se ha expuesto al sol... el tratamiento tópico no lo hará todo. Necesitará algo más efectivo y rápido.

► **"Hay determinados pacientes que buscan modelos de redes sociales e imagen"**

P.- ¿Usted mejora la autoestima de sus pacientes?

R.- Tenemos mucho reconocimiento por parte de pacientes que se sienten mejor, su autoestima sube y nos lo agradecen en los cambios que hemos visto en sus vidas y sus aspectos, porque tiene que ver con eventos sociales donde quieren verse mejor. Hay cambios espectaculares que la gente los reconoce.

P.- ¿Ahora ya no es tan privado lo de comentar que se hace este tratamiento?

R.- Cada vez reconocemos más que nos lo hacemos, no es tanto tabú. Siempre hay gente que cuida su intimidad respecto a su secreto estético. Respeto al que quiere callárselo, como al que lo cuenta para que más gente se anime al tratamiento estético si tiene ese miedo a quedar hinchado. La primera vez un paciente viene con miedo y pide 'poquito'. Tenemos que educar a los pacientes y asesorarlos cuando se enfrentan a esto por primera vez y que se liberen con la confianza, no se verán raros ni hinchados siempre que no caigan en el extremo de excederse. Soy de los médicos que más dicen que no se hagan alguna cosa, que no le hace falta. No siempre cada consulta tiene un tratamiento,

no siempre hay que hacerse un tratamiento para hacerse mejor, no quito todas las arrugas de la cara, solo las antiestéticas. Si no le hace falta, se lo digo.



Reunión en Ibiza. La UIB inauguró el año académico en la isla de Ibiza. El rector de la Universitat, **Jaume Carot**, se desplazó junto al president del Consell Social, el **Dr. Antoni Bennisar**, quien a su vez, fue recibido por el presidente del Consell Insular de Ibiza, **Vicent Marí**.



Inauguración del local.



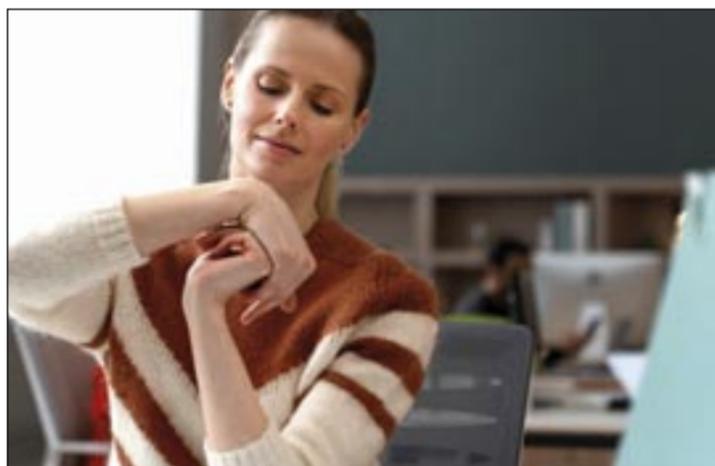
Un momento de la jornada.

¿Conoces el Síndrome de Ehlers-Danlos e Hiperlaxitud?

La ANSEDH celebra su primera jornada divulgativa, aprovechando el local cedido por Salud

REDACCIÓN

El Síndrome Ehlers Danlos (SED) y el trastorno del Espectro Hiperlaxo (TEH), del que se celebró recientemente la I jornada divulgativa en Balears en la sede de la CAEB, a la que asistió la consellera **Manuela García** y el director general de Farmacia, Prestaciones y Consumo, **Joan Simonet**, engloba a un grupo de trastornos que derivan de una afectación del tejido conectivo, de origen ge-



nético y hereditario, aunque también puede darse de forma espontánea. Cursa con muchos y variados síntomas y, por lo tanto, requiere de la intervención de varios especialistas médicos, entre ellos reumatólogos, traumatólogos, neurólogos, inmunólogos y digestivos, solo por citar algunos, así como psicólogos y psiquiatras para tratar los episodios de fobias, ansiedad y depresión que también manifiestan las personas afectadas por ellos.

Según cifras facilitadas por la delegación de ANSEDH en Balears, en las islas habría entre 50 y 60 personas diagnosticadas o que se sospecha que podrían padecer este síndrome. Por ello, y para que pueda trabajar mejor y atender más adecuadamente a sus asociados, la Conselleria de Salud le ha cedido un despacho, el 212, en el casal Ernest Lluch, que se destina al servicio de entidades sin ánimo de lucro como esta.

15 de octubre
de 9 a 13.30 h

III Jornada del Día de las Personas Mayores

El impacto positivo de las relaciones sociales en la salud

Sala Palmanova
C/ Diego Salvà Lezaún 2, Palmanova - Calvià

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
calviasocial@calvia.com ☎ 971 139 173

Colaboran: Catalina Ocas y Lucía Calber, Concha Miralles y Laura Álvarez, Ricardo Salazar, Ana Toro y Antonio Pissinardi.

Programa
III Jornada del Día de las Personas Mayores

El impacto positivo de las relaciones sociales en la salud

Martes, 15 de octubre 2024

- 9.00 h** Recepción.
- 9.30 h** **Bienvvenida y saludo** del Sr. Juan Antonio Amengual Guasp, Alcalde de Calvià.
- 9.40 h** Ponencia **“La importancia de la conexión social para la salud”** a cargo del Dr. Antoni Aguiló, catedrático de la UIB y presidente de la Red Española de Universidades Promotoras de la Salud.
- 11.00 h** Pausa y refrigerio.
- 11.30 h** Exposición de las **experiencias intergeneracionales** llevadas a cabo por los departamentos de Juventud, Museo Arqueológico, CUC y Servicios Sociales.
- 12.30 h** Espacio de **conclusiones y aportaciones**.
- 13.00 h** Actividad lúdica de cierre **“Conectándonos a través del ritmo”** a cargo de Joan Carles Montaner, disfrutólogo.
- 13.30 h** **Clausura** a cargo de la Sra. Juana M^a Prats Vidal, teniente de Alcalde de Servicios Sociales, Personas Mayores, Familia e Igualdad.

Docentes de ADEMA, premiados en un congreso internacional por una investigación conjunta de Odontología y Bellas Artes

Los investigadores presentaron un estudio de las habilidades de modelaje para mejorar los tratamientos restauradores dentales / La inclusión de conceptos artísticos podría mejorar las técnicas de los odontólogos

El equipo de docentes de ADEMA en el congreso de la Asociación para la Educación Dental en Europa (ADEE) celebrado en Lovaina ha mantenido encuentros con responsables de universidades de Nueva York, México, Australia, Escocia y Noruega para sumar sinergias.

REDACCIÓN

Una investigación innovadora que integra a docentes de Odontología y Bellas Artes de la Escuela Universitaria ADEMA ha resultado premiada, entre los mejores estudios y proyectos internacionales en el marco del congreso internacional de la Asociación para la Educación Dental en Europa (ADEE), celebrado este año en Lovaina.

Los investigadores han presentado un estudio de las habilidades de modelaje para mejorar los tratamientos restauradores dentales en el que han fusionado el trabajo de estudiantes de dos grados universitarios, Odontología y Bellas Artes. Según ha explicado la investigadora principal del estudio, la **doctora Sebastiana Arroyo**, "los tratamientos restauradores dentales directos requieren de habilidades prácticas en modelado. Por esta razón, los odontólogos deben adquirir destrezas y técnicas que les permitan realizar tratamientos clínicos restauradores".



Foto de familia de algunos asistentes internacionales que asistieron a una jornada del congreso.

En este sentido, ha argumentado que "la investigación consistió en realizar un modelado de un molar inferior definitivo y efectuar una comparativa de las habilidades de modelado de los estudiantes de primer año de Odontología y de Bellas Artes. Los resultados pueden ser útiles para mejorar la educación y la formación en estos campos y otras áreas de Ciencias de la Salud que requieren habilidades manuales avanzadas. En total, participaron 50 estudiantes de ambos grados".

Resultados

Los resultados de este estudio indicaron que la inclusión de conceptos artísticos podría mejorar la capacidad restauradora de los tratamientos dentales. Para el presidente del Patronato de la Escuela Universitaria ADEMA, **Diego González**, este pre-

mio supone "un reconocimiento al buen trabajo que está realizando todo nuestro equipo docente en proyectos investigadores innovadores de excelencia educativa, aplicando las tecnologías de vanguardia en el sector como puede ser la simulación virtual 3D háptica y holográfica para desarrollar las habilidades y capacitaciones del alumnado".

En el estudio comparativo de las habilidades de modelado de los estudiantes de Odontología y Bellas Artes han participado la **doctora Sebastiana Arroyo**, la **doctora Amparo Sard**, el **doctor Pere Riutord** y las docentes **Andrea Rodríguez** y **Catalina Bennasar**.

Por otro lado, también se presentaron dos investigaciones sobre "Precisión de un prototipo en angulación durante la colocación de implantes dentales, validada mediante un estudio preclínico en un simulador háptico

3D", del docente **Raúl Cuesta**, y "Uso de aprendizaje automático para predecir el éxito del tratamiento endodóntico primario de la periodontitis apical", de la docente **Catalina Bennasar**.

Simulación 3D

Mientras que el docente investigador **Raúl Cuesta** ha puesto especial énfasis en el trabajo de simulación 3D háptica y holográfica, campo en el que ADEMA es referencia mundial, junto con un prototipo 3D que controla la angulación en los tratamientos con implantes dentales, facilitando la adquisición de experiencia y habilidades de manera segura y efectiva en Implantología Oral; la docente **Catalina Bennasar** trata en su estudio el desarrollo de Inteligencia Artificial (IA) y Odontología, como continua-

ción de la investigación presentada en el año 2023 en la Harvard School of Dental Medicine en el Simposio Mundial sobre IA en Odontología. En esta investigación, la profesora **Catalina Bennasar** puso el foco en el uso de técnicas de Inteligencia Artificial para ayudar al dentista en la prognosis de tratamientos primarios de conductos dentales sobre pacientes con lesión periapical. De acuerdo con nuestros resultados, el proceso de toma de decisiones se ve significativamente favorecido al usar estas herramientas como segunda opinión.

