

Profesores

- **Dra Ana Abreu.** Coordinadora Programa de Rehabilitación Cardíaca del H. de Santa María. Lisboa.
- **Dr Gonzalo Alonso Salinas.** U. Insuficiencia Cardíaca. H.U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dr Vicente Arrarte Esteban.** Coordinador Unidad de Prevención y Rehabilitación Cardíaca. H. General Universitario de Alicante.
- **Dr José María Arribas Blanco.** Coordinador Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Centro de Salud Cerro del Aire. Majadahonda. Madrid.
- **Dña Mónica Barbero Campos.** Unidad de Rehabilitación Cardíaca. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dña Julia Barquero Blázquez.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dña Esther Cabrero Vázquez.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dra Raquel Campuzano Ruiz.** Coordinadora Unidad de Rehabilitación Cardíaca. H.U. Fundación de Alcorcón.
- **Dra Almudena Castro Conde.** Coordinadora Unidad de Rehabilitación Cardíaca. H.U. La Paz. Madrid.
- **Dr Alberto Cebollada Gracia.** Servicio Psiquiatría. H.U. Ramón y Cajal. Madrid
- **Dra María Jesús del Cerro.** Jefa Servicio Cardiología Pediátrica. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dra Regina Dalmau González-Gallarza.** Unidad de Rehabilitación Cardíaca. H.U. La Paz. Madrid.
- **Dña Patricia Fernández Martín.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dña María Garriga García.** Servicio de Endocrinología y Nutrición. Unidad Rehabilitación Cardíaca. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dra Sonsoles Gutiérrez.** Servicio Endocrinología y Nutrición. Fundación Jiménez Díaz. Madrid
- **Dña Dolores Hernández Muñoz.** Unidad de Rehabilitación Cardíaca. H.U. La Paz. Madrid.
- **Dra Angela Ibáñez Cuadrado.** Jefe Servicio Psiquiatría. H.U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dr Hermes Ibarra Lomelí.** Jefe Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Instituto de Cardiología Ignacio Chávez. Ciudad de México.
- **Dra María Cristina Iliou.** Jefe del Servicio de Rehabilitación Cardíaca y Prevención Secundaria del grupo hospitalario Paris Ouest (Hospital Coirentin Celton). Paris.
- **Dr Manuel Jiménez Mena.** Coordinador Unidad Coronaria. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dr José María Maroto Montero.** Jefe Unidad de Rehabilitación Cardíaca La Salle. Aravaca. Madrid.
- **Dr Miguel Mendes.** Jefe Servicio Cardiología. H. de Santa Cruz. Lisboa
- **Dr Alberto Molero Sánchez.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dr Juan Manuel Monteagudo Ruiz.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dra Carmen de Pablo Zarzosa.** Coordinadora Unidad de Rehabilitación Cardíaca. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dra Patricia Palau Sampio.** Servicio Cardiología. H. General Universitario de Castellón.
- **Dra Blanca Palomino Aguado.** Jefa Servicio Medicina Física y Rehabilitación. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dr Mario Pascual Carrasco.** Unidad de Telemedicina y e-Salud del Instituto Carlos III. Madrid.
- **Dr Carlos Peña Gil.** Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Complejo Hospitalario de Santiago. A Coruña.
- **Dra Eva Pereira López.** Hospital U. Lucus Augusti de Lugo.
- **Dr Santiago Pérez de la Cámara.** Unidad de Telemedicina y e-Salud del Instituto Carlos III. Madrid.
- **Dña Carolina Prados Caviedes.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dña María Dolores Ríos Suarez.** Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Instituto de Cardiología Ignacio Chávez. Ciudad de México.
- **Dña Rosa María Rodríguez Blanco.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dña Sofía Sanchis Jarque.** Servicio Psiquiatría. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dr Marcelo Sanmartín Fernández.** Jefe Sección Síndrome Coronario Agudo. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dr José Tuñón Fernández.** Jefe Servicio Cardiología. Fundación Jiménez Díaz. Madrid.
- **Dr Alfonso Valle Muñoz.** Jefe Servicio Cardiología. H. Denia. Marina Salud. Alicante.
- **Dra Elisa Velasco Valdazo.** Unidad de Rehabilitación Cardíaca. H. U. Ramón y Cajal.
- **Dr José Zamorano Gómez.** Jefe de Servicio de Cardiología. H.U. Ramón y Cajal.

