# Saluti Forca

El periódico que promueve la salud en la Comunita

Año XII • Abril 2020 • Número 137 • www.saludediciones.com





# El COVID-19 se dispara sin control en la Comunitat



La sanidad privada da apoyo a la pública contra el COVID-19

Pág !

La neumonía en los tiempos del coronavirus



Págs.23-25



El CECOVA pone en manos de sus servicios jurídicos la desprotección de las enfermeras en la lucha contra la pandemia



Pág.4

El Gobierno de España, entre la negación, la improvisación y la descoordinación



El grupo Ribera Salud refuerza con 448 profesionales sus hospitales desde el inicio de la crisis

Pág.X

# Cuando esto

hora es momento de aplaudir a profesionales sanitarios, policías, guardias civiles, militares, trabajadores de servicios y suministros esenciales, etc. Pero cuando todo acabe, nos permitirán nuestros políticos que pasemos cuentas. Permitirán nuestros gobernantes, de Madrid y de la Comunitat, que preguntemos por qué demonios no suspendieron TODO. Todo es todo, el 8M, el fútbol, los mítines... Porque este Gobierno de Pedro Sánchez prefirió obviar las recomendaciones de la OMS de febrero y lo que sucedía en Italia, priorizando sus intereses partidistas llevando a cabo la manifestación feminista, ataviadas sus ministras con guantes de látex, para evitar un contagio masivo. Este Gobierno hizo desaparecer de su estadística nada transparente los datos de contagio del 6, 7 y 8 de marzo. Y así le ha ido a Madrid, epicentro del virus en el mundo. O así le fue a Valencia, entre el reproche a los sanitarios "que se contagian viendo a sus familias". Declaraciones de la consellera de Sanitat, Ana Barceló, amortizada políticamente. Llevamos en toda España 10.000 muertos y ni un solo político ha dimitido por ello. A Mariano Rajoy, Pedro Sánchez le pidió el cese de Ana Mato por la muerte de un perro, **Excálibur** ("no estás solo", le cantaba el 15M en la calle) tras el ébola. Aquí ni uno solo de nuestros gobernantes ha sufrido un ERTE o ha renunciado a una dieta, aunque estén en su casa parlamentarios de toda índole. Cuando pase todo eso le recordaremos al vicepresidente Pablo Iglesias que se pasó por el forro la cuarentena para controlar el CNI. Cuando la pesadilla acabe seguiremos combatiendo las excusas de nuestros gobernantes sobre unos recortes de hace 8 años. Les recordaremos que negaron, improvisaron y erraron con la pandemia. Que su pésima gestión causó miles de muertos y miles de contagios a nuestros sanitarios, ese escudo desnudo ante el virus. Les recordaremos que su ineptitud, la de Patricia Lacruz, provocó la compra de 650.000 test no homologado de China. Les recordaremos que la demonizada privada dio el callo.

# Lo que el virus se llevó

arafraseando el título de la película que tantas que estamos viviendo un sueño, veces han repuesto en televisión, y nunca he visto entera, me animo a escribir esta pequeña reflexión que entre turno y turno de mi trabajo como enfermero he necesitado compartir.

"Lo que el viento se llevó" narra la historia de la chica más guapa de la región de un estado esclavista de Estados Unidos, Scarlett O'Hara, rica y con muchos pretendientes justo en el mes que da comienzo la Guerra de Secesión. Con lo que en el transcurso de la película, pierde todo lo que le era querido y valorado; vamos un drama de 3 horas y 58 minutos.

Nuestra "chica guapa" era el sistema sanitario español y nuestra guerra, la pandemia del famoso CO-VID-19 y como el título de esta pequeña reflexión, quiero hablar de lo que el virus se llevó.

A estas alturas, creo que la ciudadanía española tiene claro que no tenemos el mejor sistema sanitario sino los mejores profesionales, que a pesar de recortes y falta de inversión, con su trabajo y esfuerzo, conseguían suplir carencias que los políticos no subsanaron. Por ejemplo, se ha normalizado que el profesional ponga su vehículo particular para poder visitar a todos los pacientes que lo precisan, ya que de otro modo sería imposible. O nos parece normal que entre cita y cita en un centro de salud haya siete minutos, a todas luces insuficientes, para atender a las personas como se merecen.

A estas alturas, la ciudadanía española se ha dado cuenta de que no tenemos un único sistema sanitario, sino diecisiete, tantos como comunidades autónomas y que respetando la España de las autonomías, se debe replantear el modelo para que un español de Íllora (Granada) pueda visitar Alicante de vacaciones y ante un problema de salud, los sanitarios puedan acceder a su historial clínico sin demora. Que, por ejemplo, exista una única central de compras estatal, con el fin de abaratar costes y poder dotar a todos los ciudadanos de los mismos recursos.

A estas alturas, la ciudadanía española se ha dado cuenta de que somos vulnerables, que el maldito coronavirus ha tambaleado los cimientos de nuestra sociedad, como si de un desastre natural se tratase, de esos que tantas veces vemos por televisión. Terremotos, huracanes, tsunamis nos resultan lejanos, nos conmueven pero cambiando de canal se nos olvida. Hoy, privados de libertad de movimiento, creemos como Scarlett en su rica plantación, vivíamos como viven los niños, que piensan que eso nunca les va a pasar a ellos.

Pero como dice el refranero español, "de algo malo siempre sale algo bueno" y hoy más que nunca la ciudadanía ha sabido reconocer el trabajo de los sanitarios saliendo a los balcones a las ocho de la tarde, en un gesto de solidaridad que nos reconcilia con nuestros vecinos, ya que en un mundo marcado por las pri-



Enfermería Universidad Cardenal

sas, muchas veces ni conocemos a los que tenemos en la puerta de al lado.

Hoy día, la sociedad española sabe que tiene los mejores sanitarios del mundo, capaces de todo por sus pacientes, y permítanme como enfermero que diga aquí, públicamente, que no me equivoqué, que elegí la profesión más bonita del mundo, la que me ha permitido dar la mano a personas que no tenían familiares ni amigos a su lado por el aislamiento y que te sonreían con la mirada, porque no podían hablar. Y muchos momentos que no se pueden describir porque son sentimientos que siempre llevaré conmigo.

Hoy en día, más que nunca, nuestra sociedad sabe que una enfermera no es la ayudante de nadie, sino la profesional con la que puedes contar siempre, la que te cuida en todas las etapas de la vida, desde el nacimiento hasta la muerte.

Y que como el resto de sanitarios, técnicos en emergencias sanitarias, celadores, personal de limpieza, seguridad... han demostrado que cuando invertimos en sanidad no nos equivocamos, que es necesario, que salva vidas y que cuando no es posible, al menos ofrece una mano amiga.

Todo esto espero que por fin lo entiendan nuestros políticos y sean previsores por una vez y que desarrollen un sistema sanitario que pueda responder mejor que el actual a los problemas sanitarios venideros.

Como pronosticaba Bill Gates, el famoso y millonario creador de Microsoft, "las guerras que matarán diez millones de personas no serían nucleares sino biológicas". Pues bien, el futuro ya está aquí y el ma-

¡Pónganse manos a la obra!

esde hace mucho tiempo venimos presumiendo en España de tener uno de los mejores sistemas sanitarios del mundo. La pandemia del COVID-19 lo está poniendo a prueba demostrando que es así y sacando a la luz pública una de sus verdaderas fortalezas que no es otra que sus trabajadores sanitarios, cuya calidad y compromiso profesional está siendo un ejemplo ante toda la sociedad. Una sociedad que no ha dudado en reconocerlo con gestos emotivos y sencillos pero cargados de simbolismo y gratitud.

Entre estos profesionales, todos ellos dignos de admiración, queremos poner el acento en las enfermeras y enfermeros, quienes están dando lo mejor que tienen poniendo en peligro su integridad física en el cuidado y atención de todas las personas que están acudiendo a los centros sanitarios, muchas de ellas afectadas por el coronavirus. En definitiva, arriesgando su propia vida, e indirectamente la de sus familiares, para intentar salvar otras y minimizar las consecuencias de esta terrible y desconocida pandemia.

Unos profesionales capaces de amoldarse perfectamente a cualquier situación o circunstancia sanitaria, por muy difícil, comprometida o grave que sea para dar siempre lo mejor de sí mismo, con la máxi-

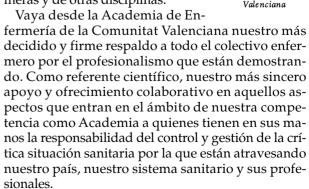
ma calidad y pensando siempre en la salud de las personas a las que cuida. Un estereotipo de profesión y de profesionales que se está poniendo a prueba en esta batalla que se está librando contra una enfermedad pandémica que se está cebando con la sociedad española.

Las enfermeras están realizando una aportación que no solo queda en la asistencia sanitaria, sino que está yendo más allá en la educación para la salud de la población para que conozca cómo combatir y evitar la propagación del virus y en cómo tratarlo a nivel particular como familiar en los casos de aislamiento domiciliario, tanto para quienes se han contagiado como para quienes les acompañan. Nuestros profesionales han redoblado también sus esfuerzos de colaboración con sus propios compañeros aportando importante material e información científica sobre el COVID-19 para que la lucha contra la pandemia sea más efectiva.

Un colectivo profesional comprometido y coordinado para hacer frente a una crisis sin precedente, no solo en el ámbito sanitario, sino también en el económico, social, laboral e inclusive en el cotidiano. Unos profesionales que destacan por su aportación

científica puesta de manifiesto con la participación en la elaboración, desarrollo e implementación de protocolos y procedimientos de actuación frente al Coronavirus y dirigidos a preservar la salud de las personas, en coordinación con el Ministerio de Sanidad, comunidades autónomas y otras organizaciones científico-profesionales enfer-

meras y de otras disciplinas.



¡Entre todos podremos superarla!



José Antonio Ávila Olivares Academia de Enfermería de la Comunitat

Jaime Giner

Martínez Presidente del Muy

Ilustre Colegio

Oficial de

Farmacéuticos de

# OPINIÓN

# Farmacéuticos comunitarios: en primera línea de fuego pero sin reconocimiento de la Administraciór

l inicio de la crisis derivada del COVID-19 desde el MICOF quisimos ser prudentes y tener paciencia a la espera de que la Administración contara con nosotros para hacer frente junto con otros profesionales sanitarios a esta epidemia sin precedentes en nuestros días. De hecho, como profesionales sanitarios, nos pusimos a disposición

de la Administración en reiteradas ocasiones. Una vez ya declarado el Estado de Alarma en nuestro país, el colectivo farmacéutico no había recibido instrucciones, ni comunicados desde la Administración sobre esta crisis sanitaria, a pesar de nuestras reiteradas demandas de protocolos que establecieran las medidas de protección, prevención y organización para el ejercicio profesional en farmacia comunitaria y las pautas de actuación en casos de infección por COVID-19 dentro de una oficina de farmacia.

Todo ello suscitó un creciente malestar entre la profesión farmacéutica, que no entendía cómo en un momento en el que con nuestra colaboración podríamos aliviar la presión asistencial de otros profesionales sanitarios, mejorar la atención a la población y disponer de un sistema público menos colapsado, consiguiendo mejorar la difícil situación que continuamos viviendo, seguían sin contar con nosotros.

Transcurridos las primeras semanas de caos, las co-

municaciones y las instrucciones llegan, pero a cuentagotas. Se anuncia el reparto a domicilio de la medicación, pero aún estamos a la espera de saber cómo se va a realizar. No prestamos para dispensar medicamentos de Diagnóstico hospitalario, y así evitar a los pacientes acudir a centros hospitalarios, y estamos en ascuas. Vemos como otros profesionales sufren también de ese goteo inaceptable de información y medidas de protección. Nos parece fuera de toda lógica. Igual que tampoco entendemos como a los farmacéuticos ni se nos considera profesión sanitaria de riesgo pese a tratar con los pacientes diariamente, ni se cuenta con nosotros ni tam-

poco recibimos material de protección. Ha tenido que ser el Colegio el que tomara la iniciativa, tras insistir persistentemente y negociar arduamente, hasta poder tener los permisos necesarios para adquirir 50.000 mascarillas que previsiblemente, esperamos que lleguen y se repartan entre todo el personal, farmacéutico o no, de las oficinas

de farmacia de la provincia de Valencia. Creemos que prescindir de los más de 3000 farmacéuticos comunitarios de nuestra provincia no solo es un lujo que la sociedad no puede permitirse, sino que es una grave irresponsabilidad política. Aún está a tiempo la Administración de contar con la farmacia comunitaria, porque estamos convencidos de que la sociedad saldrá sanitariamente reforzada de esta crisis, si se la integra en su gestión.





Dra. Mercedes Hurtado Sarrió Colegio de Médicos de Valencia

# "No te rindas que la vida es eso, continuar el viaje, perseguir tus sueños, destrabar el tiempo, correr los escombros y destapar el cielo"

situación extraordinaria, una pandemia que ha paralizado todo el mundo. Lo impensable no es lo imposible, y era impensable (salvo en una película de ciencia ficción) que en pleno siglo XXI ocurriese no una gran catástrofe geológica, ni nuclear, sino que un trozo de ADN (un virus) que ha aparecido en un lugar tan alejado de nosotros como es China (aquí pagamos el precio de la globalización), llegase a provocar una pandemia y una paralización de la vida normal y la economía a nivel mundial como la que estamos experimentando. Esto es una verdadera lección de humildad para todos y ojalá aprendamos algo..

La sanidad pública que tenemos los españoles está demostrando que era tan excelente debido a los recursos humanos, al personal sanitario. Espero que esto nos sirva a todos y en especial a los que tienen en sus manos la gestión de este país, para aprender. Para aprender a invertir más, mucho más en sanidad. Si falla el sistema sanitario, se para el mundo.

Como presidenta del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia (ICOMV), quiero poner en valor el gran trabajo que están realizando nuestros médicos valencianos y todo el personal sanitario. Los profesionales médicos han puesto la salud de los pacientes por encima de la suya y, en cierto modo, la de sus familiares.

Podría hablar de protocolos, de la restructuración de plantillas y de muchos temas más. Sin embargo,

n las últimas semanas, estamos viviendo una no quiero desviar la atención porque hoy quiero aprovechar este espacio para decir GRACIAS, unidos venceremos, y cuando pase, que acabará pasando, no os olvidéis de la importante labor que los médicos, igual

> todos aquellos que están día a día trabajando en primera línea, hemos realizado. Así que, de nuevo, gracias a los profesionales, gracias por no desfallecer, por seguir en primera línea pese a la falta de recursos que se ha hecho bien patente estos días. Gracias por vuestras sonrisas y gestos de cariño a

todos los pacientes, a pesar de la normal preocupación que muchos sentís (somos humanos). Gracias por el esfuerzo, las horas de sueño perdidas y el cansancio acumulado. Nuestra vocación es un claro com-

promiso con la sociedad y sobre todo con los pacientes.

Espero que esto marque un antes

y un después en el mundo. No obs-

tante, el tiempo de buscar

responsabilidades vendrá, por ahora, seguimos insistiendo en que NO puede pasar ni un día más sin material de protección. Mientras los sanitarios han cuidado de la salud de la sociedad se ha descuidado la suya. La protección de los sanitarios debe ser una prioridad, y su reconocimiento por parte del sistema una obligación, no se puede permitir que, aprovechando la crisis sanitaria, se alarguen los contratos de los residentes de último año y no se les de la categoría que se merecen y que, ante todo, se han ganado. Y para terminar, de nuevo gracias, esta vez a la sociedad por ayudar, quedarse en casa y con-

fiar en los médicos.

"No te rindas que la vida es eso, continuar el viaje, perseguir tus sueños, destrabar el tiempo, correr los escombros y destapar el cielo". Mario Benedetti.

Salut i Força

FANGUERET

Director: Joan Calafat i Coll. e-mail: joancalafat@salut.org. Asesor Científico: Doctor Jaume Orfila. Subdirector: Carlos Hernández Redacción: M.Soriano, J.Riera Roca, Nacho Vallés, Vicent Tormo, Ángeles Fournier, Laura Pintado, José Castille Colaboradores: Manuel Latorre, Alberto de Rosa, Emma Beltran, Lucía Martínez, José Pérez-Calatayud, María Rita Espejo, Mariano Guerrero, José Vilar, Nagore Fernández Llano, Amadeo Almela.

Diseño y Maquetación: Jaume Bennàssar. e-mail: estudio@salut.org. Fotografía: M.Soriano. Redacción y Administración: Salamanca 66. 46021. Valencia. Tel. 34 629 66 05 38 • 34 680 646 438 • Publicidad: Ignacio Morro. Tel. 34 609 150 326 - e-mail: publicidad@salutcomunitat.org • Distribución: Gaceta Comunicación. • Impresión: Hora Nova, S. A.

D.L.: PM 758-2011. ISSN: 2174-0968 www.salutcomunitat.org

Salut i Força no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores en los trabajos publicados, ni se identifica necesariamente con el criterio de los mismos Prohibido reproducir total o parcialmente el contenido de esta publicación sin la autorización del editor

Miembros de la UME, desinfectando una residencia valenciana.

► La Alianza de la Sanidad privada

pacientes con COVID están ahora

mismo en hospitales privados

informó que el 15% de los

# El COVID-19 se dispara sin control en la Comunitat

Al cierre de esta edición el balance es de 700 muertos, más de 6.000 infectados, 1.200 de ellos sanitarios, quienes reclaman desesperados material de protección

### ALFREDO MANRIQUE

Teniendo en cuenta que nuestro periódico es de periodicidad mensual, sepa el lector que cuando tenga en sus manos este ejemplar, las cifras no serán, ni de lejos, actuales. Todo se habrá multiplicado o, sí hay suerte, se estará descendiendo lentamente del famoso pico de la curva de contagios y de muertes. Una curva que ningún experto coincide en el calendario, cada cual hace su propio estudio. Se hablaba al cierre de esta edición de 1.200 sanitarios infectados, nuestro escudo, devastado por la mala praxis en la compra de material por parte del Gobierno de Pedro Sánchez y la Generalitat de Ximo Puig. Las últimas noticias de la Covid-19 en la Comunitat Valenciana revelan que 3.500 sanitarios no pueden luchar contra la epidemia bien por estar infectados, bien por permanecer en cuarentena. Eso era a día 1 de abril, fecha del cierre de este periódico, que es cuando iba Además, en la última hora del coronavirus en Valencia hoy es parte destacada el estudio de la UV que pronostica que el pico del virus llegará a mediados de abril.

Más de 600 muertos y más de 6.000 contagiados a principios de este mes. Y eran los peores días, es cierto. Las declaraciones de la consellera Ana Barceló, acusando a sanitarios



Imagen del president de la Generalitat, Ximo Puig, realizando una videoconferencia



Profesionales de un hospital valenciano, ataviados con bolsas de basura.



de "contagiarse viendo a familiares o saliendo en coche" solo fueron una prueba de la improvisación e inoperancia. Nunca, en los 12 años de trayectoria de este medio sanitario, esta

redacción había recibido tantos comunicados de sindicatos, colegios profesionales y asociaciones científicas con un denominador común: el miedo, la impotencia y la frustra-

ción al no sentirse protegidos por parte de las autoridades sanitarias. No tienen material, han recurrido al ingenio con bolsas de basura, a la solidaridad empresarial y de la muchos pequeños inventores que han puesto máquinas 3D al servicio de la sanidad valenciana.

