



MANIFEST Setmana Mundial Lactància Materna 2018

La lactància materna: un fonament per la vida

Com cada any, la WABA (Aliança Mundial Pro-lactància Materna), entitat que treballa conjuntament amb la OMS i UNICEF, coordina la celebració de la Setmana Mundial per la Lactància Materna (SMLM), que aquest any 2018, celebra la seva 26^a edició.

Aquesta celebració, commemora la Declaració d'Innocenti, firmada al 1990 per governs, OMS i UNICEF amb la col·laboració d'altres organitzacions, amb el fi de promoure, protegir i donar suport a la lactància materna (LM) arreu del món.

A les Illes Balears, com ja ve sent tradició, durant aquesta setmana, l'ABAM organitza una sèrie d'actes i activitats per fer visible la lactància a les illes, mostrar l'estat de la qüestió i contribuir a la promoció, protecció i suport de l'alletament matern entre la població Balear.

Enguany les propostes van dirigides a reflexionar sobre la importància de l'alletament durant els primers mesos de vida de l'infant, especialment durant la primera hora de vida. És un escut envers la desnutrició i la malaltia a curt i a llarg termini, a més afavoreix un creixement econòmic i social inclusiu, i contribueix a reduir les desigualtats socials i la pobresa, no només al tercer món, també al primer món. Encara 3 de cada 5 nadons arreu del món no prenen llet materna durant la primera hora de vida, segons les darreres estadístiques de la OMS. A les nostres illes, encara que la proporció sigui menor, també continua passant.

Com diu el lema d'enguany proposat per a la WABA "**La lactància materna: un pilar per la vida**", la llet materna és la millor forma de proporcionar al nadó i a l'infant, tot allò que necessita: nutrients, protecció immunològica, protecció física, calor humana, presència materna... per això **la OMS continua recomanant l'inici immediat de l'alletament després del part i el contacte pell amb pell durant el major temps possible durant les primeres setmanes del nadó**. També recomana la lactància materna exclusiva durant els primers 6 mesos de vida, continuant amb ella com aliment fonamental complementat amb altres aliments durant els 2 primers anys de vida de l'infant o més.

En moments en que **la crisi també afecta a nombroses famílies a les illes**, la lactància materna facilita que les famílies no hagin de fer un desemborsament econòmic que afecti a la seva sostenibilitat econòmica i que els fa dependents de la indústria de fórmula durant mesos i de vegades durant un any o més. A més, facilita la prevenció de malalties del nadó i de la mare, contribuint a la salut i també a la reducció de costos associats a la compra de medicaments. Com que la



llet materna és l'aliment exclusiu durant els primers 6 mesos de vida i pot suposar una elevada proporció del que el petit menja fins als 2 anys, això també reporta beneficis econòmics a les famílies, que estalvien en despeses de menjar.

Així, sumant-nos als objectius que proposa la WABA per aquesta setmana, des d'ABAM ens plantejem:

- 1- Informar a la població dels avantatges de la LM i dels riscos de l'alimentació artificial (mitjançant conferències i trobades gratuïtes, conta-contes, activitats i tallers als carrers)
- 2- Incloure l'alletament matern dins de diferents agendes polítiques (salut, igualtat, sostenibilitat...)
- 3- Promoure el treball conjunt i en xarxa de persones individuals i organitzacions (augmentant el contacte i col·laboració amb comares, pediatres, infermeres de pediatria, associacions contra el càncer...)
- 4- Desenvolupar estratègies de difusió i suport a l'alletament matern (campanyes publicitàries, vídeos a les xarxes socials, posar en funcionament nous grups de suport a les illes...)

I per aconseguir com abans millor els objectius, continuem demanant:

Al Govern Central i Autonòmic:

- Sis mesos de llicència de maternitat pagada, d'acord amb la Convenció Organització Internacional del Treball sobre Protecció a la Maternitat.

A l'Àrea de Salut i Conselleria de Salut de les Illes Balears

- Un compromís ferm amb la lactància:
 - A) Facilitant i fomentant la creació de Comissions de Lactància a tots els Hospitals i centres de salut de les illes.
 - B) Fent campanyes de difusió de l'alletament matern com a l'opció més segura, saludable i econòmica per les famílies; així com advertint dels riscos de les llets de fórmula.
- Un compromís per instar als hospitals i centres de salut de les Illes a convertir-se en Hospitals de la IHAN, com a forma d'expressió de la



màxima qualitat a l'atenció a la maternitat i lactància, i facilitar el suport necessari perquè es pugui dur a terme.

- Facilitar i subvencionar les formacions en lactància per tot el personal de maternitat, pediatria, neonatologia i obstetrícia, de tots els centres hospitalaris i de salut de les Illes Balears.
- Facilitant espais gratuïts per les reunions dels grups de suport a l'alletament i la criança.

A l'Àrea de Salut d'Eivissa i Formentera:

- Un compromís ferm amb la lactància: Donant suport a les iniciatives de la Comissió de Lactància de l'Hospital d'Eivissa.
- Protocols d'atenció a la lactància materna actualitzats a l'hospital, JA!: d'atenció a les sales de part, a maternitat, a pediatria, a neonatologia, en casos de cesària, en casos especials (parts prematurs, múltiples...) i també als centres de salut com a part del programa de seguiment del Ni na. Això és fonamental per establir uns criteris d'actuació i que les mares deixin d'estar a mercè del criteri personal (actualitzat o no en alletament) dels sanitaris que les atenen.
- Facilitar i subvencionar les formacions en lactància per tot el personal de maternitat, pediatria, neonatologia i obstetrícia, de l'Hospital Can Misses i de tots els centres de salut de les Illes Balears.
- El compromís de proporcionar els mitjans per facilitar la conversió del màxim nombre de centres de salut possibles, en Centres de Salut IHAN, i donar suport a la iniciativa de convertir l'Hospital Can Misses en un Hospital IHAN, com a forma d'expressió de la màxima qualitat a l'atenció a la maternitat i lactància.
- Un compromís d'assegurar el compliment del Codi de comercialització de Sucedanis de la llet materna a tota l'Àrea de salut i acabar definitivament amb la pràctica de que les mares surtin de maternitat amb biberons de fórmula de regal, d'acord amb la normativa vigent i les recomanacions de les organitzacions que vetllen per la lactància a nivell nacional i internacional: IHAN, OMS, UNICEF, WABA...