Información General

Duración del Curso:
18 horas lectivas presenciales

Acreditación:
Solicitada acreditación a Comisión de F.C.C.

Plazas:
Limitada a 40 asistentes, aceptados por orden de recepción
Solicitud de inscripción: D. Fernando González, rehca.hrc@salud.madrid.org indicando nombre, titulación académica, centro de trabajo, categoría profesional y correo electrónico.

Inscripción:
Coste de la Inscripción 350 Euros. El pago se efectuará mediante transferencia bancaria.
Beneficiario: Fundación Investigación Biomédica del H.U. Ramón y Cajal-FIBioHRC
LA CAIXA (CURSOS): ES902100 5731 75 0200142354-BIC (Swift Code): CAIXESBBXXX
Concepto: IX Curso Rehabilitación Cardíaca
Ordenante: Nombre del alumno

Accesos:
Autobús: Líneas 125 y 135
Metro: L 10 "Begoña"
RENFE: C7 y C8, estación "Ramón y Cajal"
Coche: Parking Público: M-607 salida Km 9,100

Patrocinadores y Colaboradores

AMGEN®

AstraZeneca

área científica
MENARINI
www.formacionsanitaria.com

SANRO
electromedicina

SERVIER

 **Hospital Universitario
Ramón y Cajal**


Fundación para la Investigación Biomédica
del Hospital Universitario Ramón y Cajal

IX CURSO DE REHABILITACIÓN CARDÍACA Y PREVENCIÓN SECUNDARIA

ORGANIZA:

**Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio Cardiología.
Hospital Universitario Ramón y Cajal
IRyCIS: Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria**

**21-23
Noviembre
2019**

LUGAR: Unidad de Rehabilitación Cardíaca y Aula Joaquín Ortuño.
Pabellón Docente del Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

COORDINACIÓN: Dra Carmen de Pablo Zarzosa.
Dr Juan Manuel Monteagudo.
Dra Elisa Velasco Valdazo

Curso dirigido a los profesionales que trabajan en Unidades de Rehabilitación Cardíaca y Prevención Secundaria: cardiólogos, médicos rehabilitadores, médicos de atención primaria, enfermeras, fisioterapeutas, psicólogos, trabajadores sociales...y a cualquier profesional de la salud interesado en la prevención cardiovascular.

Objetivos: Actualizar los conocimientos sobre las actuaciones y los resultados obtenidos con un programa multidisciplinar de rehabilitación cardíaca. Apoyar a los profesionales que inician su trabajo en estas unidades. Revisar las últimas evidencias y novedades aparecidas que mejoren nuestra actividad diaria en este campo.

El Curso es teórico y práctico, contando con actividades en directo en las instalaciones de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario Ramón y Cajal, y talleres específicos, para de esta forma aumentar la interacción entre los participantes, alumnos y profesores.

JUEVES 21 de Noviembre

15:30 Presentación Curso

15:45-17:15 Cómo iniciamos un Programa de Rehabilitación Cardíaca

Modera: Dra Raquel Campuzano y Dra Carmen de Pablo

- Fase I y II: Estructura de un programa de Rehabilitación Cardíaca: actuaciones, instalaciones, personal... Experiencia de la U. de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Lugo. Dra Eva Pereira
- Programas de Rehabilitación Cardíaca en el Centro de Salud ¿es posible? ¿Cómo implementarlo? Dr José María Arribas
- Fase III ¿Cómo lo organizamos? Dra Raquel Campuzano
- Indicadores y Costes Dr Carlos Peña Gil

17:15-17:45 Pausa

17:45- 18:30 Primer Paso: Estratificación del Riesgo

Modera: Dr Manuel Jiménez Mena

- Pruebas imprescindibles. Importancia de la ergoespirometría Dr Juan Manuel Monteagudo
- El valor de las escasas de riesgo en la estratificación del riesgo Dr Hermes Ilarraza

18:30-20:00 El entrenamiento físico en el programa de rehabilitación cardíaca

Modera: Dra Blanca Palomino y Dr Alberto Molero

- El entrenamiento aeróbico Dra Elisa Velasco
- Cómo entrenamos la fuerza Dña Mónica Barbero
- Entrenamiento musculatura inspiratoria Dra Patricia Palau
- Otras cualidades a desarrollar Dña Mariola Rius