SanitatSolsUna, asociación que defiende la eficiencia en la sanidad, independientemente de si es pública o privada, criticó el retraso en las medidas preventivas por el CO-VID19 y la falta de material para personal sanitario La asociación pidió al Gobierno central y al Consell que estén "a la altura" de los profesionales sanitarios y que eviten declaraciones tan desafortunadas" como las realizadas por Ana Barceló Alzira. En comunicado manifestó: "Hemos ido a rebufo, tarde y mal, y como consecuencia, to-

línea de defensa y lucha contra esta pandemia global, estamos perdidos. Por eso es responsabilidad de las instituciones velar por su salud y garantizar que cuentan con todos los medios materiales y humanos para que puedan cuidar del resto de la población", aseguraron desde la asociación.

Sanidad privada

fiende la excelencia en la gestión sanitaria se han puesto en valor la colaboración público privada en la gestión de esta crisis. "Frente a quienes han dedicado su vida a atacar esta alianza, en esta crisis se ha demostrado que, tanto en el ámbito sanitario como en el empresarial, la ini-ciativa privada está demostrando no solo que está a la altura de las circunstan-cias sino que la flexibilidad en la gestión de los recursos, materiales y huma-nos, está salvando en muchas ocasiones los problemas que genera la rigidez de las administraciones en materia de contratación, compras, etc". Desde SSU se recordó que la Alianza de la Sanidad privada informó que el 15% de los pacientes con CO-VID están ahora mismo en hospitales privados y que es a estos centros a donde se están desviando pacientes de hospitales públicos con otras patologías para intervenciones y tratamientos urgentes.

# El colegio de médicos de valencia pone en marcha medidas urgentes

El ICOMV ha puesto a disposición de la Conselleria de Sanitat un listado de voluntarios compuesto por médicos jubilados o sin actividad y por Médicos sin especialidad para apoyar en el combate del virus CO-VID-19. Ante la evolución de la pandemia del Covid-19 y la situación de alerta sanitaria decretada por el Gobierno, el Colegio de Médicos de Médicos de Valencia ha puesto en marcha varias medidas urgentes para apoyar al colectivo profesional:

1. Ha generado un listado de médicos jubilados o inactivos en el ejercicio de la me-

dicina que se han puesto en contacto con el Colegio para ofrecerse voluntariamente para cubrir las necesidades que se generen. En cuanto al seguro de Responsabilidad Civil de estos compañeros, el Colegio ha llegado a un acuerdo con Uniteco para hacerles una

2. Ha elaborado un **segundo listado de** médicos sin especialidad. En este caso la mayoría son los médicos que han aprobado el MIR. A este colectivo, para facilitar su colegiación, no se les cobra la cuota de inscripción. Estos listados se han puesto esta misma mañana a disposición de la Consejería de Sanidad de la Generalitat Valenciana.

dos los ciudadanos estamos sufriendo las consecuencias, pero especialmente los profesionales sanitarios. Desde la asociación se recuerda que miles de profesionales sanitarios están infectados en España por el CO-VID19. "Si nos falla la primera

Desde la asociación que de-

# SanitatSolsUna



# La sanidad privada da apoyo a la pública contra el COVID-19

Ribera Salud, Quirón, Vithas, IMED y Ascires, dispuestos a ayudar "en lo que haga falta" mientras que Ximo Puig agradece que "la privada se haya ofrecido"

### REDACCIÓN

Como no podía ser de otra manera, la sanidad privada colabora en todo lo que puede con las autoridades públicas en su lucha y control del coronavirus. Sucede en toda España y en la Comunitat no iba a ser menos. A pesar de que la Generalitat Valenciana le declarara la guerra desde el minuto uno de la legislatura 205-19, el sentido común, la vocación y la solidaridad en esta extrema urgencia, hace que la privada apoye a la pública para que no se sature. En ese sentido, todas las clínicas y hospitales privados de la Comunitat Valenciana, según

► "Ximo Puig: "estamos trabajando con las instalaciones privadas que se nos han ofrecido para garantizar el cuidado y salud"

recogió El Mundo Valencia, destacaron desde que la Conselleria de Sanitat todavía no les había reclamado ayuda concreta (al menos al cierre de esta edición de Salut i Força) pero que, tenían la máxima disposición para apoyar con sus recursos.

El presidente del Instituto para el Desarrollo e Integración de la



Imagen del edificio de Ascires



Edificio de IMED Valencia

Amancio Ortega dona 12 respirados a la sanidad valenciana. Inditex ha donado un total de 12 respiradores a la sanidad valenciana para hacer frente a la pandemia del coronavirus, un material que se suma al que espera recibir este martes la Generalitat de un nuevo envío procedente de China. De momento, la Generalitat realizó una petición de 200 respiradores de China



que llegarán previsiblemente entre este martes y jueves en nuevos aviones tras los de la semana pasada, gracias a la colaboración de un empresario chino arraigado en la Comunitat que puso en marcha la operación. Puig ha remarcado que quiere ser "extremadamente prudente" y que no puede concretar si estos envíos incluyen respiradores para paliar la situación de las UCI, aunque ha destacado que el canal con China es "fiable y está cumpliendo, a diferencia del resto de España". "El objetivo es llegar a 1.200 UCI en prefuncionamiento, para eso sobre todo necesitamos respiradores", ha recalcado, mediante los tres hospitales de campaña en Valencia, Alicante y Castellón. Es un material que el Consell intenta conseguir "de todas las partes posibles", de empresas tanto valencianas como del resto de España.

Sanidad (IDIS), Juan Abarca Cidón, dejó claro que "la sanidad privada asumirá su cuota de pacientes con coronavirus" porque los centros privados suponen "un socio complementario de la sanidad pública que atiende al 24,1% de las Urgencias a nivel nacional" y que en las comunidades más afectadas "existe una plena disposición a mostrar apoyos", en declaraciones al periódico valenciano El Mundo.

# **España**

Esta colaboración ya está aplicando en algunas regiones como Baleares, donde en Quirón Palmaplanas (que también tiene clínica en Valencia), ya había a finales de marzo cerca de 50 pacientes ingresados por coronavirus.

Ribera Salud se ofrece también a la Conselleria de Sanitat para colaborar en todo lo necesario. Desde el Hospital Imed se confirmó que ante una emergencia sanitaria también están dispuestos a colaborar en lo que no pueda cubrir la sanidad pública.

El grupo Vithas también destacó su "voluntad de ayudar las autoridades sanitarias del Ministerio y las comunidades autónomas para colaborar en lo que sea preciso desde el minuto uno de la crisis".

Por su parte, las clínicas Ascires colaborarán en cuanto se lo pida la Conselleria de Sanitat "porque se trata de una situación de emergencia y necesidad".

El president Ximo Puig declaró: "Ahora mismo tenemos todos los suficientes recursos sanitarios para actuar, pero necesitaremos más, por lo que estamos trabajando en la ampliación con las instalaciones privadas que se nos han ofrecido para garantizar el cuidado y salud de próximas personas contagiadas y con la incorporación de más personal".



El Valencia CF cede 50 apartamentos e Inditex dona 12 respiradores a la sanidad valenciana. La Fundación del Valencia CF ha cedido 50 apartamentos para atender las necesidades de los trabajadores sanitarios durante la emergencia del coronavirus. La Generalitat agradece a la Fundación del Valencia CF la cesión de 50 apartamentos para atender las necesidades del personal sanitario, ubicados en el entorno de la avenida de les Corts Valencianes de València. El club 'che' donó recientemente 50.000 mascarillas y 300 termómetros por parte de su máximo accionista, Peter Lim, añade la Generalitat en un comunicado.



# "Rogamos a Puig que lleguen ya los test rápidos y la protección para el personal sanitario y de residencias"

La presidenta del PP de la Comuntat. Isabel Bonig, recuerda que no hay tiempo que perder"

### ALFREDO MANRIQUE

La presidenta del Partido Popular de la Comunitat Valenciana (PPCV), Isabel Bonig ha pedido al president de la Generalitat, Ximo Puig "que lleguen cuanto antes los equipos de protección en cantidad suficiente para los profesionales sanitarios y de residencias de mayores, así como los test necesarios para poder hacer el diagnóstico temprano. No hay tiempo que perder".

La presidenta del PPCV ha reclamado "más material porque no están llegando ni los equipo ni los test, que son fundamentales en hospitales, pero también en las residencias de mayores". Es el momento, ha añadido de "arrimar el hombro, tiempo habrá de analizar toda la situación, porque hay 5 millones de valencianos que quieren respuestas urgentes ante la pandemia".

Así, la presidenta del PPCV, que ha señalado que está en permanente contacto con alcaldes y portavoces del PP para conocer de primera mano la situación que se vive en los diferentes municipios valencianos, y ha agradecido a todas las personas que ponen sus empresas al servicio de la lucha contra el COVID. "Necesitamos confiar en la colaboración público-privada para que todos los recursos se pongan al servicio de los valencianos", ha señalado.

Bonig se ha referido a las pa-



labras de Barceló sobre los contagios de personal sanitario, y ha señalado que "fueron un error, no estuvo afortunada, y de hecho también lo comentó en la videoconferencia con los Síndics". En la Comunitat Valenciana hay, según datos publicados, casi un 20% de sanitarios infectados frente al 12% de toda España, algo que hay que "reflexionar" al tiempo que ha reiterado la necesidad de contar con test para el personal sanitario y de las residencias, dos colectivos muy expuestos".

## **Mónica Oltra**

Además, ha señalado que desde el PPCV sabemos que "la gestión es complicada, lo sabemos bien porque nos hemos enfrentado a crisis sanitarias y económicas. El Partido Popular ha mostrado lealtad, sentido de Estado y responsabilidad, le tendí la mano a Puig y me gustaría que fuera recíproco".

No obstante, ha indicado que la consellera "sale todos los días y da la cara, algo que echamos de menos en el caso de Mónica Oltra con las residencias de mayores. Exigimos la misma lealtad que nosotros estamos ofreciendo". Así, ha indicado que en la última reunión por videoconferencia con el President Puig y con la consellera de Sanidad solicitó que en la próxima reunión esté presente también la responsable de Políticas Inclusivas.

# El PPCV exige rebajar las tasas universitarias por el confinamiento

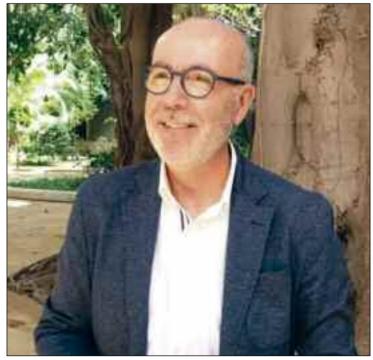
# Carlos Hernández

El PPCV ha propuesto al Consell que se rebajen las tasas universitarias a los alumnos de las universidades públicas valencianas durante el periodo de confinamiento decretado por el coronavirus. Así lo ha anunciado el portavoz de Universidad del Grupo Popular en Les Corts, Luis Martínez, quien ha solicitado que "desde el Consell se estudie esta propuesta como modo de evitar situaciones gravosas entre los estudiantes que no están acudiendo con normalidad a sus clases. Sería una manera de compensar al alumnado para que no se vea afectado económicamente. La situación académica es complicada, pero esta incertidumbre so-

► Sería una manera de compensar al alumnado para que no se vea afectado económicamente. La situación académica es complicada, pero esta incertidumbre sobre qué va a ocurrir en el futuro con el curso no debería tener repercusiones económicas inmediatas sobre los alumnos.

bre qué va a ocurrir en el futuro con el curso universitario no debería tener repercusiones económicas inmediatas sobre los alumnos. A las inevitables consecuencias negativas académicas no se debería añadir además una carga económica".

Luis Martínez ha señalado que "el Consell, junto con la Junta de rectores de las universidades públicas, debería -además de aplazar los pagos inmediatos- articular el sistema más adecuado para ejecutar esa rebaja ya que hay diversos sistemas de abono según la modalidad escogida por el alumno (curso completo o a plazos)".



Luis Martínez.



# Cs pide aumentar los recursos para frenar la propagación del coronavirus en las residencias de mayores

Toni Cantó escucha telemáticamente las reivindicaciones del presidente de Aerte

### AMPARO SILLA

Ciudadanos (Cs) ha reclamado más recursos para frenar la propagación del coronavirus en las residencias de mayores. El síndic de Cs en Les Corts valencianas, Toni Cantó, se reunió telemáticamente el pasado 26 de marzo con el presidente de la Asociación Empresarial de Residencias de la Tercera Edad y de Servicios a

Personas Dependientes de la Comunidad Valenciana (Aerte), José María Toro, para escuchar las reivindicaciones del sector y ha trasladado a Puig "los problemas a los que se enfrentan y las soluciones que reclaman".

Cantó considera esencial "proteger a los más vulnerables" frente a la pandemia y ha reclamado "más diligencia" para que llegue el material necesario para proteger a los tra-

bajadores y a los usuarios y para que se realicen todas las pruebas necesarias.

En esta línea, abogado por mejorar la coordinación sociosanitaria, reducir la burocracia y los trámites y establecer los protocolos de actuación. Al respecto, Toni Cantó ha elevado la propuesta de Aerte de crear un número de atención que priorice las llamadas entrantes de los profesionales.



Toni Cantó.

"Tanto los profesionales sanitarios, como el personal de las residencias de mayores están llevando a cabo una labor titánica", ha subrayado el líder de Cs, al

tiempo que ha considerado "un error que los socios del tripartito estén llevando a cabo una campaña para atacar la gestión privada de residencias o de hospitales".

# Cs pide la gratuidad del transporte público para el personal sanitario y ayudas económicas para el sector del taxi y las VTC

La diputada del partido naranja, Yaneth Giraldo propone que todos los parkings de los hospitales valencianos "dejen de ser de pago para todo el personal mientras dure la crisis"

### A.S

El grupo parlamentario Ciudadanos (Cs) en Les Corts Valencianes ha solicitado al Consell que garantice la gratuidad del transporte público para todos los profesionales sanitarios que se trasladan hasta sus puestos de trabajo estos días, así como una partida de ayudas económicos para el sector del taxi y las VTC que han prestado servicio a coste cero a los sanitarios.

A través de una carta remitida al conseller de Obras Públicas, Arcadi España, la diputada Mamen Peris ha propuesto la puesta en marcha de "nuevos trazados o líneas de autobuses que, de manera gratuita, en coordinación con los ayuntamientos, y, ante la falta de vehículo propio de muchos sanitarios y la prohibición de ocupar dos personas un mismo vehículo, trasladen a los sanitarios desde diferentes puntos de las ciudades hasta los hospitales".

# Altruismo

Además, ha destacado el "ejemplo de altruismo del colectivo de taxi estas semanas para atender todas las emergencias y necesidades sanitarias, tanto de profesionales como de pacientes en sus domicilios". "No debemos olvidar que se trata de un sector



Mamen Peris

ya de por sí muy perjudicado, por lo que, el Consell debe destinar una partida de ayudas a los taxis y VTC que cubra, al menos, el gasto en combustible y limpieza y desinfección de los vehículos", ha manifestado Peris.

Por su parte, la diputada de la formación liberal Yaneth Giraldo ha pedido a la Conselleria de Sanitat que "garantice plazas de aparcamiento gratuitas para todo el personal de los hospitales mientras dure la crisis sanitaria". "Actualmente, la gran mayoría de los parkings de los hospitales valencianos son de pago, gestionados por una concesionaria y, aunque algunos como el de la Plana de Castellón o el de Sant Joan de Alicante cuentan con explanadas aledañas, en los demás es prácticamente imposible aparcar a no ser que se abonen las tasas correspondientes", ha explicado Giraldo.

"Nuestros sanitarios y resto de trabajadores de los centros tienen que tener la mayor facilidad para acceder, ahora más que nunca, a su puesto de trabajo", ha señalado tras instar a la Conselleria a "llegar a un acuerdo con la concesionaria para que, además de suprimir el pago de manera temporal, los profesionales puedan acceder también a las zonas reservadas para pacientes y visitantes que, durante estas semanas, permanecen casi vacías".

# Los centros de Ribera Salud realizan el 80% de sus consultas de forma virtual

Los pacientes pueden seguir con sus consultas habituales sin necesidad de trasladarse al centro sanitario



YoSalud permite que el paciente acceda a su información sanitaria de un modo fácil, ágil y fiable desde cualquier lugar, evitando desplazamientos innecesarios e interaccionando con profesionales sanitarios de forma directa y rápida. Supone también una herramienta de trabajo clave para el profesional sanitario, ya que logra un mejor y mayor control de los pacientes, especialmente de los crónicos.

Actualmente, YoSalud cuenta con más de 69.500 usuarios en el Departamento de Salud de Torrevieja y 68.000 usuarios en el del Vinalopó que gestionan su salud a través de esta herramienta. Del total de usuarios de cada área, 4.368 pacientes del Departamento de Torrevieja y 5.176 del Vinalopó han hecho uso desde el pasado 1 de marzo de la plataforma de comunicación online con su médico o enfermero, lo que ha supuesto un incremento del tráfico de. 400%, con 180.787 mensajes gestionados por 198 profesionales sanitarios.

# **Ventajas**

Cualquier paciente que se registre en la plataforma puede gestionar sus citas directamente desde casa, evitando desplazamientos innecesarios. Además, tiene acceso a la consulta de sus antecedentes, puede aportar documentos a su historia clínica, ver sus informes de alta, analíticas, consultas y citologías.

Sin duda, chatear con el médico y enfermero de referencia es una de las posibilidades mejor valoradas por los pacientes, que permite la resolución de dudas la resolución de dudas sin necesidad de desplazamiento.

# ¿Cómo registrarse en YOsalud?

Los pacientes pertenecientes a estos departamentos de salud pueden registrarse accediendo a las páginas web www.torrevieja-salud.com y www.vinaloposalud.com desde cualquier ordenador.

# #NosCuidamos, el programa de apoyo emocional a profesionales por el COVID19

# AMPARO SILLA

Los hospitales de Ribera Salud han lanzado un programa de apoyo emocional para sus profesionales con el fin de reforzar el bienestar anímico de la plantilla y facilitar un soporte psicológico en el contexto de la crisis del COVID19. #NosCuidamos es el nombre de este programa, que ya ha comenzado a funcionar en los hospitales universitarios de Torrejón, Vinalopó y Torrevieja. "Junto con los pacientes, los profesionales son nuestra prioridad, nuestro principal valor y la garantía del sistema", aseguran desde Ribera Salud.

El programa #NosCuidamos nació de la inquietud de la doctora Helena Díaz, jefa de servicio de Salud Mental del Hospital Universitario de Torrejón, al presenciar cómo la crisis de coronavirus interrumpía la rutina asistencial del centro de manera repentina. "Nos estamos enfrentando a retos que no habíamos previsto y eso hace que nuestro bienestar emocional busque un nuevo punto de equilibro", afirma la doctora Helena Díaz, jefa del Servicio de Salud Mental del Hospital Universitario de Torrejón. Esta iniciativa está siendo coordinada por el Dr. Jesús Mesones, jefe de Servicio de Psiquiatría en los Departamentos de Torrevieja y Vinalopó quien ha explicado que "la incertidumbre generada por una situación insólita como la que estamos viviendo puede generar malestar emocional debido a la percepción de pérdida de control".

