

Programa de Entrenamiento y capacitación  
para Familiares de personas con trastornos mentales graves

## PROENFA 8



### PRESENTACION

PROENFA 8 es un programa para dar información sobre los trastornos mentales graves y entrenar habilidades y estrategias que ayudan a solucionar las situaciones conflictivas más frecuentes.

El programa pretende disminuir los conflictos y padecimientos que tienen lugar en la vida diaria, mejorando la convivencia familiar, la adherencia al tratamiento, la conciencia del trastorno y su pronóstico.

La metodología del programa consiste en la realización de un total de 7 sesiones teóricas y 7 talleres prácticos, de 90 minutos de duración, a lo largo de un trimestre, de forma semanal. Al final se realizará una sesión de clausura.

Las sesiones teóricas ofrecerán información de carácter general acerca de los trastornos mentales graves, sus causas, tratamientos, y aspectos sociales y legales vinculados a los mismos.

En los talleres se ofrecerá entrenamiento en habilidades y estrategias más adecuadas en el manejo de situaciones del día a día en la convivencia y cuidado del familiar enfermo.

### PROGRAMA

#### SESIONES

CEREBRO Y CONDUCTA

LAS ENFERMEDADES MENTALES I: ESQUIZOFRENIA

ENFERMEDADES MENTALES II: DEPRESION Y TRASTORNO BIPOLAR

TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

INTERVENCION PSICOLOGICA

LA RED DE SALUD MENTAL

ASPECTOS LEGALES

#### TALLERES

CUMPLIMIENTO DE TRATAMIENTO Y CONCIENCIA DE TRASTORNO

LA INACTIVIDAD Y EL AISLAMIENTO SOCIAL

MANEJO DE EXIGENCIAS Y ASUNCION DE RESPONSABILIDADES

CONSUMO DE TOXICOS EN EL TRASTORNO MENTAL GRAVE

LA AGITACION Y CONDUCTA AGRESIVA

CONVIVIR CON ALUCINACIONES Y DELIRIOS

RIESGO SUICIDA

**FECHAS SESIONES**

AGOSTO: 29

SEPTIEMBRE: 5, 12, 19, 26

OCTUBRE: 3, 10

**FECHAS TALLERES**

OCTUBRE: 17, 24, 31

NOVIEMBRE: 7, 14, 21, 28

CLAUSURA: 5 DICIEMBRE 2019

**COMITE ORGANIZADOR Y EQUIPO DOCENTE**

Paz Suárez, María Cánovas, Nader, Claire Teijeira, Gerard Rosales, Javier Kuhlainen, miembros del equipo de Salud Mental Comunitaria

COORDINA ACTIVIDAD: Javier Kuhlainen

**COLABORAN**

Equipo de Unidad Comunitaria de Rehabilitación (U.C.R.)

Equipo de Fundación Es Garrovers

Equipo de la Unidad de Conductas Adictivas (U.C.A.)

**INFORMACION**

Francisco Martorell Martorell

Secretaría U.S.M. So Na Monda

Teléfono 971.880.413

**LUGAR**

Sala de Grupos del Centro de Salud "So Na Monda"

C/. Bisbe Morro - INCA

**HORARIO**

Jueves de 13.00h a 14:30h

**ORGANIZA**

Servicio de Psiquiatría

Sector Tramuntana



**G** CONSELLERIA  
**O** SALUT  
**I** HOSPITAL  
**B** COMARCAL INCA