VIERNES 22 de noviembre

8:45 Distribución en grupos

9:00-11:00 TALLERES

TALLER A. Gimnasio y Aula de la Unidad de RC

Entrenamiento Físico

- Estructura de una sesión de entrenamiento
- La ergoespirometría
- Diferentes entrenamientos en directo

Dr Alberto Molero; Dra Carmen de Pablo; Dra Elisa Velasco; Dr Juan Manuel Monteagudo; Dña Mariola Rius; Dña Mónica Barbero; Dña Carolina Prados; Dña Esther Cabrera; Dña Rosa Rodríguez; Dn Fernando González.

Aula Docencia

TALLER B. Actuación Nutricional: enseñemos a nuestros pacientes a comer.

Dña María Garriga

TALLER C. Valoración de la actividad laboral

Dña Julia Barquero

TALLER D. La consulta de disfunción sexual

Dr José María Maroto

TALLER E. ¿Qué hacemos con nuestros pacientes fumadores?

Dña Regina Dalmau y Dña Dolores Hernández

11:00-11:30 Pausa

11:30- 13:30 Repetición de los talleres

13:30-15:30 Pausa

15:30-16:45 Objetivo: controlar los Factores de Riesgo: el programa de rehabilitación cardíaca es un momento inmejorable

Modera: Dr José Tuñón y Dr Marcelo Sanmartín

- Objetivo LDL colesterol lo más bajo posible Dr Vicente Arrarte
- Nuevos objetivos en nuestros pacientes diabéticos Dra Almudena Castro
- Tratamiento de la obesidad Dra Sonsoles Gutiérrez

16:45-17:30 Resultados de un Programa de Rehabilitación Cardíaca

Presenta: Dra Carmen de Pablo

Modera: Dr José María Maroto

17:30- 18:00 Pausa

18:00- 19:15 La actuación psicológica durante el programa de Rehabilitación Cardíaca

Modera: Dra Angela Ibáñez y Dña Patricia Fernández

- Importancia de los factores psicológicos en la evolución de las cardiopatías Dr Alberto Cebollada
- Como hacer la valoración psicológica Dña Patricia Fernández
- Terapia cognitiva conductual Dña Sofía Sanchís

19:15-20:00 Rehabilitación Cardíaca en niños

Presenta: Dra María Jesús del Cerro

Ponentes: Dr Hermes Ilarraza y Dña Mariola Rius

SÁBADO 23 de noviembre

8:30-9:45 Programas de Rehabilitación Cardíaca en situaciones específicas:

Insuficiencia Cardíaca

Modera: Dra M^a Cristina Iliou y Dr Gonzalo Alonso

- Unidad de Rehabilitación Cardíaca / Unidad de Insuficiencia Cardíaca: Trabajo conjunto ¿Cómo lo integramos? Dr Alfonso Valle
- El entrenamiento físico del paciente con IC: actuaciones y peculiaridades Dra Ana Abreu
- Entrenamiento en pacientes con dispositivos eléctricos o asistencia ventricular Dra M^a Cristina Iliou

9:45-10:15 Pausa

10:15-11:30 Programas de Rehabilitación Cardíaca en situaciones específicas: Isquemia miocárdica, Valvulopatías e Hipertensión pulmonar

Modera: Dra Ana Abreu y Dr Hermes Ilarraza

- Pacientes con Isquemia miocárdica Dra Carmen de Pablo
- Pacientes con Prótesis valvulares / TAVI Dra Elisa Velasco
- Pacientes con Hipertensión Pulmonar Dra Raquel Campuzano

11:30-12:15 Programas domiciliarios supervisados con nuevas tecnologías

Modera: Dr Mario Pascual y Dr José María Maroto

- Nuevas tecnologías en rehabilitación cardíaca: realidad o ficción Dr Santiago Pérez de la Cámara
- Rehabilitación Cardíaca e-supervisada: programa HAZLO Dra Carmen de Pablo

12:15-13:00 Conferencia final: Como mejorar la adherencia de nuestros pacientes

Presenta: Dr José Zamorano

Ponente: Dr Miguel Mendes

13:15 Conclusiones

Entrega certificados