# **Apoyo**

Con el fin estar al lado de los profesionales en esta crisis sanitaria se pone en marcha este programa que ofrece apoyo psicológico presencial y atención emocional integral de manera individual, con citas que se programan en función de las necesidades de la plantilla todos los días de la





# Programa #CuídateEnCasa con una Escuela de Fisioterapia y consejos saludables 'online'

Los hospitales de Torrevieja, Vinalopó y Torrejón mantienen así su apuesta por la prevención de enfermedades y el fomento de hábitos saludables a través de sus webs

### REDACCIÓN

La imposibilidad de que los profesionales sanitarios acudan a los centros escolares para impartir talleres sobre hábitos saludables de manera presencial y la suspensión de las actividades de promoción de la salud en los hospitales y centros de atención primaria ha llevado a Ribera Salud a impulsar la puesta en marcha del programa #CuídateEn-Casa, un itinerario formativo e informativo para que niños y adultos cuiden su salud física, psicológica y social durante el confinamiento por la crisis del CO-VID19. Todas las sesiones podrán seguirse a través de la web rsc.riberasalud.com donde podrá encontrarse la sección #CuídateEnCasa, junto a las llamadas "Tu ánimo es nuestra fuerza" para el envío de mensajes de apoyo y "Gente solidaria", que recopila las muestras de ge-

semana. Además, se han articulado sesiones de 40 minutos fundamentadas en técnicas de ventilación de emociones y mindfulness, dirigidas a grupos reducidos de hasta cinco profesionales, por servicios o áreas estratégicas. Los hospitales de Ribera Salud han previsto también el apoyo psicológico telemático para sus profesionales, mediante videollamadas, llamadas telefónicas o mensajes de texto.

# **Utilidad**

Los doctores insisten en que "A pesar de que estamos ante una emergencia sanitaria sin precedentes, cada uno de nosotros cuenta con experiencias previas y estrategias de afrontamiento que han resultado útiles en situaciones ya vividas". Por eso es recomendable animar a todos los profesionales sanitarios a "recurrir a ellas y recordar cómo han afrontado en el pasado momentos con alto nivel de exigencia y estrés y aplicar esa estrategia y experiencia".



nerosidad de particulares, colectivos y entidades.

Los profesionales de los diferentes centros de Ribera Salud han preparado cuatro módulos, que comenzarán con la Escuela de Fisioterapia online, en los que se ofrecerán consejos saludables, charlas formativas y sesiones terapéuticas a los ciudadanos, manteniendo así su apuesta por la prevención de enfermedades y el fomento de hábitos saludables. Estos módulos se complementarán con mini vídeos online con consejos prácticos para el autocontrol de pacientes diabéticos o hipertensos, alimentación saludable o comunicación asertiva, entre otros.

### **Cuatro módulos**

El primer módulo que se ha puesto en marcha es el de la Escuela de Fisioterapia, liderado por David Valero, y que se ha propuesto llegar a los hogares de los cientos de niños y niñas que estos días no pueden ir a sus centros educativos para, por ejemplo, ayudarles a corregir malos hábitos posturales en la mesa de estudio y enseñarles estiramientos sencillos, entre otros aspectos.

Gracias a esta iniciativa, los niños recibirán en sus casas a través de unos videos tutoriales los contenidos de las charlas que se venían dando en nuestros colegios. Las sesiones programadas incluyen conocimientos acerca de lo que es la fisioterapia, cómo adecuar el mobiliario de las clases o la mesa de estudio de casa o cómo llevar las mochilas cuando vuelvan a clase, entre otros temas. Con todo esto, se pretende cambiar los hábitos incorrectos de los menores y fomentar el deporte y la cultura del estiramiento, que cobra especialmente importancia en estas semanas de confinamiento.

"Las clases online no solo nos permitirá llegar a los niños que no han podido recibir esta clase hasta ahora y llegar a muchos más niños de toda España, sino también será una forma de que muchos recuerden lo aprendido y descarguen sus diplomas", asegura David Valero, fisioterapeuta que lidera esta iniciativa.

# ENFERMERÍA

# El CECOVA pone en manos de sus servicios jurídicos la desprotección de las enfermeras en la lucha contra la pandemia

Tras una reunión mantenida con Sanitat, la Enfermería de la Comunitat denuncia la clara descoordinación entre Gobierno central de Pedro Sánchez y Pablo Iglesias y las autonomías

### Nacho Vallés

Representantes del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) y de los colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia mantuvieron al cierre d esta edición de Salut i Força Comunitat Valenciana una reunión con la secretaria autonómica de Salud Pública y del Sistema Sanitario Público de la Conselleria de Sanitat Pública, Isaura Navarro, para solicitar información y exigir la puesta en marcha de medidas que garanticen, de una vez por todas, la seguridad de las enfermeras que están luchando contra la pandemia del COVID-19.

Si bien la secretaria autonómica indicó que se ha empezado a repartir ya material de protección, desde la Organización Colegial se denunció en un comunicado que, "según la información que nos ha facilitado cómo la falta de efectividad de la coordinación entre Gobierno central y autonomías ha hecho que se retrase la llegada del mismo, no habiendo podido acometer su compra la Comunidad Valenciana hasta que el Gobierno, que en un principio iba a ser el encargado, no dio vía libre a esta posibilidad".

# **Descoordinación**

"Una descoordinación que se hace evidente también a nivel interno en la Conselleria, ya que a pesar de que todos los días se celebra una reunión entre la Dirección General de Asistencia Sanitaria, los gerentes de los departamentos y la Secretaría Autonómica de Salud Pública y las subdirecciones y jefaturas de Salud Pública, la actuación que se está llevando a cabo en los distintos lugares de trabajo, tanto de Primaria como de Hospitalizada, no está siendo uniforme ni unificada. Además del material de protección, desde Sa-



Imagen de un instante de la reunión del CECOVA con Conselleria.

nidad se nos ha informado de la llegada de 6.000 test rápidos facilitados por del Gobierno, los cuales se destinarán, por este orden prioritario, a personal sanitario, fuerzas de seguridad y personal de residencias y también que se ha creado desde la Dirección de Salud Pública una comisión de seguimiento para valorar la situación tanto del personal sanitario, como de los residentes que están institucionalizados en las residencias de mayores, públicas y privadas", denuncian en un comunicado.

A pesar de nuestra reivindicación de contar con un censo de profesionales sanitarios afectados por el COVID-19 para poder actuar con mayor precisión en aquellos lugares donde su incidencia sea mayor, desde Sanidad se nos ha informado de que no existe tal censo, algo que hemos exigido como imprescindible y necesario.

# **Implicación**

Con respecto a la implicación de estudiantes y jubilados de Enfermería en la lucha contra la pandemia del COVID-19, desde Sanitat se informó al CECOVA "que no está previsto que estén en primera línea y que se informará oportunamente sobre si los jubilados que retomen la actividad van a tener repercusión en su renta. En este sentido se ha indicado que la edición 16 de la bolsa de trabajo está todavía con profesionales para

poder ser llamados y que jubilados y estudiantes serán los últimos en ser llamados para trabajar. Desde la Organización Colegial se ha puesto en manos de sus servicios jurídicos la evidente desprotección a la que se están viendo sometidos nuestros profesionales para afrontar esta pandemia debido a la falta de medios proporcionados por Sanidad para proceder judicialmente en el caso de que ello sea viable. Al hecho de que miles de compañeras estén poniendo en peligro sus vidas en la lucha contra la pandemia provocada por el COVID-19 se unieron unas declaraciones de la consellera Ana Barceló con respecto a las cuales también ha sido informada la representante de la Conselleria de lo reprobables e injustas que resultaron", reivindican.

El CECOVA exige a Sanidad que aclare si los test de detección del coronavirus recibidos del Gobierno son fiables. El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA), exige a la Conselleria de Sanitat que aclare si los 6.000 test rápidos para la detección del COVID-19 en la Comunitat Valenciana se encuentran entre los afectados por la partida de test defectuosos adquirida por el Gobierno a una empresa sin licencia de China. Hasta 6.000 test rápidos se facilitaron por del Gobierno, los cuales se destinan, por este orden prioritario, a personal sanitario, fuerzas de seguridad y personal de residencias. El CECOVA exige a la consellera de Sanitat que reclame al Gobierno central que le haga llegar de inmediato test válidos para su cometido y que al mismo tiempo articule los mecanismos necesarios para adquirir un mayor número de test, ya que los 6.000 de los que nos informó son del todo insuficientes para las necesidades que ahora mismo requiere la gravísima situación que estamos padeciendo.

Esta inquietud se viene a sumar a la denuncia hecha sobre la partida de mascarillas defectuosas que ha llegado al SAMU y que ha sido comunicada por los propios trabajadores a la Organización Colegial de Enfermería.





# ACTUALIDAD ACTUALIDAD El Consejo Autonómico de Colegios de Médicos de la Comunitat rechaza las declaraciones de Ana Barceló

La consellera de Sanitat aseguró que "muchos profesionales sanitarios se han contagiado por hacer viajes o ver a sus familiares", despreciando su gran trabajo para combatir la pandemia

### ALFREDO MANRIQUE

Ante las desafortunadas declaraciones realizadas por la Consellera de Sanitat Universal i Salud Pública, Ana Barceló, donde afirmó sin reparos que "los sanitarios se han contagiado por hacer viajes o ver a familiares" el Consejo Autonómico de Colegios de Médicos de la Comunidad Valenciana, integrado por los Colegios de Alicante, Castellón y Valencia manifestó que el 15 % de los afectados por coronavirus es personal sanitario, cifra muy superior a otros países europeos inclusive a Italia que está en torno a un 8%. El Consejo declaró que "este personal sanitario está trabajando en primera línea con medios de protección escasos e inadecuados,



anteponiendo la salud de la población a la suya propia. Por todo ello, exigimos una rectificación inmediata y una disculpa a todo el personal sanitario que con su dedicación y entrega está poniendo en riesgo su salud y la de sus familiares, y en caso de que la Consellera no asuma sus responsabilidades solicitaremos su cese fulminante".

# **Continúa exigiendo:**

- Medidas adecuadas de protección personal, ya que la principal vía de contagio es el contacto directo con el
- Las pruebas diagnósticas al personal sanitario de forma prioritaria para evitar la propagación del Coronavirus a sus pacientes y a sus familias.

# El ICOMV respalda el auto del Juzgado de lo Social nº10 que obliga a Sanitat a proveer de material de protección a los centros sanitarios

# REDACCIÓN

El Colegio de Médicos de Valencia (ICOMV) respalda la decisión tomada por el Juzgado de lo Social n.º 10 de Valencia. Ante una demanda de medidas cautelarísimas para garantizar que los médicos cuenten con los equipos de protección suficientes y de calidad, el Juzgado dio, al cierre de esta edición, 24 horas a la Conselleria para llevarlo a cabo.

El ICOMV con este auto del juzgado ve reforzada su exigencia de que la Conselleria debe garantizar la salud e integridad física del personal sanitario para evitar la propagación del virus entre nuestro colectivo.

Desde el Colegio de Médicos de Valencia, se insiste en la necesidad de que el personal sanitario trabaje con material de protección (batas impermeables, mascarillas FPP2 y FPP3, gafas de protección, calzas específicas y contenedores grandes de residuos). Esta es la única forma de proteger la salud de los profesionales sanitarios.



La presidenta del ICOMV, Mercedes Hurtado.

Por ello, en este auto del Juzgado en el que se requiere a la Conselleria de Sanitat para que, en un plazo breve, 24 horas, proceda a dotar a los centros sanitarios de material de protección, el Colegio ve reforzada su postura de exigir que se proporcione el material para que los médicos trabajen con el material de protección adecuado.

# Intento de ataques informáticos durante el Estado de Alarma

# REDACCIÓN

Aprovechando la situación del Covid-19 se ha detectado una campaña de envío de correos maliciosos para difundir virus informáticos en los hospitales. En estos correos se estaría suplantando a varias empresas aprovechando las noticias y cambios que se están produciendo en las organizaciones a consecuencia del virus. Por este motivo se recomienda estar alerta a los correos que se reciban de origen sospechoso o desconocido, especialmente si contienen archivos adjuntos o enlaces externos a páginas de inicio de sesión o webs.

El servicio de Seguridad TIC de la Policía Nacional facilita unos sencillos consejos para evitar ser víctima de fraudes de este tipo:

• Saber, antes de abrir un link, si este es seguro o hay que sospechar. Leer bien el texto del link. En ocasiones dejan pistas para saber que se trata de algo fraudulento. Algún dominio raro, nombres sin mucho sentido, etc.

- Lo primero es utilizar el sentido común. Por ejemplo, si recibimos un e-mail o mensaje por red social, WhatsApp, etc. En ocasiones se hacen pasar por nuestro banco y nos piden que introduzcamos nuestro usuario y contraseña. El banco jamás enviaría un mensaje de este tipo. Pero el banco es sólo un ejemplo. Cualquier cosa que veamos sospechosa, no debemos de abrirlo.
- Otra cosa muy importante que debemos de hacer es saber quién está detrás. Por ejemplo, si nos envían un e-mail, asegurarnos antes de que realmente nos lo envía la persona u organización que dice ser.
- Por otra parte, lo mejor es no abrir links para acceder a una cuenta, sea la que sea. Es decir, lo mejor es escribir directamente en el navegador la página a la que queremos acceder para conectarnos.
- No contestar en ningún caso a estos correos.

# Torrevieja Salud desarrolla sin incidencias su plan de contingencia ante el Estado de Alarma por el Covid-19

La Dirección del centro ha desarrollado un plan de formación para dotar de competencias específicas en áreas como urgencias y cuidados intensivos, mientras dure esta crisis sanitaria

### Carlos Hernández

El Departamento de Salud de Torrevieja desarrolla sin incidencia desde la pasada semana un plan de contingencia ante el Estado de Alarma decretado por el Gobierno central derivado de la pandemia global por el Covid-19. Las medidas tomadas como método de prevención van desde la suspensión de actividad quirúrgica hasta la cancelación de consultas médicas de forma presencial.

Entre las médidas que el departamento ha puesto en marcha, siguiendo instrucciones de las autoridades sanitarias, se encuentra la suspensión de la actividad quirúrgica programada, dando prioridad a los casos urgentes o no demorables. Además, se ha limitado la visita de acompañantes al centro hospitalario, restringiendo las visitas sólo con menores o con personas dependientes.

Por otro lado, se han identificado las zonas comunes y de expansión para dar cobertura a pacientes en cuidados intermedios y en cuidados intensivos en caso de ser necesario.

Con el objetivo de reducir el contacto de nuestro equipo humano con otras personas y disminuir al máximo el posible riesgo de infección y transmisión, se ha facilitado el te-



Eva Bará



Fachada del Hospital de Torrevieja.

letrabajo. De esta forma, nuestros profesionales ofrecen atención sanitaria por vía telefónica o a través de la plataforma YOsalud.

# Reducción de actividad

La reducción de la actividad programada ha permitido redistribuir profesionales para reforzar servicios como urgencias y cuidados intensivos. Además, los profesionales de enfermería están dando soporte en asistencia telefónica y seguimiento de los cuidados de los pacientes en sus domicilios. En este sentido, la Dirección del centro ha desarro-

llado un plan de formación para dotar de competencias específicas a profesionales especializados en otras áreas.

En relación a las consultas, se resolverán la mayor parte de ellas vía telefónica o telemática de forma que la consulta presencial se vea reducida lo máximo posible, atendiendo siempre a criterios clínicos. Desde ayer, se está llamando a los pacientes en agenda, valorando cada caso de forma individualizada. El equipo médico seguirá su planificación de consultas por el teléfono y podrá consensuar una cita presencial con el paciente en caso de ser necesario.

# Vinalopó Salud desarrolla sin incidencias su plan de contingencia ante el Estado de Alarma por el Covid-19

Las consultas externas se resolverán por vía telemática, reduciendo las presenciales para evitar riesgos

# REDACCIÓN

El Departamento de Salud de Vinalopó desarrolla sin incidencia desde la semana pasada un plan de contingencia ante el Estado de Alarma decretado por el Gobierno central derivado de la pandemia global por el Covid-19. Las medidas tomadas como método de prevención van desde la suspensión de actividad quirúrgica hasta la cancelación de consultas médicas de forma presencial.

Entre las medidas que el departamento ha puesto en marcha, siguiendo instrucciones de las autoridades sanitarias, se encuentra la suspensión de la actividad quirúrgica programada, dando prioridad a los casos urgentes o no demorables. Además, se ha limitado la visita de acompañantes al centro hospitalario, restringiendo las visitas sólo con menores o con personas dependientes.

Por otro lado, se han identificado las zonas comunes y

de expansión para dar cobertura a pacientes en cuidados intermedios y en cuidados intensivos en caso de ser necesario.

Con el objetivo de reducir el contacto de nuestro equipo humano con otras personas y disminuir al máximo el posible riesgo de infección y transmisión, se ha facilitado el teletrabajo. De esta forma, nuestros profesionales ofrecen atención sanitaria por vía telefónica o a través de la plataforma YOsalud.



Rafael Carrasco.



# El Departamento de Salud de Dénia reorganiza la Atención Primaria durante la pandemia de coronavirus

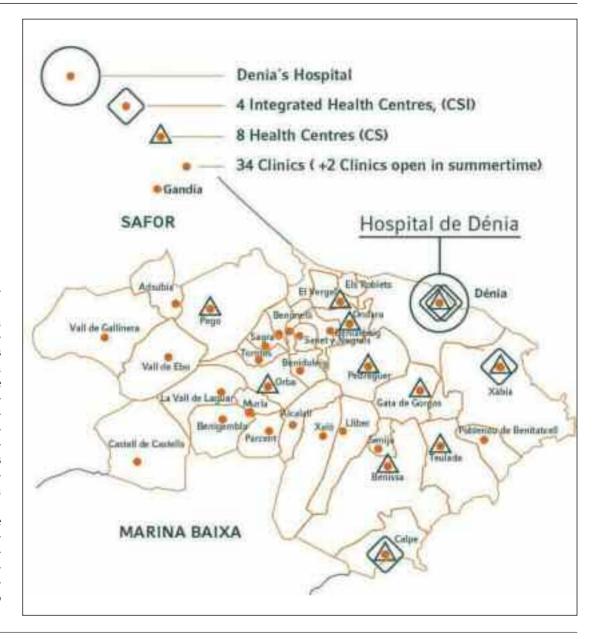
### REDACCIÓN

El Departamento de Salud de Dénia ha reorganizado su estructura de puntos asistenciales en la Marina Alta con el objetivo de garantizar una asistencia de calidad a lo largo de toda la crisis sanitaria. De esta forma la asistencia se presta mayoritariamente en los centros de salud cabecera de cada una de las zonas básicas.

Las plantillas se han dividido en varios equipos completos rotatorios; unos realizan la asistencia presencial, mientras que los otros lo hacen de manera remota, a través de llamadas telefónicas. De manera que, los recursos asistenciales disponibles continúan siendo idénticos a los de antes de la pandemia.

Toda la actividad que hasta ahora se prestaba en los consultorios de cada una de las zonas básicas de salud, pasa a atenderse en los centros de salud, a excepción de Xaló, Alpatró y Benialí, y preferentemente por teléfono. Los criterios empleados obedecen estrictamente a características de los equipos de profesionales, accesibilidad y distancia geográfica.

Ante cualquier dudo sobre las zonas básicas de salud, visitar la página web del Departamento de Salud de Dénia sobre la distribución y los teléfonos de cada punto asistencial.