Por otro lado, el equipo de docentes que ha participado en el congreso de la ADEE, en el que participan alrededor de medio millar de delegados internacionales de más de 50 países, ha aprovechado para mantener relaciones interuniversitarias destinadas a la docencia y a la investigación conjunta con docentes de la Universidad Autónoma de México, la New York University, la Griffith University de Gold Coast, Australia, la Academic Centre for Dentistry de Amsterdam, la University of Aberdeen de Escocia, y la Arctic University of Norway de Tromsø de Noruega para seguir trabajando y sumando sinergias en el campo de la Odontología, en nuestra apuesta por la internacionalización. Esta actividad ha sido realizada por los docentes **Jorge Domínguez** y **Daniela Vallejos**.



Los docentes Daniela Vallejos, Jorge Domínguez, Catalina Bennasar y la doctora Sebastiana Arroyo.



El docente Raúl Cuesta durante su exposición de su trabajo en el que puso especial énfasis en la simulación 3D háptica y holográfica.



La docente Catalina Bennasar junto a otros profesionales internacionales en Lovaina.

Servicio Radiología

de Hospital de Llevant

NUEVA
Resonancia Magnética (1,5 Teslas)

TAC

Densitometría

Mamografía de última generación

Ecografía

Ortopantomografía

TU CONFIANZA
NUESTRA FORTALEZA

 C. Escamarlà, 6 - Portocristo
971 82 24 40

HOSPITAL PARQUE LLEVANT
Portocristo www.hospitalesparque.es

El Servicio de Urología y Cirugía de Creu Roja Hospitals realiza una colposacropexia por laparoscopia articulada

REDACCIÓN

El pasado día 13 de septiembre tuvo lugar en Creu Roja Hospitals la realización de una colposacropexia laparoscópica en la que se utilizó una innovadora tecnología desarrollada por Livsmed. Se trata de un instrumento quirúrgico avanzado que se puede utilizar en procedimientos laparoscópicos.

Un equipo multidisciplinar formado por los **doctores Antoine Teyrouz** y **Sergio Builes**, urólogo y cirujano respectivamente y expertos en suelo pélvico, y con la colaboración del **Dr. Yago Lago**, han sido lo encargados de realizar esta intervención.

“La colposacropexia laparoscópica articulada es una técnica quirúrgica mínimamente invasiva utilizada para corregir el prolapso de órganos pélvicos, particularmente el prolapso del útero o la cúpula vaginal. Se trata de una variante avanzada de la colposacropexia laparoscópica, donde se utilizan articulaciones robóticas o instrumentales que permiten mayor precisión y control en espacios reducidos del área pélvica”, nos comenta el **Dr. Teyrouz** como breve explicación de la técnica y patología.

Prolapso de órganos pélvicos

Se estima que entre el 30% y el 50% de las mujeres mayores de 50 años pueden experimentar algún grado de prolapso de órganos pélvicos. Sin embargo, no todas las mujeres con prolapso requieren cirugía, ya que los síntomas varían en gravedad. Entre el 10% y el 20% de las mujeres con prolapso de órganos pélvicos pueden llegar a requerir cirugía. En España, la colposacropexia es una de las técnicas



De izquierda a derecha: Dr. Sergio Builes, Dr. Yago Lago y Dr. Antoine Teyrouz.



Dr. Antoine Teyrouz.

más utilizadas para los casos graves o recurrentes de prolapso, particularmente en mujeres jóvenes o de mediana edad que desean preservar la funcionalidad del suelo pélvico.

El prolapso de órganos pélvicos ocurre cuando los músculos y tejidos del suelo pélvico se debilitan, lo que provoca que los órganos (vejiga, útero, recto, etc.) caigan (prolapsen) hacia la vagina. Sus síntomas físicos pueden manifestarse en una sensación de pesadez o presión en la pelvis, dolor en la parte baja de la espalda, incontinencia urinaria, problemas digestivos, y disfunción sexual. No obstante, y en función a la gravedad, puede tener un impacto emocional y psicológico importante, así como limitaciones funcionales severas y com-

plicaciones de salud como infecciones urinarias recurrentes.

El tratamiento del prolapso puede incluir terapias conservadoras, como ejercicios del suelo pélvico o dispositivos como los pesarios, además de tratamientos quirúrgicos en casos más avanzados. Si no se trata, el prolapso puede empeorar y causar mayores complicaciones físicas y psicológicas.

Son muchas ya las intervenciones de este tipo llevadas a cabo por los **doctores Antoine Teyrouz, Yago Lago** y **Sergio Builes**, y su gran experiencia se hace visible en los resultados obtenidos en sus pacientes. Sin embargo, en esta ocasión, han introducido el instrumento Artiserial de Livsmed, siendo la primera vez que se utilizaba en España para la realización de una colposacropexia. Hasta el momento, este innovador sistema se había utilizado en otros países de Europa, pero no en España.

“Los instrumentos Artiserial proporcionan una flexibilidad en su extremo distal que replica fielmente los movimientos de la muñeca del cirujano, tanto en flexión y extensión como en rotación. Esto permite una mayor precisión durante la cirugía.”, explica el **Dr. Teyrouz**. “Están diseñados para ser cómodos para el cirujano, con un control manual intuitivo que no requiere un sistema robótico completo”.

La precisión que aporta este equipo y la gran experiencia de los cirujanos ofrecen un paso más en la mejora de la salud y la calidad de vida de los pacientes.

“Al ser manuales, combinan la flexibilidad de los instrumentos robóticos con la retroalimentación táctil, algo que no está presente en algunos sistemas robóticos”, concluye el **Dr. Antoine Teyrouz**.



CONSULTAS MÉDICAS

- Medicina de Familia.
- Dermatología.
- Endocrinología.
- Neurocirugía.
- Psicología.
- Nutricionista.
- Hematología
- ...

Avenida San Fernando 28 • 07013 Palma • Tel: 971 733 874
Mail: consultas@bongest.com

El Equipo de Atención Psicosocial del Hospital Sant Joan de Déu Palma-Inca presenta un ciclo monográfico de talleres para personas voluntarias

En lo que va de año, 6 voluntarias han atendido un total de 50 pacientes y han realizado 510 intervenciones

CARLOS HERNÁNDEZ

A finales del 2008 el Hospital Sant Joan de Déu inició el Programa de para la Atención Integral a personas con enfermedades avanzadas, impulsado por la Fundación "la Caixa", brindando una atención integral a la persona y sus familias, así como a las/los profesionales que les atienden, desde las vertientes emocional, espiritual y social.

Desde sus inicios, más de

8325 personas y 11930 familiares han sido atendidos por dicho proyecto en las balears.

En este programa, se concibe el voluntariado como uno de los ejes esenciales para realizar este apoyo integral que mejore la calidad de vida de los pacientes y sus familias.

Voluntarias

Durante este 2024, 6 voluntarias están llevando a cabo su labor en las unidades de Cuida-

dos Paliativos de los centros de Sant Joan de Déu Palma e Inca, atendiendo a un total de 50 pacientes y sus familias, y realizando 510 intervenciones.

Para llevar a cabo su labor en Cuidados Paliativos, el voluntariado tiene características, pautas y límites específicos, que requieren una formación y supervisión específicas y continuadas.

Durante el mes de octubre y noviembre de 2024, El Equipo de Atención Psicosocial



Escuela de cuidadores Formación para personas voluntarias en el ámbito de los cuidados paliativos

Talleres del ciclo

Enfermedades avanzadas y cuidados paliativos - 2 de octubre

Cuidarse para cuidar - 9 de octubre

Acompañamiento emocional y buen trato - 16 de octubre

Mindfulness - 23 de octubre

Persona y demencia - 30 de octubre

Hablemos sobre el duelo - 6 de noviembre

Recursos comunitarios - 13 de noviembre

Cuidar desde la compasión - 20 de noviembre

Horario

Miércoles de 18:00 a 19:30

Ubicación

Hospital Sant Joan de Déu
Calle de Sant Joan de Déu, 7
07007 Palma de Mallorca

Inscripción gratuita

@: sonia.justo@sjd.es

☎: 971 704 655

Más información

www.escueladecuidadores.lacaixa.org



La coordinadora del programa, junto a voluntarios.

(EAPS) de Sant Joan de Déu organiza a tal efecto y gracias a La Escuela de Cuidadores de la Fundación "la Caixa", un ciclo monográfico de talleres para personas voluntarias dirigido a proporcionar herramientas necesarias para facilitar su labor, ayudando a ampliar sus competencias y, consecuentemente, mejorar la calidad de vida de las personas cuidadas. En total 25 personas, recibirán 8 módulos en formato magistral-taller, donde se trabajarán conocimientos, técnicas y habilidades para acompañar con calidad a las personas que se encuentran en situación de enfermedad avanzada o final de vida.

Los contenidos que se desarrollarán en la Escuela de Voluntariado son:

- **Enfermedades avanzadas y cuidados paliativos** - 2 de octubre
- **Cuidarse para cuidar** - 9 de octubre

- **Acompañamiento emocional y buen trato** - 16 de octubre
- **Mindfulness** - 23 de octubre
- **Persona y demencia** - 30 de octubre
- **Hablemos sobre el duelo** - 6 de noviembre
- **Recursos comunitarios** - 13 de noviembre
- **Cuidar desde la compasión** - 20 de noviembre

El equipo docente está formado por profesionales expertos en los diferentes ámbitos de estudio.

Sonia Justo, coordinadora del equipo de voluntariado del EAPS, explica que "la creación de este ciclo de talleres conlleva una importante apertura a la comunidad, ofreciendo las plazas a las principales entidades sociales que en Mallorca manifiestan un alto interés en el campo paliativo".

El alto nivel de inscripciones recibidas ha llevado a programar una nueva edición prevista para inicios del 2025.

Escola de
cuidadors

SJD
Sant Joan de Déu
Hospital - Palma - Inca

Centre Hospitalari de
Sant Joan de Déu
Palma de Mallorca

AtencióIntegral
a persones amb malalties avançades

La Unidad de Otorrinolaringología del Hospital de Llevant, al servicio de la población de la comarca

Gracias a su equipo de especialistas y a la tecnología de vanguardia, el Hospital Parque Llevant atiende cualquier dolencia relacionada con el oído, la nariz o la garganta

REDACCIÓN

El Hospital Parque Llevant sigue avanzando para mejorar la accesibilidad a atención médica de calidad en la comarca del Llevant de Mallorca, en este caso gracias a la reciente ampliación y modernización de la Unidad de Otorrinolaringología. Hasta hace poco tiempo, los residentes de esta zona tenían que viajar hasta la capital de la isla para acceder a intervenciones quirúrgicas de esta especialidad. Hoy, gracias al cuadro médico de especialistas de la Unidad, y a su equipamiento, esas intervenciones pueden ser realizadas en el Hospital Parque Llevant, en la población de Porto Cristo.

