

Salut i Força

El periódico que promueve la salud en Baleares

Síguenos



@saludediciones



Control



CANAL 4

Año XXVI • Del 6 al 19 de abril de 2020 • Número 414 • www.saludediciones.com

ENTREVISTA



Baleares comienza a vencer a la epidemia de coronavirus

Págs. 4-5

Javier Arranz, portavoz del Comité de Gestión de Enfermedades Infecciosas en Baleares

Págs.8-9



Págs. 6-7

Llegan los aviones con material de protección adquiridos por el Govern

ALERGIAS:
¡No confundan los estornudos con el COVID-19!



Págs. 27-30

Uno de cada 4 pacientes están hospitalizados por el Covid-19 en la sanidad privada



Pág.13

Editorial

La actuación del Gobierno español en la crisis del coronavirus le está granjeando no pocos reproches, algunos de ellos absolutamente fuera de cualquier sentido de la objetividad y la ecuanimidad.

Ciertamente, el Ejecutivo que preside Pedro Sánchez ha puesto de manifiesto errores estratégicos y de previsión que, en gran medida, pueden deberse a su bisonería. De hecho, no hay que olvidar que esta es la primera vez en España, desde la reinstauración de la democracia, en que las tareas de gobierno son compartidas por más de un partido, y esa circunstancia, ante un asunto tan grave como el que nos ocupa, no es precisamente favorecedora.

Ahora bien, si Sánchez y su equipo han cometido errores, algunos de ellos de gran juego (y jugo) mediático, cabría preguntarse, a continua-



Los gobiernos occidentales frente al Covid-19

ción, qué país no ha dado más de un paso en falso en esta crisis sanitaria sin precedentes en la era moderna.

¿Acaso no tardó demasiado Conte, en Italia, a adoptar medidas verdaderamente restrictivas, como le exigían desde el principio los gobernantes regionales de la Lombardía, la zona más castigada por la pandemia? ¿Y qué decir de la actitud de Johnson en Reino Unido, negando la mayor y retrasando deliberadamente las medidas de confinamiento hasta que no le quedó más remedio que ponerlas en práctica?

Por supuesto, la gestión de Trump en Estados Unidos no merece tampoco demasiados elogios. El presidente norteamericano, tan enérgico y vigoroso en otros temas de mucho me-

nor calado, se ha mostrado extraordinariamente dubitativo frente al Covid-19, permitiendo que el virus se incrustase, uno tras otro, en todos y cada uno de los estados federa-

dos de la nación.

No, ningún gobierno ha demostrado una gran talla frente a esta emergencia mundial. Especialmente, en occidente. Y es injusto atribuir al Gobierno español en exclusiva errores que, en realidad, han sido compartidos por muchas otras administraciones.

Por supuesto, habrá quien recurra al manido pero certero refrán según el cual 'mal de muchos es consuelo de tontos'. Nada que objetar a esta aseveración, pero si se aspira a llevar a cabo un análisis mínimamente riguroso de la gestión de la crisis por parte de los diversos poderes ejecutivos occidentales, habría que empezar por desterrar determinados prejuicios ideológicos que, a menudo, como ocurre con el árbol que tapa el conjunto del bosque, no nos permiten acceder fehacientemente al conocimiento de la verdad.

The News Prosas Lazarianas

Si a alguien se le han fundido los plomos y tienen despenos diarreicos patas abajo (con perdón), que no ceden con una **tortilla de Fortasec**,

son algunos pseudolideres que okupan, a la sazón, el poder. Es obvio que me refiero al **Gobierno central**.

Se han pasado las recomendaciones de la OMS y a la UE por el arco del triunfo. Con un par. Eso sí mostrándose, con una actitud altanera, omnipotente y arrogante que despreció de forma inmadura y adolescente toda la información que tenían. De aquellos lodos vienen ahora estos barrotes. Del pretérito "nosotros sabemos todo lo que se debe hacer" mimimizando y banalizando el depredador y mortífero confivirus al actual "esto nadie lo puede controlar, nadie se esperaba lo que ha pasado". La ignorancia trufada de imprudencia narcisista temeraria. Con esta tesis no se puede pretender ser catedrático de nada.

Por otra parte sublimes las declaraciones iniciales, -maldita hemeroteca-, de mi paisano, el portavoz **Simon**. Las manifestaciones plagadas de entonces son los austeros y tristes sepelios de ahora. La confianza es más un producto de la ignorancia que del conocimiento, como decía **Darwin**. El exceso de confianza (no saber lo que no se sabe), a pesar de la información que tenían

Sigan con sus máscaras, pero dennos las mascarillas que necesitamos

y que no valoraron, se ha sustentado en la incapacidad para detectar la importancia de los datos, en su errónea interpretación y en su incapacidad para sintetizar la información en una forma útil. Desde la omnipotencia se toleran mal las dudas y ha habido sobre dosis de auto-complacencia basada en subestimar la magnitud del confivirus y en la tolerancia al error. Luego como decía el maestro **Castilla del Pino**: "Una vez descubierto lo falso se impone la impostura y la sobreactuación tratando de proyectar la mejor imagen posible a la ciudadanía". No es el renuncio sino cómo reaccionan tras ser pillados. Ahora la estrategia se centra en el blanqueo a destajo de la realidad, la tristísima y despiadada realidad (más de 10.000 muertos y varios profesionales sanitarios de ellos 4 médicos). Es un obscuro espectáculo público que bordea lo psicopático. Se adoptan posturas de victimización y de escapismo. Se proyecta la culpa al prójimo en un intento de des-responsabilización. Todo esto amplificado 25 horas al día por altavoces mediáticos, que cual episodios de acufenos torturadores, nos machacan continuamente. Protejan su salud mental, abstinencia total

televisiva de programas neurotóxicos. Hagan ayuno de la quejorrea que es muy contagiosa. Pero me centrare en lo positivo, en lo que merece la pena. Mi memoria y mi agradecimiento a todo el personal sanitario que desde el minuto cero está en las trincheras, demostrando una gran responsabilidad profesional a pesar de la precariedad y la carencia de medios de protección adecuada que han tenido (más del 20% del personal infectado y eso que el testaje ha sido insuficiente y parcial). Han asumido el grave riesgo al que se exponían, por imperativo deontológico y ético y por el gran compromiso que tiene con la relación médico paciente. Una vez más. Por eso señores políticos sigan con sus máscaras, pero denos de una p vez, las mascarillas y los EPIs que necesitamos.

Recuerden que el que tiene un porque es capaz de soportar cualquier como.

Tengan presente, ahora más que nunca que estamos en derrota transitoria pero nunca en doma.



Miguel Lázaro *
Psiquiatra HUSE
Coordinador del
Centro de
Atención Integral
de la Depresión.

Si lo que usted busca es una columna que le anime, un espacio donde reírse, un espejo en el que mirar todo lo que quiere verse, busque otro lugar donde confinarse. No todo puede ser propaganda.

No desvestiremos ningún muerto pudiendo vestirlo, pudiendo recomendarle el paginado de esta revista a toda aquella persona que dando lo mejor de lo que no tiene decida taparse con ella, protegerse de cualquier alimaña infecciosa en este drama personal de omisión irresponsable gubernamental.

Enfundarse las tropecientas páginas de esta edición -previo pegado a conciencia de los bordes con el celo y el valor que tienen a mano los compañeros de las UCIS- y construirse con ellas unas batas protectoras, unos peucos en condiciones, es la mejor contribución que puedo hacer desde aquí para que se contagien en condiciones óptimas. Ya le he dicho a **Calafat** que pare las máquinas y que venda sólo papel, a ser posible mojado, que todos sabemos que en este siglo y en una comunidad que gasta mil setecientos millones de euros de nuestros bolsillos en sanidad, no es fácil competir con una bolsa de basura. La información frente a la basura, qué gran metáfora para un final.

Si se acaba de apartar la mascarilla para descojonar-

Esta revista es un EPI

se, recolóquesela en su sitio, please. Que para risas ya tuvimos el otro día las que se echó a nuestra cuenta y la de nuestros disfraces la ausente y desaparecida siempre que se la necesita, la enfermera del hito de haber trabajado una temporada en una residencia de ancianos de Felanitx, la de ser sociata como máximo reconocimiento para ser nombrada directora general de Salud Pública del govern balear, **Maria Antonia Font**.

Como debe tener tiempo suficiente, la mis "no tenía constancia" (entrevista diario UH de fecha 29 de Marzo) de que los compañeros del Hospital Son Llatzer tuvieron que ir protegidos con bolsas de basura mientras trabajaban para evitar que gente de su sensibilidad se contagiara. No tuvo constancia ni mientras le mostraban las fotos publicadas en todos los medios internacionales, incluido en New York Times. "También recuerdo (a los profesionales) que no se puede utilizar mal (el presunto traje)", se atrevió a decir.

Y como nos han inducido a aplaudir para no señalar con el dedo, y nos han inducido a cantar para que no podamos preguntar, no pediremos su cese,

pediremos que el trío de más, el comando de las dos enfermeras y el médico que dirige nuestra sanidad, se enfunden los gloriosos restos de poliuretano de mercadona, que se habiliten con el basural insensible con el que nos insultan, y que bajen a la arena del virus, a la sensibilidad de quién pelea, a la comprensión del que no es que cumpla con su deber sino que cumpla con el de su humanidad.

Hoy, que es jueves en mi calendario, que llevo encima un país abarrotado de muerte en un lugar líder en contagios mundiales, mi comunidad vende poco menos que una salvación comparativa, un pico de una curva a sabiendas que las curvas no tienen picos. O trola interesada, o que no ha entendido nada de lo que está pasando o que empiezan a ponernos otra vez el traje de la basura, esta vez informativa. De esa hablaremos otro día.



Dr. Fco. Javier Alarcón de Alcaraz.
Médico-Forense.
Especialista en
Medicina Legal.
@Alarconforense

SIN ANESTESIA



Lo que se oye en los mentideros político-sanitarios

● Tras haber estado supliendo con garantías el **Dr. Albertí** al **Dr. Arranz**, debido a sus vacaciones, de nuevo se han invertido los papeles como hace unas semanas. Buen trabajo el del **Dr. Albertí**, nada fácil lo de comparecer a diario ante miles de personas en sus casas y la prensa expectante por conocer la última hora de esta crisis. El **Dr. Arranz** vuelve a lidiar la portavocía ante los medios de esta crisis sanitaria y, sea por el tono, o por su forma de orar, también aporta mucha tranquilidad en unos datos fríos y duros. Lo más positivo de todo es que parece que la pandemia empieza a remitir.



Se nota.

● A propósito del **Covid-19**, con toda la prudencia del mundo, Balears es un territorio privilegiado en España en esta pandemia. Somos el país con una población del 0,6 respecto al mundo, pero que tiene el 21% de víctimas mortales por este patógeno. Balears no sufre una propagación y sus efectos comparables a Madrid, Catalunya, Comunidad Valenciana o Soria, donde el caos y la pesadumbre se ha instalado sin control. Del buen hacer de nuestras autoridades sanitarias autonómicas podrían aprender algo nuestros gobernantes de Madrid. La directora de Farmacia, **Patricia Lacruz**, compró 650.000 tests no homologados para la detección del virus, la ministra de Trabajo, **Yolanda Díaz**, dio una esperpéntica rueda de prensa explicando 10 veces qué era un



Despropósito.

ERTE como si fuera Barrio Sésamo y para redondearlo, la de Exteriores (**Arancha González**) dijo literalmente tras Turquía requisarnos un avión cargado de material procedente de China que “en un tiempo prudencial, es decir en unas semanas esperamos que Turquía se porte bien y nos lo devuelva”. En unas semanas ministra, habrá muerto mucha gente que necesitaba esos respiradores. ¿En manos de quién estamos?

● Un matiz importante, ahora que se debate públicamente si el ministro **Salvador Illa** puede anunciar en breve que el **Gobierno** obligará a salir a la calle con mascarillas y guantes. ¿Garantizará el **Gobierno** o el **Govern** el suministro? Es decir, desde hace semanas no es fácil encontrar mascarilla alguna en ninguna farmacia. Los apotecarios prácticamente se ríen cuando se les preguntan si tienen esta máscara de protección de venta al público. No hay. ¿Entonces cómo obligarán a llevarlas?



No hay.

● Este medio de comunicación sigue al pie del cañón para que el lector, más que nunca, tenga la mejor información sanitaria posible. Nuestro digital **saludediciones.com** y nuestras redes sociales en **twitter** y **Facebook** le ofrecen cada día la voz y el testimonio de los mejores expertos y colaboradores para que estén informados.

● Se ha hablado mucho del gran nivel de los profesionales sanitarios públicos, de lo que se están dejando la piel por salvar vidas. De hecho, **Salut i Força** conoce una gran cantidad de profesionales de prestigio que se han contagiado mientras cuidaban de pacientes enfermos. Pero es de recibo también que se reconozca el gran esfuerzo de la privada. Siempre hemos dicho en este medio que sanidad hay una, sea pública o privada. Es evidente que la pública es el motor, que tenemos la mejor de Europa y que siempre debe estar dotada de medios, pero no es menos verdad que la privada siem-



Apoyando.

pre está. Siempre. Tanto en momentos de normalidad, descongestionando mucho a la pública porque son pacientes que optan por un seguro y no engordan las listas de espera o colapsan la pública si fueran todos a ella, pero es que en tiempos de crisis, sea por el decreto de demora o ahora con esta pandemia, la privada siempre está. Y creemos que la sociedad y nuestros políticos debe ser capaces de reconocérselo. **Juaneda Hospitals QuirónSalud Palmaplanas** están tratando decenas de enfermos por coronavirus a diario. Lo mismo sucede con **Hospital Sant Joan de Déu**, en este caso una organización sin ánimo de lucro que forma parte de la red hospitalaria pública en base a un acuerdo en el Parlament votado por unanimidad de los grupos políticos. Esta otra sanidad, es igual de importante.

● Y no nos queremos olvidar de los **farmacéuticos**, esos profesionales sanitarios a los que miles de ciudadanos les piden consejo, les cuentan lo que necesitan y son el primer agente con el que contactan por un problema de salud. También son el primer escudo, también merecen un aplauso. Porque en España ya han muerto 8 farmacéuticos por coronavirus y merecen un gran reconocimiento. Muchos de ellos han invertido en mamparas y ampliado horarios para servir mejor. Un aplauso desde aquí.



También dan la talla.

No hay unos que lo hacen todo bien y otros que lo hacen todo mal en el #covid_19. Os lo ase-

guro. Hay gente de todas las ideologías, de todas las tendencias, de todas las edades, de todos los sexos, de todos los colores, que se esfuerza. Y también hay gente de todos los colores y sabores que también comete errores.

Ante ello, es fundamental dejar fuera nuestros sesgos ideológicos. No pueden ni deben marcar nuestra vida en estos momentos que vivimos en tiempos del covid-19. No. No puede ser, bajo mi punto de vista.

Si queremos ser una sociedad diferente y mejor cuando termine todo esto, es muy importante que la ideología no nos marque nuestra visión ni nuestra respuesta. No puede ser que nos insultemos. No puede ser que despreciemos las opiniones de otras personas porque no estemos de acuerdo. No puede ser que todo lo veamos como mal hecho o viceversa. No puede ser que no entendamos los esfuerzos para sacar esto, tan difícil adelante. No. No puede ser, en mi modesta opinión.

Hay quien ha fallecido su padre o su madre, o los

No hay unos que lo hacen todo bien y otros que lo hacen todo mal en el #covid_19

dos, y es capaz de decirlo y comentar “Sé que ha luchado porque llevaba 14 días, pero no ha podido ser”. Y a pesar de la crueldad del momento, de no poder acompañarle en su funeral dice: “Te Quiero papá”. Esta es una preciosa respuesta a pesar del dolor.

Hay quien opina sobre las medidas puestas en marcha por el Gobierno y antes de valorarlas o ponerlas en cuestión desde un punto de vista de una crítica constructiva, arrasa con ellas y plantea que llegan tarde, como mínimo.

Si hablamos de Fernando Simón, junto a quien le valora por encima de todas las cosas, muchos le critican solo por ser la voz que explica el día a día. Y no digamos cuando mete la pata o se equivoca. Salen de todos los colores “poniéndole a caldo”.

Si hablamos de las EPs, material necesario e imprescindible para que los profesionales puedan hacer su trabajo con un mínimo de dignidad o de los tests rápidos que no terminan de llegar, hay quien pone más la

atención en la compra de tests no adecuados sobre el esfuerzo para conseguirlos, en un mercado donde todo funciona “sin escrúpulos”.

Y si hablamos de políticos o gestores, los comentarios no respetan ni los mínimos de decoro. Hay quienes critican todo lo que se hace y otros que critican los recortes que se hicieron. Unos traen lo que no traen y otros no traen lo que deberían traer.

Y termino diciendo: Si queremos una sociedad mejor después de salir de esta pandemia, es imprescindible el cambio, es necesario cambiar nuestra manera de comportarnos, es fundamental cambiar nuestra forma de reaccionar. Necesitamos más aplausos a las ocho, de corazón, que gritos e insultos.

Los aplausos pueden ayudar a conseguir que no veamos las cosas por un agujerillo, sino que abramos las ventanas para que podamos ver y leer antes de opinar.



Joan Carles March
Codirector de la
Escuela de Pacientes
de Andalucía

Salut i Força

Edita: ALJUNIBE

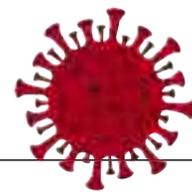
Director: Joan Calafat i Coll. e-mail: jcalafat@salut.org. Asesor Científico: Dr. Jaume Orfila. Subdirector: Carlos Hernández

Redacción: Juan Riera Roca, Alberto Ariza, Alfredo Manrique, Angeles Fournier. Part Forana Joan Cifre (971 87 10 37). Colaboradores: Pere Riutord, Miguel Lázaro, Joan Carles March, Javier Alarcón.

Diseño y Maquetación: Jaume Bennàssar. e-mail: estudio@salut.org. Fotografía: M.A.C. - Publicidad: Joana Garcias, Tel. 971 72 44 46, Móvil. 675698733 e-mail: jgarcias@salut.org

Distribución: Pedro Ferrer Impresión: Hora Nova, S. A. D.L.: P.M.-268-2003. ISSN: 1695 - 7776 - www.saludediciones.com

Salut i Força no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores en los trabajos publicados, ni se identifica necesariamente con el criterio de los mismos. Prohibido reproducir total o parcialmente el contenido de esta publicación sin la autorización del editor.



Baleares estalla en iniciativas y esfuerzos y comienza a vencer a la epidemia de coronavirus COVID-19

El Govern balear, los gobiernos municipales e insulares, los colegios profesionales, las instituciones públicas y privadas se están volcando en esta lucha

JUAN RIERA ROCA

La última semana de marzo y la primera de abril han sido escenario de una actividad vertiginosa en la lucha contra el COVID-19 en Baleares. En esta edición les ofrecemos los principales hitos sanitarios –tal es la vocación de Salut i Força– pero no hay que olvidar todas las iniciativas en materia económica, social, docente, cultural... que se están llevando a cabo desde el Govern balear, las instituciones municipales, insulares, sociales y privadas.

Aunque la curva de contagios no había entrado aún en la franca caída que registra ya en estos momentos –y que no debería malograrse en las próximas semanas, de modo que se insiste en la continuidad de las medidas de cuarentena– el martes 31 de marzo se produjo la primera gran noticia positiva de la pandemia en las Islas: Cinco pacientes que se encontraban en UCIs de hospitales públicos de Balears habían extubados y retirada la respiración asistida gracias a su mejora clínica.

Primer paciente

En el Hospital Universitario Son Espases, el primer paciente que entró en la UCI por SARS-CoV-2 pasó 16 días hasta que se le ha podido quitar la ventilación mecánica. En el Hospital Universitario Son Llàtzer, también se extubó a un paciente que pasó 9 días conectado a un respirador. En el Hospital Can Misses de Eivissa, tres pacientes han sido también extubados después de pasar entre 3 y 9 días conectados al respirador. Otros pacientes con respiración asistida pasaron a planta.

El viernes 3 de abril, al cierre de esta edición, Francisco, un paciente joven que ha vencido el virus de la mano de la UCI de Son Espases se unió a la ya larga listas de personas que han superado lo peor de una infección que, por causas que ahora comienzan a conocerse, afecta con mayor gravedad a los mayores de 75 años (80% de fallecidos) pero también a algunas personas jóvenes y sanas (las menos, todo hay que decirlo) y que ya –esperamos, creemos– se bate en retirada.

El Grupo de Nutrigenómica



Imagen de Francisco, un paciente que cuando salió de la UCI fue ovacionado por los profesionales sanitarios de Son Espases.

de la UIB y del IdISBa ha planteado un estudio para identificar nuevos fármacos y condiciones de interés terapéutico para hacer frente a la COVID-19. El equipo dirigido por el doctor Andreu Palou colabora con los hospitales universitarios Son Espases y Son Llàtzer. También trabaja para concretar, los próximos días a una empresa multinacional, la licencia de una tecnología de utilidad para diseñar vacunas contra la COVID-19.

El IdISBa (página 33 de esta edición) trabaja en nuevos tests avanzados para detectar el virus. El Govern de les Illes Balears, a través de la Conselleria de Salut y Consumo, ha adquirido 10.000 tests de anticuerpos de SARS-CoV-2. Las pruebas forman parte del cargamento procedente de China que llegó a las islas ayer do-



mingo y ya han sido testeados por el Laboratorio de Microbiología del Hospital Universitario Son Espases.

Las pruebas han demostrado que pueden detectar anticuerpos del virus, tal y como se esperaba, y, por lo tanto, son válidos. Se trata de tests diferentes a las pruebas de anticuerpos que espera recibir el Gobierno de España y que distribuirá en

tre las comunidades autónomas. Con estos elementos se han montado varias unidades COVID-Express para detectar posibles infecciones entre colectivos estratégicos: policías, bomberos, sanitarios y personas especialmente frágiles.

Los medios disponibles para otros servicios se están dedicando al COVID. La Conselleria de Servicios Sociales y De-

portes, ha habilitado un espacio sociosanitario de 18 plazas aún no estrenado por ASPACE (Asociación de Parálisis Cerebral a la que iba destinada y que ha colaborado en la cesión) para que pasen la cuarentena los mayores internos en centros residenciales que han dado positivo en las pruebas de Covid-19. Es un espacio cedido temporalmente por ASPACE.

Iniciativas

Las personas e instituciones que toman iniciativas se cuentan por centenares, quizá por miles. En Son Llàtzer prueban máscaras de buceo de Decathlon para adaptarlas a nuevos respiradores. En el Hospital de Manacor –como en otros hospitales– además de formar a la población sobre medidas higiénicas contra el contagio se piden cartas para leer a los enfermos aislados y se preparan para que los voluntarios se pongan a coser mascarillas si llega a ser necesario.

Y las noticias no cesan. El sábado 4 de abril Atención Primaria de Mallorca reforzaba con 153 profesionales los Puntos de Atención Continuada (PAC) y los Servicios de Urgencia de Atención Primaria (SUAP) para afrontar las necesidades asistenciales derivadas del COVID-19. Este refuerzo en los últimos días, tiene como finalidad mantener durante los fines de semana la continuidad asistencial y mejorar la cobertura telefónica y la atención domiciliaria. Y así mil cosas cada día...