# Marina Salud ha puesto en marcha un Plan de Contingencia ante la Pandemia por Coronavirus SARS-CoV-2

# ALFREDO MANRIQUE

El Plan de Contingencia se estructura en 4 escenarios (Verde, Amarillo, Naranja y Rojo), con medidas concretas para cada fase, basadas en las directrices establecidas por el Ministerio de Sanidad del Gobierno de España, de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la Generalitat Valenciana y en la evidencia científica disponible.

La situación actual en nuestro Departamento de Salud nos sitúa en el escenario 1 -Verde- del Plan de Contingencia porque:

La población está siguiendo las recomendaciones de las autoridades respecto al confinamiento domiciliario
El uso de las Urgencias del Hospital y de Atención Pri-

maria está siendo adecuado Recordar la importancia de realizar el Autotest habilitado por la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, antes de realizar desplazamien-



tos a los centros asistenciales relacionados con la sospecha de enfermedad por COVID19. Es importante evitar la asistencia a los centros sanita-

rios salvo en caso de necesidad justificada

En la situación actual, éste es el resumen de las medidas:

Coordinación con las auto-

ridades sanitarias y otros Departamentos de Salud, para trabajar en equipo con todo el sistema sanitario público y garantizar la efectividad de las medidas adoptadas.

- Suspensión de la atención programada no preferente y la vamos a sustituir por atención telefónica en los casos en los que sea posible.
- Para minimizar la concurrencia en la atención programada que se deba mantener (Obstetricia, Hospital de día Onco-Hematológico, etc.), se han tomado medidas de seguridad.
- Se prohíben las visitas y se recomienda permanecer en las salas de consultas y espera sin acompañantes.
- En la atención urgente se ha diferenciado un circuito para la atención a los pacientes con sospecha de enfermedad por COVID19.
- Programa de Seguimiento Domiciliario a través del cual controlaremos telefónicamente, en caso necesario, la evolución de los pacientes.
- Se han acondicionado y habilitado áreas del Hospital para permitir la ampliación de los espacios asistenciales en caso necesario.

# ACTUALIDAD



# Ribera salud refuerza con 448 profesionales sus hospitales desde el inicio de la crisis

Pone en marcha además un programa de apoyo emocional para sus profesionales, con el fin de reforzar el bienestar anímico de la plantilla, en esta dura batalla contra la pandemia

### CARLOS HERNÁNDEZ

Ribera Salud ha reforzado sus hospitales y centros sanitarios con un total de 448 profesionales desde el inicio de la crisis del CO-VID19. El refuerzo se ha aplicado en todos los centros del grupo sanitario en Madrid (Hospital Universitario de Torrejón), Comunidad Valenciana (Hospitales universitarios de Torrevieja y Vinalopo y Hospital de Denia), Galicia (Hospital de Povisa en Vigo) y Extremadura (Hospital de Santa Justa), si bien es el Hospital de Torrejón donde más personal se ha destinado por estar situado en la región más afectada por esta pandemia global.

Y al mismo tiempo que se ha reforzado el personal asistencial en todos los centros sanitarios de Ribera Salud, también se ha facilitado la modalidad del teletrabajo a todos aquellos profesionales cuya presencia física no es indispensable en estos momentos, con el fin de garantizar una asistencia sanitaria de calidad, pero también con la máxima protección posible a toda la plantilla.

Para aquellos profesionales



Imagen de archivo del refuerzo de personal.

que están en la primera línea de atención a pacientes con CO-VID19, el grupo sanitario ha puesto en marcha un programa de apoyo emocional para sus profesionales, con el fin de reforzar el bienestar anímico de la plantilla y facilitar un soporte psicológico adicional en un momento de gran presión asistencial. #NosCuidamos es el nombre de este programa,

que ya ha comenzado a funcionar en los hospitales universitarios del Vinalopó, Torrevieja, Torrejón y Povisa, y que vela por la salud emocional de los profesionales del ámbito sanitario. Desde Ribera Salud se destaca "la importancia que tiene para la organización no sólo la salud física sino el bienestar emocional de toda la plantilla, en momentos que no son fáciles. Por eso es importante que el personal se sienta acompañado y que encuentre el apoyo psicológico necesario cuando lo necesita".

# **Financiar las comidas**

Además, Ribera Salud ha apostado por financiar todas las comidas del día al personal, esté o no de guardia, y se han aprobado medidas especiales de reorganización de turnos para aquellos profesionales que han encontrado con dificultades para conciliar trabajo y familia, con el cierre de todos los centros escolares.

El grupo ha instaurado también el complemento de la baja por Incapacidad Temporal relacionada con el COVID10, para cubrir el 100% del salario de los profesionales en esta situación.

Por último, y en la línea de las acciones llevadas a cabo desde que comenzó esta crisis sanitaria global, Ribera Salud ha puesto en marcha la web rsc.riberasalud.com donde se pueden enviar mensajes de texto, de voz, vídeos o dibujos dirigidos a profesionales y pacientes, para transmitirles ánimos y buenos deseos.

En esta web se recogen, además, todas las muestras de solidaridad que particulares, colectivos, empresas y entidades de todo tipo tienen estos días con los profesionales de los centros de Ribera Salud, dejando momentos inolvidables. En esta web se pueden encontrar también las ofertas públicas de empleo de Ribera Salud, localizadas actualmente en la necesidad de personal para combatir esta crisis.

# La Sociedad Valenciana de Pediatría aplaza a 2021 su congreso anual

El Comité Organizador suspende la celebración a causa de la propagación del virus hasta nuevo aviso"

# REDACCIÓN

La Sociedad Valenciana de Pediatría (SVP) ha decidido aplazar la celebración de su XXXVI Congreso Anual al próximo año 2021 a causa de la actual pandemia del CO-VID-19 que afecta a España. El Comité Organizador, con aprobación y respaldo de la Junta Directiva, ha decidido no celebrar el evento este año 2020 dadas las circunstancias excepcionales que afronta el país. El XXXVI Congreso de

la Sociedad Valenciana de Pediatría se celebrará del 15 al 17 de abril de 2021 en la misma sede, en el Hotel Sorolla Palace de Valencia.

A pesar de que el pasado 4 de marzo la SVP comunicó el aplazamiento del congreso siguiendo con las primeras recomendaciones del Ministerio de Sanidad y la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, la gravedad de la situación ha llevado a retrasar el evento hasta el próximo año 2021. "Nuestra prioridad ahora mismo

debe ser la seguridad de los profesionales sanitarios y de los ciudadanos y la atención al paciente. Los médicos estamos centrados en la asistencia a los afectados y en frenar la curva de contagios. Cuando la situación se normalice será el momento de retomar nuestras continuas necesidades formativas, muchas de las cuales se condensarán en un corto periodo de tiempo de 2020. Por lo que hemos pensado que la mejor solución es posponerlo a 2021". defiende el doctor Luis Carlos Blesa, presidente de la SVP.



Luis Carlos Blesa.

# San Park

# El Consejo Autonómico de Colegios de Médicos Valencianos respalda continuar prestando servicios en los centros de salud

Es una petición realizada por Pediatras y Médicos de Atención Primaria de la Comunitat

### REDACCIÓN

El Consejo Autonómico de Colegios de Médicos valencianos, compuesto por el Colegio de Médicos de Castellón, el Colegio de Médicos de Valencia y el Colegio de Médicos de Alicante, apoya a las sociedades científicas de Medicina Familiar y Comunitaria y de Pediatría quienes muestran su deseo de que los centros de salud sigan prestando servicios. El Consejo muestra su apo-

yo al comunicado elaborado por la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria (SOVAMFIC), Sociedad Española de Medicina General y de Familia (SEMG), Sociedad Valenciana de Pediatría (SVP), Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP), Asociación Valenciana de Pediatría de Atención Primaria (AVAL-

PAP), Asociación de Pediatría Extrahospitalaria de la Provincia de Alicante (APEPA).

El Consejo respalda a estas sociedades en su petición. A través de su comunicado, las sociedades científicas reconocen el esfuerzo y la dificultad que existe para la toma de decisiones por parte de los responsables políticos y los gestores sanitarios y plantean medidas con el objetivo de ayudar a resolver de la manera más eficiente la crisis sanitaria.



José Pastor, presidente del Consejo de Colegios de Médicos.



Aplauso de profesionales del Arnau de Vilanova, ante el alta de un paciente que ha superado el coronavirus.

# El CECOVA agradece la solidaridad de la sociedad con las enfermeras que luchan contra la pandemia del COVID-19

El CECOVA agradece la solidaridad de la sociedad con las enfermeras que luchan contra la pandemia del COVID-19

# CARLOS HERNÁNDEZ

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana, conjuntamente con los colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia, expresó en nombre de los 30.000 profesionales de Enfermería de la Comunidad Valenciana su más sincero agradecimiento a todas aquellas entidades, empresas y personas que de una forma u otra han aportado su colaboración para tratar de paliar la alarmante e injustificada falta de materiales de protección con

la que las enfermeras estamos teniendo que hacer frente a la pandemia del COVID-19. Una colaboración que se ha concretado en la donación de diferente material como mascarillas, máscaras y batas, en la reconversión de actividades industriales para la producción de este y otro material sanitario y en la puesta a disposición de los profesionales sanitarios de diferentes productos y servicios tales como actividades formativas, medios de transporte... Y ello sin olvidar las muestras de apoyo diario desde los

balcones de los hogares de los ciudadanos. La sociedad española ha demostrado su altruismo y generosidad para tratar de paliar los nefastos efectos que ha tenido la falta de previsión y la inoperante reacción de nuestra Administración sanitaria, central y autonómica. Por ello, vaya desde nuestra Organización Colegial de Enfermería declararon en un comunicado manifestar un aplauso también hacia ellos y un sincero agradecimiento para que sepan que sin su apoyo hubiera sido todavía más difícil.



Jaime Giner, presidente MICOF.

# Los farmacéuticos valencianos se indignan con Fernando Simón

# REDACCIÓ

ELMICOF respaldó el Comunicado realizado desde el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos en relación con las declaraciones de Fernando Simón. El Colegio de Farmacéuticos de Valencia manifestó su malestar por dichas manifestaciones por la ofensa que supone a su colectivo, que está trabajando en primera línea con los ciudadanos. "Resolviendo situaciones que, debido a las circunstancias, no puede solventar la Administración. Consideramos muy injusto que se maltrate de esta forma a una gran profesión como la nuestra. Contra el Coronavirus todos a una, venceremos", decla-

ran. "En relación con la comparecencia del director del Centro de Coordinación de Emergencias y Alertas Sanitarias del Ministerio de Sanidad, Fernando Simón, en la que descartó públicamente que sea necesario suministrar material de protección para los más de 71.000 profesionales sanitarios de las farmacias, el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, en nombre de todos los farmacéuticos españoles, quiere trasladar: la profunda indignación de todos los farmacéuticos españoles y del conjunto de la Organización Farmacéutica Colegial por considerar a los 71.000 Farmacéuticos que trabajan en las 22.071 farmacias comunitarias como profesionales sanitarios no incluidos en los grupos de riesgo".

# ENFERMERÍA GERIÁTRICA



Imagen de archivo de una residencia donde se detectaron casos.

# La SEEGG exige a la ministra Margarita Robles que aclare sus declaraciones sobre "cadáveres en residencias"

La Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica pide que no se estigmatice al sector y se le dote de más recursos contra la pandemia

# CARLOS HERNÁNDEZ

En medio de esta crisis sanitaria, el pasado 23 de marzo, la ministra de Defensa, Margarita Robles, realizó unas declaraciones en una entrevista en un programa de televisión sobre la actuación de la Unidad Militar de Emergencias (UME) en algunas residencias de mayores. La ministra manifestó específicamente que no dejarían pasar ningún tipo de abandono en personas mayores residentes en estas instituciones. Asegurando, además que en alguna residencia de mayores se habían encontrado cadáveres en algunas habitaciones en las que también había personas mayores.

Según la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica (SEEGG) al día siguiente se supo de la saturación los servicios de funerarios y por eso, en Madrid se habilitó el Palacio de Hielo como morgue provisional debido al incremento de fallecimientos por el Covid-19. La SEEGG recuerda que es importante tener en cuenta que el protocolo de manejo de los cadáveres por esta infección obliga a mantenerlos en su cama



y no deben ser trasladados a otra estancia de la residencia.

Desde la SEEGG esperaban, según su comunicado, "algún tipo de matización por parte de la ministra o alguien del Gobierno, e incluso una rectificación", cosa que no se produjo. En este sentido, la SEGG emitió el mismo día 24 de marzo un comunicado de prensa rechazando las declaraciones ya mencionadas, y recordando las medidas publicadas para estos recursos. Solicitó al Gobierno que aclarara la situación y explicara a la ciudadanía que las residencias de mayores son un sector que ha ido asumiendo unas necesidades sanitarias que han ido incrementándose desde la aplicación de la Ley de la Dependencia, sin que por ello se le asignara más recursos y que en muchas Comunidades Autónomas no tienen reconocida esta carga sanitaria; de hecho, se consideran como un recurso únicamente social.

Consideran que estas declaraciones estigmatizan a un sector ya de por sí muy menospreciado tanto a nivel social como a nivel profesional. La prueba de ello es que una enfermera que trabaja en una residencia tiene un sueldo inferior que aquella que trabaja en un hospital. También animaron al Gobierno a incrementar el número de inspecciones para demostrar que es un sector que en su mayoría realiza cuidados de calidad.

# El coronavirus se ceba con las residencias en Valencia

Uno de cada tres muertos por Covid-19 es usuario de residencias de la capital del Túria

# REDACCIÓN

Es prácticamente calcado en muchas comunidades autónomas. Los más vulnerables ante el COVID-19 son nuestros mayores y especialmente la pandemia se está tornadno en catastrófica cuando entra en cualquier residencia de España. La muerte por coronavirus se ceba con aquellos que están más débiles, principalmente personas mayores, de ahí que un alto porcentaje de los fallecimientos sean usuarios de residencias y centros sociosanitarios. Según los datos que maneja en estos momentos la Conselleria de Sanitat, una de cada tres muertes en la Comunitat derivadas de un contagio por Co-



Imagen de la residencia de Torrent

vid-19 proceden de residencias de mayores. Datos demoledores. No tienen medios y los están exigiendo a diario. Los dos principales focos mortales del virus siguen siendo Alcoi, con 30 residentes fallecidos, y la residencia Santa Elena de Torrent, donde se detectó el primer brote y que ya se ha cobrado la vida de seis ancianos. A estas dos residencias se han sumado una de la Vila-Joiosa, con dos fallecidos, y la de Morella, con un muerto y dos positivos entre sus usuarios. Esta última es el único geriátrico de la provincia de Castelló donde por el momento se ha detectado un brote de coronavirus. Son cifras que se van engordando a diario.



# ACTUALIDAD ACTUALIDAD Los centros de Ribera Salud reciben más de 550 mensajes, dibujos y vídeos de apoyo para pacientes y profesionales en una semana

# Carlos Hernández

Fuerza, unión, cariño, ánimo y energía son algunas de las palabras más repetidas en los 562 mensajes de apoyo para pacientes ingresados en los centros de Ribera Salud por el virus COVID19 y los profesionales que les tratan, enviados a través de la web rsc.riberasalud.com. Y mucha admiración. A los pacientes por su valentía y su lucha contra un virus que además de las secuelas físicas, obliga al aislamiento; y a los profesionales por su dedicación, su altruismo y su coraje para frenar esta pandemia global.

La solidaridad es un valor en alza en tiempos del CO-VID19 y se ha propagado más rápido que el propio virus. Es por eso que Ribera Salud ha apostado por agrupar en una sola página web todas las ac-



ciones relacionadas con esta crisis sanitaria de carácter mundial. Y por petición popular, como la solidaridad no se expresa solo con palabras, el grupo sanitario ha ampliado las opciones para enviar el apoyo y las felicitaciones a pacientes y profesionales. "Tu ánimo es nuestra fuerza" es la sección que permite ahora enviar mensajes de texto, pero también dibujos, audios y vídeos para animar los largos de días de ingreso de los pacientes y las maratonianas jornadas de trabajo de los sanitarios. "Estos mensajes nos alegran el día y hacen que nos sintamos muy acompañados en estas semanas de trabajo tan duro", aseguran los profesionales de Ribera Salud.

## Solidaridad

La web rsc.riberasalud.com recoge también todas las muestras de solidaridad de particulares, colectivos y entidades con los profesionales de los hospitales de Ribera Salud y con los pacientes ingresados en sus centros, como muestra de agradecimiento. La sección "Gente solidaria" es también un "diario" de la generosidad de ciudadanos, comercios, asociaciones, clubes y empresas de todos los tamaños y de todos los sectores, que se han volcado con quienes combaten en primera persona el COVID19, profesionales y pacientes. Para

que su altruismo perdure en el tiempo.

Además, esta web incluye otra iniciativa en la que se demuestra la vocación de servicio público, la enorme capacidad de trabajo y la generosidad de los más de 6.000 profesionales que trabajan en los centros de Ribera Salud. Se trata del programa #CuídateEnCasa, un itinerario formativo e informativo para que niños y adultos cuiden su salud física, psicológica y social durante el confinamiento por la crisis del COVID19. El primero de los cuatro módulos previstos que puede encontrarse ya hoy en rsc.riberasalud.com es la Escuela de Fisioterapia online. En estos vídeos, con contenidos para todas las etapas de la vida, se ofrecerán consejos saludables, charlas formativas y sesiones terapéuticas.

# Los podólogos se ofrecen a la Conselleria de Sanitat contra el virus

# Están dispuestos a ayudar en los servicios de urgencias o de Atención Primaria a todo aquel que lo necesite

# REDACCIÓN

El Colegio de Podólogos de la Comunidad Valenciana (ICOPCV) ha comunicado a la Consellera de Sanitat, Ana Barceló, la posibilidad de que los podólogos puedan contribuir en la presente crisis sanitaria ayudando en los servicios de urgencias o de Atención Primaria.

"Las consultas de los podólogos de la Comunitat continúan estando abiertas para atender urgencias, como ha decretado el Gobierno. Sin embargo, como hemos donado el excedente de material a la sanidad pública y residencias y, junto a esto, las empresas distribuidoras han informado de que no es posible el suministro de material necesario como guantes, batas estériles, mascarillas...etc, nos encontramos en una tesitura compleja", ha asegurado Maite García, presidenta del ICOPCV.

"Ante esta situación, y para ayudar a la crisis actual del sistema sanitario que está desbordado, nos queremos ofrecer de manera voluntaria para atender las urgencias que puedan derivarse de patologías de nuestra especialidad y, así, auxiliar a los servicios de urgencias o primaria", ha continuado Maite García.

Desde el ICOPCV se ha solicitado a la Generalitat tener en cuenta a este colectivo, que es una profesión sanitaria con capacidad facultativa que, más allá de estar especializado en el pie, tiene la capacidad de prestar servicios en muchos más ámbitos hospitalarios.

"Teniendo esto en cuenta y que

nuestros centros sanitarios privados están desabastecidos para prestar consulta, me gustaría mantener una reunión telemática con la consellera y plantearle posibles formas de colaboración con el sistema público valenciano. Sería lo más provechoso para todos y una forma de no dejar en completa indefensión al sector podológico", ha afirmado la presidenta del ICOPCV.

Además, desde el Colegio



Maite García, presidenta ICOPCV.

de Podólogos se ha informado de que, además de contribuir donando EPIs, los podólogos de la Comunitat están contribuvendo actualmente a través de diferentes vías como son la ayuda a esterilizar mascarillas confeccionadas a mano o la creación de pantallas de protección con impresoras 3D (habitualmente utilizadas para fabricar ortesis plantares), entre otras.