Un equipo médico especializado

La Unidad de Otorrinolaringología del Hospital Parque Llevant cuenta con un equipo de cinco especialistas altamente cualificados, conformado por los **doctores Enrik Enchev, José Manuel Meléndez, Raúl Mellidez, Joan Miralles y Gabriel Huguet**. Cada uno aporta experiencia en diferentes campos específicos, permitiendo ofrecer una atención integral que cubre todas las facetas de esta especialidad.

En el complejo sanitario Hospital Parque Llevant en Porto Cristo, atienden consulta los médicos **Dr. José Manuel Meléndez, Dr. Joan Miralles y Dr. Gabriel Huguet**. Los pacientes que acuden al centro Laserclinic en Manacor cuentan con el **Dr. Raúl Mellidez**, y el **Dr. Enrik Enchev** tiene su consulta en la Policlínica Parque Llevant en Felanitx.

Tratamientos e intervenciones quirúrgicas de la Unidad

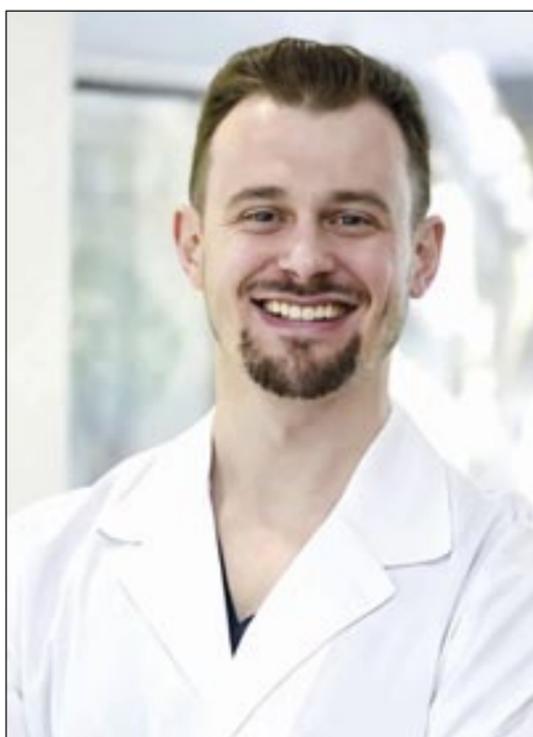
Los cinco especialistas cuentan con amplia experiencia en el tratamiento de trastornos del oído, como la pérdida auditiva y la otitis crónica; patologías de la garganta, como la laringitis crónica y el reflujo laringofaríngeo; y tratamientos de alergias ambientales y otros problemas complejos. Asimismo,



Biel Huguet



José Manuel Meléndez



Enrik Enchev



Joan Miralles

realizan intervenciones quirúrgicas como la cirugía de las vías respiratorias superiores, incluyendo la corrección de obstrucciones nasales y la cirugía de amígdalas, y muchas otras dolencias relacionadas con la nariz, el oído y la garganta. El equipo también cuenta con experiencia en la otorrinolaringología pediátrica.

La Unidad de Otorrinolaringología del Hospital Parque

Llevant ofrece también otros tratamientos para dolencias comunes, como sinusitis, apneas del sueño y trastornos de la voz, y está equipada para realizar procedimientos quirúrgicos avanzados. Entre las intervenciones se incluyen la cirugía endoscópica de la nariz, la corrección quirúrgica del tabique nasal y correcciones de las orejas en asa o "de soplillo".

Con la unidad plenamente

operativa, el acceso a estas intervenciones y tratamientos se ha simplificado, mejorando significativamente la experiencia del paciente y reduciendo el tiempo de espera. Los integrantes del servicio destacan la buena acogida que este está teniendo entre la población local, que agradece además de la asistencia que reciben, evitar largos desplazamientos.

Teniendo en cuenta además

a la población flotante de turistas y la población residente internacional de la zona, cabe destacar que, entre los cinco especialistas, dominan varios idiomas, como el inglés, alemán, francés y búlgaro, además obviamente del castellano y catalán.

Cirugía estética en el campo de la otorrinolaringología

Adicionalmente al tratamiento de diversas patologías, la unidad también ofrece intervenciones en el campo de la cirugía estética. Dos ejemplos son la rinoplastia, que no solo mejora la apariencia estética de la nariz, sino que también puede corregir problemas respiratorios; y la otoplastia, que puede remodelar las denominadas "orejas de soplillo" permitiendo una apariencia más equilibrada y natural.

Una asistencia integral y accesible

El equipo de otorrinolaringología del Hospital Parque Llevant trabaja en estrecha colaboración con otros especialistas médicos para ofrecer una asistencia integral. Algunos de estas especialidades de la medicina son la Neurología, Aparato digestivo o Dermatología. De esta manera, la Unidad de Otorrinolaringología ofrece una asistencia médica personalizada de alta calidad, tanto para pacientes ambulatorios como hospitalizados. Este enfoque pretende que cada paciente reciba el tratamiento más adecuado para su condición específica, ya sea en una consulta médica, o sometiéndose a una intervención quirúrgica.

Con la modernización y ampliación de sus servicios, el Hospital Parque Llevant se consolida como un referente en la asistencia sanitaria en Mallorca, brindando a los residentes de la comarca de Llevant la accesibilidad y calidad asistencial que merecen, sin necesidad de acudir a otros lugares de la isla.

Contacto:
Hospital Parque Llevant – Carrer de l'Escamarlà, 6 - 07680 Porto Cristo – tel. 971 822 400

En Oftalmedic Salvà, los oftalmólogos también se operan

La Dra. Teresa Salvà, coordinadora médica de Oftalmedic Salvà, desmiente el mito de que los oftalmólogos no se operan y explica su experiencia en su operación para eliminar la dependencia de gafas y lentillas

INÉS BARRADO CONDE

Es un mito común que los oftalmólogos, a pesar de recomendar la cirugía refractiva a sus pacientes, no se someten a este tipo de procedimientos para corregir su propia visión. Esta creencia, sin embargo, no refleja la realidad de la práctica oftalmológica moderna.

Ante problemas como la miopía, la hipermetropía, el astigmatismo o la vista cansada, una solución puede ser

► **“Es lo mejor que he hecho en mi vida... Estoy encantada”, explica la Dra. Salvà**

el uso de gafas o lentillas. Pero para algunas personas éstas pueden suponer inconvenientes: se caen, se ensucian, se pierden, producen incomodidades a la hora de hacer deporte o desempeñar determinados trabajos, etc. Ni los propios médicos se libran de estas molestias y, por este motivo, muchos de ellos deciden someterse a la cirugía refractiva.

Una historia que desmitifica el prejuicio de que los oftalmólogos no se operan es la de la Dra. Teresa Salvà, oftalmóloga y coordinadora médica de Oftalmedic Salvà, que se puso en manos de su padre, el Dr. Luis Salvà, para eliminar su dependencia de gafas y lentillas a través de la cirugía refractiva.

“Es lo mejor que he hecho en mi vida. Ya voy a viajar sin lentillas,

voy a bañarme sin lentillas, veo perfecto de cerca y de lejos, estéticamente estás mejor, no es un engorro, las gafas no se me empañan, no se me mojan, no las pierdo... Estoy encantada”, explica la Dra. Salvà.

El de la Dra. Teresa Salvà es un ejemplo más de la confianza que los especialistas depositan en la cirugía refractiva y en la seguridad y eficacia de la tecnología que recomiendan a sus propios pacientes: *“sin duda (lo recomiendo), es lo mejor que he hecho. Antes se lo recomendaba a los pacientes, pero hasta que no lo has vivido tú no lo dices tan con la boca abierta”.*

Con respecto al mito de que los oftalmólogos no se operan, explica: *“No veo ningún contra (...) De hecho, el uso de lentillas tiene más complicaciones de infección que la cirugía en sí. Yo creo que es mentira, muchos amigos míos oftalmólogos se han operado”.*

¿Por qué los oftalmólogos sí confían en la cirugía refractiva?

Existen varios motivos por los cuales los especialistas depositan su confianza en la cirugía refractiva:

1. Conocimiento y confianza en la tecnología.

Los oftalmólogos tienen un

profundo conocimiento de las técnicas y tecnologías utilizadas en la cirugía refractiva. Entienden los riesgos y beneficios mejor que nadie, lo que les permite tomar decisiones informadas sobre su propia salud ocular.

2. Personalización del tratamiento.

La cirugía refractiva no es un enfoque único para todos, sino un procedimiento altamente personalizado, hecho a medida. Cada cirugía se adapta a las necesidades específicas del paciente, lo que asegura los mejores resultados.

3. Resultados duraderos y seguros.

Los avances en la cirugía refractiva han demostrado ser seguros y efectivos en la corrección de la miopía, la hipermetropía, el astigmatismo y la vista cansada. Estos procedimientos tienen tasas de éxito muy altas y han mejorado la calidad de vida de millones de personas.

4. Seguridad y comodidad.

La cirugía refractiva es un procedimiento seguro que ofrece múltiples ventajas y comodidades para el paciente, ya que se realiza sin anestesia y de forma ambulatoria, es decir, sin ingreso hospitalario. Además, tiene una recuperación muy rápida y ofrece resultados visuales casi inmediatos.

5. Calidad de vida mejorada.

La decisión de la Dra. Teresa



La Dra. Teresa Salvà.

Salvà de someterse a la cirugía refractiva no solo se basó en consideraciones profesionales, sino también personales. La independencia de gafas y lentillas ha mejorado significativamente su calidad de vida, tanto en su trabajo como en su vida diaria. Este es un beneficio que muchos oftalmólogos valoran y por el cual eligen este tipo de intervención.

Los oftalmólogos sí se operan

La idea de que los oftalmólogos no confían en la cirugía refractiva es un mito, la realidad es que los oftalmólogos sí se

► **La idea de que los oftalmólogos no confían en la cirugía refractiva es un mito**

operan. La decisión de la Dra. Teresa Salvà de someterse a la cirugía refractiva es una clara indicación de la

confianza que los especialistas en salud ocular tienen en estos procedimientos y de la satisfacción de los pacientes que deciden hacerlo.