Las UCIs, al 55% de ocupación tras lo peor de la pandemia

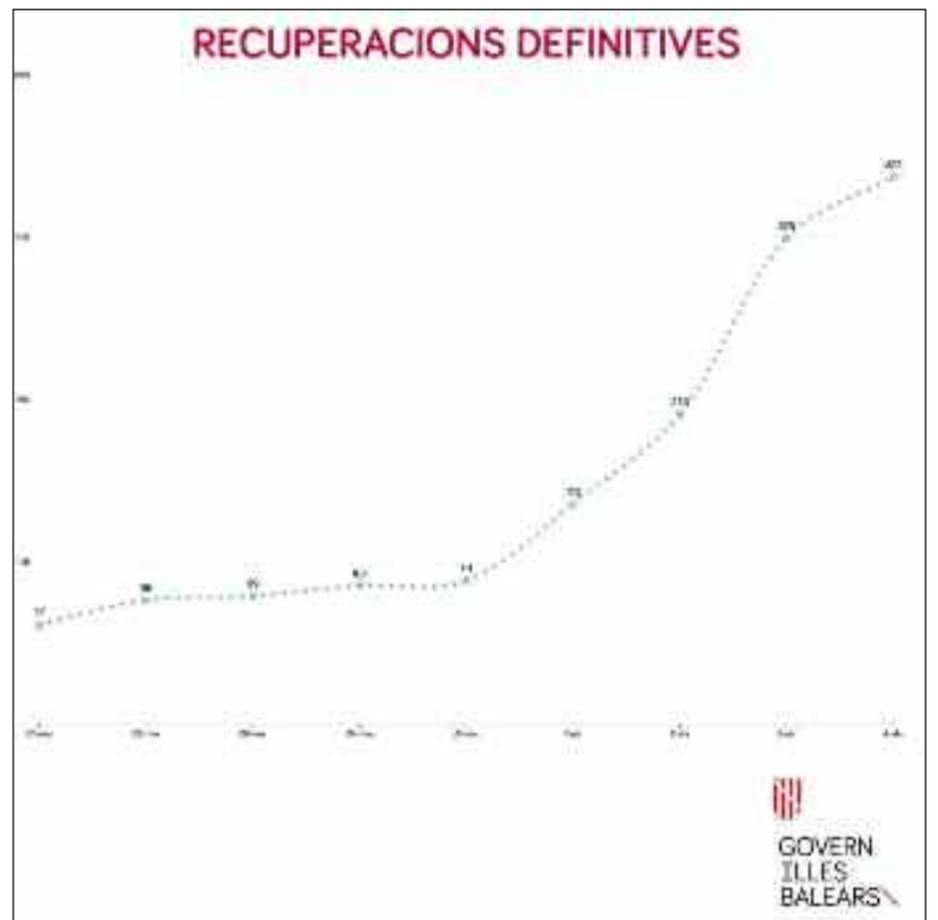
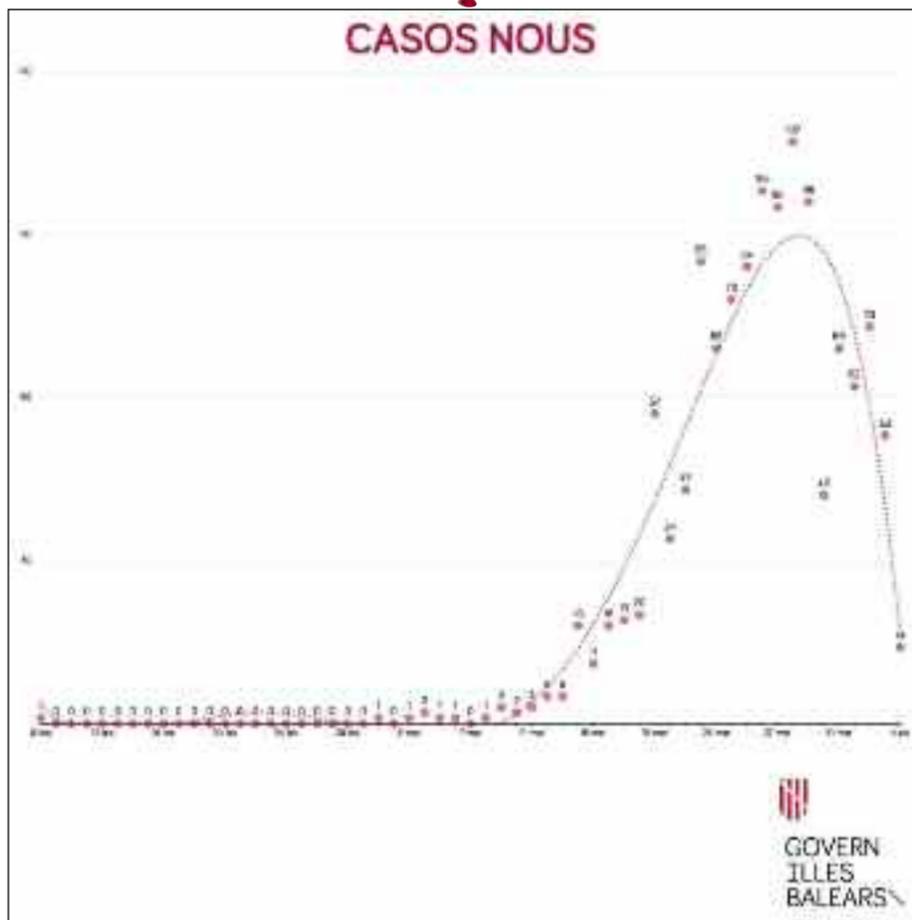
JUAN RIERA ROCA

En Baleares, tras las tres peores semanas de la pandemia las UCIs disponibles estaban aún solo ocupadas en torno al 55%. Tanto en los hospitales públicos como en los privados se ha reorganizado la actividad para reducir los ingresos en UCI. La sanidad pública ha hecho reserva de 173 camas de UCI y de 1.000 camas de agudos para pacientes con COVID-19. Los



hospitales de ONGs sin lucro Cruz Roja y Sant Joan de Deu, colaboran en esta iniciativa.

En los privados Juaneda Hospitales ha ido acogiendo y atendiendo una media de más de 15 pacientes diarios, el mayor porcentaje ingresados en planta y un porcentaje menor en UCI, aproximadamente cuatro diarios. La mayoría están en Miramar, siendo Clínica Juaneda hospital de apoyo. Las UCIs tienen una ocupación diaria del 80%.



Gráficos de evolución de casos nuevos y de recuperaciones definitivas. Fuente Govern de les Illes Balears.

Baleares parece haber superado lo peor de la pandemia con cifras que cada día estabilizan la tendencia a la baja

El Ministerio de Sanidad informa que en Baleares hay 778 casos positivos activos de Sars-CoV-2 / Los casos curados suponen el 54 % del total de activos, dando una tregua a los profesionales

JUAN RIERA ROCA

Los datos epidemiológicos parecen confirmar que Baleares supera la crisis (momento en el que es más importante mantener las medidas de confinamiento). El sábado 4 de abril se registró una cifra histórica y positiva; "Sólo" 778 casos positivos activos de Sars-CoV-2, de acuerdo con los datos del Ministerio de Sanidad, es decir, 35 menos que la víspera. Por otra parte, 422 personas se han curado, lo que implica, 47 más que la última jornada, un 12,5% más.

Casos curados

Los casos curados suponen el 54% del total de casos activos. Asimismo, se confirmó la muerte de dos personas y el total acumulado es de 71 muertos. Alguna proyección matemática habla de hasta 100 fallecimientos antes del fin de la crisis, algo que debería suceder dentro de este mismo mes de abril). Hasta ahora, se han registrado 1.271 casos acumulados, 14 más que ayer, lo que representa un incremento del 1,1%.

En cuanto a la situación en los hospitales, en Mallorca había, siempre el sábado 4, 519 personas hospitalizadas, 85 de

las cuales se encuentran en unidades de cuidados intensivos. El resto, 514, reciben atención por parte de las unidades de atención al coronavirus. En Menorca, hay 16 hospitalizados (9 en la UCI) y 39 en seguimiento por las UVAC. En Ibiza, son 57 los hospitalizados (16 en la UCI). Otras 34 pacientes reciben atención de las UVAC en Ibiza y 1 en Formentera. 196 profesionales sanitarios eran positivos activos en ese momento y 414 estaban en vigilancia.

En cuanto a los usuarios de las residencias, en las últimas horas, 8 usuarios han resultado positivos en coronavirus tras las pruebas PCR. Proviene de las residencias Bonanova (1), Domusvi Costa d'en Blanes (1) Oasis (5) y Can Blai (1), donde ya se habían detectado otros casos con anterioridad. Asimismo, 9 trabajadores también han resultado positivos (8 a Oasis y 1 en residencia Ciutadella).

En total, se han detectado 175 casos de coronavirus en residencias de ancianos de las Islas Baleares y de estos 13 personas han muerto, después de que se haya notificado que 5 de las personas muertas en los últimos días, a pesar de haber muerto a centros hospitalarios,

Dispositivo especial para residencias de mayores

JUAN RIERA ROCA

Ante una infección por Covid de personas mayores dependientes y, con deterioro cognitivo, se priorizan los recursos de hospital General, hospital Joan March, Sant Joan de Deu y Cruz Roja, puesto que estos centros tienen experiencia en dar el confort y los cuidados más específicos a estos colectivos más frágiles y vulnerables. Del mismo modo, de esta manera se evita la exposición de este colectivo más vulnerable a los riesgos que existen en los hospitales de agudos (no sólo los relacionados con el Covid-19), no obstante, si algún caso así lo precisa, también se realizan traslados a hospitales de agudos.

Así pues, se facilita el recurso en función del análisis de cada persona asignando el recurso más adecuado en cada caso, en función de la situación de

salud previa de la persona, si es dependiente o no para las actividades de la vida diaria, si tiene demencia leve moderada o avanzada, o si requería previamente una atención paliativa para mejorar su calidad de vida.

En este momento se da soporte a más de 10500 personas. Un total de 114 centros de atención residencial con casi 5500 plazas ocupadas y atendidas con casi 5000 profesionales.

- 56 residencias y viviendas tuteladas de atención a personas en situación de dependencia i/o mayores donde se atiende a 4615 personas con 3912 profesionales.

- 58 centros de atención a la discapacidad donde se atiende a 849 personas con 1028 profesionales

El equipo de cronicidad ha ido valorar las residencias foco y ha hecho informe de las residencias: Son Ametler, Elena y Oasis

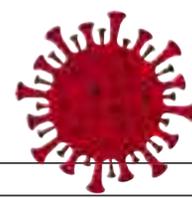
provenían de residencias.

En cuanto a residencias y centros para personas con discapacidad, en las últimas horas se ha notificado un caso nuevo a la residencia Mater Palma. Por lo tanto, continúan positivos para coronavirus 40 casos (39 usuarios y un trabajador).

Seguir las instrucciones

La Conselleria de Salut y Consum reitera la necesidad de que la población siga las instrucciones facilitadas por las instituciones públicas sanitarias para asegurar la efectividad de los recursos y la calidad máxima en la atención de las personas que la necesitan, ahora que parece que se controla la pandemia, más que nunca estas normas han de ser seguidas.

Los ciudadanos que necesiten ir al centro de salud porque consideran que tienen síntomas compatibles con la Covidien-19 (tos, fiebre o fatiga) o bien por cualquier otra necesidad de salud disponen de los teléfonos de cita previa 902 079 079 y 971 437 079, a través de los cuales se les hará un primer triaje y se les indicará qué hacer. Para atención urgente, el teléfono sigue siendo el 061, que también fue reforzado con 60 personas.



Distintas imágenes del avión Antonov 124 recién llegado de China que en sus bodegas albergaba el primer cargamento de material sanitario para los centros hospitalarios de las islas.

Ya han llegado los aviones con material de protección adquiridos por el Govern en China

El Servicio Balear de Salut ha logrado establecer contactos directos de la CAIB con los proveedores asiáticos para garantizar mascarillas, guantes y otros equipos de protección personal a quienes capean con la crisis del COVID-19

JUAN RIERA ROCA

El Govern balear, presidido por Francina Armengol, ha logrado establecer una línea directa con la industria china de

fabricación de materiales de protección hospitalaria para paliar la crisis del COVID-19, cerrando ya una serie de vuelos que están llegando progresivamente a las Islas. El material,

que ha sido adquirido directamente por la CAIB en la República Popular China, comenzó a llegar durante la primera semana de abril y se espera que siga durante todo el mes.

El Servicio de Salud de Baleares (Ibsalut) ha desarrollado una operación relámpago coordinada por la consellera de Salud, Patricia Gómez y por el director gerente del Ibsalut, Juli Fuster,

que encargaron la operación al secretario general del Ibsalut, Manuel Palomino, quien dirigió un equipo interdepartamental que ha logrado el éxito, tras explorar diversas vías para abrir



Secuencia fotográfica de la descarga y posterior reparto del material sanitario.

unos mercados que estaban inexplorados desde las Comunidades Autónomas.

La falta de reservas de insumos sanitarios, fruto de la multiplicación de la actividad sanitaria y de la necesidad de utilizar más mascarillas, guantes y equipos de protección individuales (EPIs), ha sido objeto de preocupación entre el colectivo profesional del sistema sanitario balear. Esta preocupación se verá ahora atenuada gracias de las gestiones de Palomino, Mar Rosselló, Pedro Jiménez, Antoni Mascaró y otros profesionales y directivos.

Se trata de varias operaciones paralelas –tal como explica el propio Palomino en estas páginas –la más grande de las cua-

les se ha hecho con la asesoría de un conocido bufete de abogados mallorquín, (el Buffete Lafuente, según ha podido saber Salut i Força), y la colaboración de una abogada de la comunidad china balear integrada en ese equipo profesional.

Los envíos se componen de partidas de 17 a 20 toneladas de material de autoprotección de todo tipo. Los aviones, fletados para vuelos de larga distancia y gran volumen de transporte con una internacionalmente conocida compañía aérea rusa, han comenzado ya a llegar a las Islas. Desde el Aeropuerto de Son Sant Joan se han organizado convoyes terrestres y por otros medios para llegar a los hospitales de las Islas.

MANUEL PALOMINO / SECRETARIO GENERAL DEL SERVICIO BALEAR DE SALUD

“Hemos establecido vías con proveedores chinos para garantizar suministros durante todo abril”

Ante la necesidad de dotar a Baleares de los materiales necesarios para afrontar la crisis del COVID-19, un equipo coordinado por el secretario general del Servicio Balear de Salud (Ibsalut) Manuel Palomino inició el proceso de búsqueda de esos insumos y gestión de los medios de transporte. No fue un trabajo fácil con la pandemia ya desatada.

J. R. R.

P.- ¿Cuándo se disparan las alarmas?

R.- Cuando se detecta que los proveedores habituales de material de autoprotección empiezan a incumplir las entregas y los consumos se disparan multiplicándose en pocas semanas o días hasta por 100, lo que llevaba al desabastecimiento si no se actuaba.

P.- ¿Y cómo se reaccionó?

R.- La Dirección General del Ibsalut encargó al grupo de gestión del propio Servicio, compuesto por Mar Rosselló, Antoni Mascaró y yo mismo para estudiar cualquier forma que evitara el desabastecimiento de estos materiales. Así, se acude al mercado internacional, intentando la importación directa desde cualquier país.

P.- ¿Esto es habitual?

R.- No. Este método era absolutamente desconocido y se carecía de los contactos o referencias de fabricantes, sobre todo en el mercado chino, que es el principal punto de fabricación.

P.- ¿Y cómo se actuó?

R.- Para poder entrar en este mercado se utilizaron todas las referencias que se encontraron, abriendo hasta cuatro canales de importación. En esto colaboró un conocido bufete de abogados de Palma, que incluye en su plantilla una abogada de la comunidad china balear, un economista y empresario ibicenco que abre las puertas a un importador nacional, una cadena hotelera mallorquina que



pone en contacto con su línea de importación, y por último un enlace con un gestor de turismo chino con la Dirección General de Turismo del Govern.

P.- ¿Y cómo se desarrolló el proceso?

R.- Con cada una de estas puertas abiertas se establece una línea de importación, identificando fábricas en China que estén dispuestas a reservar material para Baleares. En paralelo se establecen condiciones con dos compañías aéreas para fletar vuelos de larga distancia. Así se detectan cuatro puntos de fabricación, sobre todo en el área industrial de Shanghai, y se establecen como aeropuerto de salida de la mercancía el de esa ciudad.

P.- ¿Resultados?

R.- Hasta la fecha se han realizado cuatro vuelos desde Shanghai. Las rutas, hicieron escalas técnicas en Moscú y en Uzbekistan y Barcelona. Cada vuelo completo transporta entre 17 y 20 toneladas, se utilizan vuelos compartidos con

otras Comunidades Autónomas (que hacen escala en Barcelona) y vuelos en exclusiva fletados por Baleares y que aterrizan directamente en Son Sant Joan.

P.- ¿Qué materiales se están obteniendo por este procedimiento?

R.- El material incluido es todo el de autoprotección, mascarillas de los tres tipos, batas, monos de protección, gafas y pantallas, peúcos y guantes de nitrilo.

P.- ¿Hay más perspectivas de abastecimiento?

R.- Para asegurarnos de que disponemos de material se ha continuado con la programación de vuelos para todo el mes de abril, estando ya programada y prevista la continuidad del suministro, que esperamos se mantenga en los compromisos que ya hemos adquirido con los fabricantes, a pesar de que entren en el mercado nuevas peticiones de países en los que la pandemia esté en fase de expansión (Estados Unidos, Inglaterra, etc).


JAVIER ARRANZ / PORTAVOZ DEL COMITÉ DE GESTIÓN DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS EN BALEARES

“Esta pandemia nos enseña lo débiles que somos: un virus ha cambiado toda nuestra vida”

Los ciudadanos de Baleares tenemos la oportunidad de seguir a diario la evolución del coronavirus en nuestro territorio de la mano del doctor Javier Arranz, portavoz del Comité de Gestión de Enfermedades Infecciosas, organismo adscrito a la Conselleria de Salut i Consum. Profesional profundamente comprometido con la Atención Primaria, la salud pública y la investigación, el doctor Arranz desgrana en la siguiente entrevista las claves de la presencia del coronavirus en nuestras islas.

JOAN F. SASTRE

P.- Tres semanas después de la proclamación del Estado de Alarma, ¿cuál es la situación de la evolución del Covid-19 en Baleares?

R.- La enfermedad por coronavirus en nuestra Comunidad presenta una tendencia descendente. Con esto quiero decir que, si bien los casos de personas contagiadas aumentan, lo hacen de forma más lenta desde hace 10 días. Al mismo tiempo, las personas que superan la enfermedad son cada vez más; de hecho, más que los casos nuevos notificados: concretamente 136 frente a 53, según la actualización del pasado 3 de abril. Todo ello sería una magnífica noticia, si no fuese porque todavía tenemos casos de personas fallecidas, principalmente entre las franjas más mayores de nuestra sociedad.

P.- Las medidas excepcionales adoptadas con ocasión de la actual crisis sanitaria, ¿están sirviendo para contrarrestar la fase expansiva del virus?

R.- Recordemos que la COVID-19 es una enfermedad transmitida por gotas (grandes) y por contacto con secreciones o superficies contaminadas; de ahí que cualquier medi-



da que disminuya el contacto social habitual influirá bajando el nivel de transmisión, y así está siendo en este caso.

► **“Probablemente, una parte importante de la población ha desarrollado cierta inmunidad al haber estado en contacto con la infección”**

ciliario y el buen uso de los equipamientos asistenciales?

R.- A la vista está cuando salimos a las calles, o circulamos por las carreteras. Pero no se trata sólo de eso, sino también del seguimiento ejemplar, desde el primer caso detectado, de los consejos para un uso correcto del sistema sanitario: apenas hay demora en los servicios de urgencias, existen camas disponibles en hospitalización, y se producen muchísimas consultas telemáticas en

los centros de salud. Sin duda, la sociedad balear ha comprendido el mensaje y, de forma general, lo ha asumido como un compromiso comunitario.

P.- Recientemente, usted afirmó que el número de contagios es cinco veces superior a los que se han diagnosticado. Esta situación, ¿resta eficacia a la lucha por frenar el virus?

R.- Con los datos epidemiológicos más importantes, que son los de China, pudimos saber que los casos detectados / notificados, es decir, aquellos que han precisado atención sanitaria de cierto nivel y han requerido de ingreso hospitalario, suponen entre un 15-20 por ciento de los totales. De ahí las diversas estimaciones de personas afectadas. Si bien parece un dato negativo, porque no parece bueno dejar de diagnosticar de forma fiable a las personas, realmente supondría que una parte mayor de la po-

blación ya habría estado en contacto con el SARS-COV-2 y, por tanto, tendrían cierto nivel de inmunidad, sin haber sufrido una enfermedad remarcable o grave. Este punto nos situaría en un buen punto de partida para la fase de desconfinamiento, aunque este dato sólo es una estimación.

P.- ¿Qué colectivos de población podrán acceder a los tests rápidos de coronavirus en Baleares?

R.- Hablamos de pruebas que ofrecen un resultado rápido, de unos minutos, y me gustaría diferenciarlas de la toma rápida de pruebas (COVIDexpres). Lo comento porque creo que a veces se confunde. Las pruebas rápidas basadas en

detección de anticuerpos (IgM / IgG) ya han llegado gracias a las gestiones del Govern balear,

► **“Las unidades de atención domiciliaria han permitido mantener preparados los hospitales para pacientes con mayor complejidad”**

y se están empezando a usar en varios hospitales. Estas pruebas de anticuerpos tienen una buena sensibilidad o especificidad a partir del

quinto día de clínica de una persona infectada. Al detectar los anticuerpos, son útiles en pacientes con alta sospecha clínico-radiológica pero con PCR negativas. En cuanto a las pruebas antigénicas (Ag), pueden aplicarse de forma precoz, pero tienen el inconveniente de una menor sensibilidad o especificidad. Por supuesto, estas pruebas rápidas serían de gran ayuda en Atención Primaria y servicios de Urgencias.



P.- ¿Cuál es la situación de la expansión del coronavirus entre el personal médico y sanitario de Balears?

R.- Desgraciadamente, y al igual que en otros países, la dificultad para el acceso a material protector adecuado ha provocado el contagio de un número importante de profesionales sanitarios y no sanitarios. Parece que en los últimos días esa curva también se ha truncado, disminuyendo de forma importante los nuevos contagios. La posibilidad de contar con colectivos como profesionales recientemente jubilados ha sido de ayuda, pero, en mi opinión, el acceso de los y las residentes de medicina y otros postgrados ha sido una baza muy importante.

P.- ¿Qué respuesta se puede proporcionar desde la administración a las críticas sobre la supuesta falta de material de protección entre los profesionales sanitarios?

R.- Creo que las únicas respuestas posibles son las que ya

se han dado, que consisten en pedir disculpas por no haber podido disponer de más cantidad de material de protección en el tiempo que todos hubiéramos deseado. Ahora, los objetivos han de pasar por mantener y aumentar los esfuerzos para conseguir un suministro mantenido del material y facilitar al máximo los cambios precisos para una mejora de los circuitos asistenciales a pacientes y de la atención a los profesionales.

► **“La tendencia de la enfermedad en Balears es descendente, dado que los casos aumentan de forma más lenta”**

P.- ¿De qué manera está afrontando esta crisis el sistema de salud en Balears?

R.- Todos los centros sanitarios, ya sean hospitales, centros de salud, puntos de atención continuada o las unidades del SAMU, han preparado planes de contingencia para poder afrontar esta epidemia con máximas garantías de asistencia a la población. Para ello se han cambiado circuitos de movimientos de pacientes, de pruebas, de traslados, de atención directa. En muchas ocasiones ha sido necesario disminuir

la asistencia habitual, si bien se ha intentado en todo momento mantener aquellas actividades no demorables.

P.- ¿Qué criterios se siguen en relación a los pacientes que deben acudir a los hospitales y a los centros de salud para ser atendidos por otras patologías diferentes al coronavirus?

R.- La recomendación ha sido la de establecer circuitos físicamente diferenciados de aquellas personas con síntomas respiratorios, y, por tanto, con posible COVID. En esos circuitos, los profesionales que atienden a los pacientes realizan las actividades necesarias para una correcta atención. Todo ello va encaminado a que los centros sanitarios no sean la fuente principal de contagio.

P.- ¿Qué resultado están proporcionando en Balears las unidades domiciliarias de atención a pacientes con coronavirus UVAC?

R.- Siempre he creído que una Atención Primaria fuerte hace que todo el sistema sanitario lo sea. Por ello, la implantación de un sistema de valoración y seguimiento desde AP a aquellos pacientes que por su

estado clínico no precisan estar ingresados, es una decisión que nos ha permitido mantener el sistema hospitalario listo para poder responder a pacientes de elevada complejidad. Este modelo de atención, implantado incluso antes que en Reino Unido, ha sido reproducido con éxito en otras Comunidades. Desgraciadamente, no ha sido la forma de encarar el seguimiento y manejo de esta enfermedad en las comunidades más afectadas.

P.- ¿Qué lección nos está enseñando esta crisis sanitaria mundial?

R.- Esta pandemia nos enseña lo débiles que somos incluso en el mundo ‘rico’, porque la realidad es que un virus nos ha hecho cambiar toda nuestra vida. Ahora bien, también hemos aprendido que somos capaces de adaptarnos y de seguir adelante. Y seguiremos adelante, aunque con cambios. Nos costará más acercarnos unos a otros, nos saludaremos de formas dife-

rentes, utilizaremos más la tecnología para comunicarnos o para realizar actividades que antes pensábamos que no podían llevarse a cabo sin la presencia física.

P.- Y, por último, ¿qué mensaje le gustaría hacer llegar a la población, sobre todo con vistas al futuro, es decir, a la época posterior al virus?

R.- A las personas que han padecido la enfermedad y que se han recuperado, he de recordarles que todavía no sabemos hasta cuándo servirán las defensas que han generado. Por esta razón, han de permanecer vigilantes. En cuanto a los que todavía no se han infectado, han de tener en cuenta que mantener un buen nivel de salud es la mejor protección para prevenir infecciones futuras. Mientras tanto, los profesionales de la salud seguiremos investigando para intentar que sea posible encontrar más herramientas contra la COVID-19.

► **“La población está siguiendo de forma ejemplar los consejos para un uso correcto del sistema sanitario”**



La UCI de Son Espases funciona con razonable optimismo y camas libres, gracias a la previsión

El jefe del servicio, el doctor Julio Velasco, señala que hace pocos días había 27 de las 44 camas habilitadas ocupadas por pacientes de COVID-19 / Desde Son Espases se está ayudando a otros hospitales

JUAN RIERA ROCA

La Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) del Hospital Universitario de Son Espases (UCI) resiste bien, por el momento, el embate de la crisis derivada de la pandemia del coronavirus COVID-19. Al cierre de esta edición (primera semana de abril) de las 44 camas de UCI habilitadas en el HUSE había ocupadas 27 con pacientes con coronavirus. Su jefe, el doctor Julio Velasco, veterano intensivista es optimista, “si no se produce una avalancha inesperada”.

En esos momentos la UCI de Son Espases estaba organizada en seis unidades, 2 de 6 camas (ocupadas), 4 de 8 camas (tres unidades ocupadas) y 2 de 8, además de un unidad de 8 camas que se deja para los pacientes ‘normales’, es decir, con patologías diferentes al coronavirus, que siguen llegando. El equipo profesional, que está dándolo todo, mucho más allá de lo exigible, lo componen 24 intensivistas, 120 enfermeras... y todos los que esperan para ayudar.

“Nos ha beneficiado mucho –explica el Dr Velasco– haber podido planificar con tiempo y aprendido de Madrid o Barcelona, donde lo que sucede es terrible”, pero aún así tenemos que tener en cuenta que Son Espases es el hospital de referencia y puede que sea necesario que se trasladen aquí enfermos de otros hospitales, cuando los casos se compliquen o las UCIs se saturen, como ya ha pasado con tres casos de Son Llätzer y Manacor”.

A las UCIs se deriva a los pacientes que empeoran y llegan a una situación crítica. Uno de los problemas de esta crisis, según este médico intensivista, es que la evolución de estos pacientes es muy lenta, aún en el caso de los hospitalizados en planta. Que muchos de estos

pacientes evolucionen (bien o mal) no antes de que transcurran tres semanas ha hecho que algunas UCIs dieran la voz de alarma, sobre todo ante la eventualidad de que les lleguen a faltar respiradores.