Cinco empresas valencianas fabricarán 125.000 mascarillas al día para la Generalitat. 'Marie Claire, Cotoblau, Funcotex, Rapife y Euromoda ya trabajan como proveedores del Consell y hoy podrían comenzar a llegar unidades a hospitales - Interfabrics, de Muro d'Alcoi, también espera tener una mascarilla homologada por el instituto tecnológico Aitex en unos días en un ejemplo de colaboración público-privado que resume a la perfección la voluntad y motivación del tejido empresarial valenciano para hacer frente común en la lucha contra la pandemia. El objetivo es llegar a los 6 millones.





# Los podólogos piden ayuda a la FVM ante el desamparo del Gobierno de Pedro Sánchez

Todas clínicas las clínicas podológicas están cerradas, por lo que los ingresos son inexistentes y éstas no están incluidas en el RD de estado de alarma

### REDACCIÓN

El Colegio de Podólogos de la Comunidad Valenciana (ICOPCV) ha solicitado ayuda a la Federación Valenciana de Municipios (FVM) para que los profesionales de la Podología puedan sumarse a las ayudas, condenación o congelación a nivel tributario que se establezca en cada municipio de la Comunidad Valenciana.

"Los podólogos nos sentimos absolutamente desamparados pro el Gobierno central y por eso hemos solicitado a la Federación Valenciana de Municipios que en las ayudas, condonación o congelación a nivel tributario que se establezca en cada localidad queden incluidos los podólogos para que, como autónomos o pymes, puedan beneficiarse de estas medidas de urgencia y así paliar los efectos de la pérdida de la actividad económica", ha declarado Maite García, presidenta del ICOPCV.

"Recordemos todos que las clínicas están cerradas, por lo que los ingresos son inexistentes y éstas no están incluidas en el Real Decreto de estado de alarma, por lo que no hay cobertura para este sector sanitario que puede ser uno de los más devastados a nivel económico por la presente crisis sanitaria", ha continuado Maite García.

Esta iniciativa se ha puesto en marcha tras no haber recibido todavía respuesta de la Generalitat Valenciana ni del Gobierno central a su petición de ordenar el cierre inmediato de los centros de podología ante la actual situación de estado de alarma. El objetivo es evitar la propagación de los contagios y dejar de ofrecer un servicio para el que no cuentan con las garantías para ofrecerlo de forma segura porque las intervenciones terapéuticas implican un contacto directo con el paciente.

Además, un tercer motivo es que al no ordenarse el cierre de estos centros y debido a que el 90% de los profesionales de este sector trabajan de forma privada han quedado en estado de una indefensión a la hora de poder acce-



Maite García.

der a las medidas que, en el ámbito laboral, determine el Consejo de Ministros y la Conselleria de Sanitat.

# Carlos Hernández

El Colegio de Podólogos de la Comunidad Valenciana (ICOPCV) ha solicitado a la Conselleria de Sanitat el cierre inmediato de todos los centros de Podología de la Comunidad Valenciana. Se trata de una iniciativa llevada a cabo junto a otros Colegios del sector sanitario como son los Fisioterapuetas, Nutricionistas, Logopedas y Ópticos-Optometristas.

"La necesidad fundamental ahora mismo ante esta crisis sanitaria, es la de revertir la curva de contagio. Es compromiso de todos eliminar cualquier vía de propagación posible y, en estos momentos, no podemos garantizar a nuestros pacientes una asistencia segura por la excepcional situación que vivimos", ha explicado Maite García, presidenta del ICOPCV.

Entre los diferentes motivos que impiden ofrecer una asistencia segura a los pacientes destaca que las intervenciones terapéuticas implican un contacto directo con el paciente, muy cercano y mantenido en el tiempo, lo que aumenta el riesgo de contagio entre el profesional y el paciente.

Por otro lado, la gran mayoría de los procedimientos tera-

# El ICOPCV solicita a Sanitat el cierre de todos los centros de Podología

Iniciativa llevada a cabo por el Colegio de Podólogos de la CV junto al de Fisioterapeutas, Nutricionistas, Logopedas y Ópticos-Optometristas



péuticos pueden ser pospuestos por su carácter no urgente y, de esta forma, se evitaría el desplazamiento de ciudadanos a sus centros, que puede contribuir a la propagación del virus innecesariamente.

Junto a esto, se ha añadido

que debido a que el 90% de los profesionales de este sector trabajan de forma privada, no se dispone de material de protección para pacientes ni profesionales, ni hay acceso a su compra por el desabastecimiento general.

"A esto sumamos que nuestros colegiados han donado material de EPI's a hospitales, centros de salud y residencias de forma voluntaria. Por lo que el material ha quedado limitado en clínicas para posibles urgencias", ha enfatizado la presidenta del ICOPCV.

"Nuestra petición a la Consellera Ana Barceló es que se realice una asistencia de Podología únicamente en aquellas situaciones donde la actuación urgente del mismo sea fundamental para evitar que el paciente acuda a un centro de salud u hospital como son las posibles curas de cirugías de pie y tobillo, infecciones o dolencias en pacientes de riesgo como diabéticos, pacientes en hemodiálisis y trastornos severos de la circulación", ha argumentado Maite García.



# El Grupo PSN pone su Complejo San Juan a disposición de Sanidad para luchar contra el Covid-19

300 habitaciones y 600 camas que ahora están disponibles si fuera necesario

### CARLOS HERNÁNDEZ

Previsión Sanitaria Nacional (PSN), grupo empresarial articulado en torno a una mutua aseguradora que presta servicio a los profesionales universitarios, ha decidido poner su Complejo San Juan, en Alicante, a disposición del Ministerio de Sanidad y de la Consejería de Sanidad Universal y Salud Pública de la Generalitat Valenciana para contribuir a la lucha contra el coronavirus.

De este modo, el Grupo PSN pone a disposición estas instalaciones para uso como hotel medicalizado, ante la necesidad en la presente situación, permitiendo en este caso asistir a pacientes con cuadro clínico que precisen de cuidados en aislamiento y no puedan estar en su domicilio al requerir seguimiento médico sin necesidad de estar en Hospital, pudiendo así liberar habitaciones en otros centros sanitarios ante una demanda de patología de mayor gravedad.

# **Ayuda**

En palabras del presidente de PSN, Miguel Carrero: "Conscientes de la gravedad del momento y de la dimensión y la escasez de recursos sanitarios, hemos decidido poner nuestro Complejo a disposición de la Sanidad española con el objetivo de ayudar a dotar al sistema de re-



magen de archivo del complejo.

cursos complementarios y muy necesarios dada la actual situación de sobresaturación de los centros sanitarios. En PSN hay un valor por encima de cualquier otro, que es el de la solidaridad, y no podíamos permanecer ajenos e impasibles ante esta grave situación. Entendemos que nuestro Complejo puede ayudar a complementar la labor que están desarrollando los profesionales de la sanidad española, desde la corresponsabilidad que tenemos

todos los ciudadanos, mucho más en el caso de Previsión Sanitaria Nacional, que agrupa a más de 110.000 profesionales, mayoritariamente del sector sanitario".

El Complejo San Juan, establecimiento hotelero y de ocio tradicionalmente conocido en la zona como la residencia de los médicos, está ubicado en la localidad alicantina con el mismo nombre y se sitúa a alrededor de un kilómetro de distancia del Hospital Universitario de San Juan de Alicante y muy cerca del centro de salud. Cuenta con 285 habitaciones y 570 camas repartidas en tres edificios comunicados entre sí, con la unas instalaciones reformadas y modernizadas en los últimos años.

El Complejo San Juan, cuya actividad habitual se ha interrumpido por motivo de esta la pandemia, se asienta sobre una extensión de 65.000 metros cuadrados de jardines, instala-

ciones deportivas y de entretenimiento, y habitualmente ofrece una amplia variedad de servicios de alojamiento, restauración o celebración de eventos, entre otros. Abrió sus puertas en 1965 como servicio de valor añadido para los mutualistas de PSN y a lo largo de los años ha ido ampliando y modernizando sus instalaciones y los colectivos a los que acoge, hasta relanzarse como referente vacacional y de ocio en Alicante.

# Uniteco asegurará gratuitamente a sus médicos jubilados que se unan a la lucha contra el coronavirus

# Carlos Hernández

La correduría de seguros especializada en el sector sanitario, Uniteco, ha llegado a un acuerdo con la compañía Seguros Bilbao para regalar su póliza de Responsabilidad Civil Profesional Premium Integral a todos aquellos médicos, exclientes ya jubilados, que vuelvan a ejercer su trabajo, voluntaria u oficialmente, para unirse a los equipos sanitarios que luchan estos días contra el coronavirus.

Uniteco ofrece a estos facultativos un capital asegurado

de 700.000 euros sin franquicia y todas las garantías y coberturas de su póliza más completa, la Premium Integral; entre ellas, su servicio de asistencia jurídica urgente 24 horas. Además, la seguridad del proceso de contratación está garantizada ya que es totalmente online. Los médicos pueden ponerse en contacto con la correduría a través del 912 06 12 00 o del correo electrónico informacion@uniteco.es para

dar de alta la póliza. Esta decisión forma parte de la batería de medidas que

está implantando la correduría para garantizar la seguridad de sus médicos y de sus empleados, ya que, por ejemplo, fue de las primeras empresas del sector en implantar el teletrabajo para el 100 % de sus trabajadores. Juan Pablo Núñez, director general de Uniteco, ha solicitado la colaboración de todas las entidades que aseguran la responsabilidad civil profesional sanitaria, para que "ningún médico se quede sin cobertura y aportemos cada uno lo que sabemos hacer a esta lucha común".



Juan Pablo Núñez

# ANÁLISIS

# El Gobierno, entre la negación, la improvisación y la descoordinación

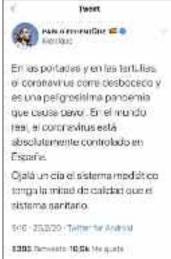
Radiografía de las fases que ha llevado a cabo el Ejecutivo de Pedro Sánchez en la gestión de la crisis del coronavirus en España que ha costado más de 12.000 muertes y miles de sanitarios infectados

### REDACCIÓN

Dicen a diario tanto las fuentes gubernamentales de Moncloa como todos y cada uno de los presidentes autonómicos socialistas que "ya habrá tiempo de hacer autocrítica y de analizar errores y que es motivo de estar unidos". Sin embargo, se ha iniciado una espiral de mirar hacia atrás, concretamente a 2012, para intentar vincular la situación actual a los recortes sanitarios del PP. Pero de eso hace va 8 años v, concretamente en la Comunitat, la Generalitat hace 5 años que gobierna. Si se hace una retrospectiva objetiva de los hechos y declaraciones, se observa claramente que el Gobierno central ha pasado por diversas fases que ahora, tirando de hemeroteca, sonrojan al ver miles de muertos en España.

# 1. Negación

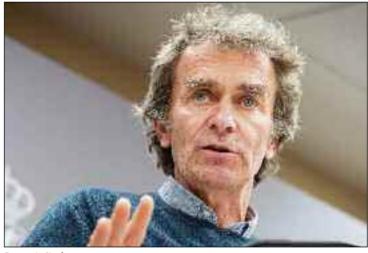
Fernando Simón, portavoz del Centro de Alertas Sanitarias y que hace pocas semanas dio positivo por COVID-19, dijo que era una "simple gripe" y que "no habría contagio masivo". Es verdad que el epidemiólogo ha comparecido casi a diario y así, es más fácil errar, pero es que sus múltiples errores en sus pronósticos han costado muchas muertes. El 30 de enero, tras el primer caso en España de un turista alemán en La Gomera, decía que "era una transmisión muy controlada". Más



Tuit de Echenique.



Pedro Sánchez, en una de sus comparecencias.



Fernando Simón.

grotesco ha sido ver algunos tuits del portavoz de Unidas Podemos en el Congreso, Pablo Echenique: "en el mundo real el coronavirus está absolutamente controlado en España, ojalá el sistema mediático tuviera el nivel del sistema sanitario. En portadas y tertulias el coronavirus corre desbocado", decía el científico en su red social.

El mayor error para la comunidad científica española fue que el Gobierno hizo caso omiso de las advertencias de la **OMS** y no solo permitió que

se llevara a cabo el 8M en todo el país, siendo el epicentro Madrid (con ministras con guantes de latex) sino que se llevaron a cabo partidos de fútbol y mítines políticos como el VOX. Si el Gobierno hubiera paralizado cualquier acto público y suspendido cualquier concentración, deportiva, social o reivindicativa, se hubiera parado el contagio masivo. Pero no se atrevió o priorizó la manifestación feminista. A la vicepresidenta Carmen Calvo le perseguirá de por vida



Carmen Calvo.

su célebre "nos va la vida en ello", en alusión a la importancia de asistir.

# 2. Descoordinación e improvisación

Son miles las manifestaciones de sanitarios y sindicatos sanitarios, colegios profesionales y sociedades científicas reclamando medios a nuestros profesionales sanitarios en toda España. Lo mismo ha sucedido con las fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado. Los farmacéuticos, médicos, enfermeras, sanitarios de toda índole, guardias civiles, policías y militares de la UME, se están dejando la piel y la vida por los demás. Pero sin protección. Los medios se han cansado de denunciarlo, pero el Gobierno no ha estado a la altura en la compra de material. Ha tardado, ha errado comprando material defectuoso y cuando se ha movido con proveedores se ha topado con que todos los países del mundo buscan tests y mascarillas.

Patricia Lacruz, directora general de la cartera de farmacia, fue alto cargo del equipo de la exconsellera Mon**tón** y puso en pie de guerra a los farmacéuticos, queda muy tocada en esta crisis. A punto de cumplir sus primeros dos años como directora general de la cartera básica de servicios del Sistema Nacional de Salud y de Farmacia, en el Ministerio de Sanidad, pero hasta el estallido de la crisis ocasionada por el coronavirus, Patricia Lacruz ha saltado a la escena mediática a cuenta de las compras de material sa-



Manifestación del 8M en Madrid

# ANÁLISIS



Salvador IIIa.

nitario defectuoso que el Ministerio del que depende ha efectuado a China. Las redes sociales y las noticias fueron duras con numerosos comentarios a cuenta de la respuesta que dio durante la rueda de prensa en la que compareció en Moncloa, junto al resto de expertos del gabinete técnico del Gobierno: "Si no llegamos a fabricantes, vamos a distribuidores o intermediarios. Estas empresas pueden ser nacionales, de China o de otros países europeos". Salvador Illa, ministro de Sanidad, fue subiendo al paso de los días de los 6.000 test hasta los 650.000 comprados erróneamente. Tampoco ha quedado en buen lugar el ministro de Transportes, el valenciano José Luis Ábalos, riendo a carcajada limpia en el Congreso cuando se votaban medidas para paliar la crisis y en pleno dolor de las miles de víctimas mortales en España.

Lo mismo sucede con la producción de hidroxicloroquina y azitromcina, que se ha demostrado medicamentos eficaces contra el COVID-19 y cuya producción la hacen varios laboratorios de España, pero precisan de la Índia. El Gobierno no solo ha llegado tarde a la carrera para asegurarse los primeros suministros de hidroxicloroquina, el principio activo que mejores resultados está cosechando en la lucha contra el coronavirus, a falta aún de ensayos sólidos que lo acrediten. España también se arriesga a quedarse sin nuevos lotes de esta molécula en el medio plazo por el bloqueo de las exportaciones que están decretando los países productores. La mayoría de los laboratorios que comercializan medicamentos con hidro-





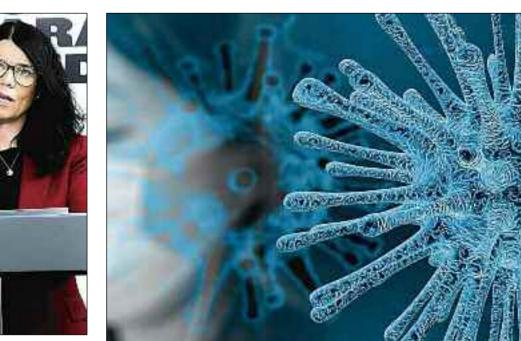
Medicamento que se ha demostrado eficaz.



Mascarilla.



Videoconferencia del Pedro Sánchez con los presidentes autonómicos.



Patricia Lacruz.



Pablo Iglesias, saltándose la cuarentena.

xicloroquina en territorio nacional reciben la materia prima de India, cuyo Gobierno acaba de imponer el confinamiento de sus 1.300 millones de habitantes y de toda su producción farmacéutica.

La descoordinación del Gobierno de **Pedro Sánchez** ha sido denunciada por varios presidentes autonómicos, de varios colores: Guillermo Fernández Vara de Extremadura, Francina Armengol de Balears, **Íñigo Urkullu** del País Vasco o **Isabel Díaz Ayuso** de Madrid, son solo algunos ejemplos. Muchos de ellos han lamentado en varias videoconferencias que el Gobierno actuara tarde y mal y que tenían la sensación de que el virus siempre iba un paso por delante al Ejecutivo en esta pandemia. Si a ello se le suma que Pablo Iglesias, vicepresidente, ha aprovechado la crisis para controlar el CNI y que se ha saltado varias veces la cuarentena hablando en público, se entiende el caos actual.

# ACTUALIDAD

# AMA cubre gratuitamente el seguro de RCP a todos los sanitarios que hayan sido mutualistas o asegurados suyos

El objetivo es que estén amparados siempre que sean requeridos oficialmente para combatir el virus Covid-19 en cualquier establecimiento sanitario

### REDACCIÓN

El Consejo de Administración de A.M.A., la mutua de los profesionales sanitarios, ha tomado la decisión de extender gratuitamente el seguro de Responsabilidad Civil Profesional (RCP) a todos los profesionales sanitarios que hayan sido mutualistas o asegurados de A.M.A. y que no estén amparados por seguro alguno de responsabilidad civil profesional, siempre que sean requeridos oficialmente para combatir el virus Covid-19 en cualquier establecimiento sanitario.

Con esta medida quedarán cubiertas todas las reclamaciones presentadas contra el asegurado, como consecuencia de la actuación profesional del mismo, por hechos ocurridos durante el periodo en el que se mantenga el Estado de Alarma decretado por el Gobierno de España, según las condiciones que han sido diseñadas para esta extraordinaria situación.

# **Compromiso**

A.M.A. tiene siempre el compromiso con todos los profesionales sanitarios de protección y defensa de sus intereses profesionales. Por nuestra trayectoria y solvencia siempre ha garantizado su preparación para afrontar los retos que el futuro demande.

etos que el futuro demande. Para tener acceso a esta cobertura, la mutua ha habilitado el teléfono de contacto 913 434 700 y el correo electrónico pcolectivosyrcp@amaseguros.com, además de la atención en su red de oficinas repartidas por toda España.

A.M.A. reitera una vez más su apoyo y agradecimiento a todos los colectivos sanitarios que están luchando contra esta crisis del coronavirus por el esfuerzo, dedicación y profesionalidad demostrada.

► A.M.A. tiene siempre el compromiso con todos los profesionales sanitarios de protección y defensa de sus intereses profesionales



Raquel Murillo.