En Oftalmedic Salvà ponen a disposición de sus pacientes la última y más comprobada tecnología para la corrección de los defectos refractivos, confiando en su capacidad para mejorar el día a día de sus pacientes. Si tienes dudas sobre la cirugía refractiva consulta con sus especialistas, te ayudarán a tomar la decisión más informada posible.



El Dr. Luis Salvà realiza la operación de miopía a su hija, la Dra. Teresa Salvà.



CLÍNICA SALVÀ
Camí de Son Rapinya, 1
971 730 055
www.clinicasalva.es
Solicita tu cita:



Curar la obesidad para curar o evitar las enfermedades asociadas, siempre de la mano de un profesional especializado

Los doctores Luis Masmiquel y Luis Alberto Gómez, médicos endocrinólogos, y Alejandra Pou, nutricionista, de Juaneda Hospitales, explican las claves para perder peso sin perder la salud

REDACCIÓN

El regreso de las vacaciones y la llegada del año nuevo son los dos momentos del año de las buenas intenciones, como dejar de fumar o adelgazar. Lo de dejar de fumar es cuestión de vida o muerte y no cabría esperar ni un segundo. Lo de adelgazar no es menos urgente, si el sobrepeso es ya obesidad, pero debe contar siempre con el consejo de un profesional.

Los doctores Luis Masmiquel y Luis Alberto Gómez, reputados médicos endocrinólogos y responsables de la Unidad de Obesidad de Juaneda Hospitales, destacan que «la obesidad, en las personas que la padecen, es un problema de salud que puede llegar a ser grave, mucho más allá de la problemática emocional asociada a la percepción estética».

Estrategias

La necesidad de «un abordaje de la obesidad de cada paciente, ha de basarse en cinco posibles estra-

tegias, que deberán adaptarse a cada caso específico, a cada persona, tras conocer su historia clínica y lo que se denomina factores obesogénicos, que son los envuelven su vida y que pueden ser determinantes», explica el Dr. Masmiquel.

En primer lugar, «la obesidad no es sólo cuestión de estética, hay que curarla para curar o evitar otras enfermedades derivadas», como pueden ser la diabetes, la depresión, apneas del sueño, el asma, la esteatosis hepática y otras enfermedades del hígado, infertilidad, artrosis o gota. Y eso sin entrar en las patologías de una mortalidad más evidente.

La obesidad es también factor de riesgo de enfermedades

cardiovasculares como el ictus, infartos, insuficiencia cardíaca y en general la enfermedad coronaria, que suelen ser causa de muerte prematura en personas que no han controlado su peso a lo largo de la vida. También

cardiovasculares como el ictus, infartos, insuficiencia cardíaca y en general la enfermedad coronaria, que suelen ser causa de muerte prematura en personas que no han controlado su peso a lo largo de la vida. También

puede derivar en incontinencia urinaria y rectal, disfunción sexual e impotencia.

Una segunda estrategia que tiene en cuenta el equipo de los Dres. Masmiquel y García, es «la posibilidad de la indicación de los nuevos fármacos antiobesidad (siempre sobre la evidencia científica y bajo prescripción y control médico) que ofrecen beneficios realistas, con reducción de peso, que se percibe cada mes a medida que avanza el tratamiento».

En tercer lugar, para los casos más graves, los tratamientos de cirugía de la obesidad, mediante nuevos procedimientos bariátricos, «tratamientos que logran una gran reducción de peso

y una mejora de todas las comorbilidades». Mediante estas técnicas se puede curar la diabetes tipo 2 y en la gran mayoría de casos, retirar las inyecciones de insulina.

Obesidad en la mujer

Curar la obesidad en la mujer mediante un moderno tratamiento multidisciplinar facilita un mejor pronóstico de las enfermedades asociadas y de otras propias del género, como las consecuencias metabólicas del ovario poliquístico y otras endocrinológicas. La resolución de la obesidad restablece la fertilidad en muchos casos de parejas infértiles.

Como última estrategia —destacan estos especialistas en endocrinología de Juaneda Hospitales— «la obesidad puede tratarse también, de acuerdo a cada caso, mediante intervenciones mínimamente invasivas, como son balones intragástricos y las cirugías endoscópicas», siempre en base a la historia clínica y al consejo médico especializado.



El Dr. Luis Masmiquel integrante de la Unidad de Obesidad de Juaneda Hospitales.

«No hay soluciones rápidas, hacen falta tiempo y hábitos»

Alejandra Pou, nutricionista de Juaneda Hospitales, alerta de los peligros de querer perder peso deprisa desde la perspectiva del control de la alimentación y destaca que el objetivo es establecer unos hábitos saludables de nutrición y vida: «No hay soluciones rápidas. Hay que plantearse las cosas con tiempo e ir estableciendo unos hábitos».

Para empezar, «la famosa Operación Bikini es algo que tendría que parar ya, de lo que tendríamos que olvidarnos. Este tipo de estrategias suponen que me he excedido en un periodo (vacaciones, Navidades...) y que luego hay que compensarlo, de cara a poder lucir el bikini cuando comencemos a ir a la playa».

«Pero es que el cuerpo no funciona así —continúa—. No hay que «compensar» para llegar al verano o a otro momento en que interesa lucirse» después de periodos de comer y beber sin control: «Hay que haber establecido unos buenos hábitos de alimentación, hacer deporte dos o tres veces a la semana, moverse...».

Para esa alimentación saludable y equilibrada hay que incluir frutas, verduras, pescado, legumbres, «y a la hora de hacer la compra, saber lo que estoy comprando, porque leo y entiendo los etiquetados». Con todo esto, añade la nutricionista, «tenemos mucho ganado. No harán falta esas «operaciones bikini»».

Con esos buenos hábitos

cuando, por ejemplo, termina la Navidad o las vacaciones (que al fin y al cabo son unos pocos días de comer un poco más), «sigo con esos hábitos que he tenido durante todo el año. Los excesos peligrosos no son los de 20 o 30 días de comer más, cuando el año tiene 365. Nos tenemos que centrar más en los otros 335 días».

Además, el proceso «no es una línea recta, sino una montaña rusa. Algunos días irá muy bien, otros no. Puede que estemos de mudanza y nos quedemos sin cocina, por lo que tal vez haya que comer más veces fuera de casa. O tengo una familia de tres hijos, trabajo, no me da la vida y tengo que hacer cosas rápidas o con productos congelados...».

Alejandra Pou explica que



Alejandra Pou, nutricionista.

«hay que adaptarse a las situaciones» y que «cuando ya se han establecido unos hábitos es mucho más fácil. Estos hábitos se pueden comparar a cómo me cepillo los dientes, a que cuando subo al coche me pongo el cinturón de seguridad. Son cosas que hemos aprendido y que ya no salen de forma innata. El comer es lo mismo».

Consultar con el especialista es la garantía del éxito sin riesgos para la salud. Solo médicos endocrinólogos, como los Dres. Masmiquel y García, o nutricionistas como Alejandra Pou tienen la competencia para diagnosticar y tratar enfermedades relacionadas con la obesidad (en el primer caso) o establecer hábitos dietéticos saludables (en el segundo).

La tesis doctoral de Jesús Mullor Román en la UIB investiga la relación entre consumo de drogas y rendimiento académico

El nuevo doctor es presidente de Projecte Home Balears, con amplia experiencia en el campo de las toxicomanías, y profesor asociado de Pedagogía en la UIB

JUAN RIERA ROCA

El nivel educativo debería considerarse un factor central en las estrategias de prevención y tratamiento del consumo de drogas, dado que actúa como factor protector contra las adicciones. Ésta es una de las conclusiones principales de la tesis doctoral de **Jesús Mullor Román**, defendida recientemente en la UIB.

La trayectoria profesional de **Mullor** está ligada al trabajo con las adicciones. Preside Projecte Home Balears y la comisión estatal de evaluación de Proyecto Home España, dirige el Observatorio Español de Adicciones y es profesor asociado del Departamento de Pedagogía Aplicada y Psicología de la Educación de la UIB.

El análisis ha revelado asociaciones significativas entre el consumo de drogas y diferentes aspectos de la vida de los pacientes. Existe una fuerte relación



Jesús Mullor Román.

entre un nivel educativo más elevado y un menor riesgo de consumo de drogas, según se desprende de esta investigación.

A su vez, se ha visto que un nivel educativo superior se asocia a una edad más tardía en el inicio del consumo, a una menor probabilidad de uso de vías peligrosas (como la inyección) y a una menor prevalencia de sobredosis. Para todo ello se han estudiado las asociaciones con sustancias como alcohol, heroína, cannabis o cocaína.

La investigación también ha detectado diferencias por sexo. Entre quienes acuden a tratamiento, las mujeres tienden a alcanzar mayores niveles educativos y a consumir más alcohol. Sin embargo, los hombres consumen más cocaína. El consumo de heroína y cannabis presenta diferencias mínimas entre sexos.

El entorno sociofamiliar tiene impacto sobre el consumo de drogas. Un mayor apoyo social y familiar se relaciona

con un mejor rendimiento académico entre pacientes en tratamiento por adicciones. También se ha visto que el nivel educativo y el consumo de drogas pueden influir en la exposición a abusos.

Estos abusos pueden ser emocionales, físicos y sexuales. De la misma forma, la combinación de una adicción y un nivel educativo bajo aumenta la prevalencia de depresión intensa, problemas para comprender, alucinaciones, problemas para controlar conductas violentas, ideación suicida severa e intentos suicidas.

Por ello, el investigador señala que este hallazgo reafirma la relación entre consumo de drogas, bienestar emocional y rendimiento académico, y la importancia de considerar estas experiencias en la recuperación de las personas con adicciones y de actuar preventivamente desde el ámbito educativo, social y sanitario.



La UIB promueve la inclusión de las personas con discapacidad visual a través del deporte

J. R. R.

El Grupo de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (GICAFE) de la Universidad de las Islas Baleares (UIB) ha editado dos publicaciones para promover la inclusión social de las personas

con discapacidades visuales a través del deporte. Estas guías, destinadas a profesionales del ámbito educativo y a las familias, son el resultado de la participación en el proyecto europeo *A Ball for All Unified*, financiado por la Unión Europea.

Un día deportivo multitudi-

nario culminará el proyecto. Será el próximo 17 de octubre en el polideportivo municipal de Son Moix (Palma), con la participación de más de 1.500 alumnos de 21 centros educativos de todas las Islas Baleares. Durante el evento se hará una demostración de las actividades educati-

vas diseñadas por el equipo de investigadores que han liderado el proyecto en la UIB.