En ese sentido “Son Espases ha podido auxiliar ya al Hospital Mateu Orfila, de Menorca. Ayuda mucho que seamos una comunidad pequeña, donde todos nos conocemos y nos ayudamos”. La ventilación mecánica es el gran caballo de batalla de esta crisis. Por el momento no faltan respiradores en Baleares, pero en cualquier caso “hay que valorar mucho la decisión de entubar a un paciente, por su cuadro clínico, pero valorando también problemas asociados.”

Según relata el jefe de Servicio de UCI del HUSE, “los pacientes intubados son muy complejos de llevar. Hay que sedarlos, en ocasiones hay que colocarlos en prono [de barriga] para que respiren mejor y al estar sedados es complejo controlar su medicación, sus secreciones... además corren el riesgo de contraer otras infecciones (bacterianas, no víricas), de perder fuerza muscular al despertarlos, con dificultad para realizar movimientos”.

Por ello, en los pacientes en los que se puede evitar la intubación, como suele suceder entre los más jóvenes, se despliegan otras terapias, como las ga-

fas de flujo, que les hacen llegar oxígeno a más presión, sin necesidad, en muchas ocasiones de usar un respirador. Las profesionales de enfermería, “siempre a pie de cama, dos o una por paciente, son fundamentales en este proceso”. Ellas trabajan en tres turnos, dado que su cometido es agotador.

Dos turnos de 12 horas

Para los médicos se han establecido dos turnos de 12 horas, de 08.00 a 20.00, con 12 intensivistas más 2 residentes (MIR) y de 20.00 a 08.00, con siete médicos. Los intensivistas no son los únicos que trabajan en esta situación especial. “Es imprescindible –señala el Dr Velasco– la colaboración con los anestesiólogos y los neumólogos, pero también con los pediatras de UCI, que aunque manejen normalmente niños pueden trabajar también con adultos”.

Y aunque por el momento no ha sido necesario, “son muchos los especialistas de otros ámbitos que nos preguntan cada día qué pueden hacer: cirujanos vasculares, cirujanos generales, neurocirujanos...” En caso de recrudecimiento de la crisis, la UCI del HUSE (y de otros hospitales) necesitaría profesionales expertos en el manejo de técnicas invasivas, como son las que precisan estos pacientes y cómo bien conoce todo tipo de cirujanos.

La situación en Son Espases era la primera semana de abril de eso que se podría denominar ‘tensa calma’. El flujo de



El doctor Jefe de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Universitario de Son Espases.

contagios en Baleares parecía haberse estabilizado e incluso haber comenzado a bajar. Pero eso no acorta los largos periodos de estancia en planta (de donde algunos pacientes que desgraciadamente empeoran, tienen que pasar a UCI) ni en las propias UCIs donde, en el mejor de los casos, las evoluciones son lentas.

El doctor Velasco alaba la iniciativa del Ibsalut de habilitar hospitales de convalecencia en hoteles de las Islas, para de ese modo evitar contagios de pacientes que han superado la enfermedad pero siguen siendo contagiosos: “Es buena idea –señala– que tras dos o tres semanas

en el hospital, luego sean derivados a uno de esos hoteles medicalizados, donde pasen una semana más hasta verse completamente libres del virus.”

Entre tanto, siguen llegando pacientes a la UCI. La mayoría tienen más de 70 años, aunque también los hay de menos de 60: “Estos son los que resisten mejor y los que en ocasiones no es necesario intubar”. Las personas más afectadas, como es sabido, son las que tienen patologías de base, como hipertensión arterial, diabetes o enfermedades respiratorias crónicas. Aunque también llega a UCI algún paciente joven y sin patología de base. Es la lotería genética.

Muestra de que estos profesionales lo están haciendo bien (son expertos, precisamente, en estas materias) es que son pocos los que han sufrido el embate de la epidemia en su propio organismo. “No hay médicos contagiados, aunque al principio hubo varios aislados con sospecha, lo mismo que alguna enfermera, pero al final, los PCR han sido negativos. Se saben vestir bien y desarrollan una actuación estricta, y eso muy bueno para todos”.

“Ese WhatsApp de un amigo nos hace muy felices...”

“Nos hace muy felices, nos ayuda y nos emociona mucho –dice el Dr Julio Velasco, jefe de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Universitario de Son Espases, saber que tanta gente nos recuerda y nos tiene presente. Ese WhatsApp que nos llega, a veces de personas que conocemos pero de las que hace tiempo que no sabíamos nada, o esa llamada, o ese mensaje, nos ayudan mucho y nos hacen muy felices”.

Independientemente de la tragedia humana que sufren tantas personas, y que no deja de estar presente ni por un instante en las mentes y en los corazones de estos profesionales de la medicina y los cuidados intensivos, esta crisis “marcará un antes y un después”, destaca el Dr Velasco, porque el gran resultado en dedicación humana y en excelencia en la atención deberán “ser reconocidos y tenidos en cuenta para el futuro”.

MISSATGE DEL GOVERN DE LES ILLES BALEARS

CANVIS AL TEU CENTRE DE SALUT
**TENS UNA
CONSULTA?**

SI TENS UNA CONSULTA MÈDICA,
D'INFERMERIA O BUROCRÀTICA,
TELEFONA A CITA PRÈVIA
PER INFORMAR-TE'N.



CITA PRÈVIA 902 079 079 / 971 437 079

SERVEI 24 HORES

**COVID
19**

MÉS INFORMACIÓ A [CORONAVIRUS.CAIB.ES](https://coronavirus.caib.es)
Facebook: @GovernIllesBalears
Twitter - Instagram: @goib


GOVERN
ILLES
BALEARS



Salud ha habilitado cuatro hoteles medicalizados para pacientes con COVID-19 leves o asintomáticos

Ya se ha acondicionado el hotel Melià Palma Bay, en Mallorca y parte del Palacio de Congresos para convalecientes con patologías de riesgo / La Conselleria espera disponer de hoteles en el resto de islas si llega a ser necesario

JUAN RIERA ROCA

El Servicio de Salud de las Islas Baleares (Ibsalut) prevé poder habilitar cuatro hoteles para alojar pacientes con COVID-19 leves o asintomáticos. Estas instalaciones hoteleras se medicalizarán para poder acoger pacientes en un futuro, en el supuesto de que los centros sanitarios públicos y privados necesiten apoyo. Actualmente, ya se ha acondicionado el hotel Melià Palma Bay, de Mallorca y estancias del Palacio de Congresos para convalecientes con patologías de riesgo.



Más hoteles si fuera necesario

El Ibsalut podría reconvertir un hotel más en Mallorca, uno en Menorca y otro en Ibiza. Actualmente se está verificando que estos establecimientos cuenten con las condiciones idóneas para acoger pacientes. De momento, el sistema sanitario público y privado de las Islas Baleares tiene suficiente capacidad para atender las necesidades de todos los pacientes. Sin embargo, es necesario prever una alternativa en caso de que se incre-

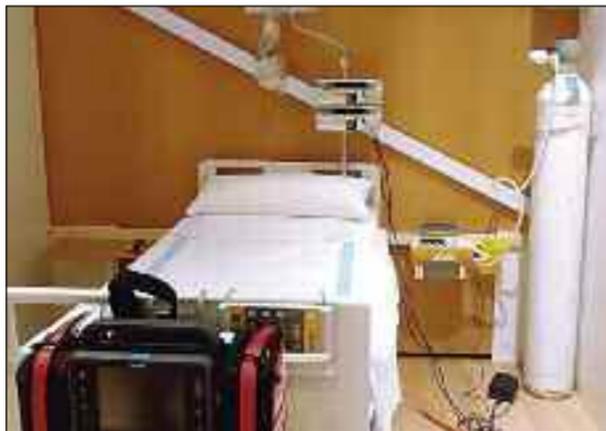
mente el número de casos.

Si se da este caso, los hoteles medicalizados estarán a punto para acoger pacientes, leves o asintomáticos, con COVID-19. También serán derivados a estas instalaciones aquellos que requieran aislamiento en los casos siguientes: que no dispongan de un domicilio, que su vivienda no sea adecuada para garantizar el aislamiento en condiciones óptimas, o que convivan con personas vulnerables, para garantizar su cuidado y reducir los riesgos de contagio.

El acondicionamiento de este establecimiento ha sido posible gracias a la colaboración del grupo Melià Hoteles, de la Brigada de Infantería Palma 47 del Ejército de Tierra y del Ayuntamiento de Palma. El operativo empezó con el despliegue de veinticinco militares —organizados en diferentes turnos— que hicieron la distribución del mobiliario necesario para la adaptación. Los técnicos sanitarios prepararon todos los circuitos de entradas y salidas de pacientes.

Este establecimiento, que se acondicionó como centro de atención sanitaria la semana pasada, tiene una capacidad máxima de 250 camas, distribuidas en ocho plantas. Los pacientes con COVID-19 que acogerá este hotel medicalizado son leves o asintomáticos. También se trasladarán al establecimiento pacientes que requieran aislamiento, en función de que adolezcan de las carencias o complejidades habitacionales antes señaladas.

Para agilizar las entradas en el Palma Bay, Son Llàtzer ha elaborado un circuito que permite asignar cama a los pacientes desde el Hospital. Así, cuando lleguen al hotel medicalizado no tendrán que pasar por Admisión y podrán ocupar directamente la habitación. Para atender los pacientes que ingresen en los próximos días, se prevé desplazar veinte profesionales sanitarios que prestarán sus servicios con esta tipología de paciente.



El Ibsalut acondiciona el Palacio de Congresos de Palma para instalar una unidad de curas intermedias

J. R. R.

El Ibsalut ha convertido las cuatro salas de conferencias de la tercera planta del Palacio de Congresos de Palma para convertirlas en una unidad de curas intermedias, que podría acoger pacientes sin la COVID-19 que necesiten monitorización y vigilancia. Este nuevo espacio asistencial tiene una capacidad de 20 camas, ampliable hasta 28.

El SAMÚ-061 será el encargado de

gestionar esta planta. En caso de que sea necesario, la nueva unidad está preparada para iniciar la actividad en 24 horas. Los pacientes tributarios de esta unidad de curas intermedias son personas que sufren descompensaciones por problemas respiratorios crónicos, de origen pulmonar o cardíaco.

Estos pacientes no son críticos (por lo tanto, no necesitan ingresar en una unidad de cuidados intensivos) pero sí necesitan una supervisión y vigilancia

de su estado hasta que se estabilizan en un periodo que suele prolongarse entre 24 y 72 horas. Con ello se prevé evitar empeoramientos que, además, serían más difíciles de tratar en el entorno domiciliario.

El acceso a la unidad será directo por la zona de logística, que dispone de un montacargas para trasladar los pacientes a las habitaciones. El equipo sanitario que se prevé desplazar está formado por aproximadamente unos 17 profesio-

nales, entre personal médico, de enfermería, auxiliares de enfermería y técnicos sanitarios.

El sistema sanitario público y privado de las Islas Baleares tiene suficiente capacidad para atender las necesidades de todos los pacientes. Sin embargo, es necesario prever una alternativa en caso de que se incremente el número de casos por la COVID-19 y se haga necesario descongestionar los recursos sanitarios de que disponen las Islas Baleares.



Uno de cada 4 pacientes están hospitalizados por el Covid-19 en la sanidad privada de las islas

La presidenta del Govern, Francina Armengol, se reúne por videoconferencia con representantes del sector de las entidades privadas para conocer su valoración de la situación

CARLOS HERNÁNDEZ

La presidenta de las Illes Balears, Francina Armengol, mantuvo una reunión de trabajo por videoconferencia el pasado 30 de marzo con los representantes de las clínicas privadas de las islas para abordar temas referentes al COVID-19. La sanidad privada está ayudando en todo lo que puede en esta crisis sanitaria para erradicar cuanto antes la pandemia que ha generado el patógeno. También estuvieron presentes la consellera de Salud y Consumo, Patricia Gómez; el director general de Farmacia, Nacho García, y el conseller de Modelo Económico, Turismo y Trabajo, Iago Negueruela. Por parte del sector privado intervinieron siguientes: Carmen Planas, en representación de UBES como presidenta; David Medina, en nombre del Grupo Policlínica-Eivissa; Víctor Ribot, representando el Grupo Quirón-salud de Baleares como gerente; Catalina Servera, en representación de Juaneda Hospitales; Gabriel Uguet, del Complejo Hospitalario de Llevant y Antoni Fuster, gerente de UBES.

Colaboración

Precisamente Fuster atendió a Salut i Força para valorar la reunión: "Valoramos positivamente la reunión que mantuvimos con la presidenta Armengol y su equipo porque les pudimos manifestar punto por punto cómo se en-



Un momento de la videoconferencia que mantuvo Armengol con la sanidad privada.

cuentra cada centro privado ahora mismo debido a la crisis del COVID-19. Lo que manifestamos, tal y como le dijimos a la consellera Patricia Gómez, era la total colaboración del sector de la sanidad privada para acabar con esta pandemia y que esta colaboración es muy estrecha y buena prueba de ello es que en Balears uno de cada 4 pacientes infectados por coronavirus son tratados en hospitales de la privada. Desde UBES queremos aprovechar para lanzar un mensaje de ánimo a los profesionales sanitarios que están en la privada, quienes están demostrando su gran profesionalidad y dando el callo a diario".

Salud crea tres nuevas unidades COVID-exprés en Mallorca

C.H.

La Conselleria de Salut ha creado tres nuevas unidades COVID-exprés en Mallorca para la recogida rápida de muestras y hacer pruebas para detectar el coronavirus. Se trata de unos dispositivos especiales que se ubican en tres unidades básicas de salud (UBS) del municipio de Palma: la primera

que se puso en servicio, el sábado pasado, es la UBS Establiments; la segunda, la UBS Sa Indioteria, lo hizo el martes, y la tercera, que entra en servicio hoy, es la UBS Es Pil·larí. La media de pruebas diarias que se hacen es de 70-80 por día. Se prevé abrir en breve una en el Sector Sanitario de Tramuntana y otra en el de Llevant.

Gestionadas por la Geren-

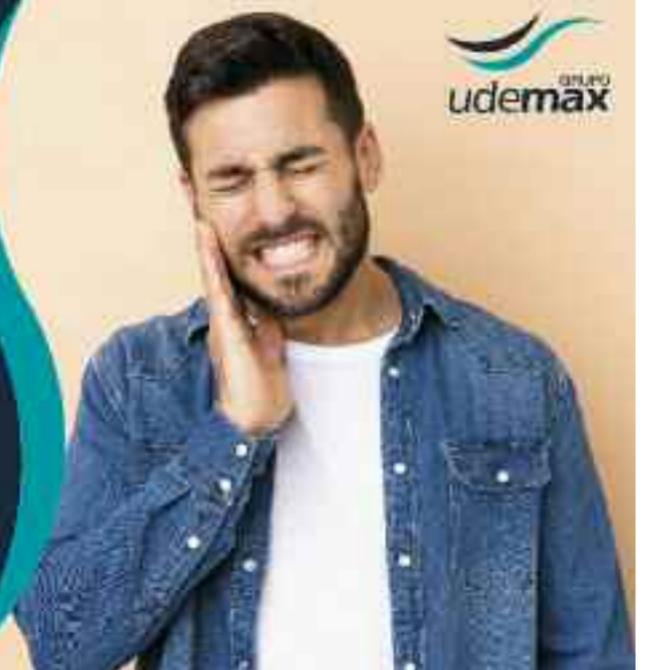
cia de Atención Primaria de Mallorca, estas unidades COVID-exprés están dirigidas a los profesionales sanitarios y sociosanitarios, al personal de servicios especiales (Policía Nacional, Guardia Civil, policías locales, fuerzas armadas, etc.) y a los colectivos más vulnerables dada su situación de fragilidad ante el coronavirus.



URGENCIAS DENTALES

Estamos siempre que nos necesites

PIDE CITA: 971 767 522
urgencias@udemax.com udemax.com



GRUPU
udemax



El Col·legi de Metges pone a disposición de Salut una bolsa con 270 profesionales voluntarios

REDACCIÓN

El Col·legi Oficial de Metges de les Illes Balears (Comib) ha puesto a disposición de la Conselleria de Salut un registro de voluntarios con hasta 270 profesionales médicos de Balears, entre médicos de privada, jubilados, MIR sin plaza asignada y estudiantes de los últimos cursos de Medicina. La Conselleria, como autoridad sanitaria, será la encargada de distribuir las labores a realizar por cada voluntario, en función del perfil de cada médico registrado y las necesidades que se produzcan.

El Comib hizo un llamamiento a principio de la pasada semana para que los profesionales se apuntaran en un registro de voluntarios, con el objetivo de colaborar ante el aumento de la carga asistencial previsto en los centros sanitarios de Ba-



Imagen de archivo de la fachada del Comib.

lears por la pandemia del coronavirus Covid-19.

Durante estos días, en el Comib se están registrando de forma incesante los voluntarios, que se han ofrecido de forma altruista para apoyar en las unidades en las que pudieran aportar su experiencia o trabajo. El Col·legi de Metges agradece la determinación de quienes se han ofrecido para colaborar apelando al espíritu de servicio y vocación.

El Comib ha facilitado un seguro gratuito de responsabilidad civil que cubra la labor asistencial del médico voluntario si no dispusiera del mismo; aplicable tanto para médicos en activo como a jubilados voluntarios. Además, se ha colegiado de manera gratuita a todos aquellos voluntarios que todavía no lo estaban, para poder iniciar su labor asistencial.

El Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España exige “ni un día más sin las medidas de protección” ante el coronavirus

CARLOS HERNÁNDEZ

El Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España emitió un comunicado donde hizo especial énfasis a los datos de la pandemia de coronavirus en España y, en ese sentido, denunció la situación en la que se hallan miles de médicos y médicas en España, así como el resto de los profesionales sanitarios, que están dando lo mejor de sí, no solo en lo profesional sino también en lo personal, y por eso llegaron la siguiente reivindicación:

1. “Ni un día más sin las necesarias medidas de protección para los equipos asistenciales. No podemos seguir asistiendo a un incremento de

casos de infección, con consecuencias muy graves a veces a título personal (el número de profesionales contagiados supone un 12%), y de forma general como agente de difusión de la pandemia sin denunciar las importantes carencias con las que estamos afron-



Imagen de archivo de material de protección.

tando estos momentos. Es de extrema urgencia proteger a nuestro “escudo protector”.

2. “Ni un día más sin disponibilidad de las pruebas diagnósticas que nos faciliten los mecanismos de aislamiento y cuarentena”.

3. “Ni un día más sin aumentar las medidas de aislamiento comunitario. Hay que intensificar estas medidas de forma firme y para todo el territorio nacional. Estamos en un estado de alarma y es precisamente este mecanismo constitucional el que debe mar-

car la intensidad de las decisiones.

4. “Ni un día más sin una política nacional firme de los recursos humanos en salud”.

5. “Nos ratificamos en el apoyo al Gobierno de España y a los Gobiernos de nuestras Comunidades Autónomas”.

6. Ni un test de menos. Insistimos en la importancia de realizar todos los test de diagnóstico de coronavirus que sean necesarios. Saber cuántos casos reales hay y donde están es esencial para el abordaje de esta pandemia. La principal ventaja del diagnóstico basado en la PCR es que permite tomar las decisiones adecuadas: Aislamiento para los pacientes (hospitalario, en domicilio o en otros centros); Alta (a domicilio o a otros centros de apoyo) y ordenar las cuarentenas para los contactos. Asimismo, permite un manejo correcto del personal sanitario y su reincorporación”.

7. La última reflexión va para los ciudadanos y ciudadanas. Gracias por vuestro esfuerzo y responsabilidad. Estamos convencidos que esta “guerra” la vamos a ganar JUNTOS”.



Son Llätzer pone en marcha el proyecto “Unidos” para acercar a los pacientes aislados por el virus a sus familiares

CARLOS HERNÁNDEZ

El Hospital Universitario Son Llätzer ha puesto en marcha el proyecto “Unidos”, que consiste en acercar a los pacientes aislados a causa de la COVID-19 a sus familiares y a profesionales de diferentes ámbitos.

Según explica Javier Giménez, responsable de audiovisuales de Son Llätzer, “el proyecto consiste en suministrar al paciente una tableta o un teléfono con conexión a internet (4G) para que pueda hacer videollamadas a sus familiares o amistades y a profesionales de diversos ámbitos. El sistema emplea dos canales diferentes dependiendo de la finalidad de la llamada: si es para contactar con familiares o amistades usamos los medios habituales de conexión, ya que estas llamadas no incumplen la Ley de protección de datos; pero si la llamada va dirigida a un profesional se hace por medio de un sistema encriptado que cumple todos los requisitos legales”.

Según el Dr. Alberto del Cas-



tillo, médico de la UCI, “en los últimos años se han abierto nuestras UCI a la sociedad, pero esta apertura se ha frenado por la si-

tuación actual y se ha roto el vínculo entre el paciente y sus familiares, tan necesario. Es como si hubiésemos retrocedido en el tiem-



po, cuando las UCI eran espacios cerrados. Pero ahora la tecnología, que durante muchos años hemos criticado, puede ayudarnos a

mantener ese vínculo, lo cual tendrá importantes beneficios tanto para el paciente como para sus familiares”.

m Tcuida
Marimón | Farmaestética & spa

**PIERDE HASTA
4 KILOS EN
4 SEMANAS**

Te devolvemos el
50 % del importe
Para tu próximo tratamiento



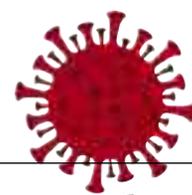
Combina nutrición + aparatología
TODO incluido por solo:

279€

MarimonTcuida

C/Trafalgar 23 , 07007 - Ciudad Jardín Tel. 971 267 660 www.marimontcuidaonline.com

1ª Visita
informativa
GRATUITA



Especialistas del Hospital de Manacor dan consejos para evitar contagios en compras y desplazamientos

Recomiendan además extremar e cumplimiento de los protocolos para el cuidado de los mayores que viven en su casa, las que están en residencias y aquellos pacientes ya con coronavirus que siguen en sus domicilios

JUAN RIERA ROCA

Los expertos en Higiene Hospitalaria y Prevención de Enfermedades Infecciosas del Hospital de Manacor recomiendan, ante la necesidad de salir de casa durante la cuarentena, ir solo en el coche, donde recomienda desinfectar las superficies que entran en contacto con las manos: volante, cambio de marchas, manijas de las puertas, llaves... Caso de ir acompañado, siempre en los supuestos permitidos, llevar un solo acompañante en el asiento de atrás y puesto.

En transporte público hay seguir las medidas de higiene de manos e higiene respiratoria y guardar siempre la distancia de seguridad de 2 metros. Si ya se tienen síntomas (tos, fiebre, sensación de falta de aire), no hay que salir de casa y sí pedir ayuda a familiares o contactar con los números de teléfono de ayuda que se han habilitado para cada comunidad o llamar al 061.

Salidas mínimas

Se recomienda salir el mínimo indispensable de casa, de modo que ante la necesidad de hacer compras se recomienda hacer un inventario de lo que hay en casa, valorar lo que se necesita para pasar la semana, hacer la lista y así facilitar, teniendo claro lo se debe que comprar, que la compra sea también rápida. Al salir, llevar solamente las llaves, la tarjeta de crédito (preferiblemente), las bolsas donde poner la compra (mejor que se puedan lavar) y la lista en papel desechable.

En el establecimiento se trata de manipular los mínimos objetos posibles. No es necesario llevar mascarilla para ir a comprar, que sólo está recomendada con prescripción médica en personas de riesgo (mascarilla con filtro) o para quienes ya presentan síntomas, para proteger a los que los rodean (mascarilla tipo quirúrgica). En estos dos casos está totalmente contraindicado salir a comprar, se recomienda que los enfermos y pacientes de riesgo o mayores pidan ayuda.

Teniendo en cuenta sólo puede salir a comprar gente asintomática, las medidas de higiene respiratoria que se reco-

Decàleg per anar a comprar en temps de COVID-19

- Fes una llista de tot el que necessites, intenta sortir el mínim de casa.
- NO surtis a comprar si tens símptomes (tos, febre, sensació de falta d'aire).
- Demana ajuda si la necessites, et poden deixar la compra a la porta de casa, mantenint les distàncies.
- Per anar a comprar porta el mínim que necessitis, targeta de crèdit, bossa neteja, llista de paper que puguis llençar.
- Renta't les mans abans d'entrar a la botiga o supermercat, segurament t'oferiran solució hidroalcohòlica.
- NO portis guants: donen falsa sensació de seguretat i són porosos, no ens protegeixen del tot front els microorganismes. Just porta'ls per agafar la fruita i verdura com sempre, llança'ls i RENTA'T les MANS.
- Manté la distància de seguretat respecte a l'altra gent. NO cal portar mascareta, deixa-la pels casos necessaris.
- Si has de saludar algú, aixeca el braç i parla des de la distància.
- No et toquis la cara (nas, ulls, boca) fins que no et puguis tornar a rentar les mans.
- En arribar a casa neteja la fruita, verdura, els envasos, abans de col·locar-los.



Integrantes del equipo de Higiene Hospitalaria y Prevención de Enfermedades Infecciosas del Hospital de Manacor.

mianan son: mantener la distancia de seguridad de 2 metros con respecto a las personas de los alrededores y en caso de tener que toser o estornudar, contener las gotas con un pañuelo de papel y tirarlo inmediatamente o usar la parte superior del brazo si no disponemos de pañuelos.

Tampoco se recomienda llevar guantes, ya que que al igual que las manos, a medida que van tocando por todo, se contaminan y se da el contagio igualmente si se toca la cara, productos, dine-



ro, llaves... Los guantes dan una falsa sensación de seguridad: si no se llevan guantes se sabe lo que se toca y hay conciencia de manos sucias; si se llevan guantes no se tiene esta conciencia. Los guantes son porosos, no nos protegen del todo frente a los microorganismos.