# AMA América cierra 2019 con cerca de 100% de crecimiento

La aseguradora incursiona en nuevos segmentos y prevé una mejora del 60% para 2020

# ALFREDO MANRIQUE

AMA América es la única aseguradora especializada en dar servicio exclusivamente a organizaciones y profesionales de la salud. 2020 traerá también el lanzamiento de nuevos productos en el ramo de vida. AMA América cumple 5 años en Ecuador afianzando su presencia y crecimiento. La aseguradora de origen español ha cerrado 2019 con cerca de 100% de crecimiento e inicia 2020 con perspectivas de tener un incremento global en producción de cerca del 60% frente a primas emitidas en el año anterior.

La compañía es, en la actualidad, la única aseguradora especializada en dar servicio de forma exclusiva a las organi-



El Dr. Diego Murillo, presidente de AMA América.

zaciones y profesionales de la salud, un ámbito en el que el conocimiento y experiencia son fundamentales, y más concretamente en seguros Responsabilidad Penal y Civil Profesional, segmento en el que AMA América se ha convertido en un referente al cerrar en 2019 con un aumento del 60%. Por este motivo, su posicionamiento en el país ha sido notable en muy poco tiempo, contando actualmente con el respaldo de más de cinco mil asegurados en Ecuador.

# Cercanía

Estar cerca de los profesionales de la salud, entender sus necesidades y dar a conocer la importancia de contar con un seguro de Responsabilidad Penal y

Civil Profesional, tanto para los profesionales y organizaciones, como en beneficio de los pacientes, ha sido parte del trabajo de AMA América desde su llegada a Ecuador



A.M.A. flexibiliza el trabajo para garantizar la salud a sus empleados. El Consejo de Administración de A.M.A., la mutua de los profesionales sanitarios, ha aprobado un plan de acción para garantizar la salud y la seguridad de sus empleados y clientes, a la vez que toma medidas para facilitar el teletrabajo a sus empleados, fundamentalmente de su sede central de Madrid y de las oficinas situadas en esta Comunidad, País Vasco y La Rioja. Los padres y madres con hijos menores o los trabajadores con situaciones especiales forman parte del colectivo que tendrá prioridad para flexibilizar su jornada laboral y poder sobrellevar esta excepcional situación provocada por la crisis del coronavirus Covid-19. Desde el primer día, ya se han sumado a esta medida más de una treintena de trabajadores de la sede central de Madrid. Las acciones adoptadas por A.M.A, ejemplo de buen funcionamiento en situaciones difíciles, reducirán el riesgo de contagio, y protegerán en lo posible a los empleados, proveedores y clientes. Estarán vigentes, al menos, durante las dos próximas semanas.

# La NEUMONÍA en los tiempos del CORONAVIRUS

## JUAN RIERA ROCA

A esta crisis de ansiedad colectiva que vivimos desde que el coronavirus entró en nuestras vidas, tal vez pueda beneficiarle en algo un poco de claridad en las palabras. El covid-19, o como las distintas autoridades sanitarias decidan llamarlo en cada momento —probablemente para quitarle importancia, despersonalizándolo— es un virus que produce neumonía.

Y no siempre. Una de las claves de que aparezcan infectados que nunca o en un pasado cercano habían estado ni cerca ni lejos de nadie que viniera de China o Italia se debe, precisamente, a que muchos portadores no se ven afectados por el virus, no sufren ninguna enfermedad o solo algunas molestias, y como no toman precauciones, son contagiadores potenciales.

Pero en caso de que el virus actúe produce una neumonía, que se manifiesta por una tos seca (parece que se produce poco moco), dolor articular y fiebre. La neumonía, cabe recordarlo, es una infección de



los pulmones, por lo que también cursa con dificultad para respirar, sobre todo si empeora. Y todo puede ser fatal en personas enfermas, por ejemplo, del corazón. Hay un debate sobre si se puede decir que el coronavirus es «como» una gripe. La principal diferencia —dicen los expertos— es que aunque es más difícil que el virus llegue de persona a persona (las gotas en las que viaja pesan más, por lo que no 'vuelan', sino que se posan en sólidos) cuando llega tiene un mayor nivel de eficacia en el contagio.

Y que la neumonía que produce tiene unos niveles de letalidad un tanto mayores a la neumonía (u otros problemas asociados) que también puede producir la gripe, aunque en España y en Europa, el coronavirus se está ciñendo religiosamente a no superar ese 2% de mortalidad que se le adjudicó en un principio y, casi exclusivamente, en personas muy ancianas.

## La neumonía por coronavirus tiene una letalidad muy baja entre los casos europeos: solo un 0,7%

Según los últimos datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) el índice de letalidad del nuevo coronavirus (la OMS recuerda siempre que no es el primero, que hay varios en danza, como el SARS de principios de siglo) entre los contagiados se sitúa entre el 2 y el 4% en Wuhan,

mientras que fuera del área de esta ciudad se reduce a un 0,7%.

¿Hay que por ello despreocuparse del coronavirus? Hay que entender que las medidas de contención que están adoptando las autoridades sanitarias —prohibición de actos multitudinarios, cuarentenas, teletrabajos— no tienen por objeto evitar apocalipsis como las que han sufrido los países asolados por el ébola, sino impedir que el coronavirus se «instale» aquí.

Es decir, que de lo que se trata es de que cuando vengan las altas temperaturas y el virus desaparezca (si es que se cumple esa previsión) luego no vuelva a reaparecer, como hace el de la gripe, cuando de nuevo bajen las temperaturas, o se retrase lo máximo posible y dé tiempo a haber diseñado una vacuna y un tratamiento farmacológico antiviral efectivo.

Entre tanto, naturalmente, hay que protegerse del coronavirus, ya que a nadie le endulza la vida una neumonía, y si se es enfermo crónico, cardiópata, diabético y/o anciano, las complicaciones de una infección de los pulmones pueden ser de molestas a muy graves, incluso letales. Pero vaya, que lo mismo pasa con la gripe desde hace mil años y no nos da tanto miedo.

¡Ah! Las mascarillas no sirven para casi nada, porque el coronavirus no se contagia por el moco o saliva que 'vuelan' con la tos, el habla o los estornudos, sino con los que 'caen' sobre las superficies sólidas que luego se tocan con las manos. Y los guantes tampoco sirven de mucho si usted es incapaz de no tocarse la cara con ellos puestos (ojo, que es un reflejo).

## La mascarilla no es útil para no contraer el coronavirus, solo lo es para no contagiarlo

Sí que se aconseja mascarilla a las personas a las que se diagnostique una infección por coronavirus, pero no es ya —obviamente— para no cogerla, sino para no difundirla. De hecho, como se ha promovido en algunas zonas muy afectadas, la mejor prevención contra el coronavirus es que-

# Previene y trata

ne y de aislamiento, que permite frenar su expansión, aplicar inmunizaciones selectivas, en forma de vacunas a determinados colectivos y adecuar el tratamiento preciso para cada enfermo.

Los tres pilares, preventivo-inmunológico y asistencial, son básicos y necesarios para contener los efectos deletéreos de una de las enfermedades más antiguas conocidas por la humanidad, que ha venido evo-

lucionando con el desarrollo de las sociedades y a la que el progreso de la ciencia ha conseguido reducir la mortalidad en la práctica totalidad de los casos.

En las últimas semanas, la epidemia del coronavirus COVID-19 ha vuelto a poner a las neumonías entre las preocupaciones más importantes de los ciudadanos. De hecho, la neumonía es la manifestación más grave de la infección por el SARS CoV-2. La mayoría de las infecciones se curan espontáneamente; un porcentaje mínimo evoluciona con severidad y un número reducido de éstos se comporta como incontrolable. Se prevé un tratamiento efectivo a corto plazo que permita invertir la percepción de amenaza que intimida la salud colectiva.

inflamatoria, constituida por gérmenes y leucocitos. Un campo de batalla entre invasores y defensores que impide la respiración e invade el organismo de toxinas.

La severidad de la infección depende del germen. Tanto los virus como las bacterias son los responsables mayoritarios de los procesos neumónicos. A los primeros se les frena con medidas de soporte respiratorio, controlando la inflamación y facilitando la oxigenación de los tejidos. A las bacterias se les vence con una cobertura antibiótica específica, individualiza-

Las infecciones respiratorias que invaden el parénquima pulmonar se conocen como neumonías. Sustituyen el espacio

reservado para el intercambio de oxígeno en un área de base

da y adecuada a cada germen.

Sin embargo, las variables relacionadas con el huésped - el enfermo-, son tanto o más importantes que las vinculadas al microbio invasor. El estado general, nutricional e inmunológico previo del paciente permite estimar la evolución y el pronóstico de una neumonía. Es tanto o más importante que las propias medidas terapéuticas tomadas para la curación. En realidad, el organismo es el verdadero artífice de la victoria sobre el germen invasor.

Las infecciones adquiridas en el hospital, conocidas como nosocomiales, son las más graves. El estado del conocimiento nos permite tomar medidas preventivas generales, de higie-



**Jaume Orfila** Asesor Científico de Salut i Força

neumología Salut i Força

NEUMONÍA

darse en casa, aunque ello no sea siempre posible (hay que trabajar, comprar, etc.)

Pero dado que —en el peor de los casos, y teniendo en cuenta que en el 80% de los pacientes afectados conocidos los síntomas han sido leves—lo que produce el coronavirus covid-19 es una neumonía, tal vez convendría refrescar los datos al respecto de esta enfermedad que tan a menudo se confunde con "un fuerte catarro" y que tan peligrosa es para los mayores.

Y es que quién no ha oído o ha pronunciado alguna vez la frase «el abuelo se murió de un catarro...» Esta afirmación tan común es posible que sea acertada, pero también lo es que bajo el concepto "catarro" se oculte en realidad una neumonía. La neumonía es una infección de uno o los dos pulmones. Las personas con mayor riesgo son las mayores de 65 años.

Lo menores de 2 años también tienen mayor riesgo si contraen una pulmonía, pero en el caso del coronavirus parece que respeta a los niños pequeños. También hay que matizar y repetir: la neumonía puede ser bacteriana o vírica. La vírica no se cura con antibióticos. La neumonía por coronavirus no se cura con antibióticos. Tomarlos en esos casos es peor.

Entre 2005 y 2015, el número de fallecimientos por neumonía ha oscilado entre los 7.525 muertes registradas en 2010 y las más de 10.000 muertes de 2015 (últimos datos epidemiológicos, que siempre se conocen y se analizan con una perspectiva amplía de tiempo), el registro más alto de la última década. La media en estos años se ha situado en 8.679 personas.

Los síntomas de la neumonía varían de leves a severos y es fácil de entender que se confundan con un catarro o con un gripe: fiebre alta, escalofríos, tos con flema que no mejora o empeora, dificultades respiratorias al moverse, dolor en el pecho al respirar o moverse, sensación de empeoramiento... Ante estos síntomas, lo mejor es llamar al 061 Salutrespon.

El diagnóstico de la neumonía, generalmente, requiere una radiografía del tórax, aunque el médico comenzará por desarrollar una entrevista para elaborar la historia clínica y por una exploración física. Una vez que se establece el diagnóstico, generalmente hacen falta otras pruebas para ver el tipo de gérmenes la han causado y el alcance de la severidad. El tratamiento contra la neumonía vírica es sintomático, con frecuencia a base de paracetamol

Tras el diagnóstico, debe empezarse el tratamiento rápidamente. Desgraciadamente en el caso de las neumonías víricas no hay tratamiento, solo sintomático para evitar el dolor y bajar la fiebre. Por eso se dice que el paracetamol 'cura' el coronavirus. En realidad lo cura el propio organismo desarrollando resistencias. Pero sí, lo que se toma es paracetamol,

Volviendo a la generalidad, en los casos leves de neumonía no será necesaria la hospitalización (aunque ante un coronavirus se aisla al paciente para evitar contagios), pero sí lo será en casos más severos. Así puede aconsejarlo la condición del paciente, la gravedad de la n e u

mo-

nía o

in-

cluso la situación social puede ser determinante el ingreso hospitalario.

El mecanismo más frecuente para contraer el germ e n ( v i -

rus.

Capilares

arteriales

Alveolo

enfermo

Oxigeno

■ QUÉ ES

Infección del pulmón

Capilares

Dióxido

venosos



BRONQUIO

de carbono

El intercambio de gases se dificulta con la sangre

Los sacos alveolares se inflaman

**CAUSAS** 

Un germen infencioso llega al tejido pulmonar

Neumococo Mycoplasma pneumoniæ Coxiella burnetti Chlamidia psittachi

Gripe
Varicela-zóster
Citomegalo-virus

Pneumocystis carinii

VÍA DE PENETRACIÓN INHALACIÓN

INGESTION

VÍA SANGUÍNEA

MECANISMOS DE DEFENSA

El cuerpo tiene mecanismos para evitar que los germenes lleguen al pulmón

La infección produce

pus y secreción de mucus

Diabetes

Neutrófilos

Macrófagos

abetes

Desnutrición

Enfermedades pulmonares crónicas

Alcoholismo de Tabaco

Linfocitos

Otras deficiencias de inmunidad

Algunas circunstancias debilitan estas defensas facilitando a los gérmenes llegar al pulmón

bacte- ria u

# SÍNTOMAS

Fiebre, escalofrios y sudoración

Dolores musculares y articulares

DIAGNÓSTICOS

# Dolor de cabeza

Tos con expectoración mucosa: amarillenta, de color asalmonado, purulenta... (según el microorganismo causante)

> Dolor torácico que aumenta al respirar y toser

Falta de apetito, debilidad y malestar general

> Disnea (dificultad para respirar) en algunos casos

hongo) que infectará los tejidos pulmonares es la aspiración desde las vías respiratorias más altas. La infección se produce más fácilmente cuando las defensas del organismo están debilitadas por circunstancias como el consumo de tabaco. Dejar de fumar es más eficaz que ponerse

mascarilla.

Otras causas que hacen más fácil contraer una neumonía es cuando el paciente sufre enfermedades pulmonares crónicas, alcoho-

lismo, la desnutrición, etcétera. Esas defensas bajas facilitan que estos gérmenes alcancen el pulmón y produzcan las infecciones. Esta indefensión es más notoria en edad avanzada. Estos factores de riesgo valen para el coronavirus.

La neumonía es una infección respiratoria que afecta a los pulmones; formados por pequeños sacos, llamados alvéolos, que —en las personas sanas— se llenan de aire al respirar. Los alvéolos de los enfermos de neumonía están llenos de pus y líquido, lo que hace dolorosa la respiración y limita la absorción de oxígeno en los casos de mayor afectación.

El tratamiento de las neumonías bacterianas –algo que debe determinar el médico –se realiza a base de fármacos antibióticos. En la mayoría de los casos, no es necesario buscar el germen causante, salvo que se trate de una neumonía grave o no responda al tratamiento. En estos casos se realizan cultivos. A las neumonías víricas se las solía denominar inespecíficas.

La gravedad de la neumonía depende de la extensión afectada de pulmón, del tipo de germen que la cause y de la edad y del estado de salud previo del paciente. La mayoría de las neumonías en personas sanas, si no son extensas y son de origen bacteriano, se curan con tratamiento antibiótico por vía oral, sin ingreso hospitalario o por en vena, ahí, ya en el hospital.

# Examen físico. Estertores crepitantes a la auscultación pulmonar, en el área afectada

Radiografía de tórax

Cultivos. El análisis en la sangre, esputo u otros tejidos revela el diagnóstico definitivo del microorganismo causante

Otros. Gasometría (medida de la concentración de 0<sub>2</sub> y C0<sub>2</sub> en sangre) Scanner (TAC) torácico para definir mejor determinadas imágenes radiográficas

Si una neumonía resiste aun el tratamiento, puede ser necesaria una fibrobroncoscopia (estudio directo del árbol bronquial con un tubo flexible de fibra óptica)

Una vez diagnosticada debe empezarse el tratamiento con la menor brevedad posible

# **■ TRATAMIENTOS**

En neumonias bacterianas consiste en la administración de **antibióticos**, cuya elección, dosis y vía de administración dependerá del microorganismo causante y las características del enfermo

En las neumonitis viricas los antibióticos no son eficaces. En algunas de ellas pueden utilizarse **antivirales** especificos

En caso de gravedad, será necesario el ingreso en **hospital** para iniciar tratamiento intravenoso con antibióticos y otros fármacos.

Las medidas de sostén incluyen oxígeno, líquidos y fisioterapia para expulsar secreciones

**PULMÓN IZQUIERDO** 

JAVC/Salut/Força

# Tradicionalmente se ingresa a enfermos con neumonía que tienen otras enfermedades

Si el paciente sufre además otras enfermedades al mismo tiempo, derrame pleural, la neumonía es extensa o no ha respondido al tratamiento inicial se hará el ingreso hospitalario para mejorar el tratamiento. En casos severos puede ser necesario requerir a la intubación y a la conexión a un respirador en una UCI. Son los menos, pero son los más graves.

Según los datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) la neumonía es responsable del 15% de todas las defunciones de menores de 5 años y se calcula que mató a unos 920.136 niños en 2015. Y ello pese a que puede prevenirse con inmunización (la de origen bacteriano), una alimentación adecuada y el control de los factores ambientales.



Unos niños pintan en casa.

# Torrevieja y Vinalopó elaboran un decálogo para sobrellevar mejor los días en casa

### REDACCIÓN

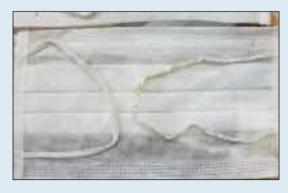
El Estado de Alarma decretado por el Gobierno ante el avance de la pandemia provocada por el COVID-19 en nuestro país hace que durante las próximas semanas gran parte de nuestros vecinos pasen los días sin salir de casa. Esta situación puede conllevar estados de estrés y malestar sino hacemos caso de algunas recomendaciones que nos ayudan a sobrellevar mejor el paso de las horas. El Dr. Jesús Mesones, jefe del servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario del Vinalopó y Torrevieja, asegura que establecer rutinas y horarios parecidos o iguales a los que tenemos de forma habitual ayuda a mantener un equilibrio emocional. "Ante todo es importante tener presente de que

se trata de una situación temporal que pasará y que recuperaremos nuestros hábitos de vida cotidianos", asegura el Dr. Mesones.

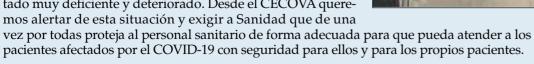
# Decálogo para sobrellevar los días en casa:

- 1. Comprende la situación
- 2. ¿Estar informados? SÍ.
- 3. ¿Estar sobreinformados? NO.
- 4. Desconectar.
- 5. Detener pensamientos catastrofistas.
- 6. Mantener el contacto social.
- 7. Estructurar la vida diaria.
- 8. Planificar actividades reconfortantes.
- 9. Tolerar emociones.
- 10. Regular emociones.

El CECOVA
alerta de
que Sanidad da
mascarillas en mal
estado al
personal
del SAMU.
El Consejo
de Enfermería de la



Comunidad Valenciana (CECOVA) quiere alertar de que la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública está proporcionando partidas de mascarillas en mal estado al personal del SAMU. En concreto, personal de este servicio en Alicante ha hecho llegar a la Organización Colegial las imágenes que se adjuntan del material citado, en el que se puede apreciar que las gomas de las mascarillas se encuentran en un estado muy deficiente y deteriorado. Desde el CECOVA queremos alertar de esta situación y exigir a Sanidad que de una





# El ICOMV se opone a la prórroga de los contratos MIR en los residentes de último año

# ALFREDO MANRIQUE

Ante la disposición publicada con fecha 30 de marzo en el Boletín Oficial del Estado (BOE 88 del 30 marzo 2020) el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia (ICOMV) considera que no debe producirse la prórroga de la contratación de residentes de último año de ciertas especialidades aprovechando la crisis sanitaria causada por el coronavirus.