Se trata del **doctor Xavier Ponseti**, profesor titular del Departamento de Pedagogía y Didácticas Específicas, y del **doctor Alexandre Garcia-Mas**, profesor del Departamento de Psico-

logía, con el soporte de los equipos docentes de los centros participantes. La UIB ha formado a los docentes y educadores y ha dado a los centros las pelotas sonoras (para que los invidentes puedan jugar al fútbol) y los materiales didácticos para poder desarrollar las actividades.

ADEMA colaborará con Creu Roja en Balears para mejorar la salud bucodental de personas muy vulnerables

El trabajo de docentes, alumnado y personal investigador de las asignaturas de Odontología de la escuela universitariarepercute de manera positiva en la salud de la sociedad

REDACCIÓN

La Escuela Universitaria ADEMA, a través de su Fundación ADEMA+, ha firmado un convenio de colaboración con Creu Roja en Balears para facilitar el acceso a tratamientos bucodentales y de promoción de hábitos saludables a las personas que atiende esta institución y que se encuentran en situación de extrema vulnerabilidad.

Las personas usuarias de Creu Roja, según ha detallado el presidente del Patronato de la Escuela Universitaria ADEMA, **Diego González**, se podrán beneficiar de los servicios que ofrece la Clínica Universitaria ADEMA desde el momento de su diagnóstico, realización exploración inicial de la cavidad oral e instrucción en las posibles patologías que pueden surgir durante su tratamiento, así como educación en higiene bucal para minimizar al máximo dichas complicaciones.



Diego González y Eli Minchón.

Por otro lado, ha explicado que *“pueden disponer de todos los tratamientos de la Clínica Universitaria en diferentes áreas de la Odontología, implantes, periodoncia, prótesis, endodoncia, ortodon-*

cia u odontopediatría, así como de programas de promoción y mejora de la salud bucodental”.

Para **Diego González**, *“seguimos trabajando en nuestra apuesta de ayudar a los que más lo*

necesitan dentro de nuestra responsabilidad social y todo este trabajo permite que nuestros docentes, investigadores y alumnado de Odontología puedan realizar sus proyectos de aprendizaje en servicios, en el marco de nuestra metodología educativa innovadora”.

La Fundación ADEMA+ desarrolla labores y proyectos de vocación humanística, asistencial y científica, impulsando una labor de responsabilidad social en paralelo al aprendizaje colaborativo en el que los alumnos tienen que trabajar en equipo e interactuar para conseguir un objetivo común como los valores de la responsabilidad social, el compromiso y la vocación docente en una Clínica Universitaria ADEMA, dotada de la tecnología más vanguardista.

Por último, la responsable autonómica de Inclusión Social de Creu Roja en Balears, **Eli Minchón**, ha agradecido a ADEMA la firma del presente acuerdo ya que supone un *“beneficio para aquellas familias y personas que padecen importantes ca-*

rencias y dificultades que podrán verse respaldadas y apoyadas en un aspecto tan vital y clave como es la salud bucodental, aportando asistencia e información correcta de promoción de la salud”.

Tecnología de vanguardia

La Clínica Universitaria cuenta con 30 boxes y tiene instaurado el flujo digital y cuenta con tecnología 3D para el diagnóstico TAC-CBCT 3D, escáner 3D intraoral, láser dental, sondas periodontales digitales, equipos dentales digitalizados, impresoras 3D y microscopios digitales que la convierten en uno de los centros de referencia nacional. Una de las grandes novedades tecnológicas con las que dispone este centro educativo Escuela Universitaria de Odontología ADEMA son los simuladores virtuales 3D odontológicos hápticos y holográficos que permite al alumnado ejercer la odontología antes de actuar sobre el paciente en situaciones reales.

CARLOS HERNÁNDEZ

El presidente del Consell de Mallorca, **Llorenç Galmés**, ha entregado los Premios, Honores y Distinciones 2024 a diecisiete personas y entidades que *«han dejado una huella, un legado y que, en algunos casos, ha traspasado las fronteras llevando el nombre de Mallorca con orgullo alrededor del mundo»*. Más de 600 personas asistieron a la gala.

Los premios Jaume II - que se entregaron a personas físicas y jurídicas que han destacado durante el año natural anterior en la promoción de los símbolos, referentes históricos o el nombre de Mallorca- y que tienen vínculos con la sanidad en las islas y por eso **Salut i Força** se hace eco en esta noticia, los recibieron entre otros, la empresaria **Carmen Planas**, presidenta de UBES; y la Asociación ELA Balears;

El presidente del Consell de Mallorca se dirigió a los premiados como *«los héroes anónimos que hacen de Mallorca una tierra única, emprendedora, que mira al futuro, y al mismo tiem-*



Carmen Planas, siendo reconocida.



Premio Jaume II a Ela Balears, recogido por Cati Rigo.

El Consell otorga los Premios Jaume II a Carmen Planas y a ELA Balears

po, reivindica la cultura y las tradiciones en un mundo cada vez más globalizado». El presidente dijo que *«hay que continuar avanzando para que el Consell de Mallorca sea la verdadera institución de autogobierno de la isla con más competencias y mejor dotadas»*. Entre estos asuntos, **Galmés** mencionó la transformación del modelo turístico

«para garantizar la convivencia entre residentes y turistas» y la necesidad de *«tomar medidas valientes para conseguir una movilidad más sostenible, fluida y segura»*. También, ha pedido *«una respuesta urgente de las instituciones para atender a los menores migrantes no acompañados con dignidad»*.

Asociación ELA Balears. La

asociación es fundamental en la concienciación social de los efectos por la esclerosis lateral amiotrófica y en el apoyo constante a los afectados y a sus familias; trabajan para mejorar su calidad de vida y promueven la investigación para encontrar una cura de la enfermedad.

Carmen Planas Palou. Figura relevante en el ámbito em-

presarial y social de Mallorca. Actualmente, ostenta el cargo de presidenta de la Confederación de Asociaciones Empresariales de Baleares (CAEB), siendo la primera mujer en ocupar este puesto en la historia de la organización. Su trayectoria profesional se caracteriza por su compromiso con el desarrollo económico y social de Mallorca. **Planas** ha creado la Fundación Impulsa, el programa «CAEB Facilita» y la Alianza Empresarial contra la Pobreza.

La Escuela Municipal de Hábitos Saludables de Calvià: un compromiso con el bienestar de la ciudadanía

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Calvià ya tiene en funcionamiento su Escuela Municipal de Hábitos Saludables de Calvià (**e m h a s**). Una iniciativa destinada a promover la salud y la prevención. Su objetivo es ofrecer herramientas y programas que ayuden a los residentes a adoptar un estilo de vida más saludable con un enfoque integral que abarca tanto la salud física como la mental.

Calvià cree en los hábitos de vida saludables como agentes de cambio de sociedad. Una sociedad que se cuida y cuida a los demás genera una filosofía de vida ejemplar, tiene una repercusión global que trasciende más allá de la salud y repercute en otros importantes ámbitos como la educación, el trabajo, la economía y la felicidad de las personas.

La **e m h a s** proporciona a la ciudadanía de Calvià las herramientas necesarias para tomar decisiones saludables en su vida diaria. Se incluyen programas de educación en salud, actividades físicas, acceso a información nutricional y apoyo en la adopción de hábitos saludables. Además, la escuela promueve productos innovadores como la tarjeta Calvià

Saludable, que permite a las personas residentes beneficiarse de descuentos en los establecimientos adheridos y relacionados con el bienestar.

Bienestar

En Calvià, mejorar el bienestar físico y mental nunca ha sido tan accesible, y la ciudadanía tiene a su alcance diferentes programas relacionados con hábitos saludables de la mano de profesionales sanitarios, educadores físicos, dietistas-nutricionistas o psicólogos que ayudan a dar el primer paso hacia una vida más activa y plena.

Con el objetivo de trabajar de forma coordinada con profesionales de cada ámbito y otras entidades con los mismos inquietudes, el Ayuntamiento de Calvià ha firmado convenios, con tres colegios profesionales, el COLEF (Col·legi Oficial de Llicenciats/des en Educació Física i l'Esport de les Illes Balears), el CODNIB (Col·legi Oficial de Dietistes-nutricionistes de les Illes Balears) y el COPIB (Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears) con el fin de trabajar en coordinación en la promoción de la salud y la prevención. La intención es se-

guir ampliando la colaboración a otros sectores profesionales.

El propósito es crear un entorno que fomente el bienestar y la salud integral de todas las personas residentes en el municipio de Calvià, acompañando a la ciudadanía a llevar una

vida más plena y saludable a través de los programas disponibles de la **e m h a s** diseñados para fomentar un estilo de vida saludable.

Si eres de Calvià únete a estos programas y da el primer paso hacia un estilo de vida más saludable hoy mismo!

Para más información:
e m h a s - Escuela Municipal de Hábitos Saludables de Calvià
 Carretera d'es Capdellà, s/n
 07184 Calvià. Illes Balears.
 Tel. (+34) 971 67 03 10 e-mail:
habitossaludables@calvia.com
<https://calviadeportes.com/habitossaludables>



Programa b@les: Prescripción de Ejercicio Físico

El Programa b@les es un programa de promoción de la actividad física y prescripción del ejercicio físico a través de los centros de salud, orientado a reducir los niveles de comportamientos sedentarios y aumentar los niveles de actividad física de la población adulta. Sus objetivos son: incrementar la actividad física, mejorar la condición física, fomentar la adherencia al ejercicio y prevenir enfermedades relacionadas con el sedentarismo. ¿A quién va dirigido? A personas adultas mayores de 18 años físicamente inactivas, con sobrepeso u obesidad y con voluntad de cambio. Duración y modalidad: 6 meses, 2 veces por semana, modalidad presencial. Ubicación: Instalaciones deportivas de Calvià. Acceso: A través del personal de enfermería del centro de salud.

Programa Teal: Talleres de Educación Alimentaria

Dirigido a mejorar la salud y el bienestar a través de la alimentación, este programa ofrece talleres teórico-prácticos de educación alimentaria para ayudar a las personas participantes a adoptar la dieta mediterránea, mejorar sus hábitos alimenticios y conocer cómo comer de forma saludable. ¿A quién va dirigido? A personas adultas mayores de 18 años con alto riesgo cardiovascular y baja adherencia a la dieta mediterránea y con voluntad de cambio. Duración y modalidad: 3 meses, una vez por semana, modalidad presencial. Ubicación: Instalaciones deportivas de Calvià. Acceso: A través del personal de enfermería del centro de salud.



