



<http://worldbreastfeedingweek.org>



**THE GLOBAL GOALS**  
For Sustainable Development



# PRESENTACIÓN

La [Alianza Mundial pro Lactancia Materna](#) (WABA) se fundó el 14 de febrero de 1991. WABA es una coalición global de organizaciones e individuos dedicados a la protección, promoción y apoyo a la lactancia.

Cada año coordinamos y organizamos la [Semana Mundial de la Lactancia Materna](#) (WBW) entre el 1 y el 7 de agosto, aunque en muchos países se lleva a cabo en octubre. Millones de personas de más de 175 países celebran la SMLM.

Desde 2016, hemos alineado nuestra campaña de la SMLM con los [Objetivos de Desarrollo Sostenible](#) (ODS) de las Naciones Unidas, bajo el nombre "Campaña SMLM-ODS".



# CAMPAÑA SMLM-ODS

En 2016 comenzamos un viaje de 15 años para alcanzar el desarrollo sostenible a través de la lactancia para el año 2030. WABA ha agrupado los ODS de la ONU en 4 áreas temáticas y los ha relacionado entre sí y con la lactancia.



NUTRICIÓN, SEGURIDAD ALIMENTARIA Y  
REDUCCIÓN DE LA POBREZA

área  
temática  
**1**



SUPERVIVENCIA,  
SALUD Y BIENESTAR

área  
temática  
**2**



MEDIO AMBIENTE Y  
CAMBIO CLIMÁTICO

área  
temática  
**3**



PRODUCTIVIDAD Y  
EMPLEO FEMENINO

área  
temática  
**4**



# CAMPAÑA SMLM-ODS

Las 4 áreas temáticas se celebrarán en ciclos hasta 2029.

En 2030 revisaremos nuestro progreso, abordaremos las dificultades y planificaremos el trabajo más allá de los ODS.

En la [SMLM2016](#), establecimos conexiones entre la lactancia y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). A partir del [éxito](#) de la SMLM2016 y el compromiso obtenido, la [SMLM2017](#) se basó en el [trabajo en conjunto](#) por el bien común.



# #SMLM2018

- Un mundo más sostenible e igualitario comienza por poner fin a la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todas las personas.
- La malnutrición, la falta de seguridad alimentaria y la pobreza perjudican a millones de personas y constituyen obstáculos para un desarrollo sostenible.
- La lactancia materna es una solución universal que proporciona a cada individuo un comienzo justo en la vida y sienta las bases para la buena salud y la supervivencia de niños y mujeres.



# OBJETIVOS DE LA #SMLM2018

## INFORMAR

sobre la relación entre lactancia materna y la buena alimentación, la seguridad alimentaria y la reducción de la pobreza.



## AFIANZAR

la lactancia materna como pilar de vida



## COMPROMETER

a las personas y organizaciones con un mayor impacto



## IMPULSAR

acciones para fomentar la lactancia materna como parte de la buena nutrición, la seguridad alimentaria y la reducción de la pobreza.



# LA #SMLM2018 SE CENTRA EN:

1

Prevención de la  
malnutrición en todas  
sus formas





Una lactancia materna óptima ayuda a prevenir la malnutrición en todas sus formas, con efectos positivos de por vida tanto para los niños como para las madres.



A nivel mundial, hubo **155 millones**  de niños y niñas menores de 5 años con retraso en el crecimiento (desnutrición crónica), 52 millones de personas con desnutrición aguda y 41 millones con sobrepeso <sup>1</sup>

Se estima que la lactancia materna reduce el riesgo de sobrepeso y obesidad en aproximadamente un **10%**  en comparación con la alimentación con fórmula <sup>3</sup>

 En países de bajos y medianos ingresos, los bebés que fueron amamantados tenían un **21%**  menos de riesgo de muerte en su primer año de vida, en comparación con los bebés que nunca fueron amamantados <sup>2</sup>

Más de  **1.9 mil millones**  de adultos (de a partir de 18 años de edad) tenían sobrepeso. De estos, más de 650 millones eran obesos <sup>1</sup>

1. Malnutrición infantil (s.f.). Obtenido de <http://www.who.int/gho/child-malnutrition/en/>

2. Akst, J. (2015). Leche materna y obesidad: un estudio relaciona los componentes de la leche materna con el crecimiento de su bebé. Obtenido de <https://www.the-scientist.com/>

3. Sankar, M. J. et al. (2015). Prácticas óptimas de lactancia materna y mortalidad infantil: una revisión sistemática y metaanálisis. Acta Paediatrica, 104, 3-13



# LA #SMLM2018 SE CENTRA EN:

2

Garantizar la seguridad  
alimentaria y nutricional,  
incluso en tiempos de  
crisis



La lactancia materna es una decisión ecológica que ayuda a garantizar la seguridad alimentaria incluso en tiempos de crisis. Proteger, promover y apoyar la lactancia es crucial para el bienestar de nuestro planeta y sus habitantes.

A nivel mundial, **815 millones** de personas padecen de inseguridad alimentaria y malnutrición, y la gran mayoría, 489 millones, vive en países afectados por conflictos <sup>4</sup>

Se estima que el mercado mundial de fórmula infantil alcanzará ventas de casi

**\$70.6 mil millones**

en 2019 <sup>5</sup>



Se necesitan más de  **4000 litros** de agua para producir solo 1kg de polvo de fórmula infantil <sup>6</sup>

**1%**

La cantidad y calidad de la producción de leche no se ve afectada por el estado nutricional de la mujer, excepto en las mujeres extremadamente desnutridas (que es solo el 1 por ciento) <sup>7</sup>

A nivel mundial, hubo unos **60 millones** de refugiados y desplazados, muchos de los cuales son niñas, niños y mujeres en riesgo de múltiples formas de malnutrición, que pueden beneficiarse de la lactancia materna <sup>8</sup>



4. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (s.f.). ¿Cuánto nos falta para alcanzar el #HambreCero?