El Colegio de médicos de Valencia considera en un comunicado que no debe producirse la prórroga del contrato MIR de último año porque la labor que están prestando estos residentes es asistencial y no puede aprovecharse la situación actual, en la que se están tomando "medidas extraordinarias", para rebajar la ca-

tegoría profesional de una promoción de médicos que se lo han ganado, con su esfuerzo y trabajo personal. El Colegio exige a la Administración Sanitaria que se produzca el cambio de contrato laboral en formación y se proceda al nombramiento como médico especialista adjunto de todos los MIR de último año.

La Dra. Mercedes Hurtado Sarrió, como presidenta del Consejo Autonómico de los médicos valencianos, se reunió el 31 de marzo de 2020 con la consellera de Sanitat, Ana Barceló, a través de videoconferencia. En el encuentro, la Dra. Hurtado expresó que esto supondría una falta de reconocimiento y un "bofetón" a nuestros residentes que en su último año de residencia están "dándolo todo" en esta emergencia sanitaria.

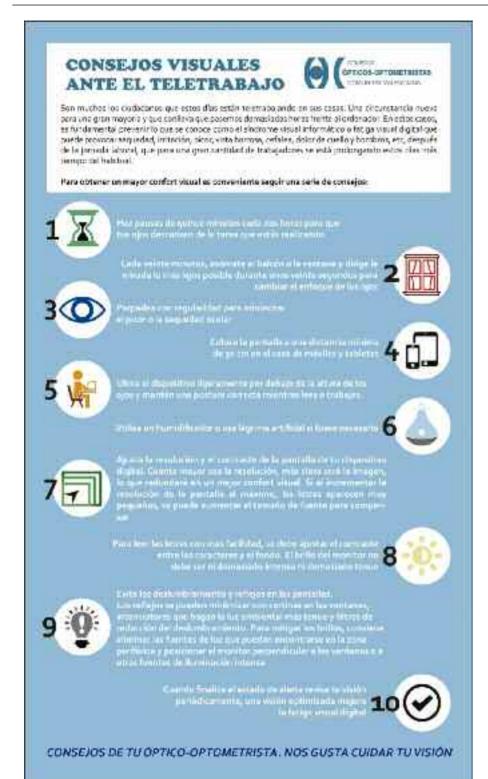


SEGUROS • AHORRO E INVERSIÓN • PENSIONES

910 616 790 - psn.es - f 💆 in 🗷 🔘 🛅

# ACTUALIDAD





# Cómo hacer una correcta limpieza de las gafas con seguridad

Algunos virus, como el COVID-19, pueden permahecer un tiempo en superficies duras pudiendo transferirse a los dedos y la cara de los usuarios de gafas. Aunque el riesgo de contagio por esta vía es mínimo, es recomendable que cualquier persona que utilice gafas las limpie varias veces al día.

# Para ello:

- Previamente, lava cuidadosamente tus manos. El lavado de manos mínucioso con agua y jabón es esencial para que evitar transferencias a la gafa.
- 2 Enjuaga tus manos bajo un fiujo suave de agua tibia del grifo.
- Utiliza limpiadores específicos para lentes, o en su defecto aplica una pequeña gota de líquido lavavajillas/jabón sin loción es cada lente y en varias partes del armazón distribuyendolo (inclusive en la zona de apoyo para la nariz y los extremos de las varillas que se apoyan por detrás de las orejas).
- Frota suavemente, durante unos 50-60 segundos, ambos lados de los lentes y todas las partes del armazón.
- 5 Etijuaga minuciosamente con agua tibia toda la gafa para eliminar los restos de jatión.
- 6 Con cuidado, sacude las gafas para eliminar la mayor parte del agua que quede en la gafa.
- Seca cuidadosamente los lêntes y el armazón con un paño limpio de algodón simpelusa o de microfibra (no papel).
- 8 Finalmente, vuelve a lavar tus manos; cuidadosa y minuciosamente, con agua y jabón seguido de un secado mánual con toallas de papel sin usar.

Consejos de tu optico-optometrista



[Estamos todos juntos en esto!, [[por tu bien, por mi bien, por nuestro bien!!

# El Colegio de Ópticos-Optometristas de la Comunitat y los establecimientos sanitarios de óptica habilitan un servicio de Urgencias

# REDACCIÓN

La alerta sanitaria generada por la expansión del coronavirus ha provocado que los establecimiento sanitarios de óptica se hayan visto obligados a cerrar por falta de equipos de protección individual. Ante esta situación, el Colegio de Ópticos-Optometristas de la Comunitat Valenciana (COOCV) ha puesto en marcha a través de su página web un servicio exclusivo para urgencias óptico-optométricas. Los ciudadanos, en caso de necesitar atención visual urgente, pueden acceder a este servicio para recibir información de los establecimientos sanitarios de óptica más cercanos a su domicilio que prestan dicha atención sanitaria.

El procedimiento para acceder a este servicio es muy sencillo. A través de

este enlace: https://coocv.com/7741-2/, se accede a la web del COOCV. Una vez dentro, en el apartado "Cita urgente. Inscripción", los ciudadanos se inscriben especificando el motivo de la consulta urgente, tras ello se les facilitará los teléfonos de contacto de los ópticos-optometristas inscritos voluntaria y solidariamente en este servicio, para programar una cita. Aquellas personas que no dispongan de acceso a internet tienen a su disposición el teléfono 689307712.

De esta forma, la entidad colegial y los ópticos-optometristas de la Comunitat Valenciana, como profesionales sanitarios de atención primaria, quieren mantener este servicio excepcional a la población en unos momentos de extrema dificultad. "Estamos inmersos en una situación muy grave que nos obliga al cierre de los establecimientos de

óptica, pero no podemos dejar de ayudar a la población en casos de necesidad visual urgente", explica Andrés Gené, presidente del COOCV.

Desde el inicio de esta crisis, el CO-OCV ha contactado con diferentes corporaciones profesionales y con la propia Generalitat Valenciana, para adquirir el material de protección individual necesario para garantizar la seguridad de los ópticos-optometristas en el ejercicio de su labor sanitaria y de los pacientes. No obstante, estas gestiones han sido infructuosas por lo que no se puede ejercer la actividad comercial en las condiciones habituales. Por este motivo, se ha habilitado este servicio de urgencia, en el que participan diferentes ópticos-optometristas a través de algunos establecimientos sanitarios de óptica que cuentan con este mínimo material de proteccion que garantiza una atención segura y evitar la propagación del Covid-19.

# Consejos del COOCV sobre salud visual y coronavirus

El COOCV en su compromiso con la sociedad, ha puesto a disposición de todos los ciudadanos a través de su página web, un amplio catálogo de consejos relativos a la salud visual y el coronavirus. Recomendaciones sencillas y prácticas para la correcta limpieza y mantenimiento de gafas o lentes de contacto, para minimizar el contagio del Covid-19 o consejos para afrontar las amplias jornadas de trabajo con ordenador a las que se tienen que enfrentar una parte importante de la población como consecuencia del confinamiento.

# El COOCV recuerda que la detección precoz es fundamental para minimizar el impacto de la pérdida auditiva

### REDACCIÓN

La pérdida de audición produce aislamiento, soledad y limita la autonomía de las personas. Una situación que sufren en mayor o menor medida más de 1.000.000 de españoles. La buena noticia es que la pérdida auditiva se puede tratar a cualquier edad gracias a la multitud de tratamientos y soluciones existentes para mejorar la calidad de la audición atendiendo siempre a las necesidades específicas de cada persona. En este sentido, los profesionales sanitarios recuerdan que la detección precoz es fundamental para mejorar la eficacia de cada tratamiento v minimizar el impacto. "Las revisiones periódicas son fundamentales para la detección temprana de problemas que pueden generar pérdida de audición. Es recomendable realizarse revisiones auditivas anuales a partir de los 50 años", asegura Vicente Montalvá, responsable de la Vocalía de Audioprótesis del COOCV. Sin embargo, según los ultimos estudios la mitad de los españoles no se ha revisado nunca la audición y de estos, el 35% considera que no necesita realizarse ninguna revisión.

# Día Mundial de la Audición

La Organización Mundial de la Salud celebra cada 3 de marzo el Día Mundial de la Audición para recordar que una intervención eficaz y oportuna puede servir para que las personas afectadas por la pérdida de audición puedan desarrollar todo su potencial. "El audioprotesista es el profesional sanitario que, a través de diferentes pruebas puede realizar un estudio completo de cada paciente para determinar su calidad auditiva y si es necesario, seleccionar el audífono más adecuado para cada caso", explica Vicente Montalvá. En la actualidad, numerosos establecimientos sanitarios de óptica cuentan con un completo servicio de audiología que garantiza una atención profesional a los pacientes y la mejor calidad de los audífonos empleados. Con motivo del Día Mundial de la



Vicente Montalvá.

Audición el COOCV ha elaborado un vídeo para dar a conocer la importante labor que desarrolla el audioprotesista para mejorar la salud auditiva de la población.

# Un audífono para cada persona

La rehabilitación auditiva tiene que adaptarse a las necesidades de cada persona. Por ese motivo, el audioprotesista elabora un estudio completo del paciente, valorando los antecedentes familiares, la exposición a ruidos y demás factores para analizar el origen y las causas de la falta de audición.

Con toda esta información se realizan audiometrías, que permitiran establecer el grado de pérdida auditiva, así como la calidad de la audición. A partir de ahí, el audioprotesista determina las necesidades de cada paciente y si es necesario, selecciona el audífono más adecuado, adaptándolo a la forma interna del oído de cada persona con una prótesis que incorporará el audífono.

Para concluir el proceso, se ajusta el audífono a las necesidades del paciente, se coloca en el oído y se realizan de nuevo pruebas audiométricas para valorar el correcto funcionamiento.

# El COOCV recueda que las revisiones visuales son la mejor garantía para la prevención del glaucoma

# Nacho Vallés

Como cada año el 12 de marzo se celebra en todo el mundo el Día Internacional del Glaucoma. Una patología que es la segunda causa de ceguera en el mundo y afecta ya en España al 10 % de las personas mayores de 40 años, una cifra que puede duplicarse en la próxima década como consecuencia del envejecimiento progresivo de la población. Una de las principales características de esta patología es que las personas que la sufren no detectan ningún síntoma hasta que es demasiado tarde. En la mayoría de los casos el nervio óptico ya ha sufrido daños, produciendo diferentes niveles de pérdida de visión irreversibles, ya que el glaucoma no tiene cura, pero sí que se puede frenar. Esta característica ha llevado a que el glaucoma también se conozca como "la ceguera silenciosa" o "el ladrón silencioso de la vista".

# Revisiones

Teniendo en cuenta las características de esta patología, el presidente del Colegio de Ópticos Optometristas de la Comunitat Valenciana, Andrés Gené, recuerda que "en la actualidad, solo las revisiones visuales garantizan la prevención frente al glaucoma, ya que permiten

detectarlo a tiempo, y aunque no existe cura para esta enfermedad, sí que hay tratamientos muy efectivos que consiguen frenarla". Por este motivo, es recomendable comenzar las revisiones periódicas a partir de los 40 años, aunque en los casos en los que haya antecedentes familiares de enfermedades como hipertensión o diabetes, las revisiones deben adelantarse.

Todas estas recomendaciones y las características del glaucoma se recogen en un díptico que ha elaborado el COOCV y que se está distribuyendo entre la población desde los centenares de establecimientos sanitarios de óptica que existen en la Comunitat Valenciana.



Andrés Gené.

# EN CORTO



El centro de salud Dolores Cano Royo de Vila-real celebra 10 años de actividad asistencial con una jornada saludable. El equipo de trabajadores del centro llevó a cabo una serie de charlas sobre riesgos cardiovasculares en la población y una caminata con pacientes a la ermita de la Mare de Deú de Gràcia del municipio.

El General de Alicante realiza unas 100 cirugías al año en niños con patología cerebral y raquimedular de toda la provincia. Este servicio de referencia provincial realiza, aproximadamente, unas 100 intervenciones quirúrgicas anuales, en-



tre las que predominan los tumores cerebrales infantiles, la hidrocefalia, las malformaciones craneofaciales congénitas (craneosinostosis), así como las enfermedades medulares, como la espina bífida, entre otras.



Alicante recibe una mini ambulancia eléctrica donada por Cruz Roja. El Servicio de Pediatría del Hospital General Universitario de Alicante cuenta desde ahora con una pequeña ambulancia eléctrica, que ha sido donada por Cruz Roja, con el fin de reducir el estrés que el entorno sanitario puede producir en los niños y niñas ingresados.



El 60% de las consultas de teledermatología del Departament La Fe se resuelven sin tener que acudir al hospital. La Fe cuenta con un servicio de teledermatología que permite a los médicos y médicas de Familia enviar fotografías de lesiones cutáneas al servicio de Dermatología de La Fe. De los pacientes atendidos durante 2019 a través de este sistema, un total de 161, solo el 40%, 67 pacientes, han tenido la necesidad de concertar una visita con el hospital.



El Hospital de la Plana recibe la acreditación de UNICEF de la segunda fase del programa de Humanización al Nacimiento. El Hospital Universitario de la Plana ha recibido el diploma del Ministerio de Sanidad y UNICEF que acredita la consecución de la fase 2D de adhesión a la Iniciativa para la Humanización del Nacimiento y la lactancia (iHan), dentro del programa Baby Friendly Hospital Initiative de la Organización Mundial de la Salud (OMS).



Una de cada 90.000 personas padece ectrodactilia en los pies. En el Día Mundial de las Enfermedades Raras el Ilustre Colegio Oficial de Podólogos de la Comunidad Valenciana (ICOPCV) dio visibilidad a la ectrodactilia o síndrome de Karsch-Neugebauer. Se trata de una enfermedad que afecta a uno de cada 90.00 nacimientos.

# El Hospital de Dénia acoge la I Jornada sobre Adicciones y Sociedad

Los especialistas alertan del aumento de casos de adicción al juego entre adolescentes

### Carlos Hernández

El Hospital de Dénia acogió la I Jornada sobre Adicciones y Sociedad, organizada por la Fundación AEPA, en colaboración con el Departamento de Salud de Dénia -DSD-, la Conselleria de Sanitat y el Ayuntamiento de Dénia. El objetivo del encuentro fue dar visibilidad al problema de las adicciones, desestigmatizarlo y ofrecer información sobre el papel de las instituciones en el diagnóstico, tratamiento y reinserción de los pacientes.

Participó el psicólogo responsable del Centro de Apovo al Tratamiento de Adicciones de la Fundación AEPA de Dénia, Javier Milla, la psicóloga Luisina Daives y el psicólogo de la Unidad de Prevención Comunitaria de Conductas adictivas (UPCCA) Juanjo Sala. El acto lo clausuró el director de Cuidados y Servicios del Departamento de Salud de Dénia -DSD-, Alfredo Moreno.

Se realiza un abordaje multidisciplinar de la adicción con apoyo de psicoterapia individual, grupal y talleres de reinserción social. Sólo en la Comunitat Valenciana las unidades de conductas adictivas y las unidades de alcohología atendieron en 2018 casi 13.000 pacientes.

# Alarmante aumento de la adicción al juego a edades muy tempranas

Los expertos advierten del alarmante aumento de los casos de adicción al juego en edades muy tempranas, casi rozando la adolescencia. Según Javier Milla, psicólogo de AEPA, "algunos casos extremos han llegado a dilapidar el dinero de una beca o solicitado un crédito que no pueden afrontar. La mayor parte de este tipo de adicciones se gestan en las apuestas online pero también y, sobre todo, en los salones de juego que han proliferado en nuestro país, a raíz de la regulación legal promulgada en 2012". "Muchos de estos salones, subraya Milla, no se tienen un estricto control sobre la edad de acceso, tampoco vigilan el listado de entrada prohibida a personas en riesgo de recaí-



Cristina Morera.



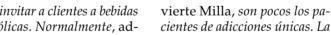
Un momento de la jornada.

da y, en muchos casos, incluso tienen estrategias de captación,

Cruz Roja dona una "mini ambulancia eléctrica" al Hospital de Dénia. Cruz Roja ha hecho entrega al Hospital de Dénia de una pequeña ambulancia eléctrica. El vehículo, dotado con control remoto, servirá para acompañar a los más pequeños en sus trayectos dentro del recinto sanitario. La iniciativa, liderada por Cruz Roja Juventud, es una nueva acción, dentro de los proyectos de atención y respiro que desarrolla en el Hospital de Dénia. El objetivo es mejorar el bienestar de los menores ingresados y sus

familias.

como invitar a clientes a bebidas alcohólicas. Normalmente, ad-



cientes de adicciones únicas. La

consumidores".



Luisina Daives.



mayor parte de ellos son "poli-



# 100 profesionales de enfermería quirúrgica de la Comunitat se citan en el Vinalopó

Encarna Llinares Cuesta, directora territorial de Sanidad Universal y Salud Pública, inaugura las 17 Jornadas de la AEQCV en el Hospital Universitario del Vinalopó

### REDACCIÓN

El Hospital Universitario del Vinalopó acogió las 17 jornadas de la Asociación de Enfermería Quirúrgica de la Comunidad Valenciana (AEQCV) durante los días 27 y 28 de febrero. Este foro contó con un completo e interesante programa, destacando especialmente las comunicaciones en formato oral y póster. Asimismo, diferentes ponentes de la Comunidad Valenciana han intervenido durante los dos días que duran las jornadas, compartiendo sus experiencias y trabajos de investigación con los asistentes.

Bajo la coordinación de Vicente Roig Pérez, supervisor de Bloque Quirúrgico en el Hospital Universitario de Torrevieja y de Enfermería de la Unidad del Dolor de los Hospitales de Torrevieja y Vinalopó, como presidente del Comité Organizador, las jornadas abordaron temas como Proceso de acreditación Joint Commission International en el ámbito quirúrgico, el rol dela Enfermería Quirúrgica, el trabajo en equipo o la humanización de los cuidados.

# **Talleres**

Durante las jornadas se organizaron tres talleres prácticos sobre cobertura quirúrgi-



Acto Inaugural con la asistencia de Encarna Llinares Cuesta, directora territorial de Sanidad Universal y Salud Pública, Mari Carmen Gil, directora de Enfermería del Hospital Universitario del Vinalopó y Celia Martí Marzá, residenta de AEQCV.

ca, hemostasia y enclavado de cadera con doble tornillo cefálico. Estos talleres prácticos, que se han realizado de forma simultánea, son muy valorados por los profesionales del sector sociosanitario, ya que es una excelente forma de poder ampliar sus conocimientos en determinadas áreas. A continuación, Vicente Roig, Presidente del Comité Organizador y Supervisor de Bloque Quirúrgico en el Hospital Universitario de Torrevieja y de enfermería de la Unidad del Dolor, pronunció la conferencia inaugural, "Proceso de acreditación Joint Commission International en el ámbito quirúrgico".