Programas de Entrenamiento de Fuerza Muscular

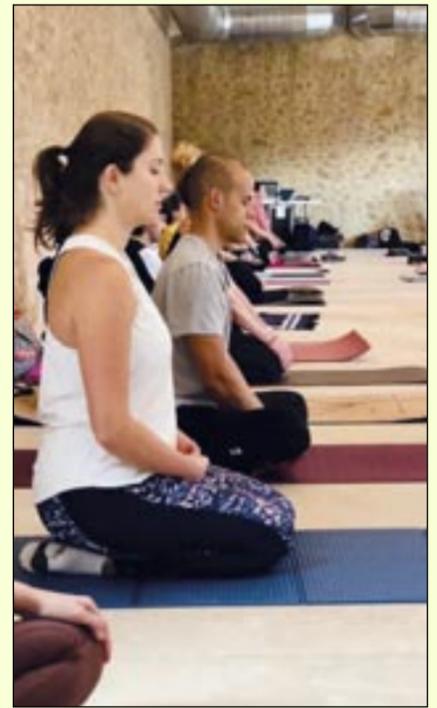
Diseñado especialmente para camareras de piso y personas con dolencias musculoesqueléticas. Este programa busca fortalecer el sistema muscular y prevenir futuras patologías a través del control postural y ejercicios de fuerza mejorando la salud física de los participantes y reduciendo el riesgo de lesiones laborales. ¿A quién va dirigido? A personas adultas mayores de 18 años del sector de hostelería y/o personas con problemas musculoesqueléticos y con voluntad de cambio.

Modalidad y duración: 6 meses, 2 veces por semana, en modalidad presencial. Ubicación: Instalaciones deportivas de Calvià. Acceso: A través del personal de enfermería del centro de salud.



Programa de Yoga para la Salud Mental

Un enfoque holístico para tratar problemas de salud mental, utilizando el yoga como herramienta para mejorar el estado de ánimo, reducir el estrés y la ansiedad, y fortalecer tanto el cuerpo como la mente. El objetivo es proporcionar técnicas de gestión emocional y equilibrio mental. ¿A quién va dirigido? A personas en situación de vulnerabilidad con problemas de salud mental, como depresión, ansiedad o estrés y con voluntad de cambio. Modalidad y duración: 6 meses, 2 veces por semana, en modalidad presencial. Ubicación: Instalaciones deportivas de Calvià. Acceso: A través del personal de enfermería del centro de salud.



Programa de Nordic Walking

Para quienes prefieren el ejercicio al aire libre, el Programa de Nordic Walking ofrece una opción ideal. Esta actividad consiste en caminar utilizando bastones similares a los de esquí, fomentando así la actividad física y creando una comunidad de personas activas. ¿A quién va dirigido? A personas de todas las edades que desean ser más activas. Modalidad y duración: Una vez por semana, en modalidad presencial. Acceso: A través del formulario en la página web de Calvià Deportes.



Conferencias de Salud

Charlas sobre diversos temas de salud, como ejercicio físico, alimentación equilibrada, sueño reparador y bienestar emocional, para concienciar a la población sobre la importancia de adoptar hábitos saludables. ¿A quién va dirigido? A toda la población mayor de 18 años. Frecuencia: Una conferencia cada dos meses. Acceso: A través de la web de Calvià Deportes.

Programa MOU-TE amb Salut

Enfocado en la práctica deportiva para personas adultas mayores de entre 40 años, este programa ofrece actividades físicas suaves para fomentar el envejecimiento activo y mejorar la calidad de vida. Combina sesiones de tonificación muscular y cardiovasculares, proporcionando un enfoque integral para mantener a los participantes en forma y saludables. ¿A quién va dirigido? A personas adultas de 40 a 60 años. Duración: Dos sesiones semanales. Ubicación: Calvià pueblo y Costa d'En Blanes. Acceso: A través de dinamizadores de zona. Estos son los primeros programas que impulsa la nueva Escuela Municipal de Hábitos Saludables de Calvià creada con el compromiso de brindar a todas las personas residentes en Calvià, de las herramientas necesarias para adoptar hábitos saludables. Dirige sus acciones a personas que buscan mejorar su condición física, adoptar una alimentación más saludable, reducir el estrés o simplemente formar parte de una comunidad activa, todas ellas encontrarán un programa que se adapta a sus necesidades. Con esta amplia oferta de programas, la e m h a s se posiciona como un recurso esencial para todas aquellas personas que desean mejorar su bienestar y calidad de vida. No pierdas la oportunidad de participar y transformar tu salud de forma positiva.





Un momento de la inauguración, con el Dr. Reyes a la derecha.



Mesa presidencial de la inauguración, con el alcalde de Palma, Jaime Martínez, entre otros.

Un restaurante de Mallorca crea un plato para destinar todos sus fondos a la Asociación Española Contra el Cáncer

REDACCIÓN

Liu's Hot Pot, una de las cadenas de hot pot más grandes del mundo, ha inaugurado oficialmente su nuevo restaurante en Palma, ofreciendo a los mallorquines y turistas una auténtica inmersión en la cocina tradicional china. Este establecimiento, parte de una red global que cuenta con más de 1.300 locales en todo el mundo, promete llevar el arte del hot pot a otro nivel en la isla.

El restaurante se presenta como un espacio moderno y amplio, cuyas obras de acondicionamiento comenzaron el pasado marzo. Con un equipo de 15 empleados, compuesto por diez en la cocina y cinco en el servicio de sala, el restaurante combina talentos de nacionalidad china, filipina y española, todos trabajando juntos para ofrecer una experiencia gastronómica excepcional.

Durante el acto de inaugura-

ción, el dueño del restaurante, **Tony Wang**, dio la bienvenida a un centenar de asistentes entre los cuales se encontraba el alcalde de Palma, **Jaime Martínez**, y el presidente de la Asociación de Ciudadanos Chinos en las Islas Baleares, **Fang Ji**.

En su discurso, **Wang** expresó su deseo de contribuir al bienestar social a través de su compromiso con diversas causas solidarias. En ese sentido, anunció la creación del 'Plato de la Espe-

ranza', una iniciativa en colaboración con la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), en la que todo lo recaudado por este plato se destinará a un proyecto de humanización en un hospital de Mallorca.

La inauguración contó con momentos muy especiales, entre ellos, la tradicional ceremonia del corte de cinta que dio paso a dos espectáculos de la cultura china. Entre los invitados también se encontraban el

teniente de alcalde de Cultura, **Javier Bonet**, y la regidora de Participación Ciudadana, **Lourdes Roca**, además del presidente de la AECC en Baleares, **Dr. José Reyes** y de la gerente de Son Llàtzer, **Soledad Gallardo**.

Ambos destacaron la importancia de la apertura de Liu's Hot Pot para enriquecer la oferta gastronómica y cultural de Palma. El restaurante se encuentra en la Calle de Arxiduc Lluís Salvador, 5, Nord, de Palma.

EL
BANDARRA
vive una experiencia única

Reserva en el: 871 700 724
www.elbandarrapalma.com

El Consell Consultiu concluye que la compra de las mascarillas del 'caso Koldo' en Baleares fue nula

REDACCIÓN

El Consell Consultiu considera que la compra de las mascarillas del 'caso Koldo' en Baleares fue nula. Es su dictamen. Según el órgano, es de recibo que el IB-Salut reclame los 3,7 millones de euros pagados y, por tanto, válida la vía iniciada en marzo por el actual Govern tras desistir de la reclamación anterior. El dictamen del Consultiu ampara que se declare nulo todo el expediente, dado que la empresa Soluciones de Gestión y Apoyo incumplía con requisitos básicos para poder contratar con la administración pública y carecía de solvencia técnica.



Imagen de archivo de las mascarillas.

La resolución o informe (que no es vinculante) considera nulo el contrato y apunta al acuerdo del cuatro de mayo de 2020 en el que el IB-Salut aprobaba la contratación por la vía

de urgencia. El Consultiu considera que, aún con la normativa aprobada durante la pandemia para agilizar la compra de material sanitario, existen una serie de requisitos que las empresas debían cumplir, a pesar de remontarnos a una situación verdaderamente dramática donde no llegaba el material y no solo países sino CCAA competían por adquirir material. En ese sentido, apunta que Soluciones de Gestión no lo hacía al carecer de autorización administrativa para la venta de material sanitario ni haber acreditado su capacidad técnica ni antes ni después de la formalización del contrato.

Recordemos que, tras la

apertura del expediente administrativo por parte del Servei de Salut, la empresa se opuso a la nulidad. Alegaban que cualquier resolución debía quedar en suspenso al menos hasta que se resolvieran las investigaciones penales por posible corrupción que llevan a cabo la Audiencia Nacional y la Fiscalía Europea.

Tanto el Govern como el Consultiu entienden que no es así porque la nulidad que se intenta aplicar no depende de la existencia de un delito o no, sino de requisitos administrativos. El Consultiu es el órgano superior de consulta de la Comunidad Autónoma de les Illes Balears.

Sonfyc recomienda a ASISA como la aseguradora ideal para la comunidad china

La empresa especializada en turismo y asesoramiento sanitario chino captará a pacientes chinos de Balears para la aseguradora de salud líder gracias a este gran acuerdo

REDACCIÓN

Sonfyc, empresa especializada en el turismo sanitario chino y asesoramiento en el ámbito de la salud para la población del gigante asiático residente en Balears, España y Europa, ha llegado a un acuerdo con ASISA. De este modo, Sonfyc irá de la mano de la aseguradora de salud líder en nuestro país, al recomendar, captar y atraer a la comunidad china para que apuesten por ASISA a la hora de contratar un seguro sanitario. ASISA cuenta con la mayor red hospitalaria nacional propia: 18 hospitales y más de 1.000 centros concertados que ahora estarán a disposición del paciente chino que contrate su seguro. Casi 3 millones de



Imagen del acuerdo.

residentes en España tienen ASISA. Ahora, con el acuerdo alcanzado entre Sonfyc y ASISA, la población china de Balears conocerá mejor cómo funciona el ámbito del seguro privado médico, recomendando e intermediando con ASISA Balears. La firma del acuerdo se ha sellado entre la directora general de Sonfyc, Sra. Jin y el delegado de ASISA en Balears, **Andreu Artigues**. No se descarta ampliar este acuerdo a otras comunidades autónomas del país. En la presentación del acuerdo ha estado el presidente de la comunidad china residente en las Islas, **ACHINIB, Fang Ji**, quien valora positivamente que la población china apueste por un seguro médico privado para tratarse.