Obtenido de <http://www.fao.org/state-of-food-security-nutrition/en/>

5. Save the Children. (2018). No lo presiones. Por qué la industria de la leche de fórmula debe enmendar sus acciones.

Obtenido de <https://www.savethechildren.org.uk/content/dam/gb/reports/health/dont-push-it.pdf>

6. Linnekar, A. et al. (2014). Fórmula para el desastre. Midiendo el impacto de la alimentación con fórmula frente a la lactancia materna en el medio ambiente.

Obtenido de <http://ibfan.org/docs/FormulaForDisaster.pdf>

7. Durante los desastres, las ventajas de la lactancia brillan (s.f.). Obtenido de <https://www.enonline.net//breastfeedingadvantagesdisasters>

8. Alimentación en emergencias (s.f.). Obtenido de [http://www.wpro.who.int/nutrition\\_wpr/nutrition\\_emergencias/en/](http://www.wpro.who.int/nutrition_wpr/nutrition_emergencias/en/)



# LA #SMLM2018 SE CENTRA EN:

3

Romper el ciclo  
de la pobreza



La lactancia materna es el gran factor equiparador que puede ayudar a romper el ciclo de la pobreza, y es el pilar del desarrollo y futuro de un país.



**1 de cada 5 personas** 

en las regiones en vías de desarrollo todavía viven con menos de \$1,90 al día <sup>9</sup>

Duraciones más cortas de la lactancia materna en niños y niñas se asociaron con una pérdida de

**2,6 puntos en las puntuaciones de CI** <sup>10</sup>



La lactancia materna es una de las mejores inversiones en la salud mundial.

**Cada \$1 invertido** en la lactancia materna **genera \$35** en beneficios económicos <sup>10</sup>

No amamantar se asocia con pérdidas

**económicas de aproximadamente \$302 mil millones** anualmente o 0,49% del producto mundial bruto nacional <sup>10</sup>



9. Pobreza - Desarrollo sostenible de las Naciones Unidas (s.f.). Obtenido de <https://www.un.org/sustainabledevelopment/poverty/>

10. Fomentando la salud y la riqueza de las naciones: el caso de inversión para la lactancia materna. <http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/global-bf-collective-investmentcase.pdf>



# Acciones

Donde quiera que esté, puede informar, afianzar, comprometer e impulsar la lactancia materna como pilar de vida.

Estas son algunas acciones que puede considerar.



## INFORMAR

- Cree conciencia de los riesgos y desventajas de la alimentación artificial, especialmente en poblaciones vulnerables.
- Informe a otros sobre los efectos de por vida de la lactancia materna óptima.
- Promueva la lactancia materna como una forma de reducir la huella de carbono.
- Informe sobre el costo de no amamantar para las familias y los países.



## AFIANZAR

- Incluya la protección, promoción y apoyo de la lactancia materna exclusiva en programas para combatir el sobrepeso y la obesidad.
- Aconseje a los ministerios, por ejemplo, el Ministerio de Agricultura, que la seguridad alimentaria y nutricional comienza por garantizar una lactancia materna óptima.
- Integre la lactancia materna en el currículo de pregrado y posgrado de todas las profesiones relevantes.
- Integre la lactancia materna en programas que aborden la salud y el desarrollo de la , el recién nacido, la niñez y las y los adolescentes.
- Asegúrese de que las directrices operativas de las Naciones Unidas de 2017 en la gestión de la alimentación de lactantes, niñas y niños pequeños en situaciones de emergencia se apliquen en todas las intervenciones de ayuda de emergencia.







## COMPROMETERSE

- Comprometa a organizaciones que trabajan en temas de nutrición, hambruna, seguridad alimentaria, ayuda alimentaria, medio ambiente, cambio climático y reducción de la pobreza.
- Incorpore a jóvenes en el desarrollo de enfoques innovadores para contribuir al cambio.
- Involucre a los hombres y otras fuentes de apoyo familiar para compartir las responsabilidades domésticas y de cuidados.
- Desarrolle la capacidad de equipos multidisciplinarios de profesionales y personas consejeras de la lactancia materna para crear una cadena afectuosa de apoyo para las madres.



## IMPULSAR

- Promueva la aplicación de la iniciativa del Hospital Amigo del Niño y la Niña y de programas comunitarios que asesoran y apoyan a las madres que amamantan.
- Promulgue políticas de protección remunerada de la maternidad y paternidad basadas en el Convenio de Protección de la Maternidad de la OIT como un estándar mínimo.
- Implemente y monitoree plenamente el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna y resoluciones relevantes de la Asamblea Mundial de la Salud.
- Monitoree el impacto ambiental de la cadena de producción, distribución y consumo de fórmulas infantiles.
- Promueva una mayor inversión en programas de lactancia materna en todos los niveles.



Juntos podemos trabajar por un futuro más saludable, más próspero y sostenible.

Unamos nuestras voces para lograr un mayor impacto.

#SMLM2018 #WABA #PilarDeVida #LactanciaMaterna

#ODS #SemanaMundialLactanciaMaterna2018



<http://worldbreastfeedingweek.org>



THE GLOBAL GOALS  
For Sustainable Development