Una incorrecta retirada de guantes puede suponer contaminación de las manos. Definitivamente, el uso de guantes nunca sustituye el lavado de manos. Se aconsejan únicamente para coger la fruta y verdura

como se ha hecho siempre; luego hay que tirarlos y lavarse las manos. No tiene ningún sentido llevar guantes durante horas y tocar por todo con ellos, tanto los productos, nuestra cara, el dinero... en este caso los guantes hacen de elementos transmisores del virus.

Higiene de manos

Se aconseja lavarse las manos antes de entrar en el comercio, donde seguramente ofrecerán una solución hidroalcohólica. Mientras se haga la compra hay que ser rápido y tocar justo lo que se tiene que llevar a casa. Si en el comercio hay que saludar a alguien, levantar el brazo y hablar desde la distancia, siguiendo con el respeto a las medidas de higiene. Y sobre todo, no tocarse la cara (nariz, ojos, boca) y al llegar a casa limpiar fruta, verdura y envases, antes de colocarlos.

Es importante ser conscientes que al salir de casa se van tocando muchos elementos (puerta de la casa, teléfono, botones del ascensor, puerta del parking, pomos/tiradores, volante del coche, carros y cestas de la compra,...) Durante todas estas acciones, si las superficies no están recién desinfectadas, puede que se vayan contaminando las manos. Por este motivo la medida estrella para controlar las infecciones es la higiene de manos.



Aislar a los ancianos, sin dejar de cuidarlos, para evitar que el virus llegue hasta el colectivo más frágil en esta crisis

J.R.R.

Los especialistas del Hospital de Manacor recuerdan que los ancianos son las personas más frágiles frente a este virus. Se recomienda limitar el número de personas que conviva con ellos; no recurrir a los abuelos para cuidar de los nietos, ya que los niños aunque no desarrollen sintomatología pueden ser transmisores del virus. Hay que gestionar correctamente los contactos con los mayores: intentar que siempre sea la misma persona que los ayuda o visita, y que no presente síntomas y estructurar las visitas para que sean las mínimas.

- Hay que asegurar el adecuado suministro de alimentos y bienes de primera necesidad (higiene, limpieza,...) y la higiene de su hogar; evitar que hagan salidas innecesarias al médico/farmacia, habla con su médico para acordar consultas y tratamientos. Se ha activado la receta electrónica durante dos meses; vigilar su estado general. Ante la aparición de cualquier síntoma, hay que consultar llamando a los números de teléfono habilitados.

- Si se trata de un paciente crónico hay que asegurar un seguimiento de sus patologías con su médico/enfermera. Si la persona anciana dispone de cuidador,

asegurarse que está correctamente informado y formado sobre las medidas de higiene recomendadas. Es necesario identificar a las personas vulnerables en el entorno y vecindario y ver de qué manera se les puede ayudar o buscar ayuda en la comunidad.

- Para cuidar a los ancianos en las residencias hay que seguir las recomendaciones de higiene y control de infecciones. Extremar las medidas de limpieza, desinfección y aislamiento de los residentes. Aumentar la frecuencia de las limpiezas de zonas compartidas, de las zonas que contactan con las manos, baños, sillas de ruedas, pasamanos, ascenso-

res... En las zonas comunes intentar mantener las distancias de seguridad de 2 metros entre los residentes.

- Facilitar que los residentes tengan comunicación con sus familiares. Habitaciones individuales para aislamientos preventivos. Limitar el acceso de externos. Ante proveedores, asegurarse de que están correctamente formados sobre las medidas de higiene. Pactar con ellos las visitas y lugares donde se puedan mantener las distancias de seguridad. El personal de la residencia debe disponer de los equipos de protección adecuados y materiales de limpieza y desinfección correspondientes.

Salud crea una unidad COVID-exprés de recogida de muestras en el sector del Hospital de Manacor

Estas unidades COVID-exprés están dirigidas a los profesionales sanitarios y sociosanitarios, al personal de servicios especiales (cuerpos y fuerzas de seguridad, etc.) y a los colectivos más vulnerables ante la epidemia

JUAN RIERA ROCA

En los primeros días de abril ha comenzado a funcionar una nueva unidad COVID-exprés, de recogida de muestras para la detección del coronavirus, en el sector sanitario de Llevant de Mallorca. Esta unidad está gestionada por Atención Primaria de Mallorca y se ubica en el aparcamiento del Polideportivo Miquel Àngel Nadal, de Manacor.

Allí se han instalado dos carpas de momento hay una operativa y a los pocos días se ha puesto en marcha la segunda y una caseta donde está el personal sanitario. Las personas tienen que acceder a la carpa con un vehículo y, una vez dentro, el personal les toma las muestras sin que tengan que salir del vehículo. La recogida se hará de 8.00 a 13.00 horas, según informan fuentes sanitarias.

Cuarta en Mallorca

Esta unidad COVID-exprés es la cuarta que se crea en Mallorca. Se añade a los tres dispositivos especiales que ya operan en Palma, en las unidades básicas de salud de Establiments, Sa Indioteria y Es Pil-larí. La media de pruebas diarias que se hacen es de entre 70 y 80. Se prevé abrir pronto otra en el sector sanitario de Tramuntana. Por el



Unidad Covid Express



Vista general de la fachada del Hospital Comarcal de Manacor.

momento se amplía la recogida directa de muestras a la zona del Hospital de Manacor.

Estas unidades COVID-exprés están dirigidas a los profesionales sanitarios y sociosanitarios, al personal de servicios especiales (cuerpos y fuerzas de seguridad, etc.) y a los colectivos más vulnerables ante el COVID-19, tal como se determine en los protocolos sanitarios, de modo que ayudarán a salvaguardar la salud de los profesionales del Hospital de Manacor y de otros centros de la zona. Desde la administración se le hará saber a los señalados para la prueba.

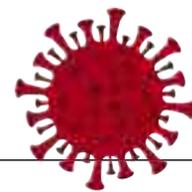
La Central de Coordinación COVID-19 de Atención Primaria de Mallorca coordina y revisa las listas de personas que tienen que ser atendidas por una COVID-exprés. Estas

listas las envían diferentes colectivos y se comprueba si cumplen los requisitos establecidos por el Ministerio de Sanidad. Una vez validada cada lista, se pone en marcha el dispositivo, avisando a las personas que tengan que someterse a esta criba.

Pruebas a domicilio

Las personas que figuran en las listas son avisadas para que se desplacen a una de estas unidades o bien se les envía a algún profesional sanitario para hacerles la prueba en su lugar de residencia; es el caso, por ejemplo, de los ancianos de las residencias, que no se pueden desplazar ya que no solo es probable que presenten limitaciones de movilidad, sino que el tránsito podría ser peligroso.

La Conselleria de Salud quiere agradecer la colaboración de la empresa Ferrovial en la instalación de la unidad, de la empresa ConectaBalear en la cesión de la red wi-fi, y del Ayuntamiento de Manacor, que no solo ha cedido el espacio, sino que también se hace cargo del mantenimiento y de la limpieza diaria del área. El Hospital de Manacor trabaja con total sintonía con los responsables de este nuevo servicio.



El COIBA muestra su preocupación por los contagios de Covid-19 en profesionales sanitarios

JUAN RIERA ROCA

El Colegio Oficial de Enfermería de las Islas Baleares (COIBA), que ha mostrado su preocupación por los contagios de Covid-19 entre los profesionales sanitarios, ha exigido a la Conselleria de Salud que se extremen las medidas de precaución para evitar estos contagios en este colectivo es especialmente alarmante. La presidenta del COIBA, María José Sastre, remitió una carta a la consellera de Salud en la que manifestaba su preocupación por la falta de material.

En concreto se hace alusión a los equipos de protección en algunas áreas y servicios sanitarios y sociosanitarios. Aunque desde la institución se valora positivamente la llegada de siete toneladas de material de protección en nuestra comunidad, desde el COIBA urge a las autoridades competentes que establezcan los mecanismos necesarios para evitar problemas.

Se quiere de este modo evitar la falta de equipos de protección homologados "que provoquen que nuestros profesionales sanitarios tengan que hacer su trabajo sin las medidas de seguridad necesarias, para su protección y la de sus pacientes, así como la de sus propias familias". La presidenta

► **Se han establecido vías de contacto permanente con el Servicio de Salud y con la Dirección General de Salud Pública para mejorar la información entre ambas instituciones**

del COIBA, recordaba que los centros sanitarios deben seguir los protocolos.

De ese modo, los servicios de prevención deben garantizar la seguridad de los profesionales, así como el cumplimiento de estos protocolos. Desde el COIBA se quiere hacer un reconocimiento muy especial a todas las enfermeras y enfermeros por su profesionalidad y, sobre todo, por el sobreesfuerzo que están realizando en esta situación de emergencia sanitaria para ofrecer los cuidados necesarios a toda la población.

Igualmente, el Colegio Oficial de Enfermería de las Islas Baleares se pone nuevamente a



María José Sastre, presidenta del Colegio Oficial de enfermería de las Islas Baleares.

► **Se quiere evitar la falta de equipos de protección homologados "que provoquen que nuestros profesionales sanitarios tengan que hacer su trabajo sin las medidas de seguridad necesarias, para su protección y la de sus pacientes, así como la de sus propias familias"**

disposición de las autoridades sanitarias para llevar a cabo todas aquellas acciones que sean necesarias como hemos hecho hasta ahora, para enfrentar esta terrible enfermedad con todas nuestras fuerzas, conocimiento y profesionalidad.

Precisamente conscientes de las dificultades asociadas a estos momentos de incertidumbre sanitaria, sumado a la variabilidad

de los protocolos, el COIBA ha impulsado una serie de medidas de apoyo a las enfermeras y enfermeros de las Islas Baleares, así como a la ciudadanía. El COIBA ha puesto a disposición de la Consejería de Salud para contribuir, en la medida de sus posibilidades, a luchar contra esta terrible enfermedad.

Además, se han establecido vías de contacto permanente

con el Servicio de Salud y con la Dirección General de Salud Pública para mejorar la información entre ambas instituciones. Se ha exigido a la Conselleria de Salud que garantice los equipos de protección individual y colectivos necesarios para que las enfermeras y enfermeros puedan seguir dando la mejor atención a los ciudadanos, con las máximas garan-

Avisan de acciones legales si se omite dotar de material de protección

Desde el Colegio Oficial de Enfermería de las Islas Baleares "queremos manifestar nuestro apoyo y reconocimiento hacia todas las enfermeras y enfermeros que están desarrollando su trabajo con una profesionalidad ejemplar y con un altísimo grado de implicación en estos momentos tan complejos".

"Reiteramos nuestra preocupación por la falta de material homologado y la falta de profesionales. Si bien agradecemos las iniciativas privadas encaminadas a paliar estas carencias de material, es urgente que las autoridades establezcan los mecanismos de compra necesarios".

Con ello quieren "evitar la falta de equipos de protección homologados que provoquen que nuestros profesionales sanitarios tengan que hacer el su trabajo sin las medidas de seguridad necesarias.

En caso de omisión el COIBA emprenderá las acciones legales contra quienes por acción u omisión hayan comprometido la seguridad de profesionales y pacientes."

La falta de equipos de protección individual y de máscaras que sufren muchos centros provoca "que las enfermeras tengan que atender a las personas con medios que no son adecuados y que ponen en riesgo su salud, la de sus familiares y de las personas que atienden".

"Nos preocupan, especialmente, -señalan- los datos de contagio entre profesionales. Por lo tanto, solicitamos que se aceleren las pruebas de detección de Covidien-19 entre los sanitarios y profesionales de servicios esenciales. Por su propia seguridad y por la del resto de ciudadanos."

tías de seguridad y protección.

Se ha creado un registro de profesionales recientemente jubilados o en disposición de trabajar. Esta información se ha enviado de forma periódica al Servicio de Salud de las Islas Baleares para que éste pueda proceder a su contratación en caso de ser necesario. "Agradecer, aquí también a todos estos profesionales su predisposición", ha señalado la presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de las Islas Baleares, María José Sastre.

Se ha aprobado en junta de gobierno que el COIBA se haga cargo del seguro de responsabilidad civil profesional de todos aquellos y aquellas profesionales que no se encontraran en activo, y que por tanto no estaban colegiadas (como en el caso de las jubiladas). Además, se ha facilitado la tramitación de la "colegiación exprés" para todas aquellas personas que no estaban colegiadas y que tengan una propuesta laboral.

Se ha creado un espacio dedicado al Covid-19 en la web del COIBA, donde tanto profesionales como ciudadanos, pueden encontrar información oficial actualizada. Esta información también se difunde diariamente a través de nuestras redes sociales y canales de comunicación habituales. Se ha

► **Además, se ha facilitado la tramitación de la "colegiación exprés" para todas aquellas personas que no estaban colegiadas y que tengan una propuesta laboral**

ampliado el servicio de atención psicoemocional, al que todas las enfermeras y enfermeros pueden acceder de manera gratuita y confidencial, para dar cobertura al sobreesfuerzo, al estrés y la presión ocasionadas por la situación de emergencia sanitaria.

Se ha reforzado la asesoría jurídica para todas las colegiadas y colegiados puedan realizar sus consultas y se puedan valorar cada una de las situaciones concretas. Además, a través de la comisión deontológica, se dará respuesta a todas las cuestiones éticas y deontológicas que se puedan generar durante esta situación.



El Hospital de Llevant sigue atendiendo a sus pacientes también a distancia

Ahora puede consultarse a los especialistas del cuadro médico del hospital privado de referencia a través de videollamada, mediante un sencillo sistema

REDACCIÓN

Ante la situación de emergencia sanitaria que se vive desgraciadamente en nuestro país y procurando contribuir a la descongestión del sistema sanitario, protegiendo a la vez la salud de pacientes y médicos, los especialistas de Hospitales Parque en Mallorca, que trabajan en el Hospital de Llevant (Porto Cristo), Laserclinic (Manacor) y Centro Médico Cas Corso (Porto Colom), han puesto en marcha la atención a los pacientes a través de videollamada.

Se trata de una herramienta muy simple con la que se evitan desplazamientos innecesarios y cuyo funcionamiento es muy sencillo e intuitivo. Este nuevo sistema ofrece a los pacientes de todos los centros de Hospitales Parque la posibilidad de realizar de manera programada una vídeoconsulta con su especialista, con la misma atención que si acudiera presencialmente a cualquiera de los centros.

Nuevo sistema

Este nuevo sistema está disponible en las especialidades médicas más demandadas entre las que podemos destacar Cardiología, Cirugía General, Hematología, Medicina General, Medicina Interna, Neuro-

► **La videollamada es una herramienta muy simple con la que se evitan desplazamientos innecesarios y cuyo funcionamiento es muy sencillo e intuitivo**

logía, Pediatría, Psicología, Psiquiatría, Traumatología y otras como Dietética.

Además, para aquellos casos en los que el paciente no disponga de conexión a Internet, se ofrece la posibilidad de realizar visitas de seguimiento telefónico.

La videollamada se puede realizar por una plataforma



propia de Hospitales Parque o a través de otras plataformas que han desarrollado varias

compañías aseguradoras, que también han apostado por esta vía como una alternativa efec-

tiva en estos momentos de confinamiento de la población. Con esta iniciativa Hospital

de Llevant complementa la oferta tecnológica que ya estaba ofreciendo a través del sistema HYGEHOS HOME donde el paciente puede solicitar directamente cita con su especialista o consultar su historia clínica, entre otras acciones.

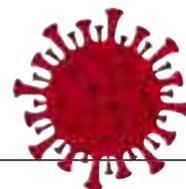
► **Con esta iniciativa Hospital de Llevant complementa la oferta tecnológica que ya estaba ofreciendo a través del sistema HYGEHOS HOME donde el paciente puede solicitar directamente cita**

Nuestro grupo está comprometido con la lucha frente esta crisis global, y con la vital importancia del seguimiento estricto de las recomendaciones de las autoridades sanitarias, para lograr controlar la pandemia, pero también con la continuidad de la prestación de la asistencia que precisen todos sus pacientes.

Si precisa una consulta médica, puede concertar su cita telemática a través de la aplicación de HYGEHOS HOME o en nuestro teléfono 971 822 400.

¡GRACIAS POR QUEDARSE EN CASA!





COPIB y Govern ofrecen atención psicológica telefónica gratuita a la ciudadanía durante el estado de alarma

Ambas entidades habilitan un teléfono número 900 112 003 mediante una bolsa de 80 psicólogos/as colegiados/as y estará en marcha 24 horas todos los días de la semana

CARLOS HERNÁNDEZ

El Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) y el Govern Balear, a través de la Dirección General de Emergencias, han puesto en marcha un servicio telefónico gratuito extraordinario de atención psicológica para ofrecer asesoramiento y primeros auxilios psicológicos a la ciudadanía ante la situación de emergencia sanitaria que estamos viviendo a consecuencia del coronavirus SARS-CoV-2 y mientras dure el estado de alarma decretado por el Gobierno del Estado. Con ese objetivo, se ha habilitado el número 900 112 003, que estarán en marcha las 24 horas del día, de lunes a domingo.

El COPIB ha puesto a disposición de este servicio una bolsa con alrededor de 80 profesionales especializados en estos tipos de intervenciones, los cuales ya están organizados para cubrir todos los turnos y



Javier Torres, decano del COPIB.

dar servicio de forma ininterrumpida.

Iniciativa

La asistencia telefónica que realizarán los/las profesionales de la Psicología se estructura en tres niveles:

- **Nivel de prioridad baja**, si el profesional resuelve la situación con actuación telefónica;
- **Nivel de prioridad media** si el/la psicólogo/a detecta una situación más complicada, por lo que se derivará al servicio de atención psicológica más adecuado y se hará seguimiento del caso.
- **Nivel de prioridad alta**, si se trata de una situación de riesgo y se requiere una actuación urgente, de manera que se activará el servicio del psicólogo de guardia para hacer una intervención presencial inmediata y coordinará las actuaciones necesarias con el personal de emergencias del 112.

La iniciativa tiene como objetivo resolver dudas y aportar orientaciones a las personas que están viviendo situaciones de especial vulnerabilidad psicológica. En este sentido, se dirige principalmente a: personas solas, menores y familias con circunstancias especiales, mujeres en situaciones de riesgo de violencia de género y, en general, personas que pueden verse afectadas psicológicamente por la difícil situación con la que estamos conviviendo (duelo por la pérdida de un ser querido, angustia, ansiedad, miedo, soledad, tristeza, ira, incertidumbre, etcétera)

Además de este servicio, el COPIB, en colaboración con la Empresa Funeraria Municipal de Palma, presta asesoramiento y acompañamiento psicológico presencial y gratuito en el tanatorio de Palma a las personas y/o familias que tienen que afrontar la muerte de un ser querido en esta situación de crisis

El COPIB y la Funeraria Municipal de Palma activan un teléfono de apoyo psicológico al duelo durante la crisis del Covid-19

El servicio complementa la atención psicológica presencial que se ofrece en el tanatorio

CARLOS HERNÁNDEZ

Ante la situación del Estado de alarma sanitaria en la que nos encontramos a consecuencia del Coronavirus SARS-CoV-2, el Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB), que agrupa a 1.762 profesionales de la psicología de la comunidad autónoma, quiere, con la más sincera vocación de servicio, aportar ayuda, cercanía, serenidad y escucha a todas aquellas personas que lo puedan necesitar, desde el conocimiento científico y la experiencia profesional. Con ese objetivo, el Colegio, en colaboración la Empresa Funeraria Municipal de Palma, ha activado un teléfono gratuito de apoyo psicológico al duelo para todas las personas de la CAIB que precisen asesoramiento y acompañamiento durante el Estado de alarma por el SARS-CoV-2. Profesionales

de la Psicología con competencias para la atención en el duelo realizan guardias y están disponibles diariamente en el teléfono 619 74 75 07 desde las 9:00 h hasta las 19:00 h.

El servicio que ya está operativo complementa la atención la atención psicológica presencial que se ofrece desde el pasado jueves en el tanatorio para asesorar y acompañar en el duelo a la ciudadanía que lo precisen en una situación excepcional como la que se está viviendo. El horario de atención presencial en el Campo Santo es de lunes a viernes, de las 9:00 a las 19:00 horas, y el sábado, de 9:00 a 14:00 horas.

Dificultad

La situación de especial dificultad que afronta nuestra Comunidad Autónoma y todo el Estado, fundamenta que la organización profesional del CO-

PIB, en coordinación con las instituciones en el ámbito de sus competencias, en este caso la Empresa Funeraria Municipal de Palma, pueda adoptar medidas que favorezcan el bien común de la ciudadanía ante un problema colectivo. En este sentido, desde la institución colegial considera fundamental prestar apoyo y asesoramiento psicológico a la población que pueda reducir las posibles secuelas psicológicas y generar el máximo bienestar de las personas que atraviesan una situación de duelo, de su entorno y del conjunto de la población.

Afrontar la pérdida de un ser querido en una situación de especial vulnerabilidad psicológica como la que nos encontramos y que limita la expresión de los sentimientos y de las emociones (tristeza, desánimo, angustia, temor, incertidumbre, rabia e incluso culpa...) es un factor agravante que, en algunos casos, pue-



de favorecer la cronificación de una gestión negativa del proceso natural del duelo, ya que se han restringido los ritos funerarios (velatorio, entierro, duración de las exequias, número de personas presentes...) y no toda la familia y allegados puedan despedir al difunto.

Esta situación nueva y totalmente desconocida e inhabitual puede provocar en algunas personas un impacto psicológico con ausencia de respuestas adecuadas para afrontarla y más si se vive en soledad.

El objetivo de los servicios que se han puesto en marcha es ayudar a que las personas realicen un proceso de despedida de la

persona querida que evite un "duelo complicado". Es decir, que desarrolle síntomas psicológicos con una duración e intensidad mucho mayor de lo habitual.

La forma como gestionemos las emociones se puede convertir en un problema añadido y es fundamental que las personas lo vivan con tranquilidad, acompañamiento y sensación de protección.

► **Profesionales de la Psicología expertos en la materia están disponibles diariamente en el teléfono gratuito 619 74 75 07, desde las 9:00 h hasta las 19:00h**



“Nuestro cerebro busca en la memoria saber cómo actuar y ante ninguna coincidencia pasada, sale el miedo y la angustia”

La psicóloga Laura Agüero, de Aura Psicología, nos explica las reacciones emocionales que pueden aparecer durante el confinamiento por Covid-19

REDACCIÓN

Aura Psicología da las claves del momento actual que vive la sociedad española, nada habitual al confinamiento y que ve restringida su libertad. Pasan los días y cómo podemos adaptarnos a una situación totalmente nueva es algo que explica la experta Laura Agüero, psicóloga. Con el periodo de cuarentena nos encontramos ante una situación estresante en la cual no solo hemos perdido nuestra libertad de movimiento, nuestras rutinas, sino que se está activando el miedo al contagio y a las consecuencias de esta pandemia. “El hecho de desconocer exactamente el punto final de este confinamiento incrementa la angustia y la preocupación”, reconoce Agüero. Es importante por ello mantener nuestra atención centrada en el presente, en cada día o cada instante y cuando aparezcan pensamientos relacionados con el futuro incierto, normalizarlo y atraer de nuevo la atención al presente.

“Necesitamos herramientas para gobernar las emociones que puedan emerger para sobrellevarlo de la mejor forma. Es fácil oscilar entre momentos de incredulidad y momentos de toma de conciencia o activarse emocionalmente tras hablar con alguien o ver una noticia”, reconoce la experta. Las sensaciones y sentimientos que tenemos actualmente pueden ser bastante confusos, intensos y cambiantes y, sin embargo, todos ellos son normales y lícitos. No debemos ignorarlos ni querer que desaparezcan ya que ello solo nos traería una intensificación del malestar. Por el contrario, debemos

aceptarlos y validarlos. Solo desde esa actitud seremos capaces de transformarlos.

Posibles reacciones y cómo gestionarlas:

- **La preocupación por contagio de coronavirus:** cierta inquietud es necesaria y nos impulsará a tomar las medidas de higiene adecuadas para protegernos. Cuando la preocupación se hace excesiva deja de ser eficaz y puede producir ansiedad e incapacidad para desconectar y recargar la pila. No es raro que ahora mismo ante un síntoma como tos, cansancio o un dolor de cabeza se despierten nuestras alarmas. No es conveniente ‘autochequearse’ constantemente ni consultar en Internet. Es mejor hablarlo con alguien que nos parezca objetivo y sosegado, así como llamar a los teléfonos facilitados por los profesionales sanitarios.

- **La intranquilidad por mi trabajo:** tampoco es una preocupación carente de sentido. Es normal que en este estado nos inquiete nuestra economía, pero querer controlar algo incontrolable suele conducir al caos mental. Debemos entonces gestionar estos “¿Y si...?” reaccionando a ellos como lo que son: anticipaciones y no hechos. Cuando respondemos a ellos con pánico estamos reaccionando como si actualmente estuvieran sucediendo. Podemos distanciarnos de ese “¿Y si...?” y pensar en posibles alternativas de solución.

- **La tristeza por la pérdida de libertad y de contacto con los demás:** al disminuir la activación y la posibilidad de refuerzos gratificantes, es normal que

el cerebro crea que algo va mal y empiece a funcionar como si estuviera deprimido. Es importante tener rutinas de ejercicio físico, comer saludable, quitarse el pijama, cuidar la higiene personal, poner música en casa, leer (no sobre el Covid-19), potenciar el contacto con los amigos y familiares por teléfono u online, hablar de cosas entretenidas (no sobre el Covid-19) e intentar no recurrir a conductas dañinas como fumar o beber.

- **La rabia por pensar que otros no están en confinamiento:** ante una situación en la que se está sacrificando tanto, que otros no cumplan con las normas de aislamiento y puedan con ello menoscabar de alguna manera el esfuerzo de uno mismo, es normal sentir rabia e impotencia. Pero no podemos permitir quedarnos muy enganchados a eso. Recordemos que debemos concentrarnos en acciones que regeneren nuestra energía, no que la desgasten. Es importante mantener presente el motivo por el cual nosotros hacemos este encierro.

- **El estrés de teletrabajar con niños en casa:** es aconsejable marcar horarios y espacios para separar el trabajo de la vida familiar, encargar a los niños tareas mientras estamos ocupados y ser flexible, pero con objetivos claros. Conviene buscar desahogo en otras personas. Muchas veces comprobar que otros pasan por las mismas dificultades nos hace sentirnos acompañados y aliviados.

- **El conflicto intrafamiliar:** en algunos hogares las relaciones no son tan fluidas como nos gustaría y pasar más tiempo en el mismo espacio puede acrecentar estos roces. Es importante evitar entrar en discusiones en las que cada vez se grita más y se deja de escuchar; pensar que esta situación es agobiante para los otros miembros de la familia, no solo para ti; y respetar los espacios y establecer unos límites básicos



Laura Agüero.

► “Necesitamos herramientas para gobernar las emociones que puedan emerger para sobrellevarlo de la mejor forma. Es fácil oscilar entre momentos de incredulidad y momentos de toma de conciencia o activarse emocionalmente tras hablar con alguien o ver una noticia”

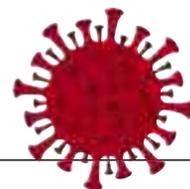
para la convivencia.

- **La frustración por estar “sin hacer nada”:** recordemos que la mejor manera de ayudar es permaneciendo en casa. Puede ser útil escribir mensajes y colgarlos en lugares visibles que recuerden el objetivo de lo que estamos haciendo.

- **El dolor por haber perdido a alguien a causa de la enfermedad:** sin duda es de las situaciones más angustiantes y delicadas. La soledad de las familias carentes del calor y el acompañamiento de los suyos en esos duros momentos o la impotencia al no poder trasladarse al lugar donde se ha producido el fallecimiento añaden más sufrimiento a un hecho ya doloroso en sí mismo. En el Colegio Oficial de Psicólogos se ha habilitado una línea 24 horas (900 112

003) desde la que atienden profesionales especialistas en duelo, crisis y emergencias, así como la posibilidad de asistir inmediata y presencialmente si fuera necesario.

Además de estas reacciones pueden aparecer sentimientos como el aburrimiento, la soledad, la vulnerabilidad, la sensación de falta de productividad... No debemos verlos como algo negativo, sino como oportunidades para explorar nuestro interior con una mirada amable, que nos enriquecen y nos hacen aprender más sobre nosotros mismos. Creemos que este es un momento para cuidarnos y para cuidar, por eso en Aura Psicología acogen, a través de medios no presenciales, a personas que en estos momentos requieran un soporte psicológico.



Juaneda Hospitales recibirá a los primeros pacientes procedentes de residencias por el COVID-19

REDACCIÓN

Juaneda Hospitales ha manifestado en otras ocasiones su compromiso total con la sociedad balear y la sanidad pública para hacer frente a los efectos de la pandemia de Covid-19. Precisamente Hospital Juaneda Miramar fue el primer centro hospitalario privado en acoger pacientes con coronavirus derivados de la sanidad pública tras el anuncio de Estado de Alarma y en cumplimiento del artículo octavo del Real Decreto 463/2020.

En los últimos días se ha producido un incremento de infectados por Covid-19, por lo que Juaneda Hospitales ha incrementado, aún más, su colaboración y su estrecha relación con el IB-Salut y ha habilitado habitaciones para pacientes procedentes de las Residencias de Tercera Edad que se han convertido en grandes focos de la pandemia.

Hospital Juaneda Miramar atenderá a un total de 17 pacientes con COVID-19, proce-



Vista general del Hospital Juaneda Miramar.

dentos de las Residencias gestionadas por el Servicio de Salud, para luchar contra la pandemia y proteger a las personas mayores, las más vulnerables ante este nuevo virus. El objetivo de esta medida es cuidar a los mayores con las máximas garantías, en las mejores condiciones y que reciban

un tratamiento especializado.

La situación de emergencia actual ha provocado una ampliación del número de camas de Hospital Juaneda Miramar habilitadas para pacientes con COVID-19 derivados del IB-Salut. De este modo Juaneda Hospitales pone a disposición de la sanidad pública un total de más de

200 camas de hospitalización y 40 en la Unidad de Cuidados Intensivos exclusivas para pacientes afectados por coronavirus.

Los primeros pacientes procedentes de las residencias se trasladarán siguiendo estrictas normas de seguridad.

Una vez más el grupo hospitalario muestra su compromiso

por la salud y pone a disposición de la sanidad pública balear todas sus instalaciones, recursos humanos y servicios, en esta ocasión, dirigida a un sector de la población de mayor riesgo.

Compromiso

El compromiso de Juaneda Hospitales con la salud exige prestar una atención de excelencia a los pacientes y población balear y más aún durante esta crisis sanitaria, extremando la calidad, eficacia y seguridad. Para cualquier información Juaneda tiene a disposición el teléfono 971 28 00 00. Para pacientes y población balear que busquen información sobre el COVID-19 tienen también a su disposición las siguientes fuentes de información: Govern de les Illes Balears (www.caib.es) y Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social (www.mscbs.gob.es). Además de los canales de comunicación de Juaneda Hospitales, página web y redes sociales.

Hospital Juaneda Miramar ofrece sus clases de preparto y postparto online

REDACCIÓN

El equipo de matronas, liderado por Isabel Cascales, de Juaneda Hospitales ha puesto en marcha clases grupales y charlas online con el objetivo de evitar desplazamientos a las futuras madres y sus parejas en este período de alerta sanitaria y confinamiento provocado por el Covid-19.

Las sesiones están dirigidas a futuras madres en la semana 28 de gestación donde recibirán información sobre el proceso de embarazo, parto y desarrollo, incluyendo consejos de prevención y cuidados de la crianza y lactancia. Esta formación se complementará con consejos y ejercicios para mejorar la salud del suelo pélvico de las mujeres que han dado a luz sin salir de casa.

Las clases presenciales para los grupos de preparto y postparto se cancelaron hace dos semanas tras el anuncio de Estado de Alerta del Gobierno.

Uno de los objetivos principales del equipo de matronas de Juaneda Hospitales es acompañar a las futuras madres desde el inicio del embarazo hasta el puerperio y las primeras etapas de crianza, por este motivo y como medida para procurar la seguridad de las madres y sus parejas y contribuir a la preparación del parto Juaneda Hospitales ofrece estas sesiones grupales en modo online.

Educación preparto desde casa

Desde su casa las futuras madres accederán al programa de educación preparto que se desarrollará en clases a distancia. Esta formación se divide en diez temas que corresponden a diferentes temáticas tales como: conocer el proceso de parto (preparto, dilatación, fase de expulsivo y postparto); destacar la importancia y el conocimiento de la pelvis femenina; diferentes modos de nacer; parto en

agua; medidas no farmacológicas y farmacológicas para alivio del dolor; el uso de analgesia epidural; cuidados básicos de la mujer durante el período de puerperio; cuidados básicos del recién nacido; lactancia materna; así como también la visita al partorio que se realizará de forma virtual.

En la plataforma tendrán acceso un vídeo explicativo de la clase y material de interés, así como un foro donde podrán realizar preguntas y resolver dudas que puedan surgir que serán contestadas por el equipo de matronas.

Con esta iniciativa Hospital Juaneda Miramar apuesta por ofrecer a las madres una atención de calidad durante y después del parto, asesoramiento en la crianza y los cuidados superiores.

Las personas interesadas en formar parte del programa de educación maternal de Juaneda Hospitales pueden solicitar información e inscribirse en-



Isabel Cascales jefa del equipo de comadronas de Juaneda Miramar

viando un mail a: educacionmaternalmiramar@gmail.com. Una vez confirmados los datos recibirá un enlace web con acceso al aula correspondiente al grupo seleccionado donde ten-

drá acceso al contenido semanal. También recibirá un folleto informativo acerca de los diferentes temas que se tratan y un calendario con las fechas aproximadas de las clases.



CATALINA SERVERA / GERENTE HOSPITAL JUANEDA MIRAMAR

“Hemos puesto nuestro hospital al servicio de los enfermos de SARS-CoV-2, pero eso no ha significado dejar desatendidos al resto de pacientes”

REDACCIÓN

P.- ¿Cómo está afrontado el Hospital Juaneda Miramar el reto de prestar asistencia durante la crisis del coronavirus?

R.- Nuestro principal objetivo es seguir prestando una atención de excelencia a nuestros pacientes y más aún durante esta crisis, extremando esa calidad, eficacia y seguridad. Nos hemos puesto a disposición del Servicio Balear de Salud, en cumplimiento del artículo octavo del Real Decreto 463/2020 de Estado de Alarma. Previamente y en vistas a esta crisis sanitaria provocada por el covid-19 habíamos reorganizado nuestras consultas, reduciendo la actividad quirúrgica manteniendo solo las intervenciones vitales y la cirugía ambulatoria sin ingreso. Con estas acciones hemos podido prestar una mayor asistencia al Servicio Balear de Salud.

P.- ¿Cómo se está desarrollando esta ayuda a la Sanidad Pública?

R.- Juaneda Miramar ha sido el primer hospital privado en recibir pacientes con coronavirus derivados de la sanidad pública, debido a la relación que tenemos con Cruz Roja, que ha desplazado hasta aquí parte de su personal para atender a los pacientes que le ha ido derivando el Ibsalut, como centro sanitario asociado a la red pública que es. Paralelamente, pusimos a disposición del Servicio Balear de Salud todas nuestras instalaciones y personal. Así hemos ido acogiendo y atendiendo una media de más de 15 pacientes diarios. De los cuales el mayor porcentaje permanecen ingresados en planta y un porcentaje menor en UCI, aproximadamente cuatro diarios. La mayoría de los pacientes están ingresados en Hospital Juaneda Miramar con la fi-

► **“Esta situación excepcional nos ha supuesto adaptar nuestras instalaciones y necesidades de personal, adoptando una serie de protocolos”**



nalidad de dejar Clínica Juaneda como hospital de apoyo. Las UCIs tienen una ocupación media diaria del 80%.

P.- ¿Ha sido necesario suspender consultas, intervenciones, pruebas diagnósticas... qué servicios se han visto más afectados?

R.- Hemos puesto nuestro hospital al servicio de los enfermos de SARS-CoV-2, pero eso no ha significado dejar desatendidos al resto de pacientes. Estamos sacando el cien por cien de rendimiento y posibilidades a la telemedicina. Las cirugías por casos graves, por patologías oncológicas y cardíacas, se están llevando a cabo normalmente. En Traumatología se están aplazando las intervenciones que es posible aplazar y se está potenciando la Cirugía Mayor Ambulatoria (sin ingreso), que gracias a nuestra tecnología y a la preparación de

nuestros profesionales nos permite ya solventar problemas complejos operando a pacientes que se pueden marchar a casa el mismo día. El laboratorio de análisis y pruebas de imagen están funcionando al cien por cien en atención a todos nuestros pacientes. Por otra parte, hay servicios, como es el de la atención a los partos, que no pueden posponerse. Lo que sí han hecho las comadronas es organizar las clases de pre y

► **“Un equipo multidisciplinar de más de 30 médicos trabaja solo en el área de hospitalización”**
 ► **“Hemos potenciado la telemedicina y la cirugía mayor ambulatoria para evitar saturar el hospital”**

postparto por vía telemática, así como el seguimiento a las madres antes y después del parto evitándoles desplazamientos en la medida de lo posible. Otro caso similar es el de Urgencias, que sigue atendiendo todos los accidentes, infartos y otras crisis de salud que llegan normalmente y hospitalizándolos si es necesario, con un circuito específico para los casos respiratorios.

P.- ¿Los pacientes pueden ser atendidos por vía teléfono?

R.- Hemos puesto en marcha un servicio de teleconsulta que facilita el seguimiento y tratamiento de los pacientes con el objetivo de reducir al máximo la movilidad de las personas. Esta iniciativa pretende poner en contacto a los pacientes con nuestros profesionales sin necesidad de desplazarse y utilizando un teléfono, móvil o ordenador. También hemos puesto en marcha la receta digital que permite al paciente, o directamente la farmacia, descargarla. Sin olvidar que disponemos desde hace años de Juaneda Domicilio, un equipo de atención domiciliar de enfermería. Queremos llegar a todos los pacientes que nos necesiten y a la vez contribuir a que las personas se queden en casa.

P.- ¿Cómo se están coordinando entre todos los centros del grupo?

R.- Las direcciones médicas y gerencias de nuestros hospitales y del grupo tienen en todo momento la información actualizada al instante de las camas de planta y de UCI en uso, del estado de los pacientes y de los recursos profesionales y medios materiales con los que se les atiende. De ese modo y gracias a esa estructura por servicios especializados e interrelacionados entre sí, ofreciendo con ello una asistencia no solo altamente especializada, sino, además, multidisciplinar; la organización es fluida y nos adaptamos a las necesidades de los enfermos y a la demanda de la sociedad. Esta situación excepcional nos ha supuesto adaptar nuestras instalaciones y necesidades de personal, adoptando una serie de

protocolos especiales. Se ha creado un Gabinete de Crisis Sanitaria con personal médico, enfermería y otras especialidades profesionales para informar a todos los estamentos y departamentos de qué es lo que tienen que hacer en cada momento. Al mismo tiempo, se ha proporcionado alojamiento al personal para reducir los desplazamientos y cumplir el confinamiento.

P.- ¿Cómo lo está afrontando el personal?

R.- De un modo admirable, heroico. En estos momentos están trabajando de forma multidisciplinar más de 60 médicos y un equipo de enfermería y técnicos. Piense que muchos se pasan el día trabajando pero luego no vuelven a sus casas, con sus familias, sino que cumplen el confinamiento en los alojamientos que les hemos proporcionado. Acaban agotados la jornada y a la siguiente ya están ahí otra vez. Ellos saben, y lo demuestran, que lo único importante hoy – como siempre, pero en estos momentos con mayor énfasis – son los pacientes y que la vida y la salud de todos los pacientes, sea cual sea su procedencia, tiene el mismo valor, un valor infinito.

P.- ¿Y los afectados cómo lo llevan?

R.- Los familiares de los pacientes son quizás quienes están más preocupados, dada la necesidad de mantener a los enfermos aislados, de modo que no pueden visitarlos. Sabiendo lo complejo y doloroso de esta situación, nuestro Servicio de Atención al Paciente ha creado un sistema de contacto telefónico, de manera que los familiares pueden hablar con sus familiares. Además, nuestro personal informa también a los allegados de las evoluciones clínicas de los enfermos.

► **“Estamos atendiendo diariamente a más de 50 pacientes, que representa más de un 10% de los pacientes ingresados en Baleares”**

Técnicas de relajación para manejar el estrés y la ansiedad

REDACCIÓN

Las técnicas de relajación aportan muchos efectos beneficiosos en nuestra salud física, mental y emocional. Contribuyen a reducir los niveles de tensión corporal y psicológica, a modular el dolor y gestionar el malestar general. En este sentido, constituyen un magnífico recurso, especialmente cuando nos encontramos en situaciones de estrés.

Cuando afrontamos realidades complicadas, como recibir la noticia de que padecemos cáncer, la relajación puede ayudar a dormir mejor, a calmar la ansiedad y los nervios antes de una prueba o revisión, a manejar el malestar ante los tratamientos, o los cambios en la imagen corporal. También puede favorecer el control de algunos efectos secundarios de los tratamientos oncológicos, especialmente la sensación de náusea, los vómitos y el dolor.

A continuación, proponemos algunos ejercicios que sirven de guía para aprender a relajarse en situaciones de estrés, sea cual sea su origen. En el canal de Youtube de la Asociación Española Contra el Cáncer, es posible vídeos con ejercicios de relajación que se pueden poner en práctica.

Pautas a seguir en las técnicas de relajación

1. Busca un lugar cómodo

Puedes estar solo o acompañado, y son suficientes un par de minutos. Conviene que la luz sea tenue, ya que facilitará la concentración.

2. Cuida las posturas

La postura más aconsejable para empezar es la de tumbarse con los brazos y piernas estiradas (pero no rígidas) y la cabeza reposada en una almohada. También puede realizarse sentado, con las rodillas ligeramente dobladas, los pies apoyados en el suelo y las manos apoyadas sobre las rodillas o sobre un reposabrazos. Si es necesario, puedes quitarte o aflojarte el cinturón, el suje-

tador, las medias, calcetines... Prescinde de cualquier prenda o adorno (anillos, pulseras, gafas...) que te puedan oprimir o incomodar.

3. Concéntrate en el ejercicio

Al principio, te puede costar identificar las sensaciones o saber si estás haciendo bien los ejercicios... No tengas prisa, la relajación llegará. Sigue las instrucciones y no te preocupes demasiado de si lo estás haciendo bien o no.

4. Practica los ejercicios con frecuencia

Lo primero que debes saber es que la manera de aprender a relajarte es practicando. Te aconsejamos que empieces realizando el ejercicio que más te interese y, posteriormente, vayas probando con el resto de ejercicios. Lo importante es que conozcas las posibles formas de relajarte que están a tu alcance, y pongas en práctica aquella con la que más cómodo/a te sientas. Es esencial practicar cada día y llegar a dominar una o varias maneras de conseguir la calma. Esto te facilitará relajarte cuando lo desees.

¿Cómo manejar el estrés? Tipos de técnicas de relajación

1. Relajación muscular progresiva

Es una técnica que te permitirá conocer tu cuerpo e identificar las sensaciones de tensión y relajación. Aprenderás a percibir la relajación observando el contraste entre las sensaciones que experimentas al contraer y luego relajar voluntariamente los diferentes grupos de músculos.

Un ejemplo de ello, son los ejercicios isométricos que contraen el músculo sin generar movimiento. Consisten en aguantar la tensión del grupo muscular que se esté trabajando durante unos segundos y, después, soltar para relajar la zona.

Un aspecto muy importante que debes tener en cuenta cuando practiques esta técnica es que no debes forzar la tensión hasta que esta resulte incómo-

da o dolorosa. Se trata únicamente de contraer los músculos para hacerla más evidente.

Esta técnica no está indicada en personas que presenten determinados problemas físicos como cirugía reciente, contracturas musculares, fracturas de un hueso, etcétera. Si este es tu caso, consulta con tu médico o bien escoge otro ejercicio de relajación.

2. Respiración profunda o diafragmática

Con esta técnica aprenderás a mantener un patrón de respiración rítmico y profundo. La respiración es una de las claves para conseguir relajación. Debes procurar respirar siempre con el abdomen, de forma fluida.

Para conseguir una respiración profunda, hay que tomar lentamente aire por la nariz, y llevarlo hasta el fondo de los pulmones. Para ello, inspira profundamente elevando voluntariamente el abdomen. A continuación, retén unos segundos el aire y, seguidamente, expúlsalo lentamente por la boca con los labios ligeramente fruncidos, como si estuvieras soplando una vela.

Utiliza la respiración profunda para aumentar tu control en situaciones de crisis. Ahora bien, esta técnica no está indicada en personas que presenten determinados problemas de afectación pulmonar. Si este es tu caso, utiliza otro ejercicio de relajación

3. Atención a la respiración

Ante situaciones complicadas, la mente salta de un pensamiento a otro rápidamente, como un mono que salta de rama en rama. Con este ejercicio conseguimos que la mente 'pare' y se concentre en lo que nosotros deseamos, no tanto en los nervios que podamos estar sintiendo en ese momento.

Para ello, hay que intentar coger y soltar el aire por la nariz, excepto que haya alguna circunstancia que lo impida. Posteriormente, concéntrate en tu respira-



ción normal. Por ejemplo, imagina el recorrido del aire de la respiración entrando en tu cuerpo (desde las fosas nasales hasta los pulmones), o la temperatura del aire al entrar y salir del cuerpo.

El aspecto fundamental de este ejercicio es identificar cuándo nos distraemos y volver a concentrarnos en la respiración cuando aparezca alguna distracción.

4. Imaginación guiada y relajación pasiva

Esta combinación de técnicas exige una mayor capacidad de concentración y receptividad, pero te permitirá alcanzar una mayor relajación en menos tiempo. Practicándola podrás relajar las tensiones musculares sirviéndote de un orden mental.

¿Cómo? El uso de sugerencias (sensaciones sugeridas) permite que se generen intensas sensaciones de tranquilidad, relajación y paz. Para ello, repite mentalmente esas sensaciones que te generen bienestar. Concéntrate en visualizarlas de forma clara, intentando vivirlas como si fueran una situación real. De esta manera, conseguirás entrar en un estado de relajación profunda.

5. Relajación por evocación

Cada persona experimenta la calma de una manera y a través de diferentes caminos. Este ejercicio facilita la experiencia de relajación profunda a través de la evocación de una experiencia previa de calma.

Para ello, debemos cerrar los ojos y recordar una situación en la que hayamos experimentado un estado de relajación agradable. Cuando recordemos esa situación y ese estado, podemos recordar cada sensación (visual, auditiva, olfativa...) que hayamos sentido en aquel momento. Este ejercicio es muy útil para conseguir un estado de relajación profunda cuando queramos.

SEGUIM AMB TU

Mantenim els nostres serveis en els canals telefònic i online

900 100 036

aecc.es



#quedateencasa





Qué ejercicios hacer en casa para mantenerse activo

REDACCIÓN

Hoy en día es un hecho demostrado que el ejercicio físico ejerce importantes beneficios para la salud de las personas. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), su práctica influye en la prevención de numerosas enfermedades.

De hecho, se estima que la inactividad física es la causa principal de aproximadamente entre un 21 y un 25 por ciento

de los cánceres de mama y de colon.

En el caso de las personas con cáncer, el ejercicio físico moderado (siempre prescrito por el especialista oncológico, y adaptado por profesionales cualificados a la situación particular del paciente) tiene también un efecto terapéutico que contribuye a paliar muchas secuelas de los tratamientos oncológicos, como la fatiga, los vómitos o la pérdida de masa muscular.



Además, ayuda a mantener el cuerpo fuerte y mejora el estado de ánimo para afrontar estos tratamientos.

Como señala Soraya Casla, responsable de la Unidad de Ejercicio Físico Oncológico de la AECC en Madrid, "mantenerse activo va a ser muy importante a la hora de preservar la funcionalidad cardiorrespiratoria, la movilidad de las articulaciones y la elasticidad muscular. Sobre todo,

en aquellos momentos en los que pasamos mucho tiempo en casa, tener una rutina activa, con estiramientos o ejercicios específicos de tonificación, va a ser de gran ayuda".

Durante estos días de confinamiento, la AECC anima a seguir las recomendaciones generales y realizar los talleres de ejercicio físico a los que se puede acceder en el canal de YouTube de la Asociación Española Contra el Cáncer.

El voluntario de la AECC acompaña a pacientes y familiares a través de teléfono y chat

REDACCIÓN

Desde la semana pasada, las personas voluntarias de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) ofrecen a pacientes oncológicos y familiares la posibilidad de recibir apoyo y acompañamiento a través de canales no presenciales: teléfono y chat.

Este voluntariado realiza el servicio de acompañamiento a personas con cáncer durante esta crisis sanitaria con el objetivo de que ninguna de ellas pueda sentirse sola.

Para todas aquellas personas que necesiten acompañamiento telefónico por parte del voluntariado de la AECC, pueden ponerse en contacto con el número gratuito de Infocáncer (900 100 036) o, si prefieren recibir este acompañamiento a través de chat, pueden enviar un correo electrónico a la dirección charlamos@aecc.es pi-



diendo esta opción.

Además, la red de voluntariado de las Juntas Comarciales de la AECC en Baleares se encargará de detectar las necesidades que puedan tener las personas con cáncer que necesiten atención presencial para la entrega de material ortoprotésico, conseguir su medicación hospitalaria, hacer la compra o llevarles medicinas de las farmacias.

Este servicio se realiza en coordinación con la delegación balear de la Asociación de Reservistas Españoles.

Por otra parte, la AECC Baleares participa también en la Xarxa Junts, la plataforma que ha puesto en marcha el Govern autonómico para canalizar la solidaridad ciudadana del archipiélago y que tiene cuatro ramificaciones solidarias: el material sanitario, la donación económica, la colaboración vecinal y el voluntariado.

Ciencia para todos a través de los talleres online de la AECC

REDACCIÓN

La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) ha puesto en marcha el proyecto 'Ciencia en Casa' para entretejer a los más pequeños en esta etapa de confinamiento causado por la crisis sanitaria derivada del COVID-19. A través de esta iniciativa, los niños se divierten al mismo tiempo que se acercan a la investigación a través de interesantes experimentos que se realizan con materiales que pueden encontrarse en todos los hogares.

Todos los jueves, a las 17 horas, la AECC Baleares publica un nuevo taller en sus perfiles de Facebook, Instagram y Twitter (@aeccbalears). Previamente, los martes lo anuncia, también en sus redes sociales, y explica qué materiales y utensilios serán necesarios para llevar a cabo el experimento.

Ya hay disponibles dos talleres online con el siguiente contenido: cómo extraer el ADN de un plátano y cómo hacer una lámpara ultravioleta. En ambos vídeos, Sofía Hernández, profesional de la entidad y doctora en Biología, explica todos los pasos a seguir.



SEGURO DE
ESTUDIOS
GARANTIZADOS



**Para que nada
detenga sus sueños.**
Asegura su futuro con
el mejor plan.

Con el **Seguro de Estudios
Garantizados** aseguras un capital
para los estudios de tus hijos y
proteges su futuro aunque tu no
puedas estar a su lado.



Llegan las **ALERGIAS**: ¡No confundan las retahílas de estornudos con el **coronavirus**!

JUAN RIERA ROCA

Una de las preguntas que, con toda seguridad nos estamos haciendo cada uno de nosotros, cada uno de estos días de la crisis del coronavirus, es si esos síntomas que tenemos o que presentan los demás (y que probablemente en otro momento de nuestra vida ni notaríamos) son o no son signos de haber contraído la temida infección.

Ese estar vigilando todo lo que sentimos y descubrir síntomas que no existen o darle importancia a los que no la tienen es muy típico de hipocondríacos – todos los somos un poco o un mucho estos días extraños – se denomina hipervigilancia. Es como cuando la mujer de uno está embarazada y uno ve embarazadas por todas partes.

Hasta cierto punto estos mecanismos de autovigilancia son buenos. En otros momentos los síntomas del coronavirus – que son muy similares a los de otras enfermedades – nos hubieran pasado desapercibidos: una tos seca, fiebre, cansancio y ahogo pueden no asustar demasiado si no se 'piensa' en el coronavirus, no tomar medidas y empeorar y/o contagiar.

Tener esos síntomas nos ha de hacer llamar al médico de inmediato ("llamar al médico", ojo, que antes era "ir", pero ahora es "llamar"). Pero también hay que tener en cuenta que acaba de empezar la primavera y que volverán (el coronavirus no lo evita) las alergias, es decir: picor de garganta, estornudos, tos, asma, inflamaciones de la piel...

En este artículo intentaremos explicar las diferencias entre los síntomas de la alergia y otras enfermedades y el coronavirus. Si usted se siente preocupado al ver esos síntomas y cree que ha de llamar al médico, llame igualmente, pero al menos un poco más tranquilo, pensando que probablemente sea la alergia, que ha vuelto.

Los expertos del Ministerio



de Sanidad han señalado tres síntomas básicos para alertar de la infección por coronavirus en esta pandemia: fiebre, tos, y sensación de falta de aire (disnea). La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha detectado en un estudio más exhaustivo con pacientes de China (origen de la pandemia) síntomas más detallados:

Fiebre (87,9%), tos seca (67,7%), astenia (38,1%), expectoración (33,4%), disnea (18,6 %), dolor de garganta (13,9%), cefalea (13,6%), mialgia o artralgia (14,8%), escalofríos (11,4%), náuseas o vómitos (5,0%), congestión nasal (4,8%), diarrea (3,7%), hemoptisis (0,9%) y congestión conjuntival (0,8%). Realmente, pocos de esos síntomas son también de alergia.

Entre los síntomas concomi-

tantes de la alergia y el coronavirus podrían estar la congestión nasal y la congestión de la conjuntiva del ojo, pero son síntomas muy poco frecuentes de la temida enfermedad china. Tal vez la tos seca la presenten algu-

► Los síntomas básicos para alertar del COVID-19 son fiebre, tos, y sensación de falta de aire

nos alérgicos, pero será siempre en presencia de lo que provoca la alergia y luego se pasa. La del coronavirus no se pasa.

Con todo, la OMS señala que algunos, aunque muy pocos pacientes de coronavirus, pueden tener congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta

o diarrea, pero leves y graduales. Otros síntomas aún menos del coronavirus son pérdida de olfato y gusto, el ojo seco y los "ojos rojos".

Son muchas, pues, las diferencias entre el coronavirus y los síntomas de alergias, que sufre nada menos que el 30% de los españoles, aproximadamente la mitad a causa de pólenes de plantas: Gramíneas, el platanero y el olivo harán la vida un poco imposible a 8 millones de alérgicos hasta junio.

A causa de la alergia a esos pólenes (como a los ácaros para otros alérgicos) se presentan los síntomas más conocidos y que –eso es lo que hay que ver– no coinciden con los determinados para el coronavirus: el picor en los ojos, la congestión nasal (infrecuente en coronavirus), rinitis y estor-

nudos. Estas son las principales diferencias.

Muchas personas alérgicas añaden a esos síntomas el asma. Los alérgenos inflaman y con ello cierran las vías respiratorias y se produce una sensación de ahogo y dificultad para respirar que puede ser muy desagradable e invalidante. Hay, además, una tos propia de los asmáticos, con una flema propia de esta patología.

La dificultad respiratoria es un síntoma compartido con el coronavirus, pero los asmáticos –además de que recordarán que años antes del coronavirus ya eran asmáticos– tienen otros síntomas exclusivos, como las sibilancias (los famosos pitidos) y el insomnio, dos síntomas que no se han descrito en la enfermedad que produce el coronavirus COVID-19.

LA ALERGIA

QUÉ ES

Es una respuesta exagerada del sistema inmunológico (las defensas de nuestro organismo) al entrar en contacto con ciertas sustancias, llamadas alérgenos.

Los alérgenos entran en el cuerpo a través de los ojos, la nariz y la boca.



Se recrudece en primavera

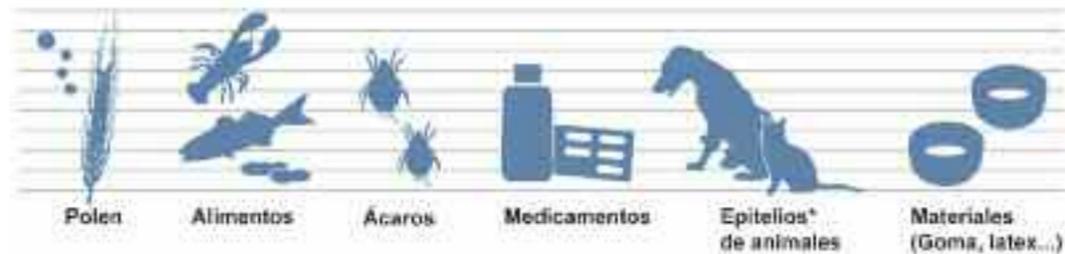
Estas sustancias inflamatorias ponen en marcha tipos de respuesta alérgica

En respuesta, el sistema inmune produce un anticuerpo llamado E (IgE) cuyas moléculas impregnan la superficie de los mastocitos.

El alérgeno se une a la molécula IgE produciendo un enlace cruzado.

Esto hace que el mastocito libere histamina y prostaglandinas.

CAUSANTES



(*) Polen, polen...

'La primavera la sangre altera'

SÍNTOMAS

Los síntomas varían de un paciente a otro



DIAGNÓSTICO



Una de cada 5 personas es alérgica a alguna sustancia

Test cutáneo

Se inyectan con una lanceta varias sustancias que suelen producir alergia



Tras unos 15 min se observa qué zona enrojece

Los síntomas del asma son disnea (dificultad para respirar), sibilancias o pitidos, insomnio y en consecuencia cansancio diurno y en algunos casos, infecciones víricas distintas del coronavirus. La gripe también puede presentar síntomas parecidos, pero ésta suele alejarse cuando llegan la primavera y las alergias, cosa que el coronavirus aún no ha hecho.

de "la primavera la sangre altera" es por las alergias, no por el amor, no se engañen. Llegan los primeros rayos de sol y las flores y casi sin solución de continuidad vamos a cambiar los estornudos que nos generaban las infecciones respiratorias por los que nos generarán los pólenes, más compulsivos y numerosos.

Quienes sufren alergias sa-

ben que una afección de este tipo mal tratada puede acarrear desde días enteros tirados en el sofá sin parar de estornudar y de sonarse las narices a molestas picazones en piel y ojos o problemas derivados que pueden —por increíble que parezca— ser muy inesperadamente dolorosos:

Se han dado casos de pinzamientos vertebrales por un es-

tornudo. Y eso sin hablar de lo limitante que puede llegar a ser el asma y sus sorprendentes ataques, sobre todo si no se tiene a mano el famoso nebulizador (del que no hay que abusar cuando se trata del específico para crisis agudas, usando, bajo receta, broncodilatadores de larga duración)

La alergia es una respuesta del organismo ante el contacto

con determinadas sustancias que provienen del exterior. Las alergias más comunes se presentan con la exposición al polen, a los ácaros y al polvo doméstico. Por este motivo, las medidas preventivas se dirigen a evitar el contacto con estas sustancias.

Puestos ya en manos del médico (¡ahora, cuando aún la cosa no está en su peor mo-

► Los alérgicos presentan estornudos, asma, rinorrea, síntomas muy infrecuentes en COVID

Un virus primaveral es el que provoca la amigdalitis, con dolor de cabeza y de garganta, además de dificultad para tragar, síntomas no propios del coronavirus. En cualquier caso, ante la duda —la verdad es que los alérgicos se conocen muy bien sus síntomas de cada año— los recursos de teleasistencia médica pueden sacarle de dudas: llame, no vaya, al médico.

Y como estamos en primavera, es conveniente volver a hablar de alergias. Y es que lo

Inmunoagresión pulmonar

La sintomatología inicial con la que se presenta un cuadro viral respiratorio, también el del COVID, es inespecífica. Puede recordar un cuadro alérgico, pero esencialmente le falta la fiebre y no presenta clínica general. De hecho, un clínico avezado encuentra sólidos elementos para la diferenciación entre la alergia y la infección y las características epidemiológicas del cuadro tienen mucho que decir. Diría, que incluso más que las propias técnicas diagnósticas.

Sin embargo, no debe ser casual que el eminente Dr. Fauci, asesor de la Casa Blanca, dirija el "Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas". Algo tendrán que ver dos áreas, que, en nuestro entorno científico, se desarrollan en espacios de conocimiento distintos.

El pequeño gran Doctor Fauci tiene la habilidad, probablemente el único, de rectificar a Trump en su trono, en la Casa Blanca y lo que es más importante, sobrevivir una y otra vez a la rectificación. No se corta al señalar los términos en los que la intervención del presidente americano ha sido desafortunada. Con

gracia, pero con solvencia, con la seguridad de quien no puede permitir que se cuelen frivolidades en un tema tan importante para los ciudadanos, le contradice todas las veces que sea necesario, incluso disputándole el micrófono para que no le acalle.

Tan importante es el fenómeno inmunoalérgico de base inflamatoria en la evolución desfavorable de los cuadros respiratorios por el COVID que llevan al fallecimiento, que, aun siendo porcentualmente poco frecuentes y sin ser exclusivos de ellos, dan nombre a los propios virus. SARS, es el acrónimo en inglés de "síndrome respiratorio agudo severo".

En este sentido, además de la deseada cobertura vacunal y la búsqueda de los anhelados tratamientos antirretrovirales que permiten enfrentarnos al SARS-Cov2, los clínicos dirigen su vista al paciente y se esfuerzan en evitar la cascada inflamatoria que permita impedir el fallecimiento.



Jaume Orfila
Asesor Científico de Salut i Força

mento, es cuando hay que pedir cita o consejo!) éste le indicará una serie de pruebas como unas micro punciones en la piel con una serie de alérgenos para descubrir cuáles hacen reaccionar al paciente, unos análisis de sangre específicos y, si hay asma, una espirometría.

De ahí se derivarán tratamientos que irán desde los antihistamínicos y broncodilatadores a la terapia inmunológica. Los primeros —antihistamínicos y broncodilatadores— tienen por objeto evitar los efectos de la alergia, es decir, las descargas de estornudos y la congestión nasal, además de otros efectos en la piel o en los ojos, bloqueando el desenlace del ataque alérgico y dejando los bronquios dilatados.

La terapia inmunológica se basa en detectar a qué es alérgico cada paciente y desarrollar una vacuna para esa alergia. De ese modo el cuerpo no reacciona a la entrada del alérgeno —ácaros del polvo, pólenes, pelos de animales, etcétera— “confundiéndolos” con

► Ambos pueden dar asma o similar; en alérgicos es temporal y con sibilancias e insomnio

agentes nocivos y desatando una respuesta de rechazo que llega a ser inflamatoria.

Durante años los especialistas en la materia han optado por unos o por otros medios de curación o de contención. Hay quien rechaza las vacunas alegando que la enfermedad es una predisposición del sistema inmune de cuerpo a desarrollar respuestas patológicas, de modo que si se “cura” una alergia a una cosa, en pocos años se desarrolle otra a otra cosa.

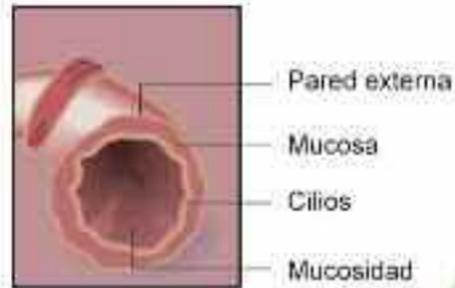
En esos casos, se limitan a recetar antihistamínicos y si es necesario broncodilatadores. No es que exista una controversia propiamente dicha. El médico especialista en alergología, inmunología o neumología, que son las especialidades que tratan este problema, además de en casos especiales los dermatólogos, decidirá lo que vea más conveniente.

El Servicio de Alergología de Hospital Juaneda Miramar ofrece el novedoso diagnóstico molecular para reconocer la proteína específica que causa la alergia en cada paciente y afinar en el diseño de la terapia inmunológica y en la

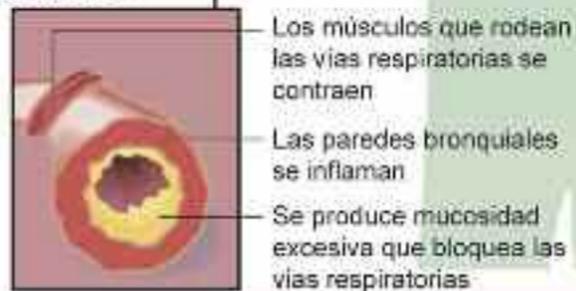
ASMA POR ALERGIA

Se trata de una enfermedad crónica caracterizada por la aparición de episodios de dificultad respiratoria (crisis o ataques), en general ligados a otros síntomas como tos, pitidos al respirar y sensación de ahogo. Es debido a una reacción alérgica a un alérgeno (asma aguda)

BRONQUIOLO NORMAL



BRONQUIOLO ASMÁTICO



Se produce el característico sonido de jadeo. Esto se conoce como un ataque de asma

CAUSAS

- **Alérgenos**
Ácaros del polvo, polen, mohos, mascotas, alimentos, medicinas...
- **Irritantes**
Tabaco, humo, vapores, gases de rociadores, pinturas para el hogar...

JAVC / Salut i Força

elección de la vacuna, reduciendo riesgos y optimizando resultados.

“En un paciente con alergia el sistema inmunológico reconoce una proteína y la trata como si

fuera un parásito, generando una respuesta inmune para destruir esa proteína o su fuente”, explica el doctor Alejandro La Rotta, alergólogo de Hospital Juaneda Miramar, sintetizando las

bases del proceso que genera la enfermedad.

“Cuando se es alérgico a un ácaro, a un polen o a un alimento, por poner algunos ejemplos, el organismo reconoce de forma erró-

nea proteínas de esas fuentes como si se tratara de proteínas de parásitos. Ese error es el que desencadena la patología alérgica con toda su sintomatología y consecuencias”, continúa explican-

DERMATITIS ALÉRGICA



Las alergias más comunes

- Plantas como hiedra venenosa
- Níquel y otros metales
- Medicamentos
- Fragancias, perfumes
- Otras sustancias y químicos
- Detergentes
- Solventes
- Adhesivos
- Goma
- Cosméticos

CONJUNTIVITIS ALÉRGICA

Se trata de una inflamación del revestimiento externo de los ojos, asociada con las estaciones, por lo que se cree que es debido a una reacción alérgica



Tratamiento

- Evitar frotarse los ojos
- Compresas de agua fría (un paño limpio humedecido en agua fría y colocado sobre los ojos)
- Corticosteroides tópicos para reducir la inflamación
- Gotas de cromoglicato disódico antihistamínicas

JAVC / Salut i Força

do el especialista.

“Pero cuando se es alérgico al melocotón o al ácaro, no se es alérgico a todo el melocotón o a todo el ácaro, sino a proteínas que están ahí y que pueden tener valores diferentes. Estas proteínas se denominan alérgenos y pueden ser, además, marcadores exclusivos de un solo ácaro o de un solo alimento que son las fuentes de alérgenos”, añade.

Pero algunas de estas proteínas pueden estar presentes en otros alimentos, animales, etcétera. Por ello, “lo que se busca con el diagnóstico molecular es conocer cuál es el origen de esa proteína. Con el diagnóstico molecular se puede también obtener un pronóstico de una enfermedad determinada”, dice La Rotta.

Así, “hay alérgenos que son marcadores de aparición de asma o de un pronóstico de respuesta a un tratamiento, como un mayor riesgo de sufrir reacción a la vacuna, o de fracasar con ella. El análisis molecular permite afinar el diagnóstico y con ello con el tratamiento”, añade el especialista en alergología del Hospital Juaneda Miramar.

“Estamos en el inicio de un proceso de cambio en el diagnóstico -explica el doctor Alejandro La Rotta- de una individualización de los diagnósticos y de los tratamientos contra la alergia en los casos más complejos”. Las conocidas pruebas que se realizan en la piel del

► El tratamiento para la alergia se basan en antihistamínicos, broncodilatadores o la 'vacuna'

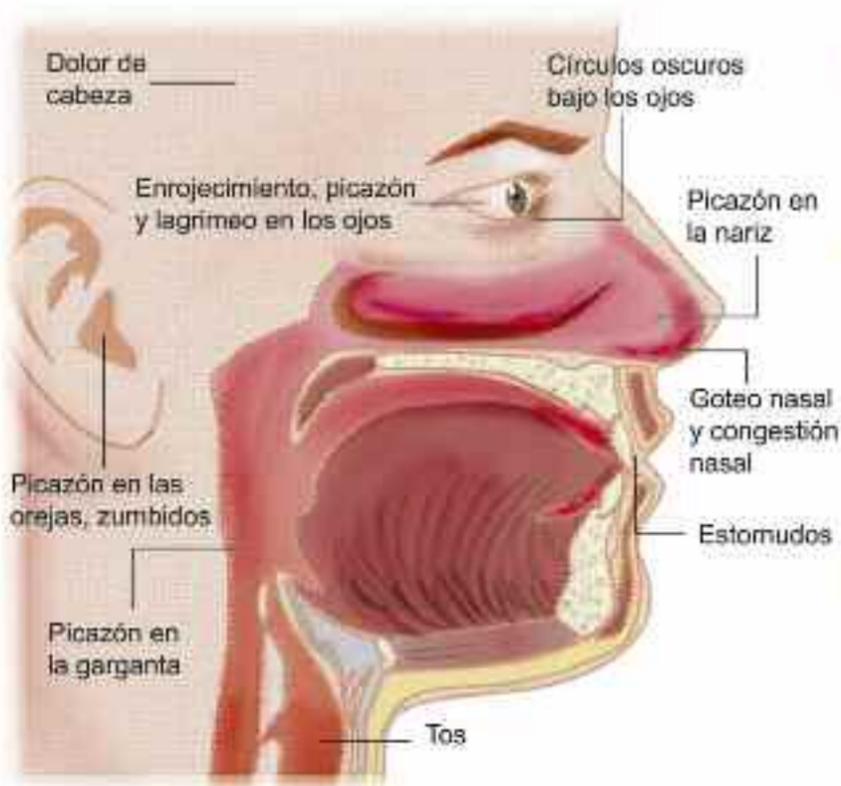
brazo del paciente alérgico son, hoy, solo el primer tamiz”.

“Ahí se busca una reacción en la piel a un extracto que contiene todos los alérgenos en mayor o menor medida, lo que es lo mismo que si se hace esa prueba tradicional con sangre del paciente. El diagnóstico molecular es un paso más allá: En el diagnóstico molecular se miran los alérgenos uno por uno”, explica el especialista alergólogo.

Entre los alérgenos están los mayoritarios, ante los cuales responde la mayoría de los pacientes, los minoritarios a los que se hace alérgico solo un grupo pequeño o los panalérgenos, presentes en muchas fuentes de alérgenos. Hay alérgenos que están en los ácaros, pero también en las gambas, lo que explica muchas cosas.

RINITIS ALÉRGICA

Se trata de un trastorno que afecta a la mucosa nasal al inhalar un alérgico



■ Rinitis Alérgica Estacional

(Fiebre del heno) Causada por alérgenos tales como polen. Durante periodos específicos del año. Máxima manifestación durante la primavera y el otoño.

■ Rinitis Alérgica Perenne

Causada por alérgenos tales como químicos, polvos, ácaros del polvo, esporas... En cualquier momento del año mientras se encuentre con estos alérgenos.

■ Tratamiento

- Evitar el foco de riesgo
- Empleo de medicamentos
 - Antihistamínicos de segunda generación (carecen de efectos sedantes)
 - Corticoides

JAVC / Salut i Força



Como porqué algunos pacientes alérgicos a ácaros son también alérgicos a los mariscos. El diagnóstico molecular por los modernos procedimientos de laboratorio de análisis ofrece una herramienta revolucionaria para mejorar el tratamiento haciendo la determinación de los alérgenos muchísimo más precisa.

Siguiendo con el ejemplo, si el paciente no es alérgico a los alérgenos mayoritarios del ácaro ese paciente tiene más posibilidades de fracaso al ser tratado con una vacuna, por ejemplo, contra los ácaros, porque no va a responder, dado que la vacuna se suele fabricar conteniendo los alérgenos mayoritarios, explica el especialista en alergología.

“Las vacunas funcionan muy bien, pero solo si están bien pautadas -añade el alergólogo-. El diagnóstico molecular está mejorando la precisión, dando marcadores de respuesta a los tratamientos y también de pronóstico de la enfermedad. Este procedimiento de diagnóstico molecular es el futuro”, concluye el

doctor La Rotta a este respecto.

Partiendo de recordar que “la alergia es en realidad una respuesta anormal del sistema inmunológico por un error de reconocimiento. El sistema reconoce a una proteína como si fuera un parásito que se ha destruido, aunque esa proteína en realidad no es un patógeno para nosotros.

Esa reacción conlleva todos los efectos secundarios.”

El doctor La Rotta detalla que “existen diferentes tipos de alergia, que se pueden clasificar por de diversos modos. Se pueden clasificar por la etiología. Sería el caso de las alergias a pólenes, medicamentos, alimentos. También se pueden clasificar por cómo reconoce el sistema inmunológico a esas proteínas.”

“Otro modo de clasificarlas es por la velocidad en la que se instauran las respuestas. Una de las clasificaciones más habituales es dividir las alergias por las reacciones inminentes que producen o por las reacciones tardías. Las reacciones inmediatas las vemos por unos agentes diseñados para destruir los agentes nocivos que reaccionan con una velocidad enorme. Son éstas las alergias que nosotros reconocemos más fácilmente.”

► El Servicio de Alergología de Juaneda Miramar ofrece el novedoso diagnóstico molecular



son dificultad respiratoria, fiebre, tos y disnea, la conjuntivitis también podría indicar la presencia del virus y, además, las secreciones oculares pueden transmitirlo.

Recomendaciones

Ante esta situación, los especialistas en Oftalmología de Oftalmedic Salvà ofrecen una serie de consejos específicos para evitar el contagio del virus a través de los ojos:

1. **No hagas uso de lentes de contacto** durante estos días para intentar tocar lo menos posible tus ojos. En caso de que no sea posible, sigue estrictamente las recomendaciones de higiene y mantenimiento de las lentillas.

2. Si estás en contacto con alguien que haya sido diagnosticado con COVID-19 o que presente síntomas compatibles, **haz uso de gafas protectoras** para evitar el contagio a través de los ojos.

3. **No te frotes los ojos.** Este hábito es muy frecuente y, en muchas ocasiones, pasa desapercibido. Sin embargo, de acuerdo a las recomendaciones de la OMS, es importante evitar tocarse tanto los ojos, como la nariz y la boca.

4. **Mantén tus ojos hidratados** para evitar sequedad y picor ocular y reducir así el contacto con las manos. Si a pesar de estas medidas tienes que tocarte los ojos, intenta hacer uso de pañuelos desechables o asegúrate de lavarte correctamente las manos con agua y jabón antes de hacerlo.

5. **En caso de sufrir conjuntivitis** o de estar en contacto con alguien con este problema ocular, extrema las medidas de higiene y prevención: limpia tus manos con frecuencia y también las secreciones, evita el contacto con tus ojos y con los demás y no compartas elementos que hayan estado en contacto con el ojo infectado (como toallas, fundas de almohada, etc.).

6. **Si tienes un problema ocular** que requiera de atención oftalmológica urgente o continuada contacta con tu especialista.

Recuerda, cualquier medida de prevención, por pequeña que sea, puede ayudar a detener la propagación del coronavirus: **"Stop Covid-19"**.

Más información:
CLÍNICA SALVÀ
Camí de Son Rapinya, 1
971 730 055
www.clinicasalva.es

Recomendaciones ante el COVID-19

Los especialistas de Oftalmedic Salvà ofrecen una serie de consejos para evitar el contagio del COVID-19 a través de los ojos

INÉS BARRADO CONDE

En mayor o menor medida, todos conocemos ya las recomendaciones generales de la OMS para evitar la propagación del COVID-19: **lavarse las manos con frecuencia, adoptar hábitos de higiene respiratoria, mantener el distanciamiento social y evitar tocarse**

► El COVID-19 también se puede contraer a través de los ojos

la boca, la nariz y los ojos.

Con respecto a esta última cuestión, los expertos de **Oftalmedic Salvà** remarcan que el COVID-19 también se puede contraer a través de los ojos. ¿Cómo?:

- Cuando una persona contagiada tose o estornuda proyecta pequeñas gotículas que contienen el virus. Si lo hace cerca de nosotros y estas entran en contacto con nuestros ojos se puede producir el contagio.
- Las lágrimas también pue-

den portar el virus: si tocamos una superficie contaminada con lágrimas de una persona infectada y luego nos tocamos

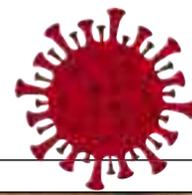
nuestros ojos podríamos contagiarnos.

- A través de las secreciones producidas por la conjuntivitis.

De acuerdo a la Sociedad Española de Oftalmología (SEO), aunque es infrecuente (tan solo en el 1% de los casos), la conjuntivitis puede ser síntoma de COVID-19: *"el SARS-CoV-2 puede infectar la conjuntiva y causar conjuntivitis, y las partículas del virus están presentes en las secreciones oculares"*. Por tanto, a pesar de que las señales más frecuentes de esta enfermedad

► La conjuntivitis puede ser síntoma de COVID-19





Reunión diaria de evaluación y coordinación de equipos del "Hospital Único" de Quirónsalud en Baleares.

Grupo Quirónsalud, juntos en la respuesta al coronavirus

Desde que el 4 de febrero de 2020 el doctor Javier Garau, jefe de servicio de medicina interna de Clínica Rotger, alertó en una conferencia en la Real Academia de Medicina que el virus de Wuhan estaba en expansión y que se convertiría en pandémico, los centros de Quirónsalud en Baleares, han orientado todos los recursos de sus hospitales a la lucha contra el Covid-19.

REDACCIÓN

Desde el inicio de la crisis, los centros de Quirónsalud en Baleares se manejan con un equipo de mando único formado por especialistas de todos los centros que se reúne todos los días a primera hora de la mañana para evaluar la situación. Actualmente, la coordinación de hospitales, centros médicos y red de transporte sanitario alcanza una sincronización que permite trabajar como un "Hospital Único".

Bajo este principio, en el Hospital Quirónsalud Palmaplanas se han aislado las plantas necesarias para la atención de pacientes afectados por CO-

VID y toda la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital con el objetivo de que los pacientes críticos covid positivos y los de otras patologías no compartan ningún espacio.

Por su parte, la UCI de Clínica

Rotger, asume todos los pacientes cuyas patologías requieren la atención y los cuidados de médicos intensivistas pero sus causas de ingreso no están relacionadas con el Coronavirus.

Bajo estos criterios de organi-

zación diferenciada se ofrece una asistencia médica con mejores garantías para ambos colectivos. Con menos riesgo de contagios para los pacientes no infectados y con equipos multidisciplinarios, exclusivamente

dedicados a atender de forma especializada a pacientes positivos en Covid-19, en planta de hospitalización o en la Unidad de Cuidados Intensivos.

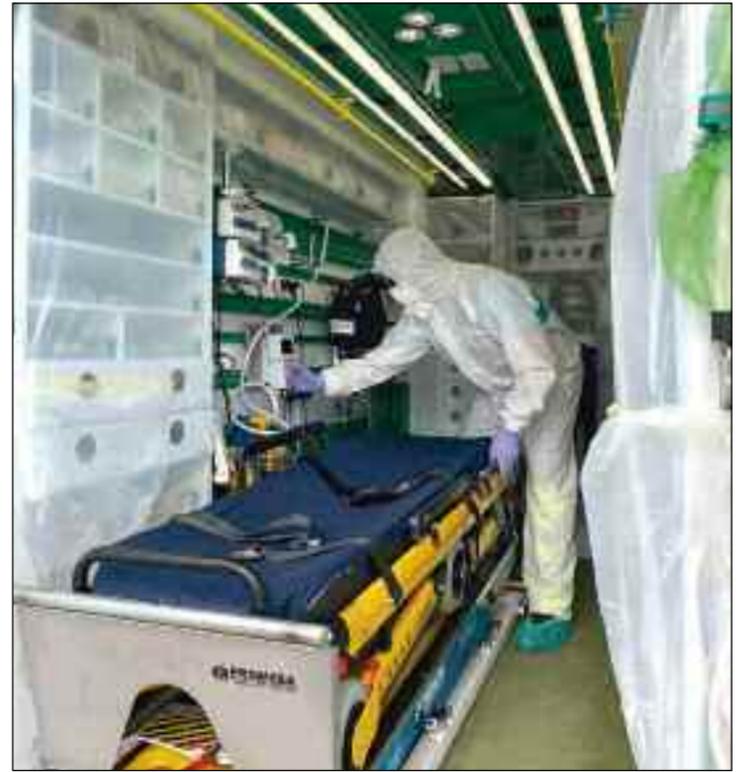
Este hecho permite una mejor formación y especialización



Homenaje a las primeras altas de pacientes en el Hospital Quirónsalud Palmaplanas.



Equipo sanitario en plantas de hospitalización de Covid en el Hospital Quirónsalud Palmaplanas



Ambulancias del grupo Quirónsalud preparadas para el transporte con seguridad de pacientes afectados por Covid.

► **La pionera implantación de los Protocolos de Parto y Quirúrgico ha permitido la detección vía test PCR y la aplicación de extremas medidas de seguridad: en 2 partos y 5 pacientes programados para cirugía. Evitando así el contagio a un número importante de sanitarios**

de todo el personal que está en contacto directo con pacientes contagiados, así como una optimización de equipamientos de protección individual.

Esta misma premisa funciona también en los Servicios de Ur-

Técnicas de PCR en el Laboratorio de Análisis Clínicos

Clínica Rotger fue el primer centro hospitalario de Baleares en disponer tanto de kits de PCR, como de especialistas formados para realizar, en sus propias instalaciones, los estudios de PCR, claves para la detección del virus y que permiten el diagnóstico en poco más de 3 horas. Hoy, es el único centro privado en Baleares, capacitado para realizar esta técnica de detección.

gencias de ambos centros, que disponen de circuitos diferenciados en función de la patología desde el inicio de la pandemia.

Para esta acción conjunta entre hospitales resulta esencial, la flota de ambulancias propia del grupo, que se encarga del traslado intercentros, posibilitando un ordenado circuito de pacientes y una hospitalización acorde a la patología del paciente y lo más segura posible para los profesionales.

Protocolo pacientes quirúrgicos

De igual manera, se procede con los pacientes quirúrgicos. En las pruebas preoperatorias, se incluye un test de PCR para detectar preventivamente una posible infección por Covid, horas antes de iniciar una cirugía.

Si el resultado es positivo se evalúa, si la intervención puede aplazarse o debe realizarse con equipos de protección, extremando las medidas de seguridad. Mediante este protocolo se han identificado a 5 pacientes asintomáticos y portadores de la enfermedad que podrían haber contagiado a un número importante de profesionales sanitarios tanto en el área quirúrgica como en planta y en otras áreas del hospital.

Todas las actuaciones impulsadas bajo la dirección única de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas tienen por objetivo principal unificar actuaciones de mayor seguridad para proteger a los pacientes y evitar la propagación del virus entre los equipos sanitarios. Manteniendo siempre, los máximos estándares de calidad asistencial.

Protocolos de Parto y Quirúrgico en pacientes positivos por Covid

Los centros de Quirónsalud en Baleares han sido pioneros en la aplicación de protocolos de detección previa de Covid frente a dos situaciones críticas: Partos y Cirugías. Estos protocolos persiguen fundamentalmente la seguridad del paciente y de los sanitarios que les atienden.



Zona de aislamiento de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales habilitada para la asistencia de recién nacidos en partos con diagnóstico de Covid positivo.

Protocolo de Partos

En caso de parto programado en cualquiera de los centros de Quirónsalud en Baleares, 24 horas antes del alumbramiento, se cita a la paciente y se le realiza el test en la Clínica Rotger. Si el resultado es positivo, se aplica un Protocolo de Partos, con las máximas medidas de seguridad y protección para velar por la salud de la madre y evitar el contagio del bebé y de los sanitarios que asisten a ambos.

Si el parto es urgente, de igual manera, se realiza la prueba a la llegada a la Clínica y se aplica el Protocolo, hasta que el resultado de-

termine si la paciente está contagiada.

Por último y para extremar las garantías, si la madre resulta positiva, a las diez horas del nacimiento, se le realiza la prueba también al bebé. Finalmente, al alta del recién nacido, se hace una prueba también al padre de forma que se asegura que la persona que se hace cargo del bebé, no está contagiada. Hasta el momento, gracias a la aplicación del protocolo, 2 mujeres han dado a luz en la Clínica Rotger, bajo las estrictas medidas de seguridad aprobadas en el protocolo, sin que los bebés hayan resultado contagiados.

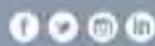
Clínica
Juaneda

Servicio de Urgencias

Ahora con instalaciones
totalmente reformadas y
tres horas de parking
gratuito en este servicio.



En Baleares 5 Hospitales y 50 Centros Médicos
Juaneda Hospitales. Cerca de ti.



juaneda.es

Cita con tu médico **971 28 00 00**

Clínica Juaneda · Juaneda Miramar · Juaneda Muro · Juaneda Menorca · Juaneda Mahón



Fachada del hospital en Palma.



Imagen de la unidad.

El Hospital Sant Joan de Déu de Palma amplía a 54 camas la capacidad de la Unidad Covid-19

La segunda unidad incorpora 20 camas más para dar respuesta a la solicitud del IB-Salut

CARLOS HERNÁNDEZ

La Unidad Covid-19 que se encuentra en el Hospital Sant Joan de Déu de Palma aumenta su capacidad de 34 a 54 camas para poder acoger un mayor número de pacientes positivos de Covid-19. Esta ampliación responde a la petición por parte del IB-Salut de habilitar más camas para atender a nuevos pacientes derivados de otros hospitales o residencias. Hasta ahora, los pacientes aislados se encontraban ubicados en una unidad habilitada con 34 camas, con la apertura de la segunda unidad se dispondrá de un total de 54 camas. Para seguir las recomendaciones que establece el Ministerio de prevención y control de la infección, ambas unidades se encuentran aisladas del resto del hospital gracias a la creación de nuevos circuitos de limpio y sucio e ingresos hospitalarios. Además, cuenta con vestuarios para personal dentro de las mismas unidades. Por otro lado, una tercera unidad se está preparando para poder atender a pacientes sospechosos en los próximos días. El perfil de paciente ingresado es geriátrico y cuenta con una amplia cobertura de médicos, enfermeras y

auxiliares por paciente, además de contar con la figura del tutor que supervisa la puesta y retirada correcta de los EPÍs por parte de los profesionales.

Relación paciente y familia

Para paliar la soledad de los pacientes ingresados, todos disponen de TV gratis y, a través de canal interno del hospital, se les leen las cartas que nos hacen llegar a través del programa #CartasconAlma. También se están realizando video llamadas con sus familiares si la situación así lo permite. Aunque actualmente las visitas están restringidas, las familias reciben un aviso cuando el paciente está en situación de últimos días por si quieren venir a despedirse. Además, se está reforzando la información telefónica a las familias acerca de cómo está el paciente en cuanto a su descanso, alimentación, estado de ánimo, para hacerle llegar algún mensaje por su parte y para recibir atención espiritual y religiosa. Cabe destacar también que la unidad de Psicología del Hospital ha elaborado un programa de atención psicológica para poder atender a los profesionales, pacientes o familiares que así lo precisen.

Para que nuestros pacientes aislados puedan recibir mensajes de apoyo y sentirse más acompañados, nos unimos a la iniciativa

#cartasconalma

Si quieres sumarte, manda una carta al email

cartascovidsjd@ohsjd.es

y se las haremos llegar a través de nuestros colaboradores

SJD Sant Joan de Déu
Hospital · Palma · Inca

#cartasconalma. El Hospital Sant Joan de Déu Palma-Inca ha puesto en marcha una preciosa iniciativa para que sus pacientes aislados puedan recibir mensajes de apoyo y sentirse más acompañados. El hospital de la Orden se une de esta forma a la iniciativa #cartasconalma. Para cualquier persona que desee participar, solo tiene que mandar una carta al email cartascovidsjd@ohsjd.es y el hospital se la hará llegar a través de sus colaboradores.



Carla ha perdido su carné de conducir
pero está *segura* de que todo acabará bien

Porque en A.M.A. nos encargamos de duplicados de carné por pérdida o robo,
gracias al "Servicio de Gestoría".

Así de fácil...

A.M.A. PALMA DE MALLORCA Barón de Pinopar, 10 Tel. 971 71 49 82 pmallorca@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com 971 71 49 82 / 902 30 30 10





Científicos del IdISBa desarrollan pruebas más eficaces y baratas para detectar el coronavirus

El investigador principal, el doctor Roberto De la Rica, señala que pueden ayudar a validar los resultados de los PCR y que las muestras se pueden tomar en cualquier parte / Optimizan un método para licuar las muestras

JUAN RIERA ROCA

Los investigadores biomédicos del Institut d'Investigació Sanitària de les Illes Balears (IdISBa), centro homologado por Instituto de Salud Carlos III están desarrollando un nuevo test, que se espera sea de alta fiabilidad para detectar la presencia del coronavirus COVID-19. Los investigadores se han marcado un plazo de menos de 4 meses para culminar su proyecto, que puede ser vital para evitar un rebrote de casos en la etapa post-pandemia.

El enfoque de la nueva prueba es el de utilizar una muestra respiratoria (moco o esputo...) para analizarla y detectar la presencia del virus. La toma de la muestra podrá hacerse en cualquier punto –minimizando así los movimientos de infectados o sospechosos –para su posterior análisis en un laboratorio hospitalario. Otras pruebas son menos fiables, aunque se obtengan resultados en 20 minutos, lo que permite al paciente informarle sin necesidad de que se vaya.

Principal desafío

Todo esto lo explica el doctor Roberto de la Rica, investigador principal y coordinador del grupo, quien explica que se está desarrollando un procedimiento para convertir en líquidas las muestras, dado que el principal desafío para análisis eficientes es el estado casi sólido (más bien gel) de esas muestras. Se ha desarrollado un sistema muy eficiente de licuado que ya da buenos resultados en la detección de bacterias y se espera que lo dé pronto con los virus.

Una vez recogidas y tratadas las muestras se llevarán a los laboratorios hospitalarios, donde serán analizadas por el procedimiento ELISA, acrónimo en inglés para enzimoimmunoanálisis de absorción. Se trata de un examen de laboratorio comúnmente usado para detectar anticuerpos en la sangre, muy conocido y practicado en los hospitales de esta comunidad autónoma, con resultados en dos horas. Las nuevas pruebas serán mucho más baratas que las PCR.

De la Rica apuesta por “una a los PCR para descongestionar los



Una investigadora en uno de los laboratorios del IdISBa.

servicios de diagnóstico”, una prueba que podría hacerse a la vez que los paralelamente a los

ya famosos PCR, y que en ese caso de simultaneidad podrían tener además la utilidad de va-

lidar los negativos y alejar el riesgo de falsos negativos que ofrecen esas técnicas más cono-

cidas. La gran aportación de estas nuevas técnicas ha de ser, precisamente, la mayor fiabilidad de sus resultados.

Mayor fiabilidad

De la Rica explica que esa mayor fiabilidad han de derivar de que los tests fabricados en China, que finalmente el Ministerio ha rechazado por su escasa sensibilidad, utilizan mucho menos esputo que las que utilizarán las que desarrollan en el IdISBa. Los restos de moco y esputo de la garganta tienen más carga viral y son por ello más eficaces para detectar el virus que las muestras que principalmente utilizan las PCR.

El IdISBa ha pedido financiación al Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) –principal organismo impulsor de la ciencia biomédica en España –para desarrollar la investigación. El proyecto se nutre también de los fondos del Impuesto de Turismo Sostenible (la 'ecotasa'). La homologación, hace unos meses del IdISBa por el ISCIII, por la excelencia de sus equipos de investigación, posibilita ahora el acceso de esta institución a fondos especiales.

¿Qué es el famoso PCR y el método ELISA?

La reacción en cadena de la polimerasa, conocida como PCR por sus siglas en inglés (polymerase chain reaction), es una técnica de la biología molecular desarrollada en 1986 por Kary Mullis. Su objetivo es obtener un gran número de copias de un fragmento de ADN particular, partiendo de un mínimo; en teoría basta partir de una sola copia de ese fragmento original, o molde.

El PCR sirve para amplificar un fragmento de ADN; su utilidad es que tras la amplificación resulta mucho más fácil identificar, con una probabilidad muy alta, virus o bacterias causantes de una enfermedad, identificar personas (cadáveres) o hacer investigación científica sobre el ADN amplificado.

Estos usos derivados de la amplifica-

ción han hecho que se convierta en una técnica muy extendida, sobre todo en el ámbito de la investigación forense, con el consiguiente abaratamiento del equipo necesario para llevar a cabo dicha técnica. Sin embargo, los PCR de origen chino han arrojado tasas elevadas de falsos negativos.

En parte, se sospecha, por mala fabricación, en parte porque usa moco nasal que al parecer tiene menos car-

ga vírica.

La técnica ELISA (acrónimo del inglés Enzyme-Linked ImmunoSorbent Assay: 'ensayo por inmunoabsorción ligado a enzimas') es una técnica de inmunoensayo en la cual un antígeno inmovilizado se detecta mediante un anticuerpo enlazado a una en-

zima capaz de generar un producto detectable, como cambio de color o algún otro tipo; en ocasiones, con el fin de reducir los costos del ensayo.

Esto se hace porque en ocasiones se encuentran que existe un anticuerpo primario que reconoce al antígeno y que a su vez es reconocido por un anticuerpo secundario que lleva enlazado la enzima anteriormente mencionada. La aparición de colorantes permite medir indirectamente mediante espectrofotometría el antígeno en la muestra. ELISA se usa en muchos laboratorios para determinar si un anticuerpo particular está presente en la sangre.

Aunque el procedimiento es rutinario y sencillo, involucra a un gran número de variables, tales como selección de reactivo, temperatura, medición de volumen y tiempo, que si no se ajustan correctamente, puede afectar los pasos sucesivos y el resultado de la prueba. La técnica ELISA fue propuesta como una alternativa al radioinmunoensayo, ya que este último suponía un riesgo para la salud debido a los isótopos radiactivos utilizados.



La Escuela Universitaria ADEMA despliega la revolución 3D en odontología y prótesis Dental

El centro universitario y de titulaciones oficiales de la rama sanitaria ha puesto a disposición de las autoridades sanitarias de Baleares sus impresoras 3D para fabricar material para hacer frente al COVID-19

REDACCIÓN

El sector de prótesis dental está inmerso en una verdadera revolución digital. La Escuela Universitaria ADEMA lleva años pisando fuerte el acelerador de la transformación digital, y en estos momentos de incertidumbre ante la pandemia del coronavirus COVID-19, se ha convertido en su gran fortaleza.

No sólo en el sector de odontología sino también en el de prótesis Dental, este centro educativo, referente en enseñanza sanitaria, es hoy uno de los ejemplos de contar en sus instalaciones con tecnología de vanguardia.

Para uno de sus docentes, especialista en prótesis dental, Pau Ferragut, "las tecnologías 3D están revolucionando todo el sector. Están cambiando nuestra manera de trabajar, de pensar y afecta e involucra a todos los agentes que conformamos este sector, fabricantes, distribuidores, clínicas dentales y laboratorios", explica Ferragut.

En este sentido, el flujo digital modifica la forma de fabricación y de diagnóstico, mediante tecnología de digitalización y procesamiento de imagen para hacer más eficientes los trabajos que hasta ahora se venía desarrollando de forma manual.

Ventajas

Pero, qué ventajas aporta el 3D al sector protésico dental. En opinión del socio fundador de la Escuela Universitaria ADEMA, Gabriel González, la fabricación de prótesis en 3D es esencial en el trabajo diario.



Pau Ferragut y Gabriel Gonzalez.



Pieza para respiradores en hospitales.

► Las prótesis dentales 3D ofrecen un mayor ajuste, satisfacción y confort los usuarios

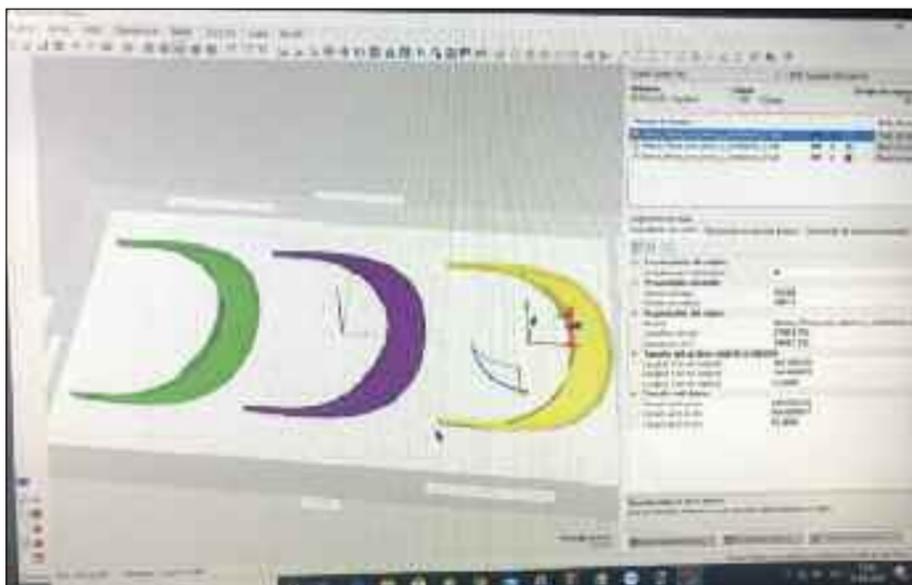
"Nos ofrece mejor calidad de materiales, mayor precisión, excelente ajuste de nuestras prótesis, una mejor planificación, reduce los tiempos de trabajo y las repeticiones. Y, sobre todo, facilita la comunicación entre laboratorio, clínica y paciente".

Según datos de la industria dental, se estima que entre un cinco y un diez por ciento de clínicas poseen sistemas de impresión 3D en estos mo-

mentos y que llegara casi al 50% en dos años.

El ritmo es vertiginoso y se presenta como un reto apasionante. Para el docente Pau Ferragut, "es muy interesante colaborar con el alumnado de la Escuela Universitaria ADEMA para que su curva de aprendizaje digital sea lo más sencilla posible".

Para Ferragut, "es un orgullo enorme poder formar parte del equipo humano que conforma la



Diseño de protectores de personal sanitario.



Parte de un protector para personal sanitario.



Digitalización de la impresión de un paciente.



Toma impresión con escaner intraoral.

Escuela Universitaria ADEMA. La transformación digital ha llegado para quedarse e intentamos aportar nuestro granito de arena para que los alumnos del Grado de Odontología y del Ciclo Superior de FP de Prótesis Dental vayan introduciéndose en las ventajas de los sistemas digitales tanto de diseño, escaneo intraoral e impresión 3D".

La Escuela Universitaria ADEMA cuenta con el Aula Schmidt dotada de la tecnología más puntera del momento en 3D para el diagnóstico TAC-CBCT 3D, escáner 3D intraoral, láser dental, sondas periodontales digitales, motores dentales digitalizados, impresoras 3D, simuladores 3D dentales para tratamientos complejos y microscopios digitalizados.

El socio fundador de la Escuela tiene claro que "nuestro centro dio un paso al frente en la in-

clusión de todos los procesos de digitalización en el Grado de Odontología y en Ciclos Superiores de FP de Higiene Bucodental y Prótesis Dental dentro de su formación involucrándonos en este tipo de proceso y avance tecnológico como herramienta para que el paciente reciba el mejor tratamiento y los graduados adquieran un alto grado de alfabetización digital".

Títulos de Postgrado

► Los laboratorios de prótesis se están transformando y se están creando nuevos puestos de trabajo

de postgrado de odontología digital clínica y programas de acciones de formación continua con talleres y seminarios especializados en lo últimos de las nuevas tecnologías en el sector odontológico.

Por otra parte, a corto plazo, se desarrollarán planes de formación para profesionales en activo. Según las previsiones, se pondrán en marcha títulos

Ante la situación de crisis provocada por la pandemia del coronavirus COVID-19, la Escuela Universitaria ADEMA ha querido también colaborar. El socio fundador del centro educativo, Gabriel González, ha explicado que "han establecido un sistema de comunicación con las autoridades sanitarias y la plataforma de coronavirusmakers de Baleares y han puesto todas las impresoras 3D para fabricar el material necesario e intentar que los que están en primera línea haciendo frente a esta pandemia, puedan hacerlo en las mejores condiciones".

En juicio de Pau Ferragut, "la tecnología 3D es una poderosa arma para ayudar a frenar la pandemia en España. Estamos siendo testigos de cómo el movimiento solidario de 3D se vuelca en todo lo necesario para proteger a nuestros sanitarios, fuerzas de seguridad, personal de supermercados, de limpieza, transportistas y, en general, a todos los profesionales que no se puede quedar en casa teletrabajando. Lamentablemente la escasez de materiales es una reali-

dad y existe una red de voluntarios de más de 15.000 personas que se coordinan para crear viseras, mascarillas, pantallas de protección, válvulas y acoplamientos de respiradores para ponerlo a disposición de los centros de salud".

¿Cómo se encuentra el sector de prótesis dental en cuanto a transformación digital? Pau Ferragut afirma de forma contundente que el sector está inmerso en una revolución digital. "Los protésicos dentales hemos sufrido dos transformaciones digitales en un breve periodo de tiempo. La primera hace unos 10 años con la implantación de los sistemas CAD-CAM de laboratorio que nos facilitaron pasar de una fabricación artesanal a una digital; y en la actualidad, estamos viviendo la segunda gracias a la digitalización de la clínica dental. Una transformación que implica tanto a nivel

clínico como al técnico. Necesitamos estar a la vanguardia en diseño e impresión 3D para poder dar la mejor calidad a nuestros doctores. La comunicación es más que nunca fundamental entre clínica y laboratorio, porque vamos de la mano en esta segunda revolución del sector dental".

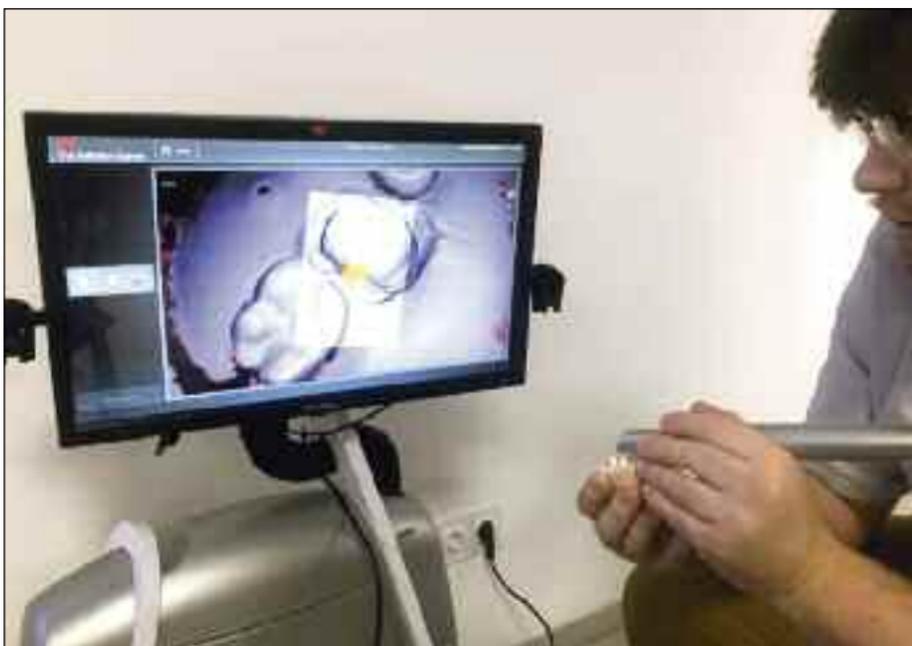
Tanto Gabriel González como Pau Ferragut coinciden que el gran objetivo será la formación continua en esta gran revolución tecnológica.

"Tenemos que pensar 100 por 100 en digital, y esto implica una formación en múltiples softwares, módulos de diseño e impresión 3D", explica

► Esta tecnología supondrá una mejora en la atención sanitaria, un ahorro de costes y soluciones personalizadas

Ferragut.

Ante esta revolución, los laboratorios se están transformando, los técnicos dentales se están convirtiendo en diseñadores 3D y se están creando nuevos puestos de trabajo.



Un alumno de Odontología realizando una impresión.



Piezas acabadas.



Grupo de médicos MIR 2019 durante la recepción del Col·legi de Metges.

El Comib y el Simebal reclaman que se reconozca la especialidad a los MIR de último año

Ambas entidades se unen para exigir que sean contratados de acuerdo a su categoría profesional y denuncian que la orden ministerial que prorroga la formación golpea a su moral

CARLOS HERNÁNDEZ

El Col·legi Oficial de Metges de les Illes Balears (Comib) y el Sindicato Médico de Balears (Simebal) rechazan la nueva orden del Ministerio de Sanidad, publicada ayer, por la que se podrá prorrogar el contrato de los médicos MIR de último año para reforzar la asistencia sanitaria ante la pandemia del coronavirus Covid19.

Comib y Simebal reclaman que los

médicos residentes de último año puedan finalizar su formación como especialistas, para que sean contratados de acuerdo con su categoría profesional.

Profesionalidad

Los médicos MIR se están esforzando y dando el 100% de su profesionalidad, dejando a un lado su formación para asumir las competencias de los médicos

especialistas, exponiéndose a los riesgos que la situación conlleva por falta de materiales de protección, al igual que el resto de profesionales sanitarios, y sin hacer ningún tipo de reivindicación por un sueldo de 1.720 euros mensuales (sin contar guardias).

En lugar de recibir el reconocimiento que se merecen y su título de especialista, a los médicos MIR, que están a escasos 2 meses de convertirse en especia-

listas, se les bloquea con un contrato de formación, no permitiendo que alcancen el título de especialista que merecen. Ahora verán prorrogado el periodo de su formación, sirviendo al final de mano de obra barata.

La orden ministerial supone un duro golpe a la moral de estos miles de compañeros y compañeras en su lucha diaria contra la peor situación sanitaria conocida en décadas.

El Comib activa un servicio de telesoporte psicológico para los médicos en situación de aislamiento o que presentan malestar emocional

REDACCIÓN

El Col·legi Oficial de Metges de les Illes Balears (Comib), siguiendo las recomendaciones de la Sociedad Española de Psiquiatría, ha decidido poner a disposición de los médicos colegiados un servicio gratuito de telesoporte psicológico directo (presencial y/o por videollamada), dirigido especialmente a los médicos de Balears en situación de aislamiento o que presentan malestar emocional debido a la actual crisis sanitaria, provocada por la pandemia del Covid-19.

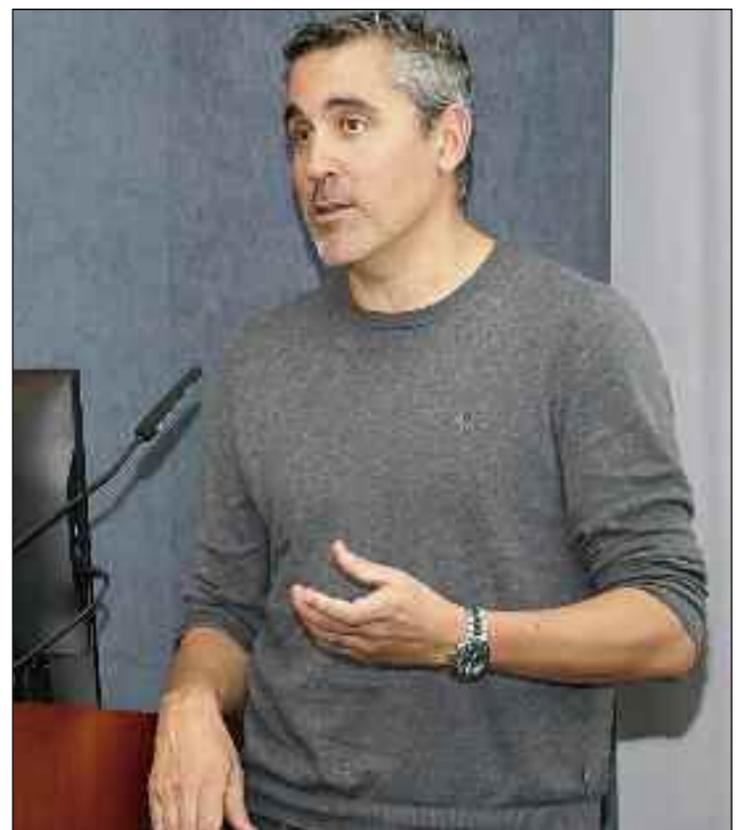
Con esta iniciativa, el Comib trata de ofrecer la ayuda de personal psiquiátrico especializado a los profesionales que se enfrentan al estrés que provoca la dificultad de afrontar la atención médica en una situación excepcional, la provocada por el coronavirus. Las actuales circunstancias exigen una especial atención a las necesidades

de apoyo emocional del personal sanitario. Cuidarse a sí mismo y animar a otros a autocuidarse mantiene la capacidad de los médicos para cuidar a los pacientes.

Crisis

Durante esta crisis del coronavirus, los profesionales de la medicina se enfrentarán, entre otros, a retos como la elevada demanda asistencial, el riesgo de infección, situación de trabajo con equipos insuficientes e incómodos, gran estrés en las zonas de atención directa y exposición al desconsuelo de las familias.

Además, las circunstancias actuales hacen prever que haya un número importante de profesionales en situación de confinamiento, bien por contagio o bien con carácter preventivo, lo que les puede comportar sufrimiento emocional.



Carles Recasens, vicesecretario del Comib, coordinador del programa de ayuda psicológica.

El PP pide al Govern que informe del número de contagios por municipios

Company reclama a los gobiernos central y autonómico que inyecten liquidez a las empresas

REDACCIÓN

Los alcaldes del PP en Balears han pedido al Govern que informe del número de contagiados y fallecidos de Covid-19 por municipios para disponer de la "máxima información posible" y poder arbitrar medidas de prevención complementarias en función de la afectación de la pandemia.

El presidente del PP balear, Biel Company, presidió el pasado 1 de abril el comité de alcaldes celebrado de forma telemática y en el que los primeros ediles del PP compartieron la situación en sus municipios tras todo este tiempo de confinamiento desde que el Gobierno



Biel Company

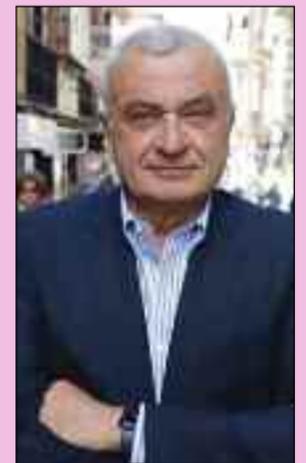
central decretó el estado de alarma en el país.

Los ediles populares criticaron que el Ejecutivo autonómico, presidido por la socialista Francina Armengol, ha respondido con "evasivas" ante esta petición en anteriores ocasiones y comentaron la "falta de coordinación" entre la institución balear y los consistorios para frenar el número de contagios por coronavirus en la comunidad.

Liquidez

Por otra parte, Company reclamó que el Gobierno central y el Govern autonómico "inyecten liquidez inmediata a las empresass, pymes y

autónomos para garantizar el empleo de los trabajadores durante el estado de alarma". Para Company, esta medida debe ir acompañada de una eliminación de impuestos a quienes carezcan de ingresos y un aplazamiento del pago de todos los impuestos a septiembre, tanto del IRPF como del impuesto de sociedades, informó el PP en un comunicado.



Vox denuncia que Cort cobra más ahora en la empresa funeraria

El portavoz de Vox en Cort, Fulgencio Coll, no ocultó su indignación tras reconocer el gerente de la Empresa Funeraria Municipal de Palma, Jordi Vilà, el cobro de los servicios que se prestan a fallecidos con coronavirus "según marcan las tarifas", circunstancia que supone el abono de 459 euros por parte de los familiares. Coll instó, mediante una nota, a que el sobrecoste sea asumido por la propia EFM. "No es el momento de hacer caja, ahora la empresa no tiene pérdidas", apunta el edil, el cual se mostró dispuesto a modificar determinadas partidas "ideológicas" para ayudar a las familias afectadas por la pérdida de un ser querido afectado por la COVID-19.

Cs Baleares solicita al Govern que proteja a los celadores

REDACCIÓN

Cs Baleares ha registrado una nueva batería de iniciativas parlamentarias, incluida una Proposición No de Ley, en las que pone especial hincapié en la necesidad de que todos los trabajadores de los centros sociosanitarios, de salud y hospitales cuenten con los equipos de protección homologados para evitar contagios durante la pandemia del COVID-19. Así, el diputado de la formación naranja, Juan Manuel Gómez ha explicado que "la Conselleria de Salut ha de garantizar que los celadores tienen a su disposición los equi-



Juan Manuel Gómez

pos de protección adecuados para llevar a cabo sus funciones". Además, ha recalcado que "estos profesionales están, a diario, en contacto con numerosos pacientes tanto cuando llevan a cabo sus tareas de traslado o acomodamiento como cuando desempeñan sus labores en UCIs o quirófanos" y "son los grandes olvidados en estos momentos". Asimismo, Gómez ha denunciado que "los trabajadores de este sector son insuficientes frente a la demanda de trabajo que existe en los centros hospitalarios" por ello "desde Ciudadanos instamos al Govern a que revise la plantilla de celadores e incorpore el personal necesario".

Símbol de Salut

(informació sobre més govèrns)

La farmàcia és un establiment sanitari on vostè trobarà el consell d'un professional i l'atenció personalitzada.

Tota la informació sobre farmàcies a: www.cofib.es

Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears

Centro Médico Blanquerna

20 años

ofreciendo asistencia sanitaria personalizada, cercana y de calidad

- Otorrinolaringología
- Medicina interna
- Medicina del deporte
- Neurología
- Análisis clínicos
- Medicina general
- Farmacología
- Medicina de rehabilitación

- Cardiología
- Ginecología
- Pediatría
- Medicina de familia y comunitaria
- Medicina interna
- Medicina de urgencia
- Medicina de deporte

- Neumología
- Dermatología
- Oculología

Gracias por su confianza

C/ Ramón Ferragut, 11 - 5º planta - 07001 - Palma de Mallorca - Tel. 971 49 07 50 - Tel. 971 49 27 07



Cronograma de las principales medidas adoptadas por los centros de Quirónsalud para prevenir contagios

Ofrecen asistencia con las mayores garantías de seguridad, durante la pandemia por el Covid-19

31/01/2020 – El doctor Javier Garau, imparte en la Clínica Rotger una sesión clínica sobre el Virus de Wuhan.

04/02/2020 – La Real Academia de Medicina acoge una sesión científica en la que el doctor Javier Garau, Jefe de Medicina Interna de Clínica Rotger junto con el doctor Jordi Reina, Jefe del Servicio de Virología del Hospital Universitario Son Espases, advierten del potencial peligro del virus asegurando que se convertirá en Pandemia.

09/02/2020 – Con la aparición del primer caso positivo en Mallorca, los hospitales de Quirónsalud en Baleares elaboran su primer Protocolo de Atención de Pacientes Contagiados por Covid. Entre las medidas de prevención, se insta a utilizar mascarillas a todo el personal de admisión de urgencias y triaje. También se decide entregar mascarillas a todos los pacientes respiratorios.

10/02/2020 – Primera reunión del Comité de seguimiento de la Crisis del Coronavirus para unificación de criterios y coordinación del Principio de Hospital Único.



El Dr. Javier Garau y el Dr. Jordi Reina en una conferencia sobre el Covid en la Real Academia de Medicina.



Laboratorio de Biología Molecular de Clínica Rotger.

10/02/2020 – La Clínica Rotger es el primer centro sanitario de Baleares en disponer de kits de PCR para realizar pruebas a pacientes con sospecha de infección, en poco más de 3 horas. Durante esos días, se realizan los primeros 5 tests a pacientes, en colaboración público-privada. Las pruebas confirman resultados negativos.

11/02/2020 – Creación del box de aislamiento de pacientes respiratorios en urgencias.

11/02/2020 – Como medida de precaución, se anulan las clases presenciales de educación maternal y se activan recursos para continuar con la formación online.



Equipo de Urgencias de Clínica Rotger.

14/02/2020 – Implantación de Protocolos de Actuación en Urgencias, Hospitalización, Hemoterapia, etc. Durante los días siguientes se realizan diversas sesiones al personal de los hospitales en formato presencial y audiovisual

27/02/2020 – Dentro de la estructura de Hospital único, se refuerza la dotación del Hospital Quirónsalud Palmaplanas con médicos especialistas y enfermería de Clínica Rotger.

11/03/2020 – El laboratorio de Análisis Clínicos de Clínica Rotger confirma su primer positivo. Desde entonces, se han realizado 822 pruebas y detectado 109 casos que han sido comunicados a la Dirección General de Salud Pública.

13/03/2020 – Se promueve la consulta virtual en las Consultas Externas.

14/03/2020 – Entra en vigor el Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.

14/03/2020 – Se aumentan las dotaciones de limpieza en servicios estratégicos: Urgencias, Laboratorio de Análisis Clínicos, UCI y Plantas de Hospitalización.

16/03/2020 – Se inicia la aplicación del Protocolo de Partos en pacientes afectadas por COVID.

18/03/2020 – Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas activan el Protocolo para pacientes Quirúrgicos, por el cual se realizan pruebas preventivas de detección del Covid, a todos los pacientes que van a ser intervenidos en estos centros, para evitar el contagio masivo de los sanitarios implicados en la cirugía y las posteriores asistencias. La aplicación de este protocolo supone la identificación de 5 pacientes sin síntomas que podrían haber contagiado a un importante número de profesionales.

18/03/2020 – Se actualiza y refuerza la formación en colocación de EPI's al personal de limpieza.

18/03/2020 – Se potencia uso del "Portal de paciente" para evitar la recogida física de resultados.

19/03/2020 – Ingresa en la planta de aislamiento del Hospital Quirónsalud Palmaplanas el primer paciente positivo por Covid.



Equipo Urgencias Quirónsalud Palmaplanas.



Homenaje Policía Local y Policía Nacional en las Urgencias de Clínica Rotger.



Aplausos a las 20h, en las Urgencias de Hospital Quirónsalud Palmaplanas con la Policía Nacional.

20/03/2020 - Creación del Circuito limpio para atención de Código Infarto y Código Ictus con las máximas garantías.

23/03/2020 - La Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Quirónsalud Palmaplanas, acoge a los primeros 4 pacientes.

27/03/2020 - La visita de una delegación de la Policía Nacional a las 20:00h al Hospital Quirónsalud Palmaplanas, se convierte en un homenaje mutuo, entre "profesionales esenciales" que durante estos días están en la primera línea de lucha contra el Covid-19.

30/03/2020 - Primera aplicación completa del Protocolo de Atención al Parto de paciente positiva de coronavirus. Hasta el momento se han detectado 4 casos de parturientas positivas.

31/03/2020 - Junto con la Policía Nacional y la Policía Local de Palma, los sanitarios de la Clínica Rotger salen a la calle a agradecer los aplausos que los ciudadanos de Palma, les dedican todos los días a las 20:00h.

1/04/2020 - Nacen en Clínica Rotger los dos primeros bebés de madres diagnosticadas como positivas por Covid.

FOTO 8

1/04/2020 - Primeras 3 altas hospitalarias de pacientes ingresados por Covid en el Hospital Quirónsalud Palmaplanas.

2/04/2020 - Se empieza a percibir una evolución positiva con nuevas altas.



Primeras altas pacientes en el Hospital Quirónsalud Palmaplanas.



Homenaje de los sanitarios a los primeros pacientes de alta en el Hospital Quirónsalud Palmaplanas.

PUBLICIDAD



#EnergíaQuirónsalud

Adolfo Marqués Bravo, *in memoriam*



JOSEP LLUIS MADICO BELTRÁN

Conocí a **Adolfo Marques Bravo** en 1.977 al afiliarme a la UGT, no era nada difícil congeniar con un hombre amable de sonrisa socarrona y con un magnífico sentido del humor. Me sorprendió y lo atribuí a su condición de asturiano, su profundo sentido de clase. Su condición de Doctor en Medicina no era su habitual atalaya de observación; quizá por ello, yo y los que le tratábamos en el

sindicato valorábamos su trato y sus consejos con una consideración especial

Su trayectoria profesional le puso a salvo de las tentaciones locales de los que intentamos "seducirlo" en política y salimos ganando los mallorquines que contamos con un magnífico Departamento de Obstetricia y Ginecología en Son Dureta.

En 1.983 tras la formación del Gobierno Socialista de **Felipe González**, el ministro de Sanidad Ernest Lluc coopta a **Adolfo Marques** en su equipo para que de la batalla por lo que se llamaría Servicio Nacional de la Salud y posteriormente INSALUD. Una batalla que iniciaba la universalización del derecho de asistencia sanitaria en España y la creación de una red de Hospitales públicos que garantizaba la asistencia en todo el territorio nacional

Es esta época en la que coincidiendo con **Jose L. Fernandez Noriega** en Madrid y con **Pep Pomar** en el Ayuntamiento de Palma (Servicio de Salud Escolar) nace en el PSIB la am-



bición de dotar a Palma de un proyecto piloto que debía garantizar la cobertura de un servicio de asistencia primaria para el 100% de la población. Del convenio suscrito por el Ayuntamiento presidido por

Ramon Aguiló Munar y el Ministerio de Sanidad de **Ernest Lluc** primero y **Julián Garcia Valverde** con posterioridad. Entre 1.986 y 1.991 se dota a Palma con 11 Centros de Salud y 4 PAC's

En 1.988 regresa a su vocación reincorporándose en Son Dureta donde volvió a la Ginecología hasta que en 1.993 fue requerido para dirigir el Insalud de Baleares hasta 1.996 donde culmina la construcción del Hospital de Manacor y plantea el que posteriormente sería Son Llatzer

En 1.999 es **Xisco Antich** presidente de Balears en el "primer pacte de Progres" quien le pide que se haga cargo de sentar las bases de las transferencias sanitarias del Estado a la Cdad. Autónoma.

Tras este último servicio a la estructura de la Sanidad Balear, **Adolfo Marques Bravo** volvió definitivamente a su vocación colaborando en distintas tareas de investigación, especialmente del Cáncer de Cérvix; al tiempo que dirigía el Servicio de Ginecología en el Hospital de Son Llatzer.

Pocos pueden presumir de haber trabajado tan intensamente en la creación del Servicio Público de la Salud de Baleares.

La UIB investiga en Depresión

Prevención, evaluación y tratamiento de la depresión

¿Hace tiempo que se siente triste o desmotivado/a?

Buscamos voluntarios para proyectos de investigación en depresión.

Teléfono de contacto:

971 17 26 19
644 676 525

E-mail:

UIBdepressio@uib.es



PSN RC Profesional

El valor de un médico
está en sus decisiones

En el Grupo PSN estamos junto a los profesionales de la Medicina con **soluciones personalizadas en Responsabilidad Civil**.

Trabajamos para que ejerzas tu profesión centrándote en lo que de verdad te importa, tus pacientes.



*Descuento aplicable a mutualistas actuales de PSN.

SEGUROS • AHORRO E INVERSIÓN • PENSIONES

910 616 790 • psn.es •      

El Ayuntamiento de Inca prioriza el pago de facturas y subvenciones.

Se suspende también el cobro de las cuotas de los Servicios Deportivos, de la Escoleta Toninaina y la Escuela de Música Antoni Torrandell. El Ayuntamiento de Inca ha decidido agilizar el pago de todas las facturas de proveedores para intentar paliar los efectos negativos que provocará la pandemia del coronavirus. Así pues, desde el Consistorio inquer ya se está trabajando para acelerar las gestiones y se han establecido los mecanismos necesarios para poder tramitar con urgencia las facturas y poder hacer frente a los pagos. Además, se priorizará también el pago de las subvenciones y ayudas ya aprobadas, para que el dinero, puedan llegar lo antes posible a sus beneficiarios. "Estamos vivimos momentos muy complicados y sin precedentes. Por este motivo, desde el Ayuntamiento tenemos que tomar todas las medidas que estén en nuestro alcance para intentar ayudar a nuestros ciudadanos y hacer frente juntos al impacto del COVIDIEN-19", ha señalado el alcalde de Inca, Virgilio Moreno. De este modo, se realizarán pagos prácticamente cada día a partir de la próxima semana con el objetivo de "minimizar las dificultades de tesorería que puedan tener nuestros proveedores y todas aquellas entidades, asociaciones y personas que tienen ya concedida una ayuda", así como ha explicado Moreno.



El Museo del Calzado muestra virtualmente su colección con muchas propuestas para disfrutar desde casa.

El Museo del Calzado y la Industria se ha sumado a la iniciativa de #elsmuseusacasa, desarrollada conjuntamente por los principales museos de las Islas Baleares. La finalidad es difundir virtualmente, a través de redes sociales, la colección del museo y sus piezas más destacadas, coincidiendo con su cierre al público durante el periodo de contención del Covidien-19. De este modo, los ciudadanos que se quedan en casa también tienen a su alcance contenido cultural de calidad para amenizar la cuarentena. Así pues, desde el pasado 19 de marzo, el Museo del Calzado y la Industria publica en sus perfiles en redes sociales (Facebook e Instagram) vídeos explicando las piezas más destacadas de su colección. De forma paralela, desarrolla también otras actividades, como por ejemplo un Trivial Familiar en línea los fines de semana. "Nuestro objetivo es intentar mantener un equilibrio entre la programación que teníamos prevista para estos días ya la vez proponer nuevas iniciativas adaptadas a las circunstancias actuales para ofrecer la oportunidad de conocer un poco más nuestro museo y disfrutar de nuestra colección", explica la directora del Museo, Aina Ferrero.

El Ayuntamiento de Inca impulsará licitaciones por valor de 2 millones de euros con el fin de reactivar la economía local.

El Ayuntamiento de Inca desarrolla una completa estrategia para hacer frente a la grave crisis provocada por la pandemia del Coronavirus. Así pues, el Consistorio inquer ha decidido fomentar el gasto público y acelera la licitación de las inversiones, de pronto se devuelva a la normalidad. La finalidad de este plan extraordinario de inversiones es contribuir a la reactivación económica de la ciudad.

"Desde las diferentes áreas del Ayuntamiento estamos trabajando para definir y activar medidas de carácter social y económico que fomenten la inyección de recursos en empresas y la reactivación de los sectores más afectados por esta compleja situación", explica el alcalde de Inca, Virgilio Moreno. En este sentido, Moreno ha añadido: "movilizar todos los recursos disponibles para hacer frente a las necesidades que surjan a raíz de la crisis económica por Covidien-19".

EL MEJOR SITIO
ESTÁ DELANTE, A LOS LADOS
Y EN EL

MEDIO



GAMA FAMILIARES CITROËN
EL MEJOR SITIO PARA TODOS

CITROËN C4 SPACETOURER

13 plazas o la combinación
Disponible en 5 y 7 plazas
3 asientos infantiles
Valoración de seguridad (hasta 700)

NUEVO CITROËN BERLINGO

19 plazas o la combinación
2 largos de 3 y 7 asientos
3 asientos infantiles
Valoración de seguridad (hasta 1.000)

CITROËN SPACETOURER

19 plazas o la combinación
3 filas XS, PL y XL. hasta 9 plazas
3 asientos infantiles
Valoración de seguridad (hasta 2.000)



CITROËN y logo TOTAL. Consumo mixto y emisiones de CO₂ (WLTP): Citroën Grand C4 SpacTourer de 8,0 a 3,2 l/100 km y de 113 a 130 g/km, Citroën Berlingo de 5,6 a 7,5 l/100 km y de 147 a 170 g/km y Citroën SpacTourer de 6,3 a 8,0 l/100 km y de 168 a 209 g/km

Opinion del cliente
★★★★★
CITROËN AD4508
citroen.es

SAEZ-TORRENS, S.A. C/ Juan de Austria, 104 • 07300 INCA • Tel. 971 50 74 11

MISSATGE DEL GOVERN DE LES ILLES BALEARS

**HI HA ALTRES CORBES
QUE TAMBÉ TOMBAREM JUNTS,**
COM LA DE LA SOLITUD, EL DOL O L'ANSIETAT

**LÍNIA 24 HORES
D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA**

900 112 003

Si el teu estat emocional es complica a conseqüència de la crisi sanitària i del confinament, prop de 80 professionals del Col·legi Oficial de Psicòlegs especialitzats en intervencions de crisi, emergències i dols, t'escoltaran i ajudaran

**COVID
19**

MÉS INFORMACIÓ A [CORONAVIRUS.CAIB.ES](https://coronavirus.caib.es)
Facebook: [@GovernIllesBalears](https://www.facebook.com/GovernIllesBalears)
Twitter - Instagram: [@goib](https://www.instagram.com/goib)



GOVERN
ILLES
BALEARS