Nueve residentes de psiquiatría y psicología clínica han completado la formación en las Illes Balears.

Nueve residentes de psiquiatría y psicología clínica han completado la formación en las Islas Balears y han participado en el acto de graduación, en el club social del Parque Sanitario Bons Aires. La Unidad Docente Multidisciplinaria de Salud Mental forma en total a sesenta y tres residentes de cuatro especialidades (psiquiatría, psiquiatría de la infancia y la adolescencia, psicología clínica y enfermería de salud mental). Al acto han asistido el director general del Servicio de Salud, **Javier Ureña**; el director general de Investigación en Salud, Formación y Acreditación, **Vicenç Joan**; la gerente del Hospital Universitario Son Espases, **Cristina Granados**; el coordinador asistencial de Salud Mental, **Antonio Zamora**, y la jefa de estudios de la Unidad Docente Multidisciplinaria de Salud Mental, **María Luz Pradana**.



emhas

Escuela Municipal de Hábitos Saludables de Calvià



Ajuntament de Calvià Mallorca



emhas



Toda la información e inscripciones en:
www.calviadeportes.com/emhas

EJERCICIO FÍSICO



ALIMENTACIÓN



BIENESTAR EMOCIONAL



HIGIENE DEL SUEÑO



Farmacia Abierta

COL·LEGI OFICIAL DE
FRMCTCS
DE LES ILLES BALEARS

Cooperativa d'Apotecaris

Una secció del Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears y de Cooperativa d'Apotecaris

25 DE SEPTIEMBRE DIA MUNDIAL DEL FARMACÉUTICO

Más de 1.500 farmacéuticos de Baleares celebran su Día Mundial

En las Islas Baleares hay en la actualidad 1.505 farmacéuticos colegiados de los que casi 7 de cada 10 trabajan en farmacia comunitaria, demostrando su importancia capital en el sistema sanitario

REDACCIÓN

El miércoles 25 de septiembre los 1.505 farmacéuticos de las Islas Baleares celebran su día mundial, una conmemoración organizada por la Federación Farmacéutica Internacional (FIP), con la colaboración del Consejo General de Colegios de Farmacéuticos y del propio Colegio Oficial de Farmacéuticos de las Islas Baleares en nuestra Comunidad. Este año el lema elegido para conmemorar la efeméride es "Farmacéuticos: respondiendo a las necesidades sanitarias globales; facilitando soluciones locales", con el que se quiere recordar que el conjunto de la profesión contribuye a mejorar la salud y el bienestar en todo el mundo, ayudando, a través de proyectos locales, a dar respuesta a grandes desafíos sanitarios y sociales que afectan a la salud de la población, como el suministro de medicamentos, la escasez de profesionales sanitarios, el envejecimiento de la población, la soledad no deseada, los crecientes problemas de salud mental o los riesgos de salud pública y nuevas epidemias.

"En las Islas Baleares, —explica **Antoni Real**, presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de las Islas Baleares—, los farmacéuticos desarrollan una labor fundamental para fortalecer el sistema sanitario, como por ejemplo la atención farmacéutica que ofrecen los más de mil farmacéuticos que trabajan en alguna de las 459 farmacias de nuestra Comunidad, además del resto de colegiados, que desarrollan su actividad en las numerosas disciplinas que conforman la profesión farmacéutica". Para el presidente colegial, "además de la dispensación de medicamentos, la labor del farmacéutico ha dado un gran salto en la última década en cuanto a su especialización en los diferentes ámbitos de salud y bienestar que



preocupan a los pacientes. Unido al seguimiento activo de los resultados de los tratamientos y la supervisión de la eficacia de su medicación, las farmacias de las Islas Baleares están implantando nuevos servicios farmacéuticos dirigidos a la atención personalizada de los pacientes, lo que supone un gran avance para la mejora de la asistencia sanitaria de sus usuarios. De esta forma, cualquier persona preocupada por su salud o por aspectos específicos de su bienestar, encontrará el asesoramiento personalizado y el seguimiento activo por parte del profesional farmacéutico en numerosos ámbitos de salud", explica **Antoni Real**.

Por todo ello, el presidente del COFIB ha animado a todos

los farmacéuticos de Baleares a que se sumen a la celebración del Día Mundial "y compartan esta celebración con los pacientes y el resto de profesionales sanitarios con los que trabajan".

La Profesión Farmacéutica en las Islas Baleares

En las Islas Baleares en la actualidad hay 1.505 farmacéuticos colegiados, de los que 1.019 desarrollan su labor profesional en alguna de las 459 farmacias (366 en Mallorca; 41 en Menorca; 48 en Eivissa y 4 en Formentera). Además, alrededor de 32 farmacéuticos colegiados trabajan como analistas clínicos, y otros 47 en Farmacia

Hospitalaria, y 13 en la Distribución Farmacéutica. También, los farmacéuticos se dedican a la Docencia, la Dermofarmacia, la Salud Pública, la Alimentación, la Óptica o la Ortopedia, o a la Industria Farmacéutica, entre otros. El perfil del licenciado en farmacia es femenino en las Islas Baleares—ya que representan el 67% de colegiados— y un 40% tiene menos de 45 años.

Celebración del Día Mundial del Farmacéutico

Para conmemorar el Día Mundial del Farmacéutico, las noches del 24 y 25 de septiembre los edificios más emblemá-

tics de España se iluminarán de verde en homenaje a la profesión farmacéutica. En nuestra Comunidad, los responsables del Castillo de Bellver han confirmado que la noche del día 25 la emblemática fortificación de Palma se iluminará en homenaje a los farmacéuticos de Baleares y al trabajo que realizan cada día por la salud de sus ciudadanos.

Se trata, sin duda, de una efeméride que cada año suma más repercusión, conscientes de la gran relevancia de la profesión farmacéutica y la importante labor que realizan los farmacéuticos en beneficio tanto del sistema sanitario como de la salud de todos los ciudadanos.

#palmaactualitat

Palma actualitat

AGENDA CULTURAL DE CIUTAT

Concurs
**POP
ROCK**
2024

Gran Final
Dissabte 28/09
Ses Voltes

A partir de les 19h
Entrada lliure i gratuïta
Retransmissió
Gala Final per Ib3 televisió
Fi de festa amb Negre
i Dj Juligan (Love Of Lesbian)



Ajuntament de Palma

PalmaCultura



Rutas Saludables con 160 personas concienciadas por la salud

El objetivo es fomentar una vida activa y mejorar el bienestar físico y emocional

REDACCIÓN

La directora general, **Elena Esteban**, y **Carlos Raduán**, gerente de Atención Primaria de Mallorca, **Toni Deudero**, teniente de Mobilitat de Cort y **Juan José Elías**, gerente de la EMT, participaron el pasado 17 de septiembre en una edición especial de las Rutas Saludables organizada por la Dirección General de Salud Pública y la gerencia de Atención Primaria del Servei de Salut en el marco de la Semana Europea de la Movilidad. La ruta comenzó desde la plaza del Olivar y llegó a la plaza Santa Eulalia.

La actividad, organizada por la Conselleria de Salud en el marco de la Semana Europea de la Movilidad, destacó por su colaboración con el Ayuntamiento de Palma para promover una ruta saludable por el centro de la ciudad. Esta acción se enmarca dentro del programa de rutas saludables que el Servicio de Promoción de la Salud de la Dirección General de Salud Pública (DGSP) coordina desde el año 2012 con el apoyo del Servei de Salut.

El objetivo principal de las rutas saludables es fomentar una vida activa y



mejorar el bienestar físico y emocional de los participantes. La mejora de las relaciones sociales, además de los beneficios para la salud, es otro de sus resultados positivos. Estas rutas saludables favorecen la socialización entre los participantes, reforzando así el tejido social de los barrios.

Es importante la colaboración comunitaria con la participación de varios actores. El diseño de las rutas ha implicado una estrecha colaboración entre la Conselleria de Salud, entidades locales, asociaciones de vecinos y ciudadanos, así como responsables municipales de los ayuntamientos implicados. Esta implicación garantiza que las rutas estén adaptadas a las necesidades y

características de los barrios, ofreciendo espacios para la actividad física en grupo y el fomento de la cohesión social.

Actualmente, hay 57 rutas validadas en Mallorca, 5 en Menorca y 3 en Ibiza. Además, se están diseñando nuevas rutas en todas las Illes Balears para ampliar la iniciativa.

Desde el 2021, grupos de caminantes de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) se han sumado en el programa, ampliando el impacto y la participación.

En resumen, esta actividad refleja un fuerte compromiso de las instituciones públicas y la comunidad para fomentar un estilo de vida saludable y mejorar así tanto la salud física como la cohesión social de la población.

500 personas participan en la VI Marcha y Carrera para la prevención del suicidio en Marratxí

La marcha de 4.227 metros se realizó en recuerdo de las personas que perdieron la vida por suicidio en España en el año 2022, con un gran récord de participación

REDACCIÓN

Marratxí acogió el pasado 16 de septiembre la sexta edición de la Marcha y Carrera por la prevención del suicidio en Baleares que se llevó a cabo en el Parque del Mediterráneo de Sa Nova Cabana. Organizada por la Asociación de Familiares y Amigos Supervivientes por Suicidio Illes Balears (AFASIB), la carrera de cinco kilómetros se complementó con una caminata no competitiva de 4.227 metros, uno por cada persona que perdió la vida por esta causa en 2022 en España. Según la organización ha sido la más larga de las celebradas hasta ahora y de las ediciones con mayor participación, de hasta quinientas personas.

Así lo aseguró **Ramón Mulet**, organizador y miembro de la junta directiva de la asociación de familiares y amigos de supervivientes: "Llevamos seis años organizando la prueba y creo



Autoridades y participantes.

que hemos llegado en el récord de participación, con prácticamente 500 personas, igualando las cifras del año pasado, que se celebró en Calvià. La cifra de participantes no deja de aumentar año tras año, de los 200 de las primeras, hasta los 500 de este año. Esto es posible gracias al apoyo de los consistorios. Lo valoramos muy positivamente".