# La Escuela de RCP del Colegio de Enfermería Alicante formó a 130 integrantes de las hogueras infantiles

# REDACCIÓN

La Escuela de RCP del Colegio de Enfermería de Alicante impartió una jornada formativa bajo el título de "Por unas Fogueres más seguras" dirigida a las hogueras infantiles de la Federació de les Fogueres de Sant Joan. En ella se contó con la participación de 130 asistentes que pudieron formarse para poder afrontar posibles problemas de salud que pueden producirse durante la celebración de las fiestas relacionados con aspectos tales como golpes de calor, heridas, traumatismo, quemaduras... La jornada contó con la asistencia de las da-



La presidenta del Colegio de Enfermería de Alicante, Belén Payà, haciendo balance.

mes d'honor de la bellesa del foc infantil d'Alacant; la presidenta de la Federació, Antonia Martín-Zarco, la presidenta del Colegio de Enfermería de Alicante, Belén Payá, y del coordinador de la Escuela de RCP y vocal VII de la Junta de Gobierno del Colegio, Francisco Gómez. La Escuela de RCP del Colegio contó con diferente material didáctico, como un muñeco para realizar compresiones torácicas conectado a un monitor que indica la idoneidad de las mismas.

# Alicante

El Colegio de Enfermería de Alicante cuenta desde 2016 con una Escuela de RCP nacida con la finalidad de crear un órgano específico de formación dentro del programa formativo del Colegio y de desarrollar sus objetivos y planes específicos de una forma concreta con la finalidad de ser un referente formativo autorizado en la provincia de Alicante. La Escuela de RCP tiene dos vertientes. Una vertiente profesional, con formación reglada, y una vertiente social, con formación no reglada, en la cual se enmarcan actividades como la descrita anteriormente. Desde su entrada en funcionamiento la Escuela de RCP del Colegio ha impartido más de una treintena de actividades de ambas vertientes a través de las cuales se ha formado a más de 2.500 personas de diferentes colectivos sociales y profesionales de Enfermería.

# Torrevieja Salud, acreditado como excelente en humanización en maternidad

Este logro es gracias al esfuerzo de la comisión de lactancia y de los profesionales que trabajan a diario por la salud de las madres y sus hijos del hospital de referencia alicantino

### Nacho Vallés

El Departamento de Salud de Torrevieja ha alcanzado recientemente la Fase 3D en la acreditación en Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN), una iniciativa lanzada por la Organización Mundial de la Salud y UNICEF para fomentar en los hospitales, servicios de salud, y en particular las salas de maternidad, adoptar las prácticas que protejan, promuevan y apoyen la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento.

El pase a esta fase del hospital y del centro de salud de Pilar de la Horadada es fruto del esfuerzo de una comisión de lactancia muy implicada y, por supuesto, de los profesionales que trabajan día a día por la salud de las madres y sus hijos.

Para recibir esta acreditación, el centro ha demostrado que cumple los diez pasos para una feliz lactancia natural, así como también el Código de Comercialización de Sucedáneos de leche materna y las resoluciones posteriores de la Asamblea Mundial de la Salud relacionadas con el mismo. Además, ha demostrado un 75% de lactancia materna exclusiva desde el naci-



Profesionales que han hecho posible la acreditación

miento hasta el alta ofreciendo información y apoyo a las madres que deciden no amamantar, que también se respeta y se promueve el desarrollo del vínculo con su hijo y que se les enseñe cómo preparar y administrar los biberones de forma segura.

El Hospital Universitario de Torrevieja ofrece una asistencia al parto acorde con la Estrategia de Atención al Parto Normal del Sistema Nacional de Salud de manera que, cuando la situación clínica de madre e hijo lo permite, se respeta las necesidades de madre e hijo y la creación del vínculo materno-filial, apoyando el inicio precoz de la lactancia.

Implicación de Atención Primaria con la Humanización en la maternidad

El Centro de Salud Pilar de la Horadada también han recibido una acreditación IHAN en fase II situándose entre los primeros centros de Atención Primaria, nacionales y autonómicos respectivamente, que consiguen esta acreditación. Además, los Centros de Salud de Guardamar, Pilar de la Horadada, Orihuela Costa, La Loma, La Mata, Acequión, San Luis, Patricio Pérez, San Miguel de Salinas y Rojales se han vuelto a acreditar en la fase 2D.

La acreditación en este centro de salud supone un compromiso de los profesionales para disponer de una normativa escrita relativa a la lactancia natural conocida por todo el personal del centro y capacitar a todo el personal para llevar a cabo esa política. Además, informar a las embarazadas y sus familias sobre el amamantamiento y cómo llevarlo a cabo y ayu-

dar a las madres en el inicio de la lactancia asegurándose de que son atendidas en las primeras 72 horas tras el alta hospitalaria.

De esta forma, Atención Primaria ofrece apoyo a la madre que amamanta para mantener la lactancia materna exclusiva durante seis meses para ello proporciona una atmósfera receptiva y de acogida a las madres y familias de los lactantes y fomenta la colaboración entre los profesionales de la salud y la Comunidad a través de los talleres de lactancia y grupos de apoyo locales.

# ALFREDO MANRIQUE

El departamento de salud de Torrevieja, perteneciente al grupo Ribera Salud, ha recibido recientemente una Mención de Honor en la XXIª EDICION DE LOS PREMIOS NACIONALES E INTERNACIONALES DE PREVENCIÓN "PREVER 2019" en reconocimiento a su labor en pro de la implantación y divulgación de la Prevención de Riesgos Laborales en la Organización.

El Consejo General de Relaciones Industriales y Ciencias del Trabajo (CGRICT), consciente de la importancia que tiene la prevención de los riesgos laborales, otorga cada año desde 1998, las distinciones denominadas "PREVER", que se han convertido en un referente dentro de la prevención de los riesgos laborales a nivel nacional e internacional.

# Torrevieja Salud recibe un reconocimiento nacional a la prevención de riesgos laborales



Un momento de la entrega del premio.

Los galardones se entregaron durante XXIª Jornadas Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales y Responsabilidad Social, celebradas los días 28 y 29 de febrero en ► Los premios PREVER, del CGRICT, han reconocido la labor del Departamento de Salud en la implantación y divulgación de la prevención de riesgos laborales

Ciudad Real.

Esta mención reconoce a Torrevieja Salud su buen hacer en materia de prevención de riesgos laborales y su esfuerzo y compromiso de velar por la seguridad y salud de sus profesionales, en su labor diaria para "cuidar a las personas que cuidan de los demás".

# Muchas personas no van a poder leer este anuncio, porque están aisladas luchando por recuperarse.

Entra en rsc.riberasalud.com y dales ánimos. Porque tus palabras son nuestra fuerza.



# Vinalopó Salud, acreditado como excelente en humanización en maternidad

El Hospital Universitario, el Centro de Salud Pla-Vinalopó y el Centro de Salud Dr. Sapena alcanzan la fase 3D en cumplimiento con la acreditación de IHAN de la OMS y UNICEF

### REDACCIÓN

El Departamento de Salud del Vinalopó ha alcanzado recientemente la Fase 3D en la acreditación en Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN), una iniciativa lanzada por la Organización Mundial de la Salud y UNICEF para fomentar en los hospitales, servicios de salud, y en particular las salas de maternidad, adoptar las prácticas que protejan, promuevan y apoyen la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento.

El pase a esta fase del hospital y de los centros de salud Pla-Vinalopó y Dr. Sapena es fruto del esfuerzo de una comisión de lactancia muy implicada y, por supuesto, de los profesionales que trabajan día a día por la salud de las madres y sus hijos.

Para recibir esta acreditación, el centro ha demostrado que cumple los diez pasos para una feliz lactancia natural así como también el Código de Comercialización de Sucedáneos de leche materna y las resoluciones posteriores de la Asamblea Mundial de la Salud relacionadas con el mismo. Además, ha demostrado un 75% de lactancia materna exclusiva desde el nacimiento hasta el alta ofreciendo información y apoyo a las madres que deciden no ama-



Fotografía del equipo de Pediatría y Ginecología.

► Este logro es gracias al esfuerzo de la comisión de lactancia y de los profesionales que trabajan a diario por la salud de las madres y sus hijos

mantar, que también se respeta y se promueve el desarrollo del vínculo con su hijo y que se les enseñe cómo preparar y administrar los biberones de forma segura.

El Hospital Universitario del Vinalopó ofrece una asis-

tencia al parto acorde con la Estrategia de Atención al Parto Normal del Sistema Nacional de Salud de manera que, cuando la situación clínica de madre e hijo lo permite, se respeta las necesidades de madre e hijo y la creación del vínculo materno-filial, apoyando el inicio precoz de la lactancia.

Implicación de Atención Primaria con la Humanización en la maternidad

El Centro de Salud Doctor Sapena y Pla-Vinalopó también han recibido una acreditación IHAN en fase 3D situándose entre los primeros centros de Atención Primaria, nacionales y autonómicos respectivamente, que consiguen esta acreditación. Además, los centros de salud de Crevillente, Toscar, Aspe y Carrús se han vuelto a acreditar en fase 2D.

La acreditación en este centro de salud supone un compromiso de los profesionales para disponer de una normativa escrita relativa a la lactancia natural conocida por todo el personal del centro y capacitar a todo el personal para llevar a cabo esa política. Además, informar a las embarazadas y sus familias sobre el amamantamiento y

cómo llevarlo a cabo y ayudar a las madres en el inicio de la lactancia asegurándose de que son atendidas en las primeras 72 horas tras el alta hospitalaria.

De esta forma, Atención Primaria ofrece apoyo a la madre que amamanta para mantener la lactancia materna exclusiva durante seis meses para ello proporciona una atmósfera receptiva y de acogida a las madres y familias de los lactantes y fomenta la colaboración entre los profesionales de la salud y la Comunidad a través de los talleres de lactancia y grupos de apoyo locales.

El Departamento de Salud de València - Doctor Peset rinde homenaje a sus 104 profesionales jubilados en 2019. El Departamento de Salud de València - Doctor Peset celebró un acto de homenaje para los 104 trabajadores y trabajadoras que se jubilaron a lo largo de 2019 tras dedicar su vida a la sanidad pública, ya sea en el Hospital Universitario Doctor Peset, centro de especialidades de Monteolivete o en los centros de salud y consultorios del departamento. Este homenaje ha destacado el valor y la entrega de todos estos profesionales que han dedicado su vida laboral a curar y cuidar de las personas.





# Videoclip para celebrar el Día Internacional de la Mujer en Torrevieja y Vinalopó

Guerrera" es la canción de Shani Ormiston, cantante, compositora y profesional de Ribera Salud, para homenajear a todas las mujeres que demuestran su gran capacidad a diario

# REDACCIÓN

El Hospital Universitario del Vinalopó y el Hospital de Torrevieja, gestionado por Ribera Salud, han grabado recien-

► Más de 2.000 copias del

video se han distribuido

entre pacientes y

profesionales

temente un videoclip en colaboración con la cantante, compositora y profesional de Ribera Salud, Shani

Ormiston, para conmemorar el día Internacional de la mujer. Bajo el título "Guerrera", Shani, Eva, Mar, Maribel y Sara visibilizan que la vocación e implicación son ejemplo de conciliación y entrega al servicio de nuestros pacientes.

Este videoclip, que homenajea a todas las mujeres que trabajan en Ribera Salud, ha sido

> repartido hoy a pacientes y profesionales para inspirar a hombres y mujeres a que persigan sus sueños.

El departamento de salud de Vinalopó y el de Torrevieja cuentan con más de 80 mujeres en cargos de responsabilidad y más del 70% de mujeres entre su plan-



tilla de profesionales. Poner en valor a la mujer es un compromiso estratégico, no solo en fechas señaladas, sino en el día a día de una compañía que apuesta decididamente por la igualdad de oportunidades.

# Igualdad

Rafael Carrasco, gerente del Hospital del Vinalopó, asegura que "tenemos la suerte de trabajar en una empresa que apuesta por políticas de igualdad entre mujeres y hombres. Es importante destacar el elevado número de mujeres que ocupan cargos de responsabilidad en sus hospitales.







En el Hospital Universitario del Vinalopó contamos con compañeras tanto en el equipo directivo, como jefaturas de servicio, coordinadoras, supervisoras, y otros cargos administrativos, que habitualmente son desempeñados por hombres, como el caso de la jefa de Mantenimiento y Servicios Generales", asegura.

Eva Baró, gerente del Hospital de Torrevieja, asegura que "Ribera Salud pone a las mujeres en el lugar que les corresponde como profesionales, ni más ni menos, porque es una empresa donde cada cual es valorado por lo que hace y cómo lo hace". "Llevo casi 14 años en el grupo y la empresa me ha acompañado no sólo en mis

distintas fases profesionales sino en las personales, viendo crecer a mis hijos mientras yo también crecía profesionalmente. Este acompa-



Ambos departamentos de salud cuentan con un Plan de Igualdad con acciones dirigi-

das a mejorar las actuales condiciones en materia de igualdad entre mujeres y hombres. En caminadas a la conciliación de la vida familiar y profesional como el plan de retribución flexible, con ayudas a guardería y transporte, la lactancia acumulada o la excedencia para cuidado y formación.

# Permiso retribuido

En el último plan de igualdad se aprobó un permiso retribuido para profesionales embarazadas de tres semanas antes de la fecha prevista de parto y un complemento del 100% del salario en un proceso de incapacidad temporal originado por una interrupción no voluntaria del embarazo durante la recuperación física de la profesional, ade-

más de medidas de defensa

ante supuestos constitutivos

de acoso sexual o por razón de sexo, iniciativas para facilitar el ejercicio de los derechos de las trabajadoras víctimas de violencia de género, y propuestas dirigidas al colectivo LGTBI, así como para profesionales con diversidad funcional, familias monoparentales y profesionales con hijos/as con diversidad funcional.



► £170% de la

plantillas del

Hospital son mujeres





# ACTUALIDAD

# Carlos Hernández

Profesionales del bloque quirúrgico del Hospital Universitario de Torrevieja salieron (antes del confinamiento) de las paredes del quirófano para compartir y acercar su día a día a alumnos de 4 a 5 años de algunos colegios de la ciudad de Torrevieja como los colegios Miguel Hernández (Rojales), Colegio Cuba y Ciudad del Mar (Torrevieja).

Una de las aulas del colegio se conviertió así por un día en un quirófano improvisado donde los niños, vestidos de enfermeros y cirujanos, disfrutan de una jornada inolvidable. Los pequeños aprendieron de forma divertida cuál es la labor que se realiza en el quirófano de un hospital, así como las distintas partes del cuerpo humano. También aprendieron conocimientos básicos sobre vendajes y escayolas, y practican con el material sanitario a través de entretenidos talleres de manualidades.

► Los niños tuvieron así la posibilidad de aprender los principales órganos del cuerpo humano y de, siguiendo las instrucciones del equipo de enfermería, practicar los vendajes

Así lo han explicaron (antes del confinamiento) en rueda de prensa, Vicente Roig, supervisor de bloque quirúrgico del Hospital de



Vicente Roig, Iris Campos, Diana Box, Ricardo Recuero, y Pepa Soriano.

# Torrevieja Salud transforma aulas escolares en quirófanos por un día

Profesionales visitaron, antes del confinamiento, colegios con talleres de manualidades para que los pequeños aprendieran partes del cuerpo humano y practicaran con material sanitario



Torrevieja, e Iris Campos, supervisora de bloque quirúrgico del Hospital del Vinalopó. Junto a ellos, Diana Box, concejala de Sanidad y Ricardo Recuero, concejal de Educación, del Ayuntamiento de Torrevieja, acompañados por Pepa Soriano, directora de Enfermería del Departamento de Salud de Torrevieja.

Los niños tuvieron así la posibilidad de aprender los principales órganos del cuerpo humano y de, siguiendo las instrucciones del equipo de enfermería, practicar los vendajes entre ellos con material que

se usa en el hospital a diario, transformando de forma lúdica, este entorno hospitalario desconocido para los más pequeños, en uno más cercano o conocido, de modo que, ante un futuro contacto, lo afronten con menos miedo o ansiedad.

"Gracias a esta iniciativa, los niños y niñas pierden el miedo ante un posible contacto con el hospital desde un entorno conocido y seguro para ellos. Además, mediante los talleres los sanitarios buscan realizar educación para salud al mismo tiempo que juegan y se divierten", explicaba Vicente Roig, supervisor de bloque quirúrgico.





La liga escolar Torrevieja Salud llevó el deporte a más de un centenar de alumnos . El Departamento de Salud de Torrevieja, en el marco de la campaña "Deporte para todos" desarrolló (antes del confinamiento y el fin del curso escolar) con la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Torrevieja, una importante intervención comunitaria que está acercando la actividad deportiva a los escolares del municipio de Torrevieja. La liga escolar Torrevieja Salud comenzó con la competición de los Juegos Escolares Locales compuesta por un total de once cen-

tros escolares como CEIP Salvador Ruso, CEIP Cuba, CEIP Virgen del Carmen, CEIP Nuestra Señora del Rosario, CEIP Inmaculada, CEIP Acequión, CEIP Habaneras, CEIP Ciudad del Mar, CEIP Romulado Ballester, CEIP Amanecer y CEIP Las Culturas.





# Vinalopó realiza un taller de pintura y dibujo para mujeres embarazadas

Las mujeres usan su vientre como lienzo idóneo para plasmar sus emociones y estados de ánimo

### Carlos Hernández

Las matronas del Departamento de Salud del Vinalopó, conscientes de la importancia que tienen los estados de ánimo en el desarrollo del bebé, han puesto en marcha un ciclo de talleres de creatividad para mujeres embarazadas en el que las mamás y sus parejas y familiares han tenido la oportunidad de aprender nociones básicas de pintura y dibujo, utilizando sus propias barrigas como el lienzo idó-

► Fomentar la capacidad creativa e intuitiva de las embarazas permite que las mamás y sus parejas puedan vivir con más intensidad la conexión con sus bebés



neo en el que plasmar sus emociones y estados de ánimo.

El embarazo es un periodo en el que la capacidad creativa e intuitiva de las mujeres embarazas está en auge y, fomentarla, permite que las mamás y sus parejas puedan vivir con más intensidad la conexión con sus bebés. Además, la expresión artística genera endorfinas (las hormonas cacir felicidad) que se transmiten al bebé, favoreciendo así su bienestar. Por otro lado, la segregación de esta hormona ayudará también en el momento del parto.

paces de produ-

# **Endorfinas**

Este tipo de actividades permiten que nuestro cuerpo libere endorfinas y nos sintamos mejor

con nosotros mismos. Los talleres de creatividad pretenden conseguir que las futuras mamás y sus parejas salgan de la rutina y aumente el valor personal que permite al organismo liberar estas "hormonas de la felicidad". Estas actividades están dirigidas a todas las mujeres embarazadas, sean de los departamentos de salud o no.

Las mujeres y sus parejas de los Departamentos de salud de Vinalopó, así como todas aquellas que eligen estos centros para dar a luz, cuentan con infinidad de charlas, talleres e iniciativas encaminas a mejorar su bienestar y humanizar el proceso de embarazo, parto y puerperio.

► Más de 50 mujeres embarazadas y sus parejas han participado en esta actividad desarrollada en el hospital







Sonia tiene que pasar la ITV, pero está muy tranquila

Porque con su Seguro de Automóvil, en A.M.A. pasamos la ITV de su coche por ella.

Así de fácil...

A.M.A. ALICANTE Costaños, 51 Tel: 965 20 43 00 alicante@amaseguros.com

A.M.A. CASTELLON Mayor, 118 Tel. 964 23 35 13 castellon@amaseguros.com

A.M.A. VALENCIA Pza. América, 6; esquina Avda. Navarro Reverter, 17 Tel. 953 94 05 22 valencia@amaseguros.com

# LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS



www.amaseguros.com 913 43 47 00 / 902 30 30 10



