La carrera, según **Mulet**, es una forma de visibilizar el suicidio, un tema todavía tabú: "Es una herramienta de prevención, que la gente hable de forma natural de este tema, que se explique lo que

está pasando, que el último año se suicidaron 4.227 personas" en las Islas Baleares. Y es que muchos de los participantes realizan esta prueba en recuerdo de sus seres queridos que se han quitado la vida".

La carrera recibió el soporte logístico del Ayuntamiento de Marratxí. Por parte de la corporación municipal acudieron el alcalde de Marratxí, **Jaume Llompарт**, quien destacó que no dudaron en ser su sede: "Encantados de haber colaborado siendo sede de esta edición, la sexta, para dar voz y visibilidad, pero

sobre todo dar mucho apoyo a los amigos y familiares que han sufrido este tipo de situaciones. Contentos de haberlos acogido en nuestro municipio, que se sintieran amados y con un ambiente de calidez que les hemos intentado transmitir. Estamos con ellos".

También estuvo presente la regidora de Participación Ciudadana, **Nerea García**, quien, junto con el alcalde, hizo entrega de los premios a diferentes categorías, la regidora de Salud, **Elvira García** y la regidora de Cultura, **Carmen Cañellas**, quienes también parti-

ciparon en la marcha solidaria.

La consellera de Salud, **Manuela García**, también participó en la carrera, así como la consellera de Familias y Afers Socials, **Catalina Cirer**, quien destacó la importancia de estos eventos: "La carrera aúna ejercicio, compromiso, y esfuerzo por luchar contra una enfermedad social como es el suicidio, que todos tenemos la responsabilidad de prevenir. Carreras como ésta les dan visibilidad a las personas supervivientes del suicidio. Todos nos debemos comprometer para dar visibilidad a la situación".

La directora general de Salud Mental, **Carne Bosch** y la coordinadora Autonómica de Prevención contra el Suicidio, **Nicole Haber**, así como la presidenta del Colegio Oficial de Enfermeras y Enfermeros de las Islas Baleares (COIBA), **María José Sastre**, y decano del Colegio Oficial de Psicología de las Islas Baleares (COPIB), **Javier Torres**, también hicieron entrega de medallas.

MÁXIMA AUDICIÓN CON NUESTROS AUDÍFONOS

Nuestra oferta de aniversario para usted



AUDÍFONOS DE STARKEY

- Recargable
- 3 años de garantía
- 6 años de servicio gratuito

Tenemos un regalo de aniversario para todos los clientes de BUEN SONIDO.



BUEN SONIDO
¡Calidad para sus oídos!

PALMA Avda. Comte de Sallent, 4 • 07003 Palma de Mallorca • T 971 90 90 50

SANTA PONSÀ Gran Via del Teix 22 • 07183 Santa Ponsa • T 971 07 42 11

MANACOR Passeig D'Antoni Maura 37 • 07500 Manacor • T 971 90 90 50

www.buensonido.es



fibwi

FIBRA · MÓVIL · TV · ALARM

LOS REENCUENTROS LO CAMBIAN TODO.



Fibra
1.000 Mb



Móvil
50 GB
Llamadas Ilimitadas



TV + APP
+ 130 canales



Kit de
ALARMA
Conexión 24h.

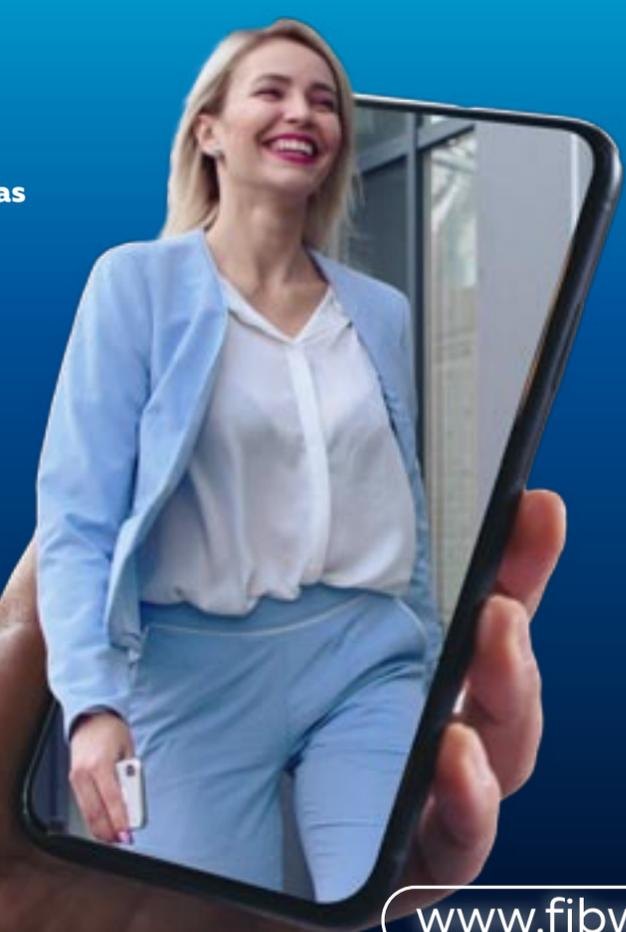


Fijo
GRATUITO

PROMO 3 MESES

38'90 € / mes

Después 71,90€. Precio final.



www.fibwi.com

*Consultar poblaciones disponibles. Permanencia 24 meses.

fibwi
FIBRA · MÓVIL · TV

fibwi
ALARM

fibwi
TV AUTONÓMICA

fibwi
DIARIO

fibwi
RADIO



NUESTROS SERVICIOS



Fibra



Wifi6



Móvil



Fijo



TV



Voip



Fire



Alarm

NUESTROS MEDIOS

fibwi
TV AUTONÓMICA

fibwi
DIARIO

fibwi
RADIO



fibwi



971 940 971



attweb@fibwi.com



NUESTRAS REDES SOCIALES



www.fibwi.com



El Comib presenta al alcalde de Palma el Congreso Nacional de Ética y Deontología Médica que se celebrará en octubre

RICARDO MARTÍNEZ

El alcalde de Palma, **Jaime Martínez**, ha mantenido un encuentro en el Ayuntamiento con los representantes del Col·legi Oficial de Metges de les Illes Balears (Comib), encabezados por su presidente, **Dr. Carles Recasens**, que ha presentado el IX Congreso Nacional de Ética y Deontología Médica, que se celebrará entre el 17 y el 19 de octubre en Palma.

También han estado presentes la **Dra. Sandra Ferrer**, presidenta del Comité Científico del Congreso; **Óscar Fidalgo**, regidor de Urbanismo de Palma; y **Ricardo Martínez Platel**, responsable de Comunicación del Comib.

En palabras del **Dr. Recasens**, "el Congreso se erige como un espacio privilegiado para la reflexión y el intercambio de conocimientos en torno a temas de vital importancia para nuestra profesión".

Bajo el lema "La mirada ética y deontológica de la inteligencia artificial", este encuentro pretende explorar cuestiones



Un momento de la reunión.

específicas relacionadas con este campo, además de otras fundamentales que definen la práctica médica actual.

Temáticas

En esta cita se abordarán temáticas de actualidad con un enfoque deontológico y bioético. Todo ello destacando la importancia del valor de la figura

humana y la excelencia profesional en el contexto de la revolución cultural impulsada por las nuevas tecnologías y la inteligencia artificial.

Además, también se analizará la formación de los estudiantes de Medicina en Deontología y se hará hincapié en la responsabilidad como educadores en la construcción de futuras generaciones de pro-

fesionales éticos y comprometidos.

Asimismo, en este congreso se dedicará especial atención a aspectos cruciales como el manejo del sufrimiento y la comunicación con el paciente en situaciones complejas, explorando las vías para mejorar la calidad de la atención médica y fortalecer el vínculo entre el profe-

sional de la salud y aquellos a quienes servimos.

El Congreso Nacional de Ética y Deontología Médica también será un espacio para reflexionar sobre desafíos emergentes, como el transhumanismo y la bioética de las ciencias convergentes, así como la integración ética de la inteligencia artificial, el big data y otras tecnologías en la práctica médica diaria.



ASISTENCIA A DOMICILIO

Somos una empresa que realiza servicio de **Ayuda a domicilio** ofrecemos desde una higiene al día a 24 horas todos los días del año, ayuda personalizada, servicios profesionales, estimulación física y cognitiva, ayuda diaria, mantenimiento del hogar, acompañamientos a médicos, atención en centros de Día y Hospitalarios.

SOLUCIONES INTEGRALES PARA LAS PERSONAS QUE LO NECESITEN, no solo de servicios continuos si no también de servicios puntuales y cosas en concreto que se pueden necesitar tanto para un día como solo para una hora al día, urgencias o necesidades imprevistas.



Tenemos mas de 20 años de trayectoria en la isla y consideramos que somos una empresa pionera en el cuidado y proporción de bienestar a las personas mayores.

Nuestros servicios son personalizados, con previas valoraciones sanitarias las que nos ayudan a garantizar una prestación real ante las necesidades de nuestros usuarios.

RESIDENCIA EN CASA

Ofrecemos todos los Servicios Sociosanitarios requeridos y medios técnicos para poder ser atendidos en la comodidad del hogar y no sufrir esa angustia de un traslado fuera de su zona de confort.

GerjA
Centros **tens**

edades
servicios sociales

Cuidar Serveis Socials de Mallorca S.L. • Calle Bartolomé Rosselló Porcel Nº 13 bajos, CP 07014 - Palma
Tels: 971 91 91 39 - 971 20 51 11 - Correo: cuidarserveissocials@ayudarycuidar.com • www.ayudarycuidar.com

La tranquilidad de proteger lo que quieres con nuestro seguro multirriesgo de hogar



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

Protección

S PORQUE
Somos
Sanitarios



**Seguro Multirriesgo
de Hogar**

Tu seguro del hogar con las **mejores ventajas**, coberturas y bonificaciones:

Protege tu hogar con las mejores ventajas y garantías.

Coberturas exclusivas para hacerte la vida más fácil.

Manitas, Asistencia personal y Manitas tecnológico.



900 82 20 82 / 971 71 49 82
www.amaseguros.com



A.M.A. PALMA DE MALLORCA
Barón de Pinopar, 10 Tel. 971 71 49 82 pmallorca@amaseguros.com



